

PEIYANG JINPAI NANHAI
DE 101 GE XIJIE

培养 金牌 男孩 的101个细节

郝印涛 编著

简单实用且有针对性的家教方法

光明日报出版社



培养 金牌 男孩 的101个细节

郝印涛 编著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养金牌男孩的 101 个细节 / 郝印涛编著. -- 北京: 光明日报出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5112-4892-3

I. ①培… II. ①郝… III. ①男性—家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 251224 号

培养金牌男孩的 101 个细节

著 者: 郝印涛

责任编辑: 庄 宁

策 划: 申海严

封面设计: 华美品牌设计机构

责任校对: 张 翀

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京市天驰洪范律师事务所

印 刷: 北京东光印刷厂

装 订: 北京东光印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 250 千字

印 张: 22

版 次: 2013 年 11 月第 1 版

印 次: 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-4892-3

定价: 35.00 元

前言

Foreword

如果您是一位男孩的家长，那么恭喜您，因为您是一位未来天才的家长；如果您是一位男孩的家长，那么和您说句心里话，您一定为您的宝贝儿子操了不少心；如果您是一位男孩的家长，就请您仔细分析自己教育男孩的方法是否适合您的儿子。

有人这样形容现在的男孩“成绩倒数的是男孩，上课趴着睡觉东倒西歪的是男孩，被老师点名回答问题却连问题是什么都不知道是男孩，老师出错大声质疑不给老师一点面子的是男孩，单词默写全错的是男孩，口语训练沉默是金的是男孩，作文分低的是男孩，做阅读不看文章提笔就做的是男孩，计算频频出错的是男孩，拿着相互喜欢的游戏与球队较劲的是男孩。”

不少家长要问了，“我们的男孩究竟怎么了？”

其实答案很简单——因为您有一个宝贝儿子，因为他幸福地生活在您的羽翼下！相信您一定希望自己的男孩将来能够健康成长，将来能够出人头地，将来能够有所作为。那么您知道怎么教育您的男孩吗？相信您一定不愿意您的儿子成为“奶瓶男”、“妈宝男”甚至“无厘头的小男人”，您一定希望您的宝贝儿子将来能够成为真正的男子汉。那就请您在教育男孩的同时和他一起成长吧！

对男孩的培养和教育要根据他们的生理和心理特点以及他们的

个性而因人施教：当然做家长的要以身作则，以言传身教的方式教育和引导男孩尊重他人，能得到他人的尊重，同时树立自己的自尊和自信。

实际上教育是一种缓慢的艺术，是一种等待的艺术，正如叶圣陶先生所说，“教育是农业而不是工业”。所以，男孩的父母们一定要摒弃急功近利的心态，铭记“十年树木，百年树人”的教育真理。

男孩的教育应该张弛结合，既要给他自主权，但也不能完全不管他，适当的照顾与管束是必要的。平时生活中要注意时间和距离的配合，以免养成男孩对父母的依赖，永远长不大；要常常称赞他加强他的信心和责任感；如果男孩有主动帮助的想法时，要根据具体情况给予机会，不要因为过于担心怕男孩出错，断然拒绝他想帮忙的乐趣；用心倾听男孩的心声，用心走进男孩的世界，改变用强迫、指责等消极方式对待男孩，让男孩感到受到尊重和鼓励，也很愿意说出自己心理的感受。

因此，我们特编写了本书，其中揭示了男孩从孩童向男人转变的过程中面临的关键问题，为家长提供富有针对性的教育指导经验，是千万父母必读的育子指南，更是可以让无数平凡男孩走向优秀和杰出的“桥梁”。

在此一并感谢在本书编辑出版过程中，给予我们大力支持的专家、学者、一线教师和金牌家长。恳请读者朋友们在阅读本书过程中给我们提出宝贵的意见和建议，以便我们再版时修正。

