

培养好孩子，离不开好家教

好家教培养 好孩子

车广秀 著



培养好孩子，离不开好家教

好家教培养 好孩子

车广秀 著

图书在版编目(CIP)数据

好家教培养好孩子 / 车广秀著. —南京: 译林出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5447-4845-2

I. ①好… II. ①车… III. ①家庭教育—经验—中国—当代
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第137985号

书 名 好家教培养好孩子
作 者 车广秀
责任编辑 王振华
特约编辑 宗珊珊
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子信箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 三河市华润印刷有限公司
开 本 640×960毫米 1/16
印 张 17.75
字 数 250千字
版 次 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-4845-2
定 价 28.80元
译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

第一篇 听听孩子心碎的声音

听听孩子心碎的声音	3
小三姐姐，求求你放过我爸爸	7
爸爸七八个耳光打碎我的心	11
如此父母真让我很无言	15
妈妈为什么喜欢“窝里横”	18
爸爸是我和妈妈的痛苦之源	21
被妈妈唠叨得要崩溃	25
严父厉母，想说爱你们不容易	29
闭嘴，请不要说我父母的坏话	33
挣扎二十载，走不出父母“爱”的牢笼	36
我就像具木偶，被父母常年操控着	41
想爱父母也爱不起来的悲哀	45
父母为什么就不能活得明白点儿	50
父母的悲剧在我的恋爱中重演	53

想到无法离婚的母亲，心如针扎般的痛	56
父母不爱我，为何还要生下我	59
离异家庭孩子痛彻肺腑的呐喊	63

第二篇 父母的焦灼与困惑

宝宝为什么总喜欢亲我	69
一岁多的儿子为何爱打人	73
倔妈妈跟两岁儿子的斗争	78
怎样为孩子选择幼儿园	83
女儿一到幼儿园就哭怎么办	87
三岁儿子总被人欺负怎么办	91
五岁女儿怎么会“自慰”	95
六岁女儿说话为何如此伤人	100
为何把打骂儿子当成家常便饭	104
幼师一句话吓哭全班娃	108
女儿在幼儿园频频尿床为哪般	111
怎样调节女儿对父亲的恐惧心理	114
怎样帮孩子克服“恋乳”情结	118
孩子什么时候上小学最好	122
小学的面试怎么这么难	125
怎样训练孩子良好的作业习惯	129
女儿的脾气为何如此暴躁	132
住院母亲：儿子的冷漠让我心惊	135

第三篇 好父母和孩子一道成长

好妈妈和孩子一起成长	143
崩溃：女儿居然喊小三“妈妈”	146
老公和孩子，该爱谁多一点儿	150
女儿一句话，深深刺痛我的心	153

幼师心声：孩子的无能让我震惊	156
前夫让我把“废材”女儿领回家	159
为了儿子，我是否该放弃工作	162
父母离异后，孩子还能成才吗	166
离婚后，为了孩子能否与前夫同住	169
惑：怎样跟缺乏父爱的孩子相处	171
离异夫妻最伤孩子的做法	174
一位妈妈对十岁女儿的忏悔	177
刚上初一的女儿早恋了怎么办	181
孩子为什么会变得无理又无能	186
别让孩子生活在家暴男的拳脚下	189
十八岁男孩为啥拼命虐待小猫	192
读大学的女儿为何如此花心	196
高考结束后，家长该为孩子做什么	199

第四篇 做父母的最高境界

做父母的最高境界	205
宋丹丹的几条教子高招	208
林妙可多才又多艺的心理原因	212
杨沫为什么“不母爱”	216
虎妈不能代表中国母亲	219
孔融让梨的三大教子误区	222
谁说孩子有奶便是娘	225
宋丹丹是怎样当继母的	229
三大校园惨案给家长的警示	233
由“我的爸爸是警察”想到的	238
能否不株连药家鑫的父母	241
家长，请别拉着孩子的手闯红灯	245
PK一下中美两国的家长会	248

谁说独生子女是一种疾病	252
驳：提倡早教是站着说话不腰疼	255
给儿子乱用药引发的后果	258
那年，儿子宁可打针也不去幼儿园	261
帮儿子克服“乘车恐惧症”	265
三个妈妈的家庭学校	269
巧用心理效应，让孩子快乐成长	273

第一篇 听听孩子心碎的声音

听听孩子心碎的声音

没经历过的人很难想象，生身母亲能用最恶毒、最能摧垮人意志的方式辱骂自己的女儿。女儿上小学时就想着要死，遗言是不许妈妈哭！

家庭是孩子成长的摇篮，父母是孩子终身的老师。因其在孩子成长过程中的不可替代性和无法选择性，幸运的孩子可以在父慈母爱、和睦温馨的家庭中快乐成长；而那些遭遇人格失调、品行不良的父母的孩子却被迫在极端压抑痛苦的家庭中艰难成长。尤其可怕的是：这些父母都把孩子弄得遍体鳞伤，孩子对他们恨之入骨，他们不但自我感觉超好，还扬扬得意地滥施父母权威，对孩子索求无度。

