

来自老中医的指导，为呼吸病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗呼吸病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医 | 特别推荐

赵国东◎主编



速查白话版
Sucha Baihuaban

呼吸病

药方大全

解密防治呼吸病的常见药方



(赵清理方)

健身 固表散

- 药物组成：黄芪40g，白术20g，防风20g，百合40g，桔梗30g。
- 用法用量：以上诸药共为细末，每次9g，每日2~3次，开水冲服，7天为1疗程，一般1~2疗程即愈。或改为汤（上方诸药剂量均减半），水煎服，每日1剂，分两次服用。一般3~5天即可。
- 功效主治：补益脾肺，强卫固表。用于体虚引起的反复感冒。

现代家庭健康生活**中医手册**

来自老中医的指导，为呼吸病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗呼吸病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医 | 特别推荐

赵国东◎主编


速查白话版
Sucha Baihuaban

呼吸病

药方大全

解密防治呼吸病的常见药方



 **长江出版传媒**
 **湖北科学技术出版社**

图书在版编目 (CIP) 数据

呼吸病药方大全 / 赵国东主编. — 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2013.12

(现代家庭健康生活中医手册)

ISBN 978-7-5352-6381-0

I. ①呼… II. ①赵… III. ①呼吸系统疾病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第301335号

策 划：玉哲文化

责任校对：李少林

责任编辑：刘 玲 李大林

封面设计：王 梅 宋双成

出版发行：湖北科学技术出版社

电 话：027-87679468

地 址：武汉市雄楚大街268号

邮 编：430070

(湖北出版文化城B座12-13层)

网 址：<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷：北京福达印务有限公司

邮 编：101117

督 印：陈万军

787 × 1092 1/16 印张：16 插页：2 千字：198千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

印 数：6000

定 价：29.8元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前言

Qianyan ※



呼吸系统包括鼻、咽、喉、气管、支气管和肺。呼吸系统的主要功能是完成外呼吸，即吸入氧气、呼出二氧化碳。由于呼吸系统与外界直接相通，在进行气体交换过程中，环境中的有害气体、粉尘、病原微生物及某些致敏原等可随空气进入呼吸道和肺，尤其当机体抵抗力和免疫功能下降，或者呼吸道的自净和防御功能削弱时，就会导致呼吸系统疾病的发生。

呼吸系统疾病是一种常见病、多发病，主要病变在气管、支气管、肺部及胸腔，病变轻者多咳嗽、胸痛、呼吸受影响，重者呼吸困难、缺氧，甚至呼吸衰竭而致死。在城市的死亡率占第3位，而在农村则占首位。更应重视的是由于大气污染、吸烟、人口老龄化及其他因素，使国内外的慢性阻塞性肺病（简称慢阻肺，包括慢性支气管炎、肺气肿、肺心病）、支气管哮喘、肺癌、肺部弥散性间质纤维化，以及肺部感染等疾病的发病率、死亡率有增无减。

中医学通常将呼吸系称之为肺系，其中包括鼻、咽、喉、气道（气管）、肺脏等组织器官。肺居胸腔，在诸脏腑中，肺与心同居上焦，位高近君，犹如宰辅，故在《黄帝内经》《素问·灵兰秘典论》称之为“相辅之官”。由于肺位最高，覆盖其他脏腑，故有“华盖之称”。肺叶娇嫩，不耐寒热，易被邪侵。

中医认为呼吸道疾病为本虚标实之证，病因在于血虚、气虚或者邪毒入肺而成，采用以扶正培本为主，通过补气、补血、宣

降肺气、健脾扶正、补肾、利痰止咳方法相结合，可大大提高疗效。这种基于从整体观出发，根据辨证论治原则，应用辨证与辨病结合，扶正与祛邪结合，从多靶点综合考虑治疗呼吸类疾病。这是我国迄今为止中医药治疗呼吸类疾病最好的方法。

本书精选了国内100多位著名的中医专家的160多首方剂，详细介绍了咳嗽、鼻炎、咽炎、肺炎、急性支气管炎、支气管扩张、哮喘、肺结核、阻塞性肺气肿、肺癌等疾病的辨证施治过程及所开药方，病例部分详细介绍患者的临床表现、治疗过程。按语部分重点介绍用药技巧和药理。本书的编写力求科学性、有效性和先进性，集中反映了现代中医在治疗呼吸系统疾病方面最高的治疗水平。为临床科研和教学提供借鉴。

