



护士必读系列

外科护士

WAIKE HUSHI YIBENTONG

一本通

第二版

王泽娟 王晓杰 主编



化学工业出版社





护士必读系列

外科护士

WAIKE HUSHI YIBENTONG

一本通

第二版

王泽娟 王晓杰 主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书以问答形式概述了外科护理常见的 400 个问题,包括外科医学理论、外科护理知识、外科护理操作技能等。内容丰富,命题准确,回答精练,通俗易懂,便于记忆和操作。本书融知识性、科学性、先进性和临床指导性于一体,是各级护理人员学习专业知识、提高业务技术的必读书籍,也可作为在校护理专业学生的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

外科护士一本通/王泽娟,王晓杰主编. —2 版. —北京:
化学工业出版社, 2014. 1
(护士必读系列)
ISBN 978-7-122-19035-2

I. ①外… II. ①王…②王… III. ①外科学-护理学-
问题解答 IV. ①R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 275144 号

责任编辑:邱飞婵
责任校对:徐贞珍

装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装:三河市延风印装厂
787mm×1092mm 1/32 印张 7 $\frac{3}{4}$ 字数 114 千字
2014 年 2 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 20.00 元

版权所有 违者必究



目录

第一章 总论—————1

1. 常用的电解质指标及正常值是什么? /1
2. 等渗性缺水的常见病因有哪些? /3
3. 等渗性缺水可能出现的症状和体征是什么? /3
4. 如何处理等渗性缺水? /3
5. 低渗性缺水的常见病因有哪些? /4
6. 低渗性缺水的常见症状和体征是什么? /4
7. 如何处理低渗性缺水? /5
8. 什么是水中毒? /7
9. 高钾血症的常见病因和临床表现是什么? /7
10. 低钾血症的常见病因和临床表现是什么? /8
11. 补钾的原则是什么? /9
12. 常用血气分析的指标、正常值及其临床意义是什么? /10
13. 如何通过血气分析指标判断酸碱平衡失调的类型? /12
14. 什么情况需要警惕代谢性酸中毒? /13
15. 代谢性酸中毒的典型临床表现有哪些? /13
16. 腹泻和呕吐严重可导致哪种类型的酸碱平衡

失调？为什么？ / 14

17. 什么情况需要警惕代谢性碱中毒？ / 14
18. 什么是高碳酸血症？什么是低氧血症？ / 14
19. 呼吸性酸中毒为什么会出现持续性头痛？ / 14
20. 临床上通常记录的出入水量都包括哪些？ / 15
21. 正常人体的水分摄入量和排出量各为多少？ / 15
22. 体液量不足的处理原则是什么？定时原则中
先快后慢分配液体的原则是什么？ / 15
23. 临床常见补液液体有哪些？需要补充当日
基础需要量是多少？ / 16
24. 临床部分脏器分泌液体量是多少？ / 16
25. 中心静脉压、动脉血压与补液的关系是什么？ / 16
26. 什么是补液试验？ / 17
27. 大量输血后的影响是什么？ / 17
28. 什么是休克？ / 18
29. 休克的分类有哪些？ / 18
30. 休克的治疗原则是什么？ / 18
31. 休克患者的观察要点有哪些？ / 19
32. 休克代偿期的临床表现是什么？ / 19
33. 休克患者的一般紧急措施是什么？ / 19
34. 休克好转的指征是什么？ / 20
35. 休克患者如何保暖？为什么不用热水袋、
电热毯？ / 20
36. 什么是多器官功能障碍综合征？ / 20

