

lonely planet

广东

中国旅行指南系列

资深
实地
好用
最佳

专家的
权威推荐
调研及
全新信息
的城镇与
徒步地图
当地美食
推荐

中国地图出版社

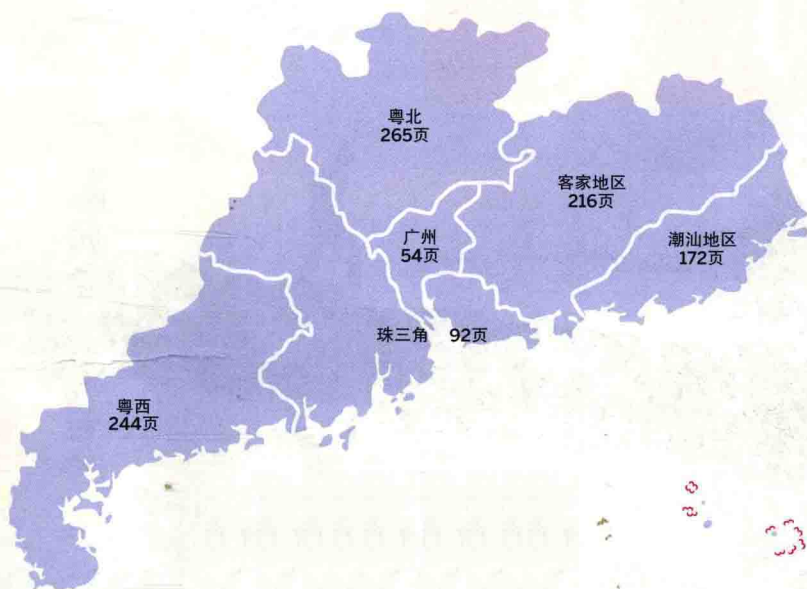
2

见52页

在路上

全面的目的地指南

深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

见331页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	
交通指南	
健康指南	
索引	346



本书作者:

敖碧仪/胡敏/姜春苗/吴玺名

广东

第一版

© Lonely Planet 2014

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由作者持有版权, 2014

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

广东 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编. -- 北京 : 中国地图出版社, 2014.4
(中国旅行指南系列)
ISBN 978-7-5031-6586-3

I. ①广… II. ①澳… III. ①旅游指南—广东省
IV. ①K928.965

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 040632 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	11
字 数	599 千字
版 次	2014 年 4 月第 1 版
印 次	2014 年 4 月北京第 1 次印刷
定 价	59.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-6586-3/Z·154
审 图 号	GS (2014) 409 号
图 字	01-2014-0687

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983
Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia
电话: +61 3 8379 8000
传真: +61 3 8379 8111
联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

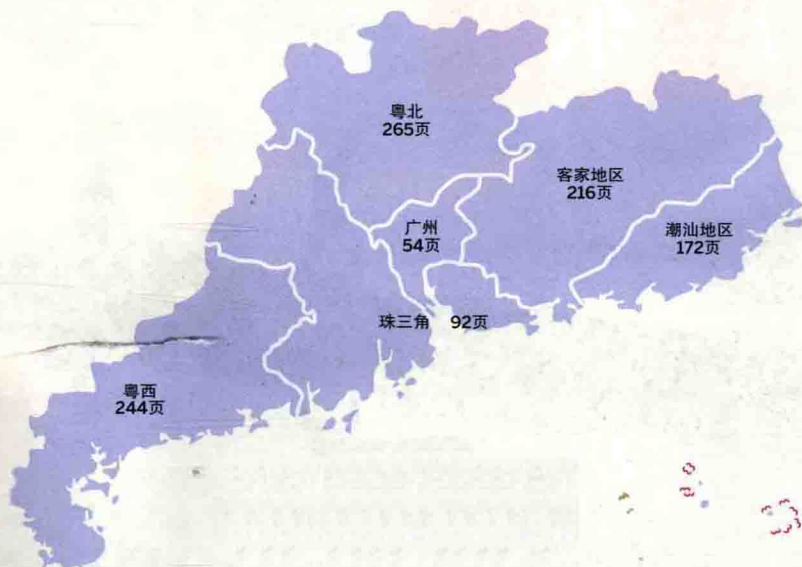
2

见52页

在路上

全面的目的地指南

深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

见331页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南

交通指南

健康指南

索引

346

交通指南



本书作者:

