



中醫
指導社
叢書

羣經大旨

下冊

上海中醫指導出版社

羣經大旨

上海秦伯未述

二 傷寒論

▲太陽上篇

傷寒論一書爲治外感病之準繩。本篇尤爲入手之第一步。以桂枝症爲主體。因其傳府而有五苓散。因其誤下而爲下利結胸等病。遂有桂枝加人參湯葛根芩連湯大小陷胸湯等。總計之凡十六方。

何謂太陽病。曰脈浮頭項強痛而惡寒。何謂中風。曰太陽病發熱汗出惡風脈緩。此屬風邪傷衛。演成營弱衛強之候。故以桂枝湯調衛和營治之。乃傷寒論之第一方也。桂枝湯之用。在桂枝辛溫發散走陽。芍藥酸寒收斂走陰。桂枝君

芍。於發汗中寓斂汗。芍藥臣桂。於和營中有調衛。生薑佐桂解表。大棗佐芍和中。甘草調和中氣。卽以調和表裏。使氣衛血營。並行不悖。具剛柔相濟之妙也。然此方雖有解肌之能。實乏發汗之力。故脈浮緊而發熱汗不出者。慎不可與。與亦徒然。又雖屬陰陽相得。而實偏向辛溫。故酒客病而濕熱熏蒸者。慎不可與。與則嘔膿血。再中風發汗。不須汗出淋漓。若服此方而漏不止。反見惡風小便難。四肢微急。則爲亡陽之機。宜加附子以固之。或有大汗出後。大煩渴不解。脈洪大。則爲津液傷而轉屬陽明之徵。宜白虎加人參湯。

太陽爲經。膀胱爲府。經主表。府主裏。凡太陽病發汗後。大汗出。胃中乾。煩躁不得眠。欲得飲水者。少少與飲之。令胃氣和則愈。若脈浮小便不利。微熱消渴者。五苓散主之。或中風發熱。六七日不解而煩。有表裏證。渴欲飲水。水入則吐者。名曰水逆。五苓散主之。蓋太陽邪熱入府。水氣不化。不得不用澤瀉之鹹寒。二

苓之淡滲。白朮之燥濕健脾。肉桂之蒸化三焦。以爲表裏之治也。又太陽中風。不利嘔逆。表解者乃可攻之。其人漐漐汗出。發熱有時。頭痛心下痞硬滿。引脇下痛。乾嘔短氣。汗出不惡寒者。此表解裏未和也。十棗湯主之。乃屬攻逐飲證之方。所以然者。中風表未解。水停心下而吐。是飲格於中。水氣不得輸泄。故宜五苓之利。此表解而但見痞硬滿痛之裏。故主十棗之快下。

仲景云。本發汗而復下之。此爲逆也。若先發汗。治不爲逆。此言太陽病之不宜下也。誤下之則變症叢起。因又申之曰。太陽病下之。脈促者必結胸。脈細數者必咽痛。脈弦者必兩脇拘急。脈緊者頭痛未止。脈沉緊者必欲嘔。脈沉滑者協熱利。脈數滑者必下血。而於結胸證尤反覆論之曰。病發於陽而反下之。熱入因作結胸。病發於陰而反下之。因作痞。所以成結胸者。以下之太早故也。洎其已成結胸。又分輕重施治。不大便五六日。舌上燥而渴。日晡所小有潮熱。從心

下至少腹。硬滿而痛不可近。脈沉緊者。主以大陷胸湯。正在心下。按之則痛。脈浮滑者。主以小陷胸湯。此屬熱實。若寒實結胸無熱症者。主以三物白散。項亦強如柔痙狀者。主以大陷胸丸。惟余謂結胸信多誤下而成。亦有不因下而由於本病者。以邪實漸深。結聚於胸。今人不窮究竟。強辨未經下。卽非結胸。大謬。其大陷胸乃傷寒本病不因下而成者最宜。若誤下而以此湯再下。是再誤也。朱丹溪曰。太陽病表未解而攻裏。裏已虛矣。雖見浮而動數之陽脈。一經誤下。則必變爲遲陰之脈矣。胃中空虛。短氣煩躁。虛之甚矣。借曰陽氣內陷。心中因硬。而可迅攻之乎。大陷胸之力。不緩於承氣。下而又下。甯不畏其重虛耶。卽陽病實邪。下後若胃中空虛。客氣動膈。心中懊懣者。亦以梔子湯吐胸中之邪可也。况太陽誤下後。明有虛症乎。此論實爲有得之言。非隨俗附從者可比。試再進一層言。胸虛有寒而化者。直當從活人書溫補法治。尙堪任苦寒哉。此外與