37. 低血容量性休克的常见原因有哪些？ / 21
38. 外科手术前为什么需要进行麻醉？ / 21
39. 为什么麻醉前需要禁食？ / 22
40. 如何掌握禁食的时间？ / 22
41. 麻醉前用药的目的是什么？ / 23
42. 什么是蛛网膜下腔阻滞麻醉？ / 23
43. 什么是硬膜外腔阻滞麻醉？ / 23
44. 什么是连续硬膜外麻醉？其优点有哪些？ / 24
45. 全身麻醉常见的并发症有哪些？ / 24
46. 蛛网膜下腔阻滞麻醉后血压下降的原因是什么？
应如何处理？ / 24
47. 蛛网膜下腔阻滞麻醉后头痛的原因是什么？
应如何处理？ / 25
48. 蛛网膜下腔阻滞麻醉后发生尿潴留的原因
是什么？应如何处理？ / 26
49. 硬膜外麻醉术后患者的护理需注意什么？ / 26
50. 全麻术后患者的主要护理有哪些？ / 27
51. 氧疗的适应证是什么？ / 28
52. 气管内插管术的分类、适应证及优缺点是什么？ / 28
53. 术后镇痛的方法有哪些？ / 29
54. 什么是深呼吸有效排痰法？ / 30
55. 如何划分手术类型？ / 30
56. 手术缝线的一般拆除时间是什么时候？ / 30
57. 引流管的护理措施是什么？ / 31

58. 外科患者在注射镇痛药治疗手术后疼痛前，
应评估哪些内容？ / 31
59. 什么是外科手术热？ / 32
60. 术后出现严重腹胀应如何及时处理？ / 32
61. 术后出血的表现有哪些？ / 32
62. 肺不张的术前预防措施是什么？ / 33
63. 肺不张的术后预防措施是什么？ / 34
64. 手术后切口裂开的原因有哪些？ / 34
65. 术后早期活动的意义有哪些？ / 35
66. 深静脉血栓的形成原因和临床表现是什么？ / 35
67. 对哪些患者应特别观察和预防深静脉血栓
的形成？ / 35
68. 如何预防深静脉血栓形成？一旦发生
如何处理？ / 36
69. 评价营养状况的指标有哪些？ / 37
70. 肠内营养和肠外营养的适应证各是什么？ / 37
71. 肠内营养的给予方式有哪些？ / 38
72. 鼻饲饮食的注意事项有哪些？ / 38
73. 胃肠内营养的并发症有哪些？ / 39
74. 肠外营养的注意事项是什么？ / 39
75. 肠内营养的优点有哪些？ / 40
76. 肠内营养的制剂包括哪几种？ / 40
77. 肠内营养的途径有哪些？ / 41
78. 外科感染如何分类？ / 41

79. 感染的转归途径有哪几个? / 41
80. 临床上感染常见于哪些疾病? / 42
81. 化脓性感染的一般临床表现是什么? / 42
82. 疖和痈的区别是什么? / 43
83. 什么是毒血症、败血症和脓毒血症? 其血培养结果有何不同? / 43
84. 破伤风的临床表现是什么? / 43
85. 破伤风的预防和处理措施是什么? / 44
86. 什么是损伤? / 45
87. 损伤分哪几类? / 45
88. 出血有哪几类? 如何判断? / 45
89. 出血患者现场抢救时常用哪几种止血方法?
如何选择和处理? / 45
90. 各个不同部位指压法止血中, 如何选择压迫点? / 46
91. 使用止血带时应注意哪些事项? / 47
92. 伤口是怎样愈合的? / 48
93. 影响伤口愈合的因素有哪些? / 48
94. 换药的基本原则是什么? / 49
95. 什么是糜烂? / 50
96. 什么是溃疡? / 50
97. 什么是窦道? / 50
98. 什么是瘘管? / 50
99. 什么是面部三角区? 该部位有疖肿时为什么

