

赠送微课程



PHONICS

兰岚 编著

英语新手 自然拼读

一学就会



高清外教录音，
100%标准美音边听边学
+高频单词边听边背

还在一个字母一个字母地大声拼单词吗？
扔掉单词书吧！学英语从一开始就要找对路



英美国家的小学必修课

我国台湾、香港地区
十几年前就已引入的

见词能读，
听音能写的秘诀



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

PHONICS

兰岚 编著

英语新手 自然拼读

一学就会



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

源于欧美、风靡日韩的英语自然拼读法来袭!就像学数学先背乘法口诀一样,学英语先学会自然拼读法,就能见词能读、听音能写。本书完整、细致地介绍了英语自然拼读法78个黄金规则,每个规则都提供例词、词组、例句,并配有听音练习,使读者轻松、准确地掌握这种方法。书中还配有基础英语常用词汇听写、默写手册,使读者可以采用编者发明的“无忧听写法”牢记基础单词。

本书配光盘,主要适用于刚学英语的新手和背单词久攻不下的英语学习者们。

图书在版编目(CIP)数据

英语新手自然拼读一学就会 / 兰岚编著. — 北京: 中国水利水电出版社, 2014.5
ISBN 978-7-5170-1886-5

I. ①英… II. ①兰… III. ①英语—发音—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第070297号

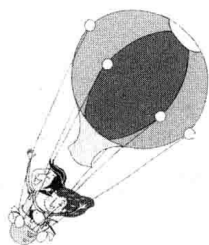
策划编辑: 陈艳蕊 责任编辑: 陈艳蕊 加工编辑: 邓建梅

书名	英语新手自然拼读一学就会
作者	兰岚 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经售	电话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排版	北京万水电子信息有限公司
印刷	北京正合鼎业印刷技术有限公司
规格	148mm×210mm 32开本 10.5印张 333千字
版次	2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷
印数	0001—5000册
定价	29.80元(赠MP3光盘)

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

特色速览



源于欧美、风靡日韩的英语自然拼读法

特色·分类简洁、例词丰富

本书在讲解自然拼读规律的时候，由浅入深，从单个字母的发音规律，一直到字母组合的发音规律，方便读者学习。同时，为了帮助读者把握这些规律，编者列举了大量的例词。这些例词全部选自基础阶段朗文词典中最高频使用的词汇。既能学习自然拼读规律，又能识记常用单词，可谓一举两得。

特色·自然拼读+国际音标

本书以自然拼读规律为核心和主线索，同时也穿插了一些国际音标的内容，给出了发音规律和大量的例词例句。

特色·学练结合+注重效果

本书在讲解自然拼读规律的同时，还同步设计了很多听音、辨音的小练习。用于检测读者的学习效果，发现不足，及时纠正。

特色·词汇归纳+听写默写

学习自然拼读的目的是为了更好地掌握发音规则并识记单词。为此，编者还特别就基础英语中常用的 2000 个

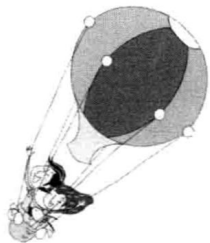
英文单词设计了独特的“听写+默写”双项测试练习。该内容以编者发明的“无忧英语听写法”为核心，能帮助读者真正做到见词能读，听音会写，全面激活和记牢基础英语单词。

特色·纯正美语+超长录音

本书所有的例词、例句都配有纯正的美式英语录音。全书所配的录音时长超过了12个小时，美国著名成功学大师布莱恩·崔西教授在其经典著作《白手起家成为百万富翁的21个秘诀》一书中提到：通过有声材料学习是二十一世纪学习方式的革命。由此可见，对于学生来说，“用耳听”是提高词汇量、获取口语素材、解决“哑巴英语”的起跑线，更是获得英语高分的重要保障之一。本书超长的录音为读者练就“超级英语耳”提供了绝佳的语料素材。

编委：

邵雪梅 冯旭 孟红 高巍 尹洪燕 冯薇 王丹
安鑫 田苏 张艳虹 王欣欣 张庆仙 谢利 李可义
鲍倩 陈海庆 陈丽辉 郭梅 侯晓莉 祁娜



不可不学的自然拼读法

什么是自然拼读法

自然拼读法是以英语为母语国家的小朋友阅读时普遍使用的一种学习方法。英语自然拼读法通过直接学习26个字母及字母组合在单词中的发音规则，建立字母及字母组合与发音的感知，从而达到“看字读音，听音辨字”的神奇学习效果。

