

译林出版社

粲然 著

骑鲸之旅

0—2岁亲子共读不可不知的神奇魔法

父母在生命的海滩遇到一只通具人性却无法表达的小鲸鱼，相互倾心
它有自己无限无垠的好奇心和大海
而你却希望与它共有一场朝向幻想王国的灵魂之旅



译林出版社

粲然 著

骑鲸之旅

0—2岁亲子共读不可不知的神奇魔法



图书在版编目(CIP)数据

骑鲸之旅：0—2岁亲子共读不可不知的神奇魔法 / 粲然著. —南京：译林出版社，2013.7

ISBN 978-7-5447-3869-9

I. ①骑… II. ①粲… III. ①儿童教育—家庭教育—阅读辅导
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第109250号

书 名 骑鲸之旅：0—2岁亲子共读不可不知的神奇魔法

作 者 粲 然

责任编辑 陆元昶

特约编辑 冯旭梅

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

译林出版社

出版社地址 南京市湖南路1号A楼，邮编：210009

电子信箱 yilin@yilin.com

出版社网址 <http://www.yilin.com>

印 刷 北京凯达印务有限公司

开 本 710×1000毫米 1/16

印 张 15.25

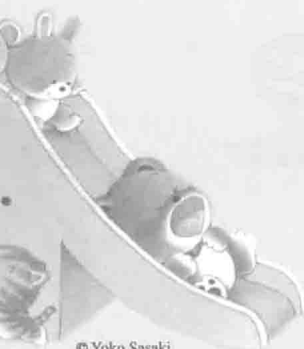
字 数 153千字

版 次 2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

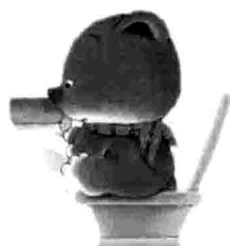
书 号 ISBN 978-7-5447-3869-9

定 价 35.80 元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换



© Yoko Sasaki



© Yoko Sasaki

Contents 目录

亲子共读的骑鲸之旅..... 1

 0—2 岁亲子共读的骑鲸之旅 1 3

 0—2 岁亲子共读的骑鲸之旅 2 12

为了孩子的自由，请先忘记你的道德感 24

请做“田鼠阿佛”的家人 31

安东尼·布朗的秘密 38

0—2 岁婴幼儿亲子共读的失败之书 46

《在森林里》：婴幼儿绘本中的

《少年PI的奇幻漂流》 57

0—2 岁婴幼儿专注力培养之己见 67

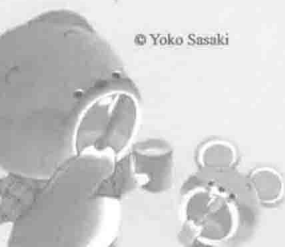
绘本中的“幻想王国” 76

 0—2 岁亲子共读的骑鲸之旅 3 89

绘本魔法..... 103

“骑鲸之旅”之父母篇..... 223

向 0—2 岁孩子的父母推荐的“童心读物” ... 233



© Yoko Sasaki



亲子共读的骑鲸之旅

0—2 岁

亲子共读的骑鲸之旅



米尼才一周岁十个月，在亲子共读这条路上，我们很资浅。即便如此，对我而言，和他或躺或卧、耳鬓厮磨着读绘本的时光已经足够光怪陆离、变化万端。亲子共读，在宝宝这么小的时候，家长需要意识到，这不是什么学习任务，它和一起搭积木、一起望涨潮、一起游乐园并无不同。然而，从另一方面，它确实能带你邂逅无穷魔法与惊喜。

该如何与 0—2 岁婴幼儿共读，我说说自己的原则和浅见。



得谈谈自己的人生观

这关系到为什么那么早进行亲子共读。

我是轮回论者，因此相信孩子的灵魂，觉得“孩子看得懂吗？”