下面是一些受尽不良父母荼毒的孩子在我博客中发出的心碎的声音，我把这些充满愤怒的帖子整理出来，是想提醒家长：“别以为你是父母，孩子就会无条件地孝敬你、尊重你。好家长需要学习，需要具备让孩子们心悦诚服的品格与魅力。”

控诉一：我出生在农村，父母于20世纪80年代初结婚，家里穷得揭不开锅，加上父亲不怎么努力，父母之间的争吵没完没了，弱小的我也沦为他们的出气筒。到现在我还清楚地记得，从小学一年级到六年级，我大概挨了一千多次打，最多时一天被打三四次。当时，我一点反抗的念头都没有，也没想过报复，只是默默地忍受着。为了逃离无情的命运，上初中开始，我就在寻找一条逃离家庭之路。日复一日，我终于找到了这条路，就是读书！在我周围有很多比我聪明、富有的

孩子，他们一个一个被我超越。从初中到高中，从高中到大学，从大学到现在的博士，我一级一级往上爬，同时也在一步步远离我那个家。如今，父母已经不敢再动我了，但这种自由真的很可悲，我现在依然非常迷茫。原来，一个开朗的孩子是可以被打趴下的，自信及自尊是可以被打没的。先不管那么多了，好好经营自己！毕竟自己好不容易才爬起来。但愿每位父母对孩子都多一分善待！

清风

点评：我理解清风心中的迷茫。父母无休止的暴力，已经将恐惧、自卑及焦虑的种子根植在她心中，如影随形。高等教育可以帮她逃离家庭和父母的掌控，赢得经济上的独立，但很难治愈她内心的伤疤。她注定要比同龄人付出更多的气力、花费更多的时间修复被父母扭曲的人格与自尊。

父母是否明白，打骂孩子是违法的？父母打掉的不仅是孩子对父母的感情，还有孩子的安全感与自信心。我想提醒大家：把弱小的孩子当作出气筒的父母是无能的，也是人格有缺陷的。

控诉二：记忆里，童年惊惶不安，炸雷随时会在耳边响起。没经历过的人很难想象，生身母亲能用最恶毒、最能摧垮人意志的方式辱骂自己的女儿。女儿上小学时就想着要死，遗言是不许妈妈哭！因为那太虚伪了。工作能力及学历、资历我都有，但找老公时非要找一个条件比自己差很多的，因为不相信条件好的男人能喜欢自己；工作中对人过于忍让，领导认为我性格软弱，不能委以重任。

性格是打小培养起来的，因为母亲，即使我现在有老公，有可爱善良的女儿，内心深处依然自轻、自卑、自贱，找不到幸福。我想尽力做个好妈妈，偶尔歇斯底里时，也会惊觉自己有着和母亲一样的嘴脸。往事不可能不留下印记，我会主动反省和克制。但是，娘家人至今对我金钱上的索取无度，让我很矛盾也很纠结。总之，母亲给了我生命，我一点也不感激。现在她老了，我看着那张肥胖的脸，心里充

满厌恶和反感。厌恶她的愚蠢，不原谅她的恶毒，估计到死，我心里的疙瘩也不可能解开，可能是我上辈子欠他们的吧。

173eg

点评：美国杰出的心理医生 M·斯科特·派克在他所著的《少有人走的路》中指出：“在年幼的孩子心中，父母就像上帝那样位高权重，孩子缺乏其他的模仿对象，自然把父母处理问题的办法全盘接受下来，并视为金科玉律。父母懂得自律、自制和自尊，生活井然有序，孩子就会心领神会，并奉之为最高准则；父母的生活混乱不堪，任意妄为，孩子们同样照单全收，并视为不二法门。”这话值得太多的家长警醒。

因为孩子爱模仿的天性，因为家庭教育潜移默化的影响，很多人不由自主地延续着父母的性格，复制着父母跟家人相处的模式。所以，看到这个女子对父母发自内心的厌恶，以及惊觉自己有着和母亲一样的嘴脸时的惶然，我心疼且无言。特别希望她通过反省和调控，能纠正自己的人格偏差，让自己的孩子可以摆脱梦魇，快乐成长。

