

中 药 学

西医学习中医试用教材

浙江中医学院编

一九七八年四月

前 言

粉碎“四人邦”以后，在华主席抓纲治国的战略决策指引下，全国各条战线都出现生气勃勃的革命景象。教育卫生革命也正在波澜壮阔地深入开展，形势一片大好。为了适应在职西医人员学习中医的需要，为了解决“西医离职学习中医班”的教材问题，我们遵照毛主席关于“教材要彻底改革”的教导，总结了几年来教学实践的经验，特别是总结了几期“西医离职学习中医班”的教学经验。并吸取兄弟院校的先进经验，编写了这一套教材。这套教材分《中医学基础》、《中药学》、《方剂学》、《中医内妇儿科学》、《中医外伤眼喉科学》、《针灸学》、《伤寒论选读》和《温病学》等册。可作为学制一年半左右的“西医离职学习中医班”之用。

在编写过程中，我们认真学习了毛主席关于教育卫生革命的一系列教导，学习了华主席、党中央的有关重要指示，使编写的教材力求做到，理论和实践的统一，革命性和科学性的统一，既要加强基础理论，又要反映教育卫生革命的最新成果。但由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，思想、业务水平不高，这套教材可能还存在不少缺点和错误，希望同志们提出批评指正，以便修改。

一九七七年十一月

目 录

上篇 总论	
绪言.....	(1)
第一章 中药的采集与贮藏.....	(3)
第二章 中药的性能.....	(5)
第一节 四气、五味.....	(6)
第二节 升降浮沉.....	(8)
第三节 归经.....	(9)
第三章 中药的炮制.....	(10)
第四章 中药的用法.....	(13)
第一节 配伍与禁忌.....	(14)
第二节 用量与服用法.....	(16)
下篇 各论	
第一章 解表药类.....	(19)
第一节 辛温解表药.....	(20)
1. 麻黄	
2. 桂枝	
3. 紫苏	
4. 香薷	
5. 荆芥	
6. 防风	
7. 羌活	
8. 白芷	
9. 细辛	
10. 藁本	
11. 苍耳	
12. 辛夷	
13. 石胡荽	
第二节 辛凉解表药.....	(31)
1. 桑叶	
2. 菊花 (附: 野菊花)	
3. 薄荷	
4. 牛蒡子	
5. 葛根	
6. 柴胡	
7. 升麻	
8. 蔓荆子	
9. 豆豉 (附: 豆卷,	
10. 蝉衣	
11. 西河柳	
12. 天胡荽	

第二章 泻下药类……(41)

第一节 攻下药……(42)

1. 大黄
2. 芒硝
3. 番泻叶

第二节 润下药……(45)

1. 火麻仁
2. 郁李仁

第三节 峻下逐水药

……………(47)

1. 牵牛子
2. 甘遂
3. 大戟
4. 芫花
5. 商陆
6. 巴豆

第三章 清热药类……(52)

第一节 清热泻火药

……………(53)

1. 石膏
2. 知母
3. 栀子
4. 芦根
5. 天花粉
6. 淡竹叶
7. 夏枯草
8. 鸭跖草

第二节 清热凉血药

……………(61)

1. 生地黄

2. 紫草

3. 犀角

4. 牛黄

5. 牡丹皮

6. 赤芍药

7. 玄参

8. 大青叶

9. 茅根

第三节 清热解毒药

……………(70)

1. 金银花

2. 连翘

3. 蒲公英

4. 紫花地丁

5. 红藤

6. 山豆根

7. 马勃

8. 白头翁

9. 射干

10. 土茯苓

11. 败酱

12. 鱼腥草

13. 乌菰莓

14. 四季青

15. 七叶一枝花

16. 野荞麦根

17. 地耳草

18. 垂盆草

19. 白毛夏枯草

20. 一枝黄花

21. 穿心莲

22. 马齿苋
23. 鬼针草
24. 藤梨根
25. 半枝莲
26. 白花蛇舌草

第四节 清热燥湿药(92)