不能挤压? / 51

100. 建立人工气道的适应证是什么? / 51

101. 一般手术区皮肤准备的范围是什么? / 52

102. 如何计算烧伤面积? / 52

103. 烧伤的深度分几度? 各度烧伤的组织损伤程度
及临床表现是什么? / 53

104. 烧伤的现场处理原则是什么? / 54

105. 烧伤创面的护理原则是什么? / 55

106. 什么是拔毛试验? / 55

107. 如何判断烧伤患者是否处于感染期? / 55

108. 什么是断肢(指)再植? / 56

109. 断肢(指)的现场急救包括哪些? / 56

110. 完全离断的断肢(指)如何处理? / 57

111. 断肢(指)再植术后的局部观察和护理
要点是什么? / 57

112. 断肢(指)再植的治疗原则是什么? / 58

113. 断肢(指)的保存环境是什么? / 58

114. 断肢(指)的运送条件是什么? / 59

115. 再植肢(指)体的术后观察要点有哪些? / 59

116. 断肢(指)再植术后患者如何进行功能锻炼? / 60

117. 动静脉栓塞的皮肤色泽有什么表现? / 61

118. 什么是移植? / 61

119. 肾移植的输液原则是什么? / 61

120. 急性排斥反应的临床症状是什么? / 62

121. 肿瘤是如何分期的? / 62
122. 恶性肿瘤的转移方式有哪几种? / 64
123. 肿瘤的治疗方法有哪些? / 64
124. 肿瘤化疗有哪些禁忌证? / 65
125. 肿瘤放疗有哪些禁忌证? / 65
126. 癌症的三级预防指的是什么? / 65
127. 肿瘤患者的五期心理变化是什么? / 66
128. 晚期肿瘤疼痛难以控制者的三级阶梯镇痛方案是什么? / 66
129. 肿瘤放疗患者皮肤黏膜的护理要点是什么? / 67
130. 肿瘤化疗患者的化疗药物不良反应是什么? / 67

第三章 普通外科患者的护理—————68

一、颈部疾病患者的护理 / 68

131. 甲状腺手术术前服用碘剂的目的是什么? / 68
132. 如何计算基础代谢率? 轻度甲亢、中度甲亢和重度甲亢的基础代谢率范围是什么? / 68
133. 甲状腺手术术前患者为何需行体位练习? / 69
134. 甲状腺大部切除手术后的主要并发症有哪些? / 69
135. 甲状腺大部切除术后出现呼吸困难的临床表现及常见病因有哪些? 如何处理? / 69
136. 甲状腺大部切除术后合并喉返神经损伤、喉上神经损伤的临床表现有哪些? / 70
137. 甲状腺大部切除术后发生甲状腺危象有哪些

