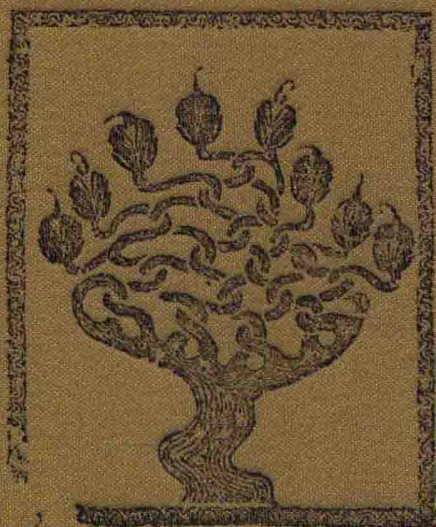


空
文
而



释淳法 著

闲

语

西泠印社出版社

空
文
而



释淳法 著

闲

语

西泠印社出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

空斋闲语 / 释淳法著. — 杭州 : 西泠印社出版社,
2013.10
ISBN 978-7-5508-0929-1

I. ①空… II. ①释… III. ①佛教—人生哲学—通俗
读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第237774号

空斋闲语 释淳法 著

责任编辑 姚建杭

责任出版 李 兵

监 制 刘德武 戎珊琼

封面设计 刘德武

美术编辑 郜 奕

出版发行 西泠印社出版社

地 址 杭州西湖文化广场 32 号 (邮编 : 310014)

经 销 全国新华书店

设计制作 杭州典集文化艺术有限公司

印 刷 浙江海虹彩色印务有限公司

开 本 889 × 1194mm 1/32

印 张 4

印 数 0001—3000

书 号 ISBN 978—7—5508—0929—1

版 次 2013 年 10 月第 1 版 第 1 次印刷

定 价 80.00 元

(本书采用“典集印艺”技术)

空
文
而



释淳法 著

闲

语

西泠印社出版社

释淳法简介

释淳法，字溪亭，号净尘，别署一担斋主人。云南陆良人，1964年生，1981年披剃于昆明西山华亭寺，1982至1986年就读北京中国佛学院。现任中国佛教协会常务理事、汉传佛教教务委员会委员、云南省政协民宗委委员、云南省佛教协会副会长、云南省汉传佛教工作委员会主任。曹洞正宗第四十七代禅人、沩仰宗第十二代禅人、天台宗第四十六代禅人、昆明圆通禅寺方丈。除主持省佛教教务工作和圆通寺法务外，致力于佛教教理的弘扬，多次在各大大专院校开设讲座，尤热衷于传统文化研习，对佛教典籍版本颇有研究。不仅深通佛理，亦精于对书画金石及哲学的探索研究，是一位修学并臻的法师。主编有《圆通禅寺》、《云南佛教图鉴》、《古滇释子诗钞》、《佛教与心理健康》、《山居闲话》、《禅语物咏名句印痕》、《淳法上人别署印谱》、《一担斋藏印·庚寅集》、《观世音菩萨普门示现图》等。

溪亭清隱上人研經圖

丁巳仲夏
三泐月
在蘇州
繪於海昌
林



研经行禅，读书有得。
兴致随手，片纸几百。
文字游戏，鹦鹉饶舌。
说食不饱，贻笑大德。

——时在癸巳初秋溪亭沙门淳法

研行行跡讀書有得興
致隨手以紙幾百文字游
戲鸚鵡饒舌說食不飽貽
笑大德

昔年庚辰初秋終亭沙川序



安忍、诚信、感恩、随喜，就是慈悲的现实价值。

安心敬物好处事，律身克己真为人。

安住心，常清静；能随缘，恒自在。

阿Q精神虽然是一种无奈的表白，但对修行者来说何尝不是一种助道因缘？

爱占便宜的人，卑劣心重矣！

爱与恨的纠缠昭示真情可贵，生与死的诀离彰显世事无奈。



● 爱，是滋润与呵护，有酸甜苦辣的滋味，有春夏秋冬的更递。

● 爱，令人刻骨铭心，无休止的折磨自己，何尝不是一种病。

● 爱，令人牵肠挂肚；恨，令人肝肠寸断。既然都是包袱，何不放下些减轻些。

● 白云过山峰，清风穿竹林，放下烦心事，自在且安宁。

● 鄙视，令人激发自尊；折磨，令人提升心志。

● 拜佛乃接受佛之信息，切不要怪力乱神。

● 包容社会，慈悲众生；摒除自我，法利有情。

● 不会放下生活的包袱，怎么可能得到精神的愉悦。

● 不要把有限的生命，投入到无限的烦恼之中。

● 不求名而名自远，德也。

● 不知酒味且了烟趣。

● 不知强知愚痴人，无事生事薄福者。

● 不要把生活中的需要当做唯一，如吃饭再如感情。

● 不是自己的不要强求，属于自己的要懂得珍惜，已经过去的要学会放下。

● 不能放下仇恨的人，就是自掘坟墓的人。

● 不知何时，我成了一片云，无奈接受着漂浮的命运。（轮回的诠释。）

不能披发长歌情怀，只有对月短嘘世事。

不要太把自己当一回事，不要太不把别人不当一回事。

不能善于承认自己错误的人，是人生的一大悲哀。

不能自律者不足为伍。

不能孝敬父母师长者，慎交。

不受饥寒，天未尝负我；空耗衣食，我如何对天。

不义之财做善事，如欲高而居下。

● 不生烦恼，或者尽量少生烦恼，就是善待自己。

● 不是这个世界变得越来越冷漠，而是人心越来越变得难以捉摸。

● 不要老把烦恼挂在嘴边，因为重复一次就再烦恼一次，何苦呢？

● 白香山有诗句：『世间自取苦人多』，何故？看不开，放不下，自寻烦恼。

● 不流汗，自然要多流泪；不流泪，当然只有多流汗。

● 不了自我，浪费此生。

● 背后看人是君子，看人背后真小人。

● 包容是人际关系的润滑剂，是纷扰社会的清凉油。

● 闭门读书，开门接客，出门悠游。

● 拜礼是以虔诚心接受诸佛菩萨的信息。（宇宙间的正能量。）

❁ 吃亏能避免灾祸，吃苦是储备能量。

❁ 从前人们是养儿防老，而今且养老防儿。

❁ 从自己活腻的地方去别人活腻的地方——旅游新感念。

❁ 成功以前人找钱，成功以后病找人。

❁ 参禅要学会空无一物，然后才能影现万物。

❁ 茶如禅透着生活，心即佛昭示自性。

❁ 禅在吃饭穿衣睡眠时。

● 禅无高低当下自在；茶有生熟现前受用。

● 禅，是对事物的一种真实感受，它超越了时空的界线，摒除了人我的想象。

● 禅的价值在于体验，禅的风格在于超越，禅的入手在于当下。

● 禅的境界是不可说明的多维立体空间，说出来就变成平面的了。

● 禅语是打破人们固有概念及认知系统的一种特殊语言方式。

● 忏悔：就是通过真诚的行为削弱受报的力量。