



社区

小儿常见疾病的防治

SHEQ

JIAN

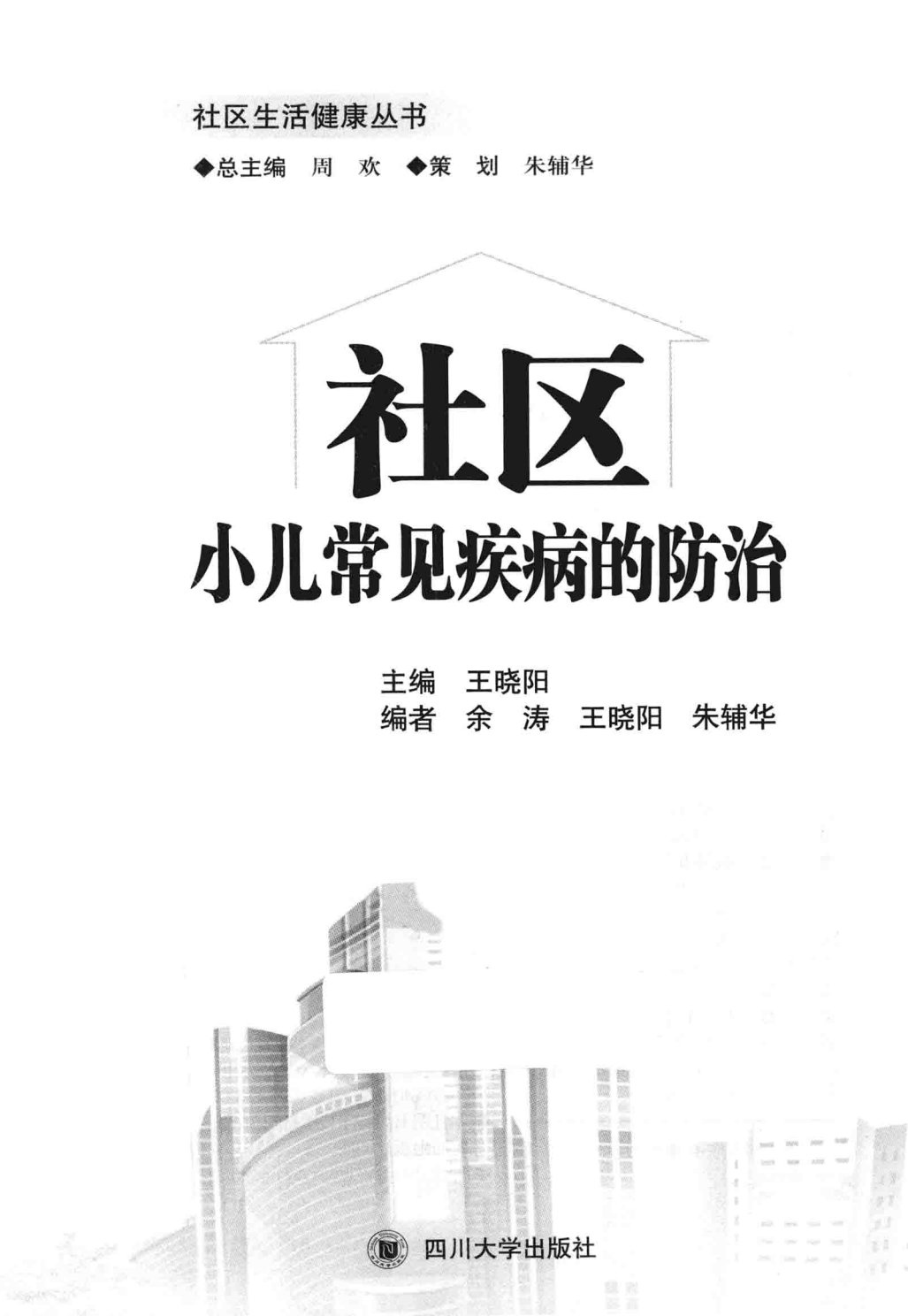
主编 王晓阳



四川大学出版社

社区生活健康丛书

◆总主编 周 欢 ◆策 划 朱辅华



社区

小儿常见疾病的防治

主编 王晓阳

编者 余 涛 王晓阳 朱辅华



四川大学出版社

责任编辑:朱辅华
责任校对:许 奕
封面设计:墨创文化
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

