

命运靠自己拐弯

命运之福音

G A I B I A N X I N G G E G A I B I A N M I N G Y U N

改变性格 改变命运

性格决定成败

成功是靠自己的努力，自己的拼搏，或许更重要的是靠自己性格的改变得来的。



事业·财富·生活
你该如何选择？

邹汉林◎编著

了解自己的性格类型，自己性格的
优点和缺点，然后发扬性格的优点，摒弃性格的缺点，
那成功的命运就离你不远了。

 中国纺织出版社

GAIBIAN



IAN MINGYUN


改变性格 改变命运

性格决定成败



邹汉林◎编著

事业·财富·生活
你该如何选择？

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变性格改变命运/邹汉林编著. —2版.

—北京:中国纺织出版社,2010.11

ISBN 978-7-5064-6705-6

I. ①改… II. ①邹… III. ①性格—通俗读物

IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第152025号

责任编辑:王学军 特约编辑:谢捷好

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京振兴源印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年11月第2版第5次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:20

字数:275千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

一个有能力驾驭自己的人,除了能够合理地制定自己的目标外,就是磨练自己的性格。

谢谢你翻开这本关于性格与命运的书。

“性格决定命运”是对两者关系的最好诠释,所以,了解性格,认识性格并很好地改变性格以适应在充满激烈竞争的社会中生存就显得尤为重要。

如果你能通过本书所讲的内容,了解自己的性格类型,自己性格的优点和缺点,然后发扬性格的优点,摒弃性格的缺点,那成功的命运就离你不远了。如果你能通过本书所讲的内容,看透别人的性格,那你在人际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业等方面,你都是一个成功的人。

人的性格是千差万别的,每个人都有自己独特的性格,每个人都有与众不同之处。性格不是简单的1加1的运算,性格是个复杂的东西,我们很难用一个词或几个词来准确的形容每个人的性格,但性格却又是区分人与人之间差异的重要标志之一。它同人的指纹一样,只有类别的相似,没有绝对的相同。

当然,世界上任何东西都不是十全十美的,每个人的性格在不同人的眼里,也有着优点和缺点。只有培养优良的性格,才能成就人的一生。美国人本主义心理学大师马斯洛曾经说过一句著名的话:心若改变,态度就会跟着改变;态度改变,习惯就会跟着改变;习惯改变,性格就会跟着改变;性格改变,人生就会随着改变。可见,性格可以改变一个人的人生。

每个人都希望自己的人生是轰轰烈烈、风风光光的,是成功的一生;没有人希望自己的人生是窝窝囊囊、碌碌无为的,是失败的一生。成功虽不是难



于上青天,但也不是唾手可得的。成功是靠自己的努力,自己的拼搏,或许更重要的是靠自己性格的改变得来的。

很多时候,失败并不意味着永远的失败,失败只是成功的一个过程,它是每个成功人士必经的阶段,所以,千万不要被一时的失败永远地打倒。只要有勇气从失败中站起来,只要有决心去争取成功,那命运还是掌握在你自己的手中,成功还是在你的眼前。但取得成功不能靠别人,如果你不想成功,那谁也帮不了你,更何况谁也不会逼你去成功。成功还是要靠自己,靠自己的意志,靠自己的努力,靠自己的态度,靠自己的习惯,特别是靠自己性格的调整……也就是说,我们每个人都应该是靠自己拼搏去获取成功。

那么靠自己成功的基本因素又是什么呢?这也正是本书想要告诉你的。靠自己的性格去成功,靠自己的性格去改变命运。性格决定命运,命运影响终身。改变了性格中的缺陷,也就改变了自己背时的命运,同时也就可能改变了你的一生。

因此,请相信性格的力量。

相信性格是可以改变生活和命运的力量。

相信你的性格决定着你的事业前程与生活质量。

相信培养一个良好的性格将使你终身受益。

相信命运掌握在自己的手中。

相信改变性格,改变命运。

编者



第一章 性格的全面解析

- 1 / 性格是什么
- 2 / 性格的内涵
- 4 / 性格的分类
- 5 / 性格的态度特征
- 6 / 性格的理智特征
- 6 / 性格的意志特征
- 7 / 性格的情绪特征
- 8 / 性格的力量
- 9 / 健康的性格



第二章 认识自己的性格

- 11 / 每个人都是独一无二的
- 12 / 为什么要认识自己的性格
- 13 / 别让性格毁了你
- 14 / 活泼型性格的优点
- 15 / 活泼型性格的缺点
- 16 / 完美型性格的优点
- 17 / 完美型性格的缺点
- 17 / 力量型性格的优点
- 18 / 力量型性格的缺点



