

SELF HAIR RECIPE



百变发型自己做

[韩]俞嘉荣 著
邢青青 译

根据不同的心情，根据不同的场合，只需一个卷发器，
就可以随心所欲地变换自己的发型。

漂亮的发型，动动手就可以轻松完成。

韩国
人气博主的
发型宝典



中国纺织出版社



百变 发型自己做

〔韩〕俞嘉荣 著
邢青青 译



中国纺织出版社

内 容 提 要

韩国人气博主俞嘉荣在书中介绍了卷发、扎发、盘发、编发等40多种造型方法,将韩国最新潮、最热门的发型全部纳入本书。每款发型简单易学,不需要任何人的帮助自己就可以轻松完成,丰富的步骤图片和详细的文字介绍方便每位读者一步步学习,不用大价钱、也不用抱怨自己手太笨,看完这本书,你也能变成美发达人!萝莉范儿、公主范儿、御姐范儿、女王范儿……总有一款是你的范儿。韩国潮流发型,一网打尽!

原文书名: Shinehole's hair recipe

原作者名: You Ka Young (俞嘉荣)

"Shinehole's hair recipe" by You Ka Young

Copyright ©2012 bookway

All rights reserved.

Originally Korean edition published by bookway

The Simplified Chinese Language translation©2013 China Textile & Apparel Press

The Simplified Chinese translation rights arranged with Bookway

through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

本书中文简体版经韩国出版社Bookway授权,通过EntersKorea Co.,Ltd.,由中国纺织出版社独家出版发行。本书内容未经出版者书面许可,不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2012-4799

图书在版编目(CIP)数据

百变发型自己做 / (韩)俞嘉荣著;邢青青译. —北京:中国纺织出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5064-9618-6

I. ①百… II. ①俞… ②邢… III. ①女性-发型-设计 IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第054756号

策划编辑: 来佳音

责任编辑: 杨 勇

版权编辑: 张向红

责任校对: 楼旭红

责任设计: 何 建

责任印制: 何 艳

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010—87155800 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年6月第1版第1次印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 7.5

字数: 106千字 定价: 35.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

序言

百 变 发型自己做



· 俞嘉荣 ·

我从小就对发型设计很感兴趣。高中的时候，我立志投身于美容美发业，因此考取了相关的资格证，开过一段时期的美容美发店。然后我意识到，原来喜欢某件事情跟真正做起来是不一样的，于是改行做其他的工作。尽管如此，我仍然十分喜欢发型设计。在美发店做出的发型特别漂亮，那么在家里为什么做不出这样的发型呢？明星们的发型既新潮又自然，她们的发型是怎么做出来的呢？我决定在家中试着模仿明星们的发型，并且每天都变换不同的

发型出门。

渐渐地，周围的朋友开始询问我是怎样做出漂亮发型的。正好由于那段时间我在准备开店，自己不是太忙，所以开通了博客，想把我独家的发型设计方法教给喜爱发型设计的人。

我将自己写的文章上传到博客不久，便受到了大家的欢迎。很多人都留言说对自己很有帮助，这让我感到很满足。

博客网站在首页上介绍了我的发型设计方法，因此我的博客访问量最多时达到了 70 多万人次。然后我受到电视台的邀请，先后参加了“火星人 X 档案”、“MBC 超级博客”等节目。

正当我苦恼如何让更多的人可以学会简单的 DIY 发型设计时，出版社向我发了出书的邀请。我想到书与博客不同，可以随时随地翻阅，能更方便大家仿照图片进行发型设计，所以就很痛快地答应了出版社的邀请。

在本书中，我对之前大家针对博客中所教发型的一些疑问和感到模仿困难的地方进行了整理和答疑，还增加了博客中没有介绍到的关于短发的发型设计方法。

相比于一些特别的发型，我更加注重介绍我们日常生活中简单常用的发型。希望这本书能对大家有所帮助。

目录

1. 准备工作

选择卷发器的窍门	10
• 卷发器点评	11
使用卷发器前的注意事项	14
头发的护理	16
• 头发指甲油	16
刘海的设计方法	22
• 齐刘海	22
• 女神刘海	26
• 刘海向外侧倾斜	28

