

藥中黃金

石斛



云南出版集团公司
云南科技出版社



YAOZHONG HUANGJIN SHIHU

药中黄金



赵仁 苏豹 赵毅

编著

石斛



云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

药中黄金——石斛 / 赵仁编著. -- 昆明 : 云南科技出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5416-7469-3

I. ①药… II. ①赵… III. ①石斛 - 基本知识 IV. ①R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第202515号

责任编辑：唐坤红

李凌雁

洪丽春

封面设计：娄 倭

责任校对：叶水金

责任印制：翟 苑

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南华达印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 9.75 字数: 230千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

定价: 48.00元

编委会

BIANWEIHUI



YAOZHONG HUANGJIN
SHIHU

(按姓氏笔画排序)

王汝生 文国松 刘庆云 朱臻荣 苏 豹

肖 鹏 张志清 陈尚猛 杨清尚 金 华

赵 仁 赵 毅 施建辉 徐绍忠





前言

QIANYAN



YAOZHONG HUANGJIN
SHIHU

云南地处北纬 $21^{\circ} \sim 29^{\circ}$ ，纬度较低，北回归线从南部通过，地势北高南低。东部、南部、西南部地区年日照时数在 $1800 \sim 2000\text{h}$ ，热量充足；年降水量在 $1000 \sim 1800\text{mm}$ 之间，雨量充沛；大多海拔在 $900 \sim 1500\text{m}$ ，相对较低；年平均气温 $16 \sim 20^{\circ}\text{C}$ ，相对湿度为 $65\% \sim 85\%$ 之间，林间透光度在 $60\% \sim 80\%$ 之间。这些区域包括雨季受东南季风影响的东部罗平、广南、文山、河口至东南部的景洪、勐腊、孟定一带；受印度洋和太平洋暖湿气流影响的南部的临沧、凤庆、思茅、红河、元阳等地；雨季受西南季风影响的西部与西南部的镇康、德宏、腾冲、碧江、贡山一带。这些区域气候湿热，长夏无冬，气温高积温多，日照充足，热量资源丰富。在有雾无霜的常绿阔叶的热带雨林和季雨林区，非常适宜石斛属植物生长繁育。这类植物主要依附寄生于热带雨林和亚热带雨林，附生于树上和少数石灰岩上。云南是国内野生石斛资源分布最丰富、品种最多的地区之一，不仅拥有众多的石斛属植物资源，曾有过石斛属植物开发利用供应全国的光辉历史，现今又开始了规范化规模化种植与产业化开发利用石斛属植物进程，取得斐然的成果。

云南省拥有的北热带和南亚热带，是石斛类植物生长繁育所需气候资源和种植条件最适宜的地区与生长繁衍的天堂，但石斛类植物生长环境条件要求非常严格，生长又缓慢，随着热带雨林

的消失，石斛属资源成为珍稀濒危植物，被列入世界珍稀濒危名录。必须依靠规范化规模化种植栽培来生产石斛类商品，以满足人们治疗康复保健的需求。云南省委、省政府历来高度重视生物医药资源的开发利用，将石斛属植物开发利用作为云南重点特色品种来规划与布局，逐步形成以珍稀名贵铁皮石斛（西枫斗）为主的规范化、规模化栽培加工生产体系；国内知名企业集团纷纷加入到石斛产业化过程中，形成了较为完整的产品繁育种植、产品与市场开发体系，得到当地政府和群众的支持与拥护，在带动边疆少数民族群众一起跨进小康社会进程中显示出多方受益的大好局面。

石斛类商品又集补血、精、津于一身，能有效改善、提升人体精、气、神，使人精力充沛、精神抖擞；从而促进血液循环，增强心脏功能；促进胃肠蠕动，增强消化功能；提高人体免疫力，达到延年益寿之目的，被称为人们“药中黄金”。我们编写此书就是要较为完整的介绍石斛商品的品种，种植生产技术，药用价值和保健养身价值；充分发挥云南气候与生物资源优势，为云南方兴未艾生物产业开发助威加油，大力发展云南石斛属植物的种植生产，使之能够更充分为服务于人类社会。



目录

CONTENTS



YAOZHONG HUANGJIN
SHIHU

第一篇 认识篇

认识石斛·····	002
石斛的药用历史·····	005
石斛的应用评价·····	010
修身养性的仙草石斛 ·····	010
调整人体阴阳和谐的药中黄金 ·····	011
石斛的资源分布·····	014
资源概况 ·····	014
石斛的分布 ·····	017
石斛品种的鉴别·····	022
石斛属植物形性鉴别·····	024



第二篇 鉴别篇

石斛属主要药用植物种类的形态特征	024
常见的石斛伪品鉴别要点	031
石斛属药材的主要形态特征	032
石斛类药材商品真伪鉴别	035
鲜石斛的质量与标准规格	035
石斛伪品的性状鉴别要点	037

