

吃秀你了，
西安

美食侦探系列

Mr.Q 著



青岛出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



吃秀你了

美食侦探系列

Mr.Q 著

西安



青岛出版社 | 国家一级出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

吃透你了, 西安 / Mr.Q 著. -- 青岛 : 青岛出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5552-0205-9

I. ①吃… II. ①M… III. ①饮食—文化—西安市 IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第062740号

书 名 吃透你了, 西安

著 者 Mr.Q

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 徐 巍

特约编辑 汤 森

设计制作 张 骏

制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司

印 刷 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

出版日期 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

开 本 32开 (720毫米×1020毫米)

印 张 6

书 号 ISBN 978-7-5552-0205-9

定 价 32.80元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068629)

建议陈列类别: 美食类 旅游类

到过西安的朋友都说：“胃口太好但胃太小。”

陕西饭菜，有着周、秦、汉、唐等十多个以西安为都城的朝代赋予的浓郁历史气息。一般陕西的美食被叫做小吃，但由于借着千年古都的势头，这个小吃却一点也不能被小看。陕西小吃兼收了各地小吃中精华的部分，汇集各民族特色，特别是传承了皇宫美食的独特技艺，讲究品种多、花色异、民族风味浓，既古典优雅又颇有现代气息。

西安属于西北地区，而西北地区的口味一般都很重，特别突出酸、辣二味。西安城里头多民族聚居在一起，口味上相互影响，造就了西安小吃品种繁多，口味各具特色，以牛羊肉泡馍、腊汁肉夹馍、凉皮为代表的陕西风味小吃，享誉神州，名传海内外。

陕菜的特点精炼地来概括就是：首先，兼有两河流域的原材料；其次，做法以氽、炆、炒、炖、蒸为主；最后，味道有辛辣、浓香、爽口三种。有人称之为“大度、大气、大雅、大俗”。

本地的乐队有首调侃的歌生动形象：“人生难得几回醉，呼朋唤友干一杯，吃香的来喝辣的，饕餮三奏无限美！”本书将以西安的地标式美食圈为主，带您一步步走入气韵厚重的古城，吃吃地道的西安小吃。

古都的历史见证——城墙、钟楼、鼓楼

司马迁在《史记》中将西安誉为“金城千里，天府之国”，作为中华文明的发祥地之一，在从古到今的城市曾用名中，“长安”最为长久和著名。尤其是在繁华的唐朝，长安盛名远扬，是当时东方文明的标志。

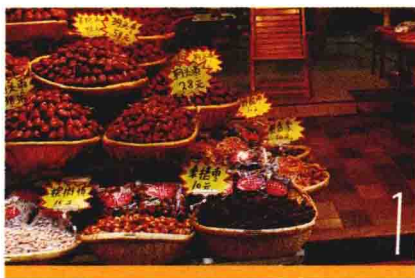
出入西安，最显眼的是西安城墙，即历史上的明城墙（明洪武元年（1376年），至今已有600多年历史，是中国现存最完整的一座古城墙）。城墙为正方形，墙高12米，底宽18米，顶宽15米，总周长13.74公里。有正阳门、西安门、西安定门、南永宁门、北安远门。登上城墙，极目远眺，高楼林立，行人如织，西安物华天宝尽收眼底。

钟楼位于西安市中心，四周是周正的东西南北四条大街，始建于明太祖朱元璋洪武十七年（1384年），楼体总高36米，基座高8.6米，每边长35.5米，面积约1377.4平方米。远观钟楼，气势宏伟，而走近一看，却觉得秀美动人，门扇窗雕着精美的各色花纹和大量浮雕，表现的是明清风味的装饰艺术还讲述了许多典故和美好的传说。在钟楼的西北角，就是那尊著名的明代古钟，钟面铸有八卦图案，大钟一响，传音百里不绝，声音悦耳悠远，传说为凤鸣之声。登上钟楼，极目远眺，四条繁华大街的街景一览无余，让人感叹这城市“古”与“新”的交融和变迁。

与钟楼遥望的西安鼓楼，是城内明清建筑物的主要标志和代表之一，也是目前全国所存较大的鼓楼，它的建筑形式是歇山式重檐三滴水。第一层楼身上置腰檐和平座，第二层楼重檐歇山顶，上覆绿琉璃瓦。

多年以来，悠远的晨钟和暮鼓始终见证着这个城市的变迁，也成为远行的游子心中最具标识性的图腾。钟楼是东西南北的交通枢纽，鼓楼则直通美食核心的回民小街。一个讲究堂皇的贵族气息，一个是市井通俗的集中地。夜幕下，一侧是霓虹灯火通明的钟楼，一侧是美食烟火缭绕的鼓楼，都是了解西安风土人情的必去之地。

