

红枣科学与文化丛书

红枣历史起源

杨海中 王新才等 编著

枣乡

新郑奥星红枣示范园

枣乡人民欢迎您！

枣乡人民欢迎您！

枣乡人民欢迎您！

中国林业出版社

红枣科学与文化丛书

红枣历史起源

枣乡故

■ 杨海中 王新才 等 编著

中国林业出版社

图书在版编目(CIP)数据

枣故乡：红枣历史起源/杨海中等编著. —北京：中国林业出版社，2014. 2
(红枣科学与文化丛书 / 好想你枣业股份有限公司主编)

ISBN 978 - 7 - 5038 - 7374 - 4

I. ①枣… II. ①杨… III. ①枣 - 介绍 IV. ①S665. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 017239 号

中国林业出版社·自然保护图书出版中心

责任编辑：张 锴 刘家玲

出版发行 中国林业出版社(100009 北京市西城区德内大街刘海胡同7号)
电话：(010)83280498

网 址 <http://lycb.forestry.gov.cn>

印 刷 北京卡乐富印刷有限公司

版 次 2014 年 2 月第 1 版

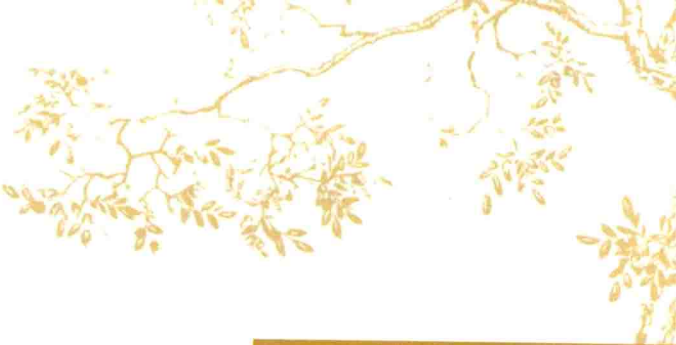
印 次 2014 年 2 月第 1 次

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 15

字 数 300 千字

定 价 80.00 元



序

P R O F A C E

自古以来，红枣就是我国人民喜爱的美味滋补食品，它与桃、李、梅、杏在古代被称为“中国五果”。红枣发源于黄河中下游地区，裴李岗文化遗址中的碳化枣核，揭开了新郑近 8000 年的红枣历史。元代柳贯的《打枣谱》是我国第一部关于红枣的专著，记载了 73 个红枣品种的形状和产地。这说明，在我国古代，枣树的栽培和红枣的加工已十分普遍，红枣已成为一种十分重要的果品。

我国是世界上最大的枣生产国，据统计，2012 年全国枣树面积约 256 万公顷（3840 万亩），红枣年总产量约 637.7 万吨，国际贸易的枣几乎 100% 来自中国。枣树在我国分布极广，北起内蒙古，南至广东、广西，西至新疆，东到沿海各省，其中，主产区分布在河南、河北、山东、山西、陕西五省，新疆近年发展势头迅猛。我国的枣树品种有 706 个，分为制干、鲜食、观赏和兼用品种。其中最有名气当属新郑灰枣、交城骏枣、金丝小枣、灵宝大枣、稷山板枣、彬县晋枣、赞皇大枣、运城相枣、太谷壶瓶枣等。不少优良品种分布集中，栽培面积大，产量高，形成了良种化生产基地。

“世界红枣看中国，中国红枣看河南”作为“中国红枣之乡”的新郑正凭借其得天独厚的区位优势，成为河南红枣辐射带的核心。坐落于新郑的好想你枣业股份有限公司始创于 1992 年，专注红枣行业，致力于让中国消费者吃到高品质的健康红枣。企业于 2011 年 5 月 20 日成功上市，建立了从育种种植、采购储运、研发生产到销售层层把关的红枣全产业链条。经过 20 多年的发展，好想你已成为中国红枣领导品牌，连续六年全国销量领先，承载着上千万枣农发家致富的梦想；公司始终坚持以“让中国的沙漠绿起来，让中国的枣农富起来，让中国的国民健康起来”为企业使命，以“信仰感恩，崇尚科学，良心工程，道德产业”为价值标准，专业专注、做大做强红枣产业。

