

拯救我的北美留学写作

SAVING
MY WRITING
IN ENGLISH

拯救



我的GRE+TOEFL 写作
论据素材库

哲学篇

GRE+TOEFL

Saving My GRE+TOEFL Writing | Philosophy

姜伟生◎编著

GRE+TOEFL 金牌讲师，尚友论坛、
多贝公开课红人**小姜老师**又一力作！

中文引出，英文解释，零压力阅读
语言表达，知识补充，高效率备考



科学出版社

■ 拯救我的北美留学写作 ■

拯救

我的GRE+TOEFL 写作
论据素材库

哲学篇

GRE+TOEFL

Saving My GRE+TOEFL Writing | Philosophy

姜伟生◎编著

科学出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·哲学篇 / 姜伟生编著.
—北京: 科学出版社, 2014. 6
(拯救我的北美留学写作)
ISBN 978-7-03-040876-1

I. ①拯… II. ①姜… III. ① GRE-写作-自学参考资料
② TOEFL-写作-自学参考资料 IV. ① H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 114576 号

责任编辑: 张 培 / 责任校对: 张小霞
责任印制: 赵德静 / 封面设计: 无极书装

联系电话: 010-6403 3862 / 电子邮箱: zhangpei@mail.sciencep.com

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014 年 5 月第 一 版 开本: B5 (720 × 1000)
2014 年 5 月第一次印刷 印张: 12

字数: 280 000

定价: 35.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

从思想到思想
Great Thinkers and Their
Thoughts

不只是
英文写作素材

谨以此书献给我的父亲母亲

To My Parents

参加各种英语考试，特别是出国留学考试（如 TOEFL、IELTS、SAT、GMAT 及 GRE）的中国考生，在写作部分都会遇到一个共同的问题，就是缺乏英文语料。经过基础教育锤炼的中国考生需要的就是，把自己以汉语为载体的知识和思想转换成对应的英文表达。

而笔者编写的这套丛书试图帮助中国考生解决这个问题。丛书从历史、科技、社会、艺术和哲学几个方面，为读者提供丰富的英文语料，试图打破以往人文类英语参考书“全篇英文”“生涩难懂”“卷帙浩繁”等让人畏而却步的印象，并采用“中英混排”“逐句讲解”“内容选材浅显实用”等编排方式，力求保证读者在短时间内能够收获大量实用语料。

外语学习重在模仿，比如，学习口语要模仿母语人士的语音、语调、节奏等，学习写作要模仿原版报纸、书刊文章的遣词造句、谋篇布局等。本书选取的英文语料难度高于日常英语水平，但低于英文原版学科专著水平，适合英语学习者口头和书面表达模仿使用。

本书中选取的优美隽永词句带给我们的不仅仅是知识，还有美的享受和深刻的思想。笔者希望通过重新整理和科学编排把更多语料介绍给读者。此外，有些语料的观点并不见得正确，仅供考生参考。笔者水平有限，且编写仓促，不足之处在所难免，恳请广大读者和专家不吝赐教。

最后，感谢爸爸妈妈的爱和支持。儿子爱你们。

姜伟生

2014 年 3 月

丛书编写特点

本书适合初级以上英语学习者，也适用于英语四、六级考生，北美地区英语考试 (TOEFL、SAT、GMAT、GRE)，IELTS 写作及口语部分备考。丛书特点：

- 中英文混排，帮助读者短时间内掌握核心表达
- 内容浅显易懂，阅读压力低
- 英文语料地道生动，适合口语和书面交流

内容提要

丛书旨在帮助读者学习科技发展、社会学、文化交流、艺术、历史、哲学等方面常用的英语表达。本系列目前有五本书：

- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·科技篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·艺术篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·社会篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·历史篇》
- 《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·哲学篇》

其中，《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·科技篇》以人类科学技术发展为主线，介绍影响人类发展的重大科技进步和人物故事。《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·社会篇》主要以社会学的视角介绍当今世界面临的各种挑战及解决办法。《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·艺术篇》从美术、音乐、建筑、影视等方面介绍具有影响力的艺术家和他们的主要作品。《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·历史篇》主要介绍对人类历史发展有重大影响的政治家、军事家及社会改革人士等。《拯救我的 GRE+TOEFL 写作论据素材库·哲学篇》介绍著名思想家和他们的主要观点。

