

为爱而活



——一个“女汉子”的抗癌日志

W E I A I E R H U O

邱 巍◎著

苦难是本教科书，
它可以教人学到平时学不到的哲理，
也可以改变人的命运和人生。

學苑出版社

C14059639

I267.5
128

為愛而活



一个『女汉子』的抗癌日志

畢誠題



邱巍◎著

學苑出版社



北航

C1747033

I267.5
128

图书在版编目 (CIP) 数据

为爱而活：一个“女汉子”的抗癌日志 / 邱巍著 .

—北京：学苑出版社，2014.7

ISBN 978-7-5077-4549-8

I . ①为… II . ①邱… III . ①日记—作品集—中国—
当代 IV . ①I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 140142 号

责任编辑：郑泽英

封面设计：陈四雄

出版发行：学苑出版社

社 址：北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码：100079

网 址：www.book001.com

电子邮箱：xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话：010-67675512、67678944、67601101（邮购）

经 销：全国新华书店

印 刷 厂：北京长阳汇文印刷厂

开本尺寸：710mm × 1000mm 1 / 16

印 张：15

字 数：260 千字

版 次：2014 年 7 月北京第 1 版

印 次：2014 年 7 月北京第 1 次印刷

定 价：38.00 元

序
一

去年11月初，我们在E-mail中看到了小邱发来的几篇文字，她取名为“抗癌日志”。读后，顿时感到十分的诧异和兴奋！为什么呢？因为，

从这些时而深刻、澄澈，时而幽默、俏皮的字里行间，我们不仅看到了一个有勇有智的抗癌战士，更发现了一个有泪有笑、有血有肉的全新小邱！我们和小邱相识，时间并不算长，此前交往也不是很多，她给我们的印象，除了年轻、漂亮的外表，阳光、开朗的性情以外，就是个小有成就的出版人，算得上是一位财女。从《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》中渗透的丰富情感和动人文笔，没想到她还是一位文思敏捷文笔华美的才女！于是，我们马上给她回了E-mail，鼓励她把与病魔作斗争的《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》继续写下去，甚至出版出来，在病痛的磨砺下，从一个单纯的出书人变成出书人加写书人。这，

是我们与这本书的第一次接触，当时只是个开头。

第二次接触，是前天傍晚，第一次之后仅仅过去三个月。毕诚把全书的初稿拷进U盘，交给了我们。晚上十点半，老郭打开计算机，插入U盘，打算先看一部分，第二天再接着看。没想到，他竟然停不下来！平时，晚上有事，加班到了一点，就困得再也坚持不下去了，可是这次，直到凌晨两点半，一口气硬是把这26万多字的71篇日志一字不落地读完了，才关上电脑，可人还不觉困，脑子仍处于兴奋状态。老周读它的时候，中途也是搁不下来，而且几次眼噙热泪。大家都晓得，一般情况下，病人日志的内容不是太能勾人的，因为它们往往不是唠叨琐碎之事，就是病痛呻吟之声。然而，奇怪了，眼前的这些文字为什么会有这般力量，能如此扣人心弦呢？要知道，我们俩毕竟都已年在七旬，阅历也不算浅，不是易感易动之人啊！

我们细细琢磨，终于悟出了一点道道。生而为人，一世之间，什么最重要？什么最牵人思考，什么最搅动人心？无非是两个字，一个是“生”，即生死、生活、生命；一个是“情”，即爱情、亲情、友情。眼前这本定日志名为《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》，如果浓缩、萃取一下，不正是这些内涵的结晶吗？

这本《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》是对情的追寻与坚守。虽然这本书是因病而起，也有不少对癌症病魔的描写，但是，贯穿通篇文字离不开一个情字：爱情、亲情和友情。其中，首先是爱情。正如书名：为爱而活！这是爱的意义，也是爱的宣言。书中有许多小邱和小毕之间关于爱情的认知和实践，对爱情的诉求和品味，“诸如一个眼神的传递，一个微笑的礼遇，一个亲切的拥抱，一句异地的问候，都是那样富有诗情画意，那样甜甜蜜蜜”，“说不完的知心话，品不尽的冷幽默，憧憬、好恶、思想与情感的高度默契，为人、处世、价值与快乐的高度合拍，真是严丝合缝”，完全沉醉在彼此深爱的同享和互赏之中。小邱说她是巨蟹座女性，

