

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

冉雪峰医学全书

A black and white portrait of an elderly man with a long, full beard and mustache, looking directly at the camera with a slight smile. He is wearing a dark jacket.

冉雪峰

内经讲义

附《冉氏易理》

冉雪峰◎著

近代名医张锡纯对同时代医家，独心折冉雪峰先生，推崇冉雪峰为“医界国手，负时重望”，尝曰“真能改造国医者，雪公一人而已”。张锡纯在病危时犹谆谆相嘱弟子曰：“生等如欲深造，此老（冉雪峰）可师也。”

中医医坛乃有“南冉（雪峰）北张（锡纯）”之盛誉

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

★冉雪峰医学全书★

冉雪峰内经讲义

——附《冉氏易理》

冉雪峰 著

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

冉雪峰内经讲义/冉雪峰著. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 4

(冉雪峰医学全书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1787 - 3

I. ①冉… II. ①冉… III. ①《内经》 - 研究
IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 318512 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京松源印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 9.125 字数 230 千字
2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1787 - 3

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《冉雪峰医学全书》

编委会

名誉主编	陈可冀						
主 编	冉小峰	冉先德					
副主编	华 华	张丽梅	吴 洁	郭 姜	吴 汉		
	蔡国锋	傅 可	柴江平	马晓晶	王 龙		
	孙 凤	吕文立	刘 雅	吉海疆	周忠光		
	姜在昶	修成娟	饶家济	程为平			
编 委	冉敦禹	冉少峰	张 阳	李炎昌	胡小明		
	董一博	张烨雯	聂 晨	潘 军	赵 阳		
	武亚男	宋魁宪	韩之彬	马秋玲	王 星		
	王向东	王彩绣	尹 艳	白治国	李 宏		
	李 香	李 磊	李志侠	李亦武	李金花		
	李海霞	李笠榛	曲 龙	刘永红	刘 邦	喜 震	
	刘洪旺	米 伽	张丽敏	张金栓	张秀英		
	张桂荣	张晓清	苏 岩	吴维平	吴朝勤		
	陈凤美	陈贤瑞	陈思明	宋立文	杨巧芝		
	杨翔兰	周世燕	周萍萍	周殿华	罗梅宏		
	金宝贵	郑滨馥	尚溪瀛	柳 忠	赵文峰		
	赵晓兰	赵献周	郝 进	郝 晶	郝淑珍		
	胡昌旭	赵砚敏	宦 红	钟 强	徐 震		
	徐正久	徐家穗	徐翠荣	姬郁林	夏春阳		
	柴永刚	高凌远	高淑英	崔永春	崔军舰		
	曹耀元	常毓颖	斯伟烈	韩长源	景月华		
	鲁文涛	瞿 然	瞿弦音	柴清华	李鸣迪		
	赵 宏	郭 宇	刘昱旻				



总前言

冉雪峰先生的医学著作，内容全面、博大精深。曾由传子冉先德，率同门下高足，合数十人之力，费时三年有余，将冉雪峰先生的全部遗著加以整理，精心订正，于2004年出版了《冉雪峰医著全集》。2008年“冉雪峰名家研究室”成立之后，研究室诸同仁再次对冉雪峰全部遗著进行精心编校，对部分书目的次序进行了调整，又费时三年有余而成《冉雪峰医学全书》。

冉雪峰先生的全部医著，在不同时代有过不同的刊行版本和不同的书名。为更准确表达冉雪峰先生的学术原意，方便当代读者的阅读，“冉雪峰名家研究室”经集体研究、反复斟酌，确定本次出版的书名如下：

一、中药部分：早期刊行的《大同药理学》（后曾以《冉氏本草》再刊），本次出版名曰《冉雪峰本草讲义》。

二、方剂部分：早期刊行的《方剂学》（后曾以《冉氏方剂学》再刊），本次出版名曰《冉雪峰方剂讲义》。

三、内经部分：早期刊行的《内经讲义》（后曾以《冉氏内经举要》再刊），本次出版名曰《冉雪峰内经讲义》。本书附录《蒙难谈易笔记》，亦名《冉氏易理》。医易同源，易学是冉雪峰解读《内经》的理论源泉。