1. 黄连
2. 黄芩
3. 黄柏
4. 龙胆草
5. 秦皮
6. 苦参
7. 白鲜皮
8. 三颗针
9. 十大功劳

第五节 清肝明目药(100)

1. 决明子
2. 青箱子
3. 密蒙花
4. 谷精草
5. 千里光

第六节 清虚热药.....(103)

1. 银柴胡
2. 地骨皮
3. 青蒿
4. 白薇
5. 葶苈草

第四章 芳香化湿药

类.....(107)

1. 藿香
2. 佩兰
3. 苍术
4. 厚朴 (附: 厚朴花)
5. 砂仁 (附: 砂仁壳、花)
6. 白豆蔻 (附: 豆蔻壳、豆蔻花)
7. 草豆蔻 (附: 草果)

第五章 利水渗湿药 类.....(113)

1. 茯苓 (附: 茯苓皮)
2. 猪苓
3. 泽泻
4. 车前子 (附: 车前草)
5. 薏苡仁
6. 冬瓜皮 (附: 冬瓜子)
7. 木通
8. 通草 (附: 梗通草)
9. 茵陈蒿
10. 滑石
11. 防己
12. 篇蓄
13. 瞿麦
14. 石苇
15. 草薢
16. 葫芦壳
17. 地肤子
18. 赤小豆
19. 海金沙 (附: 海金沙藤)
20. 石打穿
21. 金钱草 (附: 连钱草, 广金钱

草)

22.半边莲

23.三白草

第六章 祛风湿药

类……………(128)

1.独活

2.豨薟草

3.五加皮

4.威灵仙

5.海风藤

6.络石藤

7.丝瓜络

8.秦艽

9.木瓜

10.海桐皮

11.桑枝

12.桑寄生

13.石楠叶

14.伸筋草

15.徐长卿

16.老鹳草

17.菝葜

18.鹿蹄草

19.千年健

20.白花蛇(附:乌梢蛇)

第七章 开窍药类……………(143)

1.麝香

2.冰片

3.苏合香

4.石菖蒲

第八章 安神药类……………(146)

第一节 重镇安神药

……………(147)

1.朱砂

2.磁石

3.龙骨(附:龙齿)

4.牡蛎

5.琥珀

6.珍珠母

第二节 养心安神药

……………(151)

1.酸枣仁

2.柏子仁

3.远志

4.夜交藤

5.合欢花(附:合欢皮)

6.淮小麦

第九章 平肝熄风药

类……………(155)

1.羚羊角

2.石决明

3.天麻

4.钩藤

5.白蒺藜

6.代赭石

7.蚯蚓

8.僵蚕

9.蜈蚣

10.全蝎

第十章 温里药类……………(162)

1.附子(附:乌头)

2.肉桂

- 3.干姜(附:炮姜)
- 4.吴茱萸
- 5.高良姜(附:红豆蔻)
- 6.蜀椒(附:椒目)
- 7.毕澄茄
- 8.丁香
- 9.小茴香(附:大茴香)

第十一章 理气药类

.....(169)

- 1.陈皮(附:桔络、桔核)
- 2.青皮
- 3.枳实(附:枳壳)
- 4.木香
- 5.乌药
- 6.香附
- 7.大腹皮
- 8.川楝子
- 9.薤白
- 10.甘松
- 11.九香虫
- 12.娑罗子
- 13.八月扎
- 14.路路通
- 15.香橡皮
- 16.玫瑰花
- 17.绿萼梅
- 18.沉香(附:沉香曲)
- 19.降香
- 20.荔枝核
- 21.柿蒂

第十二章 理血药类

.....(180)

第一节 活血祛瘀药

.....(181)

- 1.丹参
- 2.川芎
- 3.桃仁
- 4.红花
- 5.泽兰
- 6.益母草(附:茺蔚子)
- 7.郁金
- 8.姜黄
- 9.蓬莪术
- 10.荆三棱
- 11.鸡血藤(附:鸡血藤膏)
- 12.牛膝
- 13.延胡索
- 14.五灵脂
- 15.王不留行
- 16.乳香
- 17.没药
- 18.毛冬青
- 19.落得打
- 20.虎杖根
- 21.石见穿
- 22.穿山甲
- 23.水蛭
- 24.虻虫(附:虻虫)
- 25.自然铜

