

感恩之歌

Gan'en Zhige

2011-2012学年度湖南省大学生
“感恩为先”主题教育优秀作品选

邹卓鹏◎主编

感恩

Gan'en



天马出版有限公司

湖南省教育厅关心下一代工作办公室

感恩之歌

主编 邹卓鹏

2011 - 2012 学年度湖南省大学生
“感恩为先”主题教育优秀作品选

天马出版有限公司

感恩之歌

主编 邹卓鹏

天马出版有限公司出版

(香港上水新成路 123 号)

长达成印刷厂印刷

开本:787×960 毫米 1/16 印张:12.5 字数:16.5 万

2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

国际统一书号:ISBN 978-962-450-242-8

目 录

让爱延伸，感恩永存	徐聪聪 (1)
风雨飘摇，感恩随行	杨 楠 (6)
感恩中国，感受生命	严 瑾 (9)
幸福的左撇子	石永兰 (14)
她	范京京 (19)
我的外婆	吴泽宇 (22)
感恩，是最美好的爱	龚健梅 (25)
雨中思	杨冠军 (28)
梦醒花落已知晓	韩小月 (31)
回忆我的母亲	陈 湘 (35)
以德报怨	郭晶晶 (37)
牵挂	余国卫 (39)
让青春在感恩中闪光	丁快快 (41)
实现母亲的梦想	岳风华 (44)
感恩，是一株散发浓香的百合	叶倩文 (49)
唯晓感恩 盛德可馨	吴 迪 (52)
让感恩之花开在最高的枝头	张钰滢 (56)
感父恩，颂母情	曹亚微 (59)
感恩，伴我成长	金 通 (61)
谁言寸草心，报得三春晖	谢清颖 (63)
在关爱中成长 在感恩中担当	程双佳 (66)
那些车轮转动的日子	唐赛园 (68)
是她，改变了我的人生	杜梦婷 (70)
写给我妈妈的信	刘维维 (73)

拷问自己	朱盈姿(76)
您一直陪伴在我身边	张怡文(79)
致外婆的一封信	谭 瑶(83)
父爱依存	李 清(86)
感动于心	胡棱丽(89)
感恩三月, 父爱如山	董梦蝶(92)
感恩父母	熊 南(95)
带着感恩上路	胡姣华(97)
亲爱的爸爸, 我应该对您说	张 令(100)
幸福的“候鸟”	康丹蓉(103)
父爱在心灵最深处	钟亚琼(106)
弓	殷 科(109)
感恩生命	周 晴(112)
我的感恩	李亦兵(115)
感谢有你	孙权辉(118)
还一世恩情	卢 丽(120)
偶尔的停留, 对父母说声, 我爱你	李雅稚(123)
父亲的手	王晶晶(125)
亲情的召唤	周银平(127)
天堂里盛开的萱草花	缪碧芳(131)
感谢母校	杨秀萍(135)
感恩, 在搁浅的岁月里	余 亮(142)
浓浓师恩铭我心	黄 丽(144)
大爱无言	王雨晨(147)
我的祖母	冯志明(150)
一碗油盐饭	陈 革(153)
谁言寸草心, 报得三春晖	周 婷(156)
沧桑后的企盼	罗桥芳(158)
我爱您, 爸爸	吴仙霞(161)

给杨老师的一封信	张桂群(164)
给妈妈信	麻松燕(166)
给爸爸的一封信	杨 静(168)
给爸爸的一封信	向艳霞(170)
世间最难以报答的恩情	雷 菲(172)
感恩父母，快乐生活	张承鑫(174)
给“人类”书	魏亚雄(176)
感恩在心	次仁卓嘎(藏族)(179)
杀只鸡给你吃	朱亚芳(181)
“感恩为先”主题教育活动演讲比赛和征文评选结果的通知	(184)

让爱延伸，感恩永存

中南大学湘雅医学院医技1102班 徐聪聪

多年前，姥姥喜欢在我的枕边一夜一夜讲故事，同一个故事讲了一遍又一遍，我以为那就是永恒了。故事里的小女孩经历了苦难和不开心，最后成为善良勇敢的姑娘，保护家人。我在姥姥怀里，喃喃说着，以后我也要保护家人，让你们不生病，我们永远在一起。