敖碧仪/胡敏/姜春苗/吴玺名

欢迎来 广东



繁华请用力享受

这片中国最有活力的南部区域，处处焕发出开拓进取的激情。把你全身感官张开，一头扎进广州的传统或新兴商贸区和各大步行街，感受永不落幕的繁华；到众多创意文化园接受前卫视觉的挑战；步入东莞见识“亚洲第一广场”的规模和配套设施，或许能领悟他们“用力工作，用力享受”的哲学；拥抱深圳的勃勃生机需要带一颗足够开放和好奇的心，在这座城市里马不停蹄，迷失在天马行空的主题乐园，或来一场艺术与摇摆爵士乐的约会；每年的珠海航展都会带来速度与惊喜，更热血沸腾的还有赛车场里轰隆的马达声，各大音乐节每年落户于此，轮番

肆意上演种种疯狂。

内蕴要细细品味

从西汉南越王墓博物馆开始了解古越国的起源，再到韶关梅关古道、珠玑古巷，尝试复原一场浩荡的历史风云。最具闲情逸致的是漫步岭南四大园林，品味精致的建筑风格和园林设计，每个转角都清爽雅致。令人叹为观止的还有广府地区的“三雕一彩一绣”，南粤艺术的巅峰之作，还有佛山博大精深的南派武术文化。你绝对不想错过的还有“世界文化遗产”开平碉楼。梅州、河源、惠州的客家古村落尚存不少建筑活化石——客家围屋、客家土楼，还有连南山区的瑶寨都值得



陈北雁摄

如果说广东民风中的开放包容是其动态的一面，那么享乐主义、怡然自得便是静态那一面了。广东既有争当风口浪尖的快节奏竞争环境，也有悠闲细致的慢生活氛围。这不是性格分裂，而是一种中庸的生活智慧。

(左) 徐闻县的海边，夕阳下的人们

(下) 广东街头舞狮的孩童



陈北雁摄

得一去。某些古老的习俗和信仰依然细水长流，潮汕古民居里仍有老工匠埋头日夜劳作；拜宗祠、城隍庙，供奉妈祖，请细看那些代代传承的老祖宗规矩；一壶工夫茶，勿论甘甜或苦涩，能从几千年前泡至今日，这种怀旧情愫，会为你离开广东后的无穷回味。

美食是一门显学

广东人的“叹”，既是动词又是一种生活态度。“叹茶”、“叹美食”、“叹世界”，在这里，享受变成了一种钻研。海鲜和水果只是头盘，美食家们也得来膜拜广式点心、传统粤菜。说到精致鲜美，还是顺德传统美食，如舌尖上的新会陈皮鸭和台山黄鳝饭。潮汕

鱼蛋和牛肉丸绝对只是潮汕美食沧海一粟。

这里没有崇山峻岭，不适合勇攀高峰、挑战极限，但可以在轻松的山丘和峡谷徒步。南方人在平原的滋养下展现出温和的享乐主义性格。漫长的海岸线让你海滩度假的心愿触手可及，星级酒店附加美食环绕，从最西端的湛江徐闻到最东部的汕头南澳岛，一路尽是看不完的大海、吃不完的海鲜。温泉度假村和酒店星罗密布，你可尽情享受宁静的休憩和高水准的服务。

最动感的城市与最休闲的生活，最前卫的文化与最怀旧的传统，最国际化的视野与最本土的情怀，尽在于此。你不会错过任何的可能——这就是广东。

> 广东



登高广州塔，漫步行街，还有吃不完的美食，领略城市古老与新潮的融合(54页)

在佛山祖庙欣赏岭南文化的精髓，无论是武术、舞狮、粤剧，还是著名的“三雕二塑”(128页)

桂林的山，西湖的水，不要错过当地最有名的“鼎湖上素”(152页)

驾车前往情侣最爱的浪漫海岸度假村，享受隐秘浪漫的私人海湾(262页)

乘小船到特呈岛，远离喧嚣，放空脑袋，宁静看日出日落，还用去沙巴吗(245页)

什么叫“鲜”？阳江的海鲜就叫“鲜”(256页)

开平
在油菜花开的季节，探索世界文化遗产碉楼，“世界最美的村落”马降龙真的很美丽(144页)

徐闻
看纯朴的海岛自然风光，接触渔民最纯真的一面(251页)