这样的质疑毋庸理论和回应。因此，不仅在阅读时间，只要他愿意听，我乐于和他谈论世界万物和生命真相。说这话，我的意思不是你必须成为一个轮回论者，而是说，亲子共读需要有个“孩子本位”的前提。不是“我在教育你”，“这本绘本很多人推荐，也很贵，你要给我读下去”，“看书才是好孩子”，“看书就要学好，要学书里的道理”——这些前提都是外化的、居高临下的。在这样的前提下进行的亲子共读对你和孩子而言都会非常痛苦，充满偏执和虚妄。这是一条错的路。

在开始亲子共读前，你一定要认识到：你和孩子就要像亲密好友那样啦！在往后的日子里，你们的世界将渐行渐远，但这样互相倚靠着捧着书的时光，是足以让你们在岁月中安静驻足的基石。通过共读，你们一起看见美，听见彼此的灵魂。

2

亲子共读的第一个成果是：失败

有很多妈妈跟我说，我的孩子十个月啦，我给他/她念书，他/她不仅不理我，还撕书。宝宝根本不爱书，怎么办呢？

呀，做妈妈的人真的有很多幻想呀！我不禁想问，你们认为亲子共读的开始应该是怎么样的呢？当你捧起一本书，满地鸡毛的房子立刻万籁俱寂，孩子变身天使，甜蜜地靠在你怀里，一目十行，过目不忘，舌绽莲花，当你读完一本你爱的书，他们就乖乖睡着觉？

这不是真实、多舛，却给你无限惊喜的育儿人生。

0—2岁的亲子共读，我经常觉得就像一场骑鲸之旅。你在

生命的海洋遇到一只通具人性却无法表达的小鲸鱼，你们一见倾心。但它有自己无限无垠的好奇心，也有可以供它自由遨游的大海。为了和它共游，你要诱哄它（甚至把自己伪装成另一只胖笨鲸鱼！），和它谈论它理解和感兴趣的事，一步一步靠近它。

在具体的阅读中，有三件事是可以在初次的亲子共读中进行的。

魔法 A 找到孩子的兴趣点：一开始，我们要经常翻到孩子肯定会感兴趣的那一页，说：“你看，哥哥也摔过东西哦。”“这个足球米尼也有一个。”“垒高高的事情米尼也常做。”在孩子专注力只有几分钟的婴幼儿期，让孩子时不时停下来凝视书页，是你在它心田里种下的一颗善因。

魔法 B 不停重复：婴幼儿期的孩子，尤其是一岁半前的孩子——除非他自己要求——需要的书并不像你想象的那么多。他们更喜欢不断重复“那几个”，甚至“那一页”故事。如果你意识到宝宝有这样的要求，快！停在那里。这是亲子共读的第一缕曙光。不断重复阅读，像带领婴儿无数次地认识回家的路，能一再加深宝宝的安全感。听着你念书，他们心里会不断欢呼：“哇，这个我知道！这个我记得！”经由这样的过程，他们感受到的人生不再茫茫无期，而是充满笃定和信心。

魔法 C 快乐地接受失败：我一直认为，亲子共读的第一个成果，是不断地扔下书，不断地失败。对父母而言，这是孩子给我们的开示：“你独自唠叨的时间太长了，这是你的自以为是！”“整个世界在等我玩，我没空看你的书！”“如果书像你说得那么好，为什么不让我咬一口？”小宝宝们真的是一群小鲸鱼。