社区小儿常见疾病的防治 / 王晓阳主编. —成都:
四川大学出版社, 2012. 11

(社区生活健康丛书 / 周欢主编)

ISBN 978-7-5614-6273-7

I. ①社… II. ①王… III. ①小儿疾病—常见病—防治
IV. ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 264982 号

书名 社区小儿常见疾病的防治

主 编	王晓阳
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5614-6273-7
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	146 mm×210 mm
印 张	4.75
字 数	105 千字
版 次	2014 年 5 月第 1 版
印 次	2014 年 5 月第 1 次印刷
定 价	14.00 元

版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。

电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065

◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。

◆网址: <http://www.scup.cn>

总序

社会在不断进步，城市居民的行为与生活方式也在随之不断变化，常见病、多发病、心理问题和食品安全问题等也随之而来。为了提高城市居民自我保健和预防、自我救护和疾病护理的能力，以良好的心理状态去应对城市生活的压力，从而提高城市人群的健康水平，改善城市居民的生活质量，四川大学出版社组织相关专家、教授编写了《社区生活健康丛书》。

该丛书均采用一问一答的形式，以通俗易懂的语言，介绍了与社区居民生活密切相关的基本医学知识和技能。一方面可以增强社区居民基本的疾病预防与疾病应对能力，另一方面也便于居民快速查找应对措施；同时，编者在疾病或相关医学问题介绍中，对一些常见疾病或医学问题的诊治方案建议、就诊指导或应对措施、医保报销方式等进行了介绍，力求形成一个从预防保健到就诊治疗以及康复的较为完整的应对链，有助于社区居民形成应对常见疾病的整体思路，而不至于忙中出乱或浪费精力。

该套丛书共分为七本，包括《社区常见急症的处



理》、《社区常见非传染性疾病的防治》、《社区常见传染性疾病的防治》、《社区妇女常见疾病的防治》、《社区小儿常见疾病的防治》、《社区常见心理卫生问题》、《社区食品营养与安全》，其内容基本涵盖社区生活中常见与健康有关的问题。

希望这套丛书能成为社区朋友健康生活的有益伴侣，引领读者享受健康的城市生活。

马晓

2012年12月4日

(马 晓 教授、博士生导师，中华预防医学会公共卫生教育分会主任委员，原四川大学华西公共卫生学院院长)

前 言

当婴儿呱呱坠地时，初为人母人父的喜悦心情是难以言表的。但面对新的生命，如何将孩子健康地培养成人却是每一个父母面临的实际问题。我们希望这本小册子能够帮助初为父母的朋友。

随着我国经济的不断发展，人们对子女的身心健康以及对常见疾病的预防和治疗知识的需求不断增长。为此，我们以问答的方式将小儿从出生到幼儿的生长发育方面的常见问题用浅显易懂的语言告诉朋友们。孩子在生长的过程中难免生病就医，而家长在面对生病的孩子时难免焦急、焦虑、手足无措。在本书里我们也会告诉朋友们一些小儿常见疾病的临床表现和一般的防治方法，以及家长在家里该怎样合理地照顾孩子的饮食起居，观察孩子的病情变化，配合医生的治疗，使孩子尽早恢复健康。例如，当遇到孩子发生伤风感冒、腹痛、腹泻等常见病时，怎样进行简单的处理，减轻孩子的痛苦；在遇到较严重、复杂的疾病时应该怎样就医……这些问题在书中你都会找到答案。总之，我们希望本书能给朋友们解惑答疑，为儿童的

健康作出自己的贡献。

由于科学的飞速发展，医学科学技术知识不断更新，加之我们的知识水平有限，书中难免出现疏漏和错误，敬请读者指正。

王晓阳

2013年6日

(王晓阳 四川大学华西第二医院/妇产儿童医院儿科副
主任医师)

