

普隐心语·2013



念心

圣凯◎著

宗教文化出版社

普
隐
心
语
·
2013

念 心

圣凯 著



图书在版编目(CIP)数据

普隐心语 2013:念心/圣凯著. - 北京:宗教文化出版社,2014.4

ISBN 978-7-80254-836-7

I. ①普.. II. ①圣... III. ①佛教-文集 IV. ①B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 064132 号

普隐心语 2013 念心

圣 凯 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095265(编辑部)

责任编辑: 王志宏

版式设计: 高秋兰

印 刷: 北京信彩瑞禾印刷厂

版权专有 不得翻印

版本记录: 889×1194 毫米 32 开本 6 印张 200 千字

2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-836-7

定 价: 29.00 元

目录

念心 4

痛苦篇 10

存在 13/时空 16/缘起 18/无常 20/

痛苦 22/善恶 24/世界 26/国家 28/

死亡 30/

烦恼篇 32

烦恼 35/名利 37/团队 39/

修道篇 42

修行 45/学佛 50/法门 52/

生活 54/人际关系 59/信仰 62/

理想 65/香供养 68/

观世音菩萨 70/接受 73/放下 75/

报恩 77/当下 79/慈悲 82/

知足 84/布施 86/放生 87/

圆润人生观 90/

解脱篇 94

解脱 97/自由 99/真理 102/

智慧 104/意义 106/正义 109/
幸福 110/净土 112/

弘法护教篇 114

弘法 117/护教 119/道场 121/
师徒 123/

哲学教育篇 128

哲学 131/宗教 133/教育 135/
读书 138/义工教育 140/

行者篇 146

经典摘录篇 170

普隐心语·2013

念心

圣凯 著



目 录

念心 4

痛苦篇 10

存在 13/时空 16/缘起 18/无常 20/
痛苦 22/善恶 24/世界 26/国家 28/
死亡 30/

烦恼篇 32

烦恼 35/名利 37/团队 39/

修道篇 42

修行 45/学佛 50/法门 52/
生活 54/人际关系 59/信仰 62/
理想 65/香供养 68/
观世音菩萨 70/接受 73/放下 75/
报恩 77/当下 79/慈悲 82/
知足 84/布施 86/放生 87/
圆润人生观 90/

解脱篇 94

解脱 97/自由 99/真理 102/

智慧 104/意义 106/正义 109/
幸福 110/净土 112/

弘法护教篇 114

弘法 117/护教 119/道场 121/
师徒 123/

哲学教育篇 128

哲学 131/宗教 133/教育 135/
读书 138/义工教育 140/

行者篇 146

经典摘录篇 170



念 心

◎ 世界的美丽或幸福，是我们的心和世界的相遇——一种清澈的相映。世间的美澎湃地撞击心灵，心灵也在寻找世间的美。心灵和美的撞击，我们才会在平凡的世界，看见高贵和清澈的美丽。

◎ 若我心如晴窗，流变的时空中，春花自来去，秋声如远近，忧伤、快乐频进出，皆为生命之深味。无论是悲伤还是失去，心中的天空仍然是晴，打击也有能力平复；任时空迁流，我心依旧。心如晴窗，才有真爱；只有热爱生命，才有最美的生命。

心灵的自由也需要最严格的训练，双腿痛苦的煎熬才有明心见性的自由。如悬崖断壁上的兰花，或如污泥秽地清放的莲花，或如漠漠黄沙里艳红的仙人掌花一般，那才是真正的禅意。菩萨的美丽与动人，在于要留一丝有情在

人间，一直在苦难的煎熬中游化。菩提心就是保持对一切有情的“生意”——生生不息，一种永不泯灭的希望——煎熬中的希望。

◎ 平常心是道，不是拒绝激情与浪漫。生命历程中有激情，才能体会到情感的热力；有浪漫情怀，才能感知到内心的细腻。激情和浪漫是无常的，如昙花一现，我们不可能保证一生的浪漫和激情。所以，生命之花开放时，要倾宇宙之力；凋谢时，要不失内在的温柔；体验激情的美丽，感受它的无常，接受它的变化。

◎ 给自己的生活留点空间，让自己有机会沉思，让自己可以优雅地转身，因为时间和身体最终都是靠自己的；给自己的心留点空间，淡定、从容、宁静、包容，让自己可以很好地面对一切变化；给别人留点好处，让一条道路给别人走，别人有好处、走好了，自己才能自由地通过；给别人的心留点空间，我们既然不能完全理解它，那就让它存在着。

