

近代江南四家

JINDAI JIANGNAN SIJIA
YAN YIHUAXUAN

医案医话选

主编 周耀辉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

近代江南四家医案医话选

JINDAI JIANGNAN SIJIA YIAN YIHUA XUAN

主 编 周耀辉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

近代江南四家医案医话选 / 周耀辉主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.6
ISBN 978-7-5091-6688-8

I. ①近… II. ①周… III. ①医案—汇编—华东地区—近代②医话—汇编—华东地区—近代 IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 116254 号

策划编辑: 严雪梅 李 昆 文字编辑: 王 霞 责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8072

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 15 字数: 245 千字

版、印次: 2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

再版前言

中医的医案或者医话类书籍，都是先人在其长期的理论研究或临床实践中所积累而成的学术精华，以文字的形式真实地反映其学术造诣和特色。因此，要做好中医学的研究或所谓的名师带徒这样如此大的事情，医案及医话非读不可，不能泛泛而读，一定要深读，研究性地读，举一反三地读，不是为读而读。如果只是为了写文章而去找点资料读的话，那效果就不太好了。很有可能是断章取义、不求甚解，支离破碎甚至读后茫然无绪，了无所获，反生困惑也不一定。所以，读医案和医话之前，必先做足功课为首务，也就是说基本功（理论和必要的临床）要扎实，也只有这样，才能通过读真正体味其精华所在，在读中得到受益和启发，也只有这样才能比较全面地学习、体会和继承老一辈的学术经验和成果，并为之发扬光大。

《近代江南四家医案医话选》一书出版发行已有十多载，我国的中医学术界也发生了巨大的变化，学习和继承，发扬和光大，已成为发展中医事业之刻不容缓的头等大事，并已成为中医各界有识之士的共识。是书的再版发行，假如能成为广大的年轻中医工作者的案头参考书的话，也就是莫大的荣幸了。本书收录的医案方药除剂量单位按标准单位换算外，中药名称均以原处方书写方式为准，以充分保留四位医家各自的语言及处方风格。文末另附有“中药正别名对照表”，以备读者疑惑时查阅。

是书修订之际，我们又加入了王仲奇的女儿及门人在 20 世纪 60 年代初发表的一文《王仲奇医生学术思想和临床经验简介》，以供学者在学习王仲奇医案时作参考。借此再版机会由衷感谢人民军医出版社各位编辑给予的大力支持和指导。

谨以此书纪念我的恩师——近代著名中医教育家、中医学家、中医妇科专家王慎轩先生诞辰 115 周年！

编 者

2013 年 2 月

序

新中国成立前的中医界，在近代中国医学史上具有不容忽视的历史地位，这一时期出现了许多学有成就、致力于发展中医药事业的医家，学术流派纷呈。恰如其分地评介这一时期的中医名家，是一件很有意义的工作。

1994年底，周耀辉医师到医史博物馆办公室和我谈起拟选一位近代名中医的医案医话整理汇编，争取出版，并就此设想征询于我。当时我想，近代名中医的医案医话，各地近年来已出版了不少，若决定进行此项工作，宜多选几位名中医之资料，并当即建议应选各具特色的名中医。这将有助于进行比较，内容也更为丰富。

之后，周耀辉选择了大江南北近代中医界具有一定影响的四位名家：新安医学代表人物的王仲奇；中西医汇通著称的陆渊雷；热心于中医学教育并在妇科深有造诣的王慎轩；吴医名家曹沧州之传人曹融甫。作者通过多方搜集有关上述四医家之资料，从不同侧重点介绍当时中医学术界的“传统型”与“中西医汇通型”两大流派，并就其理论与临床两方面的研究思路和实践，进行评价，编撰成《近代江南四家医案医话选》一书。我深信，它对读者了解和学习这四位医家的治学精神与学术成就、对继承发扬中医学宝贵遗产以及促进中西医结合，无疑会有所启迪，同时，也在一定程度上增添了中国医学史之内容。在本书即将问世之际，特为之序。

