

品质生活

最美女人妆

[韩] 朴惠欧 (PONY) 著

俞香花 译

PONY 的 特别 彩妆书

特别赠送

PONY亲自示范彩妆
DVD

韩国超人气**美妆天后PONY**重磅打造全新力作

万众粉丝翘首期待**在韩国一经上市全部售罄**

韩国明星最炫、最潮的时尚妆容大集合

中国纺织出版社

品质生活
最美女人坊



PONY[®]的 特别彩妆书

[韩] 朴惠敏 (PONY) ◎著 俞香花 ◎译

 中国纺织出版社

原文书名: 포니의 스페셜 메이크업 북:내 얼굴에 눈부신 기적을 선사하는
原作者名: 박혜민

Copyright © 2011 by Park, Hye-min & Login Book

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Login Book.

Simplified Chinese Translation Copyright © 2012 by Beijing RZBook Co.,Ltd.

Simplified Chinese translation rights arranged with Login Book through AnyCraft-HUB Corp.,
Seoul, Korea & MJ AGENCY

本书中文简体版经Login Book授权,由中国纺织出版社独家出版发行。本书内容未经出版者书面许可,不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号:图字:01-2012-2527

图书在版编目(CIP)数据

PONY 的特别彩妆书 / (韩)朴惠政著;俞香花译.

—北京:中国纺织出版社,2012.10

(最美女人脸)

ISBN 978-7-5064-9178-5

I. ① P… II. ①朴… ②俞… III. ①女性—化妆—基

本知识 IV. ① TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 224562 号

策划编辑:刘晓娟 责任编辑:韩雪飞 责任校对:寇晨晨 责任印制:刘 强
特约编辑:冷寒风 刘丽娜

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京汇林印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年10月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:12

字数:232千字 定价:39.00元(附赠光盘一张)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

Prologue

大家好！我是PONY。

因为大家的热爱与信任，《PONY的秘密彩妆书》出版后，在所有人的支持下，我出版了第二本书《PONY的特别彩妆书》。这本书的创作过程令人激动，充满了无限的快乐，就如它的名字一样是特别的，升级后的讲解、技巧、图片更加丰富，书的内容更加充实。

我坚信，这本书之所以更加光彩照人，是因为它吸收了很多热爱前部作品的人们的意见，以及一如既往的相互之间快乐的交流。

开始只是怀着出一本独具个性的彩妆书这一朴实的梦想，写了《PONY的秘密彩妆书》。预想不到的是，这本书竟成为了畅销书，并因此得到了很多人的赞扬和鼓励，这让我非常快乐。但是，除了快乐，因初次出书所避免不了的不足点也让我有惭愧之情。读者们给予的爱太多，以至于让我怀疑自己是否真的有资格成为真正的作家。

感谢朋友们包容了我的不足之处。此外，在各种彩妆学习班中相识的人，给予我的每一句珍贵的意见，很多朋友对我的博客不断地关注和支持，这些都是赠给我的珍贵礼物。这也成了我在出版第二本书之前的巨大能量和动力，因此，在这里我再一次向大家表示衷心的感谢。

在准备第二本书的同时，我的工作室终于开始正式运作。在此之前我们做了很长时间的准备工作。我的工作空间里有一对一美妆课和个人写真、情侣、友情摄影等内容，朋友们不仅可以学习我的彩妆课程，还能体验我男友ASPERGER鲜宇哥的高质量摄影。

为了使那些曾给了我很多感动和幸福的人们更加有自信、更加美丽，我在这本书上倾注了全部心血。现在为你双手献上这本《PONY的特别彩妆书》。

通过这本书，你一定能找到潜在的、自身固有的美丽。愿这本书能施展魔法，让每一位读者在一瞬间都成为耀眼的美女！

Thanks To

想尽办法为我筹备摄影必需物品的父亲，

每当厌倦时，支持和鼓励我的母亲，

每当看到原稿作业量时，都为我担心，与我一同分担痛苦并安慰我的哥哥，

因为家人，我才能坚强地完成第二本书的创作。非常感谢！

与写第一本时不同，给予我默默信任，还把照片的质量提高了100倍的，亲爱的ASPERGER鲜宇哥，绕地球半圈来到韩国，因为忙而没有玩好，即使是“Makeover（彻底改变）”也二话不说，照出漂亮效果的，我一生的最佳拍档小金，