目 录

儿童保健篇

- 儿童各年龄分期及其保健要点有哪些? (3)
- 宝宝的运动(动作)发育有什么规律? (5)
- 宝宝的语言发育有什么规律? (6)
- 小儿适应周围环境的能力发育过程是怎样的? (7)
- 囟门什么时候闭合? (7)
- 乳牙是从什么时候开始发育的? (8)
- 妈妈孕期的营养对宝宝的牙齿有影响吗? (8)
- 小儿出牙的时间是怎样的? (8)
- 宝宝长牙的时候会有什么不适吗? (9)
- 怎样清理宝宝的口腔和牙齿? (9)
- 如何保护宝宝的乳牙? (10)
- 什么是营养不良? (10)
- 营养不良有什么表现? (11)
- 什么是隐性饥饿? (11)
- 孩子吃得越多长得越胖就越好吗? (11)
- 肥胖症容易并发哪些疾病? (12)
- 如何预防肥胖症? (12)



- 儿童肥胖症的治疗原则是什么? (12)
- 什么是佝偻病? (13)
- 婴儿为什么容易发生佝偻病? (13)
- 如何预防佝偻病? (14)
- 什么是人体内的常量元素和微量元素? (14)
- 孩子都需要补钙吗? (15)
- 为什么有的钙制剂中含有维生素 D? (15)
- 微量元素正常就说明孩子什么都不缺吗? (15)
- 锌在儿童生长发育中起了什么作用? (16)
- 维生素 A 中毒有什么表现? (16)
- 孩子出生后吃什么最好? (17)
- 母乳喂养有哪些好处? (18)
- 哪些情况下不能母乳喂养? (18)
- 如何知道母乳充足? (19)
- 初乳为什么很重要? (19)
- 如何选择奶粉? (20)
- 如何冲调配方奶粉? (20)
- 宝宝什么时候开始添加辅食? (20)
- 为什么宝宝需要添加辅食? (21)
- 添加辅食的原则是什么? (21)
- 辅食添加应该按照什么样的顺序? (22)
- 宝宝如何转奶? (22)
- 新生儿需要洗澡吗? (23)
- 怎样给宝宝洗澡? (23)
- 宝宝什么时候需要睡枕头? (24)

- 怎样给新生儿穿衣服? (25)
- 宝宝头顶上的胎垢是怎么形成的? (25)
- 如何洗净宝宝头上的胎垢? (25)
- 宝宝身上的胎记有害吗? (26)
- 怎样给宝宝换尿布? (26)
- 什么是婴儿湿疹? (27)
- 湿疹是如何引起的? (27)
- 照顾患湿疹的宝宝有什么注意事项? (28)
- 什么是食物过敏? (28)
- 婴儿常见的食物过敏原有哪些? (28)
- 食物过敏有哪些表现? (29)
- 宝宝食物过敏家长怎么办? (30)
- 如何防治尿布疹? (31)
- 宝宝爱流口水是怎么回事? (31)
- 宝宝喜欢吃手怎么办? (32)
- 如果没有母乳,吃鲜牛奶好吗? (32)
- “脑黄金”对宝宝的发育有什么作用? (33)
- 男孩子喜欢抓“小鸡鸡”玩怎么办? (33)
- 脐带什么时候脱落?如何护理宝宝的脐部? (34)
- 什么是脐茸? (34)
- 脐茸是什么样子的? (35)
- 如何治疗脐茸? (35)
- 宝宝脐部膨出是怎么回事? (35)
- 可以挤宝宝的奶头吗? (36)
- 宝宝长“眼屎”是上火吗? (36)



- 宝宝喜欢抓耳朵是怎么回事? (36)
- 宝宝倒睫毛怎么办? (37)
- 宝宝活动时有的关节会发出声响是怎么回事? (37)
- 宝宝坐飞机有什么需要注意的吗? (37)
- 小儿应该去多少次儿童保健门诊? (38)
- 什么时候要去医院就诊? (38)

