



国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材  
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材  
专科医师核心能力提升导引丛书  
供临床型研究生及专科医师用

第2版

# 老年医学

*Gerontology*

主 编 张 建 范 利  
副主编 华 琦 李为民 杨云梅



人民卫生出版社



国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材  
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材  
专科医师核心能力提升导引丛书  
供临床型研究生及专科医师用

# 老年医学

Gerontology

第 2 版

主 编 张 建 范 利

副主编 华 琦 李为民 杨云梅



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

老年医学/张建,范利主编.—2版.—北京:人民  
卫生出版社,2014

ISBN 978-7-117-18969-9

I. ①老… II. ①张…②范… III. ①老年病学—  
医学院校—教材 IV. ①R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 092939 号

人卫社官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询,在线购书  
人卫医学网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学考试辅导,医学数  
据库服务,医学教育资  
源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

老年医学  
第2版

主 编:张建 范利

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编:100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京人卫印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/16 印张:28

字 数:847千字

版 次:2009年1月第1版 2014年8月第2版  
2014年8月第2版第1次印刷(总第2次印刷)

标准书号:ISBN 978-7-117-18969-9/R·18970

定 价:99.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

# 编者

(按照章节前后排序)

- |     |                 |     |                 |
|-----|-----------------|-----|-----------------|
| 张 建 | 首都医科大学宣武医院      | 林 健 | 中国人民解放军总医院      |
| 范 利 | 中国人民解放军总医院      | 宋卫东 | 中国人民解放军总医院      |
| 张红红 | 中国人民解放军总医院      | 陈海翎 | 北京积水潭医院         |
| 刘国树 | 中国人民解放军总医院      | 乔 虹 | 哈尔滨医科大学附属第二医院   |
| 王秋梅 | 北京协和医院          | 方宁远 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 刘晓红 | 北京协和医院          | 马 辛 | 首都医科大学附属北京安定医院  |
| 吴海云 | 中国人民解放军总医院      | 西英俊 | 首都医科大学附属北京安定医院  |
| 何 青 | 北京医院            | 王华丽 | 北京大学第六医院        |
| 华 琦 | 首都医科大学宣武医院      | 王向群 | 北京大学第六医院        |
| 谭 静 | 首都医科大学宣武医院      | 邹永明 | 中国人民解放军总医院      |
| 周玉杰 | 首都医科大学附属北京安贞医院  | 王鲁宁 | 中国人民解放军总医院      |
| 马涵英 | 首都医科大学附属北京安贞医院  | 陈 彪 | 首都医科大学宣武医院      |
| 刘梅林 | 北京大学第一医院        | 张静林 | 首都医科大学宣武医院      |
| 陈夏欢 | 北京大学第一医院        | 贾建平 | 首都医科大学宣武医院      |
| 赵雪燕 | 中国医学科学院阜外心血管病医院 | 武力勇 | 首都医科大学宣武医院      |
| 杨跃进 | 中国医学科学院阜外心血管病医院 | 徐 东 | 首都医科大学宣武医院      |
| 李小鹰 | 中国人民解放军总医院      | 张科峰 | 首都医科大学宣武医院      |
| 时向民 | 中国人民解放军总医院      | 杨云梅 | 浙江省人民医院         |
| 杨庭树 | 中国人民解放军总医院      | 王 梅 | 北京大学人民医院        |
| 李瑞杰 | 北京朝阳区第二医院       | 王晓明 | 中国人民解放军第四军医大学   |
| 李 静 | 首都医科大学宣武医院      | 张荣怀 | 中国人民解放军第四军医大学   |
| 聂秀红 | 首都医科大学宣武医院      | 秦 俭 | 首都医科大学宣武医院      |
| 王 辰 | 北京医院            | 付 研 | 首都医科大学附属北京同仁医院  |
| 杨 拓 | 北京医院            | 王大为 | 首都医科大学附属北京同仁医院  |
| 李燕明 | 北京医院            | 李为民 | 哈尔滨医科大学附属第一医院   |
| 仝亚琪 | 北京医院            | 赵继义 | 中国人民解放军总医院      |
| 俞森洋 | 中国人民解放军总医院      | 赵玉生 | 中国人民解放军总医院      |
| 杨慕坤 | 北京大学第一医院        | 郭艺芳 | 河北省人民医院         |
| 白文佩 | 北京大学第一医院        | 沈 芊 | 首都医科大学宣武医院      |
| 廖秦平 | 北京大学第一医院        | 王育琴 | 首都医科大学宣武医院      |