南



15 TOP

顶级旅行体验

开平碉楼

1 碉楼的神奇魅力只有你亲眼见过才能感受，这些重在防御盗匪、嫁接了不同西式建筑风格的混搭作品是广东人开放心态的最佳体现。从开平开阔的乡野耸立起的一千四百多座碉楼不仅是少有的建筑奇观，更是珍贵的世界遗产。无论是多种建筑元素集于一身的瑞石楼，还是在电影《让子弹飞》中出镜的铭石楼，每一座碉楼都有其独特的性格，它们是如此相似却又永远特别。而用规模取胜的马降龙村落（见147页）绝不肯辜负“中国最美村落”的盛名，还有精致的别墅群立园、赤坎古镇上的骑楼街，无论从哪一个角度看你都会觉得它们的美能够穿越时空，经久不衰。



食在广州

2 “食在广州”，此话当真？广府人的饮食时间表是二十四小时制的，从清晨六七点到第二天天亮都可以吃个不停，早茶直落吃午饭，午饭接着下午茶，下午茶连着晚饭，晚饭后可以喝夜茶，夜茶之后还有消夜，吃到通宵达旦，正好再吃个早餐……传统茶楼酒家在老城区如西关一带可寻，吃点心、喝早茶首选上下九的几大著名酒家；而珠江新城和天河一带汇聚着各国新式料理和高档餐厅，尤其有较地道的日本菜和东南亚菜；还有分布在各区旺地的路边摊、大排档，能吃到全国各地的风味。结论是：人只有一个胃太遗憾了，一天只有二十四小时太抠门了！





黄集雯摄



陈北阳摄



七星岩和鼎湖山

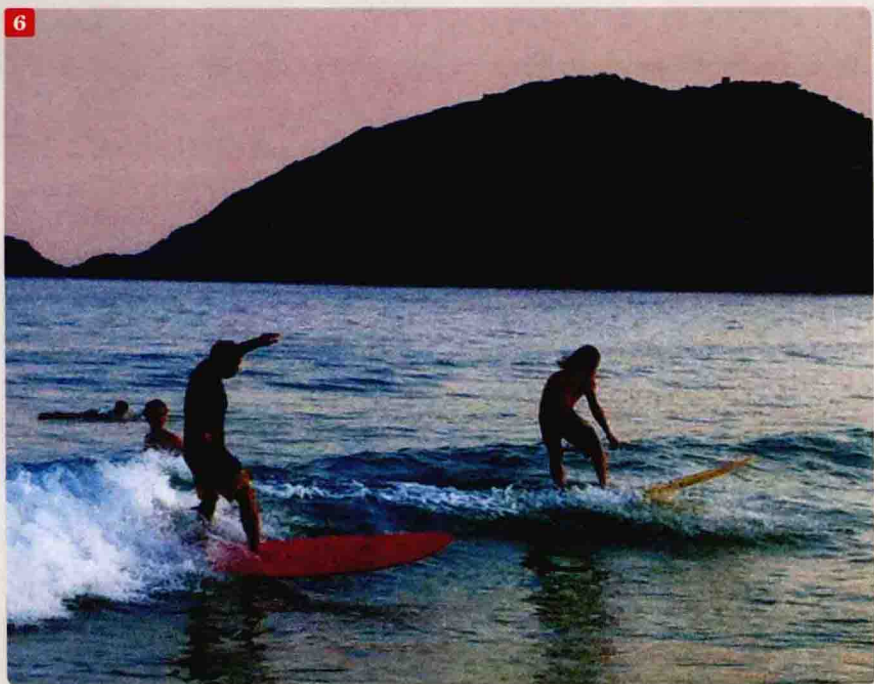
3 桂林的山加西湖的水组成了肇庆的七星岩（见153页），你可以说它是山或是岩石，但在星湖的宽阔胸怀里，它是装饰了亭台楼阁的巨大盆景，无论是迷蒙的水雾、盛开的紫荆还是翻飞的白鹭，都让它多了一份传奇的灵性。而40公里长的“中国最美绿道”和音乐喷泉，则是让人欢乐的理由。如果说星湖是肇庆的眼波流转，那么鼎湖山（见153页）的宁静与茂盛则会让你赞叹“北回归线上的绿宝石”名不虚传，用立体的绿色喂饱你的眼睛，用90,000个立方厘米的负离子喂饱你的肺，再用肇庆最有名的“鼎湖上素”喂饱你的胃，来这里怎么会不满足呢？

粤西海岛

4 从地图上来看粤西，那些岛屿仿佛是散落在大海上的珍珠，你很难不被它们吸引。到了六极岛（见252页），除了纯朴的海岛自然风光外，你还可以接触到当地渔民最纯真的一面，感受他们亲切的问候，观看剥蚝的场景。海陵岛（见259页）有着中国最美岛屿的美名，要到达此地并非难事，络绎不绝的游客可能有些影响旅行的心情，但却是你亲近海洋的绝佳机会。每一股吹向你的海风，再加上那海天一线的景色，都让人心旷神怡。乘船到特呈岛（见249页）度过周末假期，各种惬意，还用去沙巴？

