

【中华文库青少年导读本】丛书编委会◎编

少年美德书

故事感人肺腑，美德熏陶人心，
感受圣贤的力量，将传统美德发扬光大。



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

少年美德书

【中华文库青少年导读本】丛书编委会◎编



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

少年美德书/丛书编委会编.

北京: 外文出版社, 2012

(中华文库青少年导读系列)

ISBN 978-7-119-07664-5

I. ①少… II. ①丛… III. ①品德教育—中国—青年读物②品德教育—中国—少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第076600号

责任编辑: 曾惠杰 曹芸

装帧设计: 刑毅

印刷监制: 冯浩

少年美德书

编著: 丛书编委会

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地址: 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网址: <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱: flp@cipg.org.cn

电话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68327750 (版权部)

008610-68995852 (发行部) 008610-68996177 (编辑部)

印刷: 北京市通州富达印刷厂

经销: 新华书店 / 外文书店

开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 14 字数: 120千字

版次: 2012年6月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-119-07664-5

定价: 26.80

前言

中国传统文化源远流长，博大精深，是古圣先贤仰观宇宙、俯察自然和社会的产物，它是无数圣贤智慧的结晶，是民族之根、思想之源。

作为国家未来的主人，广大青少年朋友理应继承祖国的传统文化，这不仅是青少年提高自身知识水平、增加道德修养的需要，也是我们未来走向世界的需要。

然而，由于传统文化著作多以文言文写作而成，文繁义深，青少年朋友往往浅尝辄止，难以阅读；再者，古代人的生活习惯与现在不同，时代背景和社会环境存在着巨大差异，这又成为青少年朋友理解传统文化著作的一大障碍；同时，受当今社会多元化思潮和多媒体的影响，不少青少年对国学经典知之甚少，甚至望而却步。

鉴于这一现状，为了满足广大青少年朋友的阅读需求，我们编撰了这套《中华文库青少年导读本》。它以中国传统文化为基础，以浅显易懂的

语言阐释古代经典著作，是一部让青少年朋友快速了解和学习传统文化知识的纲领性丛书。这套书秉持着“精益求精，古为今用”的编录原则，从青少年朋友的阅读习惯和接受心理出发，选取了中国传统文化中最经典的作品，通过精确翻译、经典解读、精华编缩的方式编撰成书。其内容举重若轻、深入浅出；其形式图文并茂、轻松活泼；其语言通俗易懂、明白晓畅。

广大青少年朋友通过阅读本套丛书，能准确地了解我国传统文化概貌，同时把握住传统文化的精萃，从而有效地提高青少年朋友的国学文化素养和自身修养，达到开阔眼界和增长智慧的目的。

正所谓：

学传统文化增智慧
品国学经典厚修为

目 录

孝 篇

孝感动天	002
文王问安	003
武王姬发	004
考叔舍肉	005
戏彩娱亲	006
鹿乳奉亲	007
百里负米	007
啮指痛心	009
芦衣顺母	010
亲尝汤药	011
伯俞泣杖	011
赵咨迎盗	012
拾葚异器	013
卖身葬父	013
扇枕温衾	014
行佣供母	016
刻木事亲	017
涌泉跃鲤	017
怀橘遗亲	018
哭竹生笋	019
埋儿奉母	019
闻雷泣墓	020
李密陈情	021
卧冰求鲤	022
扼虎救父	024
恣蚊饱血	024
涤亲溺器	025
弃官寻母	026
李忠辟震	027

悌 篇

泰伯采药	030
周公祝代	031
伋寿争死	032
赵孝争死	033
许武教弟	033

郑均悟兄	034
姜肱大被	036
缪彤自挝	036
王览争鸩	037
庾袞侍疫	038
邓攸弃子	039
彦霄析箸	040
刘璉束带	041
元规避水	041
牛弘不问	042
田真叹荆	043
李勣焚须	043
文本乞恩	045
公艺百忍	046
士选让产	046
陈昉百犬	047
文灿拒间	048
温公爱兄	048
朱显焚券	049
张闰无私	049
章溢代戮	050
郑濂碎梨	052
廷机教弟	052
严凤敬兄	053
世恩夜待	054

忠篇

龙逢极谏	056
比干死争	056
子文告新	057
申生忧国	058
张良复仇	058
樊哙鸿门	059
纪信代死	061
苏武牧羊	061
日磾笃慎	062
丙吉护储	064
朱云折槛	064
李善乳主	065
班超不疲	066
嵇绍卫帝	067
钟雅独侍	067
谒之引颈	068