如果他们不愿意游向你想去的岛屿，就一起漫无目的地浮游在大洋之上吧。比起看书，由孩子指引着享受世界，这样的时光更加珍贵。

如果他们开始阅读，请做一个独立书架

做独立书架这事，对我来说是个大大的惊喜。这是个巨大的魔法！可恨我眼拙，在米尼一周岁八个月的时候才动手给他整理了一个睡前书架。当时，米尼有一百二十本绘本，他熟读了其中的一大半。在做书架之前，他的书散落各处，看什么书多半靠“邂逅”和“妈妈主观意愿”。做书架这事，我后来才发现，等于把选书的权利交给他。之后的两个月，我们全家亲眼看到了他和书之间的狂欢。就像一个女人面对一个属于自己的衣帽间一样，一个一周岁八个月的孩子会自己挑选“今天想要看的书”。孩子会通过阅读一本书里的某一个情节或者场景，甚至仅仅是夹在书里做宣传的另一本书的书签，联想并引导自己到旁的书上去。书架，像这场骑鲸之旅的一个里程碑。你们的漫游不再无边无际。对，世界还是全然洞开的。但他现在乐于享受你给他的权利。

如果他开始享受阅读，请你老老实实读书上的字

我是个自以为是的妈妈。在很长一段时间里，我都手捧绘本和米尼扯掰。当然，我还是会按书上内容讲，但很多时候我认为

自己说的话比书里配的文字更棒！开始意识到真正去“读书”（我说的是老老实实按书上文字一个字一个字读）的好处，是从《逃家小兔》开始。以前，我一直认为逐字阅读《逃家小兔》对一周岁八九个月的孩子来说太深奥了。但作为实验，我开始在米尼喝夜奶的时候逐字念给他听，过后再虚里胡哨地进行讲解。开始时每晚读一遍，后来在他要求下读三遍，一星期后他每天都会要求我读四五遍。两星期半后他不再要求了，因为无论我在哪段起头，他都能流利地接下去，并把那段读完。

我不是一个以“孩子能背完一本书”为荣的妈妈，所以，这事给我的启示延后了一个多月才出现。这时出了另一件事。

米尼有一本书，叫《先左脚，再右脚》，说的是爷爷教孩子学走路，后来孩子搀扶生病的爷爷的故事。因为觉得题目拗口，所以我和米尼叫它“和爷爷搭积木的书”。但我出差时，他要求看这本书，家里人就不理解他要的是什么。

不，我不是要说识字的事，虽然这是有关联的。我只是要说，作为父母，不要太相信自己。你可能有一百万次精彩的信口胡掰，但这些胡掰多半是没有逻辑、缺乏因果的，纵使璀璨如烟霞也转瞬即逝。一岁半后的亲子共读必须是有意识的寻路之旅了。你和你的小鲸鱼已经相互熟悉到可以对他说：“走，朝这条路走！”一个字一个字老老实实地为两岁左右的宝宝读书上的字，就好像沿着前人留下的指航灯朝着岛屿前进。你的按图索骥，并不会遏制孩子的想象力。相反，在这段摸着石头过河的路上，你们会感到更胸有成竹。



5 别急着朝前走，做个有意思的实验吧！

这是一个游戏。

你可能知道你的宝宝最喜欢什么书——那么，哪几页会让他笑得最久？

有一天下午，米尼被家人带出去玩。我在地板上把米尼近期阅读中最“至关重要”的几页书页摊开。哪怕只有一岁多，他最喜欢的阅读依然反映出他最真实的本质——一个调皮的男孩，有幽默感，喜欢探究别人的身体，每天在海边玩四个小时，热爱与大海、风浪、躲猫猫、积木和汽车有关的东西。在近两百本绘本中，我还能找出让他最惆怅的几页，让他最有对话欲的几页——突然，一个孩子想诉说的灵魂就展开在我面前。