临床表现？如何紧急处理？ / 71

138. 甲状腺大部分切除术后发生手足抽搐的原因

是什么？如何紧急处理？ / 72

139. 单纯性甲状腺肿的主要病因是什么？日常如何

预防？ / 73

140. 如何鉴别甲状舌管囊肿、颈部淋巴结结核、慢

性淋巴结炎、恶性淋巴瘤和转移性肿瘤？ / 73

二、乳腺疾病患者的护理 / 74

141. 急性乳腺炎的病因有哪些？ / 74

142. 如何预防急性乳腺炎？ / 75

143. 乳房良性肿块包括哪几种？各自的临床表现和

治疗原则是什么？ / 75

144. 乳腺癌常发生于哪些部位？其典型的临床表现

是什么？ / 77

145. 乳腺癌患者为什么会出现“酒窝征”和

“橘皮样”改变？ / 77

146. 乳腺癌术后皮下负压吸引的目的是什么？ / 77

147. 如何预防皮瓣下积血、积液？ / 78

148. 乳腺癌根治术后如何进行功能锻炼？ / 78

三、腹外疝患者的护理 / 79

149. 什么是疝？疝有哪几种临床类型？ / 79

150. 发生疝的原因有哪些？ / 80

151. 哪种疝最容易发生嵌顿？其原因是什么？ / 80

152. 哪种疝需急诊手术？ / 80

153. 无张力疝修补术的优点有哪些？ / 81

四、急性腹膜炎患者的护理 / 81

154. 外科急腹症有哪些共同表现？ / 81

155. 急性腹膜炎病因未明确之前正确的处理方法是什么？ / 82

156. 原发性腹膜炎与继发性腹膜炎的区别是什么？ / 82

157. 哪种脓肿全身中毒症状较轻？为什么？ / 83

158. 腹膜炎患者为什么要半卧位？ / 83

五、腹部损伤患者的护理 / 83

159. 实质性脏器损伤与空腔脏器破裂临床表现的主要区别是什么？ / 83

160. 如何正确处理腹部损伤？ / 84

161. 闭合性腹部损伤的处理原则是什么？ / 85

162. 腹腔穿刺不凝血提示什么？ / 86

163. 患者发生腹部损伤、肠管外露时首要的处理措施是什么？ / 86

六、胃、十二指肠疾病患者的护理 / 86

164. 胃、十二指肠溃疡最易发生在哪些部位？
其外科治疗适应证有哪些？ / 86

165. 胃溃疡与十二指肠溃疡的典型临床表现有哪些？ / 87

166. 胃癌好发部位、转移途径及其最有效的诊断方法是什么？ / 87

167. 胃大部切除术后的并发症是什么？ / 87

168. 什么是倾倒综合征？如何预防？ / 88

169. 什么是残胃蠕动无力？如何处理及预防？ / 89

170. 什么是胃液回输？其优点有哪些？ / 89

七、肠疾病患者的护理 / 90

171. 急性阑尾炎的典型临床表现是什么？检查

有哪些？ / 90

172. 什么试验可证明阑尾位置较深，炎症波及

腰大肌？其操作方法是什么？ / 90

173. 什么试验可证明阑尾靠近闭孔内肌？其操作

方法是什么？ / 91

174. 结肠充气试验的操作方法及阳性表现是什么？ / 91

175. 小儿、老年人及孕妇的急性阑尾炎分别有什么

特点？ / 91

176. 肠梗阻的基本病因及分类是什么？ / 93

177. 肠梗阻 X 线检查的特征性表现是什么？ / 94

178. 肠扭转 X 线检查的特征性表现是什么？ / 94

179. 克罗恩病与溃疡性结肠炎的临床表现有什么

不同？ / 94

180. 高位肠瘘和低位肠瘘有何不同？ / 95

181. 大肠癌的临床表现是什么？ / 95

182. 结肠造口应选择什么位置（结肠造口的定位

原则）？ / 96

183. 结肠造口如何护理？ / 96

184. 结肠造口灌洗法的优越性是什么？ / 97

185. 结肠造口有哪些并发症？ / 98

186. 肛裂的疼痛有什么特点？ / 98

187. 肛裂“三联征”是指什么？ / 98

188. 内痔如何分期？ / 99

189. 内痔和外痔分别有什么临床表现？ / 99

八、门脉高压症及肝脏疾病患者的护理 / 100

190. 正常的门脉压力是多少？ / 100

191. 门静脉和腔静脉之间有哪几条主要交通支？ / 100

192. 食管-胃底静脉曲张破裂出血的病因是什么？
如何预防？ / 100

193. 三腔双囊管的护理要点有哪些？ / 101

194. 如何预防肝性脑病？ / 102

195. 肝性脑病的护理要点是什么？ / 102

196. 预防原发性肝癌最重要的措施是什么？ / 104

