

善待 20 几岁的自己  
别让青春迷失了脚步



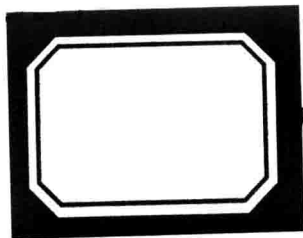
献给 20 几岁女人的人生成长必读书

# 20 几岁， 决定女人 的一生

[韩] 南仁淑 文  
李学权 译

长江出版传媒

长江文艺出版社



送给 20 几岁女人的人生成长必读书

20 几岁，  
决定女人  
的一生

여자의 모든 인생은 20 대에 결정된다

Copyright © 2009 by NAM IN SOOK(南仁淑)

All rights reserved

Simplified Chinese translation copyright © 2013 by Changjiang Literature and Art Publishing House

This translation rights arranged with NAM IN SOOK through Hangzhou Murong Cultural Creative co.,ltd.

新出图证(鄂)字03号

图书在版编目(CIP)数据

20几岁,决定女人的一生/(韩)南仁淑文 李学权译

武汉:长江文艺出版社,2013.9(2013.12重印)

ISBN 978-7-5354-6705-8

I.2… II.①南…②李… III.女性—成功心理—通俗读物  
IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第103505号

出品人:刘学明

策划:孙炳木

责任校对:陈琪

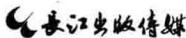
封面设计:王玥

责任编辑:夏帆 程华清 马妮璐

责任印制:左怡 包秀洋

排版:马英

---

出版:  长江出版传媒  长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街268号 邮编:430070

发行:长江文艺出版社

电话:027-87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷:三河市春园印刷有限公司

开本:889毫米×1194毫米 1/32 印张:6.5

版次:2013年9月第1版 2013年12月第2次印刷

定价:32.00元

---

版权所有,盗版必究(举报电话:027-87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)



## 第一章

### 准备做一个好命的女人

---

- 22 白富美都是浮云，  
做一个聪慧女人才是王道
- 28 二十几岁落俗，  
换来三十几岁的悠游自在
- 36 被深植脑海的命运观
- 40 承认你内心的庸俗吧
- 45 你也可以做“后天贵族”
- 50 要拥有公主的手和侍女脚
- 56 二十几岁，要开始修炼品味
- 59 当一个不讨人厌的利己主义者
- 62 善良，是一种生存策略

- 66 幸福的人生就会枯燥无味吗？
- 70 不要以为只有不幸的人才懂得人生
- 75 学会拒绝不幸，选择幸福





### 第三章

二十几岁，  
该让梦想照进现实

- 82 人生如赌博，一局定胜负？
- 87 危险！远离肥皂剧
- 92 不要再我行我素了
- 96 别把自己变成“24小时”职场女超人
- 100 目标成就人生



二十几岁，  
要管好你的社交「渔场」

- 106 好山好水，才能钓好鱼
- 110 与其结交不幸的哲学家，  
不如和幸福的傻瓜交朋友
- 114 温柔的女人可以征服世界
- 119 成为有人脉的女人

第四章





## 第五章

为了改变命运，  
开始投资吧！

- 124 只有 Reader 才能当上 leader
- 129 投资健康，永远不会发生赤字
- 133 对自己全力以赴，回报惊人
- 137 美貌是开启人生的万能钥匙
- 144 你要做花瓶还是气质女



积极的想法，  
可以撬动地球

第六章

- 150 改变想法，世界将以你为中心
- 154 补充“正能量”的方法
- 158 走出人生低谷的秘诀
- 162 不要指望别人接受你的积极思维



## 第七章

有钱的女人，  
更美丽

- 168 二十几岁的财富观，  
左右人生“钱”途
- 174 会花钱，比会赚钱更重要
- 178 越早学会理财，人生越轻松
- 183 金钱不能代替爱情，  
有情也不能饮水饱



- 188 婚姻不是命运的恶作剧
- 194 不要错过骑着白马的王子
- 200 为了梦想，你可以利用婚姻
- 205 后记——致我们美好的青春年华



献给 20 几岁女人的人生成长必读书

20 几岁，  
决定女人  
的一生

여자의 모든 인생은 20 대에 결정된다

Copyright © 2009 by NAM IN SOOK(南仁淑)

All rights reserved

Simplified Chinese translation copyright © 2013 by Changjiang Literature and Art Publishing House

This translation rights arranged with NAM IN SOOK through Hangzhou Murong Cultural Creative co.,Ltd.

