

自助游成都 最佳随身书

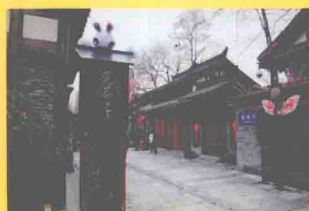
poco.cn
it's me!

旅游频道 赞誉推介
美食频道

土著带路 实地踩点 超实惠 更好玩

最美食：尽情吃

龙抄手、老妈兔头、夫妻肺片、陈麻婆豆腐、钟水饺、肥肠粉、火锅、蹄花、三大炮、伤心凉粉、冒菜、串串香、冷锅鱼



新攻略：超实用

100元住在成都
100元吃在成都
成都穷游锦囊、淘货攻略
上百条成都土著微博
吐槽成都吃喝玩乐圣地

潮地点：抢先看

锦里、武侯祠、宽窄巷子、天府广场、春熙路、总府路、骡马寺、杜甫草堂、青羊宫、合江亭、望江楼、文殊坊、东区音乐公园、金沙遗址、永陵



吃喝玩乐 IN 成都

精选

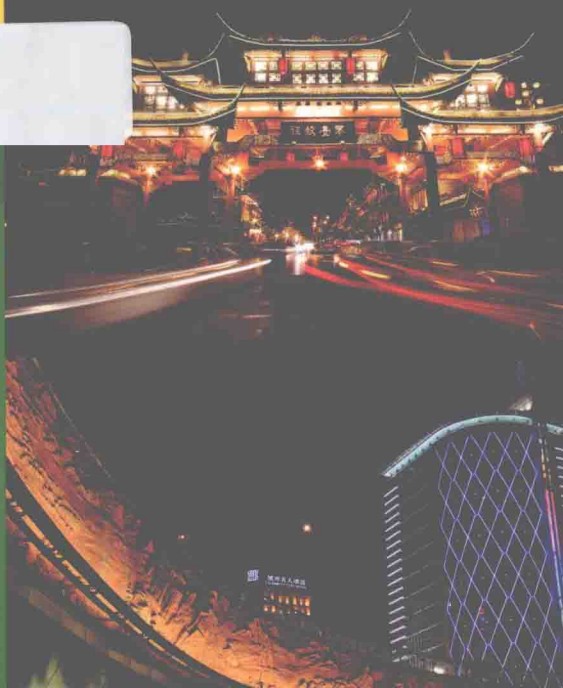
84个地点特好玩
110家美食最好吃
56处店铺真好买
10多位成都土著
按不同地点给你指点
迷津

超值

一张车票，游完城内
再去周边10大景点逛逛：
三星堆、峨眉山、乐山大佛、青城山、卧龙熊猫基地、九寨沟、黄龙、四姑娘山、亚丁稻城、丹巴

成都 这么玩才地道

背包旅行家 编著



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn

poco.cn
it's me!

旅游频道
美食频道

赞誉推介

成都 这么玩才地道

背包旅行家 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

成都，一座来了就不想走的城市，一个让时间慢下来的休闲之都，一个让所有人胃口大开的美食之都。本书不仅将成都著名的“好玩”（景区）、“好吃”（美食）与“好买”（购物）地点一网打尽，让您在有限的时间内，根据自己的喜好，找到最满意的吃喝玩乐及购物地点；更独特的是，本书还将 10 多位成都“土著”平时的吃喝玩乐经验以及省钱秘籍，通过“土著提醒”、“穷游锦囊”、“土著微博”几种方便的方式分享给大家，帮助朋友们更全面、更实惠地体验地道的成都特色。本书由土著带路，实地踩点，图文并茂，攻略实用，是您自助游成都的最佳随身书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

成都这么玩才地道 / 背包旅行家编著. —北京：电子工业出版社，2014.2

ISBN 978-7-121-22033-3

I. ①成... II. ①背... III. ①旅游指南—成都市IV. ①K928.971.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 283325 号

策划编辑：姜 伟

责任编辑：田 蕾

特约编辑：赵海红

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：12.75 字数：327 千字

印 次：2014 年 2 月第 1 次印刷

定 价：59.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系电话：（010）68279077；邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

poco.cn
it's me!

