

让家长不再因为教育男孩而头疼的家庭指南

小事做精， 细节做亮

——决定男孩一生的100个细节

XIAOSHI ZUOJING
XIJIE ZUOLIANG

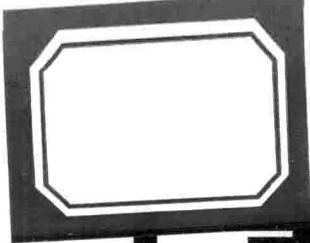
注重生活点滴细节，成就孩子美好未来。
从细节入手，挖掘男孩的无限潜能，积累成功的能力和品质。

深入剖析男孩的心理特征，倡导最契合男孩成长规律的教育方法；正确引导和培养每一个男孩，成就男孩精彩、幸福的人生。

武庆新◎编著



北京工业大学出版社



小事做精， 细节做亮

——决定男孩一生的100个细节

武庆新◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

小事做精, 细节做亮: 决定男孩一生的 100 个细节 / 武庆新编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5639-3478-2

I. ①小… II. ①武… III. ①男性—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 053732 号

小事做精, 细节做亮——决定男孩一生的 100 个细节

编 著: 武庆新

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 翼之扬设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 九洲财鑫印刷有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张: 19.5

字 数: 288 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版

印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3478-2

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

早在 2300 多年前古希腊伟大的哲学家柏拉图就写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。”由此可见，养育男孩同养育女孩相比较，养育男孩对父母的挑战更大。男孩天生爱冒险，家长操碎了心也不一定能保护周全；男孩天生犟脾气，顶撞家长毫不含糊，叛逆性格能气死家长；男孩嘴上说毫不在乎，心里却敏感异常，对家长的责怪句句记在心上；男孩贪玩好动，学习成绩像蹦极一样大幅上下。所有这些都令家里有男孩的家长头疼不已。

然而男孩的这些爱冒险、喜欢竞争、贪玩捣蛋的不安定因素，恰恰是男孩更富探索欲、创造欲和领导欲的直接体现。也就是说，家长引导得好的话，能将男孩的个性弊端转变为一种成功的优势。所以，优劣的关键是家长如何帮助孩子处理好生活细节，引导孩子向积极健康的方向发展。家长只要对孩子的生活细节注重引导，孩子就能在细节中成就一个美好的未来，就能在小事上开启一个崭新的起点和高度。

性格决定命运，细节决定人生。作为一个男孩，要特别注重自身的言行举止等生活和人生的细节。不注重细节的孩子最终往往会输在细节上。只有立足于小事、着眼于细节的男孩，才能有一个较大的进步；只有善于在细节中锤炼自己的人，才能成就自己的完美人生。家长作为孩





子的第一任老师，一定要扮演好教育和引导男孩的角色，着力培养男孩完美和卓越的人生细节。这是对男孩一生中最大的投资，也是成就孩子靓丽幸福人生的关键和根本。所以，聪明的家长总是善于从细节入手培养男孩成长，懂得积极有效地引导孩子把小事做精。

《小事做精，细节做亮》一书，从男孩的性别和心理特征出发，针对男孩成长过程中经常出现的问题，以孩子人生成长的细节为重点，提出男孩成长需要关注的100个细节，对男孩的成长和发展有极大的益处。通过阅读本书，家长将知道面对男孩的性格弱点该怎么办；当男孩的学习成绩不能让自己满意的时候该怎么办；当自己和男孩出现隔阂了该怎么办；当污秽侵袭男孩心灵时该怎么办……





