



双
语
美
文

每一天 遇见更好的自己

小 懒 编著

人生本就是 你主演的电影，享受自己的天晴。

驱散心头不愿离去的乌云，

每一天，都要将自己刷新。

北京时代华文书局



每一天 遇见更好的自己

小 懒 编著

北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

每一天, 遇见更好的自己: 汉英对照 / 小懒编著. — 北京: 北京时代华文书局, 2014.5 (心灵鸡汤)

ISBN 978-7-80769-557-8

I. ①每… II. ①小… III. ①英语—汉语—对照读物 ②成功心理—通俗读物
IV. ①H319.4: B

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 062528 号

每一天, 遇见更好的自己

小懒 / 编著

出版人 田海明 周殿富 责任编辑 陈丽杰 李凤琴

责任校对 李凤琴 装帧设计 SOMA 小虫

出版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼 邮编: 100011

发行 北京时代华文书局图书发行部 (010) 64267120 64267397
印制 北京鹏润伟业印刷有限公司 (010) 80261198

规格 880mm×1230mm 1/32

印张 9

字数 200 千字

版次 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80769-557-8

定价 29.80 元

※ 如发现因印装质量影响阅读, 请与印刷厂联系调换 ※ 版权所有 侵权必究

※ 图文版权声明: 书中所用图片及文字, 部分来源于网络, 因故无法直接联系到作者, 但均已备案, 并无意侵权。作者可以通过电话 (010-64227966) 与我们取得联系, 一经确认, 将及时支付您的稿酬, 特此说明!

心靈橋樑
閱讀英文

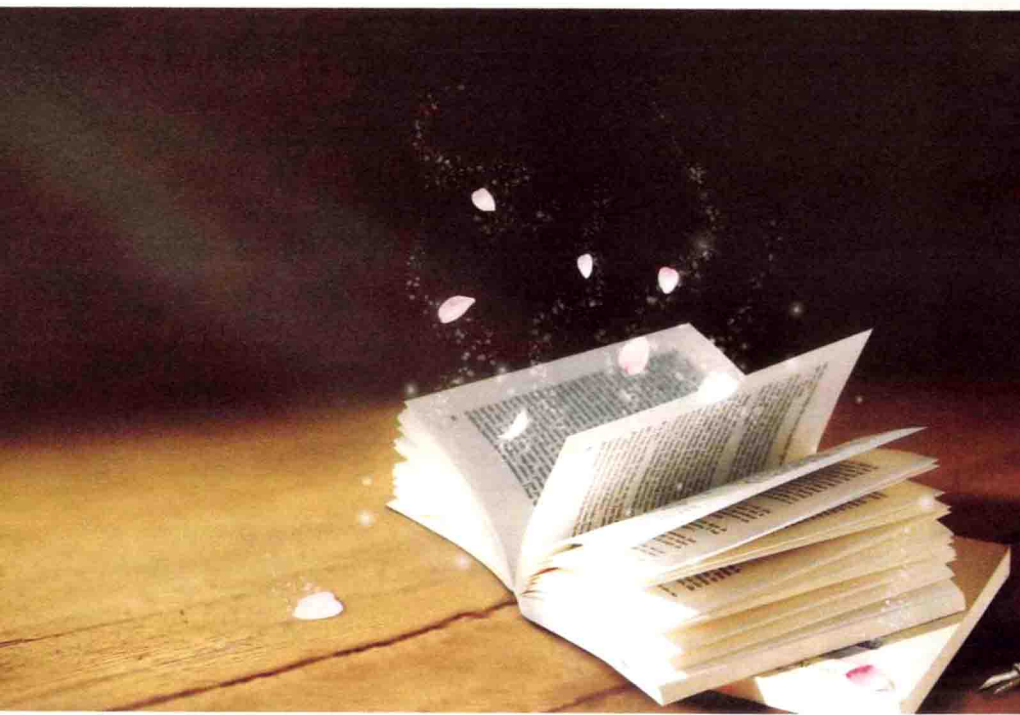
P
erfect

当下那个我们以为迈不过去的坎儿，
一段时间之后回过头看其实早就轻松跳过了；
当下那个我们以为撑不过去的时刻，
其实忍着熬着也就自然而然地过去了。





在知乎上看到了这么一段话，“人会长大三次。第一次是在发现自己不是世界中心的时候。第二次是在发现即使再怎么努力，终究还是有些事令人无能为力的时候。第三次是在，明知道有些事可能会无能为力，但还是会尽力争取的时候。”