控诉三：想不到和我有着相同经历的人这么多。我也是被我妈打大的，每天都在骂声中度过。从小就非常恨我妈，对于自己的女儿，那么恶毒的话竟然可以说出口。为了快点离开这个家，我很早就结婚，然后离婚。还好离婚时没有小孩，很快又再婚了。因为种种原因，爸妈现在和我住在一起，帮我做家务、带小孩以便我能安心工作。但我发现这是个错误，岁月并没有改变我妈的脾气，每天我和儿子都在她尖刻的辱骂声中度过。每当那些难听的话语在耳畔响起时，我都非常恨她。我儿子有天居然说：“要是换个姥姥该多好啊！”他还那么小，也要承受我小时候所承受的东西。好矛盾，我想过让父母离开，自己照顾家人和儿子，可他们肯定会认为我不孝，但继续这样下去，我肯定会崩溃，更担心的是对儿子造成的不良影响。我该怎么做啊？

新浪网友

点评：别为了所谓的孝心，让人格失调的父母继续伤害你，甚至殃及无辜的孩子。孩子是有样学样的，不良父母贻害三代人。为了孩子的性格和长远的发展，赶快请你的父母回自家去安度晚年。你需要努力挣脱父母的阴影，变得自强和自信，更需花费时间和精力去教会孩子自爱与爱人。

如果不是忍无可忍，哪个孩子愿意直言父母之过？而且，我绝对相信，上述帖子反映的不良父母只是冰山一角，现实生活中，比他们更恶劣、更令人发指的父母还有很多。

高尔基曾经说过：“单单是爱孩子们，母鸡也会这样做。可是，要善于教养他们，却是一项伟大的事业。从事于这种事业，必须具有相当的才能，必须具备广博的知识。”

我认为，当好父母所具备的相当的才能和广博的知识，必须通过持续地学习和训练才能获得。为了孩子的健康成长，让我们努力学习，努力提升自己，在严格的自律和反省中追求心智的成熟，这样才有能力赋予孩子完满而充沛的爱。

小三姐姐，求求你放过我爸爸

杏姐姐：以后你也会生孩子的，你希望你的孩子有这样的爸爸，有这样不幸的家吗？当你打电话到我家，那样嚣张地骂我妈时，你知道我心里有多恨你吗？

下面这封信是一个叫源源的孩子写给他爸爸的小三杏女士的。源源正读小学六年级，面临小升初考试。他之所以把杏叫姐姐，是因为杏很年轻，阿姨之类的称呼他实在叫不出口。他把这封信转投给我，希望我能帮帮他爸爸，救救他的家。

这封信我看得很心痛，不知道能帮到他多少。但特别希望为人父母者能听听这个孩子心碎的呐喊，正在充当小三的女人也能意识到，自己的不智之爱会带给一个家庭近乎毁灭性的伤害……

杏姐姐：

给你写这封信，我很难过！我曾经有一段非常幸福的童年，有一个温暖的家，因为你的出现，这一切全变了。

我真的无法理解，你只比我大12岁，为什么要死死缠着我爸爸？是因为我们家有钱有车，还是因为我爸爸哄骗你，说他有钱，愿意带你去买衣服？你知道吗？爸爸的钱里面有一半是妈妈的心血。

妈妈是个坚强善良的女人，为了支持爸爸的事业，她任劳任怨操持整个家，无微不至地照顾我，陪爸爸一道走过很多难关。大人们都说：爸爸有今天的事业，离不开妈妈的支持与帮助。她为我和爸爸付出了太多太多，还因此患上了胃溃疡，心脏也经常无故地痛。就是这样善

良又坚强的妈妈，却因为你，每天晚上都背着我流泪；曾经漂亮的面容一天比一天憔悴；每天给我做好饭，自己却吞不下一粒米。

杏姐姐，我求求你离开我爸爸。因为你，爸爸经常借故不回家，偶尔回到家，也已经是三更半夜，浑身酒气的他不管再晚都会变着法子把我和妈妈闹醒，让我起来学习，说要辅导我作业。妈妈阻止他，他就会对妈妈大打出手，有一次竟然把妈妈的头发揪掉了一大把。妈妈的哀号声连邻居大伯都听不下去了，连夜敲门来我家喝止他。

杏姐姐，我快要小升初考试了，真的需要一个安静的家。但我现在什么都学不进去，成绩一落千丈。为了让妈妈开心点，我在妈妈面前非常认真地学习；挖空心思讲笑话逗她笑；还背着妈妈给姑姑和爷爷打电话，让他们劝爸爸改正错误。我还哄妈妈说：“爸爸给我保证再也不会有这样的事发生了。”

妈妈信以为真，让我给爸爸打电话。我每天放学就给他打电话，告诉他，妈妈做了许多好吃的饭菜，等他回来一起吃。每次吃饭我都会先陪妈妈吃半碗，然后，边写作业边等着爸爸回来。尽管我很想一次性吃饱，又怕爸爸回来后一个人吃饭没滋味，也害怕他出去和你在一起。就这样，爸爸回来陪了我5天。