19 / 和平型性格的优点

20 / 和平型性格的缺点



第三章

通过血型进一步认识性格

21 / 血型的发现

23 / A型血的人的性格倾向

29 / B型血的人的性格倾向

35 / AB型血的人的性格倾向

40 / O型血的人的性格倾向

45 / 血型左右性格



第四章

不同的性格与不同的人生

47 / 坚忍不拔的开普勒

48 / 勇于尝试的林肯

49 / 敢冒风险的霍英东

50 / 逆境成功的葛布拉

51 / 不可轻易随波逐流

53 / 不屈不挠的节目主持人

54 / 善于坚持的世界船王

55 / 战胜挫折的张学友

56 / 心胸狭窄会使我们失去机会

57 / 不要因优秀而自我孤立

57 / 改善性格要有勇气



第五章 成就人生的性格

- 59 / 自信的人能够认识自己
- 61 / 自信的人拥有勇气和信念
- 62 / 自信的人勇于改变自己
- 63 / 踏实的人能够把握机会
- 65 / 踏实的人勇于坚持目标
- 66 / 踏实的人善于表现自己
- 67 / 踏实的人懂得休息
- 68 / 用生活的热情改变命运
- 69 / 热情的人不会悲观
- 71 / 热情的人懂得知足常乐
- 73 / 热情的人懂得生活
- 74 / 永恒的事业需要持久地坚持
- 75 / 持久的人不会随波逐流
- 76 / 持久的人懂得承担责任
- 77 / 持久的人拥有创造力
- 78 / 执著的人善于沟通
- 82 / 负责的人拥有幸福
- 85 / 理性的人有赢得财富的头脑
- 86 / 理性的人拥有金钱的嗅觉
- 87 / 理性的人对金钱精打细算
- 88 / 理性的人善于理财
- 91 / 理性的人勇于赚钱



- 93 / 友善的人善交际
- 97 / 友善的人拥有良好的第一印象
- 99 / 友善的人能处理好各种关系



第六章 性格与职业选择

- 103 / 不同的人有不同的职业定位
- 104 / 判断自己的职业性格
- 106 / 性格影响职业的选择
- 108 / 怎样选择适合的职业
- 109 / 内向性格的职业选择
- 110 / 外向性格的职业选择
- 111 / 内在性气质(S)的职业选择
- 112 / 同调性性格(Z)的职业选择
- 113 / 粘着性气质(E)的职业选择
- 113 / 自我显示性性格(H)的职业选择
- 114 / 神经性性格(N)的职业选择
- 115 / 测试自己的职业性格
- 119 / 测试自己适合的职业



第七章 性格影响婚姻

- 123 / 友谊与爱情的区别
- 124 / 爱情需要随时添油
- 125 / 婚姻需要经营

- 126 / 婚姻中女性期望的男性性格
- 130 / 婚姻中女性不能容忍的男性性格
- 131 / 婚姻中男性期望的女性性格
- 138 / 婚姻中男性不能容忍的女性性格
- 142 / O型血性格的爱情与婚姻
- 143 / A型血性格的爱情和婚姻
- 144 / B型血性格的爱情和婚姻
- 144 / AB型血性格的爱情与婚姻
- 145 / 幸福美满的夫妻性格



第八章

性格与命运的关系

- 147 / 性格决定命运
- 148 / 良好的性格是自己一生的财富
- 149 / 性格是改变命运的舵手
- 152 / 良好的性格使人获得成功



第九章

做自己人生的导演

- 155 / 最大的敌人是自己
- 157 / 不要被自己打败
- 158 / 做自己思想的主宰
- 159 / 不要做自己的奴隶
- 160 / 命运是可以改变的
- 161 / 命运掌握在自己手中



162 / 改变命运需要积极的努力

163 / 人生的改变就在一瞬间



第十章

改变命运应首先培养性格

165 / 培养自信型性格

168 / 培养自制型性格

170 / 培养思索型性格

172 / 培养学习型性格

174 / 培养理智型性格

176 / 培养独立型性格

177 / 培养果断型性格

178 / 培养豪爽型性格

180 / 培养坚韧型性格

181 / 培养刚毅型性格

182 / 培养行动型性格

184 / 培养勇敢型性格

184 / 培养社交型性格

186 / 培养方圆型性格

187 / 培养好强型性格

187 / 培养谨慎型性格

188 / 培养沉静型性格

189 / 培养温顺型性格

190 / 培养快乐型性格

191 / 培养理想型性格



第十一章 进一步完善性格

- 193 / 改变命运先要完善自己
- 194 / 自我完善决定命运的性格
- 195 / 独特的性格造就不同寻常的命运
- 197 / 学会优化自己的性格
- 199 / 优化性格的方法
- 201 / 性格优化的标准
- 202 / 活泼型的人要完善的性格
- 204 / 力量型的人要完善的性格
- 205 / 完美型的人要完善的性格
- 206 / 和平型的人要完善的性格



第十二章 弥补性格缺陷

- 207 / 性格缺点要克服
- 208 / 克服叛逆型性格
- 208 / 克服懦弱型性格
- 209 / 克服刚愎自用型性格
- 210 / 克服犹豫型性格
- 210 / 克服狡诈型性格
- 211 / 克服孤独型性格
- 212 / 克服世故型性格