目 录

第 1 章

优化性格——拿捏性格弱点，点滴影响人生

- 细节 1：小心点，孩子的脸面更重要 / 3
- 细节 2：男孩子有自己的独立人格，千万别侵犯 / 7
- 细节 3：男孩子可以在游戏中成长为“机灵小不点” / 10
- 细节 4：分数不等于智商，成绩不代表能力 / 13
- 细节 5：男女有别，注意你的孩子是个男孩子 / 16
- 细节 6：把仗义当成价值体现的男孩子很危险 / 19
- 细节 7：冲动是魔鬼，理性至上 / 21
- 细节 8：顽皮的男孩子更聪明 / 23
- 细节 9：体罚是双刃剑，教育男孩子要慎用 / 26
- 细节 10：以柔克刚，温和对待男孩子的犟脾气 / 28





第2章

强化品质——良好品质是成功的垫脚石

- 细节 11: 培养彬彬有礼的小绅士 / 35
- 细节 12: 善良是优秀男孩子的必备品质 / 37
- 细节 13: 学会分享, 男孩子独占欲太强影响未来 / 40
- 细节 14: 拥有同情心就是拥有一颗博爱之心 / 43
- 细节 15: 告诉男孩子, 爱护环境不是空话 / 45
- 细节 16: 懂得感恩, 让你的儿子更有魅力 / 48
- 细节 17: 不浪费, 做个勤俭节约的好孩子 / 51
- 细节 18: 有容乃大, 胸怀广阔代表男孩的精神高度 / 54
- 细节 19: 正确的时间观念就是成功的起点 / 56
- 细节 20: 勇于担当, 让有责任感的男孩子大放光彩 / 59

第3章

解析课堂——孩子教育要面面俱到, 大小兼顾

- 细节 21: 授业有道, 授人以渔 / 65
- 细节 22: 让孩子远离烦人的多动症 / 68
- 细节 23: 和你的孩子做同学, 互帮互助提高成绩 / 71
- 细节 24: 自己的作业自己检查 / 74
- 细节 25: 求上进不以虚荣心来体现 / 76
- 细节 26: 因势利导, 强迫孩子学习只会适得其反 / 79





细节 27: 不给力的“外教”没有用 / 82

细节 28: 锻炼开放性的思维就要主动提问 / 85

细节 29: 20 分钟的注意力能干什么 / 88

细节 30: 妥善解决孩子“老师对我和他不一样!”的想法 / 90

第 4 章

发散思维——有效提升孩子的智慧能力

细节 31: 用思维拓展的方法帮男孩子解答问题 / 97

细节 32: 性格差异决定教育方式 / 100

细节 33: 解放天性, 让“破坏王”成为“发明王” / 102

细节 34: 赞许男孩子的创造性思维 / 105

细节 35: 不同凡“想”的发散性思维 / 107

细节 36: 强烈的求知欲让男孩子奋勇前进 / 110

细节 37: 男孩子尤其要注重情商的提升 / 113

细节 38: 让男孩子远离粗心大意 / 116

细节 39: 让男孩子的思路转个弯继续前行 / 119

细节 40: 让男孩子有感性认识, 克服“超理性”思维 / 121

第 5 章

清扫恶习——良好行为让男孩子受益匪浅

细节 41: 不溺爱男孩子, 教育与爱怜并行 / 127

细节 42: 控制男孩子的占有欲, 不是自己的东西不要拿 / 130





- 细节 43: 珍惜时间, 革除拖拉症 / 133
- 细节 44: 及时疏导, 清除嫉妒心 / 135
- 细节 45: 规劝孩子, 谎言并不能给他带来好处 / 138
- 细节 46: 不能纵容男孩子的无理取闹 / 141
- 细节 47: 男孩子要学会自己整理物品, 改掉丢三落四的恶习 / 144
- 细节 48: 掌握记忆曲线规律, 告别遗忘 / 147
- 细节 49: 剥开自卑的茧, 别让孤独感占据男孩子的心 / 150
- 细节 50: 让男孩子不分心, 专注于做一件事 / 152

