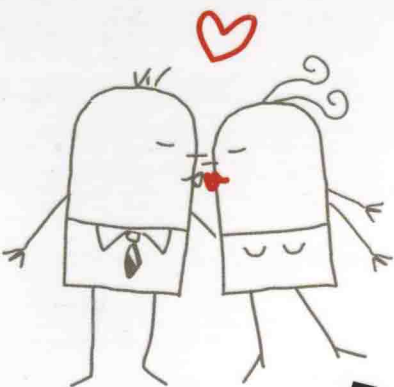




結婚證書 不跳票

不藏私的傾囊相授，最菁華的婚姻經營



成功大學教育研究所副教授

饒夢霞 著

結婚證書 不跳票

不藏私的傾囊相授，最菁華的婚姻經營

成功大學教育研究所副教授

饒夢霞 著

Smile 99
結婚證書不跳票

作者：饒夢霞
責任編輯：劉鈴慧
美術編輯：何萍萍
校對：呂佳真

法律顧問：全理法律事務所董安丹律師

出版者：大塊文化出版股份有限公司

台北市105南京東路四段25號11樓

www.locuspublishing.com

讀者服務專線：0800-006689

TEL：(02) 87123898 FAX：(02) 87123897

郵撥帳號：18955675 戶名：大塊文化出版股份有限公司

版權所有 翻印必究

總經銷：大和書報圖書股份有限公司

地址：新北市新莊區五工五路2號

TEL：(02) 89902588 (代表號) FAX：(02)22901658

排版：天翼電腦排版印刷有限公司

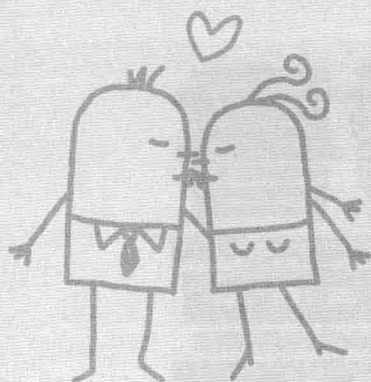
製版：瑞豐實業股份有限公司

初版一刷：2011年6月

初版七刷：2013年6月

定價：新台幣250元

Printed in Taiwan



目錄

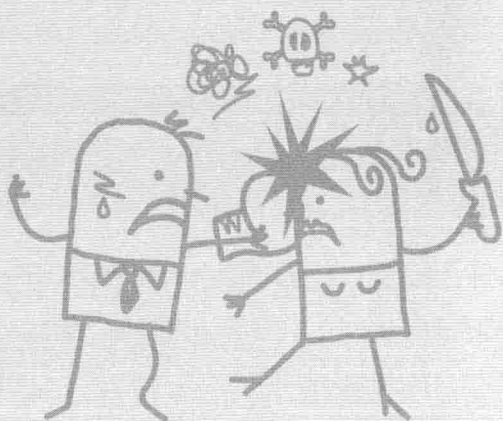
自序	
情人、夫妻、父母夢	7

第一章	
愛情驗貨單	17

第二章	
友愛的西線戰事	53

第三章	
情深緣淺	71

第四章	
無名指上的婚戒	101



第五章
結婚證書不是鐵票 143

第六章
鴛鴦情深儼人行 161

第七章
孩子，是愛的結晶？細綁的鎖鏈？ 183

第八章
小三走開 205

後記
驗貨愛情 237

Smile, please

Smile 99
結婚證書不跳票

作者：饒夢霞

責任編輯：劉鈴慧

美術編輯：何萍萍

校對：呂佳真

法律顧問：全理法律事務所董安丹律師

出版者：大塊文化出版股份有限公司

台北市105南京東路四段25號11樓

www.locuspublishing.com

讀者服務專線：0800-006689

TEL：(02) 87123898 FAX：(02) 87123897

郵撥帳號：18955675 戶名：大塊文化出版股份有限公司

版權所有 翻印必究

總經銷：大和書報圖書股份有限公司

地址：新北市新莊區五工五路2號

