



艾叶草阅读
Argy Wormwood Leaf

健康品质生活丛书

科普作家

为每个家庭

倾力奉献



传染病 知多少?

如何有效预防和控制
病毒性肝炎、
流行性乙型脑炎、
流行性腮腺炎、
结核病、艾滋病、传染性
非典型肺炎 (SARS)
等传染病?

家庭健康
必备书!

在阅读中
收获健康

传染病 防治216问

让“健康”
成为一种习惯

施水泉 编著

39种法定传染病

如何有效预防和控制传染病流行?

熟知《传染病防治法》

养成良好的卫生习惯

积极 防控, 按时 接种, 合理 饮食, 科学 锻炼



手机阅读



编辑短信 8080 发送至 10086
中国移动手机阅读 同步发行



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

健康品质生活丛书

传染病防治216问

施水泉 编著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

传染病防治216问/施水泉编著. —杭州: 浙江大学出版社, 2014.6

ISBN 978-7-308-13169-8

I. ①传… II. ①施… III. ①传染病防治—问题解答
IV. ①R183-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第094504号

传染病防治216问

施水泉 编著

丛书策划 阮海潮 (ruanhc@zju.edu.cn)

责任编辑 冯其华 (zupfqh@zju.edu.cn)

封面设计 续设计

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路148号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 浙江时代出版服务有限公司

印 刷 杭州余杭人民印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 13.25

字 数 235千

版 次 2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-13169-8

定 价 29.80元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话(0571)88925591; <http://zjdxcs.tmall.com>

前 言

半个多世纪以来，随着经济和社会的不断发展、预防和循证医学的长足进步、抗微生物药物的陆续开发，人类对传染性疾病的防与控呈现了许多动态变化。其中，一些传染病被消灭，如天花。一些传染病通过免疫接种和现代疾控策略等得到了有效的控制，如白喉、百日咳、破伤风、脊髓灰质炎、麻疹、乙型病毒性肝炎、流行性脑脊髓膜炎、流行性乙型脑炎、流行性腮腺炎和甲型病毒性肝炎等。另外，一些新的传染病被发现，如艾滋病。目前，艾滋病已在全球迅猛蔓延、肆虐，使地球上的每一个国家都经受着严峻的考验。进入21世纪，人畜(禽)共患的传染病频繁袭击人类，如传染性非典型肺炎(SARS)、禽流感等。此外，一些旧有的传染病死灰复燃，如20世纪50年代已绝迹的梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病。因复杂的社会原因，肺结核的发病率也逐年上升。

可见，当今传染病的防控形势依然十分严峻。大多数旧有的传染病还在蔓延或重新肆虐，而新发现、多变异或尚无疫苗预防的传染病原随时都可能引起疫情暴发，有害生物因子泄露与人为生物恐怖袭击事件也随时可能影响社会稳定。全球气候变暖有利于致病微生物的生长和扩散；交通便捷，商贸频繁，旅行交往增加，原本地区局限性的疫情，常可迅速呈现国际性传播之态势，成为全球性的公共卫生问题。

在各类传染病的预防与控制过程中，健康教育(health education)、健康促进(health promotion)起着举足轻重的作用。无论是在传染病发生的前期、中期还是后期，人们应用已掌握的知识，广泛协调社会各相关部门以及社区、家庭和个人，运用一切手段(包括经济、法律和政府行为等)，将传染病消灭在萌芽之中；即使传染病已经发生，也可以将流行程度和经济损失降至最低限度。

鉴于此，我们编著了这本传染病防治小册子，列入其中的传染病有近30种，绝大多数是近几年常见的、新发的、死灰复燃的，也有偶尔大暴发的。本书以传染病防控实践经验为基础，结合我国传染病防控实际情况，以问答的形式，介绍了传染病的相关法律、政策和理论，以及实际防治规范和流程，其目的是使广大读者掌握系统的传染病知识，明白传染病防治的道理，当某一种传染病突如其来，使自己的行为更加积极、主动。