旅游频道
美食频道

赞誉推介

成都这么玩才地道

背包旅行家 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

成都，一座来了就不想走的城市，一个让时间慢下来的休闲之都，一个让所有人胃口大开的美食之都。本书不仅将成都著名的“好玩”（景区）、“好吃”（美食）与“好买”（购物）地点一网打尽，让您在有限的时间内，根据自己的喜好，找到最满意的吃喝玩乐及购物地点；更独特的是，本书还将 10 多位成都“土著”平时的吃喝玩乐经验以及省钱秘籍，通过“土著提醒”、“穷游锦囊”、“土著微博”几种方便的方式分享给大家，帮助朋友们更全面、更实惠地体验地道的成都特色。本书由土著带路，实地踩点，图文并茂，攻略实用，是您自助游成都的最佳随身书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

成都这么玩才地道 / 背包旅行家编著. —北京：电子工业出版社，2014.2

ISBN 978-7-121-22033-3

I. ①成... II. ①背... III. ①旅游指南—成都市IV. ①K928.971.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 283325 号

策划编辑：姜 伟

责任编辑：田 蕾

特约编辑：赵海红

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：12.75 字数：327 千字

印 次：2014 年 2 月第 1 次印刷

定 价：59.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系电话：（010）68279077；邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

成都是正牌的天府之国，美景美食美人皆多！闲适的生活环境，让你懒到自己都没有察觉。在成都，您可以慢慢看，慢慢逛，慢慢听，慢慢地享受。

体验巴蜀茶文化，把自己埋在藤椅里，捧一碗茶，看着熙来攘往的街市发呆，不知不觉地将大把时光挥霍掉，古色古香的锦里、声色中的小巷，是都市休闲族的精神驿站，是体验时尚休闲的魅力街区。再欣赏一下正宗的源远流长的川剧变脸，更是不枉此行。最后到人民公园搓麻将掏耳朵，做一日“成都土著”……

本书以“好玩”、“好吃”、“好买”3条线索，将成都众多的名胜古迹、美食美酒及大商场小店铺统统收纳其中，并精选出成都周边10个最值得去的地方，作为“周边旅游”的重点推荐给大家。

与一般的旅游图书相比，本书有两大创新之处。

第一，土著出面，伴您深度游。很多到外地旅游的朋友，都特别希望能找到几个当地的朋友，告诉自己真正值得去看去吃去玩的地方。所以，本书特别邀请了10多位在成都生活多年的“土著”（意味土生土长的本地人），将他们平时搜罗的衣食住行及省钱信息，通过“土著提醒”、“穷游锦囊”、“土著微博”等多种形式呈现出来，帮助您更全面，更实惠地体验地道的成都。

第二，自助出行，倡导省钱游。在旅游越来越个性化、私人化的今天，我们倡导“自助穷游”的旅行方式，而非傻瓜填鸭式的“跟团游”。所以，本书搜集的吃喝玩乐及交通等信息，全部基于“省钱游”的精神，由几位旅游达人及编辑通过多次踩点采编而来，各种温馨提醒及旅行贴士实用贴心。

无论您是在清晨的文殊院中轻松漫步，还是在夜色中喧闹的锦里把酒言欢；无论您是在时尚热闹的春熙路上砍价淘货，还是在九眼桥的特色小酒吧里流连忘返。我们最大的愿望，是我们精心搜集整理的信息，能够陪伴您自在快乐的成都之行！



解读成都.....15

成都好玩精华	16
成都好吃精华	17
成都好买精华	17
到达与离开.....	18
成都市区交通指南.....	20
成都一日游线路推荐.....	22
成都二日游线路推荐.....	23
成都三日游线路推荐.....	24
100元吃在成都.....	25
100元住在成都.....	26
成都省钱攻略	27
节日	28

成都版清明上河图

锦里和武侯祠.....30

土著印象	31
到达及离开	32
好玩	33
锦里	33
武侯祠.....	33
刘湘墓园.....	34
万里号游轮.....	34
四方街	34
好吃	35
韩包子（武侯店）.....	35
钦善斋.....	35
锦河别院.....	35



老房子青竹花溪酒楼.....	36
川西人家.....	36
一品粥.....	36
春阳水饺.....	37
老妈兔头.....	37
锦城印象.....	37
好买	38
锦里特色现制波丝糖	38
锦里皮影店.....	38
锦里纪念品店.....	38
土著微博：走进锦里被遗忘的时光.....	39

老成都底片，新成都客厅

宽窄巷子.....43

土著印象	43
到达及离开	44
好玩	45
宽巷子.....	45
窄巷子.....	45
井巷子.....	45
小通巷.....	46
见山书局.....	46
旅人邮亭.....	46
四号工厂.....	47
柒月	47