傅维康

1996年9月28日于上海中医药大学医史博物馆

前 言

新中国成立前，中医界一批学养深厚的医家，他们为了中医的生存、发展，在努力提高中医疗效赢得大众支持的同时，也对中西两种医学进行了深刻的审视和思考，中西两种医学也渐由早期的简单抗争转为互相渗透、理解、交流、汇通。回顾这一段历史，研究这一时期的学术文献，我们发现当时许多医家提出的一些学术观点，至今仍闪烁着智慧的光辉，一些医家在临床上的大胆探索对今天的中医临床仍有指导和启迪的作用，特别是许多医家对医理的精研和执着的追求精神，至今仍值得我们学习。鉴于此，我们精选了当时名噪海内的王仲奇、陆渊雷、王慎轩、曹融甫这四大医家的医案、医话汇编成册，旨在继承他们的学术成就，发扬他们的治学精神，并以之表示对近代四大医家的纪念。

本书稿的来源大多由其门人或子女提供，如王仲奇医案底本由其女王燕娱老中医提供，陆渊雷医案、医话由其子陆先生提供，王慎轩医案由其门人周耀辉、蔡小玲两位医师提供，曹融甫医案则抄录于上海中医药大学图书馆馆藏手抄本，均为第一手资料，故甚为宝贵及可靠。

本书在其编辑、整理过程中，始终得到沪上中医界人士的关心和支持，傅维康、李鼎、江克明、阮望春等先生们在百忙之中给予指教及帮助，傅维康教授在繁重的工作之余为之作序，又特邀上海中医药杂志社郑国健副研究员审稿，俞宝英老师承担部分誊抄工作，在此一并深表谢意。

限于编者的水平，本书存在的不足之处，期待四位医家的传人及医道同仁予以批评指正，以利于进一步修订和提高。

编 者

1996年10月

目 录

王仲奇医案选	1
外感热病	1
头痛	4
眩晕	5
中风	8
咳嗽	11
哮喘	15
心悸	19
咯血	21
失眠	24
噎膈（关格）	26
呕吐	27
脘腹痛	30
癥积	33
疟疾	34
肿胀	37
便秘	39
痢疾	41
遗泄	44
淋证	47
泄泻	48
妇科医案选	51
附：王仲奇医师学术思想和临床经验简介	61
王慎轩医案医话选	78
医案	78
月经病	78

月经期前后诸症	81
痛经	85
崩漏	91
带下病	95
妊娠恶阻	101
妊娠胎漏（先兆流产）	102
妊娠腹痛	103
妊娠咳嗽（子嗽）	104
子烦	105
子肿	106
子痛	107
产后病	109
脏躁	116
癥瘕	118
阴门痒痛	122
不孕	123
少腹痛	125
肿瘤验案二则	130
妇科奇病治验三则	133
医话	136
调经种子经验谈	136
辨孕脉法及小产证治	137
陆渊雷医案医话选	140
医案	140
感冒	140
湿温	141
咳喘	142
咯血	144
肺病	146
胸胁痛	147
劳瘵（肺癆）	151

猝中	153
风疹	154
心悸	155
失眠	157
呕吐	159
胃脘痛	161
疝劳	163
泄泻	164
肠痈	165
遗泄	166
淋浊	167
疝气	168
医话	169
寒热义辨	169
“桔梗能载诸药上浮”之辨误	170
桂枝汤新解	171
调胃承气汤新解	173
从丹毒说到象皮肿	175
读医书贵在精择与汇通	175
答王君荣培	177
答肖君君绛	177
答高君硃庄	178
答张君希雄	178
答郑君力庭	179
答通问部学员孙光祖	179
答函授部学员岳美中	181
答函授部学员张公让	182
答函授部学员施惠民	183
答函授部学员谢良毅	184
答函授部学员郎桂生	185
答函授部学员端木栋如	186

181	答函授部学员林隐滨	187
182	答函授部学员华觉民	188
221	答函授学员邬亮函	189
	曹融甫医案选	192
192	湿温	192
191	伏温	201
193	暑湿	204
194	暑温	205
201	痹痧	208
202	大头瘟	213
191	风温	214
193	噤口痢	216
193	赤白痢	218
199	协热痢	221
191	子痢	225
	附录 A 中药正别名对照表	229