第三篇 栽培篇

石斛栽培技术	040
石斛的生物学特性	040
铁皮石斛的栽培管理	045
紫皮石斛栽培技术	056
同属石斛主要品种的种植栽培	066
田间管理	072
病虫害防治	076
病害防治	077
虫害防治	086

第四篇 加工篇

采集加工·····	094
采收时间与加工方法·····	094
加工方法·····	095
铁皮枫斗加工·····	095
药材商品规格等级·····	096
药材性状特征与包装贮藏·····	099
石斛药材性状特征·····	099
包装、贮藏与运输·····	102
石斛炮制加工与应用评价·····	104
石斛的炮制加工·····	104
石斛的化学成分研究·····	106
石斛的药理研究·····	108

第五篇 应用篇

石斛的治疗与保健用法·····	114
石斛的种植发展与市场动态·····	117
石斛种植发展情况·····	117
石斛的市场动态·····	121
石斛的药膳附方与食疗菜谱·····	128
石斛的保健美容作用·····	134
鲜石斛的应用·····	135
干品铁皮石斛美容保健的应用·····	138
石斛花美容保健作用·····	143
石斛药食注意事项·····	144
参考文献·····	145





认识石斛

RENSHI SHIHU

石斛是我国传统常用名贵的中药材，也是云南名贵地道特有的中药材之一，铁皮石斛等名贵品种又被称为黄金药材。《中国药典2010版》将金钗石斛*Dendrobium nobile* Lindl.、鼓槌石斛*Dendrobium chrysotoxum* Lindl.或流苏石

斛*Dendrobium fimbriatum* Hook.的栽培品及其同属植物近似种的新鲜或干燥茎确定为石斛商品使用；而将铁皮石斛*Dendrobium officinale* Kimura et Migo单列为1个品种收载。云南省在北热带和南亚热带部分区域，在石斛属药材种植生



鼓槌石斛

产开发利用过程中，不仅拥有众多的石斛属植物资源，并展开了石斛属植物的种植栽培，逐步形成以珍稀名贵铁皮石斛（西枫斗）为主的规范化、规模化栽培与加工体系；从组培、炼苗、种植栽培，商品生产加工等方面都形成了规范化、规模化体系，由于知名企业集团的加入，石斛产业发展很快，已经形成并取得较好的经济效益和社会效益。

石斛属多种植物生产加工的中药材—石斛和铁皮石斛，是中医“治未病”的重要药物之一。具有滋阴清热、生津止渴之功；用于阴伤津亏，口干烦渴，食少干呕，病后虚热，目暗不明等症。主要对消化系统、免疫系统、呼吸系统以及心血管、眼科等疾病具有明显的治疗作用。现代医学证明，石斛可促进血液循环，增强心脏功能；促进胃肠蠕动，增强消化功能；提高人体免疫力，补虚劳，抗衰老，抗肿瘤等多方面显示出良好药理作用，具有较高的药用价值和保健营养价值。“治未病”涵盖未病先防、既病防变、病后防复三个层面，强调人们应该注重保养身体，培养整体提高机体的抗邪能力，达到未生病前预防疾病的发生，生病之后防止进一步发展，以及疾病治愈以后防止复发的目的。石斛商品中的铁皮石斛是一种高档的养生保健产品，它讲究的是“未病先防”，将病变在未产生之前就让其消失在萌芽状态，掌握疾病的主动权；它推崇的是像细雨润物细无声般滋养大地



● 铁皮石斛花

一样，调整人体的阴阳平衡。如果将人体比喻成一棵大树，那么铁皮石斛能像潺潺的流水一样滋润大树，让其枝繁叶茂。作为传统的滋阴圣品，石斛类药材商品经过了几千年来无数古人与现代人的验证，其最大的药性特点是“滋阴益精”，补血、精、津的神奇功效不容置疑，对改善现代人的亚健康状况，提高身体免疫力，效果十分显著。能有效改善、提升人体精、气、神，使人精力充沛、精神抖擞、延年益寿。现代医学研究成果也进一步证实并显示出石斛类极其珍贵的药用价值。



❶ 鼓槌石斛花

石斛大多生长在海拔900~1500m，平均气温16~20℃，相对湿度为65%~85%之间，林间透光度在60%~80%左右的区域。云南是国内野生石斛品种分布最多、资源最丰富的地区，也是发展石斛类商品气候资源和种植条件最佳的地区。年降水量丰富，蒸发量与降水量接近。云南东南部、南部、西南部的北亚热带和南亚热带地区气候湿热，长夏无冬，气温高积温多，日照充足，热量资源丰富，雨量充沛，在热带雨林和季雨林有雾无霜的常绿阔叶林区，非常适宜石斛属植物生长繁育。这一区域覆盖分布于我国的所有品种，种质资源与气候环境方面具有很强的优势。