第 6 章

激发潜力——强大的精神力量胜于身体强壮

- 细节 51: 改变男孩子情绪低落现象, 巧用激将法 / 157
- 细节 52: 用好胜心引导男孩子坚强持久的意志力 / 159
- 细节 53: 及时记录男孩子的想法, 抓住灵感的瞬间 / 162
- 细节 54: 让孩子用坚定的内心力量面对坎坷 / 165
- 细节 55: 从小注重培养男孩独立自主的生活能力 / 168
- 细节 56: 教授男孩子换位思考, 理解万岁 / 171
- 细节 57: 自古英雄多磨难, 让男孩子沉下心奋斗 / 174
- 细节 58: 发展个性教育, 成就有活力、有思想的男孩子 / 176
- 细节 59: 想要男孩子不断进步, 就要鼓励竞争 / 179
- 细节 60: 胸有谦虚品格, 常怀求知欲望 / 181





第7章

锻造能力——办事的能力要从小练起

- 细节 61: 发现并清除思维盲点, 增强思辨能力 / 187
- 细节 62: 探察男孩子的心理接受力, 打造良好的倾听能力 / 189
- 细节 63: 超强的注意力让男孩子更容易取得成就 / 192
- 细节 64: 主动出击, 男孩子一生会用到的基本能力 / 194
- 细节 65: 抓紧时机作决断, 别让男孩子得了选择障碍症 / 196
- 细节 66: 玩出精彩的男孩子更智慧 / 199
- 细节 67: 给孩子的思维插上想象的翅膀 / 201
- 细节 68: 学会操控情绪, 提高男孩子的自控能力 / 203
- 细节 69: 让男孩子拥有敏锐的观察力, 成功更容易 / 205
- 细节 70: 提升沟通能力, 拉近心与心的距离 / 208

第8章

完美释放——让孩子更好地适应社会

- 细节 71: 心理防线的强弱决定孩子的身体健康 / 213
- 细节 72: 良好的饮食习惯是孩子身体健康的保证 / 215
- 细节 73: 一个好汉三个帮, 培养男孩子的团队意识 / 218
- 细节 74: 注重培养男孩子的幽默感 / 220
- 细节 75: 讲究卫生, 讲卫生的男孩子更能赢得尊重 / 222
- 细节 76: 锻炼出强壮的身体, 少年强则中国强 / 224