作为中国红枣企业的领头羊，好想你枣业股份有限公司引领红枣行业科技进



步，更注重红枣精神文明建设。历年来，好想你枣业都会举办中华枣乡风情游暨红枣文化节活动，为大众体验枣乡风情、领略八千年红枣文化提供了一个好去处；此外，公司还建有中华枣文化博物馆，展现红枣历史、种类划分、木本粮概念及红枣风俗文化；万佛苑则通过对自然枯死、病死枣树的二次利用，打造 8000 余尊佛像，传播佛学善缘；红色枣园文物展则通过革命烈士的志愿书、烈士证、战争年代的教育书籍等，展现战争年代的红色记忆，为人们提供爱国教育和红色洗礼。同时，公司还通过一系列的品牌推广、文化活动、公益活动等，宣扬红枣养生健身知识，热心社会公益，传承传统文化和爱心，锻造出独具魅力的企业文化和红枣文化，为企业和行业发展做出重要贡献。

“红枣科学与文化丛书”，是好想你枣业宣扬中国红枣文化的里程碑。作为一部普及的教科书希望得到全国红枣企业的关注。该书具有较强的系统性、科学性、实用性和技术前瞻性，是既有学术价值，又有文献价值。其目的：一是总结整理红枣加工技术的重要成果及宝贵经验；二是带给人们趣味性的红枣诗书画影艺术；三是为红枣科学种植提供有力的技术保障；四是将许多专家、教授、学者广博的学识见解和丰富的实践经验总结继承下来，旨在从系统性、完整性和实用性角度出发，把丰富的实践经验进一步理论化、科学化，形成具有我国特色的红枣理论与实践相结合的知识体系。

该系列丛书是在好想你枣业股份有限公司技术总监王新才的主持下，由河南社会科学院杨海忠研究员、河北农大刘孟军教授、新郑大枣研究院孙文奇高级工程师、清华大学陈国创教授、河南中医学院苗明三教授等参与编撰而成。本书旨在全面、准确地反映红枣过去、现在和未来发展趋势。在编写过程中，力求内容全面、资料新颖翔实、图文并茂，以期从事枣树科研、教学、相关生产和经营管理单位、消费者提供有价值的参考，为红枣产业的健康发展提供理论支持。但限于时间和水平，不妥之处在所难免，敬请同行和读者批评指正。

好想你红枣研究院

2013 年 12 月



目 录

CONTENTS

序

第一章 枣的起源考证	1
一、枣的起源地域	1
二、有关枣的早期文献	4
第二章 枣的栽培历史	13
一、酸 枣	13
二、枣的驯化	17
三、枣的栽培	19
第三章 十大名枣的栽培	25
一、河南新郑大枣	25
二、河南灵宝大枣	30
三、山西稷山板枣	32
四、新疆和田枣	33
五、陕西黄河滩枣	35
六、新疆楼兰枣	38
七、河北阜平大枣	40
八、河北沧州金丝小枣	43
九、山西太谷壶瓶枣	46
十、山西骏枣	48
第四章 “红枣之乡”的种植	51
一、“中国红枣之乡”内黄县	51
二、“中国大枣之乡”赞皇县	55
三、“中国金丝小枣之乡”献县	57