四、伤寒部分：早期刊行的《伤寒集注总论》（后以《冉注伤寒论》及《冉氏伤寒论》再刊），本次出版名曰《冉雪峰注伤寒论》。


五、八法效方：冉雪峰先生在学术上高度重视“治病八法”，以八法统筹所用效方，尤其是敢于应用到他所在时代的急症重症（中风、温病、鼠疫、霍乱、痧证、麻证）及伤科的治疗。本次出版将早期刊行的《八法效方举隅》（后以《冉氏八法

效方举隅》再刊)《辨证中风问题之解决》(后以《冉氏中风方论》再刊)《温病鼠疫问题解决合篇》(后以《冉氏温病鼠疫合篇》再刊)《霍乱证与痧证鉴别及治疗法》(后以《冉氏霍乱与痧证治要》再刊)《麻证问题之商榷》(后以《冉氏麻证之商榷》再刊)《新定伤科药方新释》(后以《冉氏伤科效方》再刊)予以合刊,本次名曰《冉雪峰八法效方——附危急伤科证治》。

六、医案医话:冉雪峰的医案医话,虽有部分是冉雪峰在世时亲自撰写,但多数是其门人弟子在其去世后搜集整理。曾以《冉氏医话医案》刊行,本次出版名曰《冉雪峰医案医话》。

冉雪峰名家研究室

2013年于北京



整理说明

冉氏医学以中医经典为本。冉雪峰先生认为：“古典中惟《本经》《伤寒》与《内经》，鼎峙而三。”“《内经》为中医最古典籍，亦即为中医最要科目。后世医家学理无不胎源于此。得其一章一节一句一字，即可开无限法门。”医易同源，易学是冉雪峰先生解读《内经》的理论源泉，故本次编校将早期刊行的《内经讲义》（后曾以《冉氏内经举要》再刊），加以校对整理单列成书，附录《冉氏易理》，亦名《蒙难谈易笔记》，本次出版名曰《冉雪峰内经讲义》。

本次编校以《冉雪峰医学全著》为蓝本，将原书繁体字转化为规范简化字，对原书明显错字进行了修改，以便读者更好地学习和研究。

冉雪峰名家研究室

2013年12月



冉雪峰传

冉雪峰先生，四川省巫山县黛溪镇人（今重庆市巫山县大溪乡）。生于公元1879年11月18日（清光绪五年，农历己卯十月五日），逝世于1963年1月29日（农历癸卯一月五日），享年85岁。其墓在北京八宝山革命烈士公墓内，进大门右侧，绿树环绕。

冉雪峰先生，曾任中国人民政治协商会议全国委员会第二届、第三届委员，卫生部中医研究院学术委员会主任兼高干外宾治疗室主任，中华医学会总会常务理事。

冉雪峰先生，为冉氏医学第六代传人，为全国著名中医，早在20世纪30年代，医坛已有“南冉（雪峰）北张（锡纯）”之誉（见《冉注伤寒论》之中华人民共和国前卫生部部长钱信忠序）。先生专志于中医学专业，七十年如一日，在学术上有精湛的造诣，于近世中医学界，影响深远。

