

沈同著

在毛主席身边的日子

——一个警卫员的回忆



在毛主席身边的日子

——一个警卫员的回忆

沈 同著

中央文献出版社

在毛主席身边的日子

——一个警卫员的回忆

ZAI MAOZHUXI SHENBIAN DE REZI

沈 同

中央文献出版社出版发行
北京地质印刷厂印刷

850×1168mm 32开 3.75印张 80,000字 001—3,000册
1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

ISBN 7-5073-0177-X/D·52 定价 5.00元

前 言

今年是毛泽东主席的百年诞辰，全国人民都在纪念这位伟大的领袖和导师。我们怀念他为中华民族的解放和新中国的建立，为祖国的繁荣昌盛所创立的丰功伟绩，怀念他热爱祖国，热爱人民，全心全意为人民服务的革命精神，毛主席的伟大形象永远矗立在我们心中！

1949年1月，北平和平解放，中央准备在中南海召开全国政治协商会议。华北局社会部选调我们一些同志和驻勤部队到中南海担负警卫任务，负责保卫毛主席、党中央以及政协会议的安全。当时，百废待兴，中央领导同志日理万机，他们的言行作风，感人至深，成为促进我们工作的强大动力。政协会议后，我由承担中央领导同志活动时的警卫工作，进而做了毛主席的随身警卫，与毛主席日夜相伴，时刻不离，转瞬就是17年。毛主席孜孜不倦的学习精神，实事求是的工作作风，全心全意为人民服务的精神，为民族解放和国家振兴呕心沥血、日夜操劳、无私无畏的伟大气概，深深镌刻在心田，激励我奋进！

在那重写历史，气势如虹的毛泽东时代，我工作在毛泽东的身边，是在毛主席的言传身教、亲切关怀下成长起来的。这些年来，毛主席温厚的笑容，可亲的目光，诚挚

的教诲，由衷的关切，谆谆教导时时萦绕在脑际，像狂风一样吹得我振奋坚强，给了我信心，给了我力量！

毛主席的言行，肝胆照人，为人民鞠躬尽瘁，功垂千秋，激励后人。他留给人们的是伟大的无产阶级革命家造福人民的丰功伟绩。他的著作哺育着我们，他的诗词人人爱读，是因为他深深植根于人民之中，他想的说的和做的都与人民的喜怒哀乐密切相关。我把在毛主席身边工作时的所见所闻，谨就记忆所及，支离片断地追记数则，汇成一册，作为对毛主席的无限怀念！

目 录

前 言	(1)
调查研究的楷模	(1)
田间地头的调查研究	(5)
工余饭后的调查研究	(12)
喜送瘟神	(21)
教警卫战士搞社会调查	(29)
心系人民的健康	(37)
关怀青年 提倡晚婚	(45)
广交朋友 博采众长	(51)
保守机密 慎之又慎	(55)
掌握科学 学以致用	(59)
勤俭节约 反对浪费	(62)
反对繁文缛节	(65)
一语道破天机	(67)
“独特”的生活哲学	(72)
休息与锻炼	(79)
万里长江横渡	(84)
畅游汪洋大海	(92)

情洒故园·····	(100)
跃上葱茏四百旋·····	(105)
人生七十古来稀·····	(109)
后 记 “·····	(114)

调查研究的楷模

在毛主席身边工作期间，所见感人的事很多，使我感触最深的，是他一贯非常重视调查研究。毛主席每天工作繁忙，日理万机，但一事当前，他总是掌握情况是第一，随时随地都忘不了作调查研究。毛主席不但经常深入实际、深入群众，作社会调查，取得第一手调查材料，而且善于调查研究，写了不少关于调查研究的专题报告。在他的每篇著作中，都随处可见他调查研究的来龙去脉。可以说调查研究在他一生中是贯彻始终的。在毛主席身边工作久了，深受他的言传身教，就更加体会到，他一生中许多不朽的论著和他在伟大事业中的许多决策，都是他调查研究的结果，都是他经常不断地亲自深入到广大群众中去作调查，得到了第一手材料，日积月累，经过分析研究后作出的实事求是的正确结论。事实证明，毛主席作的调查研究是理论联系实际的典范。