编者

2013年10月

目录

Contents

Chapter 01

第一章 了解你的男孩

如果你是一位男孩的家长，那么请你想一想，你真正了解他吗？有的家长可能会这么说：“我自己的儿子我还不了解吗？”也有的家长会这么说：“说实话，还真不知道那臭小子心里琢磨啥呢？”

细节 1：认识你的“淘气包”	2
细节 2：了解你的小英雄	4
细节 3：男孩眼里的输赢	7
细节 4：培养你的男子汉	9
细节 5：不比较你的男孩	12
细节 6：不挑剔你的捣蛋鬼	15
细节 7：提升男孩交往能力	18
细节 8：尊重男孩的喜好	23

Chapter 02

第二章 注重人格培养

我们大人们经常有意无意间都会提及一个词——人格，那么到底人格是什么？为什么这个词的使用频率这么高呢？既然成年人总在用这个词，那么孩子同样适用这个词吗？在现代家庭教育方面，对孩子人格的培养显得尤为重要。

细节 9：做男孩的诚信榜样	26
细节 10：教他学会专注	34
细节 11：塑造自信男孩	36
细节 12：让他做乐观男孩	38
细节 13：教他宽容别人	41
细节 14：提高他的情商	46
细节 15：调动他的活泼性	48
细节 16：鼓励他做勇敢男孩	50
细节 17：培养男孩好人缘	53
细节 18：学会担当	56

Chapter 03

第三章 与男孩的互动很关键

对于现在的很多家长来说，在家庭教育中与男孩的互动成为了一个难题。其实，顾名思义，互动就必须以双方共同参与为前提，然后再进行必要的一系列活动。那么有多少家长能够真正懂得并且完全可以自如得和自己的男孩愉快地互动呢？

细节 19: 鼓励他的勤奋努力	60
细节 20: 和你的男孩做朋友	63
细节 21: 学会倾听你的男孩	65
细节 22: 不做他的狼爸	67
细节 23: 与男孩换位思考	73
细节 24: 与他和气商量	76
细节 25: 建立良好的亲子关系	80
细节 26: 与他多渠道沟通	83
细节 27: 与他进行非语言沟通	86
细节 28: 教他自理生活	88
细节 29: 找出与他沟通的欠缺	92
细节 30: 和男孩有效说话	94
细节 31: 家长的自我反省	97
细节 32: 让他勇于承认错误	102
细节 33: 不嘲笑男孩	105

Chapter 04

第四章 启迪胜于说教

在传统的家庭教育中，说教的成分更高，甚至有的家庭也存在棍棒教育。其实根据多年对家庭教育的实践和研究已经证实：在家庭教育中，家长对孩子的启迪作用要远远胜于简单的形式化的一味说教。

细节 34: 坚决不做孩奴	108
细节 35: 尊重你的男孩	111
细节 36: 培养他的财商	115
细节 37: 告诉他钱的来源	117
细节 38: 教育你的打架男孩	120

细节 39: 表扬你的男孩	123
细节 40: 批评你的男孩	125
细节 41: 让他学会拒绝	127
细节 42: 让他充满爱心	129
细节 43: 让他学会感恩	133
细节 44: 让他懂的分享	135

Chapter 05

第五章 还自由于你的男孩

自由的观念在当前世界较为流行。自由即有权做一切无害于他人的任何事情。自由的底线和原则，是保护每一个个体的自由，现在已经是世界最主流的思潮。其实自由的概念在家庭教育范畴同样适用，因为不管是家长还是男孩都是独立的自由个体，并且相互之间存在必然的密切的联系，所以我们更应该注重自由在家庭教育中的广泛应用。

细节 45: 给男孩隐私空间	140
细节 46: 允许你的男孩哭	144
细节 47: 让他学会应对突发事件	147
细节 48: 允许他有自己的想法	150
细节 49: 教他学会适应分离	152
细节 50: 培养他的思维自由	157
细节 51: 开阔他的眼界	159
细节 52: 增强他的责任感	163
细节 53: 给他玩的权利	166