TOEFL、IELTS、SAT、GMAT、GRE 介绍及写作备考

下面介绍一下这几门考试的主要特点。

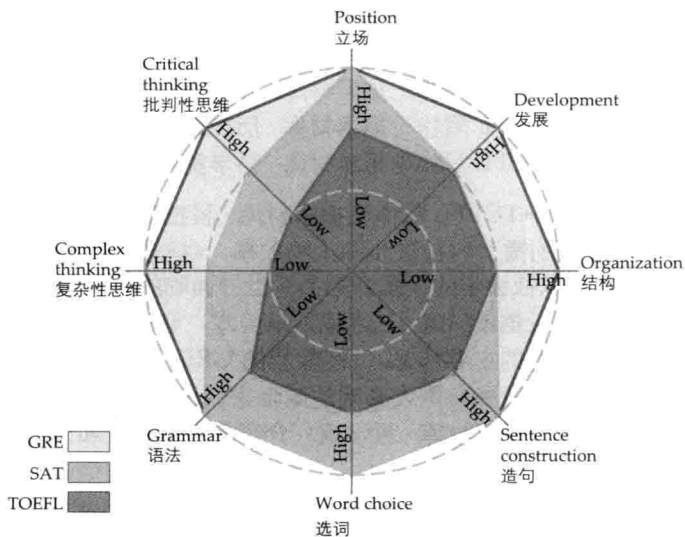
TOEFL (Test of English as a Foreign Language, 中文音译为“托福”) 和 IELTS (International English Language Testing System, 中文音译为“雅思”) 具有极强的相似性，两者都考查语言应用能力，即听说读写能力。这两个考试在写作层面上主要考查考生的遣词造句及文章组织等语言基础能力；而在思想深度方面，雅思似乎比托福更加注重。不用说托福阅读和听力中的人文及科学等学术类考题，托福综合写作中更是涉及大量人文及科学类学科知识。目前，北美地区很多大专院校也接受雅思成绩；

同样，英国等欧洲国家也接受托福成绩。

另外，值得注意的是，托福听力、阅读和综合写作部分包括大量的学术类话题。这些话题取材广泛，涉及生命科学 (life science)、生物学 (biology)、人类学 (anthropology)、生态学 (ecology)、社会学 (sociology)、心理学 (psychology)、经济学 (economics)、政治科学 (political science)、历史学 (history)、物理学 (physics)、化学 (chemistry)、天文学 (astronomy)、地质学 (geology)、文化 (culture)、语言与文学 (languages and literature)、艺术与音乐 (art and music) 及哲学 (philosophy) 等。为了取得理想的成绩，同时拓宽自己的知识视野，考生们了解科技人文方面的知识显得尤为重要。

SAT (Scholastic Aptitude Test) 类似中国的高考，可以说难度远高于托福等语言考试，当然也不会设置听力和口语单项考试。SAT 考试写作部分明确指出要考查考生的 “critical thinking skills”，即所谓的 “批判性思维能力”。可以看出，除了语言表达以外，SAT 更看重考生的思想深度，需要读者有丰富的史实例证方面语料积累。

GMAT (Graduate Management Admissions Test) 和 GRE (Graduate Record Examination) 则类似于中国的硕士研究生考试。GRE 甚至被用于博士生入学考试中。现在很多北美顶尖商学院也接受 GRE 成绩以作为入学凭证。其中的写作单项考试更是要求考生有 “complex and critical thinking skills”，即 “复杂性和批判性思维能力”。对比托福阅读、听力和综合写作，GRE 阅读话题材料取材更广、难度更高。



三大北美地区英语考试写作考查指标比较

仅以留学北美国家为例，出国攻读大学本科的中国考生需要完成 “SAT + TOEFL”，申请国外大学研究生院出国攻读硕士和博士学位的中国考生需要完成 “GRE / GMAT + TOEFL”。第一类考生写作水平要向 SAT 写作单项要求看齐；而第二类考生要满足 GRE 写作单项要求。而 SAT 和 GRE 考试都需要考生在文章中体现出 “批判性和复杂性思维能力”，因此，积累科学人文类素材便成为考生必须要完成的工作。

使用方法

对于一般学习者：

- 可以按章节顺序学习，迅速浏览汉语，了解每节的主要内容
- 对于下划线部分，请试着翻译一下，而后参考脚注译文
- 对于生词，请查阅英文词典，并将汉语释义和音标标注在书中译文处
- 可以试着大声朗读英文释义部分
- 阅读下划线部分回忆相应译文
- 附录中的“历史事件列表”和“人名列表”可以帮助读者回忆所学内容