为什么要作调查研究呢？毛主席说：“调查研究的目的是，就是要为人民服务。”他以言传身教来号召我们：“都要为人民服务，你们为人民服务，我也为人民服务！”为了更好地为人民服务，他要求大家必须“了解情况，解决问题”。毛主席把作好调查研究工作，提到了为人民谋幸福和为人

类求解放的高度来看待。

毛主席很善于作调查研究。实际上，调查研究已经成为了他每天工作日程中不可缺少的部分。他调查的内容广泛丰富。他好学不倦，每事问，有闻必录，一旦发现问题，就抓住不放，追根究底。他既能洞察全盘，又能抓住重点，不失时机地进行调查研究。1956年，正当我国建设社会主义的关键时刻，工作千头万绪，涉及四面八方，先抓什么，怎样抓才能符合我国的实际情况呢？毛主席说，我们不能尽看苏联的蓝本。他在占有各地基层大量第一手调查材料的基础上，继续和政治局的同志们开展调查研究，一面听取中央各部门的汇报；一面又利用工余饭后和节假日的休息时间，亲自察看了中央许多部门生产上的革新成果，并且还借鉴了苏联的经验，经过了一系列的调查研究，写成了有关我国社会主义建设问题的名著《论十大关系》，指导和促进了我国社会主义建设的发展。

毛主席作调查研究的方法多种多样。主席曾说，常找些地方走一走、看一看，比坐在屋子里等着听汇报和看报告要实际得多，可以一目了然，实事求是，有了调查才有发言权。作出正确的结论，对改进工作就有说服力了。毛主席一生走遍了大江南北，每到全国各地去视察工作之前，他要去什么地方，调查什么问题，从来不事先告人，要求偃旗息鼓，不能扰人。虽然毛主席每年外出视察工作的时间都在半年以上，但记者无从知晓，主席也不让报导。他每去一地，都是到时静悄悄，离时不辞而别，既不让当地

领导人迎送，也从不接受宴请。主席每到一地，当地领导同志一旦发觉，都要来关照，对毛主席问寒问暖关怀备至，热切地盼望主席接见。这种战友的情怀和对毛主席的爱戴，使我们深受感动。有一次我怀着天真的感情，在主席散步时向他报告了同志们的愿望。主席说：大家各有各的工作，应该各司其职，互不相扰嘛，他们要是把群众等着办的事放下，偏偏要来迎接我，我于心何忍嘛！我如有事要同他们商量，是会请他们来的，我经常到各地去看一看，又行止不定，要是集合了一大群人像个代表团，事先选好了地点，要在某月某日前去参观，让老百姓老早就作好准备，等“代表团”一到，使人家应接不暇，也不知道说什么才好，那怎么能够作调查研究！毛主席在视察工作时，有时在行进途中就让停车，他就地视察，看来随遇而安，实则胸有成竹，在按计划行事。有些当地领导人，觉得毛主席的行动，出其不意，使人捉摸不定，迎接不及。可是毛主席却调查到了第一手的真实情况。

毛主席到各地视察工作时，一面深入实际进行调查研究，一面还就地指导工作，解决问题。他有时在调查研究中发现了问题，便及时找来当地的地、县委书记到他乘坐的火车上来座谈，听他们的汇报，并提出自己的意见，同大家研究。毛主席曾说：登门拜访这个办法，要比把大家请到北京去开会好。毛主席还恐怕人们不管他的意见正确与否都盲目执行，有时对自己的意见还进行核查。

毛主席不仅善于作调查研究，而且还善于积累资料，以

备查用。他好学不倦，博学多能，满腹经纶，博古通今，更有超人的记忆力，一朝需用便信手拈来，恰到好处。

毛主席还要求在他身边工作的同志，也能够帮助他作调查研究。他说：“这个对我对中央都有帮助。”同志们在主席亲切具体的教导下，认识到这是一项为人民服务的光荣任务，都积极热情、尽心尽力地做好，并且从中受到深刻的教育，学识和思想都得到了充实和提高，皆大欢喜，毛主席也感到欣慰。

毛主席经过调查研究做出的卓越贡献，早已为世人所熟知。但毛主席在进行调查研究过程中所做的艰苦工作，同样激励后人，仅点滴所见，已感人至深。今思其事，念其人，毛主席亲切感人、甘为人民孺子牛的伟大形象又出现在眼前，他不愧为调查研究的楷模。

