

梦想启航

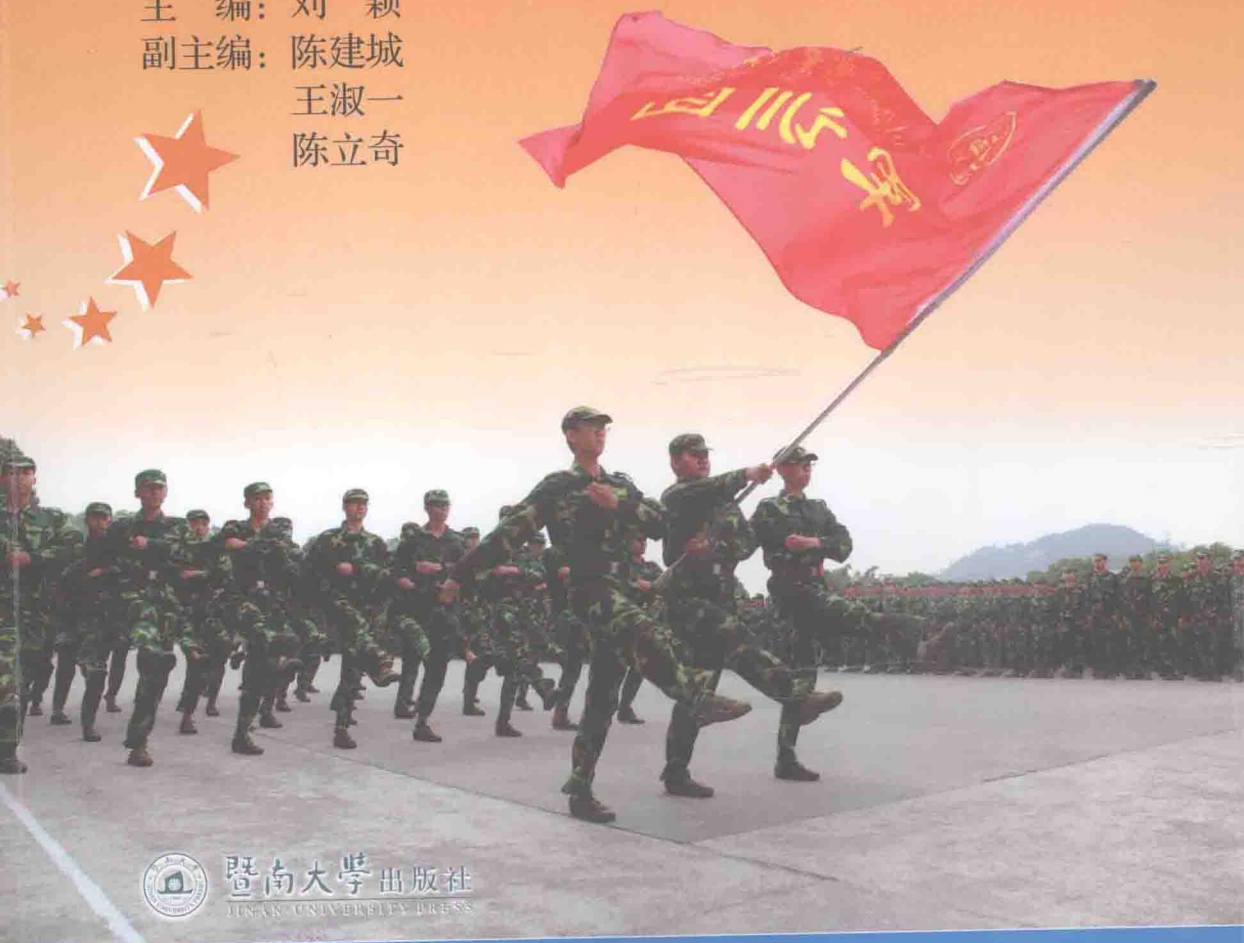
——大学生军训感悟

主 编：刘 颖

副主编：陈建城

王淑一

陈立奇



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS



梦想启航

——大学生军训感悟

主 编：刘 颖
副主编：陈建城
王淑一
陈立奇



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

梦想启航: 大学生军训感悟 / 刘颖主编; 陈建城, 王淑一, 陈立奇副主编. —广州: 暨南大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5668 - 0997 - 1

I. ①梦… II. ①刘…②陈…③王…④陈… III. ①大学生—军训—中国—文集 IV. ①G641. 8 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 081242 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 广州良弓广告有限公司

印 刷: 湛江日报社印刷厂

开 本: 787mm × 960mm 1/16

印 张: 11.5

彩 插: 4

字 数: 158 千

版 次: 2014 年 6 月第 1 版

印 次: 2014 年 6 月第 1 次

定 价: 28.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)



前 言

军训有利于学生树立共产主义信念和正确的世界观、人生观、价值观；有利于学生培养爱国主义、集体主义精神；有利于学生学习军事高科技知识，增强国防观念，开阔视野，改善知识结构，活跃思维方式；有利于学生磨炼意志品质，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强战胜困难的信心和勇气；有利于学生提高组织性、纪律性，增强身体素质，从而为将来建设祖国、保卫祖国打下坚实的基础。

深圳信息职业技术学院一贯重视学生军训工作，积极探求如何使军营教育的作用最大化，进而在教育教学层面上对军训后期学生的学习和生活产生良性影响。几年实践下来，我们收获了不少心得体会。编写一部以当代大学生军训感悟为题材的读本是我们潜藏内心多年的一个愿望。虽然现今资讯网络发达，可以通过很多途径搜集到这类素材，但我们必须承认，这样搜集到的内容缺乏一个相对完整、集中的主题。《梦想启航——大学生军训感悟》可以说填补了国内关于大学生军训感悟类型书籍的一个空白，可谓是意外的收获。这也是本书以此命名的寓意之一。