## 主 编 简 介



张 建 主任医师、教授、博士生导师。首都医科大学宣武医院院长、北京市老年病医疗研究中心主任、首都医科大学第一临床医学院院长。现任中国医院协会副会长,北京医院协会会长,中华预防医学会健康教育与促进分会及中国医师协会老年医学医师分会主任委员,被中华医院管理学会评为“全国医院百佳优秀院长”,获中国医院协会优秀院长“突出贡献奖”,并被中华全国总工会授予“全国五一劳动奖章”。



范 利 主任医师、教授、博士生导师,中国人民解放军总医院副院长。第十一届、十二届全国政协委员及全国政协教科文卫体专业委员会委员,中央保健委员会办公室兼职副主任,全军保健委员会主任委员,中华医学会老年医学分会委员,中国老年学会常务理事兼老年医学分会主任委员,中国医师协会高血压专业委员会副主任委员;分别担任中华保健医学杂志、中华老年多器官疾病杂志主编,另获全军医疗保健“特殊贡献奖”,荣立三等功,享受国家政府津贴。

# 全国高等学校医学研究生规划教材

## 第二轮修订说明

为了推动医学研究生教育的改革与发展,加强创新人才培养,自2001年8月全国高等医药教材建设研究会和原卫生部教材办公室启动医学研究生教材的组织编写工作开始,在多次大规模的调研、论证的前提下,人民卫生出版社先后于2002年和2008年分两批完成了第一轮五十余种医学研究生规划教材的编写与出版工作。

为了进一步贯彻落实第二次全国高等医学教育改革工作会议精神,推动“5+3”为主体的临床医学教育综合改革,培养研究型、创新性、高素质的卓越医学人才,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在全面调研、系统分析第一轮研究生教材的基础上,再次对这套教材进行了系统的规划,进一步确立了以“解决研究生科研和临床中实际遇到的问题”为立足点,以“回顾、现状、展望”为线索,以“培养和启发研究生创新思维”为中心的教材创新修订原则。

修订后的第二轮教材共包括5个系列:①科研公共学科系列:主要围绕研究生科研中所需要的基本理论知识,以及从最初的科研设计到最终的论文发表的各个环节可能遇到的问题展开;②常用统计软件与技术介绍了SAS统计软件、SPSS统计软件、分子生物学实验技术、免疫学实验技术等常用的统计软件以及实验技术;③基础前沿与进展:主要包括了基础学科中进展相对活跃的学科;④临床基础与辅助学科:包括了临床型研究生所需要进一步加强的相关学科内容;⑤临床专业学科:通过对疾病诊疗历史变迁的点评、当前诊疗中困惑、局限与不足的剖析,以及研究热点与发展趋势探讨,启发和培养临床诊疗中的创新。从而构建了适应新时期研究型、创新性、高素质、卓越医学人才培养的教材体系。

该套教材中的科研公共学科、常用统计软件与技术学科适用于医学院校各专业的研究生及相应的科研工作者,基础前沿与进展主要适用于基础医学和临床医学的研究生及相应的科研工作者;临床基础与辅助学科和临床专业学科主要适用于临床型研究生及相应学科的专科医师。

# 全国高等学校第二轮医学研究生规划教材目录

- |    |                      |                                       |
|----|----------------------|---------------------------------------|
| 1  | 医学哲学                 | 主 编 柯 杨 张大庆<br>副主编 赵明杰 段志光 罗长坤<br>刘 虹 |
| 2  | 医学科研方法学(第2版)         | 主 编 刘 民<br>副主编 陈 峰                    |
| 3  | 医学统计学(第4版)           | 主 编 孙振球 徐勇勇                           |
| 4  | 医学实验动物学(第2版)         | 主 编 秦 川<br>副主编 谭 毅 张连峰                |
| 5  | 实验室生物安全(第2版)         | 主 审 余新炳<br>主 编 叶冬青                    |
| 6  | 医学科研课题设计、申报与实施(第2版)  | 主 审 龚非力<br>主 编 李卓娅<br>副主编 李宗芳         |
| 7  | 医学信息搜集与利用(第2版)       | 主 编 代 涛<br>副主编 赵文龙 张云秋                |
| 8  | 医学实验技术原理与选择(第2版)     | 主 编 魏于全<br>副主编 向 荣 郭亚军 胡 汛<br>徐宁志     |
| 9  | 统计方法在医学科研中的应用        | 主 编 李晓松<br>副主编 李 康                    |
| 10 | 医学科研论文撰写与发表(第2版)     | 主 编 张学军<br>副主编 王征爱 吴忠均                |
| 11 | IBM SPSS 统计软件应用(第3版) | 主 编 陈平雁 黄浙明<br>副主编 安胜利 欧春泉 陈莉雅        |
| 12 | SAS 统计软件应用(第3版)      | 主 编 贺 佳<br>副主编 尹 平                    |

