

神农本草经

神农本草经

彩色图鉴
上卷

◎ 主编 路军章 魏锋



作为最早的一部药物学专著，《神农本草经》对于药物及其采摘、炮制及使用方法等的论述。直到今天，仍是医药工作者的主要理论依据和操作规范。书中对于药物性质的定位和对其功能、主治的描述总体上是十分准确的，其中大部分药物学理论和规定的配伍规则以及提出的「七情合和」原则在几千年的用药实践中发挥了巨大作用，被誉为中药学经典著作。因此很长一段历史时期内都是医生和药师学习中药学的教科书，也是当代医学工作者案头必备的工具书之一。

中医古籍出版社



神农本草经

彩色图鉴

上卷

◎ 主编 路军章 魏 锋



常州人
藏

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《神农本草经》彩色图鉴 / 路军章, 魏锋主编. —
北京: 中医古籍出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5152-0473-4

I. ①神… II. ①路… ②魏… III. ①《神农本草经》
—图谱 IV. ①R281.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第213006号

《神农本草经》彩色图鉴

路军章 魏锋 主编

责任编辑 朱定华

选题策划 谢 宇

封面设计 李建军

美术设计 天宇工作室 (xywenhua@aliyun.com)

图文制作 李建军

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街16号 (100700)

印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/16

印 张 28

字 数 1280千字

版 次 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

印 数 0001~3000

书 号 ISBN 978-7-5152-0473-4

定 价 298.00元 (全二卷)



路军章

硕士，中国人民解放军总医院中医科副主任医师，1992年毕业于北京中医药大学医疗系，曾师从中医伤寒名家刘渡舟教授侍诊抄方3年，对其学术思想及临证经验有比较全面的继承和发扬，并打下了扎实的中医基本功，擅长运用中医历代名方治疗各种疑难杂证，侧重于肿瘤的中西医结合临床研究，对肺癌、胃癌、大肠癌、乳腺癌、胰腺癌的中西医结合治疗有较丰富的经验，对放射性食管炎及其他一些放化疗毒副反应如出汗、食欲减退等证的中医辨证论治具有独到见解和良好疗效。同时对糖尿病、脾胃病、肾病、妇科病、皮肤病、抑郁焦虑症、更年期综合证等也有较丰富的经验。主编《表格式临床医学系列丛书肿瘤分册》、《中老年人心脑血管保健》，参加编写《现代自身免疫病学》、《中国中医专家临床用药经验和特色》、《中医例案分析》、《保健食品功效成分检测技术与方法》等书，发表论文30余篇，获医疗成果三等奖1项。

魏锋

博士，研究员，现为中国药品生物制品检定所中药材室主任，世界中医药联合会中药委员会理事。2001年获北京中医药大学中药学博士学位，2002-2004年在美国密西西比大学药学院、美国国家天然产物研究中心（National Center for Natural Products Research, School of Pharmacy, The University of Mississippi, U.S.A.）进行博士后研究工作，主要从事天然产物化学及美国食品补充剂的安全性和质量评价研究。2004年回国后，在中国药品生物制品检定所从事中药、天然药物和保健食品的质量控制和安全评价等工作。先后参与并完成了“九五”、“十五”、“十一五”等多项国家科技攻关计划课题。在国际、国内学术期刊发表研究论文50余篇。主编《保健食品功效成分检测技术与方法》、《保健食品安全性检测技术与方法》、《常用中药标准物质分析图谱》等书，为《中国药典》英文版一部2005、2010版编委，《Chinese Herbal Drug Research Trends》编委。



编委会

主 编	路军章	魏 锋				
副 主 编	谢 宇	魏献波	周重建			
编 委	裴 华	李 翠	朱 进	吕凤涛	王 俊	
	王丽梅	许仁倩	晏 丽	于承良	于亚南	
	张 淼	邹 江	刘超英	刘鸿涛	黄静华	
	刘亚辉	袁 玫	董 萍	鞠玲霞		
图片摄影	谢 宇	周重建				
美术设计	天宇工作室 (xywenhua@yahoo.cn)					
图文制作	张亚萍	李 翔				