四、“中国红枣之乡”盐山县	58
五、“中国冬枣之乡”黄骅市	60
六、“中国大枣之乡”行唐县	62
七、“中国大枣之乡”唐县	63
八、“中国金丝小枣之乡”乐陵市	65
九、“中国大枣之乡”宁阳县	67
十、“中国冬枣之乡”沾化县	69
十一、“中国枣乡”无棣县	71
十二、“中国圆铃大枣之乡”茌平县	72
十三、“中国金丝小枣之乡”庆云县	74
十四、“中国长红枣之乡”邹城市	75
十五、“中国金丝小枣之乡”静海县	77
十六、“中国红枣之乡”临县	78
十七、“中国枣乡”保德县	79
十八、“中国枣乡”永和县	81
十九、“中国枣乡”延川县	82
二十、“中国枣乡”大荔县	84
二十一、“中国枣乡”临泽县	86
二十二、“中国长枣之乡”灵武市	88
附录：“中国大枣之乡”名单	91
第五章 全国各地的栽培	93
一、河南省	93
二、河北省	100
三、山东省	107
四、山西省	112
五、陕西省	125
六、新疆维吾尔自治区	132
七、甘肃省	150
八、宁夏回族自治区	159
九、黑龙江省	163
十、辽宁省	163
十一、内蒙古自治区	169
十二、北京市	171
十三、天津市	176
十四、青海省	179



十五、湖北省	179
十六、湖南省	181
十七、广西壮族自治区	185
十八、广东省	187
十九、海南省	190
二十、安徽省	191
二十一、江苏省	194
二十二、浙江省	195
二十三、江西省	200
二十四、福建省	203
二十五、四川省	205
二十六、重庆市	207
二十七、贵州省	210
二十八、云南省	211
二十九、台湾省	214
第六章 枣树的传播	218
一、枣树起源于中国	218
二、枣树在国内的传播	220
三、枣树在世界的传播	224
参考文献	227
后 记	229

第一章 枣的起源考证

Zaode qiyuan kaozheng

枣的学名为 *Zizyphus jujuba* Mill.，英文名为 Chinese jujube 或 Chinese date。枣树在植物学分类上属于鼠李科 (Rhamnace) 枣属 (*Zizyphus* Mill.)。作为果树的一种，枣树起源很早，就人类栽培利用讲，最迟在新石器时代就已开始，距今已有 7000 年以上。

一、枣的起源地域

(一) 枣的起源地域在黄河中下游

19 世纪中叶以来，随着进化论学说的兴起，许多植物学家将实验室研究与田野调查相结合，开展了广泛的植物调查，并进行了植物地理学、古生物学、生态学、考古学、文字学和历史学等多学科的综合研究，在总结前人研究成果的基础上提出了世界栽培植物的起源中心理论。

关于枣的起源地，世界植物学界有两种基本看法。一是认为在中国。如瑞士的德堪多尔、法国的伯纳尔、日本的菊池秋雄、前苏联的茹考夫斯基、哈尔金，以及中国科学院植物研究所原所长俞德俊、河北农业大学原副校长曲泽洲等人都肯定了枣树的原产地在中国。曲泽洲教授还通过对出土的炭化枣核、枣叶化石成分分析以及对古文献的研究，以大量令人信服的证据说明，枣树最早的栽培在黄河中下游一带。另一种看法认为是多源的，中国只是其一，如前苏联生物学家瓦维洛夫、日本



植物学家星川清亲。也有一些专家认为目前研究还不够深入,枣的原产地面目还比较模糊,不是十分明确。由于我国枣文献记录较多、较早、较全,因而说枣的原产地在中国是信而有证的。

瓦维洛夫(Н. И. Вавилов)(1887—1943年)是研究栽培植物起源的最著名的学者,前苏联农业科学院第一任院长(图1-1)。从1920年起,他用了9年的时间,组织考察队进行了200次资源调查,足迹遍布65个国家,搜集了30万份栽培植物方面的数据和资料,在对这些材料进行综合分析及一系列科学实验基础上,他出版了《栽培植物的起源中心》一书(1926年),发表了《育种的植物地理基础》的论文,提出了世界“栽培植物起源中心”学说,把世界分为8个栽培植物起源中心,论述了主要栽培植物,其中包括枣树和其他近缘植物600多个物种的起源地。8个起源中心分别为:中国中心、印度-缅甸中心、中亚细亚中心、近东中心、地中海中心、埃塞俄比亚中心、中美中心和南美中心。枣、拐枣的起源中心为中国。此外,中亚细亚中心和近东中心也是枣和沙枣的起源中心。

