

优秀男孩成长手册

BOY 做个
性格好 习惯好 学习好
的 男孩

张凌翔◎编著



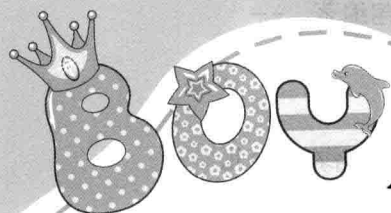
性格决定命运。性格好的男孩比别人获得的机会多。

习惯决定效率。习惯好的男孩能够充分发挥其潜能。

学习决定前途。学习好的男孩长大后才可能有出息。



海潮出版社
Haichao Press



做个

性格好 习惯好 学习好

的

男孩

张凌翔◎编著



海潮出版社
Haichao Press

图书在版编目 (CIP) 数据

做个性格好习惯好学习好的男孩 / 张凌翔编著. --
北京 : 海潮出版社, 2014. 3
ISBN 978-7-5157-0438-8

I. ①做… II. ①张… III. ①男性—能力培养—少儿
读物 IV. ①B848.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 155962 号

书 名: 做个性格好习惯好学习好的男孩

作 者: 张凌翔

责任编辑: 王惠平

封面设计: 崔海桐

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010) 66969738 (发行) 66969736 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京市业和印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 15

字 数: 199 千字

版 次: 2014 年 3 月第 1 版

印 次: 2014 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0438-8

定 价: 26.80 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)



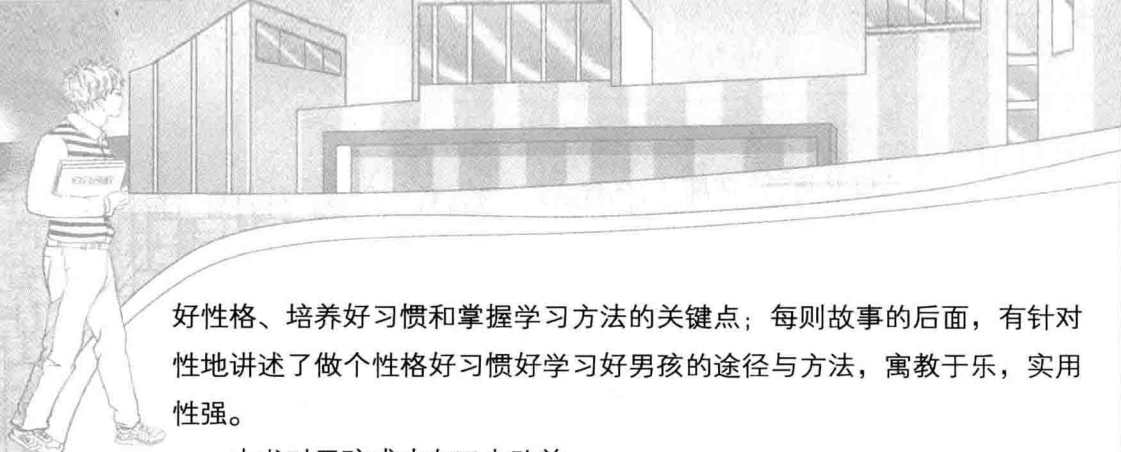
有一个小男孩观察一只蝴蝶破茧的情形。相对于小小的洞，蝴蝶的身子显得过于巨大了。看着蝴蝶痛苦挣扎的样子，男孩动了恻隐之心，便用剪刀在茧上剪了一个很大的洞，轻轻地把蝴蝶从茧里拉了出来。

然而，这只蝴蝶的翅膀似乎一点力量都没有，只能在地上跌跌撞撞地扑动，根本飞不起来，扑腾了一会儿就死了。而那些自己破茧而出的蝴蝶，只是稍待片刻，就翅膀一扇，飞走了。

男孩弄不明白这到底是怎么回事，便去问妈妈。妈妈摸着他的头说：“蝴蝶在茧中的时候，翅膀非常柔弱，它必须从茧中自己挣扎着挤出来，这样，身体中的体液才会被挤压到翅膀上去，翅膀才会变得有力，它才能够飞起来。”

男孩终于明白了，如果自己也想像蝴蝶一样飞起来，就要学会自己破茧。在以后的日子里，每当遇到困难时，他都会对自己说：“这只是一个茧，冲破这个茧，我才能够像蝴蝶一样飞起来！”

一般而言，男孩天生粗枝大叶，自我管理能力差，尤其是在少年时期。这些缺点和不足如不能及时得以改正，不但难以养成好的性格和好的习惯，而且学习成绩也会上不去，甚至会影响到他的自信。本书精心编写了如何成为性格好习惯好学习好男孩的故事，每则故事的前面，作者指出了塑造



