

绿化心灵

Spiritual Garden



人生最遥远的距离，不是相隔天涯海角，
而是当你站在镜子前面，
望着镜子里陌生的自己……

心灵演说家

[台湾] 潘台成◎



北岳文艺出版社

绿化心灵

Spiritual Garden



人生最遥远的距离，不是相隔天涯海角，
而是当你站在镜子前面，
望着镜子里陌生的自己……

心灵演说家

[台湾] 潘台成◎



北岳文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

绿化心灵/潘台成著. —太原: 北岳文艺出版社,
2003. 4

ISBN 7-5378-2544-0

I. 绿... II. 潘... III. 情绪—自我控制—通俗读
物 IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 022949 号
与高宝集团/高宝国际有限公司台湾分公司共同出版
本书(简体字版)仅限于中国大陆地区销售发行

绿化心灵

[台湾]潘台成 著

*

北岳文艺出版社出版发行(太原市解放路 46 号楼)

铁三局印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 8 字数: 140 千字

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月太原第 1 次印刷

印数: 1—15000 册

*

ISBN 7-5378-2544-0

I·2402 定价: 15.00 元

从生活中体验心灵智慧

李青松

在这迷乱纷扰的社会，道德与心灵被强势的名利与权势淹没，充斥着混淆不清的价值观，透过各式各样的媒介广泛散布，将社会人心转化得更为浮躁不安。

当有些人尝试远避人群清苦修行，追求心灵洁净与智慧时，往往忽略。在慌乱的生活，即有不断制造与产生心灵智慧的机会。若能在这不经意的生活事件中，演绎思考出生命与生活的意义，那么心灵的净化与智慧的参悟，何需远离人群、深山闭门，千辛万苦找寻圣地来苦修呢？

看到作者潘台成的《绿化心灵》稿件时，发觉作者从所谓的“生活禅”态度去观察生活中的

事件，并引用名人或佛经中的故事。让我深深地感动的是，作者利用言简词浅的事件，说明从生活中体验出来的智慧与哲理。而且，有些故事的确在我们周遭发生过，却往往因为僵硬制度化的教育影响下，无法跳脱出固有的思考模式来看待与应对事件的发生，以致感到迷失与困惑。有时，偶尔对换个角色，从不同的角度来看待发生的生活事件，可能得到的是意想不到的结果，这正也是这本书所企盼的目标。

记得在某个有关恋爱课题的演讲中，听众问到：若有一位不认识的异性，因为喜欢和爱慕自己，通过第三者向你表示时，你当下会有何反应？某人说，有人喜欢自己的话，那是件很快乐的事情，表示自己一定有些值得让人喜欢的地方，立即的反应是高兴；可是另一人则表示，马上会想到对方长得好不好看、自己讨不讨厌他（或她）、为什么会喜欢我；至于是否感到高兴，可能要视对方给他的感觉方能决定。这让我想

到：同样的事件，立即的反应会因为从不同的角度去思考，导引出不同结果；如果持着对自我的尊重与肯定，将别人的喜欢与爱慕，当作是他肯定你的表达，反应的将是珍惜；但若所持的角度，是从对方的外表与动机来考量，反应的则是矛盾与不安。

生活中不是常有类似的事件不断发生，我们却经常忘了转换角度看待，事情的处理将会有更好的契机。作者从生活禅的观点述说故事，正是希望读者能从阅读中去参悟生活的意义，使迷失不安的心灵找到未来的方向。净化心灵，是可以从生活中去体会洗涤的；生活中的体验机会又是俯拾可得的。期待这本书能与更多的读者分享生活中的心灵智慧，使更多的人可从生活中发展出较多面向的思考，并体验生命意义。

李青松：现任大叶大学休闲事业
管理系副教授

禅心·棋心

王叔明

《围棋》杂志上有一个专栏叫做“禅心·棋心”，由潘台成先生执笔，已经写了好几年，我每月收到杂志时，都会拜读一遍。

潘先生把棋和禅关联在一起，是很有深意的。我对禅虽然颇具兴趣，但迄今仍所得有限；对围棋也犯同一毛病，兴趣甚浓而功力不深。

不过，近年俗务渐少，奕棋时间稍增，对围棋的体会也相对增加，悟出棋理中确有禅机。如：下棋要懂得舍，行子要顺乎棋理，出乎自然等等。潘先生文中时时以此相喻，确乎至当。

但奕棋本是争胜的竞赛，完全将胜败的企图心放弃究不可能。我们所谓禅心，只是说应以顺

乎自然的态度和方法，达到至善的境界；如一定要逆势而为，强行追求，结果不得反失，终至崩盘。其实人生亦如奕棋，其哲理正复相近。

潘台成先生曾在应昌期围棋教育基金会为小朋友讲授围棋，我想受教者如能对其“禅心、棋心”有所体会，相信对棋艺的精进有无形且巨大的助力。现在他将专栏文字编辑成书，并定名为《绿化心灵》，并索序于余，爰乐为之序。