《神农本草经》原著中的药物名称。

《神农本草经》原著中收录的该品种的经典内容。

该种药物的线描图。

决明子

【原文】味咸，平。主青盲；目淫肤赤白膜，眼赤痛，泪出。久服益精光；轻身。生川泽。



依据《中华人民共和国药典》（2010年版一部）、《中药学》（第二版）收录的该种中草药的性味归经、功效主治、用法用量。

【今释】

性味归经：甘、苦、咸，微寒。归肝、大肠经。

功效主治：清热明目，润肠通便。用于目赤涩痛，羞明多泪，头痛眩晕，目暗不明，大便秘结。

用量用法：9～15克，煎服。用于润肠通便，不宜久煎。

使用禁忌：气虚便溏者不宜使用。

来源：本品为豆科植物决明或小决明的干燥成熟种子。

形态特征：一年生半灌木状草本，高1～2米。双数羽状复叶互生；小叶3对，倒卵形或长圆状倒卵形，先端圆形。花成对腋生，黄色，倒卵形。荚果条形。种子多数，菱形，淡褐色，有光泽，两侧面各有1条线形的浅色斜凹纹。

采收加工：秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。

别名：决明、假绿豆、草决明、马蹄决明。

该种药物的来源及识别特征。

该种药物的常用别名。

该品种在正文中的页码。

Shen Nong Ben Cao Jing Cai Se Tu Jian

神农本草经彩色图鉴

184



该种药物的生境图。

本书书名。

《现代研究》

化学成分：本品主含大黄酸、大黄素、芦荟大黄素、决明子素、橙黄决明素、决明素等蒽醌类物质，以及决明苷、决明酮、决明内酯等萜并吡咯酮类物质；此外，尚含甾醇、脂肪酸、糖类、蛋白质等。

药理作用：本品的水浸出液、醇水浸出液及乙醇浸出液都有降低血压作用；本品有降低血浆总胆固醇和三酰甘油的作用；其注射液可使小鼠胸腺萎缩，对吞噬细胞吞噬功能有增强作用；其所含蒽醌类物质有缓和的泻下作用；其醇浸出液除去醇后，对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、橘色葡萄球菌、白喉杆菌、巨大芽孢杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、乙型副伤寒杆菌及大肠杆菌均有抑制作用；其水浸液对皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

