

护考通关宝典



护理学专业考试宝典

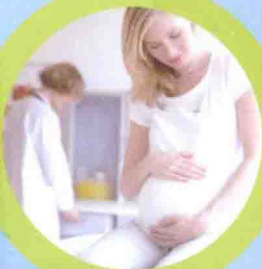
参照最新护士执业资格考试大纲

一书在手
护考不愁!

程红 李华 欧阳艳琼 主编

妇产科护理学

考试宝典



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

护理学专业考试宝典

妇产科学护理学考试宝典

主 编 程 红 李 华 欧阳艳琼

华中科技大学出版社
中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学考试宝典/程红,李华,欧阳艳琼主编. —武汉:华中科技大学出版社,2013.3

ISBN 978-7-5609-8749-1

I. ①妇… II. ①程… ②李… ③欧… III. ①妇产科学-护理学-资格考试-自学参考资料 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 051997 号

妇产科护理学考试宝典

程 红 李 华 欧阳艳琼 主编

策划编辑:史燕丽

责任编辑:史燕丽 罗伟

封面设计:刘 卉

责任校对:朱 玢

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)81321915

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:华中理工大学印刷厂

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:7.75

字 数:212 千字

版 次:2014 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:24.00 元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

前 言

“妇产科护理学”是护理专业的主干课程之一,也是护理专业学生的必修课程。为了帮助学生学好这门课程,我们在参考大量复习用书基础上,立足于教学大纲,结合最新国家护士执业资格考试要求,组织编写了《妇产科护理学考试宝典》一书。

本书以国家“十二五”规划教材《妇产科护理学》(第五版,郑修霞主编)的内容为蓝本,全书分为 18 章,每一章内容包括复习要求、习题和参考答案。为便于学生理解和复习,我们列举了每一章需掌握、熟悉、了解的内容以及课程复习的难点、重点。本书题型多样合理,题量大,覆盖面广,结合执业护士考试的题型,包括填空题、选择题(A_1/A_2 型题、 A_3/A_4 型题)、名词解释、简答题、病例分析题,目的是使学生能从多角度、多方面进行反复训练,巩固所学理论知识,注重妇产科护理理论和临床护理实践的结合,培养综合分析问题的能力,以达到学以致用、融会贯通,并顺利通过各种考试的目的。

本书适用于在校的不同层次护理专业学生、自学考试学生、护士执业资格考试学生及临床护士使用,同时也可供护理专业教师教学参考。

本书由 7 所院校及单位的多年从事妇产科临床护理及教学的 10 位护理专业教师、副主任护师、主管护师精诚合作编写而成,编写过程中也得到了华中科技大学出版社编辑的大力支持和帮助,在此表示衷心的感谢。

在编写过程中几经修改,力求做到科学、严谨、精益求精,但由于编者水平有限,书中难免有错误和疏漏之处,恳请读者提出宝贵意见,不吝指正。

程 红 李 华 欧阳艳琼

目 录

第一章 女性生殖系统解剖与生理	1
复习要求	1
习题	1
参考答案	6
第二章 病史采集与检查	8
复习要求	8
习题	8
参考答案	11
第三章 妊娠期妇女的护理	13
复习要求	13
习题	13
参考答案	23
第四章 分娩期妇女的护理	27
复习要求	27
习题	27
参考答案	38
第五章 产褥期管理	42
复习要求	42
习题	42
参考答案	52
第六章 高危妊娠管理	56
复习要求	56
习题	56
参考答案	63

第七章 妊娠期并发症妇女的护理	66
复习要求	66
习题	66
参考答案	86
第八章 妊娠期合并症妇女的护理	96
复习要求	96
习题	96
参考答案	102
第九章 异常分娩妇女的护理	106
复习要求	106
习题	106
参考答案	117
第十章 分娩期并发症妇女的护理	122
复习要求	122
习题	122
参考答案	131
第十一章 产褥期疾病妇女的护理	136
复习要求	136
习题	136
参考答案	139
第十二章 女性生殖系统炎症病人的护理	142
复习要求	142
习题	142
参考答案	149
第十三章 月经失调病人的护理	152
复习要求	152
习题	152
参考答案	158
第十四章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	162
复习要求	162

习题.....	162
参考答案.....	173
第十五章 腹部手术病人的护理.....	180
复习要求.....	180
习题.....	180
参考答案.....	202
第十六章 会阴部手术病人的护理.....	207
复习要求.....	207
习题.....	207
参考答案.....	212
第十七章 不孕症妇女保健.....	215
复习要求.....	215
习题.....	215
参考答案.....	220
第十八章 计划生育.....	223
复习要求.....	223
习题.....	223
参考答案.....	231
参考文献.....	235