Contents 目录



回民街

- 2 回民街的坊上风情
- 4 历史源于唐朝
- 8 坊上美食历史悠久



北院门

- 12 楼北楼饭庄
- 19 桥梓口贾永信
- 22 贾三清真灌汤包子馆
- 25 红红酸菜炒米
- 28 贾永信牛骨髓油炒面
- 30 陕拾叁
- 36 回坊人家
- 38 军军绿豆糕
- 42 馅饼第一家

“吃透你了,西安”



大皮院&北广济街

- 46 辇止坡老童家
- 50 盛志望麻酱酿皮铺
- 53 老白水盆羊肉
- 56 鑫磊小吃城
- 60 定家小酥肉
- 63 宏顺祥卤汁凉粉
- 65 老刘家肉丸糊辣汤
- 67 马家手工面
- 69 小贾八宝粥
- 71 彦彬元宵店
- 73 买家阿拉伯烤肉
- 75 穆萨砂锅
- 77 “第一家”纯正山楂
- 79 瓷罐酸奶与自制酸梅汤
- 84 回坊人麻辣烫

西羊市

- 88 马老虎水盆羊肉羊杂
- 90 马老虎烤全羊
- 92 军海面馆
- 94 麻乃馄饨馆
- 96 马茂义粉蒸肉
- 98 老马家甜米糕
- 100 老乌家烤面筋
- 102 刘家酱牛筋
- 104 刘家烧鸡
- 106 清真刘波江米糕
- 108 沙家水煎包
- 110 马文刚黄桂柿子饼
- 113 德懋恭&老坊上水晶饼
- 115 赵佳宝粽子蜂蜜凉糕
- 118 贾家油茶麻花
- 120 贵妃龙须糖
- 122 镜糕&搅糖
- 124 冰糖雪梨汁
- 126 东南亚甑糕

Contents 目录



东、西木头市&竹笆市

- 130 樊记腊汁肉
- 132 汉室刘老三凉皮
- 134 乾州锅盔
- 136 吹糖人的小摊



古都经典面食&创意料理

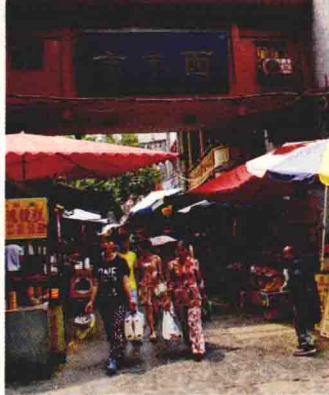
- 142 金土地杂粮食府
- 146 冠洋杂粮食府
- 149 岐永凉皮
- 151 杨凌蘸水面
- 153 永明岐山面
- 157 杨家泡馍馆
- 160 大磨坊西点
- 168 Papapark
- 174 汉阳馆