新出图证(鄂)字03号

图书在版编目(CIP)数据

20几岁,决定女人的一生/(韩)南仁淑文 李学权译

武汉:长江文艺出版社,2013.9(2013.12重印)

ISBN 978-7-5354-6705-8

I.2… II.①南…②李… III.女性—成功心理—通俗读物  
IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第103505号

出品人:刘学明

策划:孙炳木

责任校对:陈琪

封面设计:王玥

责任编辑:夏帆 程华清 马妮璐

责任印制:左怡 包秀洋

排版:马英

---

出版:  长江出版传媒  长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街268号 邮编:430070

发行:长江文艺出版社

电话:027-87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷:三河市春园印刷有限公司

开本:889毫米×1194毫米 1/32 印张:6.5

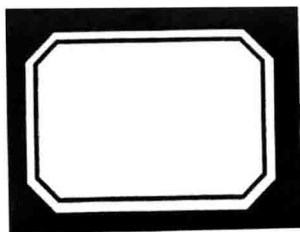
版次:2013年9月第1版 2013年12月第2次印刷

定价:32.00元

---

版权所有,盗版必究(举报电话:027-87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)



送给 20 几岁女人的人生成长必读书

20 几岁，  
决定女人  
的一生

여자의 모든 인생은 20 대에 결정된다

Copyright © 2009 by NAM IN SOOK(南仁淑)

All rights reserved

Simplified Chinese translation copyright © 2013 by Changjiang Literature  
and Art Publishing House

This translation rights arranged with NAM IN SOOK  
through Hangzhou Murong Cultural Creative co.,Ltd.

最新修订版序  
致我的中国读者

## 告别 20 几岁的迷茫

开始写《20 几岁，决定女人的一生》时，我刚刚走出二十几岁，迈进了三十岁的门槛。一个长期流连在虚构世界中的年轻小说家，突然决定写一部直抒己见的女性励志书籍，背后是有原因的。

在家中，我是三姐妹中的老大，而在我周围，我又找不到可以为我提供人生忠告的大姐姐。书给予了我解读这个世界的唯一谏言。

每当无法理解这个世界的时候，或者不知该何去何从的时候，我都试图从书籍中寻找答案。然而，跌跌撞撞地闯过了二十几岁，在周而复始的失败、伤痛和成长中走到三十岁门前，我才恍然大悟：“那些书一直都在蒙骗我！”



不可否认，书籍中讲述的确实都是人生真理，也可称得上是呵护我心灵成长的“父母”。但是在解决现实问题方面，它们却不能给予我实质性的帮助。坦率地讲，经历过人生的风风雨雨，我才对那些书籍传递给我的种种寓意有了透彻了解。

于是我觉得年轻的朋友们，不仅需要像“父母”一样呵护心灵成长的书籍，更需要一本能像“大姐姐”一样在轻声轻语中给他们传递亲身经验的图书，从而领悟人生技巧。我坚信，来自“大姐姐”的人生建议，绝对可以帮助朋友们少走弯路，这就足够了。

本书继在韩国图书市场轰动一时之后，在中国也获得了空前成功。究其原因，我想是不是这本书弥补了中国女孩们对“大姐姐”式忠告的渴求呢？正是因为中国的年轻读者们拥有看透作者真心实意的智慧，以及从容接受我作为“大姐姐”的胸襟，我才会过去的九年中享受到了如此巨大的幸福。

虽然时间已过了好几年，但是二十几岁的女孩们，仍然会遇到与前辈们相同的苦恼，也同样需要“大姐姐”的忠告。而且在全球经济不景气的大环境下，年轻一代所承受的痛苦反而愈加沉重。所以，我针对新一代的二十几岁女性，修改并加强了书中部分内容，推出了更有深度和力度的修订版本。