

余鸿◎编著

做事有尺度

ZUOSHI YOU CHIDU
ZUOREN YOU QIDU

做事要坚持原则，要恰到好处；做人要具有气度，要洒脱大气。

做事漂亮，做人敞亮，交际豁亮！

做人有气度



做事要有个“度”，这个度是尺度，所谓过犹不及，就告诉我们，做过头和做不够一样，都是不好的。做事做到位是有尺度，做事不出格是有尺度，做事有轻重缓急是有尺度，做事讲究原则也是有尺度……

做人也要有个“度”，这个度是气度，谦虚忍让是有气度，适时出头也是有气度，淡泊名利是有气度，争取自己的正当利益也是有气度，乐于助人是有气度，恰当拒绝也是有气度……

中国纺织出版社

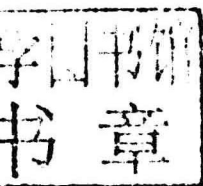
做事要坚持原则，要恰到好处；做人要具有气度，要洒脱大气。

ZUOSHIYOU CHIDU
ZUOREN YOU QIDU

做事有尺度 做人有气度

做事漂亮，做人敞亮，交际豁亮！

余鸿◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

在现实生活中,做事火候不到,又或者过火,就不能成功;做人斤斤计较,没有气度,就难容于世。做事把握好尺度是事情成败的关键;做人拥有容人的气度是赢得他人好感的关键。把握好这两点,才能够顺利渡过坎坷、艰难,才能走向成功,实现人生的理想。

本书主要分为两部分,上篇告诉你如何把握做事的尺度,下篇为你阐述如何拥有做人的气度。书中采用大量贴近现实的案例,将理论和实际相结合,阐释了做人做事的智慧,是你学习做人做事智慧的最佳用书!

图书在版编目(CIP)数据

做事有尺度 做人有气度 / 余鸿编著. — 北京:
中国纺织出版社, 2012. 9
ISBN 978-7-5064-8862-4

I. ①做… II. ①余… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 165680 号

策划编辑:曲小月 王 慧 责任编辑:王 慧
特约编辑:付 晶 李 雪 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027
邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
北京中振源印务有限公司印刷 各地新华书店经销
2012年9月第1版第1次印刷
开本:710×1000 1/16 印张:17
字数:170千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

别在平野上停留，也别爬太高，
从半高处往下
看，世界显得最美好。

——
尼采

世界上最宽阔的是海洋，
比海洋更宽阔的是人的胸怀！
是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀！

——雨果

前言



PREFACE

做事能否把握好尺度，做人是否拥有容人的气度，是决定一个人成败的关键，是影响一个人一生命运的重要因素。

在现实生活中，不少人都因把握不好做事的尺度，拿捏不好做事的分寸，而把事情办砸，让自己吃亏受苦。比如，职场中就有一些人因为把握不好和领导、同事之间来往的尺度，以致在做事的时候失了分寸，让领导厌烦、被同事排斥，最终使自己失去了不错的工作和发展机会。再比如，在处理家庭事务、朋友关系的时候，该计较的时候不计较，不该计较的时候又计较，拿捏不好做事的分寸，以致家庭破裂、朋友失和。类似的情况屡见不鲜。

聪明人在做事的时候非常讲究尺度。他们在应该前进的时候绝不犹豫，在应该后退的时候也会适时避让；他们分得清做事的轻重缓急，做事有章法、有条理，总是把重要的事情安排在前面，不让那些不重要的小事浪费自己的时间；他们分得清什么是真情，什么是假意，也懂得利用策略；他们是能屈能伸的大丈夫，该低头的时候低得下头，该弯腰的时候弯得下腰，能够冷静面对屈辱；他们知道自己的

分量，说话、做事深浅适宜……正是因为能够把握好做事的尺度，所以他们往往能够战无不利。

我们不仅要学会做事，更要学会做人。如何把握做人的火候、能否拥有做人的气度，都直接关系到我们的工作、生活。《菜根谭》里有这样一段话：“风来疏竹，风过而竹不留声；雁渡寒潭，雁去而潭不留影。故君子事来而心始现，事去而心随空。”这段话说的就是君子做人的大气度、大胸怀。

人人都喜欢跟有气度的人交往，因为他们心胸豁达、宽容忍让，不会为一点儿小事儿计较，跟他们来往放心、舒心、安心。若是和小气的人交往就不一样了，这类人往往就没什么气量，锱铢必较，动辄打击报复，跟他们来往费心费力，很难愉快、融洽。