田间地头的调查研究

每年春华秋实季节，毛主席经常要到各地去视察，了解农作物的生长和收获情况，帮助农民研究农业丰歉的原因，解决生产上遇到的问题，极大地鼓舞了群众的生产积极性。

（一）视察棉田

1955年秋天，毛主席听说河北省有些地区善于种植棉花，今年的长势又很好，便到邯郸地区视察了一处棉田。主席走进棉田，只见广阔的棉田，枝叶茂盛，果实累累，长势喜人。细看大片棉田又划分成了许多地块。原来这是给棉花姑娘们划分的责任田。她们要在棉花的种植、管理直到收获等各方面，开展生产竞赛。棉花姑娘们整天奋战在棉田里，把棉花培育得茁壮喜人，棵棵展示着她们辛勤劳动的成果。

正在棉田里劳动着的姑娘们，看见毛主席来了，惊喜异常，大家一声呼喊，蜂拥跑来，高兴地跳着脚和毛主席握手，给毛主席戴上了她们的遮阳草帽，争着请毛主席看她们的责任田。毛主席一边察看棉花，一边听她们滔滔不

绝地解说，好像谁的话都说不完。毛主席首先看到一片棉田，棉株都高过人，枝叶茂盛，随风摇摆，让人喜爱，大家都称赞不已。主席接着又看了另一块棉田，这一块棉株比前一块的明显矮了许多，但枝杆长得挺拔粗壮，怒指四方；风吹来叶动枝杆却不摇，其茂盛姿态，大有当年张翼德傲立当阳桥的威武雄姿。她们对这两种高矮不同的品种都十分喜爱。毛主席看着听着，好像发现了什么，便亲自到两种棉花前分别进行仔细观察，又各自数了几棵棉花上结的棉桃，进行了比较，然后问大家，高的好还是矮的好？管理高株责任田的棉花姑娘立刻回答：“高的好！”她让大家看，哪一片棉花都没有她种的棉花长得高！也有的说矮的粗壮矮的好，还有的说两种都好，大家争论不休。有人提出请毛主席评一评。于是大家都围成一团听毛主席讲话。毛主席首先称赞大家管理的棉田很好，又指着那块矮的棉田说，那一片棉花长的矮，可是又粗又壮，特别是棉桃结得多；当然高株的棉花生长也很茂盛，可是结的棉桃比矮的少，你们数数看，哪一棵矮的都比高的结的棉桃多，应该挑选良种，争取高产，对不对？大家都被毛主席说服了，齐声说，毛主席说的对，我们就按照毛主席说的办。

大家簇拥着主席，到了田间临时休息的凉棚下，请主席喝她们防暑的绿豆汤。有的人还跑回家去拿来了自己生产的大花生和红枣，请毛主席和大家吃，并争着给毛主席报告她们种植棉花的情况。这时村支部书记跑来了。他高兴地握着毛主席的手说，真想不到毛主席会到这里来看他

们种的棉花！他随后便向毛主席报告了全村的生产和群众的干劲，又向毛主席保证，明年一定要增产！毛主席听了汇报很高兴，并指出：大平原的农业生产要关心水利和施肥，还有改造盐碱地等问题；又称赞大家种的棉花很好，个个都是种棉能手，还要注意及时总结经验，农业的发展潜力是很大的。他鼓励棉花姑娘们，要很好地研究和提高植棉技术，努力增加生产。

1957年金秋季节，又是毛主席视察秋收情况的时候了。毛主席于9月3日出发，进入了华北地区，在火车上眺望着一眼望不到边际的冀、鲁、豫大平原，只见遍地秋实累累，十分喜人。为了核实增产增收的情况，总结农民的生产经验，毛主席有时下车实地察看，有时分别请来沿途省、地、县的负责同志，到火车上座谈。一路视察，且行且看到了邯郸。当经过大棉区时，毛主席让车停下来，原来他对两年前曾到这里视察过棉田的情况记忆犹新。他要再看看两年来这里的农民对棉花的种植管理，有了哪些进展，还要核查一下自己当年提的意见是否合理准确，恐怕群众盲目执行他的意见。

邯郸农民已经争取到了两个丰收年，的确面貌大变。遍地棉花生长茂盛，棉桃累累，且长得像水蜜桃一样，已开始吐絮。绿叶、白棉，十分鲜艳。遍地不见野草。每棵棉花都好像盆栽的鲜花，较两年前的管理情况又更胜一筹了。正在棉田里劳动着的老农和棉花姑娘们，看见毛主席来了，都惊喜若狂，跑过来鼓掌欢迎主席，高兴地陪着主席察看