先生姓冉名敬典，字剑虹，号雪峰，别号恨生。敬典之名，由其父冉作揖据家谱“作典先敦伦”而取。其在故里，只用此名。自幼习文学医，十五入泮，十九乡试。书法精妙，笔笔中锋，苦练百折字体（百折字为清朝考进士规定字体），欲举进士。清光绪丁未，出游京沪，见清政不纲，曰政治不可托足矣。退而卜居湖北武昌，担任上海《民立报》驻鄂新闻记者，并联合武汉访友，创办湖北新闻社，并兼任社长，为湖北通讯社鼻祖。辛亥革命前期，先生立志推翻清王朝，实现共和，结束中国历史延续数千年之帝制。慕荆轲勇烈，剑气凌霄，白虹贯日，故更名剑虹，号雪峰，别号恨生，盖痛异族专横，同胞涂炭，不惜牺牲其身，自恨其虚生云尔。辛亥随革命同志首义武昌，短布从军，充鄂军务部秘书长，下马作露布，上马杀虏贼，首义军的很多命令，皆由先生下达，曾亲自带兵，捉黎元洪于床

下。民元党争激烈，先生刚直敢言，触怒当道，捕隶拟杀，得于公右任、邵公力子等多方援救，复经十七省来鄂庆祝第一次双十节之代表联名共同力保得释。后代表武昌首义同仁，北上北京，在同一天的全国各大报纸上，宣布黎元洪的十大罪状，政坛为之震动。越二年，洪宪帝制发生，为袁世凯所疑忌，捕囚京畿军机总执法处，每庭讯，侃侃而谈，不稍示弱……袁帝死乃脱险。在狱中，授易于浙人杭辛斋，每讲时，该处职员绕囚室旁听者，辄数十人，实为洪宪帝制狱中留一特殊纪念。所著《蒙难谈易笔记》（即《冉氏易理》）自序谓：“穷通难亨，恍如见道，生平得力在此。其系蒙蒙辞旧，险而止极蒙之形，蒙而亨妙险之用。然祸福之见大明，群工趋避天下，何以有道义。故君子虽无苟免，鼎镬如饴，即此身不幸，而十四种原质尚存，浩气复还太虚，刀锯不畏，何论缙绶。汤阴七年，适足破惑，存义为千古，坎倦太平者，一发其蒙，噫！”此可以覘先生之品谊气节矣。自是以后，遂迹医林，抱不做官、不发财主义，精力视线转集于医，七十年如一日，意者天为中医存亡生先生，故行拂乱其所为，强迫之以人医之一途耶。辛亥革命同志中有劝其复出者，先生曰：余无政治学识，破坏与建设异致，民国自我辈创始之，不必自我辈安之，何能再为冯妇？况卫生即以强种，强种即以强国，发扬至道，倡明绝学，以与欧美争衡，未始非挽回国权，拯救同胞之一助也。先生于辛亥革命成功后，乃一心一意，专研医学。

1917年，始悬壶武昌中和里，医名日噪，道乃大行。1918年，鼠疫流行至武汉三镇，罹是疾者，死亡甚众，先生著《冉氏温病鼠疫合篇》，制太素清燥救肺汤、急救通窍活血汤，功效显著，服此得救者，更仆难数。张锡纯先生赞誉有加：“冉君诚近世医界之翘楚。楚国有才，其信然乎！”在旧社会，每值温病瘟疫流行，先生竭力搜罗古今医籍，结合个人临床经验，深夜批阅，拟定治疗方案，撰写文章，刊登医报杂志，以供同行参考。霍乱流行时，著《霍乱证与痧证鉴别及治疗法》，立霍乱经

验效方二首，分寒热救治，在武汉行医时，全活甚众。麻疹流行时，著《麻疹问题之商榷》，总结古今疗麻经验，运用于临床，活人无数，今《冉雪峰医案》中，尚有麻证四案，足供参考。此外，在白喉、天花、流脑、乙脑、伤寒、痢疾等方面，均有专论或专著付梓，在中医药防治急性传染病方面贡献卓著。