夜登广州塔

5 外号“小蛮腰”，本地人称其为“扭纹柴”的广州塔（见68页），被设计师马克·海默尔（Mark Hemel）称为“深情凝望的江边女子”。白天的广州塔温婉素静，晚上亮灯后婀娜多姿。这座总高度600米的新广州地标是当今世界第二高电视塔，仅次于日本东京天空树塔。登高俯瞰羊城夜景，会成为你旅程中最难忘的一次经历。除了可以在世界上最长的空中云梯、最高的旋转餐厅、最高的4D影院、最高的横向摩天轮、最高的空中邮局体验数个“世界之最”，还有刺激的极限运动项目。high上加high，就是这个意思！



大鹏半岛

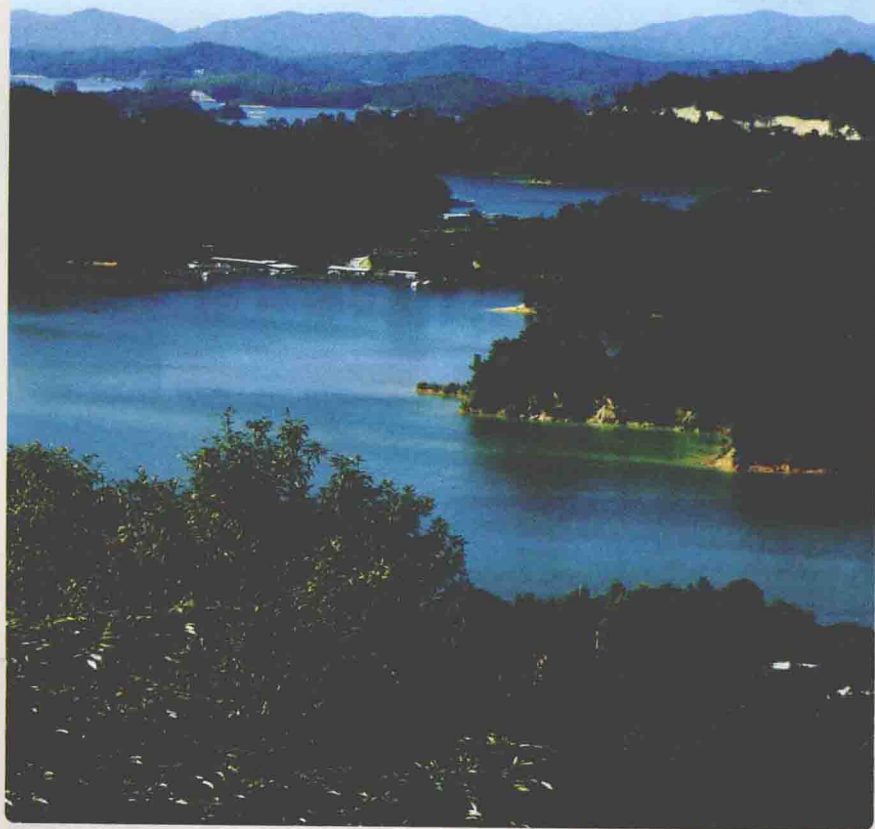
6 在深圳繁华的空隙里藏着大鹏半岛(见114页)这一块珍宝,被《中国国家地理》评为“中国最美的八大海岸”之一,这片天地有出乎意料的纯净,也有着不同特色的沙滩:最知名的东涌和西涌海滩已经成了深圳最热门的海边去处,东涌所在东涌村有分布着红树林的河流入海口,西涌则是深圳各个沙滩中规模最大的;作为大运会帆船赛场的桔钓沙有漂亮的银色沙滩,离它不远的杨梅坑则是骑自行车的好去处;住在校场尾的各种主题鲜明的客栈里,你会发现海边生活如此惬意美好。

万绿湖

7 河源万绿湖(见231页)像一个天生丽质的美女,无论你什么时候见到她,都会觉得漂亮。三百六十多座岛屿点缀在碧绿清澈的湖水中,在一天光影的变换中呈现出不同的迷人姿态。万绿湖边的镜花缘景区修有沿湖绿道,并倚着湖边的青山由低到高修有六座观景亭,每座观景亭都能拍到不同姿态的湖景,应该能让摄影爱好者过足瘾。如果你是骑行爱好者,可以留意磨房河源的骑行帖以及河源的骑行俱乐部(见231页方框),如果天气允许,当地几乎每个周末都有骑行万绿湖的活动。