結胸類似者。則有臟結證。如結胸狀。飲食如故。時時下利。寸脈浮。關脈小。細沉緊。此胃中本無飲食。下之太過。則臟虛邪入。與寒結於陰分。純屬虛寒之候。仲景雖未立方。但有不可攻也之戒。則當用理中輩溫之。意在言外。然亦難矣。太陽病二三日。不能臥。但欲起。心下必結。脈微弱者。此本有寒分也。反下之。若利止。必作結胸。未止者。四日復下之。此作協熱利也。又太陽病外證未除而數下之。遂協熱而利。利下不止。心中痞硬。表裏不解者。桂枝人參湯主之。又太陽病。桂枝症。醫反下之。利遂不止。脈促者。表未解也。喘而汗出者。葛根黃連黃芩湯主之。此仲景論協熱利之爲病。協熱利亦由誤下所致。特歷來於協字之義。多不透澈。或有竟作熱利者。今特辨之曰。協字乃協同之協。非挾藏之挾。言表證未除而誤下。因致外熱未退。內復作利。故云協熱下利。卽表裏俱病之謂。是熱字言表熱。非指內熱也。但誤下之後。有邪仍在太陽。有邪已陷陽明。於是一

以桂枝爲主。一以葛根爲君。二者皆所以解表熱也。

其他太陽病下之。胸實邪陷。爲胸滿氣上衝咽喉不得息者。用瓜蒂散。胸虛邪陷。僅爲氣上衝者。仍施桂枝湯。胸滿脈促而不見衝喉不得息實症者。主以桂枝去芍藥湯。微喘者。用桂枝加厚朴杏子湯。一則胸中素有寒飲。邪在胸中。故宜吐。一則邪陷於胸而不壅滿。故宜汗。一則邪陷胸膈。結而未痛。故宜桂枝以單提。一則邪陷於胸。未入於胃。故宜樸杏以降逆。仲景立法。每在極微處設辨。以微處易忽也。

太陽病下之而喘。旣出葛根黃連黃芩湯及桂枝加厚朴杏仁湯二方。亦有發汗後或下後。汗出而喘。無大熱者。邪不在太陽之表。亦不在陽明之裏。獨在太陰肺臟。則宜麻杏石甘湯清散肺邪。卽麻黃湯去桂枝之監制。取麻黃之專開杏仁之降。甘草之和。石膏之寒。使溱溱而汗出。其意蓋重在存陰。不慮亡陽也。

太陽病誤下之變證。已如上述。亦有以冷水澀之。若灌之。其熱被却。不得去。彌更益煩。肉上粟起。意欲飲水。反不渴者。服文蛤散。若不差者。服五苓散。身熱皮粟不解。欲引衣自覆者。若以水澀之。洗之。益令熱被却。不得出。當汗而不汗。則煩。假令汗出。已腹中痛。與桂枝湯。倍芍藥。斯亦太陽之壞症也。內經曰。傷寒三日。可汗而已。仲景亦言。病在陽。應以汗解之。從此可知太陽病之唯一治法。厥爲發汗。太陽中風之唯一方劑。厥爲桂枝湯。

▲太陽中篇

本篇以麻黃湯爲主體。因其傳腑而有桃核承氣湯。抵當湯。因其誤下而爲虛煩痞氣等病。遂有梔子豉湯。五瀉心湯等。總計之。凡二十五方。太陽病或已發熱。或未發熱。惡寒體痛。嘔逆。無汗而喘。脈陰陽俱緊者。名曰傷寒。寒鬱於表。不能疎散。主以麻黃湯。麻黃性溫。味辛而苦。其用在迅升。桂枝性

溫。味辛而甘。其能在固表。證屬有餘。故主以麻黃。監以桂枝。杏仁佐麻黃逐邪而降逆。甘草佐桂枝和內而拒外。乃傷寒發汗之主方也。但此方專爲實邪而設。若太陽病脈浮弱者。或脈浮緊而尺中遲者。營弱血少。仍宜桂枝湯而不可浪與發汗。汗多則亡陽。反惡寒甚。宜芍藥甘草附子湯。猶桂枝證之加附可也。亦有不惡寒但熱。宜調胃承氣湯。以轉屬陽明而爲胃家實也。亦有身疼痛。脈沉遲。宜桂枝新加湯。以榮衛俱虛而必賴溫補也。亦有脈浮數。煩渴小便不利。宜五苓散。以太陽水熱瘀結於裏也。亦有同五苓證而不渴。宜茯苓甘草湯。以裏無熱也。亦有臍下悸。欲作奔豚。宜茯苓桂枝甘草大棗湯。以虛其心陽而腎邪上干也。

夫不當用麻黃而用麻黃。或當用麻黃而用之太過。既多流弊。然有當用麻黃而不用麻黃。因循失汗。陽邪久鬱營中。不得宣洩。致熱併於陽而發煩熱。鬱於

陰而目瞑。熱極于營。勢必逼脈中之血。妄行爲衄。惟衄則熱隨血去而解。故仲景一再曰。太陽病脈浮緊。發熱身無汗。自衄者愈。傷寒脈浮緊。不發汗。因致衄。後人因名之曰紅汗。言其與汗同功也。

