



中国孩子快乐成长必读书

kuaile ertong
de 9 ge xiguan

快乐儿童 的9个习惯

成功的教育始于习惯培养，
最重要的教育就是养成好习惯！

主编\魏红霞



播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

——威廉·詹姆士（美国著名心理学家）



北京出版集团公司
北京教育出版社



中国孩子快乐成长必读书

快乐儿童 的9个习惯

主编\魏红霞



北京出版集团公司
北京教育出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

快乐儿童的 9 个习惯 / 魏红霞主编 . — 北京 : 北京教育出版社 , 2014.1
(中国孩子快乐成长必读书)

ISBN 978-7-5522-1984-5

I . ①快… II . ①魏… III . ①童话 - 作品集 - 中国 - 当代 IV . ① I287.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 095609 号

中国孩子快乐成长必读书

快乐儿童的 9 个习惯

主 编 / 魏红霞

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码 : 100120

网址 : www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全 国 各 地 书 店 经 销

辽宁美程在线印刷有限公司印刷

*

889mm × 1194mm 16 开本 8 印张 188 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5522-1984-5

定价 : 28.00 元

版权所有 翻印必究

质量监督电话 : 13911108612 (010) 62698883 58572393





写给老师与家长的心里话

XIE GEI LAO SHI YU JIA ZHANG DE XIN LI HUA

在心理学上，有一个“木桶效应”的理论，其实说来我们都知道——一只木桶能盛得下多少水，并不取决于最长的那块木板，而取决于最短的那块木板。这个理论同样适用于孩子性格的培养。

对于一个处在成长期的孩子来说，家长、老师首先要做的不是去努力“拔高”或者“加强”那块长的木板，而是逐步“加长”那块短的木板，让孩子能在综合素质上面得到全面发展。

但是很多情况下，家长、老师并不能明确地判定，到底哪些品质、能力才是孩子必备的。

主动地思考探究问题，积极热情地生活，有自己的兴趣爱好，有计划、有目标、有梦想，善于分配、管理时间，把要事放在第一位，注重劳逸结合，学会与人团结合作，追求双赢，愿意倾听他人的想法，主动与人沟通……

中国儿童中，不乏天资聪颖的少年天才，更有每天孜孜以求的“三好学生”。但是中国的孩子身上有许多的品质仍需要去加强或者说是从零培养。

我们眼看着自闭的儿童、麻木的儿童越来越多，无忧无虑、快快乐乐的孩子越来越少。

我们眼看着家长给孩子们提供的物质快乐越来越多，孩子的精神世界却越来越贫乏。

我们眼看着会考试的孩子越来越多，会思考、自主





学习的孩子越来越少。

.....

我们需要的是优秀的孩子，但是我们更需要有健康的体魄、有健全的心理的孩子。

我们一直在教导孩子要做“好孩子”“听话的孩子”，而“听话的孩子”是否就一定是“好孩子”？儿童丰富的想象力、对世界的好奇心，注定他们对这个新奇的世界有自己的理解和感悟。我们需要鼓励他们去思考，去探索，去培养自己的观察力、思考力，而不是盲目要求孩子去“听话”。

而今的孩子，作为家中的“小皇帝”。他们似乎拥有了更多的“特权”。“421”（爷爷奶奶、外公外婆，爸爸妈妈，孩子）的家庭结构，使六个大人围着一个孩子转，难免会使孩子多了些骄纵，少了些谦逊和对他人的尊重；多了些依赖，少了些亲力亲为、坚持不懈的精神；多了些自私，少了些担当和为他人着想的宽容。

在这套书里，我们通过简单凝练的语言，帮孩子理解一些品质，进而深入地学习；用生动有趣的童话故事，引导孩子的思想，让他们在潜移默化中改变；用实用性的技巧指导家长学会如何更好地进行亲子教育。