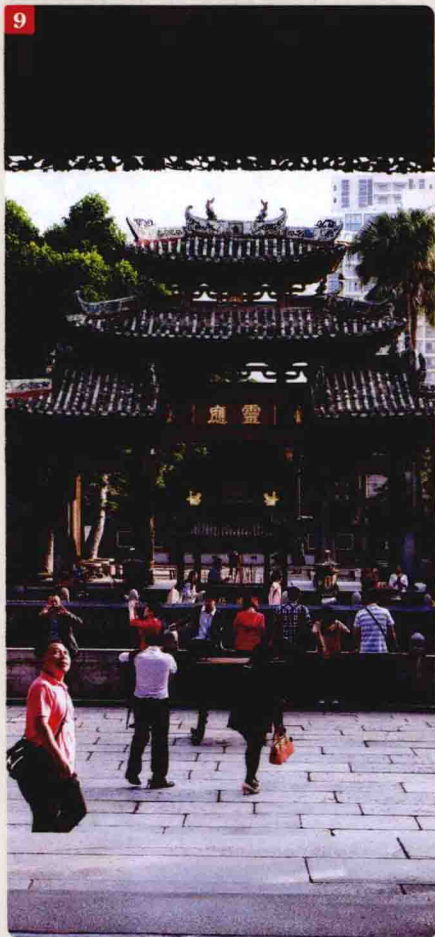
北京路

8 领略城市古老与新潮的混搭,要到这个最有“穿越”感的地标:广州北京路步行街的中段,钢化玻璃罩下安静地躺着千年古道遗址,这条“三朝古道”展示着宋朝的青灰砖路面、明清两朝的黄砂岩石板路面以及民国时期红、黄砂岩和麻石板路面。在清末民初时北京路曾经是书局一条街,如今宋明清三朝的历史遗迹与周围的现代商铺、熙熙攘攘的人流、来来往往的时尚男女融为一体。除了观赏古道,逛街消费才是这里的重点,时装商铺、各式餐厅、电影院、书店,繁华从不落幕。



佛山祖庙

9 如果说有一个地方汇聚了岭南文化的精髓，那么非佛山祖庙莫属。从耳熟能详的传统武术、舞狮等技艺，到以粤剧为代表的舞台艺术；从典型的“三雕二塑”等建筑装饰工艺，到冶金、制药等佛山当地特色行业，这里无愧于“东方艺术之宫”的美誉。每天上演的武术和狮艺表演是老少咸宜的开心果，每月不定期的粤剧剧目则会让你在感受音韵神妙的同时体会祖庙设计中對音效的考量，而一年一度的北帝巡游则是当地民俗的全面展示，当然，任何时候来都不要放过欣赏祖庙主建筑里每一块装饰的机会。



购物

10 到广东除了会发现自己的胃小，还会发现自己的行李箱太小。在这个商业发达地区你的欲望清单绝对会越来越长：在广州天河商圈（见83页）的商场里添置完各种流行品牌的时尚服饰，又逛到了隔壁的电脑城，最新的电子产品简直让人来不及消化。深圳的华强北、万象城（见110页）很容易逛到脚疼都不想停。这里有顶级的时尚名牌门店，也不乏有格调的个性书店，各种海鲜、茶叶、花鸟的批发市场更是扫货的天堂。还没买够？干脆再从这里过境去香港和澳门，继续血拼到底吧。





端午赛龙船

11 “五月五，龙舟鼓”——划龙舟是极具岭南特色的民俗活动。每到端午节，珠江沿岸，广东水乡都会陆续有赛龙舟、龙舟展示、龙舟互访的活动。你能看到高楼密布的水泥森林之下，人们敲锣打鼓、摇旗呐喊，古老的龙舟船川流不息的场景；还有热血沸腾的国际龙舟邀请赛，在珠江两岸观看精彩比赛，是端午节不容错过的项目之一。每次龙舟赛隔岸观赏的观众都挤爆了头，要想一睹盛况就得提前到，准备好一切辅助观赏的工具，不然只有看人潮背影的份儿了。