“爱了就爱了，不爱就是不爱”，炽烈而爽快。当小毕把小邱的双脚放在自己的腋窝下，让她感受他的体温，两人情意缠绵地轻声细语的时候；当小毕轻抚着小邱的手，两双眼睛对视无言的时刻，他们共同享受的是爱的暖流，爱的感觉。此时此刻，不需要理由，不要问目的，二人之外的世界已不存在，时间也是凝固的。这种爱，就是他们同癌魔斗争的利器，是他们幸福生活的源泉，也是他们活着的根本意义所在！《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》中回顾了他们相识相爱的起点、过程，诉说了对爱情的认识和态度，没有金钱利益的任何算计，没有情感以外的任何谋虑。当今社会，物欲金钱已成了许多人“爱情”生活的目标和主体，“爱情”二字被糟蹋玷污得不成样子了。但是，《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》作者的爱情观和爱情实践，堪称罕世之珍，令人耳目一新。

其次，是亲情。小邱自幼父母早亡，从小不知尝过多少饥饿、寒冷，特别是世间的冷眼和歧视。“丢在墙角落的我，心里那个酸楚啊谁能理会？人间的父母关爱，我到哪里去找寻？”就在前不久的农历腊月二十四日，正是家家户户过小年的日子，凌晨四点，小邱睡意全消，一边准备迎接第六次化疗，一边写出了第66篇日志是《写给天堂的父母》：“爸爸妈妈，我只有在心中暗自称呼你们。这个称呼对许多孩子来讲是那么熟悉，但对于我来讲，真的好陌生。因为这种呼喊仍然停留在我很小时的模糊记忆里，已经三十多年不知道怎样喊你们啦！”“小的时候，你们不在我身边，把一个孤苦伶仃的女儿丢在这个世界上，她不知道天冷了要加衣服，饿了到哪里去吃饭，孤单的时候去找谁倾诉？你们可曾想到过孩子那么小，怎么来面对这个陌生的世界？”我“是那样固执地渴望受人关注，哪怕每天有人打我骂我一顿，只要在精神上可以多给我一点点爱，像爱自己的孩子一样看我一眼，我也就足够了，足够了。可是，没有过啊！”读者朋友，当你读到这些被亲情浸泡的文字时，你的泪水还挂得住吗？世上许多事，是相反相生的。失去了的东西，往往越感弥足珍贵。小邱对亲情的渴望，源

于亲情对她的自小远离。难怪她曾幻想在大街上去捡来一个老太太，带到家里为她端茶送水，养老送终。多么善良的心灵啊！

其三，是友情。如果说，小邱从小缺乏亲情的滋润，但他们两人与朋友之情却都十分丰沛，由于他们的为人，朋友很多、很持久。在《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》开头，赫然放上了两篇不可能有使用价值的“遗言”，但那确实是小邱在得知自己患的是癌症那一最初时刻的真情流露，读来叫人震撼和心碎。其中，第二篇竟是留给我们俩的。我们看到它时，悲伤、感激、心疼……各种难以名状的复杂情感一起涌上心头，泪水浸湿了双眼。非亲非故、何德何能，我们能获此信任、受此重托？！毕诚与我们相识于30多年前。20世纪八九十年代，有上百个从鄂东家乡考入北京的学生常到我家来玩，小毕是其中的一位。每逢周末，大家来中关村小聚，用乡音聊聊家常，谈谈学业，玩会儿扑克，打点儿牙祭，如有需要，给点帮助，乡情、友情就这么天然自然地融在了一起，流到了现在。这些年来，他们之中，不少人逢年过节还从京城内外、北美西欧来个电话短信，表达问候，重温当年；也有少数事业腾达但音讯全无的，我们也非常理解，释然淡然。帮人本不为图报，图报就不是友情。如果出发点就是为了回报，那是拉关系，搞投资，方式是交易，本质是利益，与友情无关。虽然这类事情在今天的社会上，俯拾即是，屡见不鲜，但与小毕他们交往多年，友情之纯粹和纯正，说达到了四五个9的程度，没带一点夸张。当然，友人之间，并不是互不帮助。正如《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》所说，“真正的朋友在你需要帮助的时候能伸出援手，待在你身边帮助你支撑你，而在你辉煌的时候却暗暗站在远处，守望着你，为你祝福”。朋友就是不为任何理由来看你陪你帮你的人，能伴你度过寂寞、孤独，待在一块儿不说话也不觉得尴尬的人。毕诚小邱，就是这样的人。多年来，我们虽然年龄近乎两代，但在交友观念上，却非常契合，纯如清水，淡比薄茶，浓似琼浆。他们还有很多真朋友。这股友情的力量，在小邱同癌魔的战斗