第二节 止血药.....(198)

- 1.仙鹤草
- 2.白及

3. 侧柏叶
4. 地榆
5. 槐花 (附: 槐实)
6. 棕榈炭
7. 茜草根
8. 蒲黄
9. 大蓟 (附: 小蓟)
10. 参三七
11. 藕节
12. 血余炭
13. 紫珠草
14. 荠菜花
15. 牛蹄根
16. 墓头回
17. 花蕊石

第十三章 化痰止咳

药类……………(209)

第一节 温化寒痰药

……………(209)

1. 半夏
2. 天南星 (附: 胆南星)
3. 白附子
4. 皂荚 (附: 牙皂)
5. 苏子
6. 白芥子
7. 桔梗
8. 旋复花 (附: 旋复梗)
9. 白前

第二节 清化热痰药

……………(217)

1. 贝母

2. 前胡
3. 瓜蒌
4. 竹茹 (附: 竹沥)
5. 天竹黄
6. 海蛤壳
7. 海藻
8. 昆布
9. 瓦楞子
10. 礞石
11. 葶苈子
12. 胖大海
13. 木蝴蝶

第三节 止咳平喘药

……………(227)

1. 杏仁 (附: 甜杏仁)
2. 马兜铃 (附: 青木香、青木香藤)
3. 枇杷叶
4. 款冬花
5. 紫苑
6. 百部
7. 桑白皮
8. 鼠麴草
9. 钟乳石
10. 矮地茶

第十四章 补虚药类

……………(235)

第一节 补气药……………(236)

1. 人参
2. 党参
3. 孩儿参

4. 黄芪 (附: 土黄芪)

5. 白术

6. 山药

7. 甘草

8. 黄精

9. 紫河车 (附: 脐带)

第二节 助阳药……………(242)

1. 鹿茸 (附: 鹿角、鹿角胶, 鹿角霜)

2. 淫羊藿

3. 仙茅

4. 巴戟天

5. 补骨脂

6. 肉苁蓉

7. 益智仁

8. 沙苑蒺藜

9. 菟丝子

10. 冬虫夏草

11. 续断

12. 杜仲

13. 狗脊

14. 骨碎补

15. 蛇床子

16. 蛤蚧

第三节 养血药……………(251)

1. 熟地

2. 何首乌

3. 当归

4. 白芍

5. 阿胶

第四节 滋阴药……………(254)

1. 沙参

2. 天门冬

3. 麦门冬

4. 石斛

5. 玉竹

6. 百合

7. 枸杞子

8. 女贞子

9. 旱莲草

10. 龟版 (附: 龟版胶)

11. 鳖甲 (附: 鳖甲胶)

第十五章 收敛药类

……………(260)

1. 山茱萸

2. 五味子

3. 乌梅

4. 赤石脂

5. 诃子

6. 乌贼骨

7. 芡实

8. 复盆子

9. 金樱子

10. 白果

11. 麻黄根

12. 浮小麦

13. 桑螵蛸

14. 肉豆蔻

第十六章 消导药类

……………(271)

1. 莱菔子 (附: 地枯萝)

2. 山楂

3. 麦芽
4. 谷芽
5. 六曲
6. 鸡内金

第十七章 驱虫药类(276)

1. 苦楝皮
2. 使君子
3. 槟榔
4. 雷丸
5. 鹤虱
6. 芜荑
7. 南瓜子
8. 贯众
9. 大蒜

第十八章 外用药类(285)

1. 硫黄
2. 雄黄
3. 砒石
4. 铅丹
5. 升药
6. 轻粉
7. 硼砂
8. 硃砂
9. 明矾
10. 炉甘石
11. 血竭
12. 孩儿茶
13. 马钱子
14. 毛茛
15. 蟾酥
16. 斑蝥
17. 露蜂房