由于我们的水平有限、经验较少，书中难免有不当之处，望读者朋友和中医界同仁阅读后提出宝贵意见。

编 者

2013.11.18



《现代家庭健康生活中医手册》

系列丛书编委会

主 编 赵国东

副主编 樊岚岚

编 者 吕继辉

王新宇

杨丽娜

徐 伟

冯志丹

孙新立

赵国东

杜素珍

刘建平

赵建平

内容提要

呼吸系统疾病是一种常见病、多发病，主要病变在气管、支气管、肺部及胸腔，病变轻者多咳嗽、胸痛、呼吸受影响，重者呼吸困难、缺氧，甚至呼吸衰竭而致死。本书凝聚了全国100多位名老中医治疗呼吸科疾病的绝技良方，这些药方简单实用、通俗易懂、疗效确切，深受广大患者喜爱。本书编著者都是中医战线上的精英，具有丰富的临床经验，他们希望把自己几十年的体悟浓缩成这些文字，给同道一个阶梯，给患者一盏明灯。本书理论联系实际，指导性和可操作性强，适合各级临床医师及医学院校毕业生学习参考。

目录

Contents

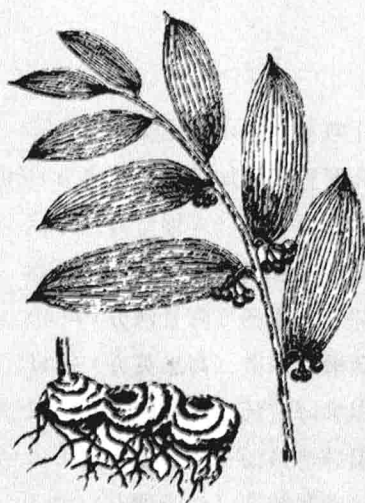
第一章 经常感冒

宣降肺气汤（步玉如方）/001
调和营卫汤（张学文方）/002
清热解毒汤（章庆云方）/003
益气止汗汤（李凤翔方）/004
疏风散表汤（张金玲方）/005
清热理脾散（方和谦方）/006
和脾柔肝饮（吴一纯方）/008
清热理脾化裁方（郭鹏方）/009
祛湿清热方（卢化平方）/010
强卫固表散（吕同杰方）/011

发汗解表方（翟瑞柏方）/017
芳香宣化散（史济招方）/018
散邪解毒汤（田方方）/019
消肌退热汤（吉良晨方）/020
清热解毒汤（施今墨方）/022
解表清热散（王白立方）/023
解肌散寒汤加味（张介眉方）/024
解表清热合剂（夏中伟方）/025