棉田。几个老农民高兴地仰面看着毛主席鼓掌，只是张着嘴笑，不知说什么好。主席拉着一个老农民的手，低头问他的植棉经历，又让他说说这几年种植棉花有什么变化。老农告诉主席，现在种的棉花都是矮株多桃的优良品种，产量很高，如今也不怕干旱了，连年都是丰收，现在连棉花杆子都有人收购了，棉花全身都是宝。毛主席微笑着点头说好。时值天旱无雨，可是棉花的墒情很好。主席又查问了水利和施肥的情况。他们指着被棉丛遮住的机井，告诉主席，现在已经用机井抽水浇地了，主席微笑着点头。

有个小姑娘对毛主席说，种棉花可真好，年年都丰收，她爸爸妈妈都特别高兴，还给她做了新衣服。她问毛主席高兴吗？毛主席笑着说，你们种棉花的技术提高了，还能够战胜自然灾害，年年都能够争取到丰收，可见人能胜天，与天斗争其乐无穷嘛，谁能不高兴呢！说得人们喜笑颜开，主席接着说，你们还要总结经验，提高种棉技术，争取再提高产量，我看你们的爸爸妈妈还会给你们买新鞋子呢！大家一齐畅快地大笑起来。

（二）视察麦田

1957年3月下旬，毛主席到农村去视察小麦的生长情况。一路察看，到了徐州地区，在火车上就望见远方的麦田，象一片绿色的绒毯，纯色无瑕，一望无际，远处与蓝天相接，近看碧绿中油光发亮，十分喜人。

毛主席让停车，走进麦田，仔细观察，见麦苗茂盛，土地整理得井井有条，看了麦田的墒情和土壤的耕作，又检查了小麦的分蘖情况，边走边看，越看越高兴，不觉已走得很远了，当转过了一处田埂，忽见远处的麦田里晃动的人群，正迎面走来。原来是地区在这里召开三级干部现场会，约有四五百人，正在检查小麦的生长和管理情况。人们越走越近，有的人眼快已看见了毛主席，喊了一声就径向毛主席跑来，大家立刻像炸了巢的蜂群，沿着麦垅展开了散兵线，都向毛主席跑过来。为了维护秩序，我们有个同志便先到前面去迎着大家说：“同志们，毛主席来察看你们的小麦，大家不要拥挤，免得踏坏了麦苗，人多就不要握手了，站在田埂两边欢迎，好不好啊？”大家立刻停下了脚步，齐声说好，很快就分列在田埂两边。这时毛主席已走过来，大家鼓掌热烈欢迎，向毛主席问好。主席笑着走到群众中，一边和大家招呼，一边询问他们一些有关大面积麦田的种植管理情况。地委书记要给毛主席作汇报，主席说：不必了，我已经看到麦田了，实际情况已很清楚，你们的任务是：第一，要争取丰产丰收；第二，要总结搞好大面积丰产田的种植管理经验，提高种植管理技术，增加产量。大家看到毛主席来视察他们的小麦，又提出了希望，对毛主席的关心异常兴奋，不约而同地争着说：“一定要丰产丰收给毛主席报喜！”毛主席高兴地笑了，大家更高兴。

(三) “农业八字宪法”

为了发展农业，帮助农民学习科学种田，毛主席总结了多年来深入农村调查研究经验，汇集研究了我国农民历年来的耕作方法和实际效果，围绕农业增产的方针，提出了“农业八字宪法”：“土、肥、水、种、密、保、管、工”，并对每条都作了详细说明，以求提高农业耕作技术，保持农业不断地增产。

土——指改良土壤；

肥——指合理施肥；

水——指发展水利，合理灌溉；

种——指改良种子；

密——指合理密植；

保——指作物保护；

管——指田间管理

工——指工具改革。

这八字是来自群众经验的总结，深受农民的欢迎。毛主席一面让农民在现有耕作基础上试行和提高，一面自己还在继续进行核查研究。

1958年以来，毛主席经常听到各地许多关于生产大跃进的情况，有的甚至提出了“人有多大胆，地有多大产”的口号，这对“农业八字宪法”提出了新的问题，毛主席要亲自去作调查研究。