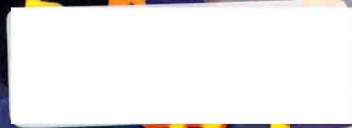


汉竹编著
亲亲乐读系列



睡前胎教歌谣

有人说，天使，原来是歌谣的化身……

★附赠★
在线下载孕期瑜伽视频（见扉页）
经典胎教背景音乐CD

江苏科学技术出版社 | 凤凰汉竹

汉竹 • 亲亲乐读系列

睡前胎教歌谣

五星典藏卷

汉竹 编著



短信发送 229310 至 15811008811，
获取孕期瑜伽视频。



汉竹图书微博
<http://weibo.com/2165313492>



读者热线
400-010-8811

江苏科学技术出版社 | 凤凰 汉竹

图书在版编目 (CIP) 数据

睡前胎教歌谣 五星典藏卷 / 汉竹编著. — 南京 : 江苏科学技术出版社, 2013.10

(汉竹·亲亲乐读系列)

ISBN 978-7-5537-1539-1

I. ①睡… II. ①汉… III. ①胎教②诗集—世界 IV. ①G61 ②I12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 154406 号



睡前胎教歌谣 五星典藏卷

编 著 汉 竹
责任编辑 杜 辛 刘玉锋 姚 远
特邀编辑 徐 爽 王三芬 贾姗姗
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 方 晨

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 715mm × 868mm 1/12
印 张 14
字 数 40千字
版 次 2013年10月第1版
印 次 2013年10月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-1539-1
定 价 39.80元 (附赠经典胎教背景音乐 CD)

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。



孕一月 奇迹与惊喜

- 16** 你是人间四月天 —— 一句爱的赞颂
一起来玩吧：七个果果·16
一起来听吧：《蓝色多瑙河》小约翰·施特劳斯·16
- 18** 给爱恩丝
一起来玩吧：小纽扣·18
一起来听吧：《土耳其进行曲》莫扎特·18
- 19** 稼轩词四阙
一起来玩吧：千颗星·19
一起来听吧：《睡美人》柴可夫斯基·19
- 22** 花
一起来玩吧：春天到·23
一起来听吧：《梦里的故事》理查德·克莱德曼·23
- 23** 夏天的太阳
一起来玩吧：柳姑姑·23
一起来听吧：《紫蝴蝶》班得瑞·23
- 24** 雪花的快乐
一起来玩吧：画画·24
一起来听吧：《雨滴》肖邦·24
- 27** 水果们的晚会
一起来玩吧：大骆驼·27
一起来听吧：《欢乐颂》贝多芬·27

孕二月 感恩与分享

- 32** 对星星的诺言
一起来玩吧：小青蛙·32
一起来听吧：《胡桃夹子》柴可夫斯基·32
- 35** 幸福
一起来玩吧：小蚂蚁·35
一起来听吧：《母亲教我的歌》德沃夏克·35
- 36** 我有几朵小青花
一起来玩吧：做早操·36
一起来听吧：《爱的问候》爱德华·埃尔加·36
- 37** 心上的写真
一起来玩吧：找朋友·37
一起来听吧：《爱的礼赞》爱德华·埃尔加·37
- 39** 春意
一起来玩吧：种西瓜·39
一起来听吧：《快乐的农夫》罗伯特·舒曼·39
- 40** 月光
一起来玩吧：小老鼠·40
一起来听吧：北派箏曲《渔舟唱晚》·40
- 41** 金色花
一起来玩吧：萝卜白菜·41
一起来听吧：《Jingle Bells》·41