每次见面时，原稿结束时，帮我想尽一切办法，费尽心思，给予我很大安慰的，LOGIN出版社朴社长，

喜欢PONY彩妆，性格活泼，不知疲倦地为我加油的刘作家，

为发型提供好的想法和意见的ID发型伟经理和高院长，

最后，激动地期待这本书的各位粉丝和阅读本书的未来读者，我衷心地感谢你们！



EVAOGE

Part 1

脸

打造无缺陷美妆的完美基底

“镜子，镜子……”

每天照镜子——欣赏自己、赞叹自己的秘诀！

从此不再羡慕在高清晰电视里炫耀美丽的明星们！

虽然，上帝创造我的时候没有使用雕刻刀，只是使用了双手，
但我可以用完美的妆容来武装自己。

HOT!

品质生活

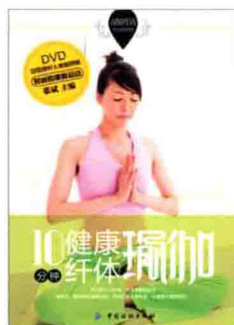
悦动减肥馆同期热卖



零基础瑜伽入门



14天瑜伽轻松甩肉



10分钟健康纤体瑜伽



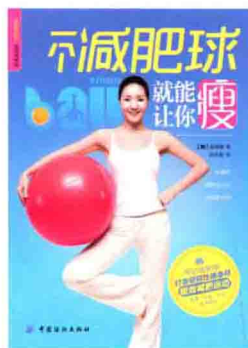
4周美容减肥瑜伽

最时尚、最健康、最有效的减肥运动——瑜伽

启动身体燃脂快车，轻松打造永瘦体质，
修炼众人羡慕的曼妙身姿！

高 清 版 **DVD**
60 分钟 VIDEO

强烈推荐



一个减肥球就能让你瘦
有趣的减肥球运动让你瘦不停



腿部脂肪歼灭战
史上最强的瘦腿魔法 全方位打造超模美腿

Part 1 FACE

脸

打造无缺陷美妆的完美基底

打造清透好肤色的PONY秘方 ... 10

停止空中楼阁似的妆容：打好基础底妆 ... 13

打造快速吸收粉底皮肤，淋巴按摩100%效果 ... 14

打亮眼底就已完成一半妆容——遮盖黑眼圈 ... 16

Type. 1 用手指遮盖 ... 17 | Type. 2 用海绵遮盖 ... 18 | Type. 3 用刷子遮盖 ... 19

挑战无缺陷妆容，展现完美肌肤 ... 20

Type. 1 基础妆 ... 20 | Type. 2 水润 ... 22 | Type. 3 有光泽 ... 24

清新典雅的妆容，简单变身CD脸 ... 26

不同类型皮肤的护肤法 ... 29

腮红，增加性感指数 ... 32

Type. 1 少女腮红 ... 33 | Type. 2 洋娃娃可爱腮红 ... 35 | Type. 3 酷美腮红 ... 37

Part 2 EYE & LIP

眼睛与嘴唇

华丽变身的点睛之笔

眼影用在哪里？根据颜色区别眼影粉 … 40

眼妆使用说明书 … 44

Type. 1 丹凤眼… 44 | Type. 2 垂眼型… 45 | Type. 3 单眼皮眼型… 46

Type. 4 犀利的长眼形… 47 | Type. 5 凹陷的眼形… 48

Type. 6 肿眼泡眼形… 49 | Type. 7 圆形眼… 50

解决眼窝问题：为眼睛增加100倍魅力的特别作战计划 … 52

眼妆的基础，要怎么画才协调 … 54

不同眼形的画眼线技巧 … 56

Type. 1 可爱眼线… 56 | Type. 2 神秘眼线… 58

Type. 3 不容易晕妆的内双眼皮眼线… 61 | Type. 4 清爽的单眼皮眼线… 62

10秒钟丰密：假睫毛 … 64

蜡笔小新眉毛变甜美型眉毛：通过修眉让颜色变浅 … 66

眼部&唇部的最佳色彩搭配 … 69

Part 3 BROWN

棕色妆容

紧贴肤色，让美丽变得特别

朦胧美 极具诱惑力的“狐狸精”们的“武器”，用粉色光泽做出眼泪的效果 … 74