目 录

第一章 传染病防治政策法规

1. 《中华人民共和国传染病防治法》包含几大部分？	001
2. 我国法定传染病有多少种？	001
3. 《传染病防治法》对预防控制与消除传染病有哪些规定？	002
4. 各级政府部门对防治传染病有哪些法定责任？	003
5. 各级医疗机构对防治传染病有哪些法定责任？	003
6. 防治传染病，社会和个人有哪些法定责任？	004
7. 传染病防控好与坏，在奖惩上有哪些法定体现？	004
8. 社会各部门在传染病预防上有哪些法定责任？	005
9. 《传染病防治法》对预防接种有哪些规定？	005
10. 关心、帮助传染病患者有哪些法定内容？	005
11. 传染病监测有哪些法定规定？	006
12. 各级疾控机构在传染病防控中要履行哪些法定职责？	006
13. 《传染病防治法》在建立传染病预警方面有哪些规定？	007
14. 医疗机构在执行《传染病防治法》时有哪些责任？	007
15. 《传染病防治法》对哪些传染病防治有特别强调？	008
16. 《传染病防治法》对建立传染病菌种、毒种库有哪些规定？	008
17. 《传染病防治法》对传染病消毒有哪些规定？	009

18. 《传染病防治法》对“疫情报告”有哪些规定？	009
19. 《传染病防治法》对传染病疫情公布有哪些规定？	011
20. 医疗机构发现甲类传染病时，应当采取哪些法律规定的措施？	011
21. 发现传染病疫情，疾控机构应当采取哪些措施？	012
22. 发现甲类传染病，政府部门可以采取哪些紧急措施？	012
23. 传染病暴发流行时，政府部门有权采取哪些紧急措施？	013
24. 对传染病实施“医疗救治”有哪些法律规定？	014
25. 对传染病实施“监督管理”有哪些法律规定？	015
26. 在传染病防治上，卫生执法行为有哪些法律规定？	016
27. 传染病防治“保障措施”有哪些法律规定？	016
28. 《传染病防治法》对医疗救助有哪些规定？	017
29. 在哪些情况下，《传染病防治法》对政府部门追究法律责任？	017
30. 在哪些情况下，《传染病防治法》对疾控机构追究法律责任？	018
31. 在哪些情况下，《传染病防治法》对医疗机构和责任人追究法律责 任或刑事责任？	018
32. 在哪些情况下，《传染病防治法》对采供血机构和责任人追究法律 责任或刑事责任？	019
33. 在哪些情况下，《传染病防治法》对检疫机构和责任人追究法律责 任或刑事责任？	020
34. 在哪些情况下，《传染病防治法》对铁路、交通、民用航空追究法 律责任？	020
35. 在哪些情况下，《传染病防治法》对社会公用产品和责任人追究法 律责任或刑事责任？	020
36. 在哪些情况下，《传染病防治法》对技术失误追究法律责任或刑 事责任？	021
37. 《传染病防治法》中特殊用语知多少？	022

第二章 传染病防控概论

38. 传染病是什么类型的疾病?	024
39. 传染病对人类有哪些危害?	024
40. 传染病有哪些发病特点?	025
41. 传染病传染与流行必须具备哪些环节?	026
42. 如何有效预防传染病流行?	027
43. 有哪些传染病或其他疾病患者不能结婚?	028
44. 为什么说人类与传染病病原体的斗争是永恒的?	029
45. 近四十年来, 全球发现了哪些新传染病?	030
46. 新传染病为何会不断地涌现?	031
47. 引发新传染病的社会因素是什么?	032
48. 我们该如何应对新的传染病?	034
49. 如何合理用药和预防药物依赖?	035
50. 如何正确应对“超级细菌”?	036

第三章 预防传染病的良好卫生习惯

51. 为什么要学会咳嗽礼仪?	038
52. 预防肠道传染病要养成哪些良好的卫生习惯?	039
53. 如何正确洗手?	040
54. 预防呼吸道传染病要养成哪些良好的卫生习惯?	041
55. 预防乙肝要养成哪些良好的卫生习惯?	042
56. 预防肺结核病要养成哪些良好的卫生习惯?	043
57. 预防艾滋病要养成哪些良好的卫生习惯?	043
58. 预防血吸虫病要养成哪些良好的卫生习惯?	045
59. 预防疟疾要养成哪些良好的卫生习惯?	045