孕三月 自然与感动

46 邮吻

一起来玩吧：花儿好看我不摘·47
一起来听吧：小提琴《梁祝》·47

48 雨

一起来玩吧：滴答，滴答·49
一起来听吧：《爱之梦》李斯特·49

51 雨趣三首

一起来玩吧：彩虹桥·51
一起来听吧：《童年情景》之《梦幻曲》罗伯特·舒曼·51

52 湖上

一起来玩吧：拇指歌·53
一起来听吧：《蓝色的爱》理查德·克莱德曼·53

54 海燕（节选）

一起来玩吧：小河流过我门前·54
一起来听吧：《小夜曲》莫扎特·54

55 树真好

一起来玩吧：看画报·55
一起来听吧：《雨中漫步》·55

56 微雨中的山游

一起来玩吧：大蜻蜓·57
一起来听吧：《威尼斯之旅》理查德·克莱德曼·57

孕四月 生命与成长

62 小蚂蚁

一起来玩吧：小雪人·63
一起来听吧：《卡农》帕海贝尔·63

64 孩子们

一起来玩吧：搬鸡蛋·64
一起来听吧：《月亮河》·64

65 采莲曲

一起来玩吧：小手绢·65
一起来听吧：《星星小夜曲》理查德·克莱德曼·65

66 春天在哪儿呀（节选）

一起来玩吧：小燕子·67
一起来听吧：《天鹅》圣桑·67

69 我的恋人

一起来玩吧：雪娃娃·69
一起来听吧：《仲夏夜之梦序曲》门德尔松·69

70 窗前

一起来玩吧：熊猫宝宝·71
一起来听吧：《G 弦上的咏叹调》巴赫·71

72 童年

一起来玩吧：小猫·72
一起来听吧：《春之歌》门德尔松·72



孕五月 智慧与从容

- 78 柯尔庄园的野天鹅**
一起来玩吧：红绿灯·79
一起来听吧：《少女的祈祷》芭达捷芙斯卡·79
- 80 我学写字**
一起来玩吧：北京来电话·80
一起来听吧：《维也纳森林的故事》小约翰·施特劳斯·80
- 81 外面的世界**
一起来玩吧：小刺猬理发·81
一起来听吧：《夜间巴塞罗那》班得瑞·81
- 82 希望**
一起来玩吧：妈妈在等着你·82
一起来听吧：《花仙子的花篮》莫扎特·82
- 84 仍然**
一起来玩吧：拉大锯·84
一起来听吧：《Returning Heart Garden》·84
- 85 笑**
一起来玩吧：我有一双小小手·85
一起来听吧：《安全的港湾》雷蒙·拉普·85
- 86 西茱纳集——冬青**
一起来玩吧：拉钩钩·87
一起来听吧：《小星星变奏曲》莫扎特·87

孕六月 美德与良知

- 92 夏夜**
一起来玩吧：小金鱼·93
一起来听吧：《水上音乐》亨德尔·93
- 95 牧歌**
一起来玩吧：睡午觉·95
一起来听吧：《小提琴四重奏》莫扎特·95
- 96 孩童之道**
一起来玩吧：高山上一头牛·97
一起来听吧：笛子曲目《鹧鸪飞》·97
- 98 渔夫和金鱼的故事（节选）**
一起来玩吧：小燕子·99
一起来听吧：《Your Smile》班得瑞·99
- 100 两棵树（节选）**
一起来玩吧：吹泡泡·100
一起来听吧：《秋日私语》理查德·克莱德曼·100
- 101 我自己的歌**
一起来玩吧：小蜡笔·101
一起来听吧：《初雪》班得瑞·101
- 102 深笑**
一起来玩吧：白扣儿蓝扣儿·102
一起来听吧：《一分钟圆舞曲》肖邦·102