好性格、培养好习惯和掌握学习方法的关键点；每则故事的后面，有针对性地讲述了做个性格好习惯好学习好男孩的途径与方法，寓教于乐，实用性强。

本书对男孩成才有四大助益：

1. 内容条理清晰

本书分为培养好性格、养成好习惯、掌握好方法三大篇，内容丰富，条理清晰，男孩阅读后，有利于养成好性格、好习惯，提升学习能力，提高自身综合素质，进而成长为优秀的男孩。

2. 指导具体实用

本书针对所讲述的内容分别提炼出了“好性格关键点”、“好习惯关键点”或“好方法关键点”，阅读和重点一目了然。每则故事后设有拓展小栏目“成长智慧一点通”，告诉男孩自我完善的途径和方法，实用性强。

3. 提高写作能力

许多男生面对作文题目，感觉无从下笔，通常是因为没有足够的素材。本书是“作文素材积累库”，书中的故事生动有趣，几乎所有的作文题都能从中找到相应的素材。

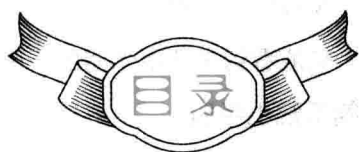
4. 丰富课外知识

书中根据所讲述的内容精选了励志故事，其中蕴涵着启发性的道理。每则故事里都穿插有知识窗或名人心语，内容广泛，信息量大，可以扩大知识面，积累课外知识。

每个男孩内心深处都涌动着积极向上的力量，只要你将自己个性特点转变为成才的优势，就一定会成为优秀男孩，成为父母心中的骄傲！

编著者

2014年1月



上篇

塑造好性格，做个优秀男孩

性格决定命运，性格主宰人生。人的性格渗透于行为的方方面面，同时也影响生活的方方面面。只要我们应用得好，将性格优势的一面表现出来并加以运用，就会做好想做的事，成为想成为的人。

好性格之一：自信积极

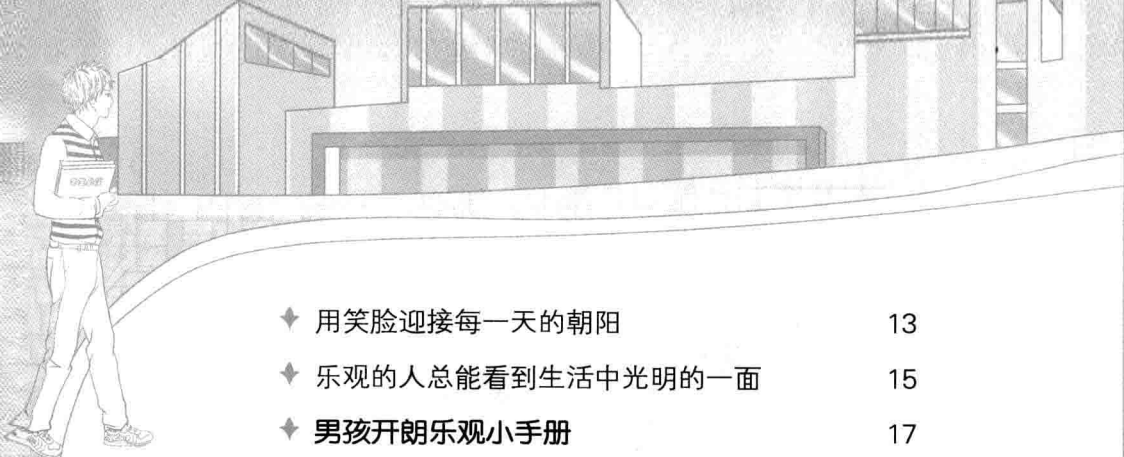
——信心多一分，离成功就会近一大步

- ◆ 跨越“不可能”，创造非凡奇迹 2
- ◆ 相信自己最关键 4
- ◆ 与其自卑，不如迎头赶上 7
- ◆ 男孩自信小手册 9

好性格之二：开朗乐观

——让微笑常挂脸上，把烦恼放进“回收站”