王仲奇医案选

王仲奇(1881—1945)，安徽歙县人，出生于世医之家，为王氏医术第4代传人。1923年由徽迁杭，同年秋复迁沪，临床治疗以疑难杂病为多，誉满申江，名播海内外。其生平被载入《海上名人传》。被医界尊为近代新安医家代表人物。他的主要学术思想是重经络，并以之阐发病变机制。重视胃气、肾气，治疗上力主博采众家，用方不拘一格，经方、时方灵活运用。案语常有过人之处。对脑的认识，则尤为深刻，医案中有“人身精血充足，则脑为之满，于是耳目聪明。若肝肾精血有亏，则脑髓宗脉弗能宁静，于是目为之眩，耳为之鸣，头为之倾，坐卧行动如坐舟车中”等精彩论述。王氏平生忙于诊务，无暇著述，现仅有后人整理《王仲奇医案》刊行于世。其传人有侄王任之，女王惠娱、王燕娱等。

外感热病

洗 某

伏湿兼滞，发热恶寒，头重胀痛，目眵不起，肢体筋脉作酸，胸脘痞闷，欲作呕恶，腹痛溏泻，不得安眠，脉滑稍数。病经五日，速以宣和。

佩 兰 9 克	藿 香 3 克	青 蒿 9 克	白豆蔻 3 克
白蒺藜 9 克	蔓荆子 9 克	威灵仙 6 克	鬼箭羽 9 克
法半夏 4.5 克	茯 苓 9 克	陈枳壳 4.5 克	橘 叶 6 克

[二 诊] 寒热、呕恶、溏泻业已见愈，夜寐稍安，惟头脑巅顶仍觉重而胀痛，肢体筋骸作酸，胸闷心悸，腹中仍痛，脉濡弦，仍以宣和。

佩 兰 9 克	藿 香 3 克	石菖蒲 3 克	茯 苓 9 克
白蒺藜 9 克	蔓荆子 9 克	炒续断 6 克	鬼箭羽 9 克
桑寄生 9 克	海桐皮 9 克	陈枳壳 4.5 克	橘 叶 6 克

陈 某

病越两候，热仍不退，昼轻夜甚，神识愤愤且有呓语，咳嗽便溏。内伏湿热，外挟风痰，脉弦滑而数，病势严重，慎施勿忽。

佩 兰 9 克	青 蒿 9 克	香白薇 9 克	杏 仁 9 克
法半夏 4.5 克	茯 苓 9 克	炒黄芩 4.5 克	陈枳壳 4.5 克
通 草 3 克	紫 菀 4.5 克	冬桑叶 6 克	青竹茹 6 克

金 某

内有伏湿，外感风邪，病经一候，发热昼轻而夜甚，寐不得安，寐则多梦，头眩体酸，心中烦闷而难过，欲作呕恶，舌苔灰糙，脉濡弦数。治以宣和，毋使滋蔓。

法半夏 4.5 克	炒黄芩 1.5 克	茯 苓 12 克	陈枳壳 4.5 克
青 蒿 9 克	香白薇 6 克	佩 兰 9 克	藿 香 3.6 克
白蒺藜 9 克	蔓荆子 9 克	霜桑叶 6 克	青竹茹 6 克

孙 某

湿热阻遏气分，入于膜原，发热已经旬日，昼轻夜甚，胸闷头眩，脉濡弦带数。治以芳香淡渗分解，防延湿温。

佩 兰 9 克	藿 香 3 克	青 蒿 9 克	香白薇 6 克
法半夏 4.5 克	茯 苓 9 克	炒黄芩 4.5 克	陈枳壳 4.5 克
杏 仁 9 克	白豆蔻 3 克	通 草 3 克	青竹茹 6 克

〔二 诊〕 湿热伏于膜原，气化为阻，发热已越旬日，日来虽减轻，尚未尽退，胸闷头眩，睡眠欠安，脉濡弦稍数，舌苔黄而糙。治仍以芳香淡渗分解，用防湿温。

佩 兰 9 克	藿 香 3 克	青 蒿 9 克	香白薇 6 克
法半夏 4.5 克	茯 苓 9 克	炒黄芩 4.5 克	陈枳壳 4.5 克
连 翘 9 克	橘 叶 6 克	荷 叶 9 克	二青竹茹 6 克

〔三 诊〕 湿热之邪多挟秽浊，阻遏气分，入于膜原，发热将两候未退。湿注于下，热蒸于上，便溏有沫而不爽，胸闷头眩，唇吻焦燥，睡眠欠安，脉弦滑稍数，苔黄微糙。证属湿温，仍以芳香淡渗分解，以杜逆传变。