2. 卷发设计

卷发的方向	36
自然卷	40
婴儿卷	48
短发卷发	52
浪漫卷	54
波浪卷	58
卷发棒卷发	62
• 短发的卷发棒卷发	70
经典卷	74
• 短发经典卷	78
卷发筒卷发	82
卷发条卷发	88
卷发球卷发	94
魔力量感发型	100

4. 盘发

3. 扎发

	细发辫	170
	仕女发型	176
	· 发型 1	176
	· 发型 2	180
	海螺发型	184
	用发夹做盘头	192
	用发夹做半盘头	194
	韩善花发型	196
	用发夹做交叉式盘头	202
	用发夹做自然卷盘头	206
	自然盘头	210
打结发型	108	
花苞头	114	
· 发型 1	114	
· 发型 2	120	
· 发型 3	126	
· 发型 4 (短发的花苞头)	130	
苹果发型	134	
水饺发型	142	
半水饺发型	146	
白宝兰 + 徐雨的发型	150	
泫雅发型	156	
短发的扎发	160	
短发女神发型	164	

5. 编发

法国辫	216
蜈蚣辫	222
水稻辫	230
侧辫	234

SELF HAIR RECIPE

*

百 变 发型自己做



内 容 提 要

韩国人气博主俞嘉荣在书中介绍了卷发、扎发、盘发、编发等40多种造型方法,将韩国最新潮、最热门的发型全部纳入本书。每款发型简单易学,不需要任何人的帮助自己就可以轻松完成,丰富的步骤图片和详细的文字介绍方便每位读者一步步学习,不用大价钱、也不用抱怨自己手太笨,看完这本书,你也能变成美发达人!萝莉范儿、公主范儿、御姐范儿、女王范儿……总有一款是你的范儿。韩国潮流发型,一网打尽!

原文书名: Shinehole's hair recipe

原作者名: You Ka Young (俞嘉荣)

"Shinehole's hair recipe" by You Ka Young

Copyright ©2012 bookway

All rights reserved.

Originally Korean edition published by bookway

The Simplified Chinese Language translation©2013 China Textile & Apparel Press

The Simplified Chinese translation rights arranged with Bookway

through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

本书中文简体版经韩国出版社Bookway授权,通过EntersKorea Co.,Ltd.,由中国纺织出版社独家出版发行。本书内容未经出版者书面许可,不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2012-4799

图书在版编目 (CIP) 数据

百变发型自己做 / (韩)俞嘉荣著;邢青青译. —北京:中国纺织出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5064-9618-6

I. ①百… II. ①俞… ②邢… III. ①女性-发型-设计 IV. ①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第054756号

策划编辑: 来佳音

责任编辑: 杨 勇

版权编辑: 张向红

责任校对: 楼旭红

责任设计: 何 建

责任印制: 何 艳

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010—87155800 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年6月第1版第1次印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 7.5

字数: 106千字 定价: 35.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

气 博 主 的 发 型 宝 典

SELF **HAIR** RECIPE

百 变 发型自己做

头发指甲油 · 自然卷 · 婴儿卷 · 短发卷
发 · 浪漫卷 · 卷发筒 · 卷发条 · 卷发球 · 女
神发型 · 细发辫 · 仕女发型 · 盘头 · 用发夹做交叉
式盘头 · 用发夹做自然卷 · 自然 · 辫 · 水稻辫 · 侧辫

〔韩〕俞嘉荣 著
邢青青 译



中国纺织出版社

序 言

百 变 发型自己做



· 俞嘉荣 ·

我从小就对发型设计很感兴趣。高中的时候，我立志投身于美容美发业，因此考取了相关的资格证，开过一段时期的美容美发店。然后我意识到，原来喜欢某件事情跟真正做起来是不一样的，于是改行做其他的工作。尽管如此，我仍然十分喜欢发型设计。在美发店做出的发型特别漂亮，那么在家里为什么做不出这样的发型呢？明星们的发型既新潮又自然，她们的发型是怎么做出来的呢？我决定在家中试着模仿明星们的发型，并且每天都变换不同的