- |    |                  |                                       |
|----|------------------|---------------------------------------|
| 13 | 医学分子生物学实验技术(第3版) | 主 编 药立波<br>副主编 韩 骅 焦炳华 常智杰            |
| 14 | 医学免疫学实验技术(第2版)   | 主 编 柳忠辉 吴雄文<br>副主编 王全兴 吴玉章 储以微        |
| 15 | 组织病理技术(第2版)      | 主 编 李甘地                               |
| 16 | 组织和细胞培养技术(第3版)   | 主 审 宋今丹<br>主 编 章静波<br>副主编 张世馥 连小华     |
| 17 | 组织化学与细胞化学技术(第2版) | 主 编 李 和 周 莉<br>副主编 周德山 周国民 肖 岚        |
| 18 | 人类疾病动物模型(第2版)    | 主 审 施新猷<br>主 编 刘恩岐<br>副主编 李亮平 师长宏     |
| 19 | 医学分子生物学(第2版)     | 主 审 刘德培<br>主 编 周春燕 冯作化<br>副主编 药立波 何凤田 |
| 20 | 医学免疫学            | 主 编 曹雪涛<br>副主编 于益芝 熊思东                |
| 21 | 基础与临床药理学(第2版)    | 主 编 杨宝峰<br>副主编 李学军 李 俊 董 志            |
| 22 | 医学微生物学           | 主 编 徐志凯 郭晓奎<br>副主编 江丽芳 龙北国            |
| 23 | 病理学              | 主 编 来茂德<br>副主编 李一雷                    |
| 24 | 医学细胞生物学(第3版)     | 主 审 钟正明<br>主 编 杨 恬<br>副主编 易 静 陈誉华 何通川 |
| 25 | 分子病毒学(第3版)       | 主 编 黄文林<br>副主编 徐志凯 董小平 张 辉            |
| 26 | 医学微生态学           | 主 编 李兰娟                               |
| 27 | 临床流行病学(第4版)      | 主 审 李立明<br>主 编 黄悦勤                    |
| 28 | 循证医学             | 主 编 李幼平<br>副主编 杨克虎                    |



- |    |             |     |             |  |
|----|-------------|-----|-------------|--|
| 29 | 断层影像解剖学     | 主 编 | 刘树伟         |  |
|    |             | 副主编 | 张绍祥 赵 斌     |  |
| 30 | 临床应用解剖学     | 主 编 | 王海杰         |  |
|    |             | 副主编 | 陈 尧 杨桂姣     |  |
| 31 | 临床信息管理      | 主 编 | 崔 雷         |  |
|    |             | 副主编 | 曹高芳 张 晓 郑西川 |  |
| 32 | 临床心理学       | 主 审 | 张亚林         |  |
|    |             | 主 编 | 李占江         |  |
|    |             | 副主编 | 王建平 赵旭东 张海音 |  |
| 33 | 医患沟通        | 主 编 | 周 晋         |  |
|    |             | 副主编 | 尹 梅         |  |
| 34 | 实验诊断学       | 主 编 | 王兰兰 尚 红     |  |
|    |             | 副主编 | 尹一兵 樊绮诗     |  |
| 35 | 核医学(第2版)    | 主 编 | 张永学         |  |
|    |             | 副主编 | 李亚明 王 铁     |  |
| 36 | 放射诊断学       | 主 编 | 郭启勇         |  |
|    |             | 副主编 | 王晓明 刘士远     |  |
| 37 | 超声影像学       | 主 审 | 张 运 王新房     |  |
|    |             | 主 编 | 谢明星 唐 杰     |  |
|    |             | 副主编 | 何怡华 田家玮 周晓东 |  |
| 38 | 呼吸病学(第2版)   | 主 审 | 钟南山         |  |
|    |             | 主 编 | 王 辰 陈荣昌     |  |
|    |             | 副主编 | 代华平 陈宝元     |  |
| 39 | 消化内科学(第2版)  | 主 审 | 樊代明 刘新光     |  |
|    |             | 主 编 | 钱家鸣         |  |
|    |             | 副主编 | 厉有名 林菊生     |  |
| 40 | 心血管内科学(第2版) | 主 编 | 胡大一 马长生     |  |
|    |             | 副主编 | 雷 寒 韩雅玲 黄 峻 |  |
| 41 | 血液内科学(第2版)  | 主 编 | 黄晓军 黄 河     |  |
|    |             | 副主编 | 邵宗鸿 胡 豫     |  |
| 42 | 肾内科学(第2版)   | 主 编 | 湛贻璞         |  |
|    |             | 副主编 | 余学清         |  |
| 43 | 内分泌内科学(第2版) | 主 编 | 宁 光 周智广     |  |
|    |             | 副主编 | 王卫庆 邢小平     |  |

