

骨与关节

损伤评分

主 编 苏佳灿 李 明 曹烈虎 杨宗德

GU
YU GUANJIE
SUNSHANG
PINGFEN



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press



骨与关节 损伤评分

主编 苏佳灿 李 明 曹烈虎 杨宗德



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

图书在版编目(CIP)数据

骨与关节损伤评分/苏佳灿,李明,曹烈虎,等主编. —上海:第二军医大学出版社,2013.8

ISBN 978-7-5481-0599-2

I. ①骨… II. ①苏…②李…③曹… III. ①骨损伤—研究②关节损伤—研究 IV. ①R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 075093 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 王 勇

骨与关节损伤评分

苏佳灿 李 明 曹烈虎 杨宗德 主编

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

江苏天源印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:6.875 字数:15.9 万字

2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0599-2/R·1377

定价:28.00 元

编者名单

主 编 苏佳灿 李 明 曹烈虎 杨宗德

副 主 编 宋绍军 李 全 矫 健 张 炼

顾 问 康一凡

主编助理 翁蔚宗 李海航

编 委 (按姓氏拼音排序)

鲍广全 曹烈虎 陈 凯 陈 晓

陈 誉 胡小鹏 黄 赣 黄 兴

姜 玉 雷永慧 李 明 李佳林

李郑江 陆嘉佳 毛宁方 倪海键

牛云飞 苏佳灿 唐 昊 佟大可

王志伟 吴大江 谢 杨 徐根生

许鹤同 许累欣 杨 晨 杨长伟

杨宗德 禹宝庆 章 浩 赵 宁

周海燕 周建军

关节内及关节周围骨折的治疗是当代骨科公认的难题,如何准确地评价患者的关节功能,如何进一步选择准确的治疗方案,对于患者的病情和关节功能的恢复至关重要。

近年来,关节外科发展迅速,从基础研究到临床诊断、治疗都得到了长足的发展。各关节功能评分系统的建立和汇总,对正确指导关节手术及后期恢复以及病后随访,起到了不可替代的重要作用。

本书注重国内外各关节功能评分的汇总及整合,收集了包括经典关节评分和最新关节评分系统研究的成果,是国内外专家多年经验的总结,强调各种评分系统的适用条件和优、缺点,各项指标的实用性、客观性和可行性,编入了包括肩关节评分、肘关节评分、腕关节评分、髋关节评分、骨盆髋臼评分、膝关节评分、距小腿关节(踝关节)评分、足部骨折评分、脊柱评分九大内容,收集了国内外相关的 110 多个科学性高、实用性强的评分系统。本书可为骨科及相关学科从事关节外科临床研究的同仁提供快速、有效、科学和客观的参考。

参加本书编写的专家及相关临床医生在完成繁重的医疗工

作的同时,一丝不苟、精益求精地完成了编写任务,为骨科事业的发展 and 人民的身心健康提供了宝贵的力量。

医学事业的发展日新月异,骨科关节外科的发展有赖我们与同仁们共同学习、探索、交流与发展,承前启后,共同为我国关节外科事业的发展携手并进。

编 者

2013.4

目 录 CONTENTS

第一章 肩关节评分

一、与肩关节功能相关的全身评价的健康测定系统 / 001

1. 36 条简短医疗结果调查问卷(SF-36) / 001

2. 诺丁汉健康描述表(NHP) / 005

二、全肩关节评估系统 / 007

1. 肩关节疼痛和功能障碍指数(SPADI) / 007

2. 肩关节病情指数(SSI) / 008

3. L'Insalata 肩关节问卷 / 008

4. 简明肩关节功能测试(SST) / 011

5. Constant 肩关节评分系统 / 012

6. 美国肩肘协会评分系统(ASES) / 014

7. 牛津大学肩关节评分(OSS) / 015

8. 加州大学(UCLA)肩关节评分系统 / 017

9. Wolfgang 评分系统 / 019

三、特殊疾病评估系统 / 019

1. 牛津大学肩关节不稳评分(OSIS) / 019

2. 西安大略肩关节不稳指数(WOSI) / 021

3. 西安大略肩关节炎评分指数(WOOS) / 023

4. 西安大略肩袖疾病评分指数(WORC) / 025

5. DASH 评分 / 026

6. 肩功能适性量表 / 030
7. Neer 肩关节功能评分 / 032
8. 肩部手术评分系统 / 034
9. 用于特殊疾病的综合评估系统(Rowe 评分系统) / 036