- 212 / 克服情绪易变型性格
- 213 / 性格缺陷要纠治
- 214 / 偏执性格缺陷的纠治
- 216 / 循环性格缺陷的纠治
- 217 / 分裂性格缺陷的纠治
- 219 / 强迫性格缺陷的纠治
- 220 / 反社会性格缺陷的纠治
- 223 / 依赖型性格缺陷的纠治
- 223 / 癔症性格缺陷的纠治
- 225 / 性格缺陷的食物疗法
- 225 / 性格缺陷的运动疗法



第十三章 改变性格的关键是立即行动

- 227 / 要有成功的胆量
- 228 / 克服心理障碍
- 229 / 不要让情绪控制自己
- 229 / 做事要专心
- 230 / 一定要挺起胸脯
- 231 / 马上抓住机遇
- 231 / 成功要靠众人的帮助
- 232 / 一定要坚持不懈
- 232 / 学会反省
- 233 / 正确看待利益

- 235 / 拥有强烈的成功愿望
- 237 / 自信比什么都重要
- 238 / 学会调整心态
- 240 / 要做就做最好
- 241 / 热情充沛助你成功
- 243 / 要有平常心
- 245 / 性格推动成功的人生格言



第十四章

为使性格完善不妨做一次测试

- 253 / 把握性格的脉动
- 254 / 菲尔测试
- 257 / MBTI 测试
- 261 / MSCP 测试
- 270 / 向性测试
- 272 / 五种性格类型的测试
- 281 / 场景测试
- 284 / 睡觉姿势与性格测试
- 285 / 脱衣服与性格测试
- 285 / 点菜与性格测试
- 286 / 乘公交车与性格测试
- 287 / 处事性格测试
- 288 / 饮食口味与性格测试
- 289 / 水果与性格测验



- 290 / 盐和性格测试
- 291 / 冰淇淋和性格测试
- 292 / 心理适应性测验
- 295 / 创造力测验
- 300 / 观察力测验
- 302 / 领导能力测验
- 303 / 信心测试
- 305 / 行动力测试

第一章

性格的全面解析

GAIBIAN XINGGE
GAIBIAN MINGYUN

性格因人而异,世界上没有性格完全相同的两个人。有人娇气、傲气、泼辣,有人热情、开朗、活泼,有人深沉、内在和多思;有人大胆、自信,有人耐心仔细;有人快中易粗、粗中易错,有人却慢条斯理、有条不紊。性格就是由各种特征组成的有机统一体。

恩格斯说过:人的性格不仅表现在他在做什么,而且表现在他怎样做。“做什么”表明一个人追求什么、拒绝什么,反映了人的行为动机及对现实的态度。“怎样做”表明一个人如何去追求想要的东西、如何去拒绝想避免的事情,反映了人的活动方式。



性格是什么

性格是很抽象的,要给“性格”下定义不是一件容易的事,我们经常用以下的词语来描述一个人的性格,比如:乐观、悲观、活泼、腼腆、温柔、粗暴等等,那么到底什么是性格呢?许多人曾试图从各个方面,如从做事情的方式方法上、从说话的语气来找答案。

其实,性格是人在活动中、在主体和客体相互作用的过程中形成和发展起来的。客观事物的各种影响通过主体的认识、情感和意志活动在个体的反映机构中保存、固定下来,构成一定的态度,并以一定形式表现在个体的行为之中,构成个体所特有的行为方式。人的性格并不是一朝一夕形成的,但一经形成就比较稳定,并且贯穿在他的全部行动之中。因此,个体一时性的偶然表现不能认为是

他的性格特征,只有经常性、习惯性的表现才是他真正的性格特征。性格是稳定的,但又不是一成不变的。性格是一个人在主体与客体的相互作用过程中形成的,同时,又在主体与客体的相互作用过程中发生缓慢的变化。

性格(Personality)一词来自于希腊文中的 Personal,原意指希腊人在演戏时戴上面具,后演绎为演员在戏中出演的角色或出演角色的人以及具有某种特征的人。经过漫长的演变过程,性格一词的具体内涵与原意已大相径庭。一般来说,性格指的是包括个人行为特征。它是个人心理面貌、本质属性的心理整合以及因环境而产生的惯性行动倾向。概括地讲,性格就是人在处理事情的态度和行为方式上表现出来的心理特点,如理智、沉稳、坚韧、执著、含蓄、坦率等等。性格是人与人之间相互区别的重要标志。

同时,性格也是在人的社会化过程中形成的,它总是受一定的社会环境的影响。个体的先天素质与其所遭遇的复杂多变的社会所构成的矛盾的统一,从而使人产生了一系列的内外部行为。人的性格形成一半来自先天的遗传基因,一半来自后天的环境因素。一个人的性格不同,把握机遇的能力也不同。性格后天的可塑性对于人的成长非常重要,尤其是幼儿时期的成长环境,对于人的性格形成有着终生的影响。“性格即是命运”,性格对于人一生的影响作用是非常大的。



性格的内涵

性格的内涵主要包括以下方面。

1. 性格的独特性

性格的最大特点就是它的独特性。心有千千结,人有千千面,人性纷呈,性格各异。人与人之间只有相似的人生经历,却没有完全相同的秉性和人格,这就是性格独特之所在。