一年以前，我还在高中的教室，为我的医学之梦和报答家人的梦而努力的时候，我有能力发明创造，拥有两个专利，却没有办法找到一件东西延续姥姥的生命。姥姥去世。我明白了生命是来不及等待的，感恩的事，报答的事，都等不及，连给姥姥讲一遍她已经为我讲了无数遍的那个故事，都没有机会。那一块小小的碑，承载得住那么多爱么？

两个月前，我已经学医学专业半年了，却仍然对姥爷的痛手足无措，就那么亲眼看着一个生命慢慢消逝。我明白了，感恩的事，趁着能做，赶紧就做吧。等到生命没了痕迹，想抓住一丝慰藉都是奢望。

现在，我在大学，在种种迷茫种种经历后，看到了关于感恩是多么紧要。然后明白，有些感恩，不只是家人。家人为我做的，我都记得；朋友帮我的，我永不忘怀；陌生人，路人甲乙丙的伸手相助，都在心间。从此后，把爱的范围变大，心存感恩，爱意延伸。

—

那天是2011年1月17日，是姥姥永远离开我的这一天，我的18周岁生日。有点像开玩笑的样子，怎么不是开玩笑的呢？

2011年1月15日，我在楼梯摔倒，牙都磕得活动了，下巴磕在防滑杠上了，磕出一个吻的形状。

2011 年 1 月 16 日，我在语文作文里写下了给我即将过去的十八年岁月的一封信，我偷偷求老天，求他让姥姥不那么痛地再好好活几年，以后，我来伺候她，可是，他怎么不听呢。

2011 年 1 月 17 日，我很开心的在教室上课，听不到姥姥的呼吸，听不到妈妈哭，听不到据说有一张纸钱在空中飘了飘，又落下的声音，我怎么都听不见呢。

她们说那时候姥姥很痛，那一个爱吃甜食爱唠嗑爱笑爱说话的可爱老人，现在却让任何人都心疼。她问妈妈能不能买到安眠药，姥姥说她没想到会这么难受。镇定药的到来，意味着什么呀！意味着姥姥不会痛了，更意味着我们会更快失去她。可是，她还曾说，等咱娃长大了，我给咱娃的孩子讲故事，带她长大。

姥姥，你给我讲故事的时候，我说我以后要当个大医生，把故事里的公主王子农夫孩子的病统治好，更要让您永远健康。可是，我却还没开始学医，一点都还没开始，您就先离开，您等不及了么？我以后可以帮公主王子农夫孩子，这世上所有伤痛的人治病疗伤，却再也没有机会让您永远健康。

可是，姥姥，那天您都没告诉我您要走，我还在教室为了儿时的梦想用功努力，为了能让您沾上我的光，能让家人我爱的人们都幸福健康地活着。可是，生命的消散却等不及我的一年一年，一刻一刻。

姥姥您放心，我们好好照顾姥爷，一定让他健康幸福。

二

想把这一部分的时间假定在 2012. 2. 15，仅为纪念。

姥爷，只是想这么安静地写封信给您，不想用那些繁杂的格式，不想说那些深奥的政治命题，只用我手写出对您的心，我知道我写着的时候，您就在天堂的某个角落，穿过前十八年的时光，安静而慈爱的看着我。

我爱您，您知道的吧。如果称呼您为您的话，您应该不会在意，你爱我，我知道。那几天，我在你床边守着，只恨不能替你痛。现在的敲

打键盘让我有种负罪感，任何描述似乎都是亵渎。我怕我说不清，怕我伤害您，但是，姥爷您会懂，是吗？

只是，那天下午，下午四点五十三分，一切都凝结了。那天下午，我一直发抖，不知原因。那天的昨天，输液的时候，我把手伸进你的被窝握着你的手，防止你输液的时候挪动拔出针，我知道您为什么没有力气说话了，却还要用力挣脱吊针，皮包骨的身体，那些几近凝滞的血液，已经再也承受不住任何侵入身体的液体在体内的流动。那些据说可以缓解疼痛的药水啊，它们就这么折磨你。缓解疼痛？可是它让你痛得发抖啊。那些医生说，因为您已经很多天不吃东西了，所以要输点葡萄糖维持着。可是，是维持着生命，还是维持着疼痛，谁能告诉我？给你拔针的时候我很抱歉，自己学医学了半年，真正现在急用时，输液打针缓解疼痛，一样都不会，居然是拔了两次才拔出那么细的针头。因为那只手，只剩干枯，满地心碎。