孕七月 生命与爱情

108 她是睡着了

一起来玩吧：落叶·109

一起来听吧：《爱的纪念》理查德·克莱德曼·109

110 妹妹你是水

一起来玩吧：甜嘴巴·110

一起来听吧：《幻想即兴曲》肖邦·110

111 沙与沫（节选）

一起来玩吧：冰糖葫芦·111

一起来听吧：《瓦妮莎的微笑》理查德·克莱德曼·111

112 小纸船

一起来玩吧：尾巴当玩具·113

一起来听吧：《十分爱》·113

114 教我如何不想她

一起来玩吧：鸡公公·114

一起来听吧：《仙境》班得瑞·114

115 第一次的茉莉

一起来玩吧：小羊小·115

一起来听吧：《雨的印记》·115

116 爱抚

一起来玩吧：小鸭子·117

一起来听吧：《黎明》贝多芬·117

孕八月 勇敢与担当

122 追赶阳光

一起来玩吧：未来的小天使·122

一起来听吧：《降B调小调夜曲》肖邦·122

123 生日

一起来玩吧：小鸭子·123

一起来听吧：《四季·春》维瓦尔第·123

124 神奇的世界

一起来玩吧：大公鸡·125

一起来听吧：《空灵之声》班得瑞·125

127 在天晴了的时候

一起来玩吧：雁·127

一起来听吧：《Summer》久石让·127

128 七言·春夏秋冬

一起来玩吧：小小猪·128

一起来听吧：《冬之旅》舒伯特·128

129 我的风筝

一起来玩吧：蝴蝶兰·129

一起来听吧：《蝴蝶》罗伯特·舒曼·129

132 毛毛熊

一起来玩吧：摇摇摇·132

一起来听吧：《Tears》·132



孕九月 自信与收获

138 春（节选）

一起来玩吧：扁担长，板凳宽·138

一起来听吧：《大海》德彪西·138

139 捉月亮的网

一起来玩吧：跷跷板·139

一起来听吧：《海边的星空》理查德·克莱德曼·139

140 天鹅

一起来玩吧：月亮歌·140

一起来听吧：《鳟鱼》舒伯特·140

141 明澈的溪流

一起来玩吧：小松鼠·141

一起来听吧：《天使的声音》·141

143 春天

一起来玩吧：会叫的鞋子·143

一起来听吧：《清晨》班得瑞·143

144 一首桃花

一起来玩吧：鹅大哥·145

一起来听吧：《巴格达星星》班得瑞·145

146 摇篮歌

一起来玩吧：小小子儿·147

一起来听吧：《诗人之恋》罗伯特·舒曼·147

孕十月 幸福与丰饶

152 小鸟唱些什么

一起来玩吧：小兔子乖乖·152

一起来听吧：《春江花月夜》·152

154 秋颂

一起来玩吧：小雨点·155

一起来听吧：《水草舞》杜鸣心·155

157 树叶上的诗

一起来玩吧：牵牛花·157

一起来听吧：《姑苏行》·157

158 “故乡”里的“小诗”

一起来玩吧：大象鼻子长又长·159

一起来听吧：《夏夜》·159

161 童趣四首

一起来玩吧：啄木鸟·161

一起来听吧：《春天奏鸣曲》贝多芬·161

162 给仙人的信

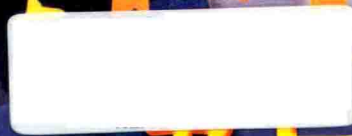
一起来玩吧：小金鱼·163

一起来听吧：《威尼斯船歌》门德尔松·163

164 开始

一起来玩吧：买鸭梨·165

一起来听吧：《夏夜午后之梦序曲》门德尔松·165





凤凰出版传媒股份有限公司
PHOENIX PUBLISHING & MEDIA, INC.



中国2010年度生活图书出版商
2011年度中国民营书业实力品牌

睡前胎教歌谣

我听见美的旋律，它由文字组成；我看见美的亲情，它由色彩渲染；我感到美的回声，它由母爱滋养。

李 谊

《父母世界·乐孕》杂志主编
《父母世界》杂志编辑部主任

胎教，就是把一切美好的信息集合，通过准妈妈从听觉到视觉的邂逅，转化为宝贝可以感知到的世间美好。跟随舒缓的胎教音乐，一边欣赏着世界名画，一边轻轻读几句如歌的诗，这一本《睡前胎教歌谣》，是孕妈咪在每晚入眠前的最好项目。