TEL：(02) 89902588 (代表號) FAX：(02) 22901658

排版：天翼電腦排版印刷有限公司

製版：瑞豐實業股份有限公司

初版一刷：2011年6月

初版七刷：2013年6月

定價：新台幣250元

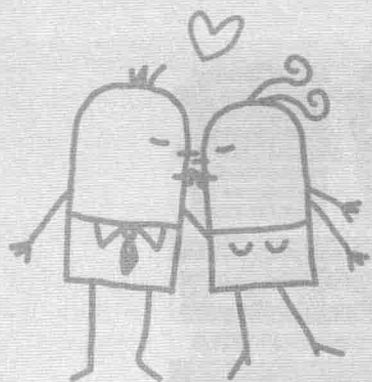
Printed in Taiwan

結婚證書 不跳票

不藏私的傾囊相授，最菁華的婚姻經營

成功大學教育研究所副教授

饒夢霞 著



目錄

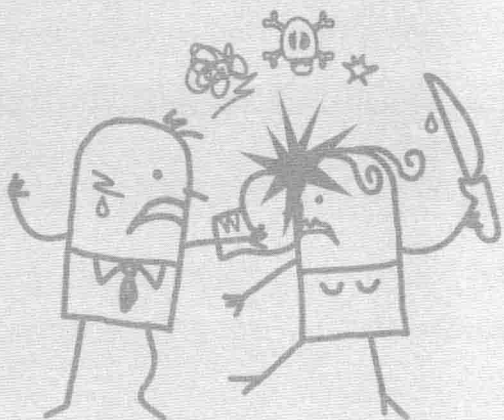
自序
情人、夫妻、父母夢 7

第一章
愛情驗貨單 17

第二章
友愛的西線戰事 53

第三章
情深緣淺 71

第四章
無名指上的婚戒 101



第五章
結婚證書不是鐵票 143

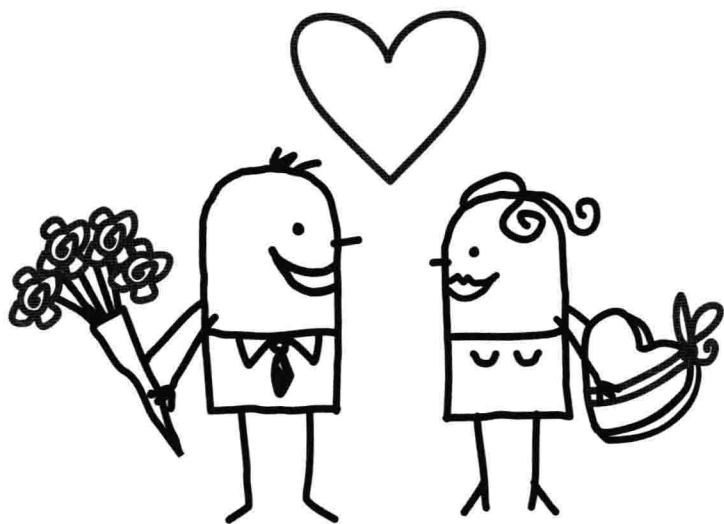
第六章
鸛鵲情深儂人行 161

第七章
孩子，是愛的結晶？綑綁的鎖鏈？ 183

第八章
小三走開 205

後記
驗貨愛情 237

自序



情人、夫妻、父母夢

饒夢霞

很多人相信談戀愛或是幸福的婚姻，才是人生的意義，不知道有多少人認為，自己時刻都在享受幸福的時光？

最近看到一份調查報告，說德國人他們認為能夠時時刻刻沉浸在幸福中的事，包括度假、談戀愛或是與朋友相處，那至於幸福的人生，到底要有哪些要件？

有人認為是健康，更多人認為是美滿的伴侶關係，其次是有小孩才是真正的幸福。只有三分之一不到的人，認為性生活或是有工作、有成就很重要，甚至有高達 80% 的人認為財富不見得是幸福。

所以幸福應該是來自個人的努力追求，幸福帶給我們快樂感，人的快樂與不快樂，常常也只在一线之間，快樂的婚姻，是根基於夫妻雙方，都能夠確實的明白對方話中之意，而不快樂的婚姻中，常常有會錯意，或誤解對方話中真意。

所以最重要的，大家最愛說的，還是「溝通」這兩個字；快樂的夫妻因為能溝通，就能夠心領神會，彼此心意才能夠通暢無比。如果是抱持著積極的態度、善意的付出，婚姻當然如倒吃甘蔗；相對於有人是消極的態度，用一種惡意或是否定的言詞長年累月相向，婚姻當然走得很顛簸。在快樂與不快樂的婚姻關係中，溝通的態度，就扮演著重要的關鍵性角色。

因為快樂的關係和積極的態度，總是相輔相成、如影隨形；有一位女性這麼說：「我的快樂來自於內心的充實感、自信心、夠積極、有貢獻，這都會使我有快樂。」這位女性又說：「事情不分巨細，功不在大小，而是只要有人欣賞、有人鼓舞，就會覺得有用處、有貢獻。」