中，发挥了难以想象的作用！

这本《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》是对生的思索与感悟。一个洒满阳光、憧憬精彩的鲜活生命，突然遭遇癌魔的挑战，必然会面对生死抉择，渴望生活芳香，思索生命价值，她的心绪可想而知。首先，是对生死的感悟。在最初的时刻，面对无形的恐惧困惑，小邱从早到晚，也曾饱受煎熬。在化疗的日子里，她的身体遭受着难以忍受的剧痛，整个牙床、上下颚全肿了，吃饭成了问题，腰疼得最厉害的时候，头像小鸡啄米一样地点，她就沿着床边一圈圈地爬行，以这种痛苦去缓解另一种剧痛。在这般难熬的苦痛面前，小邱没向命运低头，没向癌魔屈服。《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》中记有不少她与癌魔的“对话”，念一段你听听：“小癌你母亲的，算你厉害！在那么多人群中，你居然找到了我，不知道你看中了我什么？我们同在一个身体里作战，却一直没见过面，不知道你到底是个什么东西！你是个隐性的敌人，潜伏在我的卵巢里，总想打败我。但是，我可以很明确地告诉你，打败一个女汉子很难！几乎没有可能！你也是我身体里的一个细胞，清干净虽不可能，那你就给我老老实实待着，别到处瞎跑！尽管你让我那么痛苦，我还要说一声，谢谢你，小癌！你就像是我的镜子、我的老师，帮我更加真切地认识了自我，认识了生活，更加幸福地体验了爱情、亲情和友情！”

苦难是本教科书，它可以教人学到平时学不到的哲理，也可以改变人的命运和人生。小邱在同癌魔的搏斗中，还认识到一个道理：一个人要想不生病，那不可能。生病了，对每个人都是痛苦的。但生病了，也没有什么可怕的，怕的是谈病色变，讳病忌医，世界上对哪种癌至今也没什么特效的药，唯一最灵验的药就是我们自己。这副药只有靠自己来配，自己良好的心态就是治愈自己病的特效药！这个世界上，有不少在受癌病折磨的患者，也有不少抗癌英雄，小邱无疑是这些抗癌达人中的一个。她的这册抗癌《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》，既有看病用药用餐的

序

小经验小贴士，更充溢了决胜癌魔的精气神、正能量，肯定会是癌病病友们喜看乐读的一本好书。

其二，是对生活的感悟。近些年来，小邱工作顺风顺水，生活阳光灿烂，说起话来伴着唱歌的旋律；走起路来像跳芭蕾。她像机器一样不停地工作，几近狂热程度，不知道关心自己的健康。她太热爱工作了！然而，人人都追求成功，但成功并非生活意义的全部。如果对此缺乏认知，即使博得了众人羡慕的成功光环，内心的满足也会马上被孤寂、失落或痛苦取代。本·沙哈尔是先研究成功学后再探索幸福学的哈佛大学青年学者，对此有着非常精致的研究和深刻的结论：做你觉得有意义的事，在过程中享受生活。就凭借这个，他的幸福课程在哈佛的影响力超过了经典王牌“经济学导论”课，可见人们对生活意义的关切。对生活的思考，《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》中有许多精彩的表达。一个儿时饱受忧患、长大后奋斗有成的人，经过病魔的煎熬，对生活的理解往往更深刻更丰富。风雨之后见彩虹。相信她今后更能把握事业成功和身体健康的平衡，使生活更有质量、有品位，在追求事业的过程中享受生活。如果说，本·沙哈尔是通过学术研究获得了对真知的把握，那么，小邱则是基于自己人生的实践接近真理的，可谓殊途同归。

其三，是对生命的感悟。对生命的本源和生命意义地探索，是人们亘古以来就孜孜以求的永恒课题，无论是从自然科学还是人文科学角度，恐怕都只有对真理的逼近而不会有终极结论。一般人在身心健康的时候，往往不会太关注这个命题，因为它显得过于沉重。但在大病袭来时，就不同了，不得不想，不会不想。小邱在《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》中说：“病后我最大的寄托就是以日志记录我的心路历程，对生命的感悟和对人生的总结可能我生病后自己最大地收获”。她想了些什么，总结了些什么呢？她说，她从生下来就注定是平凡中的不平凡的人，做什么都是大动静。生在东北，双亲早逝，小小年纪就尝遍了人间的酸甜