- |    |            |     |                    |
|----|------------|-----|--------------------|
| 44 | 风湿内科学(第2版) | 主 编 | 陈顺乐 邹和健            |
| 45 | 急诊医学(第2版)  | 主 编 | 黄子通 于学忠            |
|    |            | 副主编 | 吕传柱 陈玉国 刘 志        |
| 46 | 神经内科学(第2版) | 主 编 | 刘 鸣 谢 鹏            |
|    |            | 副主编 | 崔丽英 陈生弟 张黎明        |
| 47 | 精神病学(第2版)  | 主 审 | 江开达                |
|    |            | 主 编 | 马 辛                |
|    |            | 副主编 | 施慎逊 许 毅            |
| 48 | 感染病学(第2版)  | 主 编 | 李兰娟 李 刚            |
|    |            | 副主编 | 王宇明 陈士俊            |
| 49 | 肿瘤学(第4版)   | 主 编 | 曾益新                |
|    |            | 副主编 | 吕有勇 朱明华 陈国强<br>龚建平 |
| 50 | 老年医学(第2版)  | 主 编 | 张 建 范 利            |
|    |            | 副主编 | 华 琦 李为民 杨云梅        |
| 51 | 临床变态反应学    | 主 审 | 叶世泰                |
|    |            | 主 编 | 尹 佳                |
|    |            | 副主编 | 洪建国 何韶衡 李 楠        |
| 52 | 危重症医学      | 主 编 | 王 辰 席修明            |
|    |            | 副主编 | 杜 斌 于凯江 詹庆元<br>许 媛 |
| 53 | 普通外科学(第2版) | 主 编 | 赵玉沛 姜洪池            |
|    |            | 副主编 | 杨连粤 任国胜 陈规划        |
| 54 | 骨科学(第2版)   | 主 编 | 陈安民 田 伟            |
|    |            | 副主编 | 张英泽 郭 卫 高忠礼<br>贺西京 |
| 55 | 泌尿外科学(第2版) | 主 审 | 郭应禄                |
|    |            | 主 编 | 杨 勇 李 虹            |
|    |            | 副主编 | 金 杰 叶章群            |
| 56 | 胸心外科学      | 主 编 | 胡盛寿                |
|    |            | 副主编 | 孙立忠 王 俊 庄 建        |
| 57 | 神经外科学(第2版) | 主 审 | 周良辅                |
|    |            | 主 编 | 赵继宗 周定标            |
|    |            | 副主编 | 王 硕 毛 颖 张建宁<br>王任直 |