对于寻找写作素材的读者：

- 建议先翻阅本书附录中的“历史事件列表”和“人名列表”
- 然后对于感兴趣的人物或事件，查阅相关正文内容

其他资源

为了配合读者在阅读本书过程中查找参考资料学习，这里给大家介绍一些常用的英文类学习资源。

词典类推荐灵格斯 (Lingoes)，这个软件使用方便，受到众多英语学习者的欢迎。另外，Merriam-Webster、Oxford 和 Cambridge 都有网络在线版英文词典，而且能够保证音标和发音准确无误。

关于综合类知识网站，本书向读者推荐“在线百科全书” (www.encyclopedia.com)，和 Wikipedia 不同的是，该网站的内容来自各种学科专著和各种纸质版的大百科全书，可以被列为参考文献。此外就是《大英百科全书》网络版 (www.britannica.com)，遗憾的是，如果不付费订购，就只能阅读其中部分内容；值得注意的是，《大英百科全书》也有软件版。此外，《微软百科全书》软件版也是很好的参考资料，可惜该软件目前已经停止发售，最新版本为《Encarta 2009》。

关于科技类网站，读者可以参考 HowStuffWorks 网站 (www.howstuffworks.com) 和探索频道官方网站 (dsc.discovery.com) 等。HowStuffWorks 的内容类似于科学技术百科，网站中有大量动画和视频可供读者学习使用。

对于哲学百科类，读者可以参考斯坦福大学哲学数据库 (plato.stanford.edu)。

对于艺术类资源，这里要特别推荐的是 Google Art Project (www.googleartproject.com)。Google Art Project 和全球众多艺术博物馆都有合作关系，读者可以足不出户便欣赏到世界优秀艺术作品。另外，纽约大都会博物馆 (Metropolitan Museum of Art) 官网也有丰富的艺术方面的资源 (www.metmuseum.org)。

对于对历史感兴趣的读者，本书首先推荐微软公司赞助、加利福尼亚大学伯克利分校 (UC Berkeley) 和莫斯科国立大学 (Moscow State University) 共同开发的 ChronoZoom (www.chronozoomproject.org)，通过可放大缩小的时间轴，让宇宙从诞生发展到当今世界的这段漫长历史尽收眼底。另外，Big History Project (www.bighistoryproject.com) 提供的讲述“大历史观”的课程，也适合普通英语学习者学习。

除了大家常用的 CNN、BBC、VOA、NYT 等可以获得咨询外，本书另外推荐两个网站，它们分别是 www.pbs.org（美国公共电视网，简称 PBS）和 www.npr.org（美国国家公共广播电台，简称 NPR）。此外，CNN 旗下的 CNN Student News (www.cnn.com/studentnews) 也非常适合英语学习者学习。

对于网络公开课，这里主要向读者推荐全英文的网站。

○ 麻省理工学院可以说是最早一批将课程免费上线的大学之一，公开课官网 (ocw.mit.edu/index.htm) 上面列出该校几乎所有课程的讲义和作业，包括一些课程的课堂录像。其他北美地区的大学，如斯坦福大学 (Stanford University) 等名校也上传了大量免费网络课程。

○ Coursera (www.coursera.org) 近年来深受追捧，该公开课平台和众多世界一流大学合作，大家可以注册学习该平台发布的名校课程。另外两个同类型的公开课网站是 Udacity (www.udacity.com) 和 edX (www.edx.org)。

○ TED 论坛 (www.ted.com) 几乎每天都会发布各行各业优秀人士的演讲。

○ 可汗学院 (www.khanacademy.org) 网站免费发布大量该网站创始人自己录制的美国小学、初高中知识水平的课程。目前，该网站增加了很多有趣的互动课程。

○ Udemy (www.udemy.com) 有大量有趣的课程，但是其中很多课程需要付费学习。

前言 Foreword	i
使用本书 Using This Book	iii
从思想到思想 Thinking	1
老子 Laozi	5
万物源于水 Everything Is Made of Water	8
孔子 Confucius	11
万物皆流动 Everything Is Flux	15
数学统治一切 All Is Number	17
苏格拉底 Socrates	20
柏拉图 Plato	25
犬儒主义 Cynicism	30
亚里士多德 Aristotle	33
享乐主义 Epicureanism	37
斯多葛学派 Stoicism	41
欧几里得 Euclid	44
托马斯·阿奎那 Thomas Aquinas	46
《君主论》 The Prince	50
乌托邦 Utopia	54