张 宇

《妈咪宝贝 孕妈咪》资深健康编辑

诗歌、童谣、名画、名曲……启蒙胎宝宝感知、舒缓孕妈妈情绪，没有什么比这些更有效了。相信在“孕育”这个重要且美好的旅程中，有它们的陪伴，你和宝宝都会受益匪浅。

于志伟

《妈妈帮》杂志执行主编

顶尖育儿杂志赠阅体验

妈妈帮



微信刊《妈妈帮学堂》，快快扫描免费学习科学育儿经验，与万千读者妈妈畅快交流。

上架建议：孕产育儿类

ISBN 978-7-5537-1539-1



9 787553 715391 >

定价：39.80 元

附赠 经典胎教背景音乐 CD

汉竹 ● 亲亲乐读系列

睡前胎教歌谣

五星典藏卷

汉竹 编著



短信发送 229310 至 15811008811，
获取孕期瑜伽视频。



汉竹图书微博
<http://weibo.com/2165313492>



读者热线
400-010-8811

江苏科学技术出版社 | 凤凰汉竹

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

序言



胎教内涵深远，古已有之，当今更为盛行。

虽然读过很多有关“胎教”的书籍，但这本《睡前胎教歌谣》还是让我眼前一亮，感觉此书颇有新意。

胎教，是让孕妇在怀孕期间，保持心态平和、精神愉快，使身体各器官保持良好的机能状态，是对胎儿发育的整体“营养促进”和“环境促进”，而绝非“胎儿的早期教育”。

与市面上最多见的胎教故事和胎教音乐相比较，这本《睡前胎教歌谣》无论是精选的诗歌还是搭配的插画，都充满了文化底蕴，相信会给孕妈妈们典雅大气之感觉。本书贴心制定孕期十月每月不同主题，并且每月搭配诗歌、儿歌和胎教音乐，图片则是精选以人物为主的世界名家名画，是孕妈妈和准爸爸值得一读的孕期读本。

给孕妈妈一个愉悦的情绪，并通过孕妈妈的神经、体液传递给子宫里的胎儿，促进其健康发育与成长！胎教方兴未艾、未知数颇多，回答那些尚未人知的问题正是我们的己任。

中华育婴协会感觉统合专业委员会主任 高成华



提莫莱昂·玛丽·罗布瑞《步行》



弗雷德里克·摩根《好朋友》



孕一月 奇迹与惊喜

- 16 你是人间四月天 —— 一句爱的赞颂**
一起来玩吧：七个果果·16
一起来听吧：《蓝色多瑙河》小约翰·施特劳斯·16
- 18 给爱恩丝**
一起来玩吧：小纽扣·18
一起来听吧：《土耳其进行曲》莫扎特·18
- 19 稼轩词四阙**
一起来玩吧：千颗星·19
一起来听吧：《睡美人》柴可夫斯基·19
- 22 花**
一起来玩吧：春天到·23
一起来听吧：《梦里的故事》理查德·克莱德曼·23
- 23 夏天的太阳**
一起来玩吧：柳姑姑·23
一起来听吧：《紫蝴蝶》班得瑞·23
- 24 雪花的快乐**
一起来玩吧：画画·24
一起来听吧：《雨滴》肖邦·24
- 27 水果们的晚会**
一起来玩吧：大骆驼·27
一起来听吧：《欢乐颂》贝多芬·27

孕二月 感恩与分享

- 32 对星星的诺言**
一起来玩吧：小青蛙·32
一起来听吧：《胡桃夹子》柴可夫斯基·32
- 35 幸福**
一起来玩吧：小蚂蚁·35
一起来听吧：《母亲教我的歌》德沃夏克·35
- 36 我有几朵小青花**
一起来玩吧：做早操·36
一起来听吧：《爱的问候》爱德华·埃尔加·36
- 37 心上的写真**
一起来玩吧：找朋友·37
一起来听吧：《爱的礼赞》爱德华·埃尔加·37
- 39 春意**
一起来玩吧：种西瓜·39
一起来听吧：《快乐的农夫》罗伯特·舒曼·39
- 40 月光**
一起来玩吧：小老鼠·40
一起来听吧：北派筝曲《渔舟唱晚》·40
- 41 金色花**
一起来玩吧：萝卜白菜·41
一起来听吧：《Jingle Bells》·41

