

邓 勇 黄 芳 王惟恒 主 编

精选中医治疗性病的200余首秘验特效良方

包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等

选方用药注重“简、便、廉、验”

轻松掌握防治良策，摆脱性病困扰



性病

千

家

妙

方



人民军医出版社



系列丛书



邓 勇 黄 芳 王惟恒 编 著

精选中医治疗性病的200余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱性病困扰



性病



人民军医出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

性病千家妙方/邓 勇,黄 芳,王惟恒编著. —北京:人民军医出版社,2012. 6
ISBN 978-7-5091-5772-5

I. ①性… II. ①邓… ②黄… ③王… III. ①性病—验方—汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 111112 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:黄新安 责任审读:周晓洲

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:5.5 字数:78千字

版、印次:2012年6月第1版第1次印刷

印数:0001—5000

定价:19.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



系列丛书

妙 用 千 家 验 方 巧 治 各 科 百 病

《千家妙方》系列 丛书编委会

主 编 王惟恒

副主编 邓 勇 潘道友 洪明星

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁赞华 王 君 王惟恒 邓 勇

汪 文 张 宏 郝玛琍 胡 芳

胡顺强 洪明星 黄 芳 强 刚

谭洪福 潘道友



内 容 提 要

本书精选了中医治疗性病的 200 余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等，对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱性病的困扰。



性病千家妙方



编者的话



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

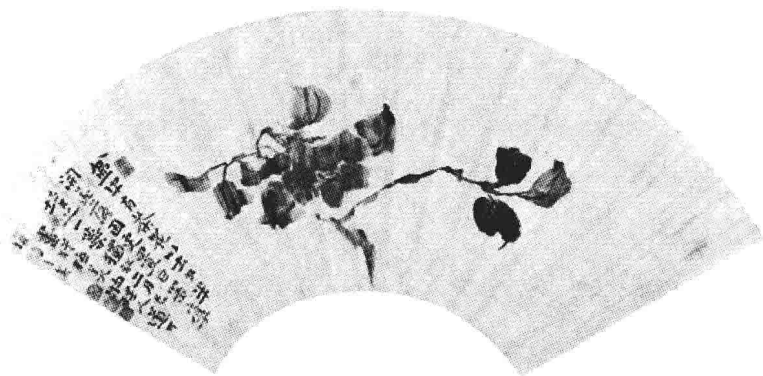
熏洗方

所谓性病，即性传播疾病，是通过性、类似性行为及间接接触而传染的疾病总称，包括梅毒、淋病、软下疳、性病性肉芽肿、腹股沟肉芽肿、非淋菌性尿道炎、艾滋病、尖锐湿疣、生殖器疱疹、生殖器念珠菌病、滴虫病、细菌性阴道病、阴虱病、疥疮等，已达 20 多种。

中医虽无性病之名，但中医学发展史上的典籍中记载可以看到，类似名称如“瘰”“淋证”“霉疮”“下疳”“鱼口疮”“横痃”“杨梅疮”“花柳病”“杨梅结毒”“妒精疮”“花柳毒淋”等，无不与现代性病的特点相近似，其认识也是很深刻的，这对于我们现在研究性病无疑提供了一份宝贵的遗产，值得我们不断挖掘和发扬。中医学不仅对性病提出了许多最早和最有价值的论述，而且在临床上创立了许多有效药

物，如用汞剂、砷剂、土茯苓治疗梅毒，用狼牙汤滴剂阴道用药治疗性病等，都具世界领先地位。

中医治疗性病积累了丰富的经验，通过辨证与辨病相结合用中药调治，疗效非常显著。本书精选了中医治疗性病的 200 余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等，适合普通家庭配方使用，方便读者轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱性病的困扰。