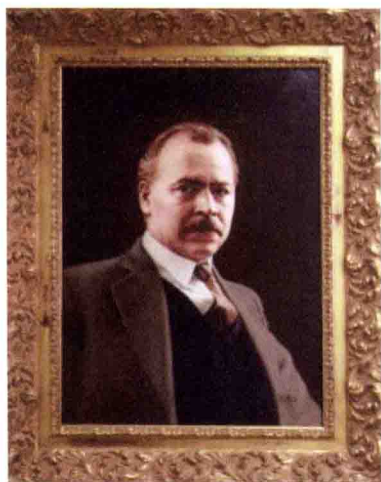


图1-1 尼古拉·瓦维洛夫
(1887—1943年)

茹考夫斯基(Л. М. Жуковский)是前苏联著名的植物学家,他将瓦维洛夫确定的8个栽培植物起源中心所包括的地区范围加以扩大,并增加了4个起源中心,使之能包括所有已发现的栽培植物种类。他称这12个起源中心为大基因中心。在此基础上,他在1970年提出不同作物物种的地理基因小中心,并确定基因小中心有100多处。1979年,他与荷兰育种学家泽文(A. C. Zeven)共同编著了《栽培植物及其近缘植物中心辞典》一书,书中按12个多样性中心列入167科2297种栽培植物及其近缘植物。书中提出,在这12个起源中心中,以东亚(中国-缅甸)、近东和中美三区为农业的摇篮,对栽培植物,包括枣的起源贡献最大,从而建立了“栽培植物大基因中心”学说。

曲泽洲(1914—1988年)教授,我国著名的果树学家、园艺教育家和枣树专家(图1-2)。曲泽洲对枣研究的突出贡献主要表现在以下几个方面:

一是提出了酸枣是枣的原生种的论断。他发现酸枣的各种类型中均有介于枣与酸枣的中间型品种。他通过对枣、酸枣的花粉、染色体及同功酶等的分析研究,证明了酸枣的花



图1-2 曲泽洲
(1914—1988年)



粉形态、染色体数目及同功酶带等均与枣近似，因而认为枣是从酸枣演化而来。

二是提出我国是枣的原生地。他通过对古文献的研究，认为《诗经·七月》中关于“八月剥枣”记述，反映了当时豳地（今陕西旬邑、彬县一带）与枣相关的农事活动（王秀梅，2006）。1978年河南密县莪沟北岗新石器时代遗址出土了碳化枣核和干枣（杨肇清，1979），通过 ^{14}C 测定，距今至少有 7240 ± 80 年，这说明我国中原地区早在7000年前裴李岗文化时期人们就已经食用大枣了。这比西方文献记载的枣的历史要早1000多年。因此，枣的原生地在中国是无可争议的事实。

（二）枣的起源地域研究

关于枣的历史起源研究，总体上和栽种植物起源地研究一样，尚处于深入探讨的阶段，而要取得更多的共识，必须在四个方面继续深入，并有所突破与创新。

1. 理论研究

19世纪以来，在栽培植物起源理论研究方面有影响的科学家主要有瑞士植物学家A. P. 德堪多和前苏联农业植物学家瓦维洛夫。

瑞士植物学家A. P. 德堪多1883年出版了《栽培植物起源》，该书20世纪20年代末由我国著名植物学家蔡希陶、俞德浚共同翻译。这是一本经典名著，引起世界植物学家、遗传学家和植物育种学家的长期关注。

对学术界影响最大的是前苏联农业植物学家瓦维洛夫，他在A. P. 德堪多的影响下，通过10年世界范围的调查研究，1926年出版了《栽培植物的起源中心》，提出栽培植物起源学说，即“栽培植物起源中心说”，将全世界栽培植物起源地划分为5个中心，经过补充与完善，1935年增加到8个起源中心和3个亚中心（董玉琛，1982）。