你明知道蜷缩在床上感觉更温暖，但还是一早就起床；你明知道什么都不做比较轻松，但依旧选择追逐梦想；你明知道开始这段感情会是一路崎岖，但依旧选择坚守，这就是生活，你必须坚持下去。

想旅行就别背负太多行李。想恋爱就别怕听见心碎声音。做一个身体和心灵都勇敢的人，趁着身体未老，心灵还透明。迎着风，走着，爱着，哪怕这不是你的方向，但别让自己站在原地感叹青春短暂，人生无常。





只要心情是晴朗的，人生就没有雨天。给自己一个微笑，无论你过去做了什么，将来即将做什么，生活中依旧有许多值得感恩的，给自己一个微笑，是对自己的一个肯定，也是对未来的一份期许……

最终你相信什么就能成为什么。

因为世界上最可怕的两个词，

一个叫执着，

一个叫认真，

认真的人改变自己，

执着的人改变命运。



你要尽全力保护你的梦想。

那些嘲笑你梦想的人，

他们必定会失败。

我坚信，只要我心中有梦想，

我就会与众不同。

你也是。



请你一定要相信自己，一定要接受、喜欢自己的样子。一定要让自己变成你真心会喜欢的样子。请你一定要勇敢地为自己站出来，温柔地推翻这个世界，然后把世界变成我们的。





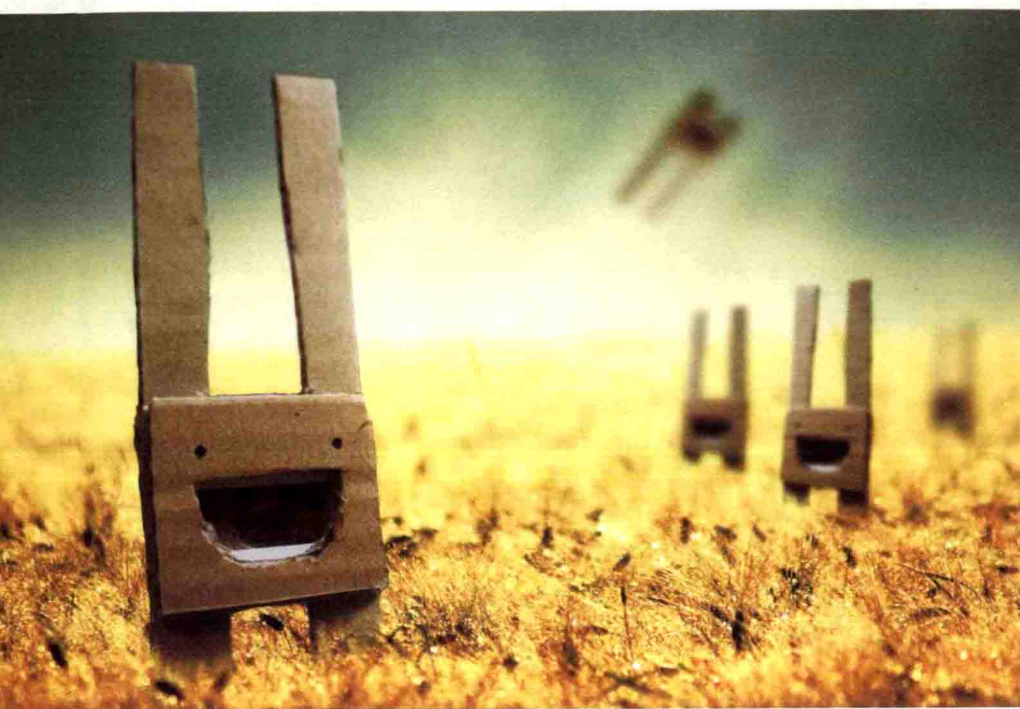
每个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。



生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲。



在生活面前我们还都是孩子，其实我们从未长大，还不懂爱和被爱。



如果哪一天我只是埋头于人生中的种种事务，不再有兴致趴在车窗旁看沿途的风光，倾听内心的音乐，那时候我就真正老了俗了，那样便辜负了人生这一趟美好的旅行。