我们希望每一个孩子都能像盛开的花朵，饱含着阳光的热烈，肆意地开放，健康，快乐，聪慧，向上。

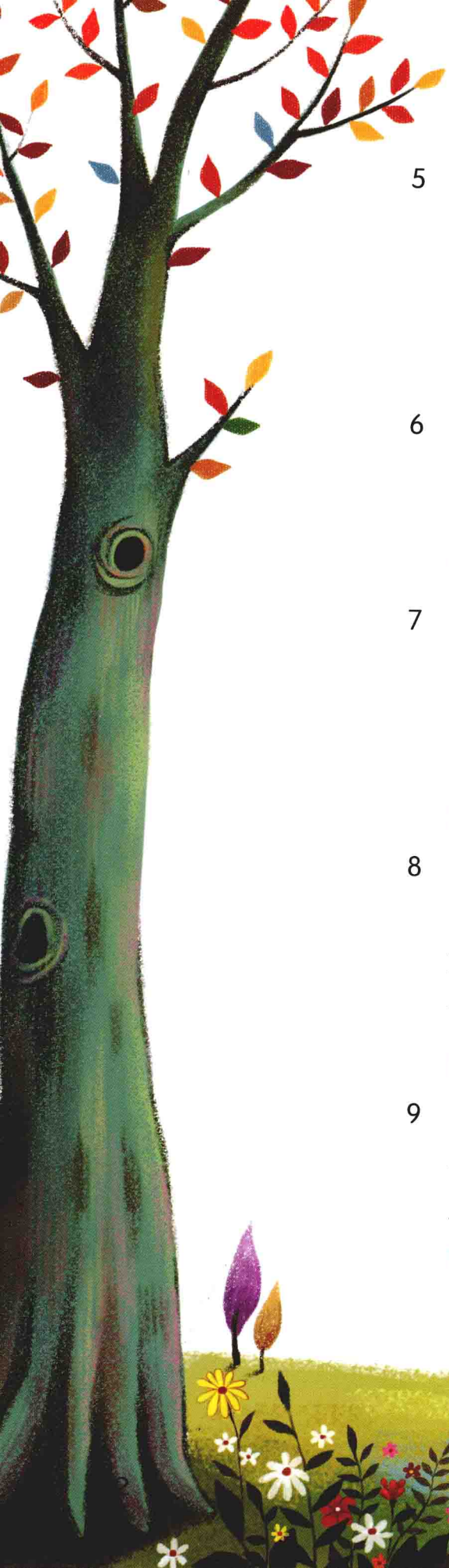




目录 MU LU

- 1 善于思考探究，激发智慧
小海龟的毕业旅行/1
种蝴蝶/10
谁动了我的花儿/14
家长课堂/19
- 2 积极主动，你的生活你做主
把太阳公公带回家/20
一只快乐的鸭子/26
南加加是发明家/31
家长课堂/36
- 3 确立目标，做事有计划
布多的许多梦想 /37
小象和他的朋友们/41
兔小七的攒钱计划/45
家长课堂/50
- 4 要事第一，先学习后娱乐
花仙的任务/51
离家出走奇遇记/54
家长课堂/59