发型出门。

渐渐地，周围的朋友开始询问我是怎样做出漂亮发型的。正好由于那段时间我在准备开店，自己不是太忙，所以开通了博客，想把我独家的发型设计方法教给喜爱发型设计的人。

我将自己写的文章上传到博客不久，便受到了大家的欢迎。很多人都留言说对自己很有帮助，这让我感到很满足。

博客网站在首页上介绍了我的发型设计方法，因此我的博客访问量最多时达到了 70 多万人次。然后我受到电视台的邀请，先后参加了“火星人 X 档案”、“MBC 超级博客”等节目。

正当我苦恼如何让更多的人可以学会简单的 DIY 发型设计时，出版社向我发了出书的邀请。我想到书与博客不同，可以随时随地翻阅，能更方便大家仿照图片进行发型设计，所以就很痛快地答应了出版社的邀请。

在本书中，我对之前大家针对博客中所教发型的一些疑问和感到模仿困难的地方进行了整理和答疑，还增加了博客中没有介绍到的关于短发的发型设计方法。

相比于一些特别的发型，我更加注重介绍我们日常生活中简单常用的发型。希望这本书能对大家有所帮助。

目录

1. 准备工作

选择卷发器的窍门	10
· 卷发器点评	11
使用卷发器前的注意事项	14
头发的护理	16
· 头发指甲油	16
刘海的设计方法	22
· 齐刘海	22
· 女神刘海	26
· 刘海向外侧倾斜	28

2. 卷发设计

卷发的方向	36
自然卷	40
婴儿卷	48
短发卷发	52
浪漫卷	54
波浪卷	58
卷发棒卷发	62
· 短发的卷发棒卷发	70
经典卷	74
· 短发经典卷	78
卷发筒卷发	82
卷发条卷发	88
卷发球卷发	94
魔力量感发型	100

4. 盘发

3. 扎发

打结发型	108	细发辫	170
花苞头	114	仕女发型	176
· 发型 1	114	· 发型 1	176
· 发型 2	120	· 发型 2	180
· 发型 3	126	海螺发型	184
· 发型 4 (短发在花苞头)	130	用发夹做盘头	192
苹果发型	134	用发夹做半盘头	194
水饺发型	142	韩善花发型	196
半水饺发型	146	用发夹做交叉式盘头	202
白宝兰 + 徐雨发型	150	用发夹做自然卷盘头	206
优雅发型	156	自然盘头	210
短发的扎发	160		
短发女神发型	164		

5. 编发

法国辫	216
蜈蚣辫	222
水稻辫	230
侧辫	234

1

准备工作

选择卷发器的窍门

· 卷发器点评

使用卷发器前的注意事项

头发的护理

· 头发指甲油

刘海的设计方法

· 齐刘海

· 女神刘海

· 刘海向外侧倾斜



选择卷发器的窍门

在博客上，我发现大家最关心的除了发型以外，就是卷发器的问题。“推荐一款卷发器给我吧”或“你现在用的是哪款卷发器”等问题出现的次数最多。很多人都是第一次接触卷发器，那么接下来我教给大家一些“选择卷发器的小窍门”。

1. 昂贵的卷发器？

如果问大家是不是价格昂贵的卷发器就是好的卷发器，大概 90% 的人都会点头称是。我使用过的卷发器中，最贵的是 20 万韩元 1 台（100 韩元 = 0.6 元人民币），最便宜的是 1.5 万韩元 1 台。我感觉卷发器价格越高，使用起来越得心应手。用廉价的卷发器做发型时，经常出现头发松散、想要的发型做不出来的情况。

但这并不是说价格越贵，卷发器就一定越好。昂贵的卷发器一定有它昂贵的理由，但是一般人在做发型时并不需要价格太过昂贵的卷发器。经过我的使用，发现 10 万韩元 1 台的卷发器和 20 万韩元 1 台的卷发器在使用上没有多大差别。使用具有一定知名度的公司出产的 5 万 ~ 10 万韩元左右的卷发器就能完全做出本书中出现的发型。

2. 温度调节？

很多人问我卷发器的温度调节是不是很必要。如果你的发质健康，就不用理会温度的问题。如果发质不健康，有受损