1919年，先生感于“西学东渐”，中医衰落，以复兴中医学事业为己任，遂联省垣名医陆继韩、胡书诚、李子余等诸同道，组织创建湖北省中医公会与中医学会，被选为湖北省中西医学会第一届正会长，并创办《中医杂志》，兼任总编辑。1923年，先生热心中医的教育事业，为培养中医后继人才，虚心地向张锡纯先生询问创建医学堂规则。张先生《复冉雪峰问创建医学堂规则书》曰：“雪峰仁兄雅鉴：为建医校，殷殷驰书下问，足见提倡医学之深心也……我兄医界国手，负时重望。当广搜群籍撷其精，参以西学择其粹，独出见解，发古之所未发，补中西所未备，撰为医学新讲义，以教育生徒，诚千古之慧业也，济世之仁术也，岂不美哉（见《医学衷中参西录》，河北科学技术出版社，1985，504-511）！先生乃独资创办“湖北私立中医专门学校”，校址在武昌黄土坡，并亲任校长，冀以“发扬国粹，造就真材”。先生夜以继日地工作，编撰讲义，批改作业，亲自授课，学生有疑难，执书请问，耐心解释，以懂为止。并设临时医院，按时施诊送药，不独方便贫苦群众，更使学生有了实习基地。该校培养了大批中医真材，遍布江南各省，名噪一时。

1925年，国民党政府教育部禁止中医学校加入教育系统，先生联合山西中医学校教育长杨百诚、赵意空二同道，亲笔撰状，据理力争，卒获通过，中医学校乃能继续开办，皆先生之力也。1929年2月，汪精卫掌行政院时，国民党政府中央卫生委员会悍然通过了“废止旧医扫除卫生事业障碍案”，崇洋媚外，企图强制消灭中医，采取停止中医登记、废止中医学校、制止中医中药宣传、限制发给执照等反动措施，激起全国中医

药界的极大愤慨。先生勃然大怒，拍案而起，率武汉中医药界名流，组成请愿团，赴南京行政院面汪精卫讲理。汪不敢见，托人说辞，并承认正在商议此项命令。先生同时在《大公报》上激扬文字，据理痛斥洋奴余岩之《灵素商兑》，并与张锡纯结成南北同盟，遥相呼应，反对国民党政府扼杀中医事业的反动行径。一石激起千层浪，全国民众的反对呼声，一浪高过一浪，此案因此以失败而告终。若然，不但中医药文化，中华五千年文明也将遇到盘古开天以来从未有过的浩劫，回首往事，不寒而栗。

1929年起，先生历任汉口卫生局考试中医委员会委员，湖北省鉴定中医委员会委员，中央国医馆湖北分馆第四届馆长，中央国医馆医务处处长。1937年抗战事起，先生组织“湖北国医药界战地后方服务团”，并任团长及中医救护医院总院院长，编撰《新定伤科药方新释》，捐出多年积蓄，支援抗日，并办厂生产成药，以备伤员之用。

1938年武汉沦陷前夕离开汉口，避难四川万县董家岩（今重庆市万州董家乡）。上山采药，免费救治劳苦群众，埋头著书，欲将中医发扬光大。先生主要著作，多在这一时期完成，著有《国防新中药》《大同生理学》《大同药物学》《大同方剂学》《辨证中风问题之解决》。先生历来主张不同学科之间的相互交流和渗透，“大同”二字蕴含中西医结合的含义，作为一个传统的老中医，曾亲手制备人体骨骼标本，并绘制了数百幅人体解剖学彩图（见《大同生理学原稿》），这种勇于革新、学而不倦的精神，确实令人钦佩，值得后人好好学习。1938年11月起，任四川省万县中医初审委员会常务委员，并图办中医学校，已邀李重人、龚去非为教授，终因日机轰炸未遂。在董家岩住约5年后，迁万县关门石（现万县卫生学校内）及电报路，悬壶济世。先生因避国难，入川山居十年，手不释卷，著述逾百万言。易学宗孔子，摆脱汉宋门户；医学取大同，力求以旧出新。冶科哲为一炉，合中西而一贯。抗日战争胜利后，先生于