第一章 女性生殖系统解剖与生理

复习要求

1. 掌握女性内生殖器官的解剖结构及临床意义。
2. 掌握性激素的生理功能、子宫内膜周期性变化。
3. 熟悉骨盆的组成、分界以及各平面,骨盆的骨性标志。
4. 熟悉女性外生殖器官及骨盆底的构造。
5. 熟悉卵泡的发育过程及排卵、性激素的分泌。
6. 了解女性生殖系统血管、淋巴、神经分布特点及盆腔邻近脏器。

习 题

一、填空题

1. 女性生殖器官可分为()和()。
2. 真骨盆有()和(),两口之间称为()。
3. 内生殖器位于盆腔,包括阴道、()、输卵管、()。输卵管、卵巢常被称为()。
4. 阴道是沟通内、外生殖器的管道,是()的通道,是胎儿()的必经之道,也是性交的器官。
5. 阴道有前、后、左、右四个穹窿,其中最有意义的是(),其顶端就是(),被称为人体站立时腹腔的(),在临床上可行后穹窿穿刺、引流,子宫切除手术等以诊断治疗一些疾病。
6. 子宫体壁由三层组织构成,子宫内膜表面 $\frac{2}{3}$ 可发生周期性变化,并产生(),称功能层,余下 $\frac{1}{3}$ 即贴近子宫肌层的内膜,无周期性改变,称为基层,因此人流术时如破坏基层则

可引起()。

7. 精子和卵子相遇发生受精的部位是()。
8. 坐骨棘位于骨盆的中部,是坐骨后缘中点突出的部分,可经肛诊或阴道触诊到,临产后通过触诊坐骨棘可间接判断()程度及()进展情况。
9. ()位于两侧小阴唇顶端,为性器官的一部分。
10. 横行于子宫颈的两侧和骨盆侧壁之间,作用是固定子宫颈位置,保持子宫不致下垂的韧带是()。
11. 两次月经第一天相隔的时间称为(),一般为()日。
12. 卵巢功能进一步衰退,生殖器官逐渐萎缩的时期称为()。
13. 输卵管的形态由内向外可分为四个部分:间质部、峡部、()和伞部,伞部为输卵管的末端,开口于腹腔,有()的作用。
14. 在子宫颈外口()交界处是()的好发部位。

二、选择题

(一) A₁/A₂型题

1. 有关骨盆,下列陈述错误的是()。
 - A. 骨盆入口平面即真假骨盆分界面
 - B. 骨盆入口平面呈横椭圆形
 - C. 中骨盆平面为骨盆最小平面
 - D. 中骨盆横径大于前后径
 - E. 骨盆由两块髋骨(一块尾骨,一块骶骨)组成
2. 关于非孕期成人正常子宫,下列说法错误的是()。
 - A. 子宫长 7~8 cm
 - B. 子宫容积约 50 mL
 - C. 子宫体位于盆腔中央
 - D. 子宫颈与子宫体相连处称为峡部,长约 1 cm
 - E. 正常子宫呈前倾前屈位
3. 有关卵巢的叙述,正确的是()。

- A. 正常卵巢重约 50 g
B. 是产生卵子、分泌激素的器官
C. 表面有腹膜覆盖
D. 分为两部分,内为皮质,外为髓质
E. 位于阔韧带前方
4. 成年妇女子宫体与子宫颈的比例为()。
A. 1:1 B. 1:2 C. 1:3 D. 2:1 E. 3:1
5. 间接维持子宫前倾位置的子宫韧带是()。
A. 圆韧带 B. 阔韧带 C. 主韧带
D. 骨盆漏斗韧带 E. 宫骶韧带
6. 月经周期中,子宫内膜增生期主要是下列哪项激素的作用?
()
A. 绒毛膜促性腺激素 B. 雌激素
C. 孕激素 D. 雄激素
E. 促性腺激素
7. 张女士,29岁,于3年前经阴道自然分娩一健康男婴,现进行妇科查体,其子宫颈正常,则形状应该是()。
A. 圆形 B. 横椭圆形 C. 横裂状
D. 纵椭圆形 E. 梯形
8. 王女士,28岁,已婚,未孕,其子宫峡部长度约为()。
A. 0.5 cm B. 1.0 cm C. 1.5 cm
D. 2.0 cm E. 2.5 cm
9. 关于雌激素的作用,下列说法正确的是()。
A. 促进水、钠排泄
B. 抑制输卵管蠕动
C. 使阴道上皮角化现象消失
D. 使子宫颈黏液分泌增多而稀薄
E. 对下丘脑和垂体仅产生负反馈作用
10. 若卵子未受精,则黄体开始萎缩的时间是在排卵后()。
A. 5~6天 B. 7~8天 C. 9~10天

