



全球顶级 浪漫海岛

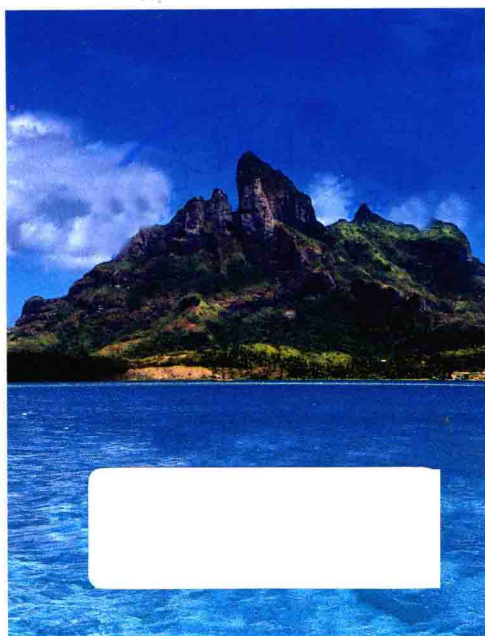
加斯米娜·特里福尼 著
詹茜 译

中国旅游出版社

全球顶级 浪漫海岛

加斯米娜·特里福尼 著

詹茜 译



责任编辑：朱轶佳 neverland1220@hotmail.com
责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

全球顶级浪漫海岛 /（意）特里福尼著；詹茜译
——北京：中国旅游出版社，2014.1
（梦想旅行家）
书名原文：80 islands
ISBN 978-7-5032-4789-7
I. ①全… II. ①特… ②詹… III. ①岛—旅游指南
—世界 IV. ①K910.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第267641号

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2013-0522
本书插图系原文原图，且均为示意图



WS White Star Publishers® is a registered trademark
property of Edizioni White Star s.r.l.

© 2012 Edizioni White Star s.r.l.
Via M. Germano, 10
13100 Vercelli, Italy
www.whitestar.it

Translation: Yolanda Rillota
Editing: Sarah M K Mastrian

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval
system or transmitted
in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or
otherwise, without written permission from the publisher.

书 名：全球顶级浪漫海岛

作 者：加斯米娜·特里福尼（Jasmina Trifoni）

翻 译：詹 茜

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京华联印刷有限公司

版 次：2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

开 本：889毫米×1094毫米 1/16

印 张：17

字 数：142千

定 价：195.00元

I S B N 978-7-5032-4789-7

版权所有 翻印必究
如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换



74-78

目录

引言	8
欧洲	

1. 波克罗勒岛 (耶尔群岛·法国)	14
2. 福门特拉岛 (巴利阿里群岛·西班牙)	18
3. 蓬扎岛 (旁提内群岛·意大利)	20
4. 伊斯基亚岛 (坎帕阶群岛·意大利)	24
5. 卡普里岛 (坎帕阶群岛·意大利)	30
6. 圣彼得罗岛 (萨尔塞群岛·意大利)	34
7. 萨利纳岛 (伊奥利亚群岛·意大利)	36
8. 潘泰莱里亚岛 (意大利)	40
9. 茨雷斯岛 (克瓦内尔群岛·克罗地亚)	42
10. 赫瓦尔岛 (达尔马提亚群岛·克罗地亚)	44
11. 姆列特岛 (达尔马提亚群岛·克罗地亚)	46
12. 桑特岛 (伊奥尼亚群岛·希腊)	48
13. 斯科派洛斯岛 (斯波拉泽斯群岛·希腊)	52
14. 米洛斯岛 (基克拉泽斯群岛·希腊)	56
15. 米科诺斯岛 (基克拉泽斯群岛·希腊)	60
16. 圣托里尼岛 (基克拉泽斯群岛·希腊)	64
17. 希俄斯岛 (爱琴群岛·希腊)	70
18. 科斯岛 (多德卡尼索斯群岛·希腊)	74
19. 卡斯科特里佐岛 (多德卡尼索斯群岛·希腊)	78