- |    |                |   |
|----|----------------|---|
| 58 | 血管淋巴管外科学(第2版)  | 主 编 汪忠镐<br>副主编 王深明 俞恒锡                    |
| 59 | 小儿外科学(第2版)     | 主 审 王 果<br>主 编 冯杰雄 郑 珊<br>副主编 孙 宁 王维林 夏慧敏 |
| 60 | 器官移植学          | 主 审 陈 实<br>主 编 刘永锋 郑树森<br>副主编 陈忠华 朱继业 陈江华 |
| 61 | 临床肿瘤学          | 主 编 赫 捷<br>副主编 毛友生 沈 铿 马 骏                |
| 62 | 麻醉学            | 主 编 刘 进<br>副主编 熊利泽 黄宇光                    |
| 63 | 妇产科学(第2版)      | 主 编 曹泽毅 乔 杰<br>副主编 陈春玲 段 涛 沈 铿<br>王建六 杨慧霞 |
| 64 | 儿科学            | 主 编 桂永浩 申昆玲<br>副主编 毛 萌 杜立中                |
| 65 | 耳鼻咽喉头颈外科学(第2版) | 主 编 孔维佳 韩德民<br>副主编 周 梁 许 庚 韩东一            |
| 66 | 眼科学(第2版)       | 主 编 崔 浩 王宁利<br>副主编 杨培增 何守志 黎晓新            |
| 67 | 灾难医学           | 主 审 王一镗<br>主 编 刘中民<br>副主编 田军章 周荣斌 王立祥     |
| 68 | 康复医学           | 主 编 励建安<br>副主编 毕 胜                        |
| 69 | 皮肤性病学          | 主 编 王宝玺<br>副主编 顾 恒 晋红中 李 岷                |
| 70 | 创伤、烧伤与再生医学     | 主 审 王正国 盛志勇<br>主 编 付小兵<br>副主编 黄跃生 蒋建新     |

# 全国高等学校第二轮医学研究生规划教材 评审委员会名单

## 顾 问

韩启德 桑国卫 陈 竺 赵玉沛

## 主任委员

刘德培

## 副主任委员 (以汉语拼音为序)

曹雪涛 段树民 樊代明 付小兵 郎景和 李兰娟 王 辰  
魏于全 杨宝峰 曾益新 张伯礼 张 运 郑树森

## 常务委员 (以汉语拼音为序)

步 宏 陈安民 陈国强 冯晓源 冯友梅 桂永浩 柯 杨  
来茂德 雷 寒 李 虹 李立明 李玉林 吕兆丰 瞿 佳  
田勇泉 汪建平 文历阳 闫剑群 张学军 赵 群 周学东

## 委 员 (以汉语拼音为序)

毕开顺 陈红专 崔丽英 代 涛 段丽萍 龚非力 顾 晋  
顾 新 韩德民 胡大一 胡盛寿 黄从新 黄晓军 黄悦勤  
贾建平 姜安丽 孔维佳 黎晓新 李春盛 李 和 李小鹰  
李幼平 李占江 栗占国 刘树伟 刘永峰 刘中民 马建辉  
马 辛 宁 光 钱家鸣 乔 杰 秦 川 尚 红 申昆玲  
沈志祥 湛贻璞 石应康 孙 宁 孙振球 田 伟 汪 玲  
王 果 王兰兰 王宁利 王深明 王晓民 王 岩 谢 鹏  
徐志凯 杨东亮 杨 恬 药立波 尹 佳 于布为 余祥庭  
张奉春 张 建 张祥宏 章静波 赵靖平 周春燕 周定标  
周 晋 朱正纲

# 前 言

随着科学技术的进步与卫生保健事业的发展,人类寿命不断延长。人口老龄化已引起各国政府和学术界的高度关注,为适应老年社会的需要,近10年临床医学领域中分化出老年医学专业。老年医学是一门重要的新兴的综合性学科,它研究人类衰老的原因、规律、特征与延缓衰老的对策;研究老年人常见病的病因、诊断、治疗和预防;研究各种疾病在老年人中的特点以及老年人的心理、保健、康复等,旨在为老年人提供高质量的医疗保健服务,以促进老年人生命质量的全面提高。

经中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会教材办公室、全国高等医学教材建设研究会研究,确定本书继2008年第一版之后再版,并再次列为国家卫生与计划生育委员会医学专业研究生规划教材之一。本书共分九篇,总论部分概述了人口老龄化的现状与发展趋势、老年人健康状况的流行病学资料、老年医学的基础与临床知识及相关研究方法;各论部分包括老年心血管病疾病、神经精神疾病、其他系统常见疾病及危急重症。内容的选材与组织着重突出严重危害老年人健康的各系统常见病及多发病,主要体现老年人特点,不求大而全。在编写过程中,我们重点介绍发病机制、诊断依据及治疗方案的发展过程,并依据大量循证医学证据解读最新的治疗指南,同时分析现有的诊断及治疗存在的局限性及困惑,介绍该领域研究的热点及发展趋势,从而启发研究生的创造性思维。古人云“授人鱼不如授人以渔”,我们期望本书能够在培养研究生的科研能力中起到导航作用,提高研究生进一步获取知识、挖掘知识、追索文献、提出问题、分析问题及解决问题的能力。