《配伍应用》

肝热目赤肿痛、羞明多泪：常配黄芩、赤芍、木贼用，如决明子散（《银海精微》）。

风热上攻头痛目赤：配菊花、青箱子、茺蔚子等，如决明子丸（《证治准绳》）。

肝肾阴亏、视物昏花、目暗不明：配山茱萸、生地黄等，如决明散（《银海精微》）。

肝阳上亢之头痛、眩晕：常配菊花、钩藤、夏枯草等用。

内热肠燥、大便秘结：可与火麻仁、瓜蒌仁等同用。

《药膳食疗》

◎ 决明子粥

原料：决明子10~15克，白菊花10克，粳米60克，冰糖少许。

制法：先将决明子放入铁锅内，炒至起爆微有香气时，取出待冷后，与白菊花同放入砂罐，加清水煎煮30分钟，去渣留汁，加入粳米煮至粥熟时，加入冰糖，再煮1~2沸即可。

用法：每日1剂，分早、晚食用。

功效：清肝明目，平抑肝阳，润肠通便。

适用：肝火上炎之目赤肿痛，或肝阳上扰之头晕目眩、头痛如胀、烦躁易怒、便秘难解等。

◎ 决明子菊花茶

原料：决明子15克，茶叶、杭菊花各3克。

制法：将以上3味药放入盖杯中，用滚开水冲泡，加盖浸片刻即成。

用法：代茶频饮。

功效：清肝明目，减脂降压，平抑肝阳。

适用：高血压、高血脂症、便秘。

◎ 决明子木贼茶

原料：决明子30克，木贼3克。

制法：先将决明子洗净，晾干或晒干，将木贼去杂，去根须，洗净，晒干，切段，与决明子同放入杯中，用沸水冲泡，加盖焖10分钟，即可。

用法：代茶，频频饮用，一般可冲泡3~5次。

功效：清肝明目，平抑肝阳。

适用：肝火上炎型目赤、眼干、痒、迎风流泪等。



Shen Nong Ben Cao Jing Cai Se Tu Jian
神农本草经彩色图鉴

依据《中华人民共和国药典》（2010年版一部）、《中药学》（第二版）及部委、地方的相关标准及临床应用结果综合收录。

精选原料易得，操作简单，针对家庭常见病的保健效果好的药膳精华。

185

该种药物的饮片图。

顾氏自序

李濒湖云：“神农古本草，凡三卷三品，共三百六十五种，首有名例数条，至陶氏作《别录》，乃拆分各部，而三品亦移改，又拆出青箱、赤小豆二条（按《本经》目录，青箱子在下品，非后人拆出也。疑“箱”当作“藟”）。故有三百六十七种，逮乎唐宋屡经变易旧制莫考（此上并李氏语）。今考《本经》三品不分部数，上品一百二十种，中品一百二十种，下品一百二十五种（见《本经》名例），品各一卷，又有序录一卷，故梁·《七录》云三卷，而陶氏《别录》云四卷，韩保昇谓《神农本草》上中下并序录合四卷是也。梁·陶隐居《名医别录》始分玉、石、草、木三品为三卷，虫、兽、果、菜、米、食，有名未用三品为三卷，又有序录一卷，合为七卷，故《别录》序后云：

“《本草经》卷上，序药性之原本，论病名之形诊，题记品录，详览施用，《本草经》卷中，玉、石、草、木三品；《本草经》卷下，虫、兽、果、菜、米、食三品，有名未用三品，右三卷其中下二卷，药合七百三十种，各别有目录，并朱墨杂书并子注，今大书分为七卷”（以上并陶氏语）。盖陶氏《别录》仍沿用《本经》上、中、下三卷之名，而中下二卷并以三品，分为子卷，《唐本草》讥其草木同品，虫兽共条，披览既难，图绘非易是也。《别录》于《本经》诸条间有并析，如胡麻《经》云叶名青藟，即在胡麻条下，而《别录》乃分之（《本经》目录无青藟），中品葱薤，下品胡粉、锡镜鼻，并各自为条，而《别录》乃合之，由此类推，凡《证类本草》三品与《本经》目录互异者，疑皆陶氏所移，李濒湖所谓拆分各部，移改三品者是也。青藟之分，盖自《别录》始，（《唐本草》注云，《本经》在草部上品，即指《别录》原次言之。），赤小豆之分，则自《唐本草》始，是为三百六十七种，《唐本草》退姑活，别羈、石下长卿、翘根、屈草、淮木于有名未用，故云三百六十一（见《别录》序后，《唐本草》注。），宋本草又退彼子于有名未用，故云三百六十种（见《补注》总叙后），今就《证类本草》三品计之，上品一百四十一，中品一百十三种，下品一百二十五种，已与《本经》名例绝不相符，又有人部一种，有名未用七种并不言于三品何属，李濒湖所谓屡经变易，旧制莫考者是也。李氏《纲目》世称为集大成，以今考之《本经》，而误注《别录》者四种（萆薢、葱、薤、杏仁）；从《本经》拆出而误注他书者二种（土蜂、桃蠹虫）；原无经文而误注《本经》者一种（绿青）；明注《本经》，而经文混入《别录》者三种（藟耳实、鼠妇、石龙子）；经文混入《别录》，而误注《别录》者六种（王不留行、龙眼、肤青、姑活、石下长卿、燕屎）；《别录》混入经文，而误注《本经》者四种（升麻、由跋、赭魁、鹰屎白）。夫以濒湖博洽而舛误至此，可见著书难，校书亦复不易，《开宝本草》序云，朱字墨字无本得同，旧注新注其文互缺，则宋本已不能无误，又无论濒湖矣，今去濒湖二百余载，古书亡佚殆尽，幸而《证类本草》灵光岿然，又幸而《纲目》卷二具载《本经》目录，得以寻其原委，而析其异同，《本经》三百六十五种之文，章章可考，无阙佚，无美衍，岂非天之未丧斯文，而留以有待乎。近孙渊如尝辑是书，刊入问经堂中，惜其不考《本经》目录，故三品种数，显与名例相违，缪仲淳、张路玉辈，未见《证类本草》，而徒据《纲目》以求经文，尤为荒陋。大率考古者不知医，业医者不知古，遂使赤文绿字埋没于陈编蠹简之中，不及今而亟为搜辑，恐数百年后，《证类》一书又复亡佚，则经文永无完璧之期矣。爰于潘阅之余，重为甄录其先后，则以《本经》目录定之，仍用韩氏之说，别为序录一卷，而唐宋类书所引有出《证类》外者，亦备录焉，为考古计，非为业医计也，而非邃于古而明于医者，恐其闻之而骇，且惑也。