1946年迁回湖北汉口，悬壶水塔下首肇元里。1949年再迁四川重庆，先后在中华路、民国路悬壶。处方笺字样，“国医冉雪峰处方笺，传子冉筱峰侍诊，民国路250号”。其间著《冉氏医学丛书·方剂学》6卷，约50万言。1950年5月29日，重庆成立卫生工作者协会，先生任编辑委员会委员。

1955年，先生正式参加革命工作，任重庆市政协委员、重庆市中医进修学校首届校长（胡光慈任副校长，教务主任任应秋，教师沈仲圭、王继云等），从事中青年中医培训提高工作，负责组织编写了第一套中医进修教材，并著有《内经讲义》《伤寒论讲义》。1955年11月，先生奉调进京，到卫生部中医研究院工作，任第二届、第三届全国政协委员，中华医学会总会常务理事，中医研究院学术委员会主任兼高干外宾治疗室主任，享受一等一级专家待遇。

在北京期间，先生诊治了数以百计的外国友人，取得很好疗效，苏联莫斯科广播电台曾加报道，在苏联和东欧引起轰动。特别是党的“八大”召开期间，先生会诊过很多中央领导同志的疾病，卫生部副部长傅连璋同志当时负责保健工作，对先生大为赏扬。1959年向国庆十周年大庆献礼，出版了《八法效方举隅》《冉雪峰医案》。

先生八十高龄开始编写《伤寒论集注总论》，1959年11月上旬，先生正伏案著书，突然发生脑动脉栓塞，可惜该书未能完稿，这不仅是先生的遗憾，也是中医学学术的一大损失。现在这部著作已由先生之子冉小峰、冉先德整理，由前卫生部部长钱信忠亲笔作序，全国佛教协会主席赵朴初先生题写书名，1982年正式出版，名《冉注伤寒论》。冉小峰等同时整理出版了《中风临证效方选注》。

先生一病不起，党和人民给予了极大的关怀，成立了专家治疗小组和特别护理小组，经过长达3年多的精心治疗，终因年事已高，不幸于1963年1月29日以脑动脉栓塞病逝。先生夫人陶氏、郇氏，生子冉交泰、冉小峰、冉先庚、冉先德，生女

冉珩卿、冉先昭、冉先履、冉先晋、冉先萃，人云“多福多寿”。

先生热爱中医教育事业，办学校，带门徒，桃李满天下。其中熊济川（武汉中医学院第一任院长）、宦世安（重庆卫生局副局长）、龚去非（主任医师，川东名医）、陈可冀（中国科学院院士，中国中医研究院^①西苑医院主任医师、教授）、冉小峰（国家药典委员会委员，中国药材公司高级工程师、教授）、冉先德（中国中医研究院^①广安门医院主任医师、教授），皆中医药界之翘楚，其他门下高足，散布全国各地，数不胜数，形成了有特殊学术风格的冉派医学体系。

先生学识渊博，早为医林名宿所心折，虚怀若谷，平易近人，从未以“大医”自居，常自诩人曰：“吾国医书，汗牛充栋，竭毕生精力，尚难融合贯通，况中人以下天资，能不勤奋读书乎！即有一得，切不可傲人，须知千室之邑，必有忠信，十步之内，必有芳草。吾生平不敢以学问骄人，因胸中学识菲薄耳。”

对待医学科学，先生历来主张理论与实践相结合，既反对死啃书本，也反对没有理论指导的盲目实践。称脱离实践的空头理论家为“伪医”，没有理论基础的为“医匠”。认为只有能“坐而言，起而行”，有理论、有实践的才能称得上医学家。先生常教导学生说：“医学一道，既不能离开书本，也不能专靠书本，既要凭些经验阅历，也要懂得经籍要义。”（见“冉雪峰先生学术思想和治疗经验”，中医杂志，1980年第1期）