- D. 11~12 天 E. 13~14 天
11. 下列有关月经生理的叙述,错误的是()。
- A. 经血呈暗红色,不凝固
B. 经血全是血液
C. 月经第一次来潮称为初潮
D. 月经期一般无特殊症状
E. 初潮年龄多在 13~14 岁
12. 女性卵巢功能成熟,生育能力旺盛的时期是()。
- A. 幼年期 B. 青春期 C. 性成熟期
D. 围绝经期 E. 老年期
13. 陈女士,其月经周期为 35 天,其排卵时间可能在月经周期的()。
- A. 第 11~12 天 B. 第 13~14 天 C. 第 15~16 天
D. 第 17~18 天 E. 第 20~21 天
14. 朱女士,28 岁,平素月经规律,26~28 天一次,每次持续 4 天,其月经第一天是 10 月 1 日,今天是 10 月 3 日,那么她的子宫内膜变化处于()。
- A. 月经期 B. 增生期 C. 分泌期
D. 月经前期 E. 初潮期
15. 雷女士,50 岁,6 个月前开始月经紊乱,并且出现潮热、潮红症状,情绪易于激动,那么她可能处在生命中的()。
- A. 青春期 B. 生育期 C. 性成熟期
D. 围绝经期 E. 老年期
16. 下面有关子宫的功能说法错误的是()。
- A. 可产生月经
B. 受孕后子宫为胚胎着床、发育、成长的部位
C. 分娩时子宫收缩使胎儿及其附属物娩出
D. 周期性地产生性激素
E. 子宫内膜分泌的少量黏液成为了白带的一部分
17. 孕激素的功能不包括()。

- A. 抑制输卵管蠕动
 - B. 抑制子宫平滑肌收缩
 - C. 使子宫内膜变为分泌期
 - D. 促进水、钠潴留和钙盐沉积
 - E. 排卵后使基础体温上升 $0.3 \sim 0.5^{\circ}\text{C}$
18. 雌激素的功能不包括()。
- A. 促进卵泡的发育
 - B. 使子宫内膜增生
 - C. 促进乳腺腺泡发育
 - D. 促进乳腺管发育
 - E. 使阴道上皮角化现象减弱或消失

(二) A_3/A_4 型题

(1~3 题共用题干)

黄女士行骨盆测量时,其骨盆形态及各径线均正常。

1. 骨盆入口平面前后径平均值为()。
- A. 11 cm
 - B. 12 cm
 - C. 13 cm
 - D. 14 cm
 - E. 15 cm
2. 中骨盆平面前后径平均值为()。
- A. 11 cm
 - B. 11.5 cm
 - C. 12 cm
 - D. 12.5 cm
 - E. 13 cm
3. 中骨盆横径长平均值为()。
- A. 9 cm
 - B. 9.5 cm
 - C. 10 cm
 - D. 10.5 cm
 - E. 11 cm

三、名词解释

- 1. 会阴(perineum)
- 2. 阴道前庭(vaginal vestibule)
- 3. 月经(menstruation)
- 4. 排卵(ovulation)

参 考 答 案

一、填空题

1. 外生殖器 内生殖器
2. 骨盆入口 骨盆出口 骨盆腔
3. 子宫 卵巢 子宫附件
4. 经血排出 阴道娩出
5. 后穹窿 子宫直肠陷凹 最低点
6. 月经 闭经
7. 输卵管
8. 胎头下降 产程
9. 阴蒂
10. 主韧带
11. 月经周期 28~30
12. 围绝经期
13. 壶腹部 拾卵
14. 柱状上皮与鳞状上皮 宫颈癌

二、选择题

(一) A_1/A_2 型题

1. D 2. B 3. B 4. D 5. E 6. B 7. C 8. B 9. D
10. C 11. B 12. C 13. E 14. A 15. D 16. D 17. D
18. E

(二) A_3/A_4 型题

1. A 2. B 3. C

三、名词解释

1. 会阴(perineum):阴道口与肛门之间的软组织,包括皮肤、肌肉

及筋膜,也是骨盆底的一部分。会阴体厚 3~4 cm,由外向内逐渐变窄,呈楔状,表面为皮肤及皮下脂肪,内层为会阴中心腱,该处伸展性很大,妊娠后变得松软从而有利于分娩。