- ◆ 时刻保持快乐的心境，把烦恼丢进“回收站” 10



- ◆ 用笑脸迎接每一天的朝阳 13
- ◆ 乐观的人总能看到生活中光明的一面 15
- ◆ 男孩开朗乐观小手册 17

好性格之三：独立自主 ——人生犹如一条船，每个人都要学会 给自己掌舵

- ◆ 不要一味盲目地依赖别人 18
- ◆ 坚持自己的原则 20
- ◆ 遇到问题要先独立思考 22
- ◆ 男孩独立自主小手册 24

好性格之四：善于合作 ——一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮

- ◆ 合作才能实现双赢 25
- ◆ 孤木难成林，莫要单打独斗 27
- ◆ 团结就是力量，合作才有出路 28
- ◆ 男孩善于合作小手册 30

好性格之五：诚实坦荡 ——诚信是无形的力量，也是无形的财富

- ◆ 远离作假这块“绊脚石” 31
- ◆ 言而有信才能被人爱 33
- ◆ 隐瞒的事现在坦白也不晚 35

好性格之六：谦虚礼让

——谦虚是向上的年轮，礼让是不可缺少的品性

- ◆ 永不自满，谨慎从事 38
- ◆ 远离傲慢，与谦卑为伍 40
- ◆ 让谦虚成为自己成功的推进器 42
- ◆ 男孩谦虚礼让小手册 45

好性格之七：宽容豁达

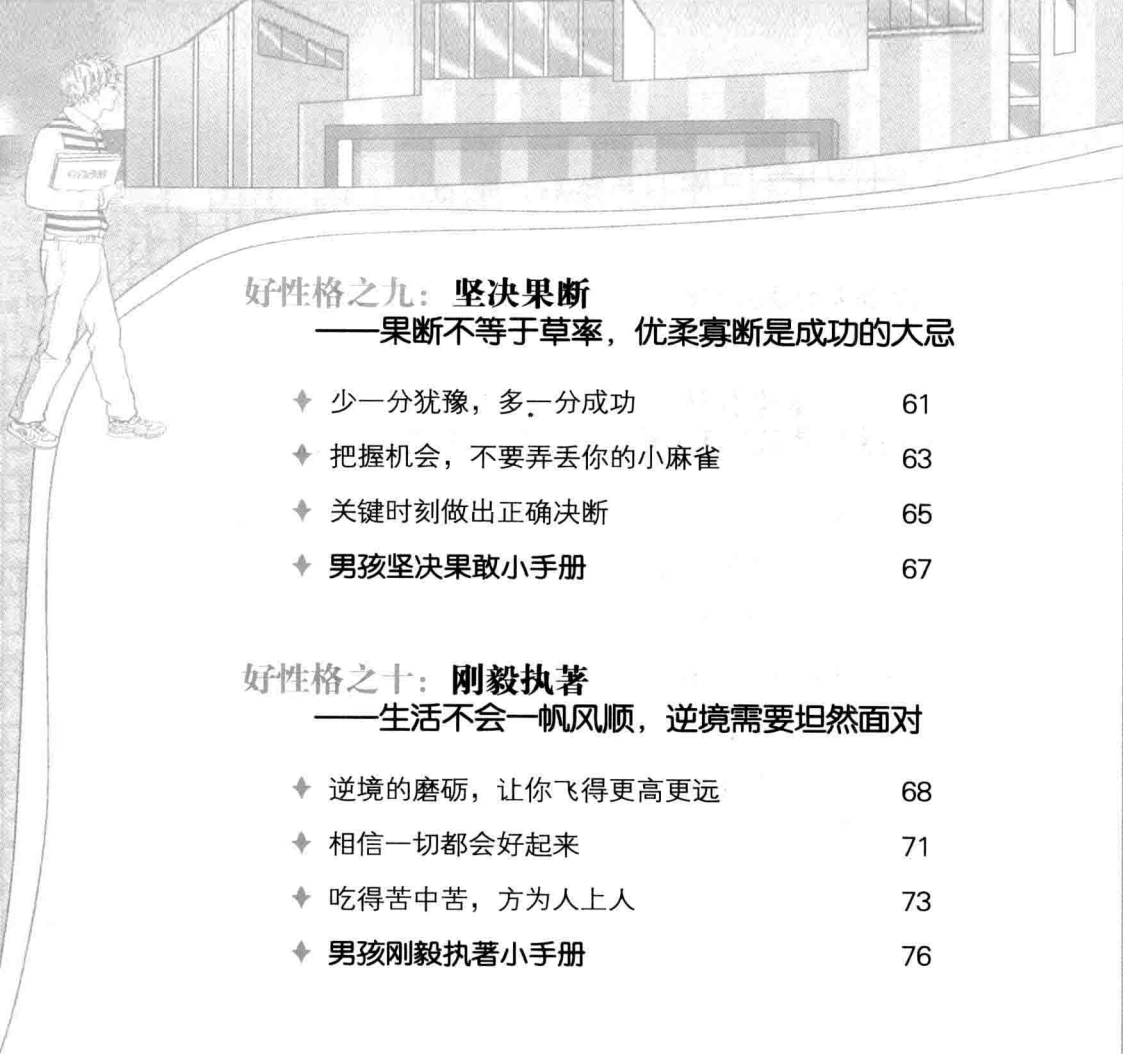
——若想拥有好人缘，为人就不能斤斤计较

- ◆ 送一轮明月给他人 46