《论语·述而》中也有类似的话：“君子坦荡荡，小人常戚戚。”君子常胸怀天下，具有包容之心，气度不凡；而小人则常爱斤斤计较，心胸狭窄，没有气量。显然，做人就要做有气度的君子。

做事有尺度，做人有气度，知易行难。本书主要分为两部分，上篇主要讲如何把握做事的尺度，下篇主要讲如何拥有做人的气度。书中采用大量贴近生活的案例，将理论和实际相结合，阐释了做人做事的智慧，是读者学习做人做事智慧的最佳用书！

编著者

2012年8月

目录

CONTENTS

● 上篇 做事有尺度 ●

第一章 做事要把握进退的尺度

向着目标和理想前进	004
敢于做第一个吃螃蟹的人	007
迂回前进，绝不硬碰硬	010
退一步海阔天空	013

第二章 做事需分清轻重缓急

制定时间顺序表，从容做事	018
做事要有章法，先做最重要的事	022
不让不实问题干扰自己	026
不要因为小事而生气	029
做小事赚小钱，积少成多	032

第三章 做事需学会辨识真假

要学会分清真情和假意	036
------------	-----

不要直接戳穿他人的谎言	040
适时说一些善意的谎言是必要的	043
“假话”不可多说，真话不可全说	047
由表及里，去伪存真	050
真亦假时假亦真	053
创新也需要分清真假	056

第四章 做事要懂得能屈能伸的道理

放下身段，虚心求教好做事	060
面对屈辱，应冷静对待	063
低头做事，适时屈服不丢人	067
“屈尊”，给别人戴高帽子	070
说话绕弯子，做事兜圈子	074
大丈夫能屈能伸，方能圆满做事	078

第五章 做事要能够把握深与浅的尺度

掂量清楚自己的分量	082
做事要给别人留面子，为自己留余地	086
做事须知深浅，切忌越俎代庖	090
言之有度，把握好说话的分寸	093
说话要知深浅，好话要深入人心	096
赞美的话要深浅适宜	099
开玩笑要拿捏好分寸	103
见微知著，是做事成功的关键	106

● 下篇 做人有气度 ●

第六章 做人要胸怀天下，勇于担当

为人淡定，心胸豁达	112
做人要勇于担当，而不是一味逃避	116
勇敢面对生活中的困境	120
责任感是主动担当的前提	123
有智慧和勇气，才能有好机遇	126
心怀天下，做一个负责任的人	129

第七章 做人要有好心态，知足常乐

退而求其次，知足才能常乐	134
不抱怨，知足是一种风度	138
心态乐观，不畏浮云遮望眼	142
语言幽默，让你既有气度又有魅力	146
心怀感恩，让你气度非凡	151
尊重他人，是彰显气度的基本原则	155
用微笑展现自己的气度	159
换个角度看，生活其实很美好	163

第八章 海纳百川，做人要懂得包容他人

包容是人间最动人的情操	168
心存包容，有气度天地更辽阔	171
海纳百川，有容乃大	175
礼让待人，气度谦恭	179
为人宽厚，以和为贵	183

欣赏他人长处，包容他人短处	187
容人之过，可以让对方成长得更快	190
包容他人，可以提升自己	193
认可差异，包容他人对自己的批评	196
包容他人，就是善待自己	199
懂得包容，才能赢得朋友	202
学会包容也是一种成功	205

第九章 做人要谨言慎行，懂得说话的艺术

做人慎言，不该说的话不要说	208
祸从口出，小心自招麻烦	212
莫因口舌之快而得罪小人	216
措辞委婉，心平气和更显气度	219
言多必失，话说三分更显内涵	222
讲“礼”，而非讲“理”	225
硬话软说，更易得人心	230
反话正说，多用积极的说话方式	233
做人会说，更要会听	236
顺着对方说，要比逆着说好得多	240

第十章 做人要智慧深藏，方显雍容气度

低调做人，智慧深藏	244
学会隐藏自己的锋芒	248
大智若愚，把精明藏在浑厚中	252
唯不争，天下莫能与之争	255
淡泊名利，快乐生活	259



上篇 做事有尺度



第一章

做事要把握进退的尺度

生活中，不少人因为把握不好进退的尺度，前程受阻，事业不顺，遗憾终生。是的，在做事时，能否把握好进退的尺度至关重要。

做事要有挑战极限、勇往直前的精神，敢于做第一个吃螃蟹的人。当进则进，才能不失良机。同时，也要懂得适时后退的智慧，不能硬碰硬，更不能以卵击石，迂回前进才能实现最终目标。当进则进，当退则退，做事进退有度才是智慧的选择，才能成功。