锦华馆.....	47
好吃.....	48
添香食坊.....	48
听香.....	48
宽坐.....	48
花间.....	48
张老柒茶馆.....	49
公馆菜.....	49
糖艺.....	49
琉璃会.....	49
米豆.....	50
1831.....	50
朵朵家.....	50
好买.....	51
囧BOX.....	51
飞鸟鱼.....	51
熊猫屋.....	51
莲上莲.....	51
土著微博：成都文青教你玩转宽窄巷子 ...	52



成都的心脏地带

天府广场地区..... 54

土著印象	55
到达及离开	56
好玩	57
天府广场.....	57
毛泽东像.....	57
人民南路.....	57
锦城艺术宫.....	58
四川科技馆.....	58
城市之心.....	58
好吃	59
仁和春天咖啡.....	59
天方楼.....	59
廖老妈蹄花总店	59
印度菜菜.....	60
满记甜品.....	60
潮IN TEA&COFFEE.....	60
好买	61
摩尔百盛.....	61
远东百货.....	61
天府书城.....	61
福堂	62
鹤鸣茶社.....	62
衫国演义.....	62
土著微博：老成都解说天府广场.....	63



成都繁华尽在百年春熙

春熙路地区.....64

土著印象 64

到达及离开 65

好玩 66

太平洋电影城.....66

春熙路.....66

孙中山像.....66

锦华馆.....66

大慈寺.....67

盐市口.....67

西西弗书店.....67

青年路铜像.....67

好吃 68

龙抄手.....68

港华烧鹅店.....68

其乐锅魁.....68

烟袋巷八宝粥.....68

樱：日式料理自助餐.....69

西树工房.....69

复兴肥肠粉.....69

好玩 70

太平洋百货.....70

群光广场.....70

伊藤洋华堂.....70

Ego潮流广场.....70

土著微博：老成都推荐春熙路

必吃风味美食..... 71

风物繁雄总府街

总府路地区.....74

土著印象 75

到达及离开 76

好玩 77

总府路.....77

锦江剧场.....77

悦来茶楼.....77

成都川剧艺术博物馆.....78

成都棋院.....78

邮电局.....78

总府大厦.....78

好吃 79

赖汤圆总府路店.....79

夫妻肺片总府路总店.....79

钟水饺总店.....79

盘飧市.....79

七十一号豆汤饭.....80

布衣豆汤.....80

菜根香.....80

好买 81

王府井百货.....81

旺角潮尚购物中心.....81

乐森购物中心.....81

商业场.....81

土著微博：老成都说总府路的那些事儿 ... 82



老成都的繁华之地

骡马市地区.....84

土著印象	85
到达及离开	86
好玩	87
骡马市	87
青羊区青少年宫	87
成都体育中心	87
好吃	88
冒牌火锅菜	88
花溪牛肉米粉	88
罗莎蛋糕店	88
地下铁	89
雪娃娃台北冰品	89
乐山苏稽跷脚牛肉	89
西关二少双皮奶	90
麻辣空间	90
好奇鸭甜品店	90
好买	91
铂金城奥特莱斯	91
时尚百盛	91
新城市广场	91
太平洋百货全兴店	91
土著微博：吃遍禄双夜宵一条街	92



中国文学史上的圣地

杜甫草堂地区.....94

土著印象	95
到达及离开	96
好玩	97
杜甫草堂	97
文化公园	97
浣花溪	97
百花潭公园	98
蜀绣织锦博物馆	98
四川博物院	98
好吃	99
芭夯兔	99
糯米饭	99
龙抄手草堂店	99
斗茶	99
何食面	100
陈麻婆豆腐	100
听香茶社	100
好买	101
送仙桥古玩艺术城	101
耽拙堂古典艺术家具	101
土著微博：送仙桥“淘宝”大全	102

成都最早的道教官观

青羊宫地区..... 104

土著印象	104
到达及离开	105
好玩	106
青羊宫	106
琴台路	106
蜀风雅韵	107
百花潭公园	107
芳龄路	107
好吃	108
皇城老妈	108
狮子楼	108
龙森园	108
谭鱼头	109
星辉楼	109
痣胡子龙眼包子	109
好买	110
峨眉雪芽	110
梨园	110
土著微博：夜猫子的芳邻路私享酒吧	111



文人墨地与娱乐场所的融合

合江亭地区..... 112

土著印象	113
到达及离开	114
好玩	115
九眼桥酒吧一条街	115
水井坊	115
合江亭	115
府南河	115
爱情斑马线	116
安顺廊桥	116
兰桂坊	116
好吃	117
廊桥酒楼	117
丝管路	117
诚信食府	117
缘香阁	117
好买	118
崇丽轩	118
木兰轩	118
廊玉坊	118
咏葡	118
土著微博：情迷九眼桥酒吧街	119