中 药 学 讲 义

上 篇 总 论

绪 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。我们祖国地大物博，盛产各种药材——植物、动物、矿物都有广阔的资源。我国先民应用中药防治疾病有着悠久的历史和丰富的经验。所以，中药不但保证了中华民族几千年来的繁衍昌盛，有过不可磨灭的功绩。今日，在党的中医政策光辉照耀下，为迅速改变农村缺医少药的面貌，巩固和发展合作医疗制度，贯彻落实毛主席提出的“备战、备荒，为人民”的伟大方针，还将发挥巨大的作用。

从中药这一具体学科来说，对于毛主席对中医药的高度评价，可以从以下四个方面加以认识：

1. 资源广：在我们伟大祖国的辽阔土地上，气候，土壤等条件都十分复杂，分布着种类繁多的植物，动物和矿物。其中，有一部分可供药用。从汉以前的最早中药专著——《本草经》所载的365种药物，到明朝李时珍《本草纲目》共收1892

种药物，可见历代发展的速度是相当快的。目前，全国范围内中药材有五千多种（包括局部地区用药），浙江省也有两千种左右。

2.文献多：我国古代有关中药的文献均称“本草”，意即绪药以草为本，也就是说以植物药类为主。据目前材料，植物类中药，约占总数的60—70%，可见“本草”确是符合实际情况的，历代本草对中药的效能都有确切的描述。唐代由政府颁行的《新修本草》是全世界最早的药典。到解放前为止，本草专著已近三百种。解放以后出版的药物专著，更当数倍于此。这些文献，都是学习，研究中药的重要资料。

3.廉验便：廉验便是中药的三大特点。廉，指少化钱甚至不化钱。许多中药遍地野生，效果也很突出，如车前草，野菊花，蒲公英，茅根，夏枯草等，用以治病自然价廉物美。验，指疗效确实。近年来广泛实践的结果，证明中药不但对常见病疗效很好，对急腹症，宫外孕，冠状动脉硬化性心脏病，癌肿等都有相当效果。便，指应用方便。中药一般不需特殊制备或器材，即使须一定加工，也是简便易行的程序，一般生产大队的保健室即可操作。

4.创新药：中药经过提取其有效部位（综合性）或有效成份（单体），可以创制许多新药。解放前，这方面工作做得很不够；解放后，特别是在无产阶级文化大革命以来，由于广泛开展群众性的中草药运动，在这方面有了飞跃的发展。其中，中药麻醉剂与肌肉松弛剂（如汉防己素，八角枫硷）等，都填补了过去的空白。

我们坚信，在以华国锋同志为首的党中央领导下，全国中，西医务工作者团结一致，一定能在不久的将来创造我国独特的新医学，新药学，对人类作出较大的贡献。

第一章 中药的采集与贮藏

中药的采集与贮藏是否合理，直接影响到药材的质量。不合理的，无计划的滥采乱伐，还会严重地损害药源。因此，必须注意中药的采集与贮藏。

第一节 采集方法

动植物在生长的各个阶段中，不同药用部位所含有效成份的量不同，药性的强弱也随之有很大的差异。所以，生药的采集，应该在其含有效成份最多的时候进行，才能得到较好的药材。一般来说，可按以下原则进行采收：

1. 全草：大多在植株充分成长，枝叶茂盛或开花的时期，有效成分含量较高。多从近地面的基部割下，如益母草，荆芥，薄荷等；有些药物可以连根拔起，如车前草，紫花地丁等。

2. 叶：大多在植物生长茂盛阶段，花将开放或正在开放时采摘，此时叶子最健壮，有效成份含量较高，如枇杷叶，大青叶，紫苏叶等，但个别的如冬桑叶不在此例，而是在深秋经霜后采收。

3. 花和花粉：一般是收未开放的花蕾（或刚开放时）以免香味散失或花瓣脱落，如金银花，辛夷，槐花，通常在晴天或早晨摘取。而红花则在花冠由黄变红时采集。由于花朵次第开放，所以要分次摘取。至于使用花粉的，如蒲黄，就要花盛开时采收。