- ◆ 用宽容赢得一生的挚友 48
- ◆ 博大无私的胸怀是交友之道 50
- ◆ 男孩宽容豁达小手册 52

好性格之八：勇敢坚强

——成功在于尝试，敢于冒险的人更易成才

- ◆ 敢于冒险，成就辉煌 53
- ◆ 勇敢的男孩才能闯世界 55
- ◆ 坚定地走下去，才会有所作为 57
- ◆ 男孩勇敢坚强小手册 60



好性格之九：坚决果断

——果断不等于草率，优柔寡断是成功的大忌

- ◆ 少一分犹豫，多一分成功 61
- ◆ 把握机会，不要弄丢你的小麻雀 63
- ◆ 关键时刻做出正确决断 65
- ◆ 男孩坚决果敢小手册 67

好性格之十：刚毅执著

——生活不会一帆风顺，逆境需要坦然面对

- ◆ 逆境的磨砺，让你飞得更高更远 68
- ◆ 相信一切都会好起来 71
- ◆ 吃得苦中苦，方为人上人 73
- ◆ 男孩刚毅执著小手册 76

中篇 养成好习惯，让自己受益一生

习惯的力量是巨大的，人一旦养成一个习惯，就会不自觉地在这个轨道上运行。如果是好习惯，则会终生受益；反之，就会在不知不觉中害自己一辈子。

好习惯之一：珍惜时间

——时间就是生命，浪费时间就是浪费生命

- ◆ 不要小看一分钟，更不要浪费一分钟 78
- ◆ 人生短暂，浪费时间要不得 80

◆ 只要肯挤，便有大把时间 82

◆ 男孩珍惜时间小手册 84

好习惯之二：自强自立

——做事有主见，永远不盲从

◆ 自立不论年龄，少年也能自立 85

◆ 在自立意识中成才 87