◎ 人生是一本书，只有读懂它，你才能过得更精彩。其实，每个人都是被上帝咬过的苹果，残缺、不完美才是人生的真相。所以，不必掩饰自己，真实是人生的至高境界，做真实的自己。其实，每个人来到这个世界都有一定的命运，但是我们可以选择对待命运的心态，平常心、少计较、宽容……与其抱怨命运的不公，不如看淡不平；宽容了他人，就是宽恕了自己。

◎ “沧浪之水清兮，可以濯我缨；沧浪之水浊兮，可以濯我足”。弘一大师说：咸有咸的滋味，淡有淡的滋味；无论是咸菜还是白开水，各有各的滋味。只要我们学会品尝，清

凉的生活会洗涤灰尘满布的心灵,混浊的生活会琢磨粗糙的砂粒而使那内在的钻石发出光芒!有钻石的心,看什么都好!

◎ 现实的生命,永远不可能圆满。有时平静,有时狂喜;时而寂寞,时而热闹。现实的世界,永远都是变化的,莫测的风雨会在午后的大晴朗后来临。变动的世界,正是我们变动的心之映像。若心地澄明,则乾坤朗朗。

◎ 不要觉得自己不幸,世上总有比你更不幸的人;不要觉得自己了不起,世上总有比你更了不起的人。

◎ 世间危脆,生命无常;五蕴无我,人心动荡。平安、平和、平静,是人们的愿望和追求。心净国土净,心平天下平,心安世界安。一切的问题要反观诸己,少怪罪别人;反思是智慧,不怪罪别人是慈悲。这个动荡的时代,更需要佛法带来的心灵安顿。佛子等安住自心,降伏自心;同时,要弘广大法,树大法旗,擂大法鼓,让法雨普润世间。

◎ 动荡的心需要宁静的生活,散乱的心需要专注的生活,无明的心需要觉悟的生活,堕落的心需要灵性的生活。所谓修行,就是过一种宁静、专注、觉悟、灵性的生活。

◎ 风动?幡动?不是风动,不是幡动,是仁者心动。在人心所动的一刻,才能看到风动和幡动。秋天的黄叶,飘然落下,若非心动,何来秋意之美?一颗流星,一片落叶,都有它们的方向;云在青天水在瓶,都有它们的住处。万物自来处来,往去处去,便是最美之道。而只有一颗易触的心,才能发现天地之美。

◎ 有情众生不仅有生死,而且有三种“情”:一、有情欲,有本能与欲望,才会去追求与奔波,这是生存层次;二、有情感,有情绪的感受,会有喜怒哀乐,这是生活层次;三、有情识,有思想与意识,会去追求生命观的价值与意义,这是生命层次。

◎ 人的一生只要做好一件事。在30岁的时候一定要选好这件事,即是“三十而立”;在40岁的时候,能够看到这件事的未来,即是“四十不惑”。人的一生就是坚持做好这件事,因上努力,果上随缘。而是否成功,不仅取决于你的精进与坚持,也取决于你的福德与智慧。

◎ 佛法应该是瘸子的拐杖,顽者的净言,弱者的力量,懦者的勇气,愚者的聪明,悲者的喜乐,是一切人生行为中的镜子。佛法应该是生命的本真,人生的真实境界,生活的真实体验。从觉悟者来说,离开众生没有个人的完成,离开个人也没有众生的完成;离开情感没有生命的完成,离开生命也没有情感的完成。人性的黑暗中,才能映衬出觉悟的光明。只有在觉性和人性的观照中,心中才能有一颗悲悯的如来的种子。心可以很大,可以远离烦恼的束缚,从而勇敢地进入自己的生命经验,勇于肯定心的感觉。无明如是,情欲亦如是,一切烦恼也应该作如是观。

◎ 人生如荷花与莲花,荷花洁净纯情,这是艺术的境界;所有的人生都如莲花,经磨难后的收获,这是生活的境界;出淤泥而不染,这是宗教的境界。荷花与莲花都是人生的不同阶段,既要学会享受“留得残荷听雨声”,也要做得“濯清涟而不妖”,最后还要学会承担这个苦难的世间。



痛苦篇

存在 / 时空 / 缘起 / 无常 / 痛苦
善恶 / 世界 / 国家 / 死亡