上述科学家尽管在学术上多有歧见，但在中国是栽培植物包括枣的重要起源中心的认识上却是完全一致的。

2. 文献记载

关于枣的文献记载，我国不仅最为丰富，而且比西方的文献记载时间要早1000多年，这是研究枣起源的重要历史依据。

3. 田野调查

枣的种属很多，亚种属也很多，除对世界各国文献记载进行研究之外，现实的田野调查十分重要。通过对枣的田野调查及其成分的生化分析，从遗传基因等多方面加以比照，不仅可以逐步弄清楚其演化的过程，也可弄清楚它们之间的相互关



系，从而上溯其源。

4. 考古发现

考古发现与生物的起源关系极为密切。在 1973 年发现的河姆渡一期文化中，出土了酸枣，这表明远在 7000 年前，长江流域就有了枣的栽培。世人熟悉的伊拉克蜜枣，也称海枣，是起源于干燥沙漠地区的果树。考古学家在距今 6500 年的埃及古墓中发掘出大量已经炭化了的海枣核，除了体积较小外，与现今栽培的海枣形状完全相同。这是否说明 6500 年前那里已栽种枣树了呢？

有关枣起源的多元论与枣的栽培地域中心论并不矛盾，随着研究的深入，中国是枣的重要起源地和栽培中心的观念，必将被更多的人所接受。

二、有关枣的早期文献

中国有关枣的记载文献浩如烟海，若就探讨枣的历史渊源而言，最有价值、最有说服力的当是汉代之前者。

（一）《说文解字》——枣字的“象形”界定

中国最早、最有权威的汉字专家是东汉的许慎，他根据汉字的造型将其构造规律概括为“六书”（或“六义”）：象形、指事、会意、形声、转注、假借。其中，前四项为造字原理，是“造字法”；后两项为用字规律，是“用字法”。有趣的是，“枣”的繁体写法为“棗”，和“棘”一样，均为象形字，由两个“束”（cì）字组成，只是一个为上下结构，一个为并列结构。“束”是“刺”的本字。两个“束”字并列立着，表示棘树多刺，是矮小而成丛莽的灌木。许慎在《说文解字》中是怎么解释“棘”字的呢？——“棘，小枣丛生者”（《说文解字》）。这里所说的“小枣丛生者”，就是通常所说的“酸枣树”，有刺，果实较枣小，味酸。从“棗”字的造型可知，两“束”字叠加，枣树比酸枣树要高大，同时也有木芒一类的刺。由此可知，古人是将枣与酸枣视为同类的，只不过有高低、大小之别罢了。

汉代及汉代之前有关枣的历史文献很多，其中最主要的是《诗经》、《礼记》、《左传》、《史记》、《神农本草经》等，从不同的侧面记述了枣的栽培、食用、加工、品名及其经济意义和社会意义。

（二）《诗经》——栽培与食用

我国最早记载枣树人工栽培和食用的是《诗经》，且明确表明其栽培地区在黄河中下游一带。《诗经》中有关枣的记述有三首，分别是《七月》、《园有桃》和《黄鸟》。



1.《豳风·七月》

豳，周代邑名，也作邠，所辖地域相当于今陕西省旬邑县、彬县一带，是周代先祖公刘兴业之地。相传公刘是后稷的曾孙，司马迁的《史记》说他“复修后稷之业，务耕种，行地宜，自漆、沮度渭，取材用”（《史记》）。公刘与部落族人一起垦荒造地，发明家具，兴修水利，训养畜禽，种植五谷，树艺林果，是中华民族农耕文化的开拓者。

《豳风》是豳地一带民歌。《七月》共8节，有关枣的记述在第六节：

六月食郁及薁，七月亨葵及菽。八月剥枣，十月获稻。为此春酒，以介眉寿。七月食瓜，八月断壶，九月叔苴，采荼薪樗。食我农夫。

这一节讲的也是农事活动，其中提到，按周时节令，8月打枣，10月收获稻谷。进入农闲后，就要用稻粟酿酒，以便春节时享用，并将各种美食送给长辈，以示敬老之意。诗中虽然只说到“剥枣”，未提及枣的加工与储藏，但是否用稻枣一起酿酒？看来可能性是很大的，这从北方民间至今尚用枣粟酿醋、酿酒即可推知。