自然拼读法是引领广大英语学习者进入英语阅读世界的门槛，在英国、美国、加拿大等英语为母语的國家，自然拼读法犹如我国的汉语拼音一样，都是小学语文课程的必修内容。

为什么要学习自然拼读法

英语自然拼读法，结合教育学、心理学、儿童认知学等学科的最新研究成果，向广大青少年展示了一种崭新的学习方式：跨越音标，更无需死记硬背；在玩中学，在学中玩。小朋友直接认识字母及字母组合与其所代表的发音，当再次看到该字母或字母组合时，就能够自然地反应出如何发音，听到发音也能够直觉地反应出如何拼写。自然拼读法避开了让孩子学习音标的烦恼，从语音入手，直接学习字母及字母组合在单词中的发音规则，潜移默化地培养学生举一反三的思考能力。

自然拼读是目前国际主流的英语教学法，我国香港和台湾地区2000年就已引进此教学法，并已进入大规模

推广和普及阶段。它之所以风靡全球，是因为这种教学法简单高效，符合人类学习语言的规律，尤其适合英语为非母语国家的初学者。即使从来都没有学过英语的人通过学习和训练，在不依靠国际音标的情况下，也能达到“见词能读，听音能写”的惊人效果，学习效率飞速提升。实践证明，85%以上的学员经过系统训练后能够做到一小时轻松掌握 30~100 个单词，且能经久不忘。

音节的分类与划分

1) 元音字母与辅音字母

英语用 26 个字母拼写单词，其中 a, e, i, o, u 是元音字母（y 为半元音字母），其余的都是辅音字母。

2) 音节的概念

音节是以元音为主体构成的发音单位。音节通常分为五类：开音节、闭音节、-r 音节、-re 音节，元音字母组合音节。

在双音节与多音节词中，至少有一个音节读得特别响亮，这个音节叫做重读音节，用重读符号【**ˈ**】表示，其他读得不特别响亮的音节叫做非重读音节。

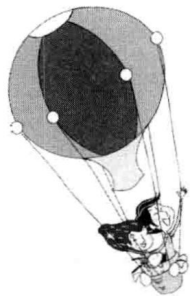
单音节词都是重读音节。

3) 开音节

开音节有两种，一种叫做绝对开音节，即在元音字母后面没有辅音字母，例如：go, we, me, I, my。另一种叫做相对开音节，其结构为：元音字母 + 辅音字母（r 除外）+ 不发音的字母 e。