Chapter 06

第六章 提升男孩的实践能力

说到家庭教育中对男孩能力的培养，就不得不明确指出关键还是要培养男孩的实践能力，当然这其中又包含了多方面的内容。其实，实践二字就已经鲜明地揭示了让男孩思考、参与、执行的各层次意义。

细节 54：让他独立思考	174
细节 55：培养他集中注意力	176
细节 56：培养他与人合作	179
细节 57：激发男孩自我纠错	182
细节 58：不能惯成“妈宝男”	186
细节 59：让他做事有计划	189
细节 60：教男孩学会自我保护	192
细节 61：培养他的记忆力	197
细节 62：培养他的语言表达能力	200

Chapter 07

第七章 男孩自我成长

在家庭教育中，我们往往更多地去说怎么教育孩子，可是作为家长，是否仔细想过自己也需要与时俱进，和自己的孩子一起成长呢？其实问题总是双方面的，既然有孩子的茁壮成长，那就会有家长的同步完善成长。当然更突出的还是孩子怎么自我成长，他的自我成长对于家庭教育的成功和他的未来起着决定性作用。

细节 63: 教会他不轻言失败	204
细节 64: 让他体验生活	207
细节 65: 教他学会面对困难和挫折	210
细节 66: 锻炼他的心理承受力	213
细节 67: 教他学会储蓄和投资	215
细节 68: 教他正确使用零用钱	218
细节 69: 不袒护你的男孩	222
细节 70: 和他正确谈性	224
细节 71: 教他学会管理情绪	227
细节 72: 教他释放压力	230

Chapter 08

第八章 好习惯成自然

习惯在本质上是能够分清好坏的，当然好的习惯我们应该继续保持，坏的习惯就应该一经发现及时改掉。可是既然已经形成习惯了，那就说明不是一天两天的事了，起码有一个相对稳定的形成过程，也就是所谓的习惯成自然。

细节 73: 教他不任性	234
细节 74: 教他懂得正确消费	237
细节 75: 鼓励他参加体育锻炼	239
细节 76: 教他礼貌待人	242
细节 77: 教他谦虚做人	245
细节 78: 教他热爱劳动	248
细节 79: 让他学会干净整洁	251
细节 80: 让他博览群书	254
细节 81: 教他做事注重效率	258

细节 82: 教他做事细心	260
---------------------	-----

Chapter 09

第九章 激发男孩学习潜能

在诸多事物中,人的因素其决定作用,在人的发展过程中,潜能又是不可忽视的重要内容。对于每个人、每件事,都有其不可或缺的潜能存在。作为家庭教育中的主体对象——孩子的潜能更值得我们重视。

细节 83: 不苛求他的学习成绩	264
细节 84: 引导他喜欢学习	267
细节 85: 引导他自觉学习	272
细节 86: 提高他的学习信心	275
细节 87: 引导男孩自我激励	277
细节 88: 教他优化学习方法	280
细节 89: 帮他提升文学素养	285
细节 90: 怎么辅导男孩家庭作业	287
细节 91: 重视男孩的课外阅读	292

Chapter 10

第十章 改变他的不良趋势

很多时候,我们对某项指标的评价都是良好,既然有良好的评价,那么就会有不良的评价。在家庭教育中,必然会出现一些问题,当然也就会存在一些不良的趋势。所以我们有必要努力去改变这些不良趋势,使我们的男孩能够按照更加健康的方式成长。

细节 92: 改变你的问题男孩	296
细节 93: 教育淘气男孩	299
细节 94: 减少家长对男孩的不良影响	302
细节 95: 了解他不听话的缘由	307
细节 96: 不强行干涉他的早恋	311
细节 97: 帮他远离暴力	315
细节 98: 正确对待他的追星时尚	317
细节 99: 帮他戒除上网成瘾	324
细节 100: 男孩叛逆	329
细节 100: 告诉他远离抱怨	335