2.《魏风·园有桃》

魏，周代诸侯国国名，所辖地域较大，相当于今河南省北部、山西省西南部及陕西省东部的广大地区。

《园有桃》共两节，第一节首句曰：“园有桃，其实之肴”，第二节首句曰：“园有棘，其实之食”。从诗中所记可知，当时农人已从事林果生产，果园中已栽种有桃树和“棘”。这里的“棘”，实际上就是枣树而不是酸枣树，故而朱熹《诗集传》称：“棘，枣之短者。”当然，也不排除它可能有酸枣树，如果是那样，说明酸枣和大枣一样为人们所喜爱，因而要专门种植。另外，这首诗是“士”抒发怀才不遇之情的，采用的也是“兴”的手法，以“桃”、“棘”作喻。意为桃、棘的果实尚可供人采食，味美且可饱腹，而自己却无所可用，没有知己，因而心中郁愤不平。桃、枣在古代均为“五果”之一，《园有桃》把“桃”、“棘”并称而誉，“棘”为枣不言自明。

3.《秦风·黄鸟》

秦，周代诸侯国国名，其地域相当于今陕西省和甘肃省东部大部分地区，黄河、渭河从中穿流而过，为古代农业最发达的地域之一。

《黄鸟》共三章，各章的首句分别为：“交交黄鸟止于棘”，“交交黄鸟止于桑”，

“交交黄鸟止于楚”。诗中的“楚”是一种丛生的木本植物，也叫“荆”或“牡荆”。将“棘”与“桑”、“荆”并提且放在第一位，以此可知，枣或酸枣之栽培已相当普遍；植桑以养蚕，植棘以食果，植荆以为器在黄河中下游已普遍存在(《诗经》)。

(三)《周礼》、《仪礼》、《礼记》——礼品与祭品

周代社会给中国传统文化留下的最宝贵的遗产是礼乐文化。周公制礼作乐奠定了国家体制架构及制度架构的基础，在政治、文化、思想、道德等方面影响了后世3000多年。记述周代礼乐文化的主要典籍是《周礼》、《仪礼》、《礼记》，后人称为“三礼”。其中，《周礼》主要讲官制和政治制度；《仪礼》详细记述了有关冠、婚、丧、祭、乡、射、朝、聘等具体的礼仪制度。《礼记》是一部综合的论著，它既有礼仪制度的记述，又有关于礼的理论及其伦理道德、学术思想的论述，可以说是一部秦汉以前儒家有关各种礼仪制度的论著选集。

枣在春秋时期是上层社会人士礼尚往来必不可少的礼品。据《周礼》记载，周天子有专门掌管的笱人，凡朝聘、馈赠之事，根据不同人物的身份和地位，由笱人负责准备相应的礼品及其包装礼品，礼品之一便是枣。“笱人掌四笱之实。朝事之笱，其实糗、蕡、白、黑、形盐、臠、鲍鱼、鱮；馈食之笱，其实枣栗桃榛”(《周礼·天官·笱人》)。

枣还是祭奠时不可缺少祭供品。据《仪礼》载，诸侯、家臣们每月初一都要与族人一起到族庙或家庙祭祀，供品除各类牺牲外，还要有干鲜水果，枣与栗是必不可少的，其摆放位置也有相应的规定。“饌于东序，南顺。覆两壶焉，盖在南；明日卒奠，幂用绌；即位而彻之，加勺。笱，巾以绌也，纁里，枣烝，栗择”(《仪礼·特牲馈食礼》)。摆放人的身份也很讲究，有主妇、宰夫等之别。“主妇其洗、献于尸亦如宾。主妇反取笱于房中，执枣、糗坐设之，枣在稷南，糗在枣南。”“宰夫荐枣、糗，坐设枣于菹西，糗在枣南。”“妇赞者执枣、糗以从。主妇不兴受，设枣于菹北，糗在枣西”(《仪礼·有司礼》)。一个人逝世后，在家里也要祭奠，下葬的前一天晚上举行的最后一次祭奠时，供品也必须有枣糗栗脯。“厥明，陈鼎五于门外如初，……四笱，枣、糗、栗、脯”(《仪礼·既夕礼》)。