知识就是力量 Knowledge Is Power	57
伽利略·伽利雷 Galileo Galilei	60
托马斯·霍布斯 Thomas Hobbes	63
勒内·笛卡儿 René Descartes	67
自然即是上帝 God or Nature	70
约翰·洛克 John Locke	72
戈特弗里德·威廉·莱布尼茨 Gottfried Wilhelm Leibniz	75
大卫·休谟 David Hume	77
伏尔泰 Voltaire	79
三权分立 Separation of Powers	82
让-雅克·卢梭 Jean-Jacques Rousseau	85
看不见的手 Invisible Hand	88
杰里米·边沁 Jeremy Bentham	93
女权主义 Feminism	96
人口大爆炸 Population Boom	100
伊曼努尔·康德 Immanuel Kant	102
格奥尔格·威廉·弗里德里希·黑格尔 Georg Wilhelm Friedrich Hegel	105
亚瑟·叔本华 Arthur Schopenhauer	108
功利主义 Utilitarianism	112
上帝已死? God Is Dead?	115
亨利·戴维·梭罗 Henry David Thoreau	121
卡尔·马克思 Karl Marx	125

实用主义 Pragmatism	130
条件反射 Conditioned Reflex	133
《梦的解析》 <i>The Interpretation of Dreams</i>	135
约翰·杜威 John Dewey	138
伯特兰·罗素 Bertrand Russell	143
凯恩斯主义 Keynesianism	146
动物权利 Animal Rights	150
历史事件列表 Timeline	153
人名列表 Name List	166
参考文献 References	176

Man is the measure of all things.

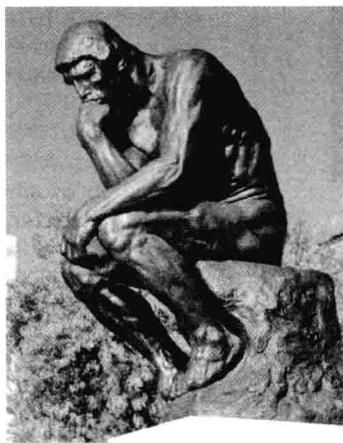
Protagoras

英国著名作家赫伯特·乔治·威尔斯¹曾说，人类的历史，本质上说，是思想的历史。

“会思考的芦苇²”，这是十七世纪法国科学家布莱兹·帕斯卡³对人类的定义：“人不过是一根芦苇，世界上最脆弱的生灵；但是，人是会思考的芦苇。”

Human history is, in essence, a history of ideas.

Man is but a reed, the most feeble thing in nature, but he is a thinking reed.



法国艺术家罗丹的《思想者》雕塑
The Thinker

A bronze sculpture on marble pedestal by Auguste Rodin, a French sculptor, 1902

表达库

Bank of expressions



► 【Man is the measure of all things】
人是万物的尺度。

核心词

Keywords



1. 赫伯特·乔治·威尔斯 (Herbert George Wells)
2. 会思考的芦苇 (thinking reed)
3. 布莱兹·帕斯卡 (Blaise Pascal)



《圣经》故事里面记述的“巴别塔”，又译“通天塔”

The Tower of Babel, an oil painting by Pieter Bruegel the Elder in 1563. One of the major themes in The Tower of Babel story is that humans are not supposed to ascend to the Heaven in a physical manner and to act on a spiritual level is the only way to become holy.

人类天生就是好奇的动物，不禁好奇周遭的世界和我们自己的位置。人类时刻在思考。思考让人类进步，思考让人类产生哲学。“哲学”，在古希腊代表“热爱智慧”。可以这样理解，哲学是人们忙里偷闲、有机会去思考生命是什么、宇宙是什么。

而德国十八世纪浪漫主义¹文学家诺瓦利斯²对哲学的理解则更为诗意一些，他说：“哲学就是怀着一种乡愁的冲动到处去寻找家园。”

*Philosophy is properly home-sickness;
the wish to be everywhere at home.*

哲学可以让人们达到最高形式的快乐。哲学教授的智慧可以让人们更有意义地生活。类似于宗教，哲学试图解释神秘的世界和人类的存在；但是，和依赖信仰的宗教不同，哲学对问题加以推理思考。哲学并不只