第二章 流行感冒

熄风止痉饮（刘运耀方）/013
清泄肺热饮（凌禹声方）/014
利肺止咳饮（周信有方）/015
辛凉透表方（高国平方）/016



疏风散邪散（王怀义方）/026

清化退热汤（朱文元方）/027

疏散风热汤（李寿山方）/028

清热祛烦汤（于己百方）/029

第三章 长期咳嗽

止嗽化痰散（张素元方）/031

清肺和胃饮（马骏方）/032

生津润燥汤（刘赤选方）/033

清肝肃肺汤加减（杨白弗方）/034



止咳利咽散（王生义方）/035

和解少阳汤加减（张德喜方）/036

宣肺通窍汤（夏锦堂方）/037

辛温润肺汤（郭士魁方）/038

降气化痰汤（陈景河方）/040

疏散风寒散（高忠英方）/041

温肺降逆汤（许鑫梅方）/042

温肺清热汤（李永成方）/043

清咽利肺饮（赵清理方）/044

养阴生津汤（刘祖贻方）/045

第四章 慢性鼻炎

辛温通窍饮（刘燕池方）/048

发散风寒汤（汤益明方）/049

益肺疏风汤（许增喜方）/050

通利鼻窍汤（尹通方）/051

利湿通窍汤加味（张镜人方）/052

散寒止涕汤（张志坚方）/053

温阳固卫汤（徐乃斌方）/054

散寒止痛汤（陆志正方）/055

滋液润燥汤（朱良春方）/057

辛温通窍汤（张泽生方）/058

第五章 慢性咽炎

解毒利咽汤（李玉奇方）/059

清热养阴汤（刘星元方）/060

利咽止痛汤（张子琳方）/061

利咽消肿饮（刘绍勋方）/062

散结消炎汤（张振中方）/063

化生阴津方（姜春华方）/064

枳实消炎散（王占玺方）/065

养阴生津汤（张德超方）/066

泻火养阴汤（刘惠民方）/067

第六章 肺炎

清肺养肺方（余绍源方）/069

散寒化饮汤加味（沈英森方）/070

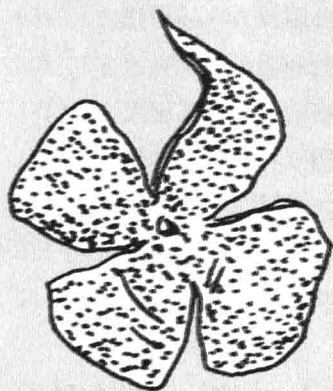
清解通腑汤（徐志飞方）/071

宣肺开郁方（赵希明方）/072

肺气郁闭汤（何晓晖方）/073

止咳平喘汤（邱健行方）/075

金银润肺汤（于己百方）/076



定喘除痰散（刘士俊方）/077

和解枢机汤（潘万喜方）/079

芦根生脉汤（李振华方）/081

宣肺化痰汤（吕熙方）/082

鱼腥草清肺汤（袁海波方）/084

生津止渴汤（张学文方）/085

散结利咽散（何任方）/086

宣肺散卫汤（赵金方）/088

第七章 急性支气管炎

宣降肺气汤（李建新方）/090

理气化痰汤（徐迪华方）/091

石膏止嗽汤（张士舜方）/092

清肺调降汤（孙秉严方）/093

银花化痰汤（张桂芝方）/094

贝母止咳汤（杨利华方）/095

降气化痰汤（陈伯咸方）/096

加味清泻肺热汤（陈福如方）/097

第八章 慢性支气管炎

化痰定喘汤（陈镜合方）/099

温阳散寒汤（金洪元方）/100

涤痰祛瘀汤（冯振阳方）/101

温补阳气汤（任宇雷方）/103

化痰解毒汤（吴天来方）/104

清热除痰汤（王正芳方）/105

降气化痰汤（李克绍方）/106

温肺平喘汤（钱伯飞方）/107

清疏养肝加减方（张仲景方）/108

燥湿健脾汤（聂惠民方）/109

痰毒郁结汤（高辉远方）/110

鸭跖草平喘汤（董建华方）/111

清肺郁热汤（张启瑞方）/112

宣降肺气止咳汤（孙瑞之方）/113

温肺散寒汤（陈小瑞方）/114

祛痰宣肺煎（景远大方）/115

平肝解痉散（陈芝高方）/116

第九章 支气管扩张

润肺化痰汤（谢昌仁方）/119

清肺止血汤（王福仁方）/120

清肺宁络汤（王秀英方）/121

温血摄血汤（冯志荣方）/122
 气郁化火饮（崔文彬方）/124
 活血宁络汤（王国三方）/125
 润肺止血汤（唐尚友方）/126
 补气滋阴汤（黄健中方）/128
 止血疗嗽汤（吴一纯方）/128
 滋肾降火汤（刘渡舟方）/129
 白皮止血汤（许尚光方）/132
 清热宣肺汤（陈进方）/133
 行气开胃汤（张子彬方）/135
 通利血脉汤（张海峰方）/136
 化痰止咳片（张继泽方）/138

第十章 哮喘

止痉通络汤（胡润兰方）/139
 散热止痉汤（田逸之方）/140
 辛温宣散汤（李凤翔方）/142
 半夏桂枝汤（张梦依方）/144
 培中益气汤（孔伯华方）/145
 降气化痰平喘方（吕承全方）/146
 宣肺定喘方（张锡纯方）/147
 降气化痰汤加减（陈荣富方）/150
 半夏哮喘必止方（赵恩俭方）/151
 化痰脱敏平喘汤（王正公方）/153
 清热祛痰汤（施汉章方）/153
 柔肝理肺煎加味（王鹏飞方）/155
 清热导痰汤（张鹤一方）/157
 钩藤平喘汤（吕奎杰方）/158
 纳气定喘汤（段富津方）/159