孕三月 自然与感动

46 邮吻

一起来玩吧：花儿好看我不摘·47

一起来听吧：小提琴《梁祝》·47

48 雨

一起来玩吧：滴答，滴答·49

一起来听吧：《爱之梦》李斯特·49

51 雨趣三首

一起来玩吧：彩虹桥·51

一起来听吧：《童年情景》之《梦幻曲》罗伯特·舒曼·51

52 湖上

一起来玩吧：拇指歌·53

一起来听吧：《蓝色的爱》理查德·克莱德曼·53

54 海燕（节选）

一起来玩吧：小河流过我门前·54

一起来听吧：《小夜曲》莫扎特·54

55 树真好

一起来玩吧：看画报·55

一起来听吧：《雨中漫步》·55

56 微雨中的山游

一起来玩吧：大蜻蜓·57

一起来听吧：《威尼斯之旅》理查德·克莱德曼·57

孕四月 生命与成长

62 小蚂蚁

一起来玩吧：小雪人·63

一起来听吧：《卡农》帕海贝尔·63

64 孩子们

一起来玩吧：搬鸡蛋·64

一起来听吧：《月亮河》·64

65 采莲曲

一起来玩吧：小手绢·65

一起来听吧：《星星小夜曲》理查德·克莱德曼·65

66 春天在哪儿呀（节选）

一起来玩吧：小燕子·67

一起来听吧：《天鹅》圣桑·67

69 我的恋人

一起来玩吧：雪娃娃·69

一起来听吧：《仲夏夜之梦序曲》门德尔松·69

70 窗前

一起来玩吧：熊猫宝宝·71

一起来听吧：《G 弦上的咏叹调》巴赫·71

72 童年

一起来玩吧：小猫·72

一起来听吧：《春之歌》门德尔松·72



孕五月 智慧与从容

- 78 柯尔庄园的野天鹅**
一起来玩吧：红绿灯·79
一起来听吧：《少女的祈祷》芭达捷芙斯卡·79
- 80 我学写字**
一起来玩吧：北京来电话·80
一起来听吧：《维也纳森林的故事》小约翰·施特劳斯·80
- 81 外面的世界**
一起来玩吧：小刺猬理发·81
一起来听吧：《夜间巴塞罗那》班得瑞·81
- 82 希望**
一起来玩吧：妈妈在等着你·82
一起来听吧：《花仙子的花篮》莫扎特·82
- 84 仍然**
一起来玩吧：拉大锯·84
一起来听吧：《Returning Heart Garden》·84
- 85 笑**
一起来玩吧：我有一双小小手·85
一起来听吧：《安全的港湾》雷蒙·拉普·85
- 86 西莱纳集——冬青**
一起来玩吧：拉钩钩·87
一起来听吧：《小星星变奏曲》莫扎特·87

孕六月 美德与良知

- 92 夏夜**
一起来玩吧：小金鱼·93
一起来听吧：《水上音乐》亨德尔·93
- 95 牧歌**
一起来玩吧：睡午觉·95
一起来听吧：《小提琴四重奏》莫扎特·95
- 96 孩童之道**
一起来玩吧：高高山上一头牛·97
一起来听吧：笛子曲目《鹧鸪飞》·97
- 98 渔夫和金鱼的故事（节选）**
一起来玩吧：小燕子·99
一起来听吧：《Your Smile》班得瑞·99
- 100 两棵树（节选）**
一起来玩吧：吹泡泡·100
一起来听吧：《秋日私语》理查德·克莱德曼·100
- 101 我自己的歌**
一起来玩吧：小蜡笔·101
一起来听吧：《初雪》班得瑞·101
- 102 深笑**
一起来玩吧：白扣儿蓝扣儿·102
一起来听吧：《一分钟圆舞曲》肖邦·102