第二章 肘关节功能评分系统

1. ASES-E 评分系统 / 038
2. DASH 评分 / 042
3. QuickDASH 项目 / 042
4. 骨骼肌功能评定(MFA) / 042
5. 简明骨骼肌功能评定(SMFA) / 043
6. 患者自我肘关节评估 / 046
7. 利物浦肘关节评分 / 047
8. Mayo 肘功能指数(MEPI) / 049
9. 改良 MEPI / 050
10. Broberg 和 Morrey 评分系统 / 051
11. HSS 评分系统 / 052
12. 改良 HSS 评分系统 / 054
13. Ewald 评分系统 / 055
14. Khalfayan 评分 / 057
15. Flynn 标准 / 059
16. Jupiter 标准 / 060

第三章 腕关节评分

1. 惠灵顿腕关节功能评分 / 062
2. 腕关节不稳定评分(Johnson 和 Carrera 评分) / 062
3. Robbins 腕关节评分 / 063
4. Gartland 和 Werley 腕关节评分 / 064

5. Mayo 腕关节评分 / 066
6. Cooney 腕关节评分(改良 Green 和 O'Brien 腕关节评分) / 067

第四章 髋关节功能评分

一、与髋关节功能相关的全身健康测定系统 / 069

1. 36 条简短医疗结果调查问卷(SF-36) / 069
2. NHP 问卷 / 070
3. 欧洲五维健康量表(EQ-5D) / 071

二、全髋关节功能评价系统 / 072

1. Harris 评分系统(HHS) / 072
2. Charnley 髋关节功能评分 / 074
3. 美国矫形外科医师协会(AAOS)全髋关节置换疗效评价量表 / 076
4. 牛津髋关节评分(OHS) / 089
5. 美国特种外科医院(HHS)髋关节评分 / 092
6. Mayo 髋关节评分 / 094
7. 我国髋关节置换效果评定标准(1982 年) / 097
8. JOA 髋关节功能判定标准 / 099
9. Wright 髋关节问卷 / 100
10. Johanson 髋关节评分 / 101
11. 发育性髋关节脱位的 Severin 评分标准 / 104
12. 发育性髋关节脱位疗效评价标准 / 104
13. 全髋关节置换术的患者询问调查表 / 106
14. 髋关节骨性关节炎严重程度指数 / 109
15. Merled' Aubigne - Postel 髋关节评分 / 111
16. Parkland 和 Palmer 活动能力评分 / 111

第五章 骨盆髋臼骨折评分

1. Orlando(Cole)骨盆疗效评分 / 114
2. Iowa 骨盆评分 / 116
3. 骨盆骨折后的功能评价系统 / 117
4. Majeed 骨盆骨折评价标准 / 120
5. 髋臼骨折疗效分级标准 / 121

第六章 膝关节功能评分

1. Lysholm 膝关节评分 / 124
2. Tegner 运动评级标准 / 126
3. 牛津膝关节评分 / 128
4. 美国膝关节协会评分 / 132
5. 膝关节损伤和骨关节炎结果评分(KOOS) / 133
6. 高活性关节成形术评分(HAAS) / 135
7. HSS 膝关节评分 / 136
8. 膝骨关节炎突发评分(KOFUS) / 138
9. WOMAC 骨关节炎指数评分 / 139