5 团结一致，合作收效大
哥哥妹妹的“战争” /60

葡萄不是酸的/65

我们鸽子很强悍/68

家长课堂/74

6 学会倾听，有效沟通

听！她在说话/75

我有事情跟你说/79

家长课堂/85

7 双赢思维，每个人都有收获

农夫和蜜蜂/86

大森林美食街/90

吉尼斯面包/94

家长课堂/98

8 劳逸结合，丰富生活内容

木偶脸/99

好玩的作业/103

我挖挖挖/107

家长课堂/112

9 培养一种爱好，让快乐成为习惯

蹦蹦兔找快乐/113

丑丑巫婆/119

家长课堂/122



1 善于思考探究，激发智慧

当爸爸妈妈告诉你一件事情让你照做，你却好奇地问“为什么”，这时你已经开始动用自己的脑袋，学会了思考。

当老师告诉你，月儿是弯弯的小船，你认为她说得不对，因为月亮也有圆的时候，这就表明你已经学会了独立思考。

你上课时能高高举起手，并又好又快地回答老师提出的问题，那是因为你已经有了主动思考的能力。

你在别人都没有办法的时候，想出了一个好主意，解决了大家的难题，这是因为你已经在生活中养成了思考的习惯。

小海龟的毕业旅行

王 储

还有最后一次考试，小海龟就要从学校毕业啦！

可是大海龟老师留给大家的毕业题目有点难坏大家了：交十个新朋友！

可是小海龟要到哪儿去交十个朋友呢？

小海龟缩在龟壳里三天三夜，终于想到了一个好办法。他决定要四处去旅行，大海龟老师说旅行能增长一个人的见识，说不定旅途中会有惊喜呢。

小海龟出发了，游了九九八十一天，他终于浮出了水面。

“哎哟！你撞疼我啦！长着那么大的眼睛不会看路呀？横行霸道，真让人讨厌。”

“你还说我呢！看你不也长着那么大的青蛙眼，明明是条鱼还要学青蛙跳着走路！”

“我的青蛙眼能让我看清前面的道路，我就算跳着走也是顺着路走的，哪里像你呀，故意横冲直撞欺负人！”

“你……”

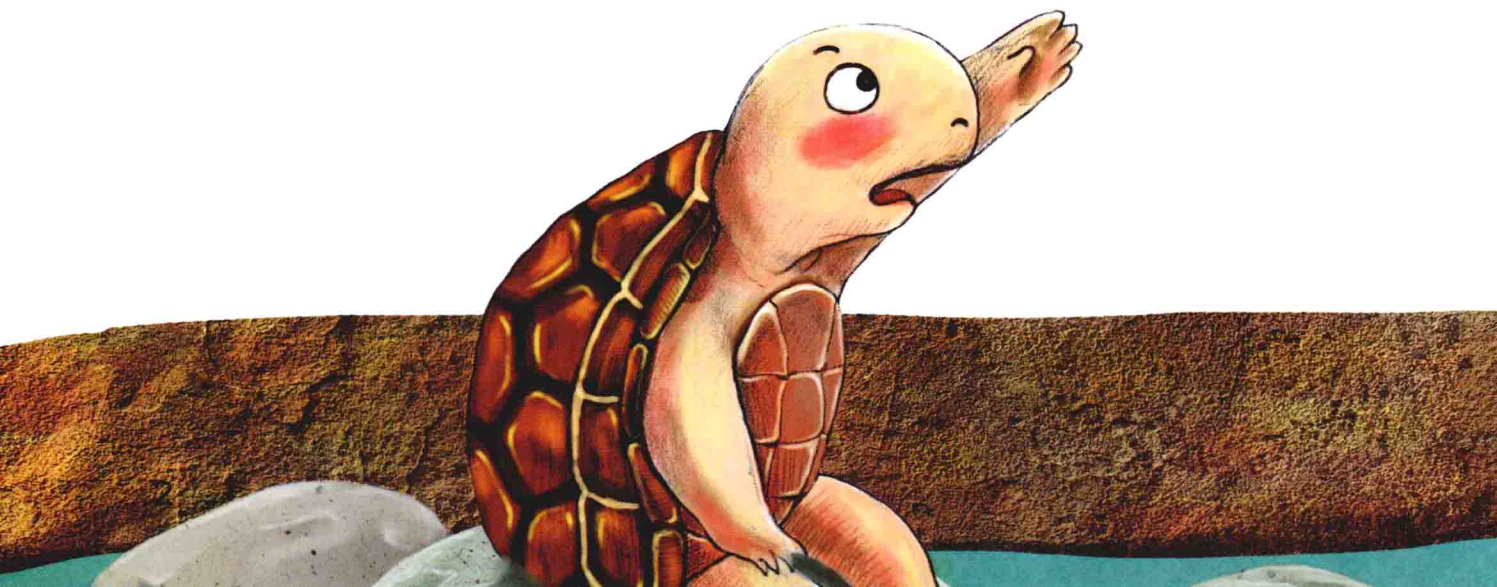
小海龟刚爬到海边的沙地，就听到远处传来一声声激烈的叫骂声，他循声望去，这才发现，原来是跳跳鱼和小螃蟹在吵架呢。