云南东南部、南部、西南部的北亚热带和南亚热带地区常年环境温度在20~25℃之间，冬季气温都在9~12℃以上，年降雨量在900~1600mm之间，非常适宜湿热各种类型石斛（黄草）属植物的生长衍生，附生于树上和少数石灰岩上。但石斛属植物主要依附寄生于热带雨林和亚热带雨林，对于生长环境条件要求非常严格，生长又缓慢，随着热带雨林消失其资源日益紧缺，被列入世界珍稀濒危名录。



❷ 石斛枫斗

石斛的药用历史

SHIHU DE YAORYONG LISHI

石斛药用已有2000多年的历史，始载先秦时期的《山海经》。《神农本草经》中将其列为上品，并载：“石斛味甘，平，主伤中，除痹，下气，补五脏虚劳，羸瘦，强阴。久服厚肠胃，轻身延年。一名林兰，生山谷”。五代十国时期《日华子本草》：“石斛治虚损劳弱，壮筋骨，暖水脏，益智，平胃气，逐虚邪”。南朝梁代·陶弘景《名医别录》曰：“石斛生六安山谷，水旁石上，七、八月采茎，阴干”。隋末唐初甄权《药性论》：“益气除热，主治男子腰脚软弱，健阳，补肾积精”。意思是补益精气而消除烦热，主治男子的腰脚酸软，补充肾阳，使整个肾脏系统得以补养，使气血、精神等充足。唐代开元年间道家经典《道藏》：更是将石斛作为中药的九大仙草之首，与人参、灵芝、冬虫夏草等相提并论。《本草图经》载：

“石斛，今荆、湖、川、广州郡及温、台州亦有之，以广南为佳。多在山谷中，五月生苗，茎似竹叶，节间生出碎叶，七月开花，十月结实，其根细长，黄色。”《纲目》载：“石斛丛生石上，其根纠结甚繁，干则白软。其茎叶生皆青色，干则黄色。开红花，节上自生须根。人亦折之，以沙石栽之，或以物盛挂于屋下，频以浇水，经年不死，俗称为千年润。”明代名医贾九





如的《药品化义》载：“治肺气多虚，咳嗽不止”意思是石斛能够治疗肺部严重虚弱导致的咳嗽不止。明代名医缪希雍《本草经疏》：“主伤中，下气，补五脏虚劳羸瘦，补内绝不足，久服厚肠胃，轻身延年”意思是铁皮石斛治中焦脾胃受损，降气，补五脏虚弱和血、精、津等的不足，主治脾胃受损或功能虚弱，长期服用可增强脾胃功能，从而使人身体灵活，免疫力增强，延年益寿。明代医学家李中梓《本草通玄》——“甘可悦脾，咸能益肾，故多功于水土二脏”意思是“甘甜的药性有益于脾胃功能的增强，咸的味道能够补益肾脏系统，因此最大的功效在于补益肾脏和脾胃系统。”明代李时珍在《本

草纲目》中评价石斛“除痹下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴益精。久服，厚肠胃，补内绝不足，平胃气，长肌肉，逐皮肤邪热痱气，脚膝疼冷痹弱，定智除惊，轻身延年。益气除热，健阳，逐皮肤风痹，骨中久冷，补肾益力。治发热自汗，痈疽排脓内塞”。明代医学家倪朱谟《本草汇言》——“培养五脏阴分不足之药”意思是铁皮石斛是培养心、肝、脾、肺、肾五脏阴虚的药物。清代名医赵学敏《本草纲目拾遗》：“清胃除虚热，生津、已劳损，以之代茶，开胃健脾，定惊疗风，能镇涎痰，解暑，甘芳降气，称其为滋阴补益珍品”。意思是石斛能清除胃部阴虚燥热的状况，促进体内水液的产生；对于五脏



束花石斛



球花石斛



虚损和劳累所致的虚弱，用它来代替茶饮用，可打开胃口，增强消化功能，消除惊悸；治疗风寒、风热、风湿等引发的症状，能通过正气的增强来保持神智的正常，解暑，气味芳香，使人感到舒适，因此把它称为“滋阴补益的珍品”。清代赵学敏《本草再新》：“理胃气，清胃火。除心中烦渴，疗肾经虚热，安神定惊，解盗汗，能散暑”。意思是石斛可以调理脾胃，清除胃火，增强肠胃功能。祛除心中烦渴，治疗经络和肾脏系统由阴虚造成的虚热，使神智安宁，并解除盗汗症状，解暑散热。历代名医如华佗、张仲景、孙思邈、

