

XUE SHENG AN QUAN JIAO YU PU JI DU BEN

学 生 安 全 教 育 普 及 读 本

刘立超 王誉喜◎主 编

学生外出

安全知识

售票处



东北师范大学出版社
NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS
WWW.DNUPRESS.COM



XUE SHENG WAI CHU AN QUAN ZHI SHI

学生外出安全知识

主编◎王誉喜 刘立超



东北师范大学出版社
NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS
WWW.NEUP.COM

图书在版编目(CIP)数据

学生外出安全知识/王誉喜,刘立超主编. —长春:
东北师范大学出版社,2010.11
(学生安全教育普及读本)
ISBN 978-7-5602-6662-6

I.①学… II.①王…②刘… III.①安全教育-青
少年读物 IV.①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 218873 号

☐责任编辑:李晓月
☐责任校对:谢欣儒
☐封面设计:子 小
☐责任印制:张 林

东北师范大学出版社出版发行
长春市净月开发区金宝街 118 号(邮政编码:130117)
电话:0431-85601108
传真:0431-85693386
网址:www.nenup.com
电子函件:SXXX_3@163.com

万唯编务工作室制版
河北省三河市新艺印刷厂印装
河北省三河市皇庄镇(邮政编码:065204)
2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

开本:650×960 1/16 印张:8 字数:139 千

定价:15.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,可直接与承印厂联系调换



序 言

现代社会，交通便利，信息发达，人们外出的机会越来越多，中小学生也不例外。平时外出购物、休闲娱乐，假期外出旅游已经成为人们生活中必不可少的内容。但不管我们在哪里，不管是野游还是旅游，都需谨记安全第一，防止不必要的事故和伤害，尽全力保护好自己。

每个人的生命都只有一次，只有我们平时掌握安全防护知识，掌握安全自救知识，外出时面对不可测的灾害，才能获得最大的生存机会。

本书主要对外出行路安全、骑车安全、乘车安全、野游安全、夏冬季节外出旅游安全及如何防抢、防骗等安全知识作了总结，希望能给孩子、家长一些帮助。



目 录

外出安全常识	1
行路安全知识	3
行走安全常识	3
行路要注意	4
女学生夜间行路安全	5
街道行路安全	7
街道安全隐患	7
街道行路需注意	8
骑车安全	9
乘车安全	11
乘坐私家车安全	11
上车安全	11
行车途中安全	13

学生安全教育普及读本

下车安全·····	14
停车场安全·····	15
遇到交通事故需冷静·····	15
乘公交车安全·····	16
乘火车安全·····	18
乘火车基本常识·····	18
站台安全常识·····	21
铁路道轨安全常识·····	23
铁路道口安全常识·····	24
电气化铁路安全常识·····	26
客流高峰期安全提示·····	27
长途汽车安全·····	28
乘车防“扒”技巧·····	30
乘飞机安全·····	32
机场安全常识·····	32
飞机禁运、限运物品的种类·····	33
机场设施·····	35
乘飞机安全知识·····	37
飞机迫降须知·····	41
乘机前的饮食提示·····	42



水上安全	44
乘船安全常识	44
遇紧急情况安全提示	46
戏水安全守则	47
溺水自救措施	49
巧救溺水者常识	50
陷入冰层逃生要则	52
公共场所安全	54
踩踏事故	54
可能导致踩踏事故的原因	54
如何预防踩踏发生	56
如何应对公共场所拥挤踩踏现象	56
遇到伤者怎么办	57
上下楼防踩踏须知	58
野游安全	61
出发前准备	61
途中注意事项	63
野游装备篇	65
野游行走篇	66
野外生存必备物品	68
红霉素眼膏	68

缝衣针·····	69
伤湿祛痛膏·····	70
行李绳·····	70
塑料袋·····	70
酒 精·····	71
可乐瓶·····	72
防水火柴·····	72
野游意外事件处理·····	73
山 火·····	73
斜滑的山径·····	75
山洪暴发·····	75
山体塌方·····	77
雷 击·····	78
迷 路·····	79
中 暑·····	86
暴 寒·····	87
蛇 咬·····	89
蜂 蜇·····	90
危险的植物·····	92
避踏浮石·····	92
野外求救与营救·····	93



外出旅游安全常识	95
夏季外出旅游安全	98
着 装	98
饮 食	99
住 宿	100
喝 水	100
防 晒	101
防中暑	103
冬季外出旅游安全	104
其他外出安全	106
外出防抢劫	106
外出防骗	108
增强自救的控制力	110
培养勇于克服困难的品质	112