苦辣。十三四岁尝试着做生意，自己赚钱交学费。长大后在银行找到一份工作，又因为感情问题，只身来到陌生的北京。住地下室、吃泡面、看白眼，经过十几年的奋斗，终于有了自己的事业和美满的婚姻。正当艳阳高照、春暖花开时节，癌病的厄运突然降临。这种打击是何等巨大？一般人如何经受得起？！然而，小邱虽也有短暂惶惑，但很快就泰然面对，走出了阴霾。她说：“从现在开始，我不会抱怨，而把这段经历与过程细细的品味，这样等健康重新来临的时候，我才会更加珍惜。在享受痛苦的过程中，更能体会生命的意义。我把这段过程看成是老天对我的眷顾，因为它让我有时间来思考和理解生命的价值。这样不好吗，尝试着去演人生舞台当中不同的角色？完成一生有价值的旅程，何尝不是一种坚守？只要走过这段黑暗的时空隧道，前面就是阳光灿烂的绿色地带。”多么深邃的见地，多么坚韧的性格，多么豪迈的生命！祝福她吧，祝福她和所有在磨难中坚韧不屈的朋友，尽快走出黑暗的时空隧道，重获健康的春光！感谢她吧，感谢她给我们所有人关于生命意义的理解和启迪！

写到这里，我们还要特别指出的是，这本《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》虽然主要是作者对爱情、亲情、友情的表述以及对生死、生活、生命的感悟，但不仅仅是这些，它还蕴涵了更为宏大的话题。一部好作品，应能从滴水看到大海，借露珠映出太阳，微言之中有大义。《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》通过对同室病友不同境况的细致观察和描写，生动勾画了大千世界的芸芸众生形貌，为贫弱者呼唤正义，向富贵者呼吁善良的文字多处可见。特别是，身在医院，对困扰当今社会的医患问题，作者通过自身的经历，也有独到的观察和见解。第70篇日志名为“鱼刺比鱼翅还贵”，写的是她在大年初二亲身遭遇的事情。一根卡在喉中的小小鱼刺，让患者像皮球样被踢着跑了京城四家医院，挂过内科、外科、消化科、耳鼻喉科等多个科室，查了血常规再查生化，做了CT还做胃镜，花了3000多元，从中午折腾到晚上，那根该死的小刺才被揪了

出来，用时不到5分钟，但一个正做化疗的患者的嘴却张了7个小时才得以合上。这叫患者怎么想！你还敢生病吗？是国家三甲医院的医术不到位，还是医生的责任感缺位？然而，这板子又能全都打到我们的医院和医生身上吗？请听医生说的：“不查清楚，谁敢负责任？”这，才是问题的症结！是有根“鱼刺”卡住了我们社会的喉咙，这根刺就叫“诚信缺失”！一个社会，如果人与人之间，没有互信和理解，只有金钱和利益，普通百姓还有活头吗？这样的社会还有凝聚力吗？于是，身患癌病的小邱，在《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》中，既赞扬了诸多德技双馨的医生护士，也批评了某些缺少爱心责任心的大夫，同时，还给有关医院领导提出了两条重要且有普遍价值的建设性意见，以“对医院的建议”为题，作为第71篇，放在了《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》最后。

作者要我们为《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》写个序。说实在的，多年来，老郭曾接到过不少写序的要求，其中既有著名的院士、专家，更有许多同道和学子。对他们的邀请，老郭出自于不敢或不愿，总是能推则推，实在推辞不脱，只得半推半就。但是，这一次，小邱、小毕提出后，我们一点也没推辞就答应了。为什么？不单因为友情，更是缘于感动。上面所写，就是我们读了《为爱而活——一个“女汉子”的抗癌日志》之后，第一时间得到的一些启迪和感想。放在这里，愿与读者交流分享，也算是给小邱的一份交卷。是为序。

郭传杰^① 周寿康^②

甲午马年春节写于北京巍园

① 郭传杰，科学家。中国科学院研究员、博士生导师，中国科学院原党组副书记、中国科技大学原党委书记。

② 周寿康，北京101中学高级教师。

序二



2014年元宵节，我收到一份特别的礼物——一本由病中日记集结的个人作品，一本生命之书。作者邱巍是我老同事的妻子。受同事的信任和委托，有机会先睹为快并写下几句感言。