宣肺平喘汤（贾彩肖方）/160
 温肺喘舒汤（蔡慎初方）/161

第十一章 肺间质纤维化

肺肾亏虚方（张中贵方）/164
 调补肺肾方（颜正华方）/166
 调营和阴汤（李秀云方）/168
 化痰清消汤（陆继宏方）/169
 气阴双补汤（李文艳方）/171
 益气养阴汤（王静安方）/172
 润肺平喘汤（李清太方）/176
 顾扶正气汤（黄洪坤方）/177

第十二章 肺结核

通调营卫方（张志勇方）/179
 川贝消核散（陶祖宇方）/180
 生津止渴散（李今庸方）/181



开胃行津汤（丁甘仁方）/183
止咳化痰汤（罗天益方）/184
清肺治咳方（王肯堂方）/188
泻肝保肺散加味（王宇杰方）/188
生地黄抗癆方（白天彤方）/189
抗癆杀虫汤（刘再朋方）/190
补虚培元汤（刘正隆方）/191
清热止血散（崔爱军方）/193
滋阴补阳汤（郭维维方）/194
祛邪补虚方（郑焕文方）/195

第十三章 肺源性心脏病

温肾纳气汤（乔华方）/197
益气活血汤加味（杨秀明方）/199
通达阳气方（宁贵杰方）/200
补肺健脾汤加味（陈双全方）/202
化痰清肺救心汤（李桂文方）/203
清宣肺金汤（张其善方）/204
麻杏石甘汤加味（夏惠明方）/206
滋养心肾汤（潘子毅方）/207
白芍平喘汤（陆志正方）/209
通阳散水汤（郭太平方）/211

第十四章 阻塞性肺气肿

气阴双补汤（刘其聪方）/212
降气平喘汤（王文海方）/214
纳气平喘汤（关艳美方）/215
强心益肺汤（崔泽英方）/216

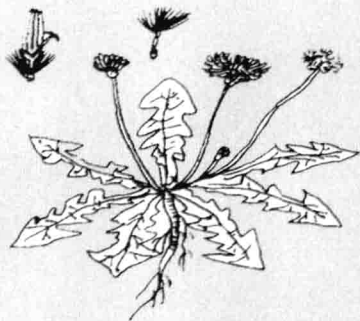
补肺定喘汤加味（杨景周方）/217
消痰平喘散（于秀兰方）/219
纳肾助阳汤加味（于文敏方）/220

第十五章 呼吸衰竭

健脾运湿汤（易君山方）/222
加味茯苓汤（赵永胜方）/223
益气救阴饮加味（余科梅方）/224
清热化痰汤加味（余晓龙方）/226
涤痰祛瘀汤加味方（郑臣校方）/227

第十六章 肺癌

清热透络汤（黄晨七方）/230
解毒抗癌汤（陈艺方）/232
调和解毒汤（黄家山方）/234
消癌散结汤（吴一飘方）/235
化痰行瘀汤（高爱芝方）/236
化痰散结汤加味（刘竹生方）/237
清肺化痰加味方（朱坚方）/239
化痰消瘀加味方（赵永祥方）/240



第一章 经常感冒



◆宣降肺气汤（步玉如方）

【药物组成】神曲 11g，香薷、羌活、杏仁、白芷、防风、麻黄、当归、橘络、枳壳各 6g，苏子 16g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，浓煎 1 小碗，睡前温服。服药期间忌鱼腥生冷油腻。