先生重视医德，认为医学是救死扶伤的崇高事业，时常教诲青年学医者，首先要树品德。先生常曰：“士先器而后文章，医先品德而后学问。若挟一技，乘人之危，索取重资，高车驷马，抬高身价，不能悯恤同胞疾苦，失掉民胞物与之心。况医，仁术也，不能行仁，何用为医。古人曰：熟品方能励学，修德

^① 2005年正式更名为“中国中医科学院”。

才可行仁。汝曹识之。”先生行医七十年，从未挟技乘危，对待贫苦患者，不仅免费，而且赠药。品德之高，令人景仰不已（见《樊川医话》）。

2003年，时值先生逝世40周年纪念，由传子冉先德，率同门下高足，合数十人之力，费时三年有余，将先生的全部遗著加以整理，精心订正，仔细校对，完成《冉雪峰医著全集》，计十有二种：《冉氏易理》《冉氏内经举要》《冉氏伤寒论》《冉氏本草》《冉氏方剂学》《冉氏温病鼠疫合篇》《冉氏霍乱与痧证治要》《冉氏麻疹之商榷》《冉氏伤科效方》《冉氏八法效方举隅》《冉氏中风方论》《冉氏医话医案》，约300万言，正式出版，公诸于世。先生平生诣力，可窥涯略。

冉先德

第一章 总论	冉先德	4
第一节 源流考证		5
第二节 名称诠释		6
第三节 籍贯分合		8
第四节 住地表略		9
第五节 学术基础		11
第六节 义理分析		12
第七节 时代关系		14
第八节 研究方法		15
第九节 著作意义		16

下编 本论

第二章 运气		19
第十节 寒问		19
第十一节 寒问		20
第十二节 寒问		22
第十三节 灵枢		23
第十四节 灵枢		24



目 录

冉氏内经举要

导 读	2
-----------	---

上编 绪 论

第一章 总纲	5
第一节 源流考证	5
第二节 名称诠释	6
第三节 篇次分合	8
第四节 注疏概略	9
第五节 学术基质	11
第六节 义理分析	12
第七节 时代关系	14
第八节 研究方法	15
第九节 纂辑意义	16

下编 本论

第二章 理气	19
第十节 素问	19
第十一节 素问	20
第十二节 素问	22
第十三节 灵枢	23
第十四节 灵枢	24

第十五节	素问	25
第十六节	灵枢	26
第十七节	素问	27
第十八节	素问	28
第三章	形身	30
第十九节	素问	30
第二十节	素问	31
第二十一节	灵枢	32
第二十二节	灵枢	33
第二十三节	灵枢	34
第二十四节	素问	36
第二十五节	灵枢	37
第二十六节	灵枢	38
第二十七节	素问	39
第四章	经络	41
第二十八节	灵枢	41
第二十九节	灵枢	42
第三十节	灵枢	43
第三十一节	灵枢	46
第三十二节	灵枢 素问	48
第三十三节	灵枢	49
第三十四节	灵枢	52
第三十五节	灵枢	53
第三十六节	灵枢	54
第五章	运气	57
第三十七节	素问	57
第三十八节	素问	58
第三十九节	素问	59
第四十节	素问	60
第四十一节	素问	61

第四十二节	素问	63
第四十三节	素问	64
第四十四节	素问	65
第四十五节	素问	66
第六章 标本		68
第四十六节	灵枢	68
第四十七节	灵枢	69
第四十八节	素问	70
第四十九节	素问	71
第五十节	素问	72
第五十一节	素问	73
第五十二节	素问 灵枢	74
第五十三节	灵枢	75
第五十四节	素问	76
第七章 病机		78
第五十五节	素问	78
第五十六节	素问	79
第五十七节	素问	80
第五十八节	素问	81
第五十九节	素问	82
第六十节	素问	83
第六十一节	素问	84
第六十二节	素问	85
第六十三节	素问	86
第八章 色脉		88
第六十四节	素问	88
第六十五节	素问	89
第六十六节	素问	90
第六十七节	素问	91
第六十八节	素问	92