中風入腑爲蓄水。傷寒入腑爲蓄血。蓄水宜利。蓄血宜下。故曰。太陽病不解。熱結膀胱。其人如狂。血自下。下者愈。其外不解者。尙未可攻。當先解其外。外解已。但少腹急結者。乃可攻之。宜桃核承氣湯。又曰。太陽病六七日。表證仍在。脈微而沉。反不結胸。其人發狂者。以熱在下焦。少腹當硬滿。而小便自利者。下血乃愈。所以然者。以太陽隨經瘀熱在裏故也。宜下之。以抵當湯。又曰。太陽病身黃。脈沉結。少腹硬滿。小便不利者。爲無血也。小便自利。其人如狂者。血證諦屬抵當湯。又曰。傷寒有熱。少腹滿。應小便不利。今反利者。爲有血也。當下之。宜抵當丸。雖然。太陽之腑爲膀胱。膀胱爲水府。瘀血何能容積。觀其小便自利。尤不在

膀胱可知。柯韻伯因謂其積在少腹之內。但少腹之內。究在何部。亦未明指。愚意當是大腸之內。故因血之濡而大便反易。血之化而所下多黑。

傷寒既以汗法爲主。下法自在禁例。下之則表邪入裏。其輕淺者。既不從實化而爲結胸氣衝。亦不從虛化而爲痞硬下利。但作煩熱胸中窒塞。按之心下濡。不得眠。劇者反覆顛倒。心中懊憹。治以梔子豉湯爲主。梔子苦能涌泄。寒能勝熱。豆豉輕腐上行。越出邪熱。庶一吐而胸中煩舒熱解矣。若少氣者。梔子甘草豉湯主之。若嘔者。梔子生薑豉湯主之。若腹滿臥起不安者。梔子厚朴湯主之。若心中結痛者。梔子乾薑湯主之。

痞症亦傷寒誤下後之壞病也。下則邪熱內陷痞結。凡分五候。心下痞。按之濡。其脈關上浮者。大黃黃連瀉心湯主之。心下痞。而復惡寒汗出者。附子瀉心湯主之。心中痞。硬而滿。下利日數十行。穀不化。腹中雷鳴。乾嘔心煩不得安者。甘

草瀉心湯主之。心下痞硬。乾噫食臭。脇下有水氣。腹中雷鳴下利者。生薑瀉心湯主之。心下痞滿而不痛。嘔者。半夏瀉心湯主之。雖然。傷寒下後。心下痞。若仍惡寒者。表未解。不可攻痞。當先解表。表解乃可攻痞也。

其有心下痞硬。噫氣不除者。胃氣逆也。旋覆代赭石湯主之。痞硬已愈。復以他藥下之。利不止者。大腸滑脫也。赤石脂禹餘糧湯主之。旋覆代赭就生薑瀉心湯加減。所以補虛宣氣。滌飲鎮逆。以治痞之法。無出諸瀉心湯也。石脂禹糧濟理中湯之不及。所以實胃澁腸。固下止脫。以理中者。理中焦。此利在下焦也。傷寒二三日。未經汗下。心悸而煩。必其人中氣素虛。雖有表症。亦不可汗。蓋心悸陽已微。心煩陰已弱也。祇宜小建中湯先建其中。兼調榮衛。若脈結代。心動悸者。氣血衰微已極。宜炙甘草湯補中生血。復脈爲急。慎勿妄汗。於是知太陽傷寒。雖以發汗爲主。終宜隨症制裁。不得拘守成法也。

▲太陽下篇

本篇以大青龍湯爲主體。因挾水氣而有小青龍湯。因風寒之輕重而有桂枝二麻黃一湯。桂枝麻黃各半湯等。總計之凡七方。

風傷於衛。桂枝湯主之。寒傷於營。麻黃湯主之。若風寒兩傷營衛。則大青龍湯主之。其證太陽中風。脈浮緊。發熱惡寒。身疼痛。不汗出而煩躁。或傷寒脈浮緩。身不疼。但重乍有輕時。無少陰症者是也。其方合桂枝麻黃二湯以成劑。以其無汗。故減芍藥之收。以其煩躁。故加石膏之寒。取龍興雲雨之義也。然脈微弱。汗出惡風者。不可服。服之則厥逆。筋惕肉瞤。宜真武湯以回其陽。大抵大青龍有煩躁。少陰病亦有煩躁。一屬表實內熱。一屬內虛陽越。大相逕庭。極宜注意。若無煩躁而形似瘧。一日再發。或不得小汗出。面有熱色。身癢。則宜桂枝二麻黃一湯。或桂枝麻黃各半湯。以輕發其汗。無須石膏之重清其熱矣。又太陽病