本书的作者既不是学者、作家，也不是名人，写书有意义吗？写的东西好看吗？什么人愿意读它？面对眼前的电子书稿，我被书中叙事的真实、情感的真挚所打动，情不自禁地放下手上的工作，一口气把它读完。读小邱的书不像时下一些学术著作艰涩、费脑，也不像有些文学作品构思复杂而扑朔迷离。它很好读，文字朴实、流畅，见文如见人，颇有画面感；能掀动你的情感，带给你平凡、管用也深刻的思想和道理，值得你把它当作涵养情感、净化心灵、修炼人性的书籍来读。

邱巍平日里身体健壮、精力充沛、活泼开朗，刚过了几年和顺美满的家庭生活，事业也正志得意满，可一场突如其来的病魔搅乱了她甜蜜的心境、美好的憧憬，带给她巨大的心理冲击。她度过了生命中最艰苦、最难熬，但情感体验却前所未有的丰富、深切的一段时光。在她最感威胁、最痛苦的时刻她用写信、日记倾诉衷肠，记录下自己对死亡的恐惧，对病情的焦虑，对亲人、朋友的无限眷念，对生命存活的企盼。她坚持写作，素描人物与事件，记载患病过程的点点滴滴、琐琐碎碎，于细微处见真情，于素朴中显真理。

人的生命在平日里没有多少神秘，普通人的生活没有太多的神圣，但每个人总有生活中的难题，也都可能撞上生命中意想不到的危机。可是当人的生命受到威胁的时候，生命竟变得那般神奇，既可能异常地脆弱，又可能出奇地坚强，平凡的生活竟变得那样值得回味、令人眷念而充满意义。邱巍挣扎过，但她勇敢地战胜了自己，选择不放弃，选择从调适自己做起。“为爱而活”，是她喊出的心声，成了她的生命宣言，也成了她的道德宣言。

“为爱而活”，是本书贯穿的思想脉络与主题。它是一个弥久而凝重的生命主题；也是一个朴素却发人深省的伦理主题。她在书中描写了同伴发小的爱、医护人员的爱、病友的爱、长辈和亲友的爱，尤其是丈夫的爱。对于这些爱她写得诚实、率真、温婉动人，甚至让人羡慕。她很在乎这份爱，珍惜来之不易的爱，感恩于这些爱，她真切地、从所未有地、刻骨铭心体会到爱的力量。是故，她才觉得自己虽然患病，但却幸运；虽然痛苦，但却温暖。正是爱的力量，是她本人对爱的价值的觉悟才使她精神振作、坚强起来，成为了救助自己的最终的主人。由此，对于疾病的精神治疗作用也才得以发生。

情绪情感是生命中最深层的、最真实、最活跃的机制，现代多门

科学不断发现新的知识证明：积极正面的情绪情感对生命健康保健、生命精神享用、生命间沟通应答，乃至生命精神境界、人格健全等皆有重要影响，有时是奇妙甚而有改变命运的作用。而在人类多种多类丰富的情绪情感中爱的情感是最为基础、最有积极价值的，因而在人的种系进化与文化进化中它也是最被期待的。在当代，同理心、同情共感的培育已被作为脑神经科学最重要的前沿课题之一，学会关心也被教育哲学家称为相比只关注学业成就的另一种更有价值的教育模式。学会感受爱，也学会爱别人，是衡量一个人心智发展是否健全、社会性发展是否成熟最为重要的观测方面，它需要不断学习和培育，是每个人一辈子都要学习的功课。可惜我们现代人的学校和家庭往往并不看重这种品质和能力。大多数机构与大量的人们殚精竭虑孜孜以求的是学业分数与功成名就，很少有自觉意识并花心血培养和研究如何增长爱的情感与爱的能力。

顺境中的生命有时很难显现其道德的景象。在邱巍患病、遭遇困境的特殊经历中，感恩与体贴、善意与爱、同理心与体谅、坚韧与自制等等，这种种的美德几乎都从她心灵里滋长、喷发出来，让我们看到一个平日里不一定看得到、看得真切的美善人性。邱巍的故事再次告诉人们，种种美德皆与爱相关，皆与人的感受性、与人的情感品质相关，可惜现行学校的管理、现行的考评制度常常并不重视，也没有能力用合适的办法把这些与道德最相关的情感状态与品质加以测查。与物的需求、功名欲望的满足相比，与那些有外显性标志的所谓硬指标相比，情感品质与能力之于人的功用价值、之于机构效绩的评估价值还是太弱小、过隐匿，被弃于一隅而远未彰显。可是我们在邱巍的生命中、在她的生活中找到了，在邱巍的书中强烈地感受到了，这是我们要感谢作者、向作者致敬的。我衷心地祝贺她的佳作问世，衷心祝福她健康幸福。