预防保健篇

- 什么是预防接种? (41)
- 通常有哪些传染病需要通过预防接种来预防? (41)
- 为什么一定要按免疫程序给孩子预防接种? (41)
- 通常需要进行哪些疫苗接种? (42)
- 通常进行的预防接种可以预防哪些疾病? (42)
- 几种预防接种是否可以同时进行? (43)
- 多打预防针好吗? (44)
- 什么是计划外疫苗? (44)
- 自费疫苗需要打吗? (45)
- 选择国产疫苗还是进口疫苗? (45)
- 怎样预防结核病? (45)
- 接种卡介苗后有什么反应? (46)
- 接种乙肝疫苗起什么作用? (46)
- 接种乙肝疫苗为什么需要接种三次? (46)
- 什么是乙肝免疫球蛋白? (47)
- 乙肝免疫球蛋白有什么作用? (47)
- 如何让感染乙肝病毒的母亲生的孩子不患乙肝? (48)

- 哪些人群有必要接种流感疫苗? (48)
- 打预防针后会有什么反应? (49)
- 怎样减少预防接种后的反应? (49)
- 孩子在什么情况下不能进行预防接种? (50)
- 经常生病的孩子可以打丙种球蛋白吗? (50)
- 什么是主动免疫和被动免疫? (50)

新生儿疾病篇

- 什么是新生儿的“马牙”? (55)
- 什么是新生儿破伤风? (55)
- 为什么旧法接生容易患新生儿破伤风? (55)
- 新生儿破伤风有什么表现? (56)
- 什么是生理性黄疸? (56)
- 新生儿黄疸什么情况下需要看医生? (56)
- 什么是母子血型不合的溶血病? (57)
- 母子血型不合的溶血病分几类? (57)
- 母子血型不合的溶血病有什么表现? (57)
- 什么是母乳性黄疸? (58)
- 什么是新生儿自然出血症? (58)
- 新生儿脓疱疮有什么特点? (58)
- 哪些原因可以导致新生儿脓疱疮? (59)
- 什么是新生儿呼吸暂停? (59)
- 新生儿出现呼吸暂停该怎么办? (60)
- 引起新生儿呼吸暂停的原因有哪些? (60)
- 什么是苯丙酮酸尿症? (60)



- 什么是先天性甲状腺功能减低症? (61)

消化系统疾病篇

- 宝宝为什么容易吐奶? (65)
- 什么是生理性腹泻? (65)
- 腹泻在什么情况下需要看医生? (66)
- 什么是便秘? (66)
- 宝宝便秘的原因是什么? (66)
- 什么是胃炎? (67)
- 怀疑胃炎需要做什么检查? (67)
- 什么是消化不良? (67)
- 为什么宝宝容易腹泻? (68)
- 照顾腹泻的孩子有什么特别需要注意的吗? (68)
- 什么是小儿再发性腹痛? (69)
- 什么是肠套叠? (70)

呼吸系统疾病篇

- 什么是感冒? (73)
- 为什么不能轻视感冒? (73)
- 感冒后怎么治疗? (73)
- 感冒时需要吃“消炎药”吗? (74)
- 感冒发热怎么办? (74)
- 孩子一旦发热就必须把体温降至正常吗? (74)
- 感冒发热会烧成肺炎或脑炎吗? (75)
- 孩子接种流感疫苗就不再患感冒了吗? (75)



- 什么是小儿急性喉炎? (75)
- 什么是喉梗阻? (76)
- 什么是支气管炎? (76)
- 什么是肺炎? (76)
- 怎么知道孩子是否患了肺炎? (77)
- 什么是支气管哮喘? (77)
- 支气管哮喘怎样防治? (78)

传染性疾病篇

- 什么是流感? (83)
- 为什么流感会致命? (83)
- 儿童流感有哪些症状? (83)
- 流感病毒是怎样传播的? (84)
- 怎样预防孩子患流感? (84)
- 孩子患了流感家长怎么办? (85)
- 什么是麻疹? (85)
- 麻疹病毒是怎样进入人体的? (86)
- 怎么知道孩子患了麻疹? (86)
- 孩子患了麻疹需要忌风忌口吗? (87)
- 什么是水痘? (88)
- 水痘是怎样传染的? (88)
- 水痘有哪些表现? (88)
- 孩子患了水痘家长怎么办? (89)
- 什么是流行性腮腺炎? (89)
- 流行性腮腺炎是怎么传染的? (90)