林寨古村

12 在稻子泛黄的八九月份去河源林寨古村（见233页），你会拍到色彩最丰富的田园风光。白墙黑瓦的四角楼在金灿灿的稻田和蓝天白云的映衬下，与现实世界有一种隔离感，能迅速将你带回到它们曾经辉煌的明清时期。林寨古村拥有24座保存完好的大型四角楼，每一座都拥有不同风格的精湛木雕和石雕，承载了太多有趣的故事。除了大型四角楼，这里还保存着大片古老的客家民居，沿着千年古巷在村子里穿行，可以感受到当地古朴的生活气息。

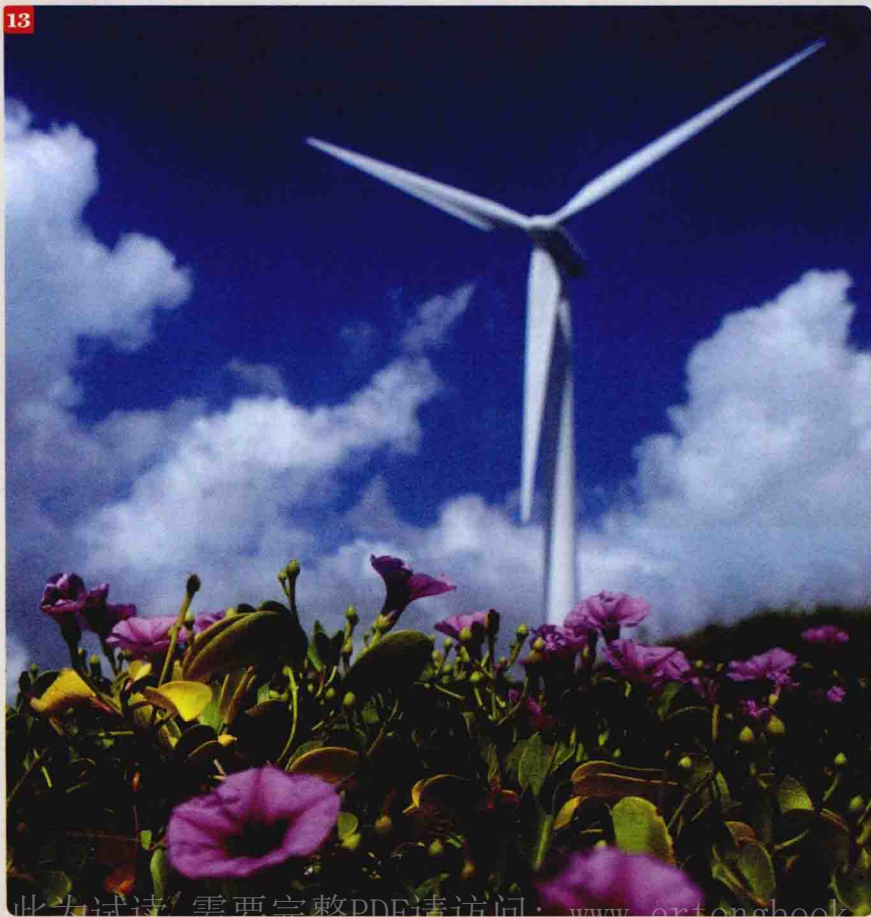
风车岛

13 大多海滩都会让你觉得放松，却并不一定会让你惊艳，商业化的海湾度假村多半将海滩转变为集烧烤、篝火晚会于一身的娱乐场所，沙滩原本的模样和未经修饰的大海并不多见。但是在汕尾风车岛（见211页），你还能看见海滩最真实的样子。在这里，“大海”两个字有最本质的呈现。整座风车岛尚无度假村，只有三个小渔村，岛上树立着大片的用于风力发电的白色大风车，山石、树林、海滩都处在原生状态，螃蟹在沙滩上筑起一个个小洞，沙滩边的野花肆意开放而不会担心被整理掉，因游客少，还能在海滩上捡到各式各样的贝壳。

“菠萝的海”

14 “北海道的花田”、“中国的普罗旺斯”、“移动的金字塔”……这个地方被赋予了各种各样的赞美，而“菠萝的海”是北大教授厉以宁的神来之笔。徐闻县每年的菠萝产出量达全国产量的1/3，号称“菠萝之乡”，菠萝田一望无际。每到菠萝成熟时，金黄色的果实点缀着大地，简直就是菠萝的海洋。成熟的金黄色的果子被采摘下来后，又被很有技巧地叠放在车上，远看像极了一座座在移动的金字塔。蓝天下巨大的白色风车慢悠悠地转动，这景象让人恍如身在欧洲的乡村。

13



胡歌摄