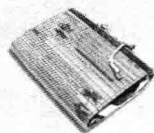


性病千家妙方



目

录



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方



梅毒千家妙方 1

下疳主治方治早期梅毒 3

土茯苓合剂治梅毒下疳初起 3

杨梅一剂散治梅毒下疳 4

梅氏一剂散治杨梅疮初起 4

十全丹治杨梅疮初起 5

七贴方治杨梅疮 5

二苓化毒汤治杨梅疮肤烂疼痛 6

二生汤治杨梅疮黄水泛滥 6

乙字化毒丸治梅毒筋骨疼痛 6

人参芪苓汤治杨梅疮 7

九龙丹治梅毒初发 8

三黄败毒散治杨梅疮 8

土茯苓汤治梅毒结毒	9
土茯苓酒治杨梅结毒	9
解毒至宝神丹治杨梅结毒	10
土萆薢汤治杨梅疮	10
复方五宝散治梅毒	10
梅毒速愈丸治梅毒	11
大解毒汤治梅毒发疮	11
中西医结合治早期梅毒	12
七神散治咽喉杨梅结毒	12
三黄三白酒治梅毒侵及筋骨	13
治痛风杨梅疮方	13
芎归二术汤治杨梅疮	14
梅毒外治秘验精方选	14
梅毒食疗秘验精方选	18



淋病千家妙方

立效散治淋病	22
毒淋汤治淋病	22
二鲜饮治淋病	23
除湿消淋汤治淋病	23
自拟消淋汤治女性淋病	23
导赤银花土茯苓汤治花柳毒淋	24
土茯苓汤治淋病	24

酢浆克淋汤治淋病	25
五神汤治淋病	25
五淋散加味治疗淋病	26
治淋汤治淋病	26
加味萆薢分清饮治淋病	27
加味补中益气汤治淋病	27
民间单方治淋病	28



生殖器疱疹千家妙方

龙胆泻肝汤加减治生殖器疱疹	32
健脾除湿法治生殖器疱疹	33
知柏地黄汤加减治生殖器疱疹	33
风热外袭型治疗精方	34
肝经湿热型治疗精方	34
柴胡芪苓汤治复发性生殖器疱疹	35
紫草四味煎防生殖器疱疹复发	35
中药熏洗治生殖器疱疹	35
双黄连粉针剂湿敷治生殖器疱疹	36
四黄膏治生殖器疱疹	37
珠黄散治生殖器疱疹	37
熏洗加外敷治生殖器疱疹	38
生殖器疱疹食疗秘验精方	38