小海龟使劲地往前爬，终于在小螃蟹和跳跳鱼打起来之前气喘吁（xū）吁地赶到了。小海龟停下来喘口气，然后开始询问他们吵架的原因。

“我，我，”小螃蟹哭了，“我是好好走路的，可是大家都说我故意横冲直撞。”

看着小螃蟹委屈的样子，小海龟不解地问：“小螃蟹，你为什么要横着走路呢？”

小螃蟹哽咽着摇摇头，他也不知道怎么回事，从会走路开始，他就是这样走的呀！



“小螃蟹，跳跳鱼，要不你们再走走让我看看？也许我能帮你们……”

小海龟的话还没有说完，小螃蟹就爬动了，跳跳鱼也跳了起来，可是不幸的是——他们又撞一块儿啦！

这是为什么呢？小海龟绕着小螃蟹左三圈右三圈地看，还不停地想啊想，他模模糊糊地记得，大海龟老师上课的时候好像说过。

“哦，我明白了！跳跳鱼你看，小螃蟹的脚只能左右移动，他没有办法前后动，所以他只能横着走，这其实不怪他。”小海龟高兴地指着小螃蟹对跳跳鱼说道。

小螃蟹又动了动脚，果然还是横着走呢！

跳跳鱼这次可学聪明了，他高高地跳起，总算没有再撞上啦小螃蟹了！

跳跳鱼和小螃蟹握手言和了，他们都特别感谢小海龟。

“真是聪明的小海龟，我们可以和你一起旅行吗？”

“当然！”





这天，小海龟带着小螃蟹、跳跳鱼一起在海里寻找可以吃的东西。

他们从海岸边游到海里花了很长时间，大家都已经很饿了，就在这时，忽然看见不远处的水里浮着几只沙蚕。跳跳鱼高兴地大喊：“太好了，有好吃的！”

这时，旁边突然游出来一条彩色小鱼。小螃蟹着急地说：“我们快点过去呀，不然全被小鱼吃光了。”

小海龟他们加快速度游了过去，可到了沙蚕跟前，他却停下来大声喊道：“大家都别轻举妄动，我觉得有点不对劲，让我先看看！”

小鱼很纳闷，埋怨说：“你不让我动，难道你想独吞吗？沙蚕可是我先看到的。”

“可是沙蚕为什么会一动不动呢？”小海龟说。

“也许是沙蚕在睡觉呢！”小鱼说。

小海龟摇摇头，越看越觉得这个东西长得不像沙蚕：“我知道了，这是蚯蚓，蚯蚓是生活在土里的动物，我们百科老师说过。”

“蚯蚓也可以吃呀。”小鱼看着眼前的美味，已经流出了口水。

“可是蚯蚓怎么会生活在海里呀？这多奇怪啊！大海龟老师说过蚯蚓是生活在土里的。”

想了又想，小海龟明白了：“你看蚯蚓的身上有一条透明的丝线，我知道了，这蚯蚓只是诱饵（ěr）。”小鱼这下算是反应过来了。

跳跳鱼看了看，点着头说：“好险，多亏小海龟细心，要不然我们今天就成为别人的盘中餐了。”

“真是只聪明的小海龟，我可以和你们一起旅行吗？”小鱼问道。

“当然！”

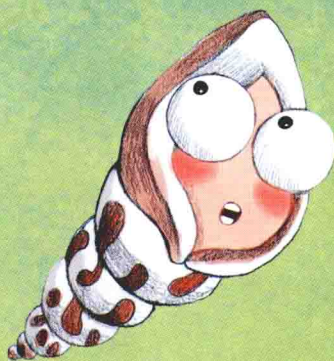
小海龟在前面游着，小螃蟹、跳跳鱼和小鱼在后面跟着，他们要一起到远方游历，帮小海龟交一份完美的答卷。