Chapter 01

第一章

了解你的男孩



如果你是一位男孩的家长，那么请你想一想，你真正了解他吗？
有的家长可能会这么说：“我自己的儿子我还不了解吗？”也有的
家长会这么说：“说实话，还真不知道那臭小子心里琢磨啥呢？”

细节 1：认识你的“淘气包”

通常情况下，大多数的男孩喜欢冲动、激烈、刺激的事情，越是能激起他们的情绪，他们越喜欢尝试。其实喜欢冒险并不是坏事，冒险在一定程度上是有好作用的。世界上多数科学发明家、机械制造者，比如，轮船、飞机等的发明，都是男孩引以为荣的事。

其实通常来讲冒险是一种天生的非常宝贵的品质，如果加以合理得引导，能给男孩一个更有创意的人生。

家长怎么办？

让他去冒险

家长作为男孩的监护人，在保证安全的前提下，可以让你的男孩去适当的冒险。

当男孩长大了，总想做一些让家长意想不到的事情。家长越想约束男孩的行动，往往会发现事与愿违，男孩会加倍地尝试。家长在保证安全的前提下，满足他们的好奇心，男孩才会停止这种危险举动。

男孩有冒险的欲望，家长越是不允许做的事，他越想尝试。家长不能采用“堵”的方法，而应用疏导的方法，多给他讲一些安全常识，告诉他该怎

么保护自己。家长要允许男孩冒险，教男孩用更安全的方式满足好奇心。

男孩对于一些冒险的事情非常执着，此时，家长不能强硬制止他，这样既会伤害男孩的自尊心，也无法改变他的初衷。

了解他并且引导他

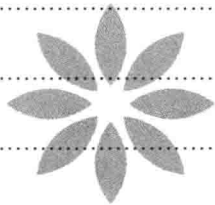
男孩的家长特别担心接到老师的通知，说男孩在学校淘气影响正常教学。其实有时候男孩会觉得好玩，故意在背后打人，每一次都能吓人一跳。这种玩乐虽然没有直接伤害别人，但是却会扰乱课堂秩序。对于这种男孩特有的调皮，该怎么办呢？

在陪男孩一起看电视、听故事时，可以利用其中的故事情节借机教育男孩学礼貌，不随便恶意攻击他人。男孩接受了这样的教育，就会慢慢学会自律。

有的家长无意中比较喜欢限制男孩的一切出格行为，把它们视为“坏男孩”的表现。事实上，男孩喜欢的那些冒险行为，是男孩冒险意识的表现，这会锻炼男孩的探索能力、动手能力，使他们在这些行为中满足自己的虚荣心。

男孩出格不见得就是什么不好的事情，家长只要善于引导，就可以开发男孩的天赋。家长要在保护男孩安全的前提下，鼓励男孩在生活中更多地去探索。这是对男孩天性的维护，也是对男孩能力的提升。

家长读后记



细节 2：了解你的小英雄

当然了，根据男孩成长发育的各方面实际情况，男孩无论在身体还是心理上，都不能如愿地施展英雄抱负。也许他们自己认为自己需要得到更多的照顾，希望得到安慰和激励，并希望有一些勇敢的举动被承认，起码是得到家长的默许。

男孩的英雄情结随着年龄的增长也会逐渐得转移到一些文艺形象的崇拜上，它们可能来自男孩看的动画片或动漫书，如铁臂阿童木、机器猫、动感小超人、奥特曼等，其实他们所崇拜的这些偶像正义、勇敢、智慧、仗义，有积极引导作用，正好适应了男孩心中的那个英雄梦的畅想。

家长怎么办？

知道你的男孩是个小英雄

其实男孩心中有一个鲜明的英雄形象，他在男孩眼中伟大、神圣，可以说是完美至极。家长完全能够利用男孩的这种英雄崇拜情结，培养男孩勇敢、坚毅、正义等优良品质。

文艺作品中那些英雄形象的出现，其实是给了我们一个典型的崇拜目标。他们或心怀天下、拯救万民，或路见不平、拔刀相助。这些惊世骇俗的行为