佩 兰 9 克	藿 香 4.5 克	石菖蒲 3 克	大腹皮 9 克
白豆蔻 3 克	杏 仁 9 克	青 蒿 9 克	法半夏 4.5 克
茯 苓 12 克	陈枳壳 4.5 克	炒黄芩 3 克	橘 叶 9 克

〔四 诊〕 热轻未净，溏泻渤沫已愈，胸闷头眩较瘥，睡眠欠安，苔黄微糙，脉弦滑。湿热余邪未净，守原意出入之。

佩 兰 9 克	藿 香 3 克	石菖蒲 3 克	青 蒿 9 克
---------	---------	---------	---------

白豆蔻 3 克	杏 仁 9 克	茯 苓 9 克	通 草 2.4 克
滑 石 9 克	橘红衣 3 克	生薏苡仁 12 克	糯稻根须 18 克

沈 某

劳顿吃力，伏湿为风诱发，今热已退，惟头仍胀痛，力乏神疲，语声低微，深吸气时右软肋引痛，脉濡弦，舌后半截苔厚腻。腑中湿滞未清。治以芳香除陈，使浊为清化可也。

佩 兰 9 克	藿 香 3.6 克	白蒺藜 9 克	杏 仁 9 克
橘 络 2.4 克	茯 苓 9 克	陈六神曲 9 克	生薏苡仁 12 克
陈枳壳 4.5 克	陈大麦 9 克	荷 叶 9 克	

[二 诊] 清空见清，腑气亦和，大便颇逸，头胀痛见愈，精神亦较爽适，惟心气未宁，稍有汗出，脉濡滑，舌苔厚腻已较融化。守原意出入。

佩 兰 9 克	藿 香 3.6 克	白蒺藜 9 克	香白薇 9 克
茯 苓 9 克	生薏苡仁 12 克	广皮白 6 克	煅龙齿 12 克
无花果 9 克	陈六神曲 9 克	糯稻根须 18 克	

史 某

冬应寒而反温，温邪化热，热经六日不退，昼轻夜甚，头眩体酸，面目肢体俱赤，赤点密布，唇绛且燥，脉弦数。此属风痧，但病势尚盛，宜慎毋忽。

连 翘 9 克	银 花 9 克	紫地丁 9 克	天花粉 9 克
香白薇 6 克	霜桑叶 6 克	甘菊花 4.5 克	夏枯草 9 克
焦栀子 6 克	炒黄芩 4.5 克	蝉蜕 2.4 克	陈赤豆 12 克

[二 诊] 风痧赤点密布，已越一候，已见渐退，热亦轻微，惟大便仍闭，头眩体酸，脉濡滑而弦。治仍以清泄。

连 翘 6 克	银 花 9 克	焦山栀 6 克	白蒺藜 9 克
赤茯苓 12 克	杏 仁 9 克	瓜蒌仁 9 克	蝉蜕 2.4 克
夏枯草 9 克	通 草 2.4 克	陈赤豆 12 克	