这是一个超级巨大，而且会越变越大的魔法。

我是说，当他更大一点，越来越大，拥有越来越多的书，你能够摊开的书页越来越多，他向你倾诉的快乐、忧愁、焦虑、挫折、希望就越来越多。

我是一个腼腆且软弱的妈妈，说不的时候不够坚决，说爱你的时候不够果断。但有无穷无尽的童书做介质，我想我能排除万难，说出最美的情话。嗯，一定是这样的啦！

所以，别急着朝前走。深呼吸，把又甜又香的宝宝抱进怀里，享受一起翻开书的那一刻。或者，找个午后，把“对他/她至关重要”的书页通通摊开，阅读孩子想要倾诉的心灵。

6

用阅读把孩子真正的“孩子气”延续得更久一点

虽然讲的是自己对 0—2 岁宝宝阅读的一些体会，但还是要再呼吁一次，别着急给孩子看识字卡；别着急在孩子看完每个故事后问他们：“你知道什么人生道理了吗？”等他们再大一点；别着急给他们看大部头的世界名著。

十岁前，除了四大名著各种演义，我还读过数十本大部头的国外小说。但现在回顾自己幼儿和少儿时期的书单，我认为中国父母选书是有问题的。如果当时能阅读更多杰出的“孩子气”式的伟大作品，而不是被话痨的狄更斯、巴尔扎克、司汤达，和工于心计唧唧歪歪的曹雪芹、罗贯中绊住脚的话，我的一生将离幻想王国更近些，也更自由些。

所以，这趟骑鲸之旅，让我们和这些精灵的小鲸鱼们一起努力，重新向幻想王国进发吧。借由童书和爱的阅读，靠近最高级的想象力、最高级的美，以及生命的真相。仅仅怀抱这样的梦想，就已经很了不起。



米尼写的诗

挤大便时想念卡车

卡车装满了土
开向海边。
轰隆轰隆
卸货了。
卡车高兴
大海不高兴。

卡车装满了土
要去世界博览会。
轰隆轰隆
开进山里
翻跟斗了。
卡车不高兴
大山不高兴。

在沙滩上看见挖土机

挖土机真的好棒哦，
天天和沙玩，
直直地开到海里面去，
再脏了，再脏了，
沙。

0—2 岁 亲子共读的骑鲸之旅



——资浅爸妈变成大胖鲸魔法种种

之前我曾说过，0—2 岁的亲子共读，就像一场骑鲸之旅。我们在生命的海洋里遇到一只通具人性却无法表达的小鲸鱼，相互一见倾心。但它有自己无限无垠的好奇心，有源源不断的活力和浩瀚未知的大海。为了和它共游，你要诱哄它——甚至把自己伪装成另一只大胖鲸！

这部分，是写给孩子一岁半后，亲子共读已稍有基础，孩子表现出对书本的耐心与兴趣的父母的。在骑鲸之旅中获得共游权，仅仅是个开始。当与小鲸鱼们泅渡深海时，哪怕你对亲子共读毫无功利之心，仍然难免会被某种神秘的前途未卜感所包裹。大部分时候，你会困惑于：

- 阅读时间长短该让孩子做主，还是由大人控制？
- 什么时候停止重复旧书，引入一本新书。该怎么介绍新内容？
- 绘本里真的有很多孩子完全不理解的词和内容，绕过它们，还是通盘照搬？
- 怎么挑选“肯定适合我孩子”的绘本？

.....

这些都是非常大非常大的亲子共读问题。作为一个一周岁十个月的宝宝的妈妈，我也经常被击败，摔得鼻青脸肿。可后来有一天——想必你们也有这样的体会，真的会有奇迹似的某一天，当你们觉得漂浮在大海上，丧失方向感，因为屡战屡败，你们已经忘记这趟骑鲸之旅要去向何方了——突然，小鲸鱼向你靠近，天色微露曙光，你发现你们要去的幻想王国在及目可见的地平线上。

只要你真心为爱朗读，这一天一定会来到的。作为一个曾经历许多失败的人，我只能说说等待那一天到来之前，我自我励志似的运用过的一些魔法。



1 别用你的手表计算阅读时间

我经常着迷于计算亲子共读的时间。它时而无比漫长，时而稍纵即逝。这是为什么呢？后来有一天，我恍然大悟，当孩子满怀赤子之心沉浸于与你共读时，时间是外化的无用之物。