



WUSHU SANDA JINGSAI GUIZE YU CAIPANFA

武术散打 竞赛规则与裁判法 (2013)

中国武术协会 审定



人民体育出版社

武术散打 竞赛规则与裁判法 (2013)

中国武术协会 审定



人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

武术散打竞赛规则与裁判法 (2013) / 中国武术协会审定.

-北京: 人民体育出版社, 2013

ISBN 978-7-5009-4422-5

I. ①武… II. ①中… III. ①散打(武术)-竞赛规则
②散打(武术)-裁判法 IV. ①G852.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 012363 号

*

人民体育出版社出版发行
三河兴达印务有限公司印刷
新华书店经销

*

850×1168 32 开本 3.75 印张 150 千字
2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷
印数: 1—5,000 册

*

ISBN 978-7-5009-4422-5

定价: 15.00 元

社址: 北京市东城区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部) 邮编: 100061

传真: 67151483 邮购: 67118491

网址: www.sportspublish.com

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

出版说明

武术散打运动经过三十多年的发展，特别是自成为全运会正式竞赛项目以来，其竞赛训练理论、竞赛规则以及裁判方法更加科学、严谨、规范，促进了散打运动项目不断壮大。随着时代的发展，散打运动的技术又进入了一个新的发展阶段，原有的竞赛规则及裁判法已不适应技术发展的要求。本着公开、公平、公正、安全、精彩、激烈的原则，中国武术协会在广泛征求意见及充分试验论证的基础上，对原竞赛规则及裁判法进行了修订，现正式颁布实施《武术散打竞赛规则与裁判法》（2013年版），原竞赛规则及裁判法同时废止。

中国武术协会

2013年1月

目 录

武术散打竞赛规则

第一章 通则	(3)
第一条 竞赛种类	(3)
第二条 竞赛办法	(3)
第三条 参赛年龄与资格审查	(3)
第四条 体重分级	(4)
第五条 称量体重及其规定	(4)
第六条 抽签	(5)
第七条 服装护具	(5)
第八条 比赛礼仪	(5)
第九条 弃权	(6)
第十条 比赛中的有关规定	(6)
第二章 裁判人员及其职责	(8)
第十一条 裁判人员的组成	(8)
第十二条 辅助裁判人员的组成	(8)
第十三条 裁判人员的职责	(8)

第三章 仲裁委员会及其职责与申诉	(13)
第十四条 仲裁委员会的组成	(13)
第十五条 仲裁委员会的职责	(13)
第十六条 申诉程序及要求	(14)
第四章 竞赛监督委员会及其职责	(15)
第十七条 竞赛监督委员会的组成	(15)
第十八条 竞赛监督委员会的职责	(15)
第五章 技法要求、得分标准与判罚	(17)
第十九条 可用方法	(17)
第二十条 禁用方法	(17)
第二十一条 得分部位	(17)
第二十二条 禁击部位	(17)
第二十三条 得分标准	(17)
第二十四条 犯规与罚则	(18)
第二十五条 暂停比赛	(19)
第六章 胜负评定与名次评定	(21)
第二十六条 胜负评定	(21)
第二十七条 名次评定	(22)
第七章 编排与记录	(24)
第二十八条 编排	(24)

第二十九条 记录	(24)
第八章 口令与手势	(26)
第三十条 台上裁判员口令与手势	(26)
第三十一条 边裁判员手势	(43)
第九章 场地与器材	(45)
第三十二条 场地	(45)
第三十三条 器材	(45)
附: 武术散打竞赛常用图、表	(46)

武术散打竞赛裁判法

第十章 裁判人员职责的履行	(61)
一、对裁判员的要求	(61)
二、总裁判长的工作	(62)
三、裁判长的工作	(62)
四、台上裁判员的工作	(63)
五、边裁判员的工作	(65)
六、记录员的工作	(66)
七、计时员的工作	(67)
八、编排记录长的工作	(68)
九、检录长的工作	(69)
十、宣告员的工作	(70)