[三 诊] 丹痧已退，热微未净，大便已通，小溲仍黄，足膝酸软，篡间微痛不耐行走，脉濡弦。仍以清泄。

连 翘 9 克	银 花 9 克	紫地丁 9 克	紫 草 3 克
白蒺藜 9 克	赤茯苓 12 克	生薏苡仁 12 克	通 草 2.4 克

香白薇 6 克

夏枯草 9 克

陈赤豆 12 克

头

痛



张 某

偏左头痛，时发时止，气候变易较甚，齿颊眉棱亦复酸胀，夜寐欠安，甚则呕恶酸苦，脉弦。从阳明厥阴治。

法半夏 4.5 克

白蒺藜 9 克

夏枯草 9 克

金钗斛 9 克

明天麻 3 克

蔓荆子 9 克

苦丁茶 6 克

橘红衣 3 克

茯 苓 9 克

双钩藤 6 克

旋覆花 6 克

荷叶筋 9 克

黄 某

肾主骨髓，脑为髓海，骨乃髓充，肾亏髓减，骨少髓养，作强弗强，头痛，百骸俱酸，殊觉难受，胸宇气闷，脉濡弦。治以强肾清脑。

白蒺藜 9 克

骨碎补 6 克

鹿蹄草 9 克

鬼箭羽 9 克

蔓荆子 9 克

金钗斛 9 克

海桐皮 9 克

茯 神 12 克

金毛狗脊 9 克

煅龙齿 12 克

白茄根 12 克

石楠叶 9 克

十大功劳 9 克

王 某

肾主精生脑，肝脉以循巅上入络脑，嗜饮曲蘖，精气内耗，阳易浮动，清空之血难于下输，偏右头痛，间或耳鸣，晨起喜呕，脉弦滑。治以清和。

法半夏 4.5 克

明天麻 3 克

金钗斛 9 克

白蒺藜 9 克

夏枯草 9 克

苦丁茶 6 克

鸡距子 9 克

橘红衣 3 克

煅龙齿 12 克

茯 苓 12 克

十大功劳叶 6 克

荷叶筋 9 克

陆 某

肾主精生脑，肝脉以循巅上入络脑，肾亏肝亢，脑力不赡，清空之血难于下输，努力作劳，阳乃弛张，头痛且热，时或眩晕，四肢作酸，腰疼，脉弦滑。治以和阳清脑，滋肾涵木。

炙龟甲 24 克

煅石决 12 克

金钗斛 9 克

白蒺藜 9 克

野料豆 9 克

冬青子 9 克

炒白芍 6 克

炒续断 6 克

茯 神 9 克 甘菊花 4.5 克 夏枯草 9 克 十大功劳 6 克

王 某

年逾六旬，素常好动，阳易升举，宗脉失所荣养，络气为之失舒，头眩耳鸣，巅顶掣痛，腰酸，左肋乍痛欠适，间或气冲，喉痒欲咳，脉弦滑。治以和阳清脑舒络可也。

白蒺藜 9 克 蔓荆子 9 克 金钗斛 9 克 炒续断 6 克
夏枯草 9 克 橘 络 2.4 克 绿萼梅 2.4 克 紫 菀 4.5 克
煨川楝子 4.5 克 远志肉 4.5 克 石菖蒲 2.4 克 茯 苓 9 克

谢 某

肾弱脑虚，心气失宁，宗脉弗静。曾患鼻痔，业经割去，头脑巅顶痛，动辄心悸，胸宇气闷，脉濡弦。治以强肾清脑可也。

夏枯草 9 克 苦丁茶 6 克 白蒺藜 9 克 蔓荆子 9 克
煨龙齿 12 克 茯 神 16 克 远志肉 3 克 金钗斛 9 克
绿萼梅 2.4 克 橘 络 2.4 克 牡蛎 9 克 荷叶筋 9 克

曹 某

血热化风，阳浮于上，头脑觉重，偏右头痛，目眵不起，面部肌肤瘙痒，脉濡滑。治以凉血清热、清利头目可也。

白蒺藜 9 克 蔓荆子 9 克 白 芷 6 克 藁 本 3 克
夏枯草 9 克 紫花地丁 9 克 凌霄花 6 克 白鲜皮 6 克
忍冬藤 9 克 蝉蜕 2.4 克 粉丹皮 4.5 克 陈赤豆 12 克

眩

晕



陈 某

年老血亏，肝少濡养，阳易浮动，脑筋宗脉失静，头常颤震，迺则痛而眩晕，山根颞中酸胀，目眵不起，夜难安寐，入寐多梦，右耳鸣响失聪，大便燥结难解，脉濡滑而弦。治以养血柔肝清脑，但须静摄为要。

煨龙齿 15 克 金钗斛 9 克 柏子仁 12 克 蔓荆子 9 克
茯 神 12 克 香白薇 9 克 白蒺藜 9 克 甘枸杞 6 克

夏枯草 9 克 苦丁茶 6 克 煅石决 15 克 荷叶筋 9 克

〔二 诊〕肝为刚脏，体阴用阳，其脉循巅上入络脑，连目系。胆为肝之府，其脉入耳中，年老血亏，肝少濡养，阳易浮动，心神失宁，宗脉弗静，头常颤震，近则痛而眩晕，山根颊中酸胀，右耳鸣响失聪，大便燥结难解，少寐多梦，脉弦滑。仍以镇静之剂。

煅龙骨 12 克 远志肉 3 克 灵磁石 18 克 白蒺藜 9 克
炙龟甲 24 克 石菖蒲 2.4 克 柏子仁 12 克 蔓荆子 9 克
金钗斛 9 克 煅石决 15 克 茯神 12 克 荷叶筋 9 克