敬德癡痕	069
元方舉知	069
金藏剖心	070
真卿勁節	071
李絳善諫	071
孟容制強	072
李沆不阿	073
王旦荐賢	073
岳飛報國	074
洪皓就鼎	076
孝孺斬衰	076
铁鉉背立	077
于謙勤王	078
守仁求心	078
钟同感馬	079

信篇

漂女投水	082
展禽輕鼎	082
季札挂劍	083
荀息踐言	085
魏斯冒雨	086
郭伋亭候	086
朱暉許堪	087
張劭待式	088
陳寔期行	088
卓恕辭恪	089
羊祜推誠	090
曹攄約囚	090
何遠一嫌	091
高允不妄	092
趙柔一言	092
魏征妩媚	093
戴胄守法	095
宋璟責說	095
子儀見首	096
道琮覓殯	098
懷古赴獠	099
曹彬激誠	099
宗道實言	100
蔡襄完愿	101
安世不妄	101
陳瓘自責	102

刘冯钉肉	103
杨荣谏征	103

礼篇

伯禽趋跪	106
宋桓罪己	106
蘧瑗敬上	107
鉏麇触槐	108
孔子尽礼	109
石奋恭谨	111
韩顺谢聘	111
张湛修整	112
仇览自整	113
卢植楷模	113
常林对客	114
孙晷温恭	115
辛灵至恭	115
荣绪拜经	117
蔡约蹊履	118
原平躬耕	118
索敞严肃	119
薛聪矜庄	120
彦光易俗	120
德言对经	121
镇周赠帛	122
韩皋敬笏	122
公绰小斋	123
崔税命仆	123
杨时立雪	124
窦仪重厚	125
朱熹闲居	125
希宪礼贤	126
公谅检饬	127

义篇

冯援焚券	130
仲连蹈海	132
栾布就烹	132
楼护养吕	133
云敞葬师	134
宋弘念旧	134
巨伯请代	135

关公秉烛	136
敏元奋剑	136
温峤求粮	137
祖逊避难	138
进之救友	138
张浚求妻	139
兰根归美	140
公义变俗	140
元振济窳	141
汉宾惠人	142
禹钧义方	142
查道博施	143
仲淹义田	144
苏轼还屋	144
袁升还妾	145
孝基还财	147
天祥衣带	147
刘濠焚宅	148
唐珏收骸	150
张桓署盗	151
敬益归田	151
韩文救荒	152
阿寄报主	153

廉篇

大禹克俭	156
伊尹耕莘	156
叔姬埋羊	158
乙母让布	159
贞姬辞聘	160
霸妻清节	161
刘宠钱清	162
孟尝还珠	162
杨震四知	163
羊续悬鱼	164
宪英俭约	164
姚杨谢姐	165
种母林居	166
修母获训	167
曹后止征	169
高后减政	170
刘梁甘粝	171
刘徐怒金	172

谢侯沟篋	173
杨罗出俸	174
昭睿无取	175
马后宝贤	176
中妻诵诰	177
郑鼎还帛	178
洪蔡安贫	179
任琛婚嫁	181
潘郭诗诚	182
李林却枋	183
申蒋移奩	184

耻篇

成汤放桀	186
夷齐采薇	186
丘明素臣	187
士会有耻	188
启疆谏王	188
豫让行乞	189
释之结袜	190
张磐面对	190
孟孙克己	191
刘宽多恕	192
管宁善化	192
嵇康灭灯	193
沈劭立勋	195
麒麟羞刘	195
崔劼立身	196
王颂谢官	197
李纲辞官	199
师德忍辱	199
彦章求死	200
伯起志学	201
安民免鑕	201
士隆裂帛	202
张焘修陵	203
张浚手书	203
叶颙报赏	205
处厚取迂	206
元定衾影	206
陈亮避曾	207
虎臣辱贾	208
如雷耻举	208

孝篇



孝感动天

传说中的远古帝王舜，姓姚名重华，是位非常孝顺的人。

舜的父亲瞽瞍是个目不识丁的人，平时喜欢胡作非为，舜的母亲握登是个很贤惠的人，但却很早就去世了。

舜的父亲续弦，后母却并非贤德女子，她的言行极不忠信，弟弟象也很狡诈、傲慢，他们总是想方设法地对付舜、陷害舜，父亲也加入了讨厌舜的行列。

因此，舜经常哭泣，和那些无家可归的人没有两样，但他总是觉得父母和兄弟这样对待自己，都是因为自己做得不够好，没有怪罪他们的意思。有一次，舜修补谷仓仓顶时，他们在谷仓下纵火，舜手持两个斗笠跳下侥幸逃脱了；还有一次，舜在掘井，父亲与象却下土填井，舜挖掘了地道才逃脱此次祸事。但事后，舜依然毫无仇恨之心，依然对父母恭顺，对弟弟慈爱。