◆ 自立，强者的生存之道 89

◆ 男孩自强自立小手册 92

好习惯之三：立即行动

——拖延是成功的大敌，行动改变命运

◆ 让立刻行动成为本能 93

◆ 与其幻想，不如行动 95

◆ 成功离不开勇敢地行动 97

◆ 男孩立即行动小手册 99

好习惯之四：注重细节

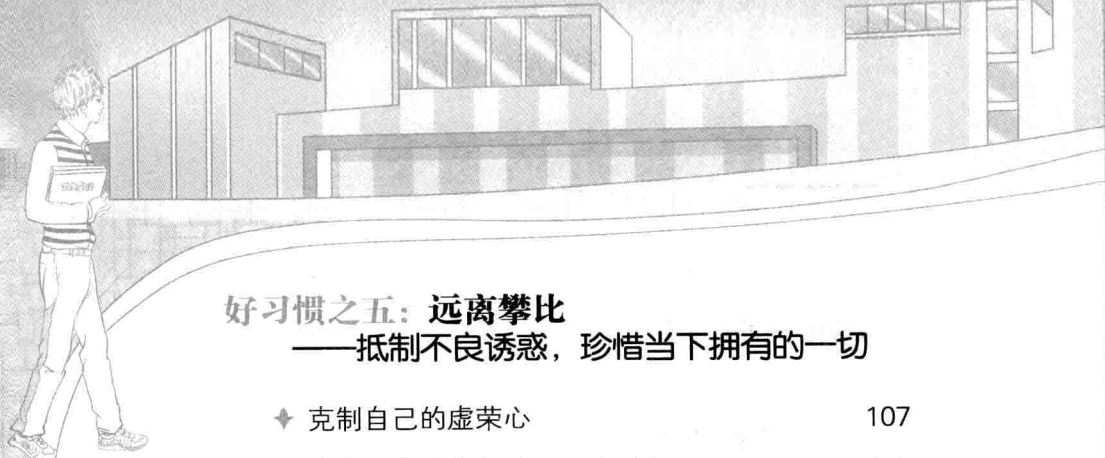
——细节决定成败，成功是一种习惯

◆ 注重细节，成就完美 100

◆ 忽视一个钉子的后果 102

◆ 细心观察必能有所收获 104

◆ 男孩注重细节小手册 106



好习惯之五：远离攀比

——抵制不良诱惑，珍惜当下拥有的一切

- ◆ 克制自己的虚荣心 107
- ◆ 虚荣心会让你离成功越来越远 109
- ◆ 身外物，不奢恋 111
- ◆ 男孩远离攀比小手册 113

好习惯之六：勤俭节约

——勤俭是一种美德，节约无上光荣

- ◆ 向周总理学习，做勤俭的人 114
- ◆ 以勤俭为荣 116
- ◆ 日子好了，也要勤俭度日 118
- ◆ 男孩勤俭节约小手册 120

好习惯之七：冷静自制

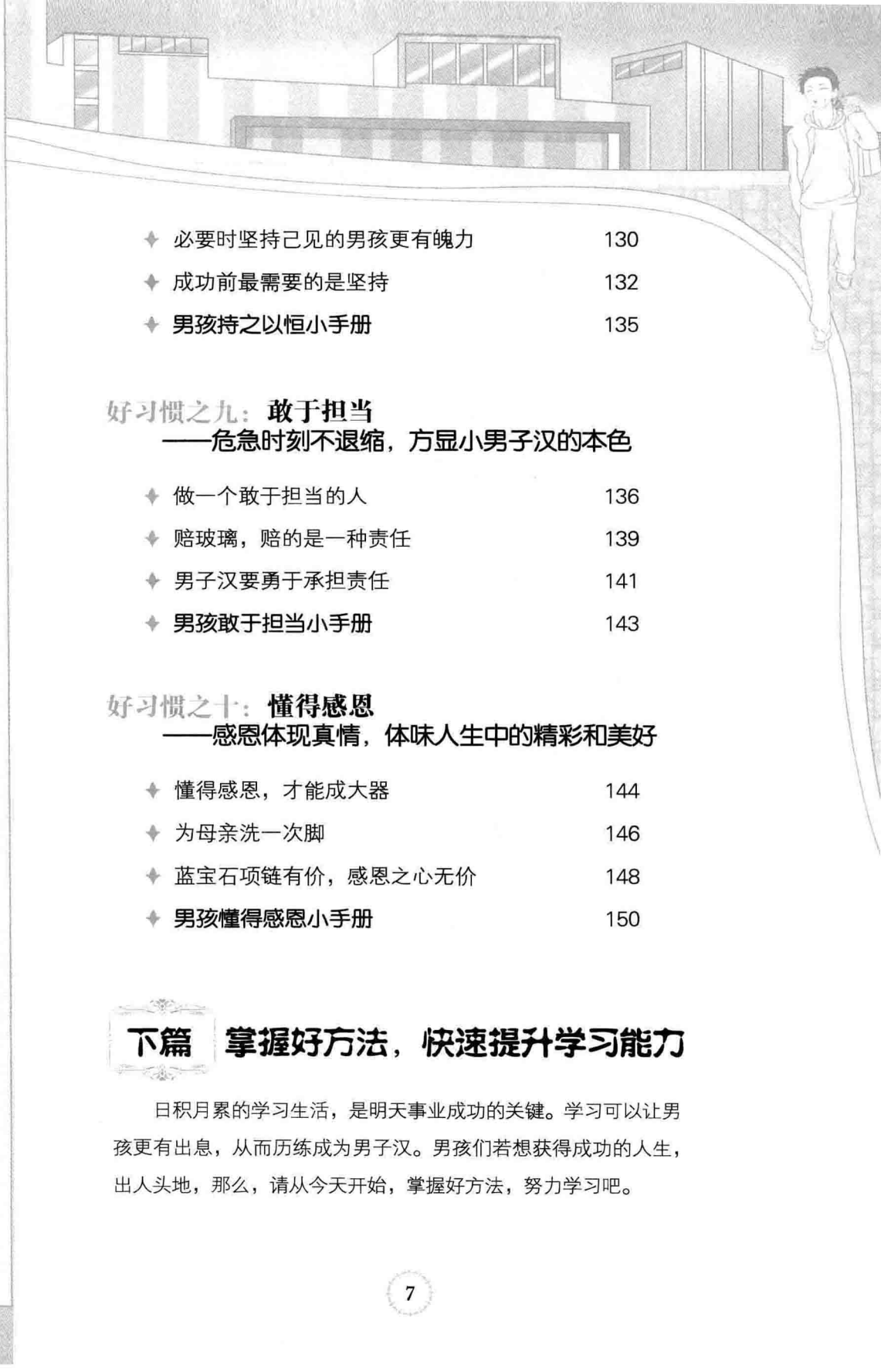
——冲动是魔鬼，保持理智是一种大智慧

- ◆ 控制坏脾气，利人又利己 121
- ◆ 不因蝴蝶而悲伤，从坏情绪中走出来 123
- ◆ 冲动是毒药，你可以不冲动 125
- ◆ 男孩冷静自制小手册 127