【功效主治】本方适用于感冒后咳嗽不愈，咳虽响但痰少，痰白而黏，不易咳出，咽痒，咽痒甚时咳嗽亦剧，甚则影响睡眠，或伴有纳呆，胁痛，舌淡红，苔薄白，脉细弦。

【方解方义】中医认为外感咳嗽迁延之证，原因多是外感期间，进食生冷、油腻之物所致。外感时，肺失宣降，肺气不利而致咳嗽。表邪祛除后，肺恢复宣降功能，肺气得舒，咳嗽应同时消失。但如在外感期间食生冷、油腻等物，由脾作湿，上达于肺，与外感之邪湿胶着，滞于气道，则咽痒咳嗽迁延时日，表证虽除而咳嗽不止。余邪结于气道则时时咽痒，咽痒甚时咳嗽亦剧。湿性黏滞，咳虽剧但痰少，痰白而黏，咳出后稍舒。治则宣肺利湿。方中香薷、羌活性味辛温除湿；白芷、防风性味辛温祛风，宣散余邪；杏仁、苏子、枳壳宣降肺气；当归、橘络和畅肺络。全方共奏除湿化滞祛余邪之



功效。

【加减应用】咳嗽剧烈、夜不得眠者加麻黄 6g；因于风热者加元参 6g；胃纳欠佳者加神曲 11g。

【病例详解】张某，女，45 岁。2000 年 11 月 12 日来医院就诊。三年来长期咳嗽时常感冒，反反复复，近几天来较剧，咽痒不适，痒剧则阵发咳嗽，咳嗽痰少而黏，咳出少量黏白痰后略舒，伴有肋肋疼痛，纳食不馨，近日不得安眠。曾服多种抗菌止咳药及养阴止咳药物均未效。刻诊：面色淡红，体温正常，肺部听诊双肺呼吸音略粗，未闻及明显啰音。苔薄白、舌淡红，脉细小弦。诊为外感风寒后咳嗽迁延。治拟香羌饮加减。处方：羌活、香薷、杏仁、防风、白芷、麻黄、当归、橘络、枳壳各 6g，神曲 11g，苏子 16g。上方 2 剂，浓煎 1 小碗，睡前服。复诊时告知 1 剂即大效，夜能安卧，咽痒大减，现已少咳。上方去麻黄再服。5 剂。再诊时咳嗽已愈，咽喉得舒，已无痒感，予清热止咳口服液 3 盒善后，随访 5 年未再咳嗽。

【药方引自】步如意．肺气汤治疗感冒后咳嗽迁延 80 例．河南中医杂志，2003，(3)：102

◆调和营卫汤（张学文方）

【药物组成】芍药 9g，桂枝 9g，甘草 6g，生姜 4.5g，大枣 12 枚。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，每日 2 次，文火慢煮，温服药液，药后啜热稀粥，温覆保暖，微汗遍身为宜。

【功效主治】调和营卫，解肌发表。适用于汗出恶风，外感风寒，头痛发热，苔白不渴，鼻鸣干呕，脉浮缓或浮弱；杂病、病后、妊娠、产后等见时发热，受风寒，自汗出，属营卫不和者。现用于

时常感冒见上述症状者。

【方解方义】调和营卫汤适用于外感风寒表虚证。其病机为风寒外感，卫强营弱，营卫不和。治当发表解肌，营卫调和。方中桂枝性味辛甘温，发表解肌，以散肌表之风寒；配芍药性味酸苦微寒，滋阴养液，并固其内在之营阴，防止发汗太过。作为臣药以和营。生姜散寒解表，助桂枝调卫，又可温胃和中以止呕。大枣益气补中，补脾生津，可以助芍药以和营血。炙甘草益气补中，与桂枝相配，则辛甘化阳，以加强解表之力；合芍药则酸甘化阴，以加强和营之功。这种配伍，表证用之，可提高解表和营卫之力；内伤杂病用之，则可化气和阴阳。因此本方既可用于表寒虚证，也可用于内伤杂病。

【病例详解】白某，女，70岁。患者时常感冒，往往几个月接连不断，多方医治无效，症状见鼻塞咯痰，头面多汗，稍感疲劳，曾服玉屏风散，半个月来亦无效果。用桂枝汤加黄芪，服后自觉体力大增，感冒随之减少。

【药方引自】《伤寒论》

◆ 清热解毒汤（章庆云方）

【药物组成】黄芩 11g，柴胡 16g，天花粉 16g，葛根 16g，金银花 16g，连翘 16g，板蓝根 16g，桔梗 13g，牛蒡子 13g，菊花 13g，薄荷（后下）6g，甘草 16g。