舜的孝行因此感动了天帝。舜曾在一个叫历山地方耕地，大象和小鸟都来帮他。尧帝得知他的孝行后，就把自己的两个女儿嫁给了舜，并经常用很难的事情考验舜，舜都能做得很好。经过多年观察和考验，尧帝最终把帝位传给了舜。

舜登天子位后，去看望父亲，仍然恭恭敬敬，并封象为诸侯。

文王问安

周文王姓姬名昌。在他做世子的时候，每天早中晚都会去看望他父王。

早上鸡刚刚啼鸣报晓，姬昌就穿好衣服，到他父王寝室前问安。服侍他父王的小吏说他的父王气色很好，他就会很高兴；到了中午，他再去问安，小吏说他的父王和早上一样好，他就会很高兴；晚上的时候，姬昌又去看望，如果得知父王身体有些不舒服，他的脸色就显得忧郁起来，走路也没精神了。直到他的父王恢复后，姬昌才会好转起来。每次给父王送去饭菜的时候，姬昌都会亲自看看饭菜的冷热。等父王吃好了，文王就会询问父王的饮食情况，并和送饭菜的人说，不要把原来的饭菜再送来。直到那人答应着离开了，姬昌才会退出来。

姬昌所做的只是最简单的晨昏问候，却贵在坚持。可见行孝并非在于做多少常人不能做之事，关键还是对父母要存有尊敬之心。

武王姬发

周武王姓姬名发，是周文王的第二个儿子。文王圣贤、孝顺，武王也像他的父亲一样，对于父母之命不敢有半点逾越。

有一次文王生病了，武王就整天守在父亲身边。文王吃一碗饭，他才吃一碗，文王再吃一碗，他才再吃一碗。这样过了十二天，文王的病好了，武王才放心理政。

文王死后，武王代替他的父亲成为一方诸侯。此时，殷商的纣王十分暴虐，在他统治时期，可以说是民不聊生。武王顺从民意讨伐纣王一统天下，封他的弟弟周公旦为相，共同治理天下。武王虽身居高位，但对先辈的敬意却丝毫不减，就好像先辈在世时一样。孔子因此称赞武王的孝行，说他是天下的至孝。

考叔舍肉

春秋战国时期，郑国郑庄公因为弟弟的事情和母亲说了一句“不到黄泉永不相见”的话，说完后郑庄公有些后悔，却没办法收回说过的话。郑国有一个在颍谷做守边关的人，名叫颍考叔，他听说此事后，借着进献礼物的机会见到郑庄公，郑庄公请他吃饭，并赏赐肉给他吃，他却留着不吃。郑庄公觉得奇怪，就问他为什么不吃肉。颍考叔说：“我的母亲吃过很多东西，但从来没有吃过大王您赏赐的肉，所以我留着带回去，给母亲吃。”郑庄公见颍考叔如此孝顺，心生感触，说道：“你有母亲，可以送东西给她吃，而我却不能。”颍考叔说：“这个有什么难的，大王只要在黄土下有泉水的地方挖一条地道，你们母子二人在地道里见面，不就可以了么？”郑庄公听了颍考叔的建议，非常高兴。他们母子二人终于团圆了。

戏彩娱亲

春秋战国时期，有个人叫老莱子，具体的名字已经无从考证，人们只知道他是楚国人士，非常孝顺，奉养他的父母极其尽心。

吃喝方面的奉养自然不必说了，最难得的是他已经70岁了，但是他平时所说的话里，没有一句表达出自己年纪大，正合《礼记》中“父母在，恒言不称老”的那句话。他又常常穿着颜色绚丽的衣服，故意装成小孩子的样子，在父母亲旁边跳舞；还在双亲面前戏弄小鸟，做出小孩子玩耍时的样子，来博得父母的欢喜。有时候，他会挑着两桶水到屋里来，故意跌倒在地上，水桶翻了，衣服也会弄得水淋淋的，接着他会发出小孩子哇哇的啼哭声来。每次老莱子做这些好笑的事情，父母看到后都会哈哈大笑起来。老莱子看见父母如此开心，就心满意足了。