4) 闭音节

元音字母后面有辅音字母（r 除外）时，这个元音字母构成的音节叫做闭音节。



目录1

自然拼读黄金法则

Chapter 1

元音字母在单词中发长音



黄金规则 01

字母 a 在重读开音节中发 /eɪ/..... 2

黄金规则 02

字母 e 在重读开音节中发 /i:/..... 4

黄金规则 03

字母 i(y) 在重读开音节中发 /aɪ/..... 5

黄金规则 04

字母 o 在重读开音节中发 /oʊ/..... 8

黄金规则 05

字母 u 在重读开音节中发 /ju:/..... 10

Chapter 2

元音字母在单词中发短音



黄金规则 06

字母 a 在重读闭音节中发 /æ/..... 12

黄金规则 07

字母 a 在非重读闭音节中发 /ə/..... 14

黄金规则 08

字母 e 在重读闭音节中发 /e/..... 16

黄金规则 09

字母 e 在非重读闭音节中一般发 /ɪ/ 或 /ə/ 18

黄金规则 10

字母 i(y) 在重读闭音节中发 /ɪ/ 19

黄金规则 11

字母 i(y) 在非重读闭音节中一般发 /ɪ/ 或 /ə/ 21

黄金规则 12

字母 o 在重读闭音节中发 /ɒ/ 22

黄金规则 13

字母 o 在非重读闭音节中发 /ə/ 24

黄金规则 14

字母 u 在重读闭音节中发 /ʌ/ 或 /ʊ/ 25

黄金规则 15

字母 u 在非重读闭音节中发 /ə/ 28

Chapter 3

单个辅音字母在单词中的发音



黄金规则 16

字母 b 及 bb 通常情况下都发 /b/ 30

黄金规则 16- 特殊情况

字母 b 在词尾的 -mb, -bt 中不发音 31

黄金规则 17

字母 c 通常情况下都发 /k/ 32

黄金规则 17- 特殊情况 1

在 ce, ci(y) 中的 c 一般发 /s/ 33

黄金规则 17- 特殊情况 2

cc+e/i + 辅音字母时发 /ks/ 35

黄金规则 17- 特殊情况 3 36

c+e/i(y)+ 元音字母时发 /ʃə/ 36

黄金规则 18

字母 d 通常情况下都发 /d/ 36

黄金规则 18- 特殊情况

字母 d 在下列单词中不发音 38

黄金规则 19

字母 f 和组合 ff 通常情况下都发 /f/ 39

黄金规则 19- 特殊情况

只有在单词 of 中, f 发 /v/ 的音 41

黄金规则 20

字母 g 和组合 gg 通常情况下都发 /g/ 41

黄金规则 20- 特殊情况

词头或词尾的 gn 通常发 /n/, g 不发音 43

黄金规则 21

字母 h 通常情况下都发 /h/ 44

黄金规则 21- 特殊情况

字母 h 有时无声 46

黄金规则 22

字母 j 通常情况下都发 /dʒ/ 46

黄金规则 23

字母 k 通常情况下都发 /k/ 48

黄金规则 23- 特殊情况

kn 在词首时, 通常发 /n/, k 不发音 49

黄金规则 24

字母 l 和 ll 通常情况下都发 /l/ 50

黄金规则 24- 特殊情况

l 在 alf/alk/alm/olk/olm/ould 中不发音 52

黄金规则 25

字母 m 和 mm 通常情况下都发 /m/ 53

黄金规则 25- 特殊情况

mb/mn 一般发 /m/ 55

黄金规则 26

字母 n 和 nn 通常情况下都发 /n/ 56

黄金规则 26- 特殊情况

n 在辅音 /k/ 和 /g/ 之前, 一般发 /ŋ/ 58

黄金规则 27

字母 p 和 pp 通常情况下都发 /p/ 60

黄金规则 27- 特殊情况

p 在下列单词中不发音 62

黄金规则 28

q 在单词中一般都是和字母 u 同时出现

qu 出现在重读音节的第一个音节时, 一般发 /kw/ 62

黄金规则 28- 特殊情况

qu 出现在非重读音节中, 一般发 /k/ 63

黄金规则 29

字母 r/rr 在单词中, 一般发 /r/ 63

黄金规则 30

字母 s/ss 的发音要领 67

黄金规则 31

字母 t 和 tt 在单词中, 一般发 /t/ 69

黄金规则 32

字母 v 在单词中, 一般发 /v/ 71

黄金规则 33

字母 w 在单词中, 一般发 /w/ 73

黄金规则 33- 特殊情况

在以 wr- 开头的单词里, w 不发音 75

黄金规则 34

字母 x 在单词中, 一般发 /ks/ 76

黄金规则 34- 特殊情况

黄金规则 35

字母 y 在词首或音节开头时, 一般发 /j/ 77

黄金规则 36

字母 z 和 zz 在单词中, 一般发 /z/ 79

Chapter 4

常见辅音字母组合的发音



黄金规则 37

ch 通常情况下都发 /tʃ/ 81

黄金规则 37- 特殊情况 1

ch 通常情况下都发 /k/ 83