就算妳是一位家庭主婦在家用心烹調，做出來的晚餐如果沒人欣賞，如何會有快樂？滿足感呢？別人無視於我們的存在，我們自然也就容易自暴自棄。反之有人鼓勵、有人肯定，自然有積極、樂觀的態度。雖然未必能在問題婚姻中逢凶化吉、化干戈為玉帛，但是夫妻相處，能夠不鑽牛角尖、不朝壞處想，而且更棒的是能坦誠相見，自然能建立最好的溝通效果。

在這本書當中，由情人談戀愛說起，到進入夫妻關係，成為人父人母，這一連串的美夢，最基本的核心要素，都是夫妻間的溝通。集多年從事輔導諮商的心得，我非常願意來與大家分享。所以這本書，便是有關於怎麼樣走到這個最理想的，成就這一系列的三個美夢。

首先在情人這個議題裡面，談戀愛，本來就有所謂的激情、初戀、失戀，甚至到殉情。先講初戀，那真的是刻骨銘心，最美麗的記憶，最寶貴的一份真誠，沒有條件的愛，才是深刻的愛。由初戀走到激情非常的猛烈、十分盲目、不具理性，需要漸漸的認識以後，才能建立起穩定的基礎，為「情侶」角色打下最扎實的根基。

而初戀激情過後，萬一路沒走好，走到失戀，就非常具有殺傷力、毀滅性，甚至涉及以死殉情，美其名叫作「最後對愛情的禮讚」，可是這能算禮讚嗎？只有殉情式的愛情才叫做愛情不死嗎？愛到最後，如果連命都沒了，我不知道誰還要愛情？誰還要做情人？誰還要做夫妻？更不可能去完成父母夢。

我們在愛情的世界裡，能夠做情人的時候，充分的去享受兩性互動、正向的溝通，給彼此帶來愉快的感覺。不知

道有沒有那個緣分，走到結成夫妻，都不重要，在一段感情中，只要彼此是坦誠、溫和的相見，始終溫柔的相待，這是最嚮往的。

走入婚姻之前，你要先畫一個擇偶藍圖，所以在整本書中，我們列出了愛情驗貨單，或是找怎麼樣的所謂的 Mr. Right or Miss Right，而不是 Mr. Perfect or Miss Perfect。但是要走入婚姻的人，也要先有個前提確認是，感情會隨著歲月的增長而日趨平淡，這不見得不好，這是細水長流。

如果要找到婚姻的清涼地，個人覺得道義跟責任絕對不可免，如書中所說的，做情人做不成就 say bye bye，謝謝再聯絡，要能提得起放得下。

做夫妻，已經是修得三世因緣了，但是人有衝突、溝通不良，而必須走上離婚，那也還好，趁著沒小孩，切得乾乾淨淨，財產都分清楚了。但是如果我們一路要走到父母夢，要更懂得夫妻相處之道，那就必須是反省加調適，要任由這個婚姻當中的夫妻情分、或是父母夢，來修行我們，讓我們學習，是增加我們的磨練以及韌性。夫妻能夠互相扶持，而不依賴，共同成長而不嫉妒，那是件最美好的終身大事。

很多人會抱怨，可能男生都沒有製造羅曼蒂克的能力，其實真的是很多男性，對於浪漫情懷是有冷感的，他們不知情、不識趣，他們對浪漫的理解，跟我們女生的想法大異其趣。男生從小所受的教育，是能夠用自己的才能、自己的事業成就、以及男子漢的作風，去征服異性，他認為這是最高的人生境界。

如果遇到了一個不解風情的情人或丈夫，情況也不一定是完全無法挽救，他們並不是完全不解溫柔，他們只是對溫柔的真諦所知有限，我們做女生的，要引發他們浪漫的情懷，就必須加以誘導。最佳的方法莫如單刀直入，向他表露妳的要求，讓他明白妳需要他的親憐蜜愛，喜歡營造浪漫氣氛，除非對方真的冥頑不靈，不然的話，通常在幾次三番的要求表達下，男生也多數會學習了解妳的需求，逐漸改變，成為妳心目中充滿浪漫色彩的大情人。

那秉著這一份浪漫色彩、持續經營，常常加油充電，永保新鮮度，走到升為人父、為人母，再把這份濃郁的感情傳遞下去，這是不容我們逃避的一個人生責任。

或許有些朋友認為，婚姻很可怕！其實婚姻的可怕是在於影響力，美好的婚姻會使男人、使女人，都擁有所愛跟