做事有尺度

做人有气度

向着目标和理想前进

生活中，不少人面对困难会选择逃避、后退，还总是说：“我只想想要过平平淡淡的生活，没必要冒险激进。”想要过平淡的生活无可厚非，但是以其作为借口，凡事都选择逃避、后退就不对了。平淡地生活是一回事儿，逃避后退是另一回事儿。不管是做人也好，做事也罢，都要有勇往直前的精神，要敢于挑战自我，敢于凡事走在人前，抓住每一次改变命运的机会，因为只有挑战极限、不断向前才能取得出类拔萃的成就。

而要想始终拥有昂扬的斗志、勇往直前的精神，首先要树立好自己的人生目标和理想，理想和目标是人们前进的道路指向标，能够激励人们全力以赴，挑战自我极限。只要树立了目标和理想，并为之努力，很多不可能便会成为可能，甚至成为现实。

罗杰·罗尔斯是美国纽约州历史上第一位黑人州长，他出生在纽约声名狼藉的贫民窟——大沙头贫民窟。大沙头贫民窟环境极其恶劣：肮脏不堪，充满暴力，偷渡者和流浪汉总是聚集在这里做一些下流、低俗的事情。出生在这里的孩子，因从小耳濡目染，绝大多数在很小的时候就学会了逃学、打架、偷窃，甚至吸毒，成年后也几乎没有什么人能够拥有体面的职业。然而，同样是“生于斯、长于斯”的

罗杰·罗尔斯却是个例外，他不仅以优异的成绩考入了大学，而且还成了美国纽约州历史上第一位黑人州长。

在州长就职记者招待会上，一位记者问他：“先生，是什么把您推向州长宝座的呢？”面对在场的三百多名记者，罗尔斯只字未提自己的奋斗史，只向大家讲述了他上小学时的校长——皮尔·保罗。

1961年，皮尔·保罗被聘为诺必塔小学的董事兼校长。当时正值美国嬉皮士流行的时代，他一走进大沙头诺必塔小学，就发现这里的穷孩子们比“迷惘的一代”还要无所事事。他们从不与老师合作，旷课、斗殴、砸烂教室的黑板是他们最常做的事。为了改变这种状况，皮尔·保罗可谓费尽心思，他想出很多办法来引导他们，可是却没有一个是有效的。后来，一次偶然的机会，他发现这里的孩子们都非常迷信，此后他的课程便多了一项内容——讲课之前给这些孩子们看手相。他想用这种办法来鼓励这些孩子，希望他们能够从堕落、消极的状态中走出来。

一天，轮到给罗尔斯看手相了，当小罗尔斯从窗台上跳下，伸着小手走向讲台的时候，皮尔·保罗微笑着说：“我一看你修长的小拇指就知道，将来你肯定是纽约州的州长。”这话让小罗尔斯着实地吃了一惊，因为从小到大，只有他的奶奶让他振奋过一次，奶奶说他长大后可以成为五吨重的小船的船长。可是这一次，皮尔·保罗先生竟然说他肯定成为纽约州的州长，真是太出乎他的预料了。于是，小罗尔斯便把这句话牢记在心，并且相信了它。

从那天起，“纽约州州长”便在小罗尔斯心中深深地扎下了根，它就像一面鲜红的旗帜指引着小罗尔斯前行的方向，激励着他挑战极限，勇往直前。显而易见的变化在小罗尔斯身上发生，他的衣服不再



做事有尺度

做人有气度

沾满泥土，说话时的污言秽语也日渐消失。以前那个无所事事、爱搞破坏的小混混再也不见了，取而代之的是一个彬彬有礼、刻苦学习的好孩子。在此后的40多年间，罗尔斯每天都挺直腰板走路，没有一天不按照纽约州州长的身份来要求自己。51岁那年，罗杰·罗尔斯真的成了美国纽约州的州长。

皮尔·保罗的那句“预言”就像罗尔斯前进的指明灯，在这句话的激励和引导下，罗尔斯慢慢地改掉了街头小混混的恶习，并且不断挑战极限，努力提升自我。就这样，从一个贫民窟的小混混成长为美国纽约州历史上第一位黑人州长，罗杰·罗尔斯书写了一个传奇。

每个人都应该在自己的心中确立一盏指引自己前进方向的指明灯，树立合适的前进目标和理想。只有有了这盏指明灯，人才会鼓舞自己的斗志，才会为实现这个目标而不懈努力，改变自己，挑战自己，不畏险阻，勇往直前。