好习惯之八：持之以恒

——坚持到底，你就是大赢家

- ◆ 坚持下去，就可能成功 128

- 
- ◆ 必要时坚持己见的男孩更有魄力 130
 - ◆ 成功前最需要的是坚持 132
 - ◆ 男孩持之以恒小手册 135

好习惯之九：敢于担当 ——危急时刻不退缩，方显小男子汉的本色

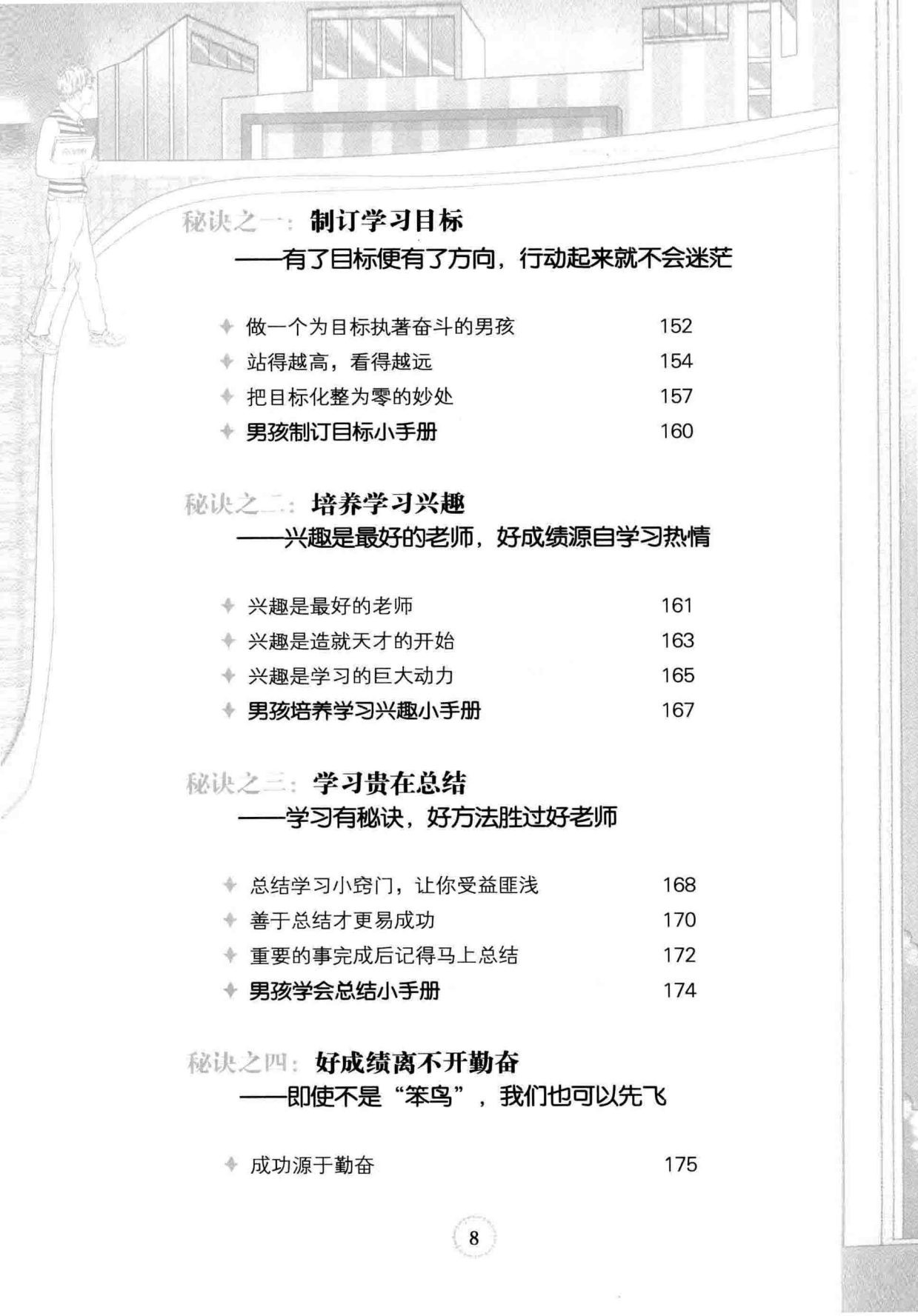
- ◆ 做一个敢于担当的人 136
- ◆ 赔玻璃，赔的是一种责任 139
- ◆ 男子汉要勇于承担责任 141
- ◆ 男孩敢于担当小手册 143