本书在编写过程中,承蒙国家卫生和计划生育委员会有关部门和各医学院校及附属医院各级领导的指导与支持;参加编写的各位专家的鼎力合作,他们为本书倾注了大量的精力和汗水,在此一并表示衷心的感谢。

由于时间和水平所限,疏漏之处在所难免,恳请读者不吝赐教和指正。

首都医科大学宣武医院 张建

中国人民解放军总医院 范利

2014年6月

# 目 录

## 第一篇 老年医学概述

第一章 人口老龄化的现状与发展趋势 ..... 2	第四节 老年人慢性病患率率的变迁 ..... 26
第一节 老年和老龄化 ..... 2	第五节 我国老年人的死亡原因 ..... 29
第二节 中国已经进入老龄化社会 ..... 2	第六节 老年人疾病临床特殊性与防治 对策 ..... 30
第三节 中国老龄化发展趋势 ..... 3	第七节 开展老年病的研究工作 ..... 31
第四节 医学界重任在肩——挑战与 机遇并存 ..... 6	第四章 老年综合评估 ..... 32
第二章 老年医学概念与老年医学研究方法 ..... 9	第一节 总论 ..... 32
第一节 老年医学概念 ..... 9	第二节 老年综合评估的目的、对象和 应用原则 ..... 32
第二节 老年医学基础研究主要方法的 现状和进展 ..... 9	第三节 老年综合评估内容 ..... 33
第三节 老年流行病学研究方法的现状 和进展 ..... 17	第四节 老年综合评估的实施 ..... 41
第三章 中国老年人健康状况概要 ..... 24	第五章 老年综合征 ..... 43
第一节 老年的由来与发展 ..... 24	第一节 老年人虚弱 ..... 43
第二节 世界老龄化发展态势 ..... 25	第二节 老年人晕厥 ..... 45
第三节 老年人群的健康状况 ..... 26	第三节 老年人营养不良 ..... 47

## 第二篇 老年心血管系统疾病

第一章 衰老对心血管结构及功能的影响 ..... 54	第三章 老年冠心病 ..... 69
第一节 心脏的增龄改变 ..... 55	第一节 冠心病的危险因素、临床表现 及应思考的问题 ..... 69
第二节 血管增龄性改变 ..... 58	第二节 冠心病的辅助检查、诊断、危险 分层及应思考的问题 ..... 72
第二章 单纯收缩期高血压 ..... 61	第三节 冠心病的治疗及应思考的问题 ..... 75
第一节 单纯收缩期高血压的认识历程 ..... 61	第四章 老年心脏瓣膜病 ..... 88
第二节 单纯收缩期高血压的机制及 特点 ..... 61	第一节 流行病学 ..... 88
第三节 单纯收缩期高血压治疗的获益： 循证与困境 ..... 63	第二节 病理生理基础 ..... 88
第四节 单纯收缩期高血压治疗的目标 及策略 ..... 64	第三节 老年心脏瓣膜病的相关危险 因素 ..... 89
第五节 单纯收缩期高血压防治的展望 ..... 65	第四节 老年心脏瓣膜病的临床评估 ..... 90

第五节 超声心动图评估 .....	90	第一节 心脏康复的作用及评估方法 .....	128
第六节 老年心脏瓣膜病的治疗策略 .....	92	第二节 运动康复 .....	131
第七节 经导管主动脉瓣置换术 (TAVR) .....	94	第三节 心血管疾病的心理和社会康复 .....	137
第五章 老年心力衰竭 .....	98	第四节 心血管疾病的二级预防 .....	139
第一节 心力衰竭诊治的发展过程及 回顾 .....	98	第九章 老年主动脉瓣狭窄的介入治疗—— 经导管主动脉瓣置入术 .....	142
第二节 基于心力衰竭指南的认识和 推荐 .....	98	第一节 引言 .....	142
第三节 心力衰竭的最新治疗及发展 方向 .....	99	第二节 适应证和禁忌证 .....	143
第六章 老年四肢动脉粥样硬化性疾病 诊治 .....	111	第三节 术前准备 .....	143
第一节 下肢动脉粥样硬化性疾病 (LEAD) .....	111	第四节 操作技术 .....	144
第二节 上肢动脉粥样硬化性疾病 (UEAD)的诊治 .....	119	第五节 并发症及防治 .....	146
第七章 老年人常见心律失常的诊治 策略 .....	122	第六节 疗效和获益 .....	147
第一节 发病原因和发病机制 .....	122	第七节 未来展望 .....	148
第二节 老年人心律失常的临床表现 及治疗策略 .....	123	第十章 晕厥 .....	151
第八章 心血管疾病的康复治疗 .....	128	第一节 晕厥的概念 .....	151
		第二节 老年晕厥的流行病学特点 .....	151
		第三节 晕厥的分类 .....	151
		第四节 晕厥的发病机制 .....	152
		第五节 晕厥的临床表现 .....	152
		第六节 辅助检查 .....	152
		第七节 诊断和鉴别诊断 .....	154
		第八节 晕厥的治疗 .....	155
		第九节 晕厥的预后评估 .....	155