非洲

20. 皮库岛 (亚速尔群岛·葡萄牙)	82
21. 圣港岛 (马德拉群岛·葡萄牙)	86
22. 富埃特文图拉岛 (加那利群岛·西班牙)	88
23. 圣维森特岛 (佛得角群岛·佛得角)	92
24. 拉穆岛 (拉穆群岛·肯尼亚)	94
25. 桑给巴尔岛 (桑给巴尔群岛·坦桑尼亚)	96
26. 大科摩罗岛 (科摩罗群岛·科摩罗)	98
27. 普拉兰岛 (塞舌尔群岛·塞舌尔)	104
28. 贝岛 (密资澳群岛·马达加斯加)	108
29. 留尼汪岛 (马斯克林群岛·法国)	110
30. 罗德里格斯岛 (马斯克林群岛·毛里求斯)	112

亚洲

31. 阿格蒂岛 (拉克沙群岛·印度)	114
32. 哈夫洛克岛 (安达曼群岛·印度)	116
33. 阁道岛 (阁沙梅群岛·泰国)	118
34. 皮皮岛 (皮皮群岛·泰国)	120
35. 阁兰达岛 (阁兰达群岛·泰国)	124
36. 阁昌岛 (阁昌岛群岛·泰国)	126
37. 富国岛 (富国群岛·越南)	128
38. 兰卡威岛 (兰卡威群岛·马来西亚)	132
39. 刁曼岛 (刁曼群岛·马来西亚)	134
40. 巴厘岛 (巽他群岛·印度尼西亚)	136
41. 布纳肯岛 (巽他群岛·印度尼西亚)	142
42. 巴拉望岛 (巴拉望群岛·菲律宾)	144
43. 长滩岛 (班乃群岛·菲律宾)	148



美洲

44. 阿米莉亚岛 (海群岛·美国)	150
45. 基韦斯特岛 (佛罗里达群岛·美国)	152
46. 长岛 (巴哈马群岛·巴哈马)	158
47. 普罗维登西亚莱斯岛 (特克斯和凯科斯群岛·英国)	160
48. 女人岛 (墨西哥)	162
49. 库尔刻岛 (伯利兹)	166
50. 库莱布拉岛 (波多黎各)	170
51. 圣约翰岛 (美属维京群岛·美国)	172
52. 托托拉岛 (英属维京群岛·英国)	174
53. 安圭拉岛 (背风群岛·英国)	176
54. 圣马丁岛 (小安的列斯群岛·荷兰/法国)	180
55. 圣巴托洛繆岛 (法属安的列斯群岛·法国)	182
56. 尼维斯岛 (圣基茨和尼维斯)	186

57. 安提瓜岛 (小安的列斯群岛·安提瓜和巴布达)	188
58. 玛丽一加兰特岛 (小安的列斯群岛·法国)	190
59. 圣卢西亚岛 (小安的列斯群岛·圣卢西亚)	194
60. 巴巴多斯岛 (小安的列斯群岛·巴巴多斯)	198
61. 马斯蒂克岛 (小安的列斯群岛·圣文森特和格林纳丁斯)	200
62. 多巴哥岛 (特立尼达和多巴哥)	204
63. 格兰罗克岛 (罗克斯群岛·委内瑞拉)	208
64. 博奈尔岛 (小安的列斯群岛·荷兰)	212
65. 圣布拉斯群岛 (巴拿马)	216
66. 费尔南多—迪诺罗尼亚岛 (费尔南多—迪诺罗尼亚群岛·巴西)	220