發熱惡寒。熱多寒少。脈微弱者。宜桂枝二越婢一湯。卽大青龍以芍藥易杏仁。名雖越婢輔桂枝。實大青龍之變制也。去杏仁惡其從陽而辛散。用芍藥以其走陰而酸收。以此易彼。裁而用之。主治不同。此仲景苦心之處。最應體味。傷寒表不解。心下有水氣。乾嘔發熱而欬。或渴。或利。或噎。或小便利。少腹滿。或喘者。小青龍湯主之。此屬太陽停飲症。太陽停飲有二。一中風有汗爲表虛。爲五苓散症。一傷寒無汗爲表實。卽小青龍症。表實無汗。故亦合麻桂二方以解外。內挾水飲。故用細辛乾薑以溫化。與大青龍同爲兩解之法。一則清裏。一則溫中。其大別也。

中風傷寒俱以下法爲逆。兩感風寒亦何獨不然。其有下之後復發汗。晝日煩躁不得眠。夜而安靜。不嘔不渴。無表症。脈沉微。身無大熱者。乾薑附子湯主之。以獨陰自治於陰分。孤陽自擾於陽分。相離之象。宜助陽以配陰也。亦有發汗

若下之病仍不解。煩躁者。茯苓四逆湯主之。以表裏兩虛。陰盛格陽。相拒之象。宜壯陽以勝陰也。

▲陽明篇

本篇爲傷寒之第二步。以承氣湯爲主體。因其熱而不實。有白虎湯。實而津涸。有蜜煎豬胆導法等。總計之凡十三方。

太陽病若發汗。若下。若利小便。亡其津液。胃中乾燥。因而轉屬陽明。其症身熱。汗自出。不惡寒。反惡熱。不更衣。內實。大便難。甚者潮熱。心煩。訥語。脇滿。臈脹。腹痛拒按。小溲數。宜下之。三承氣湯。三承氣者。大黃厚樸枳實芒硝爲大承氣。大黃厚樸枳實爲小承氣。大黃芒硝甘草爲調胃承氣。蓋諸病皆因於氣。穢物之不去。由於氣之不順也。故攻積之劑。必用氣分之藥。因以承氣名湯。亦亢則害。承乃制之義也。核其用法。調胃承氣治邪實於胃。最輕。小承氣治邪實於小腸。

較重。大承氣治邪實於大腸。最重。陽明病而傳至大腸。裏熱熾盛已極。蒸騰胃中津液。涸亡立待。非亟奪其邪。何以救津液而遏其鴟張。此仲景所以以胃家實爲提綱。而以承氣湯爲主方也。然有脈濇津傷而不便攻下者。則宜麻仁丸以養液潤燥。清熱通幽。甚有津液內竭。屎雖硬而不可攻者。則宜蜜煎或土瓜根或猪胆汁導而通之。此與近今西醫之灌腸法相類。但當待津液還胃。自欲大便。燥屎已至直腸。難出肛門之時。用之方效。西醫恃灌腸爲獨得之祕。以視仲景之周密。瞠乎後矣。尤有言者。發汗亡陽。攻下亡陰。故太陽病以汗法爲主。而禁止大汗。陽明病以下法爲主。而禁止重下。且詳列推測燥屎之法。此讀仲景書者。應於無字處識其苦心者也。

承氣湯乃胃實之主方。若太陽症罷。邪傳陽明。表裏俱熱。而未成胃實之症。厥宜白虎湯。取石膏之辛解肌熱。寒勝胃火。知母之苦以瀉火。潤以滋燥。甘草粳

米之調和中宮。而生津液。若經汗吐下後。津液大傷者。加人參以補之。仲景用人參。均救津液。陳念祖在本草經註。言之綦詳。可以參攷。今人俱作補氣解。非陽明病亦有血證。熱在於經。則口乾。但欲漱水。不欲嚥飲。脈浮發熱。鼻燥。發爲衄血。以經熱迫血妄行也。熱在於腑。則其人喜妄。屎雖硬。大便反易。其色必黑。此爲蓄血。以本有久瘀與熱相併也。凡衄血則熱從營解。不須治。蓄血則瘀熱膠阻。宜抵當湯下之。

陽明病亦有虛寒證。一爲朝食暮吐。一爲飢噦。一爲腸鳴。一爲乾逆。一爲下利。皆從極吐極下。損傷腸胃。或恣飲冷水。阻遏陽氣得之。慎勿認爲陽明皆實熱。再投苦寒。以戕伐生氣爲要。此所以吳茱萸湯四逆湯等均在采取之列也。陽明病亦有利小便法。脈浮發熱。渴欲飲水。小便不利者。猪苓湯主之。蓋陽明飲熱並盛。宜利水以滋乾也。但陽明病法當多汗。因汗出多致小便少而渴者。