十一、医务监督的工作	(71)
第十一章 竞赛与裁判方法	(72)
一、每局比赛 2 分钟	(72)
二、局间休息 1 分钟	(72)
三、体重不符合报名级别	(72)
四、无故弃权	(73)
五、禁击部位	(73)
六、得分部位	(73)
七、用头、肘、膝进攻对方	(74)
八、用反关节技法攻击对方	(74)
九、迫使对方头部先着地的摔法	(75)
十、有意砸压对方	(75)
十一、攻击倒地一方的头部	(75)
十二、用方法故意致使对方受伤部位 伤情加重	(76)
十三、击中得分	(76)
十四、倒地	(77)
十五、双方倒地	(78)
十六、主动倒地	(78)
十七、消极 3 秒钟	(79)
十八、下台	(79)
十九、双方下台	(80)
二十、下台无效	(80)

二十一、指定进攻与消极 5 秒钟	(80)
二十二、方法不清楚、效果不明显	(81)
二十三、抱缠时击中对方不得分	(81)
二十四、分开	(82)
二十五、消极搂抱	(84)
二十六、背向逃跑	(85)
二十七、有意拖延比赛时间	(85)
二十八、实力悬殊	(85)
二十九、领先 12 分优势胜利	(86)
三十、重击	(86)
三十一、知觉失常	(86)
三十二、读秒	(86)
三十三、犯规的处罚	(88)
三十四、记分	(89)
三十五、每局胜负评定	(89)
三十六、主动进攻技术强	(90)
三十七、关于比赛护具的相关规定	(90)
第十二章 竞赛的编排	(92)
一、编排工作的要求	(92)
二、编排原则	(93)
三、编排方法	(94)
四、抽签	(95)

武术散打 竞赛规则

第一章 通 则

第一条 竞赛种类

- (一) 团体比赛
- (二) 个人比赛

第二条 竞赛办法

- (一) 淘汰赛
- (二) 循环赛

淘汰赛和循环赛每场比赛均采用三局两胜制，每局比赛 2 分钟，局间休息 1 分钟。

第三条 参赛年龄与资格审查

(一) 成年组运动员的参赛年龄限在 18 ~ 35 周岁，青年组运动员的参赛年龄限在 16 ~ 18 周岁以下。

(二) 参赛运动员必须携带《运动员注册证》。

(三) 运动员必须有参加比赛的人身保险证明。

(四) 运动员必须出示自报到之日起前 15 天内、县级以上医院出具的包括脑电图、心电图、血压、脉搏等指标在内的体格检查证明。

第四条 体重分级

1. 48 公斤级 ($\leq 48\text{kg}$)。
2. 52 公斤级 ($>48\text{kg} \sim \leq 52\text{kg}$)。
3. 56 公斤级 ($>52\text{kg} \sim \leq 56\text{kg}$)。
4. 60 公斤级 ($>56\text{kg} \sim \leq 60\text{kg}$)。
5. 65 公斤级 ($>60\text{kg} \sim \leq 65\text{kg}$)。
6. 70 公斤级 ($>65\text{kg} \sim \leq 70\text{kg}$)。
7. 75 公斤级 ($>70\text{kg} \sim \leq 75\text{kg}$)。
8. 80 公斤级 ($>75\text{kg} \sim \leq 80\text{kg}$)。
9. 85 公斤级 ($>80\text{kg} \sim \leq 85\text{kg}$)。
10. 90 公斤级 ($>85\text{kg} \sim \leq 90\text{kg}$)。
11. 100 公斤级 ($>90\text{kg} \sim \leq 100\text{kg}$)。
12. 100 公斤以上级 ($>100\text{kg}$)。