那天，我看到那些我的长辈们给你换衣服，换那套好像一点都不舒服的衣服，然后看到你干枯的像一根稻草，任由他们给你换衣服，把你抬到堂屋。那个雷厉风行，说一不二的你呢；那个很有本事很爱我，会把欺负我的小孩赶跑的你呢；那个身板很棒，七十多岁的时候还骑着三轮车，载着我和妈妈的你呢；那个从来不生病的你呢；那个我最崇拜的你呢。如今，你的小女儿的女儿，却没办法骑着三轮车，载着你逃离，只能任凭你躺在堂屋的那张小小的临时搭起的床上。

我在那间屋子里，如同游离，屋内穿梭着的人们，忙碌着各种所谓的后事，我在那里，没有力气，不哭不说话，只是心像被揪着，疼得直不起腰。总是碍着，然后往旁边挪挪，不知道我该做什么，真的不知道，只是很冷。坐在沙发里，没有眼泪没有表情，我只想您。那天的明天，我看着满屋的白衣，看着那个黄色的拉链拉上，看着那个车离开，看着那个什么玉的盒子回来，不敢哭，怕扰了您。我还想再喂您吃饭，还想给您剪指甲，还想给您洗洗手呢。那天早上，您已经看谁都无力气理，看到我，眼里却有了一丝神采，我知道您想对我说什么，我真的知道，真的知道，我会好好的，好好的。一切都那么过去了，然后这世上就没

有了你的痕迹。如果有天堂，请安好。

三

安然凝眸，浅笑过去的时光；收拾行囊，踏上我们的路。

村里年纪大的很多人说，姥姥和姥爷都是冬天去世，这还是幸运的。卧病在床的人，如果到了夏天，再照顾得周到，还是会生褥疮，会更加痛苦。那么，难道我们要觉得幸运，或者安慰么？不知道。我的姥姥姥爷，至少得到了家人悉心的照顾。舅舅会每日把姥爷扶着坐起，有时把姥爷抱到轮椅上带他转转，舅妈会每天早上为姥爷做最好入口最好消化的饭，先自己尝尝热不热，然后一口接着一口地喂给姥爷吃。我帮姥爷洗手剪指甲的时候，摸到越来越干枯的手脚，除了最深的心痛，和假装的宽慰，还有什么呢，还能有什么呢。村里的人说我是个孝顺的娃。可是，只有我知道，曾以为，明天之后还有无数个明天，未来一定可以尽心尽力，可是，生命是如此短促。谁抓得住短促的生命？

在城市化进程急速往前的同时，中国九亿的农民在哪？可是有多少人，在年老的时候痛苦地去世；有多少人，在医疗不发达的农村，无钱医治；有多少人，全身瘫痪，天气炎热的时候，身上会爬着蛆虫，痛不欲生；有多少人，最后几年最幸福的事就是死去的那一瞬，因为那一瞬，不痛。

对家人最真挚的感恩，我将让它复制成无数份，给所有需要我关心的人；对逝者的爱，没有完成的心愿，我将把爱延伸。不需要任何华丽的词藻，我只是在静静说着我心所想。加入到红十字会的爱心病房，只望多照顾些人，让爱延伸。

我仍会坚定儿时的梦，成为医生，这梦想或许执拗。帮助我能帮助的所有人，把我来不及对姥姥姥爷的照顾，送给患者，甚至路人甲乙。如果可能，我将一生奉献给农村医疗，只希望，那些痛会少些，不会再看着一个一个生命，在痛苦中渐行渐远，而我们守在身边，除了心疼，什么也做不了。始终明白，感恩是一种文化素养，是一种思想境界，是一种生活态度，更是一种社会责任。