麝香豌豆花 变身为每日充满朝气的少女 … 76

摩卡棒 越看越有魅力，神秘感十足的摩卡眼妆 … 78

魅惑 画前眼角表现出绿洲般魅力十足的眼睛 … 80

花瓣美人 落在上眼皮上面的可爱花瓣 … 82

多层橙色 适合暖色系彩妆的橙色烟熏妆 … 85

可爱浆果味 职场女性爱上珊瑚色的强烈变身 … 88

神采 融入西式深邃眼睛的整形化妆术的精髓 … 91

PONY's Special1 红色诱惑 … 95

PONY's Special2 童颜美女与淑女 … 102

Part 4 BLUE & GREEN

蓝色与绿色妆容

具有诱惑力且强烈的搭配，魅力四射

橄榄日 以廉价表现出淡淡的绿色妆容 … 112

绿色药水 陶醉于魔法中的少女绿 … 114

珍珠 蓝色妆容的清爽 … 116

蓝色调 同样适合于暖色系皮肤的清新蓝色妆容 … 118

埃及猫 凉爽的杏仁眼与暖色系肤色的二重奏 … 120

PONY's Special 3 活泼可爱女专用GAL系特集 … 123

PONY's Special 4 追赶名人 … 135

Part 5 MONOTONE

简单妆容

潇洒都市女人的时髦颜色

白雾 以丰富的珍珠白展现利落的办公室妆容 … 146

爱之驯养 烟熏妆遇到滋润的皮肤 … 148

旋风 简单地用一条“线”化出来的特质烟熏妆 … 150

气氛 无理取闹也让人感觉可爱！追赶好莱坞绯闻女孩 … 152

嫩枝 适合日常生活的柔和艺人妆容 … 155

PONY's Special 5 只用两种眼影华丽地度过一周 … 158

Part 6 PURPLE

紫色妆容

展现女性美，超强人气收不住

海石竹 可以加倍表现清新、纯洁的紫色妆容 … 174

一朵牡丹 被光彩照人的浅紫色遮盖的冷艳的都市女 … 176

玫瑰 在月光下生长的带有性感眼神的玫瑰女神 … 178

莲花 前面要轻飘，后面要沉重！双面烟熏妆 … 180

猫之美 垂眼型变精神！猫眼烟熏妆 … 183

PONY's Special 6 仅用一根手指完成简单的妆容 … 186

PONY's Special 7 超简单补妆技术 … 188

品质生活
最美女人坊



PONY[®]的 特别彩妆书

[韩] 朴惠政 (PONY) ◎著 俞香花 ◎译

 中国纺织出版社

前言

Prologue

大家好！我是PONY。

因为大家的热爱与信任，《PONY的秘密彩妆书》出版后，在所有人的支持下，我出版了第二本书《PONY的特别彩妆书》。这本书的创作过程令人激动，充满了无限的快乐，就如它的名字一样是特别的，升级后的讲解、技巧、图片更加丰富，书的内容更加充实。

我坚信，这本书之所以更加光彩照人，是因为它吸收了很多热爱前部作品的人们的意见，以及一如既往的相互之间快乐的交流。

开始只是怀着出一本独具个性的彩妆书这一朴实的梦想，写了《PONY的秘密彩妆书》。预想不到的是，这本书竟成为了畅销书，并因此得到了很多人的赞扬和鼓励，这让我非常快乐。但是，除了快乐，因初次出书所避免不了的不足点也让我有惭愧之情。读者们给予的爱太多，以至于让我怀疑自己是否真的有资格成为真正的作家。

感谢朋友们包容了我的不足之处。此外，在各种彩妆学习班中相识的人，给予我的每一句珍贵的意见，很多朋友对我的博客不断地关注和支持，这些都是赠给我的珍贵礼物。这也成了我在出版第二本书之前的巨大能量和动力，因此，在这里我再一次向大家表示衷心的感谢。