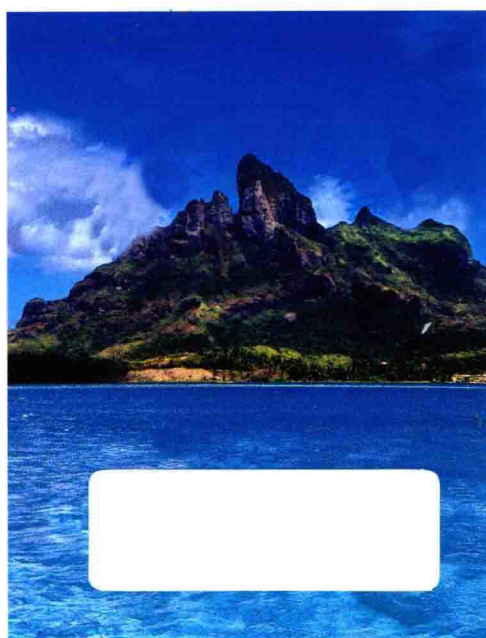
大洋洲

67. 科罗尔岛 (帕劳群岛·帕劳)	224
68. 汉密尔顿岛 (圣灵群岛·澳大利亚)	228
69. 袋鼠岛 (澳大利亚)	232
70. 维提岛 (斐济群岛·斐济)	236
71. 瓦瓦乌群岛 (汤加)	240
72. 乌波卢岛 (萨摩亚群岛·萨摩亚)	244
73. 艾图塔基岛 (库克群岛)	246
74. 莫雷阿岛 (社会群岛·法属波利尼西亚)	248
75. 博拉博拉岛 (社会群岛·法属波利尼西亚)	250
76. 瑞亚提亚岛 (社会群岛·法属波利尼西亚)	254
77. 伦吉拉岛 (土阿莫土群岛·法属波利尼西亚)	256
78. 法图伊瓦岛 (马克萨斯群岛·法属波利尼西亚)	260
79. 圣诞岛 (赤道群岛·基里巴斯)	262
80. 莫洛凯岛 (夏威夷群岛·美国)	264

WHITE STAR PUBLISHERS

全球顶级 浪漫海岛

加斯米娜·特里福尼 著
詹茜 译



中国旅游出版社









74-78

目录

引言 8

欧洲 14

1. 波克罗勒岛（耶尔群岛·法国）	14
2. 福门特拉岛（巴利阿里群岛·西班牙）	18
3. 蓬扎岛（旁提内群岛·意大利）	20
4. 伊斯基亚岛（坎帕阶群岛·意大利）	24
5. 卡普里岛（坎帕阶群岛·意大利）	30
6. 圣彼得罗岛（萨尔塞群岛·意大利）	34
7. 萨利纳岛（伊奥利亚群岛·意大利）	36
8. 潘泰莱里亚岛（意大利）	40
9. 茨雷斯岛（克瓦内尔群岛·克罗地亚）	42
10. 赫瓦尔岛（达尔马提亚群岛·克罗地亚）	44
11. 姆列特岛（达尔马提亚群岛·克罗地亚）	46
12. 桑特岛（伊奥尼亚群岛·希腊）	48
13. 斯科派洛斯岛（斯波拉泽斯群岛·希腊）	52
14. 米洛斯岛（基克拉泽斯群岛·希腊）	56
15. 米科诺斯岛（基克拉泽斯群岛·希腊）	60
16. 圣托里尼岛（基克拉泽斯群岛·希腊）	64
17. 希俄斯岛（爱琴群岛·希腊）	70
18. 科斯岛（多德卡尼索斯群岛·希腊）	74
19. 卡司特罗里佐岛（多德卡尼索斯群岛·希腊）	78

非洲

20. 皮库岛（亚速尔群岛·葡萄牙）	82
21. 圣港岛（马德拉群岛·葡萄牙）	86
22. 富埃特文图拉岛（加那利群岛·西班牙）	88
23. 圣维森特岛（佛得角群岛·佛得角）	92
24. 拉穆岛（拉穆群岛·肯尼亚）	94
25. 桑给巴尔岛（桑给巴尔群岛·坦桑尼亚）	96
26. 大科摩罗岛（科摩罗群岛·科摩罗）	98
27. 普拉兰岛（塞舌尔群岛·塞舌尔）	104
28. 贝岛（密资澳群岛·马达加斯加）	108
29. 留尼汪岛（马斯克林群岛·法国）	110
30. 罗德里格斯岛（马斯克林群岛·毛里求斯）	112

亚洲

31. 阿格蒂岛（拉克沙群岛·印度）	114
32. 哈夫洛克岛（安达曼群岛·印度）	116
33. 阁道岛（阁沙梅群岛·泰国）	118
34. 皮皮岛（皮皮群岛·泰国）	120
35. 阁兰达岛（阁兰达群岛·泰国）	124
36. 阁昌岛（阁昌群岛·泰国）	126
37. 富国岛（富国群岛·越南）	128
38. 兰卡威岛（兰卡威群岛·马来西亚）	132
39. 刁曼岛（刁曼群岛·马来西亚）	134
40. 巴厘岛（巽他群岛·印度尼西亚）	136
41. 布纳育岛（巽他群岛·印度尼西亚）	142
42. 巴拉望岛（巴拉望群岛·菲律宾）	144
43. 长滩岛（班乃群岛·菲律宾）	148