(四)《礼记》——食品

成书于西汉时的《礼记》一书，也多处提到枣，从中可以看出，一是枣的食用已十分普遍，二是已经认识到枣的营养价值很高，人们的饮食已离不开它。《礼记》第十二篇《内则》，主要是讲家庭礼则，子女要孝敬父母公婆。其中关于饮食方面的记述多次提到枣。



子事父母，鸡初鸣，咸盥漱；……妇事舅姑，如事父母。……问所欲而敬进之，……枣、栗、饴、蜜以甘之。

意谓有关长辈的饮食，除要征求他们的意见之外，一定要有甜而鲜美的食品。五味之中甘为上，总调四味，因而枣和蜂蜜等都是不可缺少的。

古人早就知道人们的饮食要随着季节的变化而调整：

凡和，春多酸，夏多苦，秋多辛，冬多咸，调以滑甘。

同时还要注意荤素谷果的相互搭配，如在食用牛、羊、豕、犬、雁、鱼等肉类时，除要与稌、黍、稷、粱、麦、苽一对一的搭配外，还要有“枣、栗、榛、柿、瓜、桃、李、梅、杏”干鲜水果。

可贵的是，《礼记·内则》还提到了加工食品时要注意卫生安全问题，其中也说到枣：

肉曰脱之，鱼曰作之，枣曰新之，栗曰撰之，桃曰胆之，粗梨曰攒之。

意为肉应脱骨去筋，鱼应除去鳞和内脏，枣要洗除污秽，栗要挑选无虫蛀者，桃要刷去皮上的绒毛，梨应察看其表皮有无虫孔。

在记述食品的加工方法时，《礼记·内则》还详细地介绍了“八珍”的具体制作方法，其中第三珍的加工方法为“炮”——在三天三夜的烤、炸、煨、炖乳猪或羔羊时，第一道工序就是将若干枣填于宰杀后的猪、羊腹腔之中。

炮：取豚若将(羊)，刳之剝之，实枣于其腹中，编萑以苴之，涂之以谨涂。炮之，涂皆乾，擘之，濯手以摩之，去其皽，为稻粉蚤溲之以为酏，以付豚煎诸膏，膏必灭之，钜镬汤以小鼎芎脯于其中，使其汤毋灭鼎，三日三夜毋绝火，而后调以醯醢。

这里所说的“炮”，是一种烹制方法，从中可以看出，制作程序十分讲究。炮的首要原料是乳猪或肥羊。将乳猪或肥羊宰杀后，剔除其腹腔中的脏器，然后填上大枣，用草绳将其捆扎，涂以黏泥后放炭火中烧烤。烤成半熟后将干泥去掉，用清水冲洗干净，再在其上挂上用粉芡调成的糊，放入一个较小的投有佐料的油鼎之内稍加炸熬，再把小鼎移入装有汤水的大鼎之中，在大鼎内的汤与小鼎内的油同沸的过



程中，要密切注意，不能使大鼎内的汤溢进小鼎之中。在这个过程中，枣的营养成分得到了很好的保护，利于食用者肠胃吸收。

(五)《尔雅》——品种、品名

成书于战国时期的《尔雅》是我国最早的一部解释字词的训诂著作，可谓中国古代最早的词典。由于《尔雅》记录并阐释了先秦许多典籍中的古词古义，因而汉代之后成了儒生必读之书，至宋代甚至被抬高到与《尚书》、《论语》、《孟子》、《大学》等同等的地位，被列为十三经典之一。