4. 果实和种子：除少数采用未成熟果实或果皮如枳实，青皮等。有的果实成熟后很快脱落（如茴香）；或还到成熟即裂开而致种子散失（如牵牛子），最好在开始成熟就进行采收。多汁的浆果容易损坏，应在清晨或傍晚采收，如女贞子，枸杞子等。

5.根和根茎：通常在秋季植物地上部份开始枯萎或早春植物开始生长抽苗以前采收，这时植物的养分多贮藏在根或根茎部分，有效成分含量较高，质量好，产量也较高，如苍术，桔梗，天麻等。但也有些药物如半夏要在夏天采收。多数根及根茎类药物需生长一定期限，在一，二年以上采收。

6.树皮，树根，树皮一般在春夏季植物生长旺盛，浆液丰富时剥取，药性强，效果高，而且较易剥离。但切勿将树皮一圈都剥下，以免引起树木的死亡，如厚朴，黄柏等。至于根皮，以秋后采集为宜，此时植物的养分多贮藏于根部。

7.动物类药材的采收，一般说来潜藏地下的小动物，以夏秋季捕捉为宜；大动物则四季可以猎捕。有的品种需特定时间，如鹿角多在春季脱落，应当野外收集其脱角；鹿茸则应当在幼角尚未角化时锯取。

第二节 贮藏管理

药物在采集以后，除规定鲜用的以外，都应进行干燥处理，妥善贮存，以保证药材质量。干燥是贮存以前的重要措施。植物药应除去泥土杂质和非药用部分，按不同的特性，采用晒干，阴干，风干或人工加温干燥等方法。

日晒干燥方法方便经济，常用于初步干燥茎类，根茎以及种子类药物，如桔梗，桑枝，牛蒡子等。绿叶经日晒往往变黄，色彩显艳的花瓣晒后退色，都可能影响质量，尤其是芳香性药物，不宜日晒干燥，以上这几类药物，可用室内阴干法。气候潮湿寒冷时，可用人工加温和通风。

人工加温干燥法是在特制的烘箱或干燥室进行，其优点是温度可以控制，而且不受天气影响。多汁的浆果如枸杞，多汁的根茎如黄精，玉竹等应迅速干燥，温度可高达70°~90℃。

具挥发性的芳香药，动物药及脏器组织，如川芎，乌梢蛇，胎盘等须用较低温度（以 $25^{\circ}\sim 30^{\circ}\text{C}$ 为宜），缓缓干燥。

中草药的贮藏，主要避免虫蛀，发霉变质，以保持药效，便于长久使用。一般造成药物变质的因素主要是：

1.受潮：除药物本身所含水份外，室内通风不好，地面潮湿或室温过高，导致药物霉坏。

2.有些药物长时间受日晒，光线使药物的颜色，质量变坏。

3.有些药物由于空气中氧气直接引起生药成分氧化而降低质量。

4.霉菌和害虫在其相适应的温度和湿度下，容易生长繁殖，使药物出现发霉，虫蛀等现象。

由此可见，要很好地保存药材，确保疗效必须消除上述因素。首先，干燥是最基本的条件，因为没有水份，许多化学变化就不会发生，微生物也不易生长。其次，应该贮存在凉爽处，低温不但可以防止药物成分变化散失，还可以防止孢子和虫卵生长繁殖。第三，要避光，以免药物受直接阳光照射而起变化，应置阴暗处或藏于陶瓷容器与有色玻瓶中。

动物类药材在干燥后，应贮放于石灰缸中，置阴暗干爽的地方。矿物类药一般置木箱中即可：其中，易于吸潮者，（如芒硝，硼砂等），须置缸内密闪。凡属剧毒与贵重药材，均须专人负责，妥善保管。