第七章 距小腿关节(踝关节)评分

1. AOFAS 的踝-后足指数评分 / 141
2. Kofoed 评分标准 / 143
3. 中国人工距小腿关节置换疗效评价标准(CMFS) / 145
4. Olerud - Molander 距小腿关节骨折功能评分 / 146
5. Mazur 距小腿关节功能评分 / 148
6. Maryland 足功能评分标准 / 151
7. Iowa 跟骨骨折功能评分 / 154
8. Phillips 距小腿关节评分 / 156

9. Baird 距小腿关节评分 / 158
10. JOA 足部疾患治疗效果评定标准 / 160
11. Mayo 距小腿关节置换的评价标准 / 163
12. Mayo 前足评分系统(FSS) / 163
13. Mayo 后足与踝评分系统 / 165

第八章 足部骨折评分

1. AOFAS 的踝-后足指数评分 / 167
2. FAOS 评分 / 169
3. AOFAS 的跗趾指数评分 / 171
4. BFS 评分问卷 / 172
5. 足部疾病评价标准化评分 / 173
6. 其他几种国际上通用的足部评分标准 / 174

第九章 脊柱、脊髓损伤及相关疾病评分

一、颈椎评分 / 182

1. 颈椎 JOA 评分 / 182
2. Mayo(McGrory)颈椎创伤评分 / 183
3. Meyer 和 Cotler 颈椎临床不稳定性评估表 / 186
4. SLIC 下颈椎损伤评分系统 / 186
5. 颈椎病临床评价量表项目和评分标准 / 188

二、胸腰椎评分 / 193

1. 以症状为主的评分系统(JOA) / 193
2. Load-sharing(McCormack)脊柱载荷评分 / 196
3. 腰椎功能结合社会活动为主的评分系统 / 197
4. TLICS 胸腰椎损伤程度评分系统 / 199
5. Birdwell 腰椎间盘突出症评分系统 / 200
6. Spengler 腰椎间盘突出症评价标准 / 201

三、脊髓神经功能评分 / 202

1. ASIA 损伤分级 / 202
2. Barthel 评分(自主生活能力评分) / 203
3. 截瘫指数 / 204
4. 截瘫 Frankel 分级 / 204
5. Oswestry 功能障碍指数(ODI) / 205
6. Roland - Morris 功能障碍问卷(RDQ) / 206

第一章 PART1

肩关节评分

一、与肩关节功能相关的全身评价的健康测定系统

与肩关节功能相关的全身评价的健康测定系统,其最初的目的都是用来评价全身的功能,包括体力、脑力、社交及幸福感等生活质量评价,都是采用问卷形式。调查评估可以通过电话或者信函形式进行,也可以用于门诊或病房的患者。

1. 36 条简短医疗结果调查问卷(SF-36)

36 条简短医疗结果调查问卷

1. 总体来讲,您的健康状况是:

① 非常好 ② 很好 ③ 好 ④ 一般 ⑤ 差

2. 跟1年以前比,您觉得自己的健康状况是:

① 比1年前好多了 ② 比1年前好一些 ③ 跟1年前差不多

④ 比1年前差一些 ⑤ 比1年前差多了

(权重或得分依次为1、2、3、4、5)

3. 以下这些问题都和日常活动有关。请您想一想,您的健康状况是否限制了这些活动? 如果有限制,程度如何?