《尔雅》共分 19 部，第十四部为“木”，其中记录了 11 种枣名：

枣，壶枣；边，要枣；穉，白枣；槭，酸枣；杨彻，齐枣；遵，羊枣；洗，大枣；煮，填枣；蹶泄，苦枣；皙，无实枣；还味，榆枣。

这些先秦时期的枣名，后来有很大的变化。西晋时，出身于河东闻喜县（今山西省闻喜县）的著名文学家和训诂学家郭璞（276—324 年）用了 18 年的工夫研究《尔雅》并作《尔雅注》，对 11 种枣名一一做了解释：

枣，壶枣。今江东呼枣大而锐上者为壶。壶，犹瓠也。

边，要枣。子细腰，今谓之鹿卢枣。要，音腰。

穉，白枣。即今枣子白熟。

槭，酸枣。树小实酢。《孟子》曰：“养其槭枣。”槭，音二。

杨彻，齐枣。未详。

遵，羊枣。实小而员，紫黑色，今俗呼之为羊矢枣。《孟子》曰：“曾皙嗜羊枣。”

洗，大枣。今河东猗氏县出大枣，子如鸡卵。

煮，填枣。未详。

蹶泄，苦枣。子味苦。

皙，无实枣。不著子者。

还味，榆枣。还味，短味。

其实，《尔雅》所载的 11 种枣子，只是以枣命名的木，并非全部是我们今天所理解的“枣”，如所记之“遵，一名羊枣”。这个“羊枣”，本属柿树科，别名软枣，又叫野柿子。由于《孟子·尽心下》有“曾皙嗜羊枣而曾子不忍食羊枣”的记载，《左传》有文王喜食咸菜腌昌歆的说法（僖公三十年，周公阅奉天子之命访问鲁国，鲁国



在宴请他时“飧有昌歜”，周公说，昌歜是天子食用的，我怎么能受用呢？），以致出现了一个成语叫“羊枣昌歜”，用来专门比喻人之癖好。

（六）《战国策》——经济与战略价值

周代，我国北方农业、林果业已十分发达，大枣的生产已形成了较大的规模，在人们的生活中发挥着重要作用。《战国策·燕策一》在记述苏秦行合纵之策游说昭王时就谈到过枣。

苏秦将为从，北说燕文侯曰：“燕东有朝鲜、辽东，北有林胡、楼烦，西有云中、九原……南有碣石、雁门之饶，北有枣栗之利，民虽不由田作，枣栗之实足食与民矣。此所谓天府也。”

苏秦把枣的生产看作衡量一个国家经济实力的重要因素，且具有战略意义，在我国经济发展史上，《战国策》的记述是第一次。

（七）《韩非子》——赈荒

商周时代宫苑中之所以大量种枣，一方面是它能起到绿化、美化的作用，另一方面是其果实可以食用，不仅作为一般水果食用，甚至可当作粮食来用。《韩非子·外储说右下·说二》里就有一则关于秦昭襄王宫苑种枣及有人建议用枣救荒的记载：

秦大饥，应侯请曰：“五苑之草著、蔬菜、橡果、枣栗，足以活民，请发之。”昭襄王曰：“吾秦法，使民有功而受赏，有罪而受诛。今发五苑之蔬草者，使民有功与无功俱赏也。夫使民有功与无功俱赏者，此乱之道也。夫发五苑而乱，不如弃枣蔬而治。”一曰：令发五苑之藟、蔬、枣、栗，足以活民，是用民有功与无功争取也。夫生而乱，不如死而治，大夫其释之。

这里，我们且不去评论秦昭襄王法家理念的是与非，仅从“五苑之草著、蔬菜、橡果、枣栗，足以活民”即可知，枣栗可以在灾荒之时济民度日，枣在官员及百姓心目中的地位已远远超过了桃、李。

（八）《淮南子》、《过秦论》——制作器具

宋代王安石对枣情有所钟，他感到枣不仅味美可食，枣树的质材也很好，可以