60. 预防手足口病要养成哪些良好的卫生习惯? 046
61. 预防狂犬病要养成哪些良好的卫生习惯? 046

第四章 免疫接种预防传染病

62. 如何让儿童安全、有效地接种疫苗? 048
63. 孩子出生后要接种哪些国家规定的疫苗? 049
64. 在杭州接种疫苗安全吗? 050
65. 麻疹发病有哪些特点? 051
66. 接种麻疹疫苗策略上有哪些改进? 052
67. 麻疹疫苗强化免疫, 市民最关心哪些问题? 053
68. 麻疹在我国的流行情况如何? 053
69. 我国的麻疹流行情况在国际上处于什么水平? 054
70. 为什么能够消除麻疹? 055
71. 我国消除麻疹的策略与其他国家有什么相同之处? 055
72. 我国消除麻疹的措施与其他国家有什么不同之处? 056
73. 为什么要进行麻疹疫苗强化免疫? 056
74. 孩子已接种过麻疹疫苗, 为什么强化免疫还要接种? 057
75. 是不是麻疹疫苗质量有问题, 所以才需要再接种一次? 058
76. 有什么证据可证明强化免疫是有效的? 058
77. 可否先给孩子检查有无抗体, 再决定是否接种? 060
78. 如果我的孩子已经得过麻疹, 还需要接种么? 060
79. 刚刚开展过麻疹疫苗强化免疫, 为何一年后又再要再接种? 060
80. 为何选择在9月份用10天的时间集中开展强化免疫? 061
81. 强化免疫结束后多长时间可以接种其他疫苗? 061
82. 如何保障疫苗运输安全? 061
83. 强化免疫如何保障接种人员规范接种? 062
84. 如何监督管理各接种点? 如何辨别接种点资质? 062

85. 如何了解疫苗生产批号、生产日期、厂家等信息?	062
86. 流动儿童和留守儿童如何接种?	063
87. 什么情况下, 不能接种麻疹疫苗?	063
88. 孩子是过敏体质, 能不能接种?	063
89. 孩子身体有这些情况, 能不能接种?	064
90. 接种疫苗会不会影响孩子的生长发育?	064
91. 孩子因健康原因错过了强化免疫, 该如何补种?	065
92. 孩子刚刚接种过其他疫苗, 能马上接种麻疹疫苗吗?	065
93. 接种麻疹疫苗后, 孩子可能出现哪些不良反应?	065
94. 麻疹疫苗异常反应的发生率是多少?	066
95. 孩子发生不良反应, 家长该怎么办?	066
96. 接种疫苗之后, 孩子以前的病(如肺炎)会复发吗?	067
97. 多次接种麻疹疫苗, 会不会对孩子的健康产生影响?	067
98. 疑似预防接种异常反应, 由谁作出权威结论?	067
99. 什么是偶合症?	067
100. 如何避免心因性反应的发生?	068
101. 麻疹如何进行个人和家庭预防?	069
102. 家有麻疹病孩, 如何有效护理?	069
103. 麻疹就医有何好建议?	070

第五章 流行性感冒预防方法

104. 预防季节性流感有何好办法?	072
105. 流感来临, 预防为什么最为紧要?	073
106. 季节性流感就医有何好建议?	075
107. 甲型H ₁ N ₁ 流感为什么这样凶险?	075
108. 如何正确有效地预防控制甲型H ₁ N ₁ 流感?	076
109. 甲流易感、高危人群, 春节旅途如何预防?	077

110. 甲型 H ₁ N ₁ 流感就医有何好建议?	078
111. 人感染高致病性禽流感多少?	078
112. 如何有效防控人感染高致病性禽流感?	079
113. 人感染高致病性禽流感就医有何好建议?	080
114. H ₇ N ₉ 禽流感, 你究竟知多少?	081

第六章 呼吸道传染病预防方法

115. 你了解流行性脑脊髓膜炎吗?	083
116. 如何有效防控流行性脑脊髓膜炎?	084
117. 流行性脑脊髓膜炎就医有何好建议?	085
118. 为什么治疗结核病要耐心?	086
119. 当前结核病发病有何特点?	088
120. 家里有肺结核患者怎么办?	089
121. 集体生活中有肺结核患者怎么办?	090
122. 结核病就医有何好建议?	090
123. 水痘发病有何特别之处?	092
124. 如何有效预防与控制水痘?	093
125. 水痘病就医有何好建议?	093
126. 你了解流行性腮腺炎吗?	094
127. 如何有效预防与控制腮腺炎?	095
128. 流行性腮腺炎就医有何好建议?	095
129. 春季要预防哪些呼吸道传染病?	096
130. 英国发现的类 SARS 新病毒可怕吗?	097