197. 肝脏部分切除术后的护理要点是什么？ / 104

九、胆道疾病患者的护理 / 104

198. 急性胆囊炎的典型临床表现是什么？ / 104

199. 当结石阻塞胆管并继发感染时可致典型的
胆管炎，其症状是什么？ / 105

200. T形管的作用是什么？ / 106

201. 留置T形管的患者如何护理？ / 106

202. 内镜逆行胰胆管造影的优点是什么？ / 108

203. 什么是急性梗阻性化脓性胆管炎？ / 108

204. 急性梗阻性化脓性胆管炎的诊断要点

是什么? / 108

十、胰腺疾病患者的护理 / 108

205. 急性胰腺炎非手术治疗的护理要点是什么? / 108

206. 胰头癌的典型临床表现有哪些? / 110

207. 胰腺手术后为何需要监测血糖? / 110

十一、外科急腹症患者的护理 / 111

208. 外科急腹症有哪些临床特点? / 111

209. 胸腹部手术后发生肺不张的原因是什么? / 112

210. 术后发生肺不张应如何防治? / 112

211. 手术后切口裂开的原因有哪些? / 113

212. 腹壁切口裂开从病理角度分哪两类? / 113

213. 腹壁切口全层裂开的临床表现有哪些?

如何紧急处理? / 114

十二、周围血管疾病患者的护理 / 114

214. 如何鉴别下肢静脉曲张的性质? / 114

215. 如何预防下肢静脉曲张? / 115

216. 如何预防下肢静脉血栓形成? / 116

217. 弹力袜的作用机制及作用是什么? / 116

218. 使用弹力袜及弹力绷带的注意事项是什么? / 116

219. 气压式血液循环泵的作用是什么? / 117

220. 抗凝治疗的护理措施是什么? / 117

221. 血栓闭塞型脉管炎的三期临床表现是什么? / 118

222. 什么是 Buerger 试验? / 119

223. 什么是雷诺现象? / 119

224. 急性动脉栓塞的 5P 征是什么? / 119
225. 淋巴水肿患者的护理要点是什么? / 120

第三章 神经外科患者的护理——121

226. 正常颅内压是多少? / 121
227. 颅内压增高的三大主征是什么? / 121
228. 颅内压增高典型的意识障碍特点和生命体征变化是什么? / 121
229. 什么是库欣综合征? / 121
230. 颅内压增高患者的一般护理措施是什么? / 122
231. 防止颅内压骤然升高的护理措施是什么? / 123
232. 如何处理颅内压增高引起的头痛? / 123
233. 什么是脑疝? / 123
234. 脑疝有哪两种? 小脑幕切迹疝的临床表现是什么? / 124
235. 脑疝的紧急处理措施是什么? / 125
236. 什么是冬眠低温疗法? / 125
237. 颅脑损伤有哪几类? / 125
238. 颅底骨折的临床表现是什么? / 125
239. 针对颅骨骨折患者, 如何防止颅内感染? / 126
240. 什么是颅内低压综合征? / 126
241. 脑震荡的临床表现是什么? / 127
242. 颅内血肿如何分类? / 127
243. 硬脑膜下血肿的典型症状是什么? / 128

244. 颅内血肿患者的病情观察要点有哪些？ / 129
245. 传统的判断意识状态的五级分法是什么？ / 130
246. 什么是 Glasgow 昏迷评分法？ / 130
247. 什么是先天性脑积水？其临床表现是什么？ / 131
248. 需要接受外科治疗的脑血管疾病主要有哪些？ / 131
249. 颅内动静脉畸形的临床表现是什么？ / 132
250. 什么是脑卒中？ / 132
251. 什么是短暂性脑缺血发作？ / 132
252. 颅脑术后常见的并发症有哪些？ / 133
253. 什么是脑室引流？脑室引流的目的是什么？ / 133
254. 脑室引流的护理要点是什么？ / 133

第四章 心胸外科患者的护理——135

255. 什么是连枷胸？ / 135
256. 胸膜腔内活动性出血的征象有哪些？ / 135
257. 腹式深呼吸的方法是什么？ / 136
258. 胸腔闭式引流的目的是什么？ / 136
259. 如何判断胸腔闭式引流的安置部位？ / 136
260. 胸腔闭式引流管的护理要点是什么？ / 136
261. 如何观察胸腔闭式引流管中玻璃管的水柱波动？ / 137
262. 全肺切除术后胸腔引流管的护理要点是什么？ / 138
263. 肺癌术后如何严格控制输液的量和速度？ / 138