好习惯之十：懂得感恩 ——感恩体现真情，体味人生中的精彩和美好

- ◆ 懂得感恩，才能成大器 144
- ◆ 为母亲洗一次脚 146
- ◆ 蓝宝石项链有价，感恩之心无价 148
- ◆ 男孩懂得感恩小手册 150

下篇 掌握好方法，快速提升学习能力

日积月累的学习生活，是明天事业成功的关键。学习可以让男孩更有出息，从而历练成为男子汉。男孩们若想获得成功的人生，出人头地，那么，请从今天开始，掌握好方法，努力学习吧。



秘诀之一：制订学习目标

——有了目标便有了方向，行动起来就不会迷茫

- ◆ 做一个为目标执著奋斗的男孩 152
- ◆ 站得越高，看得越远 154
- ◆ 把目标化整为零的妙处 157
- ◆ 男孩制订目标小手册 160

秘诀之二：培养学习兴趣

——兴趣是最好的老师，好成绩源自学习热情

- ◆ 兴趣是最好的老师 161
- ◆ 兴趣是造就天才的开始 163
- ◆ 兴趣是学习的巨大动力 165
- ◆ 男孩培养学习兴趣小手册 167

秘诀之三：学习贵在总结

——学习有秘诀，好方法胜过好老师

- ◆ 总结学习小窍门，让你受益匪浅 168
- ◆ 善于总结才更易成功 170
- ◆ 重要的事完成后记得马上总结 172
- ◆ 男孩学会总结小手册 174

秘诀之四：好成绩离不开勤奋

——即使不是“笨鸟”，我们也可以先飞

- ◆ 成功源于勤奋 175

◆ “笨鸟”要先飞	177
◆ 做到一辈子勤奋是不易的	179
◆ 男孩勤奋小手册	182

秘诀之五：思考让你变得更聪明 ——要想成绩好，就要常动脑

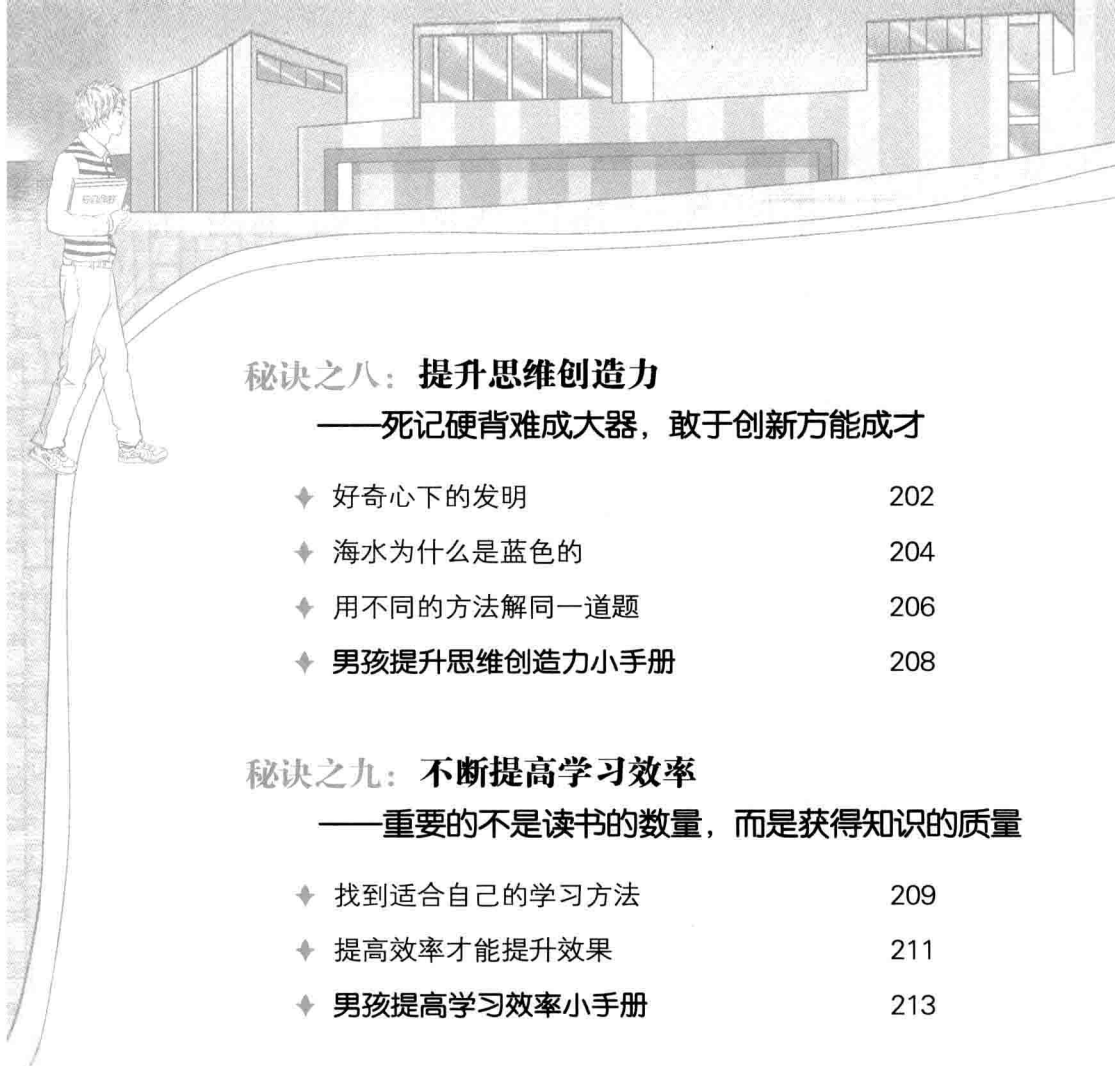
◆ 敢于向权威挑战，不做书呆子	183
◆ 处处留心皆学问	185
◆ 小疑问蕴藏大真理	187
◆ 男孩学会思考小手册	189