第七章 病毒性肝炎预防方法

131. 为什么说病毒性肝炎是个“大家族”?	099
------------------------------	-----

132. 病毒性肝炎如何进行治疗?	101
133. 如何正确认识乙肝病毒携带者?	102
134. 乙型肝炎表面抗体阴转后, 会不会重新受到感染?	103
135. 如何看乙肝“两对半”化验单?	104
136. 乙肝抗病毒治疗为什么必须长期坚持?	105
137. 乙肝疫苗如何接种最适宜?	106
138. 如何有效预防甲肝和戊肝?	106
139. 如何有效预防乙肝?	107
140. 目前, 丙肝发病情况严重吗?	107
141. 丙肝是一种什么样的传染病?	108
142. 治疗丙肝有什么好办法?	109
143. 预防与控制丙肝的主要措施有哪些?	110

第八章 肠道传染病预防方法

144. 现在还有霍乱病吗?	111
145. 如何有效预防霍乱病?	112
146. 霍乱就医有何好建议?	113
147. 细菌性痢疾发病有何特点?	114
148. 如何有效预防控制细菌性痢疾?	115
149. 细菌性痢疾就医有何好建议?	116
150. 你熟悉阿米巴性痢疾吗?	116
151. 如何有效预防阿米巴性痢疾?	117
152. 阿米巴性痢疾就医有何好建议?	117
153. 伤寒、副伤寒发病有什么特别之处?	118
154. 如何有效预防和控制伤寒与副伤寒?	119
155. 伤寒、副伤寒就医有何好建议?	120

第九章 性病及艾滋病预防方法

156. 如何正确认识艾滋病? 121
157. 感染艾滋病病毒后会出现哪些情况? 122
158. 艾滋病是如何感染或传播的? 123
159. 患上了艾滋病怎么办? 124
160. 为什么艾滋病检测实行实名制好处多多? 124
161. 为什么要取消对艾滋病、性病感染者和患者的人境限制? 125
162. 为什么说艾滋病疫情很可能是“冰山一角”? 127
163. 为什么要让艾滋病感染者和患者知道实情? 128
164. 个人和家庭如何预防艾滋病? 129
165. 男男同性恋, 为什么是性行为中最危险的传播途径? 130
166. 如何让男男性接触者走出艾滋病的“灰色空间”? 133
167. 为什么说: 艾滋病, 没有危险的职业, 只有危险的行为? 136
168. 艾滋病治疗有何新进展? 138
169. 如何使用艾滋病治疗新药“特鲁瓦达”? 139
170. 如何让吸毒者回归正常人生路? 140
171. 温泉鱼疗会不会传播乙肝和艾滋病? 142
172. 传统性病与艾滋病有什么不一样? 143
173. 夫妻一方患上了梅毒, 另一方该怎么办? 144
174. 如何有效预防和控制性病? 145
175. 梅毒就医有何好建议? 146
176. 淋病就医有何好建议? 147

第十章 人与动物共患传染病预防方法

177. 狂犬病防控知识知多少? 148

178. 狂犬病发病与哪些因素有关?	149
179. 被可疑动物致伤后该如何处理?	150
180. 如何预防宠物传播疾病?	150
181. 注射狂犬病疫苗要注意哪些问题?	152
182. 预防狂犬病, 就医有何好建议?	153
183. 流行性出血热危害大吗?	154
184. 流行性出血热如何预防与控制?	155
185. 流行性出血热就医有何好建议?	156
186. 养狗为什么要提防布鲁菌病?	156
187. 如何有效防范布鲁菌病?	157
188. 外出就餐吃牛肉安全吗?	158
189. 杭州一位老人是如何感染猪链球菌的?	160

第十一章 虫媒传染病预防方法

190. 乙脑是一种什么样的传染病?	162
191. 如何有效预防乙脑?	163
192. 乙脑就医有何好建议?	164
193. 什么时候“剿杀”“四害”“杀一胜百”?	164
194. 夏天防蚊, 你准备好了吗?	165
195. 蚊子爱叮谁不爱叮谁, 是什么原因?	166
196. 家庭如何安全使用蚊香?	168
197. 如何预防与及时处理蜱虫病?	169