### 第三篇 老年呼吸系统疾病

第一章 衰老对呼吸系统结构及功能的 影响 .....	158	第三章 老年人呼吸衰竭 .....	171
第一节 肺脏结构的变化 .....	158	第一节 概述 .....	171
第二节 肺的机械特性的改变 .....	159	第二节 老年人急性呼吸衰竭 .....	173
第三节 呼吸控制与调节 .....	159	第三节 老年人急性呼吸窘迫综合征 .....	174
第四节 肺循环的变化 .....	160	第四节 老年人慢性呼吸衰竭 .....	180
第五节 气体交换的变化 .....	160	第四章 老年肺炎 .....	183
第六节 肺功能的变化 .....	161	第一节 老年肺炎的流行病学和危险 因素 .....	183
第七节 运动能力 .....	162	第二节 老年肺炎的临床表现、辅助检查 及评分量表 .....	185
第八节 肺防御能力 .....	162	第三节 老年肺炎的病原学特点、治疗 及预防 .....	187
第二章 慢性阻塞性肺病 .....	164	第五章 老年患者的呼吸机管理与应用 .....	192
第一节 病因 .....	164	第一节 老年患者应用呼吸机的目的 和意义 .....	192
第二节 发病机制 .....	165	第二节 气管插管、应用常规正压通气 的时机 .....	193
第三节 病理、病理生理 .....	165	第三节 有创与无创性通气的选择 .....	193
第四节 临床表现 .....	166		
第五节 实验室和其他检查 .....	166		
第六节 诊断 .....	166		
第七节 疾病严重程度评估和病程分期 .....	166		

第四节 常规正压通气的实施 .....	194	第六节 长期反复机械通气问题 .....	196
第五节 撤机的时机和标准 .....	195	第七节 预后影响因素 .....	196

## 第四篇 老年内分泌系统疾病

第一章 老年人性激素水平改变及对各脏器 功能影响 .....	200	第三章 老年甲状腺疾病 .....	228
第一节 老年女性激素水平改变及对 各脏器功能的影响 .....	200	第一节 老年甲状腺功能亢进症 .....	228
第二节 中老年男性性激素水平改变 及对各脏器功能的影响 .....	206	第二节 老年甲状腺功能减退症 .....	231
第二章 老年糖尿病 .....	212	第三节 老年甲状腺结节 .....	233
第一节 老年糖尿病定义及诊断标准 .....	212	第四章 老年代谢综合征 .....	237
第二节 老年糖尿病并发症 .....	213	第一节 代谢综合征的流行病学与病理 机制 .....	237
第三节 老年糖尿病的控制目标 .....	217	第二节 代谢综合征的诊断标准及临床 表现 .....	238
第四节 老年糖尿病的治疗 .....	218	第三节 代谢综合征的防治 .....	239