贮藏药物的库房要保持清洁，干燥，通风，并注意防虫，防鼠，防霉。必要时，需经常翻晒，或加用硫黄熏。

第二章 中药的性能

中药由于所含多种复杂的有机，无机化学成份，决定了每

种药都具有一种或多种的性能。中药性能（简称药性）的理论，是我国劳动人民在长期的生产活动与医疗实践中逐渐摸索，归纳出来的，它和中医的基本理论（如阴阳五行，脏腑经络等）有着血肉的联系。为了能在临症时正确地运用中药，就必须掌握中药的药性。虽然每种药各具不同的性能，总的来说不外“四气五味”，“升降浮沉”和“归经”三个体系。

第一节 四气五味

四气即寒、热、温、凉，又称四性；五味即辛、甘、酸、苦，咸。四气五味一般又可总称之为“性味”。中药的性味理论，是从临床实践中产生出来的，对今日临床用药有重要的指导作用，故凡论述中药均列有“性味”一项。四气与五味并非孤立的，又当联合起来看。

一、四气：药性的寒热温凉是与病性的寒热相对而言的。这是古人根据药物作用于机体所产生的反映和产生的治疗效果而概括出来的规律。凡是能够治疗热性病的药物，便认为是寒性或凉性，如黄连，黄芩等；反过来说，凡是能够治疗寒性病的药物，便认为是热性或温性，如附子，肉桂等。寒与凉，热与温，只是程度上的差别，凉次于寒，温次于热。此外还有平性药，是指性质比较平和的药，但实际上也有偏寒偏温的不同。因此，习惯上不称为五气，而仍称为“四气”。

一般说来，温性热性的药物，多具有温阳，补火，散寒，化湿，通络等作用。常用于寒证，阴证，例如病人表现为畏寒，肢冷，面色苍白，脉搏微弱等阴寒症候，便当用附子，肉桂等热性药物来治疗。寒性凉性的药物，多具有清热，泻火，凉血，解毒等作用。常用于热证，阳证；例如病人表现为大热，烦渴，面红，目赤，脉搏洪数等热性症候，便当用石膏，

黄连等寒性药物来治疗。如果寒热错杂的病症，又当寒热并用。这是掌握药物四气治疗疾病必须遵守的原则，否则便可产生不良的后果。

二、五味：古人在长期医疗实践中发现不同的药味具有不同的治疗作用。辛味具有能散能行的作用，多用于表症或气血阻滞的病症，如苏叶发散，木香行气。甘味具有能补，能缓的作用，多用于虚症或腹痛拘急等病症，如党参补气，甘草和中。酸味具有能收，能涩的作用，多用于自汗，泄泻等症，如五味子敛汗，金樱子涩精止泻。苦味具有能泄，能燥的作用，多用于热症，湿症，如黄连泻火，苍术燥湿。咸味具有能下，能软的作用，多用于便秘，癥瘕，痞块等症，如芒硝泻下，牡蛎软坚。此外还有淡味具有能渗，能利的作用，多用于水湿为患的病症，如苡仁，滑石渗湿利水，一般认为淡附于甘，故习惯上不称六味，而仍称“五味”。

以上分别论述了药物的四气，五味，但它们之间并不是孤立的，而是互相联系的，因为每一种药物都包含着气和味，有的药物则是一气而兼有二种以上的味，而药物之间又有气同而味异，有气异而味同。因此，药物的治疗作用应该气味两者综合起来看，例如同是温性的药物，就有生姜之辛温，厚朴之苦温，黄芪之甘温等，同是辛味的药物，就有石膏之辛寒，薄荷之辛凉，半夏之辛温。又如桂枝之辛甘而温，生地之苦甘而寒等情况。由此可见，药物的气味是错综复杂的，这种错综复杂的情况也正是用以说明药物具有多方面的治疗作用。但是药物的性味只是说明药物的临床作用的共性，而不能全面地反映其作用的特殊性，所以说药物性味具有一定的局限性的；伟大领袖毛主席教导我们说：“人类认识的历史告诉我们，许多理论的真理性的不完全的，经过实践的检验而纠正了它们的不完全