2. 阴道前庭(vaginal vestibule):位于两小阴唇之间的菱形区域,前方为阴蒂,后方为阴唇系带。
3. 月经(menstruation):随着卵巢的周期性变化,子宫内膜周期性脱落及出血,是生殖功能成熟的标志之一。
4. 排卵(ovulation):卵细胞及其周围的一些细胞一起被排出的过程。排卵多发生于两次月经之间,一般在下次月经来潮前 14 天左右。

(欧阳艳琼)

第二章 病史采集与检查

复习要求

1. 掌握妇科病史评估的主要内容。
2. 熟悉阴道窥阴器、双合诊和三合诊的检查方法和内容。
3. 了解妇科检查的基本要求。
4. 复习重点:女性生殖器官的自然防御功能、妇科检查步骤。

习 题

一、填空题

1. 妇科病史内容包括一般项目、主诉、现病史、既往史、()、()及家族史等。
2. 一般妇科检查采取()位,尿瘘病人需取()位。
3. 未婚妇女需做妇科盆腔检查时,一般仅限于(),禁做()和()。
4. 阴道窥阴器检查内容包括()和()的视诊。
5. 末次月经的缩写为()。
6. 病人,女,55岁,足月产3次,无流产,早产1次,现存子女有2人,其生育史应缩写为()。

二、选择题

(一) A₁/A₂型题

1. 关于护理评估的说法中,错误的是()。
A. 采集病史时,护理人员应态度严肃、语言亲切,尊重病人

- B. 男性检查者可单独对未婚者进行盆腔检查
C. 盆腔检查是妇科特有的身体检查项目
D. 凡腹壁肥厚或高度紧张不合作且疑有盆腔内病变的病人，可在麻醉下进行盆腔检查
E. 护理人员应尊重病人隐私
2. 护理诊断中不包括下列哪方面的问题？（ ）
A. 既往的问题
B. 现存的问题
C. 潜在的问题
D. 自我护理的能力
E. 妇女群体健康的改变趋势
3. 病人，女，35岁，子宫肌瘤术后3天，责任护士为其制订的护理计划中有：病人伤口疼痛于手术24h内明显减轻。这应属于（ ）。
A. 护理评估
B. 护理措施
C. 短期目标
D. 护理诊断
E. 长期目标
4. 关于妇科检查的要求，下列说法中错误的是（ ）。
A. 病人取膀胱截石位
B. 排空膀胱，必要时导尿
C. 月经期病人避免检查
D. 所有妇女都可做双合诊
E. 防止交叉感染
5. 若想了解病人的阴道、子宫颈和分泌物等情况，适宜的检查方式是（ ）。
A. 阴道窥阴器检查
B. 双合诊
C. 三合诊
D. 外阴检查
E. 直肠-腹部诊
6. 拟做子宫颈刮片或阴道分泌物涂片细胞学检查时，可选用的润滑剂是（ ）。
A. 肥皂液
B. 75%乙醇
C. 液体石蜡
D. 生理盐水
E. 10%氢氧化钠
7. 下列哪一项是双合诊不能检查到的？（ ）
A. 附件情况

- B. 子宫大小、位置及活动度
 - C. 阴道深度
 - D. 子宫直肠陷凹
 - E. 子宫颈情况
8. 通过外阴检查不能发现下列哪种疾病? ()
- A. 阴道炎
 - B. 外阴溃疡
 - C. 子宫脱垂
 - D. 前庭大腺肿大
 - E. 阴道前后壁脱出
9. 三合诊应为()。
- A. 超声、腹部、阴道镜检查
 - B. 直肠、腹部、阴道镜检查
 - C. 腹部、阴道、直肠联合检查
 - D. 阴道镜、腹部、B超检查
 - E. 超声、阴道镜、直肠检查
10. 盆腔检查后的记录顺序是()。
- A. 双侧附件、子宫、子宫颈、阴道、外阴
 - B. 外阴、子宫颈、子宫、双侧附件、阴道
 - C. 阴道、子宫颈、子宫、双侧附件、外阴
 - D. 外阴、阴道、子宫颈、子宫、双侧附件
 - E. 子宫、子宫颈、双侧附件、外阴、阴道

(二) A₃/A₄型题

(1~2 题共用题干)

病人,女,35岁,因下腹坠痛就诊。曾流产2次,足月产1次,现有1子。妇科检查:子宫前倾前屈,如孕60天大小,质地硬,活动度好;双附件无异常。

1. 关于妇科检查的护理,错误的是()。
- A. 检查前取得病人的知情同意,注意保护病人的隐私
 - B. 嘱病人排空膀胱
 - C. 准备好消毒的检查器械
 - D. 铺好干净的布垫
 - E. 协助病人取仰卧位