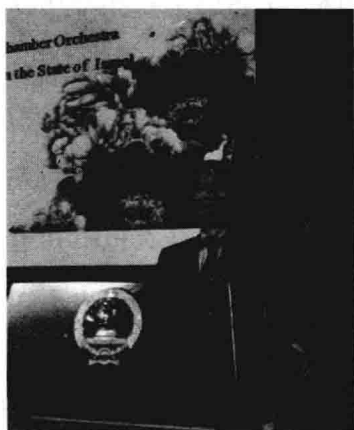
记述史实关乎文化，写书关乎文化。我们盼望越来越多的记述者、写作者将真实的、美的、善的文化传播人间；不管有多少读者，凡阅读者能从中获取精神养料，体会心灵契合的感觉，激发出积极生活的力量，那它就是一本值得亲近、应当赞许的读物。

朱小蔓^①

2014年1月19日于北京

^① 朱小蔓，知名教育家。北京师范大学教授、博导。俄罗斯教育科学研究所外籍院士。原中央教育科学研究所所长兼党委书记。

前言



这本书是我妻子邱巍始于 2013 年 9 月 24 日后的抗癌日志汇集，共 71 篇，主题是以爱为底色的生命感悟。2013 年 9 月她发现患有卵巢癌，26 日在 B 医院做了手术，非常成功。2014 年 1 月 27 日做完第六次化疗，顺利完成了整个疗程。在五个月的痛苦日子里，她以撰写日志的方式宣泄和排解痛苦，表达对生命的珍惜和亲人朋友的感激。由于得到出版界朋友的热情支持，作为一本励志的书即将出版。

真的，我好佩服自己，不知道哪辈子修来的福分，居然找到邱巍做妻子。特别是她生病以后的卓越表现让我感到惊讶不已。

她有两件事是我做梦也没有想到的。一是她年轻美丽，豁达乐观，充满活力，在朋友中无人不夸她的身材和身体是一个标准运动员型的，居然在 2013 年 9 月发现患有此病，把她推到痛苦的深渊。面对突如其来的打击，几乎逼我到不想活了的田地。二

是她做手术后一直坚持化疗，为了排解心中的不快，坚持写日志并发表在自己的QQ空间里，得到许多好心朋友的鼓励和鞭策。从未发表过一篇文章的她，居然有多家出版社的朋友热情约稿，并要免费为她出版这本日志。

在大家的鼓励和支持下，一发不可收拾的她饱蘸人生辛酸泪水，坚持写出了70多篇耐人阅读和思考的好文章。我可以见证，这本书的每一篇日志都是她在这几个月最痛苦的时候趴在床头边写成的，她说“没有疼就没有灵感”。尽管手术和化疗都很痛苦，但为了不让亲人在她面前悲伤以致带来负能量，无论在医院还是家里，她把痛苦深藏在心里，独自忍受，独自排解。从这本书的字里行间可以看到，她真像一个女汉子，尤其在身体疼痛、心灵震颤时，迸发出的心声是如此坚强，展示的内心是如此阳光，流露的情感是如此丰富，彰显的理智是如此智慧。

当时，她写这些文章我没在意。为的是让她保留一份私人情感和病人的尊严，想做点什么都随她去，如想写什么就写什么，当作什么也不知道好了，以便她自由自在地排泄心情的不快。所以，我很久真的一点也不知道她把日志发表在QQ空间上，并招来这么多善良的鼓励。12月中旬，一位好友告诉我：“你的妻子很有才，她写的抗癌日志催人泪下，文笔很美，真是很好的励志教材。”我哈哈大笑，以为朋友在忽悠，因为我知道她熟悉商道，学的是银行会计，干的是公司管理，从未见过不谙文道的她写过文章。回家之后我试探地问她是否把写的文章发在QQ上了？她说是闹着玩的，怎么了？我说很想拜读一下，她同意了。由此，接触到她的抗癌日志。

细读每一篇文章，发现都真实地记载着她在抗癌日子的身心感受。敬畏生命、渴望健康、珍惜亲情、感恩友谊是其基本素材。在真实而细腻地抗癌记录中，那发自心灵震颤的伤感，来自生命本能的执著，撕心裂肺的呻吟，绝不屈服的坚强，苦中求乐的幽默，字字句句无不折射出独特的个性，凸显着生命的价值，诠释着大爱的真谛。