(1) 重体力活动,如跑步、举重、参加剧烈运动等:

① 限制很大 ② 有些限制 ③ 毫无限制

(权重或得分依次为1、2、3,下同)

注意:如果采用汉化版本,则得分为1、2、3、4,则得分转换时做相应的改变。

(2) 适度的活动,如移动一张桌子、扫地、打太极拳、做简单体操等:

① 限制很大 ② 有些限制 ③ 毫无限制

(3) 手提日用品,如买菜、购物等:

① 限制很大 ② 有些限制 ③ 毫无限制

(续表)

(4) 上几层楼梯:

① 限制很大 ② 有些限制 ③ 毫无限制

(5) 上一层楼梯:

① 限制很大 ② 有些限制 ③ 毫无限制

(6) 弯腰、屈膝、下蹲:

① 限制很大 ② 有些限制 ③ 毫无限制

(7) 步行 1 500 m 以上的路程:

① 限制很大 ② 有些限制 ③ 毫无限制

(8) 步行 1 000 m 的路程:

① 限制很大 ② 有些限制 ③ 毫无限制

(9) 步行 100 m 的路程:

① 限制很大 ② 有些限制 ③ 毫无限制

(10) 自己洗澡、穿衣:

① 限制很大 ② 有些限制 ③ 毫无限制

4. 在过去 4 周里,您的工作和日常活动有无因为身体健康的原因而出现以下这些问题?

(1) 减少了工作或其他活动时间:

① 是 ② 不是

(权重或得分依次为 1、2,下同)

(2) 本来想要做的事情只能完成一部分:

① 是 ② 不是

(3) 想要干的工作或活动种类受到限制:

① 是 ② 不是

(4) 完成工作或其他活动困难增多(比如需要额外的努力):

① 是 ② 不是

5. 在过去 4 周里,您的工作和日常活动有无因为情绪的原因(如压抑或忧虑)而出现以下这些问题?

(1) 减少了工作或活动时间:

① 是 ② 不是

(权重或得分依次为 1、2,下同)

(2) 本来想要做的事情只能完成一部分:

① 是 ② 不是

(3) 干事情不如平时仔细:

① 是 ② 不是

6. 在过去 4 周里,您的健康或情绪不好在多大程度上影响了您与家人、朋友、邻居或集体的正常社会交往?

- ① 完全没有影响 ② 有一点影响 ③ 中等影响 ④ 影响很大
⑤ 影响非常大

(权重或得分依次为 5、4、3、2、1)

7. 在过去 4 周里,您身体疼痛吗?

- ① 完全没有疼痛 ② 有一点疼痛 ③ 中等疼痛 ④ 严重疼痛
⑤ 很严重疼痛

(权重或得分依次为 6、5、4、4、2、3、1、2、2、1)

8. 在过去 4 周里,您的身体疼痛影响了您工作和做家务吗?

- ① 完全没有影响 ② 有一点影响 ③ 中等影响 ④ 影响很大
⑤ 影响非常大

(如果 7 无 8 无,权重或得分依次为 6、4、75、3、5、2、25、1、0;如果为 7 有 8 无,则为 5、4、3、2、1)

9. 以下这些问题是关于过去 1 个月里您自己的感觉,对每一条问题所说的事情,您的情况是什么样的?

(1) 您觉得生活充实:

- ① 所有的时间 ② 大部分时间 ③ 比较多时间 ④ 一部分时间
⑤ 小部分时间 ⑥ 没有这种感觉

(权重或得分依次为 6、5、4、3、2、1)

(2) 您是一个敏感的人:

- ① 所有的时间 ② 大部分时间 ③ 比较多时间 ④ 一部分时间
⑤ 小部分时间 ⑥ 没有这种感觉

(权重或得分依次为 1、2、3、4、5、6)

(3) 您的情绪非常不好,什么事都不能使您高兴起来:

- ① 所有的时间 ② 大部分时间 ③ 比较多时间 ④ 一部分时间
⑤ 小部分时间 ⑥ 没有这种感觉

(权重或得分依次为 1、2、3、4、5、6)

(4) 您的心态很平静:

- ① 所有的时间 ② 大部分时间 ③ 比较多时间 ④ 一部分时间
⑤ 小部分时间 ⑥ 没有这种感觉

(权重或得分依次为 6、5、4、3、2、1)

(5) 您做事精力充沛:

- ① 所有的时间 ② 大部分时间 ③ 比较多时间 ④ 一部分时间
⑤ 小部分时间 ⑥ 没有这种感觉

(权重或得分依次为 6、5、4、3、2、1)

(6) 您的情绪低落:

- ① 所有的时间 ② 大部分时间 ③ 比较多时间 ④ 一部分时间

⑤ 小部分时间 ⑥ 没有这种感觉

(权重或得分依次为 1、2、3、4、5、6)

(7) 您觉得筋疲力尽:

① 所有的时间 ② 大部分时间 ③ 比较多时间 ④ 一部分时间

⑤ 小部分时间 ⑥ 没有这种感觉

(权重或得分依次为 1、2、3、4、5、6)

(8) 您是个快乐的人:

① 所有的时间 ② 大部分时间 ③ 比较多时间 ④ 一部分时间

⑤ 小部分时间 ⑥ 没有这种感觉

(权重或得分依次为 6、5、4、3、2、1)

(9) 您感觉厌烦:

① 所有的时间 ② 大部分时间 ③ 比较多时间 ④ 一部分时间

⑤ 小部分时间 ⑥ 没有这种感觉

(权重或得分依次为 1、2、3、4、5、6)

10. 不健康影响了您的社会活动(如走亲访友):

① 所有的时间 ② 大部分时间 ③ 比较多时间 ④ 一部分时间

⑤ 小部分时间 ⑥ 没有这种感觉

(权重或得分依次为 1、2、3、4、5、6)

总体健康情况

11. 请看下列每一条问题,哪一种答案最符合您的情况?

(1) 我好像比别人容易生病:

① 绝对正确 ② 大部分正确 ③ 不能肯定 ④ 大部分错误

⑤ 绝对错误

(权重或得分依次为 1、2、3、4、5)

(2) 我跟周围人一样健康:

① 绝对正确 ② 大部分正确 ③ 不能肯定 ④ 大部分错误

⑤ 绝对错误

(权重或得分依次为 5、4、3、2、1)

(3) 我认为我的健康状况在变坏:

① 绝对正确 ② 大部分正确 ③ 不能肯定 ④ 大部分错误

⑤ 绝对错误

(权重或得分依次为 1、2、3、4、5)

(4) 我的健康状况非常好:

① 绝对正确 ② 大部分正确 ③ 不能肯定 ④ 大部分错误

(续表)

⑤ 绝对错误

(权重或得分依次为 5、4、3、2、1)

分数越高代表健康状况越好。

引自: Ware J E, Snow K K, Kosinski M, et al. SF-36 health survey. Manual and interpretation guide[M]. Boston: The Health Institute, New England Medical Center, 1993.

2. 诺丁汉健康描述表(NHP)

1970年,McEwen在英国诺丁汉市建立诺丁汉健康调查表(NHP)。设计的目的是评价个人对卫生保健的需求和保健的效果,共45条。内容包括6个方面(38条目)的个人体验(睡眠、身体活动、精力、疾病、情绪反应和社会孤独感)和7个方面(7条目)的日常生活活动(职业、家务、社会生活、家庭生活、性活动、嗜好和休假)。

NHP量表第一部分

维度	问 题	权重	维度	问 题	权重
躯体	只能在室内走	11.54		很快就筋疲力尽	24.00
活动	弯腰困难	10.57	疼痛	晚上感到疼痛	12.91
	根本不能行走	21.30		有难以忍受的疼痛	19.74
	上下楼梯很困难	10.79		改变体位时疼痛	9.99
	伸手拿东西很困难	9.30		走路时感到疼痛	11.22
	自己穿衣服很困难	12.61		站立时感到疼痛	8.96
	长时间站立很困难	11.20		有持续性疼痛	20.86
	户外活动时需要帮助	12.69		上下楼梯时疼痛	5.82
精力	成天感到疲倦	39.20		坐着时感到疼痛	10.49
	做什么事情都费力	36.80	睡眠	需要安眠药辅助睡眠	23.37