外出安全常识

1. 外出时要随身携带本人信息卡，以便在自己发生意外时他人可以与家人取得联系。

2. 外出前将自己的行程和大致返回的时间明确地告诉家庭其他成员。

3. 外出行走时远离偏僻的街巷、黑暗的地下通道，不独自到偏远地带游玩。

4. 外出游玩、购物等最好结伴而行。

5. 衣着须朴素，钱财勿外露。

6. 切记不搭乘陌生人的便车。

7. 不接受陌生人的钱财、礼物、玩具、食品，与陌生人交谈时要提高警惕。

8. 包不离身，不委托陌生人代为看管自己的行李物品。

9. 不接受陌生人的同行或做客邀请。

10. 随时注意周围是否有可疑人士跟踪或注意你。

11. 莫贪小便宜。街头兜售文物、金银首饰等物品的人十有八九为骗子，切勿为其花言巧语所动，切勿购买。





12. 与街头小贩交易时要小心，并提防在街上主动为你服务的人。

13. 按时回家，如有特殊情况不能按时返回，应设法告知家庭的其他成员。

14. 外出时携带的物品：

(1) 钱。携带少量现金及尽可能携带较少的银行卡。

(2) 信息卡。在钱夹里放入有自己家人、朋友姓名、联系方式的信息卡，随身携带自己常用的电话本。

(3) 证件。要把证件放在内衣口袋等不被人注意的地方。



行路安全知识

行走安全常识

外出时，注意行路安全常识是很重要的。如下几点，务必记牢：

1. 指挥灯信号：绿灯亮时，准许行人通行；黄灯亮时，不准行人通行，但已进入人行道的行人，可以继续通行；红灯亮时，不准行人通行；黄灯闪烁时，行人须在确保安全的原则下通行。

2. 人行横道信号：绿灯亮时，准许行人通过人行横道；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道。

3. 行人必须遵守的规定：行人须在人行道内行走，没有人行道则靠右侧行走；穿越马路时须走人行横道。

4. 通过有交通信号控制的人行横道时，须遵守信号的规定；通过没有交通信号控制的人行道时，要左顾右盼，注意车辆来往，不准追逐、奔跑。

5. 没有人行横道的，须直行通过，不准在车辆临近时突然横穿；有人行过街天桥或地道的，须走人行过街天桥或地道。

6. 不准攀爬马路边和路中的护栏、隔离栏，不准在道路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

行路要注意

1. 夜间挑选灯光明亮且行人较多的街道行走。

2. 过马路时切记走人行道，严格遵守交通规则，不要闯红灯。

3. 陌生人问路，不要带路；向陌生人问路，也不要让他带路。

4. 遇到危险时，要高声呼救。



女学生夜间行路安全

1. 保持警惕。如果你在校园内行走，要走灯光明亮、往来行人较多的大道。
2. 对于路边黑暗处要有戒备，最好结伴而行，不要单独行走。



3. 如果走校外陌生的道路,要选择有路灯和行人较多的路线。

4. 陌生男人问路,不要带路;向陌生男人问路,不要让他带路。

5. 不要穿过分暴露的衣衫或裙子,防止产生性诱惑;不要穿行动不便的高跟鞋。

6. 不要搭乘陌生人的机动车、人力车或自行车,防止落入坏人的圈套。

7. 遇到不怀好意的男人挑逗,要及时斥责,表现出自己应有的自信与刚强。

8. 如要碰上坏人,首先要高声呼救,假使四周无人,切莫慌张,要保持冷静,利用随身携带的物品或就地取材进行自卫反抗,还可采取周旋、拖延时间的办法等待救援。

9. 一旦不幸遭受侵害,不要丧失信心,要振作精神,鼓起勇气同犯罪分子作斗争。

10. 要尽量记住犯罪分子的外貌特征,如面貌、体形、语言、服饰以及特殊标记,等等。要及时向公安机关报告,并提供证据和线索,协助公安保卫部门侦查破案。



街道行路安全

街道安全隐患

1. 横穿马路很容易出危险。



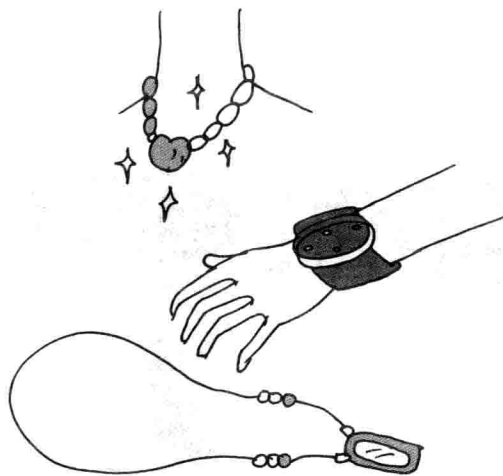
2. 三五成群地横着走在非人行道上，这样最容易发生交通事故。

3. 上、下班高峰过后，马路上车辆稀少，因为路中车少人稀，思想就容易麻痹。麻痹就等于危险。

4. 行走时一心二用，边走边看书，或边走边想问题，或边走边聊天，边走边玩。这样做，可能车子不来撞你，你倒自己去撞车子，因此也十分危险。

街道行路需注意

1. 不要佩戴贵重珠宝首饰或手表，钱不外露。



2. 将钥匙、相机等贵重物品放于背包之中，不要挂在脖子上。

3. 晚间勿在黑暗无人的路段行走。

4. 迷路时不要表现出来，抬头挺胸向前直走，到安全的