把爱延伸，感恩永存心间，将是我关于感恩最好的表达和最真的实践。

后记：不长的文字，近九小时的写作，写着写着，心里就酸酸的，也许那叫爱。几乎没有一句我曾最擅长的华丽的辞藻，没有名人的故事，只是把涓涓心事，简单的想法，说给自己和懂的人听。所有的失去，在悲伤过后，我们都可以，都应该，也都值得，把感恩留住，将爱延伸。爱虽微小，但细水长流，永不干涸。

把爱绵延千里，让感恩长存心间。

风雨飘摇，感恩随行

中南大学中文 0902 杨楠

抬起头，张开双臂，露出脆弱的胸膛，让每一颗赤子之心亲昵着感恩的空气，接受暖阳的抚慰。人之初，性本善。感恩是每个心怀善念的人的原始本能，是对真善美的推崇和呵护。感恩是对洁净本心的一次发现，在盈盈的泪花里在午夜梦回时，可以看到裸露的良知，那就是“赤子之心”。感恩是真情的涌动，是灵魂的共鸣，是积蓄在里的情绪的释放。感恩是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

人生是一场历尽艰辛的征程，跋涉的过程中难免风雨飘摇，心怀感恩，才能给我们更多前行下去的动力。感恩祖国，在这片热土上养育了华夏儿女，呵护着美丽的花朵；感恩父母缔造了我们的生命，将我们带到这个丰富多彩的世界，陪我们走过这苦乐参半的人生之旅；感恩人生中每一名过客，他们的来来去去让苍白的生命变得斑斓，让平凡的生活变得华彩；感恩缘分，让我们从五湖四海相聚在岳麓脚下，共同谱写青春的华章；感恩自然，在风雨阴晴中滋养着世间万物，渲染着生命的多彩；感恩于那些平凡的日子，在平凡中流露许多不平凡的道理；感恩于那些快乐的日子，给予了值得永远珍藏的回忆；感恩于那些痛苦的日子，在痛苦中我学会了坚强，学会了成长。时代的脚步越走越快，我们需要在有些浮华的日子里偶尔停下来品味生活，心怀感恩。让感恩在彼此的心底幽谧的地播撒下种子，慢慢地绽放出绚烂的花朵。

生命的过程总是围绕着各种各样的感恩，每一份都值得珍视，但党和国家的恩情于你我是特别地存在。作为一名来自于河北唐山的孩子，我的生命便来自于恩情。这份感恩之情，不仅仅属于我，更属于唐山，这个凤凰涅槃的城市。这段历史时而被淡忘，时而被突然提起。被淡忘

的日子，它始终在心底。而突然被提起，却每每在触及心底柔软时。那是三十多年前的故事，七月二十八日的唐山，宁静、优雅，湿漉漉的地面，滴水的屋檐，夜里隐现的轻烟。一道光划过了天际，瞬间变苍茫，到处都是残破的墙，那么凄凉，曾经繁华的路，变得空空荡荡，让人不忍相信已然天塌地陷，死伤无数。多少淋漓雨，化作思亲泪。逝者，失去了最宝贵的生命，自己的家庭港湾，竟成了墓地；幸存的人们，留住了生命，却要忍受恐惧、孤独、疾病等无数折磨，万分不幸。可是我可爱的家乡并没有从这个地球上消失，人们掩藏起了自己的哀伤拭去面颊的泪水，压平因惊恐而扭曲的面容，全国各地大力支援，抢险救灾，重建家园。手牵着手，肩并着肩，一砖一瓦、一草一木地塑造了如今生机勃勃的新唐山。凤凰城真的如鸾凤一般，生气盎然。是党和国家给了我和许许多多同龄人快乐成长的氛围，使我们远离战乱，享受和平。始终铭记着，党带给这个城市的温暖，心怀感恩我渐渐喜欢上了党旗上简单的图案，明亮却不突兀的颜色印进我小小的心房。一种感激之情在我幼小的心灵里萌发，这是一份对党、对祖国、对人民热爱的朴素情感，感念着党的恩情，让我有了长大后要为祖国做出自己的一份贡献的想法。怀着这样的心情，我光荣加入了中国少先队，后来又加入了中国共青团，如今又成为了一名预备党员。对党和祖国的感恩是一种本能，来自血缘，来自肺腑。