引言

“**没**有人是一座孤岛。”约翰·多恩如是说。若事实果真如此，对待小岛就应与对待人一样——多考虑对它们的精神需求而非其地理位置——小岛也许是我们梦想假期的绝佳目的地，抑或只是闲暇时出现在我们白日梦中的世外桃源。总之，助我们躲避喧嚣与人群。我们每个人一生中至少会有一次发誓要住到无人荒岛上去。不过，我们真的会这样做吗？除非我们是与卡尔·克劳斯一样的慢性虚无主义者，他这样比喻我们的世界：“世界是座监狱，非常适合单独监禁囚徒。”——《鲁滨孙漂流记》一书讲述的孤岛传奇故事纵然刺激有趣，但毫无疑问，那只是夸张的文学技法。20世纪，人类生活在复杂而充满科学技术的社会中，因此我们早已丧失了独自生存的能力。若有朝一日，我们真的发现自己置身孤岛，那么当欣赏大海蔚蓝的色彩、白色沙滩上的棕榈树荫以及享受宁静的喜悦过后，我们就不得不经历一个非常艰难的时刻——我们要自己寻找食物、自己为度过夜晚搭建庇护所，甚至要自己尝试生火。在为生存而奋斗的过程中，只要短短几天，我们就足以感觉无聊致死。

本书列出了80座梦想小岛，我们决定带领大家前往现实中的理想之地。我们选择小岛的过程非常艰难，因为在这个地球上，岛屿数不胜数，很难决定去谁留谁。有人说地球上共有75万座岛屿，而有的人却估计小岛数量可达一两百万。仅印度尼西亚就有超过1.7万座岛，而菲律宾有7100座。太平洋上点缀着2万~3万座岛屿。在加勒比海域，巴哈马有大约500座小岛；而在小而封闭的地

中海地区，希腊有着与巴哈马一样多的“财富”。纵览五大洲，我们秉持着寻求宜人气候和美丽海景的原则，根据宜居性和可抵达性选出了最终的度假目的地。首先，这些或大或小的岛屿上必须有稳定的人类社区存在——哪怕只是像第勒尼安海上的蓬扎岛、印度洋上的罗德里格斯岛、加勒比海上的马斯蒂克岛一样，有些简陋的渔民和梦想家的群落也好；还有像介绍爱琴海上的科斯岛以及海明威笔下的基韦斯特岛这种更现代，但同样魅力非凡的经典景点，我们都会罗列出它们的历史和文化信息，以增加读者的兴趣。有些群岛还拥有其盛行的自然音乐，比如普罗旺斯的波克罗勒岛和菲律宾群岛中的巴拉望岛。我们书中囊括的小岛既有很出名的旅游目的地，如卡普里岛或巴厘岛，又包括一些鲜为人知的岛屿——这些小岛却因此引以为豪，它们宁愿放弃赚钱的好机会，也要保持自然环境的良好状态和其传统村落的原始面貌。此外，本书中的岛屿既包含能满足我们对自然追求的“荒野小岛”，又不乏时髦而社会化的目的地；有些地点还是可让运动员和游客们享受慵懒、沉淀思维的绝佳场所。因此，利用我们的小岛列表还能开发出一种集体游戏——“告诉我你渴望的小岛是哪座，我就能说出你是怎样一个人。”

正如我们之前所说，我们遵循“可抵达性”的金科玉律，因为不管是搭乘飞机，还是乘坐游轮，总要有一种交通工具载着我们前往梦想之地。最重要的是，一旦抵达目的地，我们也必须知道，所有的梦境必将有结束的一刻，当梦醒之时，我们还要再次回归正常生活中来。

第2~3页 希腊基克拉迪群岛中的米洛斯岛不仅有多种令人叹为观止的海滩，还有很多奇异的峭壁。

第4~5页 卡拉费奥拉的小海沟粗犷、多岩，使蓬扎岛成为游客青睐的景点。

第9页 太平洋帕劳密克罗尼西亚群岛由蜿蜒的多岩岛屿组成，其上生长着茂密的绿色植物。

第10~11页 普雷塔斯是一座典型的加纳利村庄，坐落在富埃特文图拉岛的东岸。它是群岛中最具运动活力的小岛：热爱冲浪、风筝滑板以及其他体育运动的游客一定不要错过这里。

第12~13页 美属维尔京群岛的圣约翰象鼻湾不仅有无与伦比的加勒比海滩，它的海洋公园为游客提供了一条绝妙的浮潜线路。