第十二章 其他传染病预防方法

198. 手足口病为什么被纳入国家丙类传染病管理?	172
---------------------------------	-----

199. 在什么情况下孩子一定要去医院就诊?	173
200. 手足口病发病高峰应特别注意什么问题?	174
201. 如何有效预防手足口病?	174
202. “红眼睛”是如何引发的?	175
203. 如何有效预防与控制“红眼睛”?	176
204. “红眼病”为什么可防可控可治?	177
205. 泼水活动为什么一定要注意用水安全?	178
206. “红眼睛”就医有何好建议?	179
207. 夏季阴雨潮湿天气如何防癣病?	180
208. 为什么要建立伤寒和甲型副伤寒沙门菌分子分型数据库?	181
209. 服用驱虫药应注意哪些问题?	183
210. 空肠弯曲菌食源性感染是怎样发生的?	184
211. 儿童如何预防秋冬季腹泻?	185
212. 为什么要用相关疫苗来预防小儿秋季腹泻?	187
213. 对付食品沙门菌污染有何好办法?	188
214. 为什么要定期监测食品安全风险?	190
215. 海洋创伤弧菌感染你听说过吗?	192
216. 为什么“双节”期间, 要慎食小龙虾?	193

第一章 传染病防治政策法规

1. 《中华人民共和国传染病防治法》包含几大部分？

《中华人民共和国传染病防治法》(以下简称《传染病防治法》)在1989年2月21日第七届全国人民代表大会常务委员会第六次会议上通过；2004年8月28日，第十届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议对其作了修订；2004年8月28日，中华人民共和国主席令第十七号公布；自2004年12月1日起施行。曾经两次进行新增。

2008年5月2日起，在丙类传染病中新增“手足口病”病种；2009年4月30日起，在乙类传染病中新增“甲型H₁N₁流感”病种。

它主要包含了以下几大部分的内容：总则，传染病预防，疫情报告、通报和公布，疫情控制，医疗救治，监督管理，保障措施，法律责任，附则。

2. 我国法定传染病有多少种？

《传染病防治法》规定报告的传染病分为甲类、乙类和丙类三大类，共39种。

甲类传染病包括鼠疫和霍乱，共2种。

乙类传染病包括传染性非典型肺炎、艾滋病、病毒性肝炎、脊髓灰质炎、人感染高致病性禽流感、麻疹、流行性出血热、狂犬病、流行性乙型脑炎、登革热、炭疽、细菌性和阿米巴性痢疾、肺结核、伤寒和副伤寒、

流行性脑脊髓膜炎、百日咳、白喉、新生儿破伤风、猩红热、布鲁菌病、淋病、梅毒、钩端螺旋体病、血吸虫病、疟疾和甲型H₁N₁流感，共26种。

丙类传染病包括流行性感冒、流行性腮腺炎、风疹、急性出血性结膜炎、麻风病、流行性和地方性斑疹伤寒、黑热病、包虫病、丝虫病，除霍乱、细菌性和阿米巴性痢疾、伤寒和副伤寒以外的感染性腹泻病、手足口病，共11种。

第十届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议修订后的新《传染病防治法》有如下变化：非典、禽流感列入乙类，但按甲类传染病对待；将原来的艾滋病按照甲类传染病管理改为按照一般乙类传染病管理。除此之外，新《传染病防治法》还留下一个口子，以防备未列入名录的其他传染病暴发、流行以及突发原因不明的传染病发生。根据其暴发、流行情况和危害程度，需要列入乙类、丙类传染病的，由国务院卫生行政部门决定并予以公布。

甲类传染病是要强制管理的，乙类传染病是要严格管理的，丙类传染病是要监测管理的。任何人发现传染病患者或疑似传染病患者时，均应及时向当地疾病控制部门报告，各地疾病预防控制中心(简称“疾控中心”)则应按不同种类的传染病采取必要的隔离、预防、控制等措施，管理好传染源。

3.《传染病防治法》对预防控制与消除传染病有哪些规定？

《传染病防治法》对预防控制与消除传染病的规定如下。

第一条 为了预防、控制和消除传染病的发生与流行，保障人体健康和公共卫生，制定本法。

第二条 国家对传染病防治实行预防为主的方针，防治结合、分类管理、依靠科学、依靠群众。

第三条 本法规定的传染病分为甲类、乙类和丙类。共39种。

第四条 对乙类传染病中传染性非典型肺炎、炭疽中的肺炭疽和人感染高致病性禽流感，采取本法所称甲类传染病的预防、控制措施。其他乙类传染病和突发原因不明的传染病需要采取本法所称甲类传染病的预防、控制措施的，由国务院卫生行政部门及时报经国务院批准后予以公布、实施。

省、自治区、直辖市人民政府对本行政区域内常见、多发的其他地方