漫溯历史文化的海岸，那无数沙壑中掩藏的都是对感念父母恩情的文字。从诗经“父兮生我，母兮鞠我，拊我畜我，长我育我，顾我复我，出入复我”到“哀哀父母，生我劬劳。”再从《格言联璧》中的“父母所欲为者，我继述之；父母所重念者，我亲厚之。”到“世上惟一没有被污染的爱——那便是母爱”……字字锱铢，句句入心。感恩父母，因为他们燃烧了自己的爱抚育了我们。对父母的感恩是稍纵即逝的眷恋，是无法重现的幸福，是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，再无法弥补。所以赶快对父母表达感激之情吧，或许是豪宅，或许只是一片砖瓦；或许是异乡的一只归鸿，又或许是近在咫尺的电话；或许是一张名校入学通知，又或许是一张满分的试卷；或许是山珍海味，又或许是一个水

果；也许是名牌的服装，又或许是刷洗干净的一双鞋子。在父母心里的天平上，它们都是等价的，都是你对父母的那颗感恩的心，你对父母的孝心。

总有一种声音挥之不去，在天地间经久回响；总有一群背影无法忘怀，成为一个民族的记忆；总有一些瞬间刻骨铭心，生死刹那把信念传递，它就是感恩。感恩从千百年的中国传统当中一路走来，人生一世或许只是感恩的短短一瞬，感恩还会沿着未来中国的道路一路走去，走过岁月，走过历史。喜欢在每一个初春，守在电视机前，和好人一起约会，看一个又一个温暖的故事。《感动中国》之所以能在人们心底走过了十年，是因为它一次又一次的告诉我们在风雨的人生旅途中，怀有感恩之心便会在黑暗中感受到阳光，感受到希望。

人生路途风雨飘摇，心怀感恩才能让我们的人生变得多彩。心怀感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。心怀感恩，才能在平淡麻木的日子里，重新品味生命的甘美和激越。心怀感恩，才能知足惜福。去珍惜身边关心和爱护你的人。

感恩中国，感受生命

中南大学 严 瑾

艳阳普照，才有寒冬温馨；沃土滋养，才有稻花飘香；灵水孕育，才有生命繁衍。这个特别的星球自从拥有了阳光、土壤和水源，就好比芸芸众生拥有了亲情、友情和爱情，不再寂寞。从此，我们不再担心在黑暗中踽踽而行、被未知的高墙碰得鼻青脸肿。因为我感知到的，那人之间的美好情谊，已将我的人生路照得亮如白昼！

感恩父母

明代《增广贤文》这样写道：羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之义。身份不如人类尊贵的动物尚且如此，主宰地球的生物啊，叩问你的良心，你是否给了长辈足够多的温暖和关怀，让他们的生活过得如幸福？“昔时贤文，诲汝谆谆”，古时的儿童启蒙读物，现代人也真应该好好研读一番！

天下父母心，哪个不是把子女当成心尖儿肉疼着护着？我的父母自然不例外，用我爸的原话，那就是“捧在手里怕掉了，含在嘴里怕化了”。仿佛人世间的一切风雨他们都愿意替你扛着挨着，恨不得让你永远地生活在他们的护翼下。

叛逆期的少女总喜欢变换着各式时髦的发型，荒诞地谈着一场又一场元气大伤却没有未来的恋爱。觉察到真相的他们，那个权威的长辈，却像是受伤的小兽无力反抗却又气又怕。即便如此，为了呵护女孩子的高傲自尊心，他们没有一件一件地细细地挑明和我摊牌，从他们的旁敲侧击中，我就知道，他们什么都了解。这大概就是豆腐上沾了灰，吹也不是，打也不是的情况吧。哦我真希望那段时间只是一场噩梦。