【用法用量】水煎服，每日1剂，每日2次，早、晚各1次。

【功效主治】解毒清热，疏风散表。用于治疗实证感冒之风热证、时常感冒。主要症见发热，恶寒或寒热往来，头痛，咽干咽痛，周身不爽，鼻塞流涕，舌苔薄白微黄，脉浮数。

【方解方义】清热解毒汤以柴胡、天花粉、葛根退热和解；黄芩、金银花、连翘、板蓝根解毒清热；桔梗、牛蒡子、菊花、薄荷



疏风宣肺解表；甘草补中调和诸药。

【加减应用】鼻塞流涕不止者加苍耳子 16g，辛夷花 13g；头痛加川芎 13g，白芷 13g。若感冒初起，表现为风寒证者，酌减清解药物剂量，加羌活、防风、荆芥等辛温发散之药。发热重者，重用柴胡、葛根用量；咽痛重者加山豆根 16g，青果 13g；咳嗽加杏仁 13g，麦冬 13g。



【药方引自】《中华名医名方薪传》

◆ 益气止汗汤（李凤翔方）

【药物组成】生白术 13g，生黄芪 18g，防风 13g，金银花 13g，黄芩 13g，生甘草 13g，板蓝根 18g。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，每日 2 次，饭后分服。小儿可分 3~4 次分服。

【功效主治】扶正解表。体虚易感属脾肺气虚型，如时常感冒、流行性感、上呼吸道感染等。症见咳嗽咽痒，脉浮，苔薄白，恶寒、肢节酸楚，发热、自汗，鼻塞咽燥，尤对小儿体虚、自汗、易感、鼻塞流涕者效佳。以恶寒、发热、自汗、脾肺气虚者为主证。

【方解方义】患者正气虚而有表证者，宜益气解表。益气止汗汤中以黄芪、白术、防风组成之玉屏风散为主，固表益气止汗，并实表以御风邪；金银花、黄芩、板蓝根风热疏散，利咽解毒，抑菌抗病毒，为祛邪之品；甘草补中调和诸药，并能扶正，止咳化痰。诸药相伍，奏祛邪扶正之效。小儿稚阴稚阳之体，易受外邪之侵袭，故小儿外感、自汗、纳少，脾肺气虚者为多，以本方随证加减，效

如桴鼓。

【加减应用】若外感偏于风寒表证，头痛、肢节酸痛者，加羌活、荆芥以祛风寒之邪；若兼见咳嗽气促，痰黄浊艰咳之急性支气管炎、肺炎，加蜜炙麻黄（包）13g，百部18g，车前子（包）13g，儿童减量，以增强宣肺止咳平喘之功。伴纳食差，大便溏泄，苔腻者，加广藿香13g，焦山楂13g，焦六神曲13g，谷麦芽各13g，以化湿健脾，和胃助运。

【专家按语】用方提示：患者体壮邪实，高热，感染重症，无肺脾之气虚象者，不宜使用。以免闭门留寇，延误病机。

【药方引自】《当代妙方》

◆疏风散表汤（张金玲方）

【药物组成】黄芩11g，柴胡16g，天花粉16g，葛根16g，金银花16g，连翘16g，板蓝根16g，桔梗13g，牛蒡子13g，菊花13g，薄荷（后下）6g，甘草5g。

【用法用量】水煎服，每日1剂。每日分2次服。

【功效主治】治疗实证感冒之风热证及时常感冒。主要症见头痛，咽干咽痛，鼻塞流涕，周身不爽，发热，恶寒或寒热往来，舌苔薄白微黄，脉浮数。

【方解方义】疏风散表汤中以柴胡、天花粉、葛根退热和解；黄芩、金银花、连翘、板蓝根解毒清热；桔梗、牛蒡子、菊花、薄荷疏风宣肺解表；甘草调和诸药。全方共奏解毒清热、疏风散表之功效。若表现为风寒证，酌减清热解毒药物剂量，加羌活、防风、荆芥等辛温发散之药。

【加减应用】头痛者加川芎13g，白芷13g。发热重者，重用柴胡、金银花、葛根；咽痛重者加山豆根16g，青果13g；咳嗽者加杏