在准备第二本书的同时，我的工作室终于开始正式运作。在此之前我们做了很长时间的准备工作。我的工作空间里有一对一美妆课和个人写真、情侣、友情摄影等内容，朋友们不仅可以学习我的彩妆课程，还能体验我男友ASPERGER鲜宇哥的高质量摄影。

为了使那些曾给了我很多感动和幸福的人们更加有自信、更加美丽，我在这本书上倾注了全部心血。现在为你双手献上这本《PONY的特别彩妆书》。

通过这本书，你一定能找到潜在的、自身固有的美丽。愿这本书能施展魔法，让每一位读者在一瞬间都成为耀眼的美女！

Thanks To

想尽办法为我筹备摄影必需物品的父亲，

每当厌倦时，支持和鼓励我的母亲，

每当看到原稿作业量时，都为我担心，与我一同分担痛苦并安慰我的哥哥，

因为家人，我才能坚强地完成第二本书的创作。非常感谢！

与写第一本时不同，给予我默默信任，还把照片的质量提高了100倍的，亲爱的ASPERGER鲜宇哥，绕地球半圈来到韩国，因为忙而没有玩好，即使是“Makeover（彻底改变）”也二话不说，照出漂亮效果的，我一生的最佳拍档小金，

每次见面时，原稿结束时，帮我想尽一切办法，费尽心思，给予我很大安慰的，LOGIN出版社朴社长，

喜欢PONY彩妆，性格活泼，不知疲倦地为我加油的刘作家，

为发型提供好的想法和意见的ID发型伟经理和高院长，

最后，激动地期待这本书的各位粉丝和阅读本书的未来读者，我衷心地感谢你们！



BEAQUE

Part 1

脸

打造无缺陷美妆的完美基底

“镜子，镜子……”

每天照镜子——欣赏自己、赞叹自己的秘诀！

从此不再羡慕在高清晰电视里炫耀美丽的明星们！

虽然，上帝创造我的时候没有使用雕刻刀，只是使用了双手，
但我可以用完美的妆容来武装自己。

HOT!

品质生活

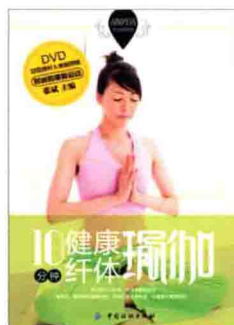
悦动减肥馆 同期热卖



零基础瑜伽入门



14天瑜伽轻松甩肉



10分钟健康纤体瑜伽



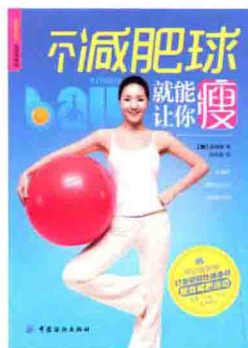
4周美容减肥瑜伽

最时尚、最健康、最有效的减肥运动——瑜伽

启动身体燃脂快车，轻松打造永瘦体质，
修炼众人羡慕的曼妙身姿！

高 清 版 **DVD**
60 分钟 VIDEO

强烈推荐



一个减肥球就能让你瘦
有趣的减肥球运动让你瘦不停



腿部脂肪歼灭战
史上最强的瘦腿魔法 全方位打造超模美腿

Part 1 FACE

脸

打造无缺陷美妆的完美基底

打造清透好肤色的PONY秘方 ... 10

停止空中楼阁似的妆容：打好基础底妆 ... 13

打造快速吸收粉底的脸，淋巴按摩100%效果 ... 14

打亮眼底就已完成一半妆容——遮盖黑眼圈 ... 16

Type. 1 用手指遮盖 ... 17 | Type. 2 用海绵遮盖 ... 18 | Type. 3 用刷子遮盖 ... 19

挑战无缺陷妆容，展现完美肌肤 ... 20

Type. 1 基础妆 ... 20 | Type. 2 水润 ... 22 | Type. 3 有光泽 ... 24

清新典雅的妆容，简单变身CD脸 ... 26

不同类型皮肤的护肤法 ... 29

腮红，增加性感指数 ... 32

Type. 1 少女腮红 ... 33 | Type. 2 洋娃娃可爱腮红 ... 35 | Type. 3 酷美腮红 ... 37