〔三 诊〕肝亢阳升，胆欠清静，心神失宁，脑筋宗脉弗安，夜难入寐，右耳鸣响较甚，头眩，山根颊中酸胀，食欲不启，纳少寡味，脉濡滑微弦，大便燥结难解。仍以柔肝宁心，清脑和阳安神。

煅龙骨 12 克 远志肉 3 克 左牡蛎 12 克 柏子仁 12 克
炙龟甲 24 克 石菖蒲 2.1 克 紫贝齿 12 克 金钗斛 9 克
白蒺藜 9 克 蔓荆子 9 克 朱茯神 12 克 夜交藤 12 克

玉 华 媳

情怀郁勃，精神上未能愉快，加此惊骇，神经震撼，以致头眩耳鸣，夜寐多梦，神识有时未能爽慧，且拟宣郁宁神，未识何如。

香白薇 6 克 茯神 12 克 白蒺藜 9 克 绿萼梅 2.4 克
煅龙齿 12 克 远志肉 3 克 丹参 6 克 柏子仁 12 克
金钗斛 9 克 广郁金 4.5 克 石菖蒲 2.4 克 广皮白 6 克

黄 某

劳顿吃力，心神失宁，脑筋宗脉未能宁静，齿龈浮肿，头目眩晕，寐梦纷纭不安，大便燥结难解，胃呆运迟，脉濡弦滑。宁心清脑，启胃利便可也。

煅龙齿 12 克 金钗斛 9 克 甘枸杞 6 克 白蒺藜 9 克
茯神 12 克 夏枯草 9 克 甘菊花 4.5 克 蔓荆子 9 克
柏子仁 12 克 谷精草 9 克 无花果 9 克 广皮白 6 克

王 某

肾主精生脑，脑为髓海，肾亏髓减，脑力不赡，作强勿强，宗脉欠静，动则

头旋眼黑，耳鼓鸣响，时或热升肢清，入寐多梦勿安，脉濡弦。食欲不启，以肾胃相关之故，治以强肾益髓清脑也。

煅龙齿 12 克	茯 神 12 克	白蒺藜 9 克	金钗斛 9 克
香白薇 6 克	甘枸杞 6 克	野料豆 9 克	冬青子 9 克
川杜仲 9 克	炒续断 6 克	左牡蛎 12 克	生谷芽 12 克

徐 某

神思失宁，宗脉勿静，耳鸣头眩，腰背酸胀，肢指清厥，头面觉热，心悸，少寐多梦，腹笥欠适，肠间乍鸣，脉弦滑。治以宁神清脑也。

煅龙齿 12 克	茯 神 12 克	远志肉 3 克	香白薇 6 克
白蒺藜 9 克	丹 参 6 克	炒续断 6 克	绿萼梅 2.4 克
天花粉 9 克	金钗斛 9 克	陈六神曲 9 克	十大功劳 6 克

吴 某

肾脏精气有亏，心神失宁，脑筋宗脉未能清静，耳鸣头眩，动辄心悸，入寐多梦，喉系不爽，气冲呛咳，脉弦滑。强肾宁心清脑也。

煅龙骨 12 克	炙龟甲 24 克	远志肉 3 克	石菖蒲 2.4 克
金钗斛 9 克	白蒺藜 9 克	茯 神 12 克	灵磁石 18 克
野料豆 9 克	冬青子 9 克	紫 菀 4.5 克	玫瑰花 2 朵

吴 某

肾弱脑虚，清空失清。秉笔思索即头眩溺数，胸中窒闷，气抑，吹嘘则畅，甚则头项背胛酸胀而痛，脉弦。治以强肾清脑，参以舒心快膈。

海蛤粉 9 克	金钗斛 9 克	煅龙齿 12 克	茯 苓 9 克
远志肉 3 克	石菖蒲 2.1 克	益智仁 3 克	白蒺藜 9 克
橘 络 2.4 克	川郁金 4.5 克	绿萼梅 2.4 克	十大功劳 6 克

李 某

肾主精髓，腰为肾府，脑为髓海，骨乃髓充。精气为体魄之本。肾少蛰藏，关键松懈，精气失守，脑虚髓减，作强弗强，头眩腰酸，记忆善忘。肾胃相关，肾脏有亏，胃少蠕动，致胃中欠适，大便恒溏，脉濡滑而弦，肢指时常清厥。治以强肾益髓，兼健肠胃。