既丽且崇，实号成都

望江楼地区..... 122

土著印象 123

到达及离开 124

好玩 125

望江楼公园..... 125

蓝色加勒比广场..... 125

四川大学（望江校区）..... 125

SOHO沸城..... 125

好吃 126

新疆红牡丹大盘鸡王..... 126

周记跳水蛙芋儿鸡..... 126

祖母的厨房..... 126

彼得西餐..... 127

悠游居酒屋..... 127

老成都公馆菜..... 127

阿汤厨房..... 128

锅锅香..... 128

欧洲房子香槟格莱美..... 128

好买 129

磨子桥..... 129

魔法天象动漫游戏店..... 129

土著微博：全面玩转文艺青年

必去的3 coffee..... 130

成都最现代最个性的社区

玉林地区..... 132

土著印象 133

到达及离开 134

好玩 135

玉林生活广场..... 135

坐标风情酒吧街..... 135

芳草街..... 135

好吃 136

三只耳火锅..... 136

玉林串串香..... 136

老码头火锅..... 136

公馆菜..... 137

洞子张..... 137

王妈手撕烤兔..... 137

狮子楼..... 138

香姜阁..... 138

皇城老妈..... 138

好买 139

对儿的衣橱..... 139

仁和春天百货..... 139

剪刀特色艺术馆..... 139

Meimei..... 139

土著微博：走！到玉林喝酒去！..... 140



永陵地区..... 143

土著印象	143
到达及离开	144
好玩	145
永陵	145
永陵公园	145
永陵博物馆	145
永陵雕塑	145
好吃	146
竹林都市农家乐	146
跷脚牛肉	146
重庆老火锅王	146
带江草堂邹鲢鱼	147
家家宴	147
兰妹李庄白肉	147
石锅耙泥鳅养生板栗鸡	148
一把骨砂锅	148
仙草蜜	148
土著微博：土著为您细说永陵	149



金沙遗址地区..... 150

土著印象	151
到达及离开	152
好玩	153
金沙遗址	153
金沙遗址博物馆	153
好吃	154
紫砂美食	154
老虎灶火锅	154
狮子楼	154
魏鸡肉	154
好买	155
缘味盐帮茶	155
八马茶体验馆	155
爱茶人·乌木茶艺馆	155
兴中道茶艺馆	155
土著微博：吃货不能错过的一品天下	156



文殊坊地区..... 158

土著印象	159
到达及离开	160
好玩	161
文殊坊.....	161
文殊院.....	161
成都会馆.....	162
成都国学馆.....	162
易学院.....	163
圆和圆客栈.....	163
偷闲玩俱乐部.....	163
好吃	164
洞子口张老二凉粉.....	164
龙抄手.....	164
三大炮.....	164
沁园	165
玉园私房菜.....	165
好买	166
古玩一条街.....	166
集翠堂.....	166
阿兰藏书阁.....	166
重回汉唐.....	166
土著微博：文殊院古玩街淘货心得.....	167



东区音乐公园地区... 170

土著印象	171
到达及离开	172
好玩	173
播客	173
锦颂东方.....	173
八点空间.....	173
音乐场.....	173
星空间.....	174
节拍基地.....	174
星光墙.....	174
MINILIVE.....	174
好吃	175
食画花园餐厅.....	175
拾得雨林实践中心.....	175
牛肉馆.....	175
东郊食堂.....	175
紫水	176
二极管	176
逃逸	176
遇见	176
好买	177
黑眼圈	177
创意公社.....	177
a+物语.....	177
音乐之声.....	177
MUSIC fans	178
蜂鸟.....	178
八音盒.....	178
功夫猫.....	178
土著微博：在东区音乐公园散步才是 正经事	179

以平民的姿态进入诗歌
三星堆遗址公园 184

飘缈的天府佛国
峨眉山 186

佛是一座山，山是一尊佛
乐山大佛 188

上帝遗忘人间的调色板
九寨沟 190

人间仙境，童话世界
黄龙 192

大熊猫的故乡
卧龙大熊猫基地 194

幽静宜人的一抹青翠
青城山 196

东方的阿尔卑斯山
四姑娘山 198

蓝色星球上的最后一片净土
稻城亚丁 200

百万梨花，最美村寨
丹巴 202





家鄉風味小吃

牛肉大餅 豆漿 肥腸面

湯家 三合泥 蘿蔔板

肥腸粉
担担面