记得上个周六的下午，爸爸说6点回家吃饭，妈妈兴高采烈地做了一大桌我和爸爸最喜欢吃的菜。可是，我们一直等到7点，他突然来电话说不回来了，因为有朋友从远方来。

我听了以后很生气，妈妈说没事，让我先吃，她要出去一下。我害怕妈妈一个人发生意外，就跟着她到了大门口，妈妈带着我打的去了爸爸的公司，才知道爸爸是为了和你在一起才不回家的。那天夜里12点爸爸才回家，没想到他回来后就对妈妈口出恶言，怪妈妈不该去他公司。妈妈回了他几句，他就对妈妈大打出手，把妈妈踩在脚下，用力揪妈妈的头发，还把妈妈的脸使劲地往地上撞。我拼命去拉爸爸，并跪在地上求他不要这样对待妈妈，她是生我养我的妈妈啊！是和他一起风雨同舟的老婆啊！爸爸却像疯了一样继续拳打脚踢，直到打累了才松手。

妈妈从地上爬起来，让我快跑，她冲进厨房拿了把刀，说今天要和爸爸拼了！爸爸夺过了妈妈手里的刀，将妈妈的背部和手部都划伤了，流了很多血。爸爸还将家里的家具砍得一塌糊涂，闹完后头也不回就跑了。

我光着脚在后面追爸爸，边追边撕心裂肺地叫：“爸爸别走！我不想让你走，你回去给妈妈赔个礼，带妈妈去医院看看吧。”可他坐上的士就走了。到现在一直和你同住，很少回家。

杏姐姐：以后你也会生孩子的，你希望你的孩子有这样的爸爸，有这样不幸的家吗？当你打电话到我家，那样嚣张地骂我妈时，你知道我心里有多恨你吗？你这个张狂的坏女人，你知道你的出现带给我的痛苦和绝望吗？你就这么狠心让我失去快乐的童年？让我的成绩迅速下滑？就这么狠心要我爸爸生活在孩子对他出轨行为的厌恶中？

杏姐姐，我求求你放过我爸爸，把爸爸本该陪我的时间还给我。你很清楚，爸爸不会为了你放弃我们这个家的。而且，没有一个女人可以像我妈妈那样爱我，那样无微不至地照顾我。请你放手吧，那样我将非常感激你！

源源

这封信，源源写得难过，我读得更难过。如此善良懂事的孩子，在最需要父母之爱时，偏偏碰到这样暴力而花心的父亲、懦弱且悲苦的母亲。

为了挽住父亲出轨的脚步，为了抚平母亲内心的伤痛，他用稚拙的笔，透明而清澈的心，向那位所谓的小三姐姐苦苦哀告与请求。这样小的孩子，完成这样一封字字血声声泪的信，一定是耗尽了全身的气力与情感的吧？源源，知道吗？你的信碾碎了车阿姨的心啊。

特别希望杏女士能用心读懂源源这封信，然后扪心自问，将心比心，由己及人，能够在源源面前感到惭愧，感到不安，感到自责，收敛起那副有了爱就有了一切的轻狂样。

我也忍不住提醒杏女士：一个对结发妻大打出手、对儿子的真情

呼唤置若罔闻的男子，真的值得你托付终身吗？就算你“转正”了，踩着一个无辜女人的血泪，顶着一个孩子仇视的目光，跟着这么一个冷酷又不专情的男人，你能有什么样的未来？你怎能保证，同样的暴力、同样的噩梦不会降临到你和你的孩子身上？人在做，天在看。为了孩子，积点德吧！

当然，我最心疼的还是源源。我想对他说：如果你父亲和那位杏姐姐读了你的信，依然执迷不悟，无动于衷，那就别再对他俩抱任何期望了。

可以的话，劝妈妈尽快带着你离婚，因为父亲的所作所为已经不配再当父亲和丈夫。勉强留住他，留下的也只是无尽的屈辱；离开他，妈妈至少不用再承受暴力之苦，你至少能拥有一张安静的书桌。你们母子至少可以过上一种有尊严的生活。假如妈妈不肯离，你就得从现在开始，尽快成长为一个勇敢优秀的男子汉，成为母亲可以依赖的大树。

源源，我知道你还小，这么要求你，有点为时过早，但我真怕你那不成样子的父亲会将仇恨与混乱的种子根植在你心中；更怕你会因此放弃学业，和你凄苦的母亲一起无助地向下沉沦。

既然父亲靠不住，母亲扛不起，就靠自己吧！可以的话，每天多吃多运动，把身体练得棒棒的。这样，当父亲再对妈妈挥起拳头时，你只消握住他的手，就让他动弹不得；还有，从现在开始，好好学习，用心照顾和开导妈妈，当你逐渐变得强壮，变得优秀，变得有能力且有担当时，你才能让妈妈感到欣慰，感到安全，不再为了怕伤害你而留在充满屈辱的婚姻里。