前言

《神农本草经》简称《本草经》、《本经》，是我国现存最早的药理学专著，成书于东汉，并非出自一时、一人之手，而是秦汉时期众多医学家总结、搜集、整理当时药理学经验成果的专著。是对我国中草药历史上的第一次系统总结，是汉代本草官员的托名之作，后因战乱而丧失。仅存四卷本（见陶弘景序），后经魏晋名医迭加增订，又产生了多种本子，陶弘景并称为“诸经”。陶弘景“苞综诸经，研括烦省”作《本草经集注》。以《集注》为分界点，对《集注》以前的多种《本草经》，称之为陶弘景以前的《本草经》；收载在《集注》中的《本草经》，称之为陶弘景整理的《本草经》。陶弘景整理的《本草经》见于历代主流本草中；陶弘景以前的《本草经》散见于宋以前的类书和文、史、哲古书的注文中。

《神农本草经》全书分三卷，收入药物365种，并将药物按照效用分为上、中、下三品。上品120种，主要是一些无毒药，以滋补营养为主，既能祛病又可长服强身延年；中品120种，一般无毒或有毒，多数具补养和祛疾的双重功效，但不需久服；下品125种，是以祛除病邪为主的药物，多数有毒或药性峻猛，容易克伐人体正气，使用时一般病愈即止，不可过量使用。另外，《本经》依循《内经》提出的君臣佐使的组方原则，也将药物以朝中的君臣地位为例，来表明其主次关系和配伍的法则。《本经》对药物性味已有了详尽的描述，指出寒、热、温、凉四气和酸、苦、甘、辛、咸五味是药物的基本性情，可针对疾病的寒、热、湿、燥性质的不同选择用药。寒病选热药，热病选寒药，湿病选温燥之品，燥病须凉润之流，相互配伍，并参考五行生克的关系，对药物的归经、走势、升降、浮沉都很了解，才能选药组方，配伍用药。

作为最早的一部药理学专著，《神农本草经》对于药物及其采摘、炮制及使用方法的论述，到了今天，仍是医药工作者的主要理论依据和操作规范。虽然由于历史条件的限制，书中掺杂了少数荒诞无稽之说，如朴消“炼何服之、轻身神仙”；太一余粮“久服轻身飞行千里神仙”；泽泻“久服能行水上”；水银“久服神仙不死”等等。但是书中对于药物性质的定位和对其功能、主治的描述总体上是十分准确的，其中大部分药理学理论和规定的配伍规则以及提出的“七情合和”原则在几千年的用药实践中发挥了巨大作用，被誉为中医学经典著作。因此很长一段历史时期内都是医生和药师学习中药学的教科书，也是医学工作者案头必备的工具书之一。

《神农本草经彩色图鉴》是在忠实于《神农本草经》（清代顾观光的辑本）原著的基础上，以《中华人民共和国药典》（2010年版第一部）及《中医学》（第二版）为指导，以全新的视野和全新的形式对原著进行深度挖掘（从《神农本草经》一书所载的各种药物中精选出200多种现今仍常用于中医临床的、药效明显的药物配上彩色药物照片的形式进行全新演绎），更加符合现代疾病特点及现代人养生保健习惯。书中对每种药物的原文、今释（含现代药物上的性味归经、功效主治、用量用法、使用禁忌、来源、形态特征、采收加工、别名等）、现代研究（化学成分、药理作用）、配伍应用、药膳食疗等都作了详细的说明，具有较强的时效性、实用性和可操作性。

性。需要特别声明的是：广大读者朋友在阅读和使用本书时，如果需要应用书中所列的部分内容，必须要在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的健康损害！编者衷心希望本书能使广大读者朋友对《神农本草经》的进一步研究和传播起到一定的作用。