尖锐湿疣千家妙方 40

根叶煎剂治尖锐湿疣 41

江氏加减四妙汤治尖锐湿疣 41

扶正汤治尖锐湿疣 42

金钱草汤治尖锐湿疣 42

中药熏洗治尖锐湿疣 43

中药湿敷治尖锐湿疣 44

坐药法治尖锐湿疣 44

中药外搽剂治尖锐湿疣 45

中药搽敷治尖锐湿疣 46

坐浴搓擦法治尖锐湿疣 48

中药粉散剂治尖锐湿疣 48



软下疳千家妙方 50

软下疳分期论治经验方 51

龙胆泻肝汤加减治软下疳 53

清里解毒汤治软下疳 53

黄连解毒汤加减治软下疳 54

加减真人活命饮治软下疳 55

竹叶黄芪汤加减治软下疳 55

九味芦荟丸治软下疳 56

横痃方治软下疳合并横痃 57

土茯苓饮治软下疳 57

软下疳局部治疗秘验精方 57



性病性淋巴肉芽肿千家妙方 60

龙胆泻肝汤加减治淋巴肉芽肿 62

逍遥散合消瘰丸加减治淋巴肉芽肿 63

六味地黄丸加减治淋巴肉芽肿 63

桃红四物汤治淋巴肉芽肿 64

消瘰丸治性病性淋巴肉芽肿 64

九龙丹治性病性淋巴肉芽肿 65

治性病性淋巴肉芽肿秘验精方 66



非淋球性尿道炎千家妙方 68

导赤散加味方治非淋菌性尿道炎 69

萆薢分清饮加减方治非淋菌性尿道炎 69

复方六草汤治非淋菌性尿道炎 70

解毒克淋汤治非淋菌性尿道炎 70

蚤休粉治女性生殖道衣原体感染 71

简便食疗方治非淋菌性尿道炎 71



传染性软疣千家妙方 74

谢氏消疣方治传染性软疣 75

板蓝根合剂治传染性软疣 75

生薏苡仁粉治传染性软疣	76
药酊治传染性软疣	76
马齿苋治传染性软疣	77
鸦胆子治传染性软疣	77
木贼草治传染性软疣	78
百雄膏治传染性软疣	78
倍维膏治传染性软疣	78
消疣酊治传染性软疣	79
 阴虱病千家妙方	80
百蛇苦参汤熏洗治阴虱	82
百部酊外搽治阴虱	82
金鉴百部酊治阴虱	83
止痒酊合硫黄樟脑软膏治阴虱	83
银杏无忧散治阴虱	83
民间治阴虱病药方选介	84
 生殖器念珠菌病千家妙方	86
清热利湿汤治念珠菌阴道炎	87
知柏地黄汤加味治念珠菌阴道炎	88
完带汤加味治念珠菌阴道炎	88
青硼散外用治念珠菌阴道炎	89
坐药法治念珠菌阴道炎	90

梧桐苦参膏外用治念珠菌阴道炎	90
熏洗方治念珠菌阴道炎	91
念珠菌阴道炎外治小验方	93



滴虫病千家妙方 97

龙胆泻肝汤加减治滴虫阴道炎	98
六味地黄汤加减治滴虫阴道炎	98
加味赤小豆汤治滴虫阴道炎	99
萆柏汤治滴虫阴道炎	99
内外合治治滴虫阴道炎	100
外治妙方治滴虫阴道炎	101



艾滋病千家妙方 106

银翘散加减治艾滋病	114
甘露消毒丹治艾滋病	115
小柴胡汤治艾滋病	115
血府逐瘀汤治艾滋病	116
百合固金汤加味治艾滋病肺肾阴虚证	116
培补脾胃治艾滋病的脾胃虚弱证	117
温补脾肾治艾滋病的脾肾亏虚证	119



梅毒千家妙方



梅毒是苍白螺旋体通过性接触而引起的一种全身性慢性传染病。先天梅毒是由母体的苍白螺旋体通过胎盘传入胎儿而引起的一种全身性慢性传染病。梅毒主要通过皮肤黏膜直接接触传染，占获得性梅毒的95%，这其中因性接触传染占皮肤黏膜直接接触传染的95%~98%。

梅毒流行史资料尚不完备，初步资料表明，最早发现和记述梅毒病人的是在北美。认为1493年哥伦布的水手在北美染上梅毒后，返回西班牙时，把梅毒迅速传播于西班牙和欧洲。尔后又从欧洲传播至亚洲和世界各地。通过商业来往，欧洲的梅毒约在1500年传播至我国沿海商埠。1505年在广东首先发现和记述梅毒病例。当时民间称为“广疮”，以后统称为“梅毒”。

梅毒如果能做到早发现、早诊断、早治疗，疗效是很好的。梅毒的治疗，自1943年美国首先使用青霉素以来，至今仍是临床上最理想的药物。那么，怎样发现早期梅毒呢？

现代习惯把一期梅毒和二期梅毒称为早期梅毒。一期梅毒的典型症状是硬下疳，又称梅毒初疮。梅毒螺旋体进入人体后，经过2~4周

的潜伏期，即在外阴部发生红斑、浸润、结节、很快破损，形成无痛无痒的溃疡，基底和周边都比较硬，同时伴有腹股沟淋巴结肿大。男性病人多发生于龟头、冠状沟，女性病人多发生于大小阴唇、阴蒂及子宫颈等处，亦有发生于唇、舌、乳房等处者。由于自觉症状较轻，患者常常忽视。因此，需要提醒的是：有婚外性交史或嫖娼史或配偶感染史者，一旦发现外生殖器任何部位的皮损，均应到医院作暗视野显微镜检查和梅毒血清试验，以便早诊断，早治疗。