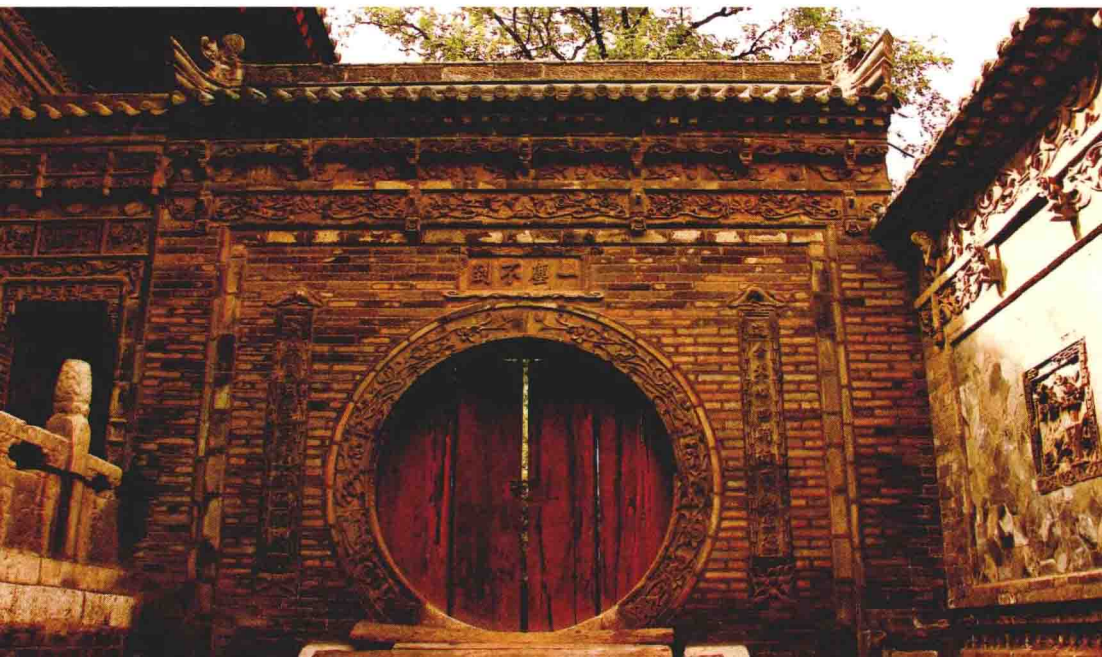
回民街

回民街的坊上风情
历史源于唐朝
坊上美食历史悠久

回民街的 坊上风情



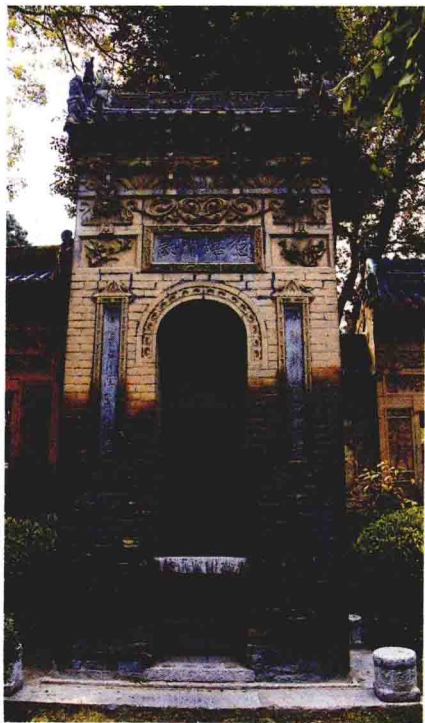
西安古城西起西大街桥梓口，东至广济街的西北，30万回族同胞在此居住，自称为回坊。回坊的主要街道为南北走向，以青石铺路，绿树成荫，路两旁都是明清建筑风格，店铺或餐饮，或器物，均由回民经营，有着浓郁的穆斯林文化和氛围。回民街是以北院门、西羊市、化觉巷形成的环形步道，宽窄仅容一辆车通过，大部分是人行



步道，全长 1100 米。鼓楼、牌坊、清真大寺、古宅大院都依次镶嵌于沿路无数店铺间。走上这条街，青石地面、店铺林立、美味飘香，是别处见不到的独特古城风貌与现代文明结合的历史文化旅游名区。



历史源于 唐朝



回民街位于鼓楼北侧，唐代属皇城范围，地位之显赫不言而喻，尚书省即位于此地。清代因街北为巡抚部院署与今西大街以南的总督部院署而分称“北院”“南院”，遂名此街北院门。就连 1900 年慈禧太后逃至西安，也曾居北院，当时银号店铺盛极一时。

这里的每一处都有着历史典故，就拿大学习巷来说，最早是唐长安城的小坊，当时西域的回纥族帮助郭子仪平定“安史之乱”，郭子仪从甘肃回长安时，带回了 200 多个回纥将领和随从，他们住在这个小坊附近学习唐朝的法令和汉人的文化，故取名为“大学习巷”，并逐渐扩展成为西安的回坊。







坊上美食 历史悠久



要来回民街，晚上比白天更多些风情。华灯初上，市井气息笼罩小街，店铺多是有年头的名吃，常常不光店里人头攒动，店门口乃至大街上也摆满桌椅。游人们摩肩擦踵，一派热闹的烟火气息，那飘来的烟火味也都是食物的香气，烤肉串、烤鱼摊子正火爆，游客们都是边走边吃，没人着急。吃完了顺便在四周的钟楼鼓楼溜达一圈，消消食，感觉特惬意。

西安坊上人擅长小吃制作，他们较完整地保留了传统清真饮食风味，且用料考究、制作精细、甜咸辣荤素搭配、品种众多，为全国清真小吃之冠。说到荤食，贾永信腊牛羊羊肉咸香美味；楼北楼饭庄的羊肉泡馍汁香肉烂；老白家水盆羊肉更是汤头鲜美得让人直流口水……面食更是一绝，贾三灌汤包汤汁丰富、肉馅鲜嫩；

回坊人家酸汤水饺的馅料调制得美味异常；还有筋道地道的马家手工面、酸香爽口的红红炒米……吃完正餐再说甜食：小贾八宝粥桂花香气扑鼻；炸制的彦彬元宵甜香四溢……吃得渴了，来一罐瓷罐酸奶；喝一杯自制的酸梅汤；或是甜丝丝有营养的冰糖雪梨汁……总之，在这条街上，一时半会儿，美食是吃不完的，你只能抱怨自己肚子容量太小。

现在的坊上其实是个移民聚居区，这里的人祖上大多都是国外的使节和商人。他们在汉人占主流的社会中，坚持了自己特有的宗教文化和祖辈们擅长经商的头脑。回民街在汉朝是丝绸之路的起点，古阿拉伯、波斯等地的商人、使节到访古长安，被这里的繁华热闹吸引，留居后又世代繁衍。作为伊斯兰文化的传承之地，这里的唐代含光门、明代西城门楼群、清真寺和道教城隍庙都值得一游。