本书的主要读者对象是广大医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生参考和阅读，还可供广大中医药爱好者及全国各种类型的图书馆收藏。

另外，由于书中需要考证的地方也较多，加上编者知识水平所限，书中的错漏之处，请广大读者批评指正，以便我们在再版时及时修改，使本书更加完美！

读者交流邮箱：xywenhua@aliyun.com。

编 者

2013年4月

目录



本经·上品

合欢	2
天麻	6
龙眼	10
滑石	14
禹余粮	16
猪苓	18
茯苓	20
柏实	22
天门冬	24
麦门冬	27
白术	30
干地黄	33
菖蒲	37
远志	40
泽泻	42
薯蓣	44

菊花	47
甘草	51
人参	54
石斛	58
络石	60
龙胆	62
牛膝	64
卷柏	67
杜仲	69
细辛	72
独活	76
柴胡	78
酸枣	80
槐实	82
枸杞	84
薏苡仁	88
车前子	91
蛇床子	95
菟丝子	97
地肤子	99
蒺藜子	101
茜根	103
白英	106
茵陈蒿	108
漏芦	110
王不留行	112
蒲黄	114
肉苁蓉	116
石下长卿	118

蔓荆实	120
女贞实	122
桑上寄生	125
辛夷	127
榆皮	129
龙骨	131
阿胶	133
牡蛎	135
葡萄	137
蓬蓰	139
大枣	141
藕实茎	145
鸡头	149
白瓜子	151
冬葵子	155
胡麻	157

本经·中品



慈石	160
凝水石	162
石膏	164
阳起石	166
防风	168
秦艽	170

黄芪·····	172
巴戟天·····	175
吴茱萸·····	177
黄连·····	179
五味子·····	181
决明子·····	184
芍药·····	186
桔梗·····	188
川芎·····	190
葛根·····	192
知母·····	195
贝母·····	197
栝楼·····	199
丹参·····	201
厚朴·····	204
竹叶·····	206
玄参·····	209
沙参·····	211
苦参·····	213
续断·····	215
枳实·····	217
山茱萸·····	219
桑根白皮·····	222
狗脊·····	224
萆薢·····	226
石韦·····	228
通草·····	230
瞿麦·····	232
秦皮·····	234

蜀椒·····	236
白芷·····	238
白薇·····	240
升麻·····	242
苍耳·····	244
茅根·····	246
百合·····	250
酸酱·····	252
淫羊藿·····	254
梔子·····	256
卫矛·····	258
凌霄花·····	260
紫草·····	262
紫菀·····	264
白鲜·····	266
五加皮·····	268
水萍·····	270
干姜·····	272
木香·····	275
麝香·····	277
羚羊角·····	279
牛角腮 ² ·····	81
牛黄·····	283
鹿茸·····	285
露蜂房·····	287
白僵蚕·····	289
桑螵蛸·····	291
龟甲·····	293
鳖甲·····	295

乌贼鱼骨·····	297
梅实·····	299

本经·下品



代赭石·····	302
大黄·····	304
当归·····	306
蔓椒·····	309
泽漆·····	311
旋覆花·····	313
蚤休·····	315
狼毒·····	317
篇蓄·····	319
商陆·····	321
乌头·····	323
附子·····	325
射干·····	327
假苏·····	329
积雪草·····	331
皂荚·····	333
麻黄·····	335
楝实·····	337
桐叶·····	339
半夏·····	341
款冬·····	343

牡丹皮	345
防己	347
黄芩	349
地榆	351
泽兰	353
紫参	355
贯众	357
青葙子	359
藜芦	361
虎掌	363
连翘	365
白薇	367
白头翁	369
白及	371
海藻	373
败酱	375
羊桃	377
羊蹄	379
陆英	381
夏枯草	383
蛇蛻	385
蜈蚣	387
白颈蚯蚓	389
蛻螂	391
斑蝥	393
水蛭	395
郁核	397
杏核仁	399
桃核仁	402

瓜蒂·····	406
苦瓠·····	408

附 录



附录一：拼音索引·····	410
附录二：笔画索引·····	414
附录三：常见病症选药指南·····	418
附录四：识别植物四字诀·····	427
附录五：古今计量单位对照与换算·····	430