## 第五篇 老年神经及精神系统疾病

第一章 衰老的社会心理问题及应对 .....	242	与展望 .....	265
第一节 与衰老相关的社会应激 因素 .....	242	第三节 帕金森病的药物治疗 .....	266
第二节 衰老的心理变化特征 .....	244	第四节 外科方法在 PD 治疗中的发展 历程、现状、遴选策略 .....	271
第三节 衰老社会心理问题的应对 .....	248	第五节 非运动症状在 PD 中的认识现 状及展望 .....	272
第二章 阿尔茨海默病 .....	253	第六节 PD 基因研究的认识历程、现状 及前景 .....	273
第一节 AD 的流行病学、病因、发病机制 研究现状及思索 .....	253	第四章 脑卒中 .....	279
第二节 AD 的病理学 .....	254	第一节 脑血管病发病的相关因素 .....	279
第三节 AD 的临床表现、诊断及治疗 现状和对策的评价 .....	255	第二节 脑卒中的相关机制 .....	280
第三章 帕金森病 .....	264	第三节 脑卒中的诊断 .....	281
第一节 帕金森病的发现过程及临床 特点 .....	264	第四节 脑血管病的防治 .....	282
第二节 帕金森病危险因素的认识历程 与展望 .....	265	第五节 脑卒中的二级预防 .....	286
第三节 帕金森病的药物治疗 .....	266	第六节 血管性认知障碍 .....	286
第四节 外科方法在 PD 治疗中的发展 历程、现状、遴选策略 .....	271		
第五节 非运动症状在 PD 中的认识现 状及展望 .....	272		
第六节 PD 基因研究的认识历程、现状 及前景 .....	273		

## 第六篇 老年外科系统疾病

第一章 老年患者手术前综合评估及 围术期管理 .....	290	第二节 老年患者手术前的综合评估 .....	291
第一节 老年患者的机体变化 .....	290	第三节 常见老年患者围术期并发症的 评估和管理 .....	293



## 第七篇 老年常见多系统疾病

第一章 老年常见感染性疾病 .....	302	第一节 增龄相关的肾功能变化 .....	312
第一节 总论 .....	302	第二节 老年人群相关的慢性肾脏病 .....	314
第二节 老年皮肤软组织感染 .....	304	第三节 与老龄相关的肾脏病 .....	316
第三节 老年急性胆道感染 .....	306	第三章 水电解质平衡紊乱 .....	319
第四节 老年胃肠道感染 .....	308	第一节 水电解质酸碱平衡紊乱的临床	
第五节 老年泌尿系统感染 .....	309	表现、诊断及治疗 .....	319
第二章 老龄化与肾脏疾病 .....	312	第二节 水电解质酸碱平衡的调节机制 .....	326

## 第八篇 老年危重症

第一章 老年急救 .....	334	支持策略 .....	355
第一节 老年急症的特点和急救体系 .....	334	第五节 老年重症监护的护理 .....	362
第二节 老年急症的院前急救原则 .....	334	第六节 重症监护的互联网资源 .....	362
第三节 老年急症的急诊救治原则 .....	335	第三章 多器官功能障碍综合征 .....	365
第四节 老年人的猝死和心肺复苏 .....	337	第一节 概述 .....	365
第五节 老年急性冠脉综合征 .....	339	第二节 多器官功能障碍综合征的发展	
第六节 老年急性脑卒中 .....	346	历史及现状 .....	366
第七节 停止临终抢救和放弃复苏 .....	350	第三节 脓毒症 .....	369
第二章 老年重症患者的监护 .....	353	第四节 肠源性 MODS .....	370
第一节 老年重症患者监护的意义与		第五节 MODSE 的肺启动机制 .....	372
现状 .....	353	第四章 老年多脏器功能衰竭的综合救治 .....	375
第二节 老年重症患者的病情评分与		第一节 老年多器官功能衰竭的整体	
预后评估 .....	353	治疗 .....	375
第三节 老年重症患者监护的限度 .....	354	第二节 老年多器官功能衰竭的器官支持	
第四节 老年重症患者的主要监护与		治疗 .....	378

## 第九篇 老年疾病的合理治疗与护理

第一章 老年人的时间生物学与时间		与时间治疗学的特点 .....	390
治疗学 .....	384	第二章 老年人合理用药 .....	392
第一节 时间生物学发展简史 .....	384	第一节 老年人生理和药物代谢/药物	
第二节 生物节律的调控机制 .....	384	疗效动力学改变 .....	392
第三节 生物节律的分类 .....	385	第二节 药物相互作用 .....	397
第四节 生物节律的描述方法 .....	385	第三节 治疗药物监测与群体药代	
第五节 生物节律的影响因素 .....	386	动力学 .....	398
第六节 心血管系统生理活动的近日		第四节 老年人用药安全性及其防治	
节律现象 .....	387	策略 .....	399
第七节 心血管事件的昼夜节律特征 .....	388	第五节 特殊剂型药品的使用 .....	402
第八节 心血管疾病的时间治疗学 .....	389	第三章 老年人健康管理 .....	407
第九节 老年人心血管系统的时间生物学		第一节 老年人疾病预防和筛查 .....	407