明晰地记得那天饭后，又是一顿无言的饭后，父亲起身挪步到那个离我房间远一些的阳台，习惯性地点起了一根烟，他总是记得我不愿闻到烟草味儿的。一股神奇的力量驱使我蹑脚尾随他，逆着阳光，我端详着他垂垂老去的容颜和渐渐花白的鬓发，我是有多久没有这样了？爸爸不是一个像山一样伟岸的吗，怎么现在好像不是了。猛然，我的心凉飕飕的，我能感受到我的心在重复着这样一句话：“我还没长大，他们却一直在老去。”我开始悔悟，我是如此地少不更事，我意识到自己的幼稚可笑并为之羞愧。第二天我从新梳起了马尾端坐在书房，变成那个为搞清楚几道问题奔走于老师办公室的学生妹，不呼朋唤友地去灯红酒绿的娱乐场所，嗯，长大，这就是件迫在眉睫的事儿。

“生命的日益精彩愈发让我觉得生命的来之不易。”这是我初二的日记中写下的语句，直到现在我还是有这样的感觉。感谢父母，给我生命的机会，让我有幸感知这个奇妙多变的世界；感谢父母，并在我不知人事的前几年细心照顾我教导我，给我无微不至的关怀；感谢父母，在我迷茫和险些误入歧途时顾及我的自尊，来指引我开导我。越是润物越是无声，也越是容易被我们忽略，父母之恩，就是这样的润物啊。

感恩恩人

衔环结草，以报恩德，《左传》中的老父和黄雀都只为一个知恩图报的信念。滴水之恩涌泉报，古人尚且如此，我们是否更应该熟晓“投之以桃，报之以李”的道义。我们怎能不铭记？感谢那些在我们的生命步入雨中时给我们送伞的人，是他们让我们懂得，人间不止有雨雪冰霜，亦有人情温暖。

记得去年盛夏，家乡的金桂和银桂香气正浓，我穿着最爱的碎花短裙，裙摆上的花朵一如我脸上的表情，羞羞的。那是第一天来大学注册报道的日子，我和成千上万的新生一样，兴奋又不安，好奇却紧张。在登记点，迎接我们的是一张张热情洋溢的笑脸，成群的学长热情地为我们提拉行李，说着宽心幽默的话，好像我们是早就熟识的老友。学姐也不辞辛劳地亲自带领我们到寝室，沿途毫无保留地传授着他们学习和生

活的心得。我受宠若惊却觉得无以为报，想请他们吃个饭却被婉拒，“我们还要招呼后面来的新生哩！”

于是那个时候我就决定，等来年金桂和银桂再飘香的时候，我也要做学弟学妹的向导，为他们减轻一些焦虑，让这个约定俗成的友好接待，像奥运火炬一样，一届一届地传承下去。

但是现实中也不乏某些不和谐的声音。

回顾2006年11月20日早晨，水西门广场一公交站台等83路车。人来人往中，老太被撞倒摔成了骨折，鉴定后构成8级伤残，医药费花了不少。大概是无力承担这高额的医药费，老太泛起了迷糊，竟指认撞人者是刚下车搀扶老太太去医院的小伙彭宇。颠倒是非老太反咬一口告到法院索赔13万多元。殊不知她这一告不仅寒了彭宇的心，也冷却了千千万万有意助人者的热情。

无独有偶，2011年8月16日，据网友爆料，天津车主许云鹤因搀扶违章爬马路护栏摔倒的王老太，被法院判赔108606元。这起被标识为“彭宇第二”的事件，将起自彭宇案而未能收场的关于社会道德滑坡危机的大讨论引向高潮。

诸如此类的案件相继发生，一时间引起了国人的广泛关注和讨论，“路遇发生意外的陌生人，你还会像雷锋一样去帮扶他们吗？”

我会，我还是会，我一定会。我为肇事者的行为不齿，也为老人的无赖蒙羞，但我不愿就此蒙蔽我的良心，冷眼旁观以明哲保身，不图他们对我心怀感恩，只求无愧于自己。而我，断断不会走这样的极端，中华民族的传统美德，也绝不能这样断送在我们这一代人的手里！

感恩祖国

我们感恩的对象，并不仅仅局限在那些对我们有恩的人。

学会感恩，就是学会用爱心串联我们这个蔚蓝的星球，把爱传递到最需要它的角落。让被爱者传承爱和感恩的心，苦难而善良的心灵啊，一旦接受了这爱心的呼唤，一定会回应无穷的力量！而我们中华名族，总是能把这无穷的力量铸成一把铁锤，击碎一切障碍！