黄金规则 37- 特殊情况 2

英语外来语中的 ch 一般发 /ʃ/ 83

黄金规则 38

ck 通常情况下都发 /k/ 84

黄金规则 39

dg/dge/dj 通常情况下都发 /dʒ/ 84

黄金规则 40

dr 通常情况下都发 /dr/ 85

黄金规则 41

ds 通常情况下都发 /dz/ 87

黄金规则 42

gh 的发音要领 89

黄金规则 43

字母组合 sh 通常发 /ʃ/ 90

黄金规则 44

th 的发音要领 92

黄金规则 45

ng 在单词语尾, 通常发 /ŋ/ 96

黄金规则 46

ph 在单词中, 一般发 /f/ 97

黄金规则 47

tr 在单词中, 一般发 /tr/97

黄金规则 48

ts 在单词中, 一般发 /ts/ 99

黄金规则 49

wh 的发音要领 101

Chapter 5

-r/-re 音节的发音



黄金规则 50

ar 在重读音节中通常发 /ɑ:/ 104

黄金规则 51

or 在重读音节中通常发 /ɔ:/ 106

黄金规则 52

er 在重读音节中通常发 /ɜ:/ 108

黄金规则 53

ir 在重读音节中通常发 /ɜ:/ 109

黄金规则 54

ur 在重读音节中通常发 /ɜ:/ 110

黄金规则 55

are 通常发 /eə/ 111

黄金规则 56

air 通常发 /eə/ 112

黄金规则 57

ere 在大多数情况下发 /ɪə/ 113

黄金规则 57- 特殊情况

ere 在含有 there/where 的单词中, 发 /eə/ 114

黄金规则 58

ire 通常情况下发 /aɪə/ 115

黄金规则 59

ore 通常情况下发 /ɔ:/..... 115

黄金规则 60

ure 在重读音节里通常发 /jʊə/..... 116

Chapter 6

元音字母组合的发音



黄金规则 61

ai/ay 在重读音节里通常发 /eɪ/..... 119

黄金规则 62

ea/ee 的发音要领..... 120

黄金规则 63

igh/eig 中的 ei 发 /eɪ/..... 122

黄金规则 64

ey 在重读音节词尾时，通常发 /eɪ/..... 122

黄金规则 65

ie 在重读音节中，通常发 /i:/..... 123

黄金规则 66

oa 通常发 /əʊ/..... 123

黄金规则 67

oo 的发音要领..... 124

黄金规则 68

ou 的发音要领..... 125

黄金规则 69

oi/oy 通常发 /ɔɪ/..... 128

黄金规则 70

ui 的前面有辅音字母 l/r/j 是，通常发 /u:/..... 131

Chapter 7

元音字母的特殊读音



黄金规则 71

a 的特殊读音 133

黄金规则 72

e 的特殊读音 136

黄金规则 73

i 的特殊读音 138

黄金规则 74

o 的特殊读音 140

黄金规则 75

u 的特殊读音 144

Chapter 8

几个特殊的字母组合的发音



黄金规则 76

sion/sure 的发音规则 146

黄金规则 77

tia/tie/tio 通常发 /ʃə/, tion 发 /ʃən/, tious 发 /ʃəs/ 148

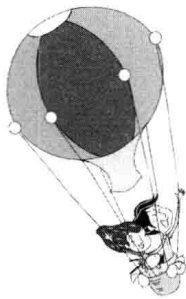
黄金规则 78

ture 一般发 /tʃə/ 149

Chapter 9

基础英语常用 2000 词汇听写 + 默写





目录2

国际音标发音要领

/p/	爆破音	60
/b/	爆破音	30
/t/	爆破音	69
/d/	爆破音	36
/k/	爆破音	32
/g/	爆破音	41
/s/	摩擦音	33
/z/	摩擦音	67
/m/	鼻音	53
/n/	鼻音	56
/f/	摩擦音	39
/v/	摩擦音	71
/θ/	摩擦音	92
/ð/	摩擦音	94
/ʃ/	摩擦音	90
/r/	摩擦音	63
/h/	摩擦音	44
/tʃ/	破擦音	81
/dʒ/	破擦音	46
/tr/	破擦音	97
/dr/	破擦音	85
/j/	摩擦音	77
/w/	摩擦音	73
/l/	舌边音	50



/ʒ/	摩擦音	146
/ŋ/	鼻音	58
/ts/	破擦音	99
/dz/	破擦音	87
/i:/	前元音	4
/ɪ/	前元音	19
/æ/	前元音	12
/e/	前元音	16
/ɜ:/	中元音	108
/ə/	中元音	14
/ɔ:/	后元音	106
/ɒ/	后元音	22
/ɑ:/	后元音	104
/ʌ/	中元音	25
/u:/	后元音	127
/ʊ/	后元音	27
/eɪ/	合口双元音	2
/aɪ/	合口双元音	5
/ɔɪ/	合口双元音	129
/ɪə/	集中双元音	113
/əʊ/	合口双元音	8
/aʊ/	合口双元音	125
/eə/	集中双元音	111
/ʊə/	集中双元音	116