细节 77: 个性不等于任性, 让男孩子懂得服从 / 227

细节 78: 施压与减压, 让男孩子适应压力 / 229

细节 79: 看透“得与失”的关系, 必要时学会放弃 / 232

细节 80: 合理安排作息时间, 有效提高学习效率 / 233

第 9 章

爱在家庭——温暖的家庭是男孩子永远的港湾

细节 81: 母亲对男孩子的关怀不宜过分 / 239

细节 82: 不要吝啬对男孩子的赞扬 / 242

细节 83: 静下心来, 听听男孩子的心事 / 245

细节 84: 不完整的家庭要有健全的爱 / 248

细节 85: 男孩子的小心脏也需要呵护和温暖 / 251

细节 86: 和男孩子成为贴心的朋友和仗义的“哥们儿” / 253

细节 87: 父爱是男孩子成长必备的营养 / 256

细节 88: 吃苦教育, 再富也不能富了孩子 / 260

细节 89: 不用包办, 男孩子自己可以创造未来 / 262

细节 90: 大胆放手, 让男孩子决定自己的未来 / 265

第 10 章

赢在社会——面对社会取其精华, 弃其糟粕

细节 91: 青春期到来了, 与男孩子一起正确面对早恋 / 271

细节 92: 减少捣蛋男孩子的破坏力 / 273

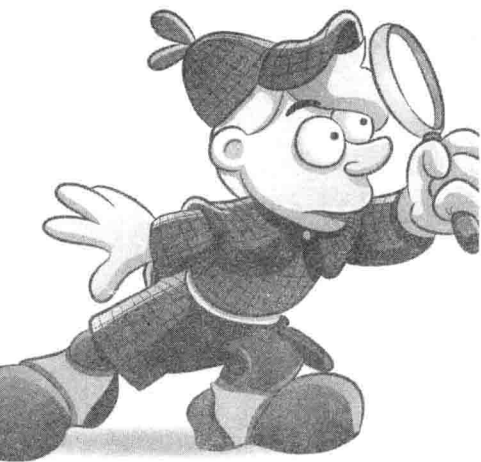


- 细节 93: 防止男孩子被黑社会污染 / 276
- 细节 94: 网瘾的负面影响不可忽视, 家长要及时控制 / 278
- 细节 95: 疏解男孩子的心理压力 / 281
- 细节 96: 现实教育不可少, 别让男孩子耽于英雄幻想 / 284
- 细节 97: 做孩子的绿色网络安全卫士 / 288
- 细节 98: 不要和叛逆的孩子硬碰硬 / 290
- 细节 99: 注意观察周围环境, 防止男孩子慢慢变坏 / 292
- 细节 100: 让孩子树立正确“偶像”观 / 295



优化性格——拿捏性格弱点，点滴影响人生

性格决定命运，优秀的性格，比智慧和博学更重要。因为性格能影响渗透到个性的其他部分，改变孩子性格中的消极部分，巩固其积极成分。每个人的性格都是从小养成的。一个拥有良好的自制力、果断、坚毅性格的男孩，能够很好地安排自己的生活和工作，能够正视现实、克服困难，在事业上也更容易取得成功。所以家长要注意在日常生活中从细微处入手，一点一滴地优化孩子的性格。





细节 1:

小心点，孩子的脸面更重要

小孩子之所以被称为小孩子，是因为他们的心智都是不健全、不成熟的。他们需要聆听家长的教诲，但是男孩子的自尊心是完整的，他和家长一样爱面子，需要你在别人面前保护他幼小的自尊心。

男孩子在成长的过程中难免会犯错误，有大错有小错。怎样对男孩的错误进行批评指正呢？这还是需要家长考虑清楚的。有的家长对于男孩犯错的处理方法非常不好。男孩子犯错误时当众呵斥，动辄不分场合地打骂。有的家长甚至喜欢翻旧账，当着孩子和外人的面，把男孩子之前犯的错误统统搬出来大肆宣扬一番，自以为这样可以刺激男孩子，让他为了面子好好改过，可是这样的后果使男孩子丢了面子，更加逆反而不去改正错误了。

英国教育家洛克说过：“父母不宣扬子女的过错，则子女对自己的名誉就愈看重，他们觉得自己是有名誉的人，因而更会小心地去维持别人对自己的好评；若是你当众宣布他们的过失，使其无地自容，他们便会失望，而制裁他们的工具也就没有了，他们愈觉得自己的名誉已经受了打击，则他们设法维持别人的好评的心思也就愈加淡薄。”

看吧，这就是事实！不要把男孩子只是当成你的附属品，他是一个独立的人，也有自己的自尊心，他渴望的不只是被关爱，他也需要你的尊重和理解。

家长请维护男孩子的自尊心，不要当众批评男孩子，这样会使他失去自信。男孩子犯了错误，家长要站在孩子的立场去看问题，多理解孩子，可以听听孩子的看法。有一个5岁的男孩子佳佳，在幼儿园里跟另





一个小男孩儿鹏鹏打架，家长来到幼儿园，不问清楚事情前因后果就指责佳佳，要求佳佳给鹏鹏道歉。后来经过幼儿园老师的调查，是因为鹏鹏总是笑话佳佳体育课上做广播体操的动作错误太多，佳佳终于忍不住动手打了鹏鹏。这件事情就怪家长处理不当，平时并不是很关心孩子在幼儿园的情况，出了事情，觉得自己被老师叫到幼儿园很丢面子，就不问缘由当众呵斥孩子。佳佳觉得爸爸妈妈不了解情况就批评自己，很不服气，这就伤害了孩子和家长之间的感情。像这件事情，家长就应该听听佳佳的想法，和鹏鹏的家长沟通一下，可以让鹏鹏和佳佳在体育课上一起做广播体操，形成互相帮助的关系。这样不仅不会伤害孩子自尊，还能锻炼孩子的交际能力。大人处理方式也会对孩子有影响，下次再有类似的问题，孩子就不会冲动了，会慢慢地学会自己解决问题。