二期梅毒多从硬下疳出现后的4~12周转入。表现为多形性皮疹，常对称分布于躯干和四肢近端屈侧皮肤，红色或紫红色，皮疹表现光滑或附有鳞屑，不痒不痛，全身淋巴结稍肿大，但无压痛；有些病人于外生殖器或肛门周围出现表面湿润的扁平湿疣；有的出现头发不规则脱落为虫蛀样，称梅毒性脱发；也有些病人有梅毒性关节炎、骨髓炎等症状。

梅毒属中医“霉疮”“杨梅疮”的范畴，为经典性病，目前占性传播疾病第4位。中医对梅毒的病因、病理的认识，其核心部分是“毒”。梅毒的发病是由房事不洁，性接触传染，以及性外传染，感受淫毒、疫毒所犯，蕴热化火，内伤脏腑，外攻肌肤所致。梅毒的治疗原则：应明确诊断，及早治疗，剂量足够，疗程规则，疗后应定期观

察，传染源及性伴应同时检查治疗。

■ 下疳主治方治早期梅毒

◎ 龙胆草 10 克，连翘 15 克，生地黄 15 克，泽泻 10 克，车前子 15 克，黄芩 10 克，土茯苓 30 克，甘草 3 克。大便秘结加大黄 6~9 克，淋巴结肿大加夏枯草 15~30 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。适用于一期梅毒硬下疳，如阴部下疳，患处红肿、糜烂、溃疡、小便赤涩、大便干结、口干口苦、舌质淡红苔黄腻，脉滑数，证属肝经湿毒者。（明·陈实功《外科正宗》治下疳主治方）

■ 土茯苓合剂治梅毒下疳初起

◎ 土茯苓 60 克，金银花 20 克，威灵仙 10 克，白鲜皮 10 克，苍耳子 10 克，甘草 6 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。功效：清热利湿解毒。用于下疳初起，如赤豆坚硬或焮肿，破后溃疡内翻，色紫红，疮口凹陷，腐肉不堪，久不收口，可伴发热、头痛、烦躁、口干、咽痛，舌质红、苔黄，脉濡数。（《中西医结合性病治疗学》）

按：方中土茯苓味甘、淡，性平，功能解毒除湿，利关节，为治

疗梅毒主药。古医书很早就记载，土茯苓可治疗五淋白浊和杨梅疮毒。金银花、白鲜皮清热解毒、燥湿；威灵仙祛湿止痛，通达诸经；苍耳子通鼻窍，祛风湿；甘草解毒，和缓止痛，调和诸药。临床经验证明用土茯苓合剂治下疳初起有良效，并适用于已经用足量西药而梅毒血清阳性固定不变者。

■ 杨梅一剂散治梅毒下疳

◎ 麻黄 3 克，金银花 10 克，防风 10 克，威灵仙 10 克，羌活 10 克，皂角刺 10 克，白芷 6 克，蝉蜕 5 克，穿山甲 10 克，大黄 6 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。本方选自清代祁广生的《外科大成》，功能清泻肺脾，解毒消疮。适用于一二期梅毒下疳见于非生殖器部位者，如发于手指、口唇、乳房等处，杨梅疮小而干，体质壮实，有发热、恶寒、大便燥结者。倘伴有咽喉红而干者可加牛蒡子 10 克，马勃 10 克；杨梅疮色淡，时隐时现者，加生黄芪 30 克，玄参 10 克。（《中西医结合性病治疗学》）

■ 梅氏一剂散治杨梅疮初起

◎ 蜜炙麻黄 30 克，威灵仙 24 克，大黄 21 克，羌活、白芷、皂