他们一行逆流而上，越过浅滩，他们的队伍中多了一只弓背弯腰的小龙虾；



他们一行逆流而上，冲过急流，他们的队伍中多了一只穿着铠甲的小海螺；



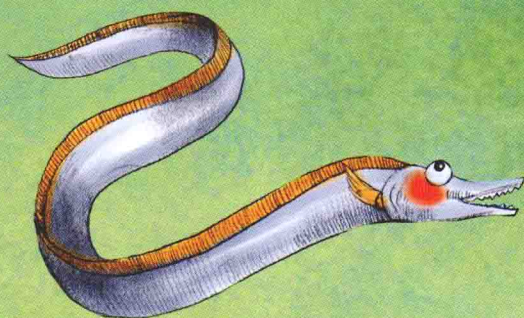
他们一行逆流而上，穿过渔网，他们的队伍中多了一条细长身材的沙丁鱼；



他们一行逆流而上，躲过水鸟，他们的队伍中多了一条扁圆身材的小鲳(chāng)鱼；



他们一行逆流而上，越过海沟，他们的队伍中多了一条身材像丝带一样的长长的小带鱼；



最后，他们终于来到了水的上面，发现了两条瑟瑟(sè)发抖的小孔雀鱼。



“你们怎么了？”小海龟靠近问。

“好……好……好冷，好冷！”一条孔雀鱼说，“越往上面游越冷，可是哥哥不听我的话，非要一直往上游，我会被冻死的。”

“不游……游……游得远一点儿，”孔雀鱼哥哥说，“我们会被大孔雀鱼吃掉的。”

可怜的小孔雀鱼瑟瑟发抖着，他们可怜的样子让小海龟和他的朋友们心里可难受了，他们决定要帮助他们，但是怎么办呢？大家都思考着……

“怎么办？”过了一会儿，想不出办法的所有的朋友异口同声地询问小海龟。

小海龟想了很久，这是怎么回事呢？

“哈哈，我知道了！我们待的这片海现在一定是冬天，上



面的水肯定都结冰了，所以越往上游感觉越冷，我们往深海里游一点，也许就没有这么冷了。”

孔雀鱼哥哥一听，却不乐意，要是深海里有大孔雀鱼，那可怎么办呢？他们好不容易才逃了出来，他心里是那么害怕呀……

小海龟想了想，说：“要不我们一起出发吧，大家一块儿游，大孔雀鱼肯定不会找到你们的！而且到时候我们还可以一起战斗！”

“太好了！”兄妹俩高兴得欢呼起来。

“真是棒极了！”其他朋友们也欢呼起来了。

小海龟也笑了，原来要交朋友并不困难，原来多想想竟然有这么大的好处……





种蝴蝶

橘子

春天，圆脸猫在花园种下了自己最喜欢的花儿，小黑狗播下了一颗颗果树的种子。

不久，圆脸猫的花儿开得热热闹闹，蝴蝶呼朋唤友，他们都来圆脸猫的花园里做客。圆脸猫躺（tǎng）在屋顶，晒着暖暖的太阳，眯着眼睛和每一只蝴蝶打招呼。

哦，悄悄地告诉你，每一只蝴蝶都是圆脸猫的好朋友。

可是有一天，所有的蝴蝶都消失了，因为花儿枯萎（wěi）了，天气冷了！

小黑狗种下的果树却结出大大的果子，他大方地把果子拿出来和每一位朋友分享，当然也有圆脸猫的一份，可是圆脸猫现在什么都不想吃。

“圆脸猫，你怎么了？”小黑狗坐在圆脸猫的身边，撑起胳膊看着她。虽然圆脸猫没精打采的时候是比较多，可是现在她都神游天外了。

“我在想念我的蝴蝶朋友。”

“那你去找他们啊！”小黑狗可不认为这是什么大问题。

“冬天很快就要来了啊，他们