第五条 称量体重及其规定

(一) 运动员经资格审查合格后方可参加称量体重, 并且必须携带《运动员注册证》。

(二) 必须在仲裁委员的监督下称量体重, 由检录长负责, 编排记录员配合完成。

(三) 运动员必须按照大会规定的时间到指定地点称量体重。称量体重时运动员须裸体或只穿短衣、短裤。

(四) 称量体重先从比赛设定的最小级别开始, 每个级别在 1 小时内称完。在规定的称量时间内体重不符

合报名级别时，则不准参加后面所有场次的比赛。

第六条 抽 签

(一) 由编排记录组负责抽签，有仲裁委员会主任、总裁判长及参赛队的教练或领队参加。

(二) 在第一次称量体重后进行抽签，由比赛设定的最小级别开始。如该级别只有 1 人，则不能参加比赛。

第七条 服装护具

(一) 运动员必须穿中国武术协会认定的武术散打比赛服装及护具。

(二) 比赛护具分红、蓝两种颜色。包括拳套、护头、护胸，以及自备的护齿、护裆和缠手带，护裆必须穿在裤子内，缠手带的长度为 3.5 ~ 4.5 米。

(三) 女子运动员和男子 65 公斤级及以下级别的拳套重量为 230 克；男子 70 公斤级 ~ 85 公斤级的拳套重量为 280 克；男子 90 公斤级及以上级别的拳套重量为 330 克。

第八条 比赛礼仪

(一) 每场比赛开始前介绍运动员时，运动员向观众行抱拳礼。

(二) 每局比赛开始前，运动员上台后先向本方教

教练员行抱拳礼，教练员还礼；运动员之间再相互行抱拳礼。

(三) 宣布比赛结果时，运动员交换站位。宣布结果后，运动员先相互行抱拳礼，再向台上裁判员行抱拳礼，裁判员还礼。然后向对方教练员行抱拳礼，教练员还礼。

(四) 边裁判员换人时，互相行抱拳礼。

第九条 弃权

(一) 比赛期间，运动员因伤病（需有医务监督员出具的诊断证明）或体重不符合报名级别时不能参加比赛，作弃权论，不再参加后面场次的比赛，但已进入名次的成绩有效。

(二) 比赛时，运动员实力悬殊，为保护本方运动员的安全，教练员可举弃权牌表示弃权，运动员也可举手要求弃权。

(三) 不能按时参加称量体重、赛前 3 次检录未到或检录后擅自离开，不能按时上场者，作无故弃权论。

(四) 比赛期间，运动员无故弃权，取消本人全部成绩。

第十条 比赛中的有关规定

(一) 临场执行裁判员应集中精力，不得与其他人员交谈，未经裁判长许可，不得离开席位。

(二) 运动员必须遵守规则和比赛礼仪，尊重和服从裁判员。在场上不准有吵闹、谩骂、甩护具等任何表示不满的行为。每场比赛未宣布比赛结果前，运动员不得退场（因伤需急救者除外）。

(三) 比赛时，每位教练员只能代表所报单位，坐在指定位置进行现场指导，并只能带一名队医或助手协助工作。

(四) 运动员严禁使用兴奋剂，局间休息时不得吸氧。

第二章 裁判人员及其职责

第十一条 裁判人员的组成

(一) 总裁判长 1 人, 副总裁判长 1~2 人。裁判长、副裁判长各 1 人。

(二) 台上裁判员 1 人, 边裁判员 3 人或 5 人。根据比赛需要, 可设 2~3 组裁判员轮流执裁。

(三) 记录员、计时员各 1 人。

(四) 编排记录长 1 人。

(五) 检录长 1 人。

第十二条 辅助裁判人员的组成

(一) 编排记录员 2~4 人。

(二) 检录员 4~6 人。

(三) 医务监督员 1 人, 医务人员 2~3 人。

(四) 宣告员 1~2 人。

(五) 电子计分系统操作员 2~3 人。

第十三条 裁判人员的职责

(一) 总裁判长

1. 负责组织裁判人员学习竞赛规程、规则和裁判法。