王昭明：现任台湾围棋会会长，
及财团法人资讯工业
策进会董事长

给你一颗漂亮的心

宇宙浩瀚，生命短暂，每当夜深人静，我常扪心自问：忙忙碌碌所为何来？你是否怅然若有所失？生命到底在追求什么呢？是自己快乐？还是别人快乐？

有人告诉一位不快乐的国王：“找到世上最快乐的人，然后穿上他的衬衫，你就会快乐了。”后来，国王终于找到了世上最快乐的人，可是他却穷得连一件衬衫都没有！

有人在求道的路上，遇到一位卖点心的老婆子，遂趋前向老婆子要点心。老婆子问：“过去心不可得，现在心不可得，未来心亦不可得，你到底要点哪个心呢？我们忙碌了一生，要点的，究竟又是哪个心呢？”

有一位货车司机，每天都载花到花市拍卖。
有一回，他载了女儿去上学。女儿问：

“爸爸，你喜欢载花吗？”

爸爸说：“我喜欢载花，但我最喜欢载的还是你！”

女儿看着美丽的花朵，心仪不已，脱口而出：“爸爸！这些花好漂亮哟！”

爸爸说：“人不一定要生得漂亮，但却一定要活得漂亮！”

人的一生，追求的还不就是这颗“漂亮”的心吗？

人生最遥远的距离，不是相隔天涯海角，而是当你站在镜子前面，望着镜子里陌生的自己吧！

给你一颗漂亮的心，你就能找到自己了！

二月 春之伊始

领悟 / 3

角度 / 5

蜕变 / 7

袈裟 / 9

还有明天 / 11

蜘蛛 / 13

海螺 / 15

三月 春雷骤响

表相 / 19

完美 / 21

吉祥天与黑暗天 / 23

木桩 / 25

陷人入罪 / 28

出价 / 30

日日是好日 / 33

潇洒 / 35

四月 清明扫墓

净化心灵 /

粉笔 / 41

真理 / 43

眷恋 / 44

铜锣声 / 47

念力 / 52

春天 / 57

一千两黄金 / 59

五月 夏的声音

安排 / 63

城堡 / 66

净空 / 68

拉人婆婆 / 69

虚荣 / 71

施与受 / 73

头尾 / 75

梦想 / 77

六月 闰五月

尾巴 / 81

地狱与天堂 / 83

眼镜 / 85

逆境 / 87

自然 / 89

势 / 91

宽容 / 92

七月 暑气逼人

认错 / 97

度假 / 99

两全 / 100

心魔 / 102

高人一等 / 103

在乎 / 105

吃喝玩乐 / 107

八月 秋伞高张

感觉 / 111

公正 / 113

模仿 / 116

定罪 / 118

实在 / 120

投入 / 122

残心 / 124

你我 / 127

九月 欢喜收获

创意 / 131

橡皮 / 134

下一档戏 / 136

信心 / 137

因果 / 139

得与失 / 141

心的力量 / 143

十月 花好月圆

惭愧心 / 147

静心 / 151

死刑 / 153

北风与太阳 / 155

看重 / 157

贪心 / 158

破戒 / 160

十一月 冬之舞曲

珍惜 / 165

石匠 / 167

偶像 / 168

面对 / 171

起死回生 / 173

冷静 / 175

无常 / 177

十二月 冬眠脚步

雅量 / 183

拥有 / 185

杯子 / 186

目标 / 188

池沼与河流 / 190

自在 / 192

恶魔 / 194

一月 除旧布新

东坡与佛印 / 199

钥匙 / 202

智慧 / 203

小偷 / 207

紧箍 / 209

绿化心灵

泡茶的心 / 211

面具 / 214

大零与小零 / 217

二月



春之伊始

2/4 立春

2/19 雨水