诺瓦利斯的墓碑，德国
魏森费尔斯
Novalis' grave in White
Rock



《天文学家》木刻版画，
1500年
Astronomer, woodcut
painting, 1500, British
Museum, London

表达库

Bank of expressions



- 【人类天生就是好奇的动物，不禁好奇周遭的世界和我们自己的位置】 We human beings are naturally inquisitive creatures, and can't help wondering about the world around us and our place in it.
- 【人类时刻在思考。思考让人类进步，思考让人类产生哲学。“哲学”，在古希腊代表“热爱智慧”】 We human beings are always thinking. Thinking leads human beings to make progress, and to produce philosophy. Philosophy represents “love of wisdom” in ancient Greek.
- 【哲学是人们忙里偷闲、有机会去思考生命是什么、宇宙是什么】 philosophy is what everyone does when they are not busy dealing with their everyday business and get a chance simply to wonder what life and the universe are all about.
- 【哲学可以让人们达到最高形式的快乐】 Philosophy would allow the attainment of the highest happiness.
- 【哲学教授的智慧可以让人们更有意义地生活】 The wisdom that philosophy teaches concerns what might mean to lead a good human life.
- 【类似于宗教，哲学试图解释神秘的世界和人类的存在】 Like religion, philosophy tries to explain the mystery of the world and of human existence...
- 【和依赖信仰的宗教不同，哲学对问题加以推理思考】 unlike religion, which relies on faith, philosophy applies reasoned thought to its problems

核心词

Keywords

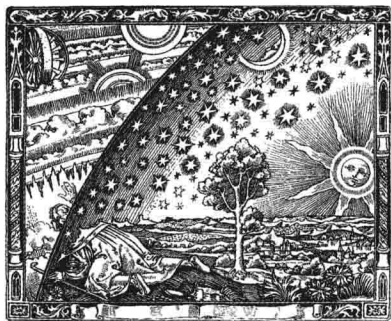


1. 浪漫主义 (Romanticism)
2. 诺瓦利斯 (Novalis)

是为了得到一些基本问题的答案；哲学更意味着，用推理，而不是不加疑问地接受传统观点和权威，寻找答案的过程。

摸不着、看不到，思想像是风，丝丝缕缕；但是风暴来袭，它却是一股震撼世界的力量。思想的力量，正如维克多·雨果¹（以下简称“雨果”）所说：

One resists the invasion of armies; one does not resist the invasion of ideas.



弗拉马里翁版画，1888年

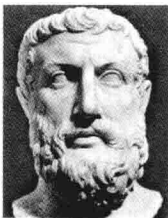
画中，一个身着长袍的人在窥探整个宇宙的全貌

Flammarion engraving is a wood engraving by an unknown artist. The engraving depicts a man, clothed in a long robe and carrying a staff, who kneels down and passes his head, shoulders, and right arm through a gap between the star-studded sky and the earth, discovering a marvelous realm of circling clouds, fires and suns beyond the heavens.

巴门尼德

Parmenides (515 BC-?)

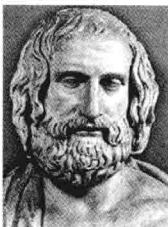
Greek philosopher of Elea in southern Italy who founded Eleaticism, one of the leading pre-Socratic schools of Greek thought



普罗塔哥拉

Protagoras (490-420 BC)

Thinker and teacher, the first and most famous of the Greek sophists



表达库

Bank of expressions



- 【哲学并不只是为了得到一些基本问题的答案】Philosophy is not so much about coming up with the answers to fundamental questions...
- 【哲学更意味着，用推理，而不是不加疑问地接受传统观点和权威，寻找答案的过程】it is more about the process of trying to find these answers, using reasoning rather than accepting without questioning conventional views or traditional authority

核心词

Keywords



1. 维克多·雨果 (Victor Hugo)

笔记

Notes





哲学女神送给罗马哲学家波伊提乌“智慧之翼”，波伊提乌的著名作品是《哲学的慰藉》(The Consolation of Philosophy)

Lady Philosophy offers to Boethius the wings that will enable his mind to fly aloft.



在拉斐尔《雅典学院》绘画中，第欧根尼斜靠在台阶上
In the Fresco of Raphael's The School of Athens, Diogenes is reclining on the steps.

布莱兹·帕斯卡

Blaise Pascal (1623-1662)

French mathematician, physicist,
religious philosopher, and master
of prose



诺瓦利斯

Novalis (1772-1801)

Early German Romantic poet and
theorist who greatly influenced
later Romantic thought



维克多·雨果

Victor Hugo (1802-1885)

Among the most important of the
French Romantic writers. Known
abroad for such novels as *Notre-
Dame de Paris* (1831) and *Les
Misérables* (1862)



笔记

Notes