秘诀之六：专注是成才的关键所在 ——成才的人也是凡人，只是多了一份专注

◆ 专注是成功的催化剂	190
◆ 专心做好一件事	192
◆ 不受诱惑，才能成功	193
◆ 男孩提升专注力小手册	195

秘诀之七：有效管理时间 ——管理自己的学习时间，将计划执行下去

◆ 凡事都要有个计划，学习也是一样	196
◆ 好好利用零散时间	198
◆ 男孩有效管理时间小手册	201



秘诀之八：提升思维创造力

——死记硬背难成大器，敢于创新方能成才

- ◆ 好奇心下的发明 202
- ◆ 海水为什么是蓝色的 204
- ◆ 用不同的方法解同一道题 206
- ◆ 男孩提升思维创造力小手册 208

秘诀之九：不断提高学习效率

——重要的不是读书的数量，而是获得知识的质量

- ◆ 找到适合自己的学习方法 209
- ◆ 提高效率才能提升效果 211
- ◆ 男孩提高学习效率小手册 213

秘诀之十：分享别人的经验

——他山之石，可以攻玉

- ◆ 考前要学会放松 214
- ◆ 运用知识要学会变通 216
- ◆ 做喜欢钻图书馆的男孩 219
- ◆ 男孩学会分享小手册 221

参考文献

222

ZUOGE XINGGEHAO
XIGUANHAO XUEXIHAO
DE NANHAI

上篇

塑造好性格,做个优秀男孩



性格决定命运,性格主宰人生。人的性格渗透于行为的方方面面,同时也影响生活的方方面面。只要我们应用得好,将性格优势的一面表现出来并加以运用,就会做好想做的事,成为想成为的人。



好性格
之一

自信积极

——信心多一分，离成功就会近一大步

跨越“不可能”，创造非凡奇迹



1968 年的某天，罗伯·舒乐博士立志要在美国加州用玻璃建造一座水晶大教堂，他带着自己的初步构想，找到著名的设计师菲力普·强生，说道：“我要的不是一座普通的教堂，我要在人间建造一座伊甸园。”

强生问他的预算情况，舒乐博士坚定地说：“我现在一分钱也没有，所以对我来说，100 万美元与 400 万美元的预算对我来说没有区别。重要的是，这座教堂本身要具有足够的吸引力，以吸引众多的捐款人。”

教堂最终的预算为 700 万美元，这对当时的舒乐博士来说，超出了他的能力范围。当天夜里，舒乐博士拿出一页白纸，在最上面写上“700 万美元”几个大字，然后又写下 10 行文字：

1. 找到 1 笔 700 万美元的捐款；