- 流行性腮腺炎是很严重的疾病吗? (90)
- 孩子患了流行性腮腺炎家长怎么办? (90)
- 什么是猩红热? (91)
- 猩红热的疗程有多长? (91)
- 猩红热会引起哪些严重后果? (92)
- 什么是乙脑? (92)
- 乙脑病毒是怎样进入人体的? (92)
- 孩子患了乙脑会有哪些表现? (93)
- 孩子患了乙脑会傻吗? (93)
- 什么是流脑? (93)
- 流脑的早期表现有哪些? (94)
- “抽脊水”孩子会变傻吗? (94)
- 流脑治愈后孩子会变傻吗? (95)
- 小儿患痢疾有哪些症状? (95)
- 痢疾是如何传染的? (96)
- 孩子患了痢疾怎么治疗? (96)
- 小儿患结核病有哪些症状? (96)
- 结核分枝杆菌是什么? (97)
- 结核分枝杆菌是怎么进入小儿体内的? (98)
- 小儿怎样预防结核病? (98)
- 结核病有哪几种? (99)
- 结核病的治疗应注意什么? (101)
- 什么是小儿手足口病? (101)
- 孩子患了小儿手足口病怎么办? (102)
- 怎样预防小儿手足口病? (102)

- 什么是鹅口疮? (103)
- 鹅口疮是怎样患上的? (103)
- 孩子患了鹅口疮怎么办? (104)
- 怎样防止蛔虫感染? (104)
- 蛔虫感染有哪些表现和并发症? (105)
- 小儿夜磨牙是怎么回事, 夜磨牙一定有蛔虫吗? (105)
- 小儿夜间肛门周围有“小白线头”是怎么回事? (106)

其他疾病篇

- 什么是第二性征? (109)
- 什么是性早熟? (109)
- 性早熟有哪些原因? (109)
- 性早熟有什么危害? (110)
- 性早熟如何区分真性与假性? (110)
- 性早熟如何治疗? (110)
- 血液有什么作用? (111)
- 什么是贫血? (111)
- 贫血有哪些表现? (112)
- 贫血有哪些类型? 怎样防治? (112)
- 营养性贫血与偏食有关系吗? (114)
- 偏食引起的贫血怎么治疗? (114)
- 小儿能不能经常补铁? (115)
- 小儿的鼻子为什么容易出血? (115)
- 孩子流鼻血家长怎么办? (116)
- 血友病是怎么回事? (117)

- 什么是白血病? (118)
- 白血病是不治之症吗? (118)
- 小儿频繁尿尿是什么问题? (119)
- 什么是小儿遗尿症? (119)
- 小儿有遗尿症怎么办呢? (120)
- 怎样观察小便? (120)
- 什么是智力低下? (121)
- 什么是注意缺陷多动障碍? (122)
- 孩子患注意缺陷多动障碍家长怎么办? (123)
- 什么是惊厥? (123)
- 为什么会惊厥? (124)
- 孩子发生惊厥家长怎么办? (124)
- 什么是婴儿痉挛症? (125)
- 什么是屏气发作? (125)
- 什么是吮指癖、咬甲癖? (126)
- 什么是先天性心脏病? (127)
- 先天性心脏病是怎样引起的? (127)
- 先天性心脏病应怎样预防? (128)
- 常见的先天性心脏病有哪些类型? (128)
- 先天性心脏病需要手术治疗吗? (130)
- 先天性心脏病的手术治疗应在什么年龄段进行? (131)
- 在家里如何照顾先天性心脏病患儿? (132)
- 如何早期发现先天性心脏病? (132)
- 什么是病毒性心肌炎? (133)
- 什么是唐氏综合征? (133)