男孩子的心理生理年龄不同于女孩子。男孩子的语言功能在年幼的时候不如女孩子，但是行动上强于女孩子，所以导致了男孩子喜欢打架但是不会辩解。也许只是同学的一个眼神，家长的一句无心的话，也许这些原因在家长看来都是小事，但是在男孩子眼中是很大的事情，所以家长的不理解和批评反而成了男孩更加叛逆的催化剂。有的家长喜欢先批评孩子，或者是先打一顿，然后会再讲道理。可是之前的伤害已经造成，家长再给孩子讲道理也没什么作用了。

我们应该怎样科学地批评男孩子呢？这里给大家提供几个小贴士：

1. 明确批评目的

男孩子犯了错误，家长要批评孩子，不管是讲道理还是打骂，都要明确自己最终的目的，是要树立自己的家长权威，还是想要孩子改正错误？

批评要以教育为目的。有些家长生起气来把之前孩子做的事情都拿出来再说一遍，越说越来劲，然后更控制不住自己，忘记了自己批评的目的，转而批评孩子的一切。没有重点的批评会让孩子不知所措，孩子会觉得自己没有错误，家长只是为了批评他而批评他。

所以家长批评男孩子之前最好想想自己的重点是什么，要跟孩子说清楚什么道理，组织一下语言，针对这次的错误对孩子进行批评教育，





也可以结合之前的错误，但是一定要有针对性，可以让孩子自己回忆之前是不是犯过类似的错误，然后告诉孩子哪些是不好的行为、不良的习惯。讲清楚不好行为不良习惯的危害性，再指导怎样改正，久而久之，孩子自己会总结错误，而且知道家长批评他是为了他好，是能够让他进步的一种方法。

有的家长喜欢让孩子写检讨书贴在卧室的墙上，但是不能把孩子的检讨书展示给外人看。检讨书的目的不是让男孩子批判自己，而是练习总结错误的能力。家长一定要注意，卧室墙上的检讨书不能超过两篇，同类型的错误留一篇就行了。而且检讨书不能长期贴在墙上给孩子看，时间长了也会打击自信心的。

2. 批评要把握好时间地点

家长切忌不分场合批评男孩子，前面已经说了，小男孩儿言语不多但是自尊心特别强，爱面子甚至超过家长，所以家长批评孩子要看时间和场合，有的时候男孩子犯的错误不一定要当时批评。如果场合不合适，可以先以眼神暗示，到了可以教育的地点趁热打铁。如果男孩子跟着妈妈出门，在街上男孩子犯了错，家长就要先暗示，冷处理，到了人少的地方马上指出孩子不对的地方。有些事情不能拖拉，否则就起不到应有的教育作用。

一个周末，初二的小虎带了几个要好的男孩子在家里玩游戏，玩得正开心的时候妈妈回来了。看到家里的东西被男孩子们弄得乱七八糟，妈妈就火冒三丈，过去把游戏机的电源拔了，并且毫不留情地指责小虎不应该带人回来玩。其实小虎妈妈也不只是针对这一天的事情，把以前小虎带同学回来玩的事情都搬出来说。小虎觉得没面子，同学们也觉得下不来台，灰溜溜地走了，并且表示以后不会来小虎家玩了。小虎觉得自己的自尊受到了严重的打击，就去奶奶家住了，有奶奶庇护，住了一个多月都不回来，最后还是爸爸带着妈妈去奶奶家把问题都说清楚才把小虎带回家。