同时，我校致力于军训改革创新工作。2013年军训期间，我们与时俱进，在军营中全面开展中国梦宣传教育系列活动，在宣传中教育，在教育中宣传，帮助同学们将强军梦、教育梦、成才梦、个人梦融入“中国梦”，发奋学习，砥砺品格，磨炼意志，增长才干，努力在实现中国梦的实践中放飞青春梦想，取得预期成效。我们寄望让更多的大学生重温军营生活，在指导未来人生的同时，还能更长久地延续军营



激情，使更多人感受到军营的魅力。

军训是当代大学生入校后熟悉又印象深刻的字眼。“军训一阵子，受益一辈子”，可以说短暂的军营生活将对他们今后的人生道路、价值理念、思想品格养成产生至关重要的影响。对广大参训学生而言，这也是他们历经磨砺、升华自我之后孕育梦想、飞越升华、希冀腾飞的新起点。我们坚信，他们是祖国未来的中坚力量，是中国梦的筑梦一代！因为，这里就是梦开始的地方！本书就是他们梦想启航的佐证！

本着求真务实、尊重原作的精神，我们在编辑过程中对作品基本未予以润饰，尽量保持原作真实的情态和风貌。同时，由于水平有限、经验不足及时间比较仓促，本书确实存在诸多不足。我们由衷地希望收到读者的诚挚批评，进而不断提高改进，编辑出更优秀的作品专辑。此外，本书在编辑过程中得到了相关人士的大力支持，特别是深圳国防教育训练基地的同志们给予我们长期的、专业的、无私的帮助，谨向他们致以最诚挚的谢忱！

编 者

2014 年 3 月



目 录

前 言	(1)
军训，梦想腾飞	机电工程学院 林 达 (1)
歌中的梦 梦中的歌	财经学院 植小连 (3)
阳光下，向梦想出发	软件学院 余逸夫 (5)
在军训中放飞中国梦	应用外语学院 覃健娣 (7)
我的梦·军绿色的梦	财经学院 许惠琳 (9)
我说中国梦	电子与通信学院 吴秀琴 (11)
梦从军营启航	电子与通信学院 叶功德 (13)
我的中国梦	电子与通信学院 陈文生 (15)
我的中国梦，我的军训	交通与环境学院 林罗锋 (17)
实现中国梦，从我做起	机电工程学院 陈怡敏 (19)
少年梦，中国梦	商务管理学院 翁梦青 (21)
中国梦·军旅情	软件学院 郭水冰 (23)
中国梦·强国梦	财经学院 陈婉婷 (25)
扬帆启航	交通与环境学院 黄超伟 (27)
我的中国梦与军训	电子与通信学院 彭秀燕 (29)
我心里的中国梦	交通与环境学院 郑智裕 (31)
致 2019 年自己的一封信——中国梦，十三亿人民的梦	交通与环境学院 刘嘉慧 (33)



军营筑梦	应用外语学院	卢秀娜 (35)
军中风采,放飞中国梦	应用外语学院	吴雪芬 (37)
安好,中国梦	交通与环境学院	方荣盛 (39)
我的中国梦·强军梦	财经学院	何嘉莹 (41)
梦从军训启航	软件学院	张立奎 (43)
为梦想前行	软件学院	钟林良 (45)
我和中国梦	财经学院	黄丽萍 (47)
我的灵魂我的梦	财经学院	梁志梅 (49)
梦,当我走进军营	商务管理学院	叶秀婷 (51)
我心中的中国梦	数字媒体学院	余晓绵 (53)
也许军训能让我成为一个兵	机电工程学院	丘英聪 (55)
中国梦 部队梦	交通与环境学院	常爱旻 (57)
中国梦·军训	电子与通信学院	钟建宇 (59)
一种生活,一个梦想	财经学院	许文华 (61)
我的梦想开了花	商务管理学院	范素近 (62)
大学里的中国梦	数字媒体学院	成振锋 (64)
我的中国梦·军训	交通与环境学院	吴婉仪 (67)
我谈强军梦	数字媒体学院	黄俊红 (69)
军旅追梦记	交通与环境学院	吴凤仪 (71)
梦想启航	软件学院	刘伟鸿 (73)
我平凡,我有梦	应用外语学院	郑丽纯 (75)
筑梦·筑防	软件学院	潘淑婷 (77)
我的梦,中国梦	数字媒体学院	陈志航 (79)
青春因奋斗而精彩	电子与通信学院	王晓蝉 (81)
军之梦	财经学院	古灵玉 (83)
反省中的收获	计算机学院	刘文彬 (85)



我的中国我的梦	财经学院	张翠雪 (87)
彩色中国梦	数字媒体学院	陈靖雯 (89)
中国梦, 梦想启航	应用外语学院	何敏丽 (91)
中国梦 青春梦	商务管理学院	李曼琪 (93)
少年中国梦	软件学院	张楚韬 (95)
向着梦想前进	商务管理学院	谢庆金 (97)
我的中国梦	电子与通信学院	陈喜健 (99)
梦想, 从深信开始	商务管理学院	何洪燕 (101)
梦, 在这里	软件学院	林育彬 (103)
启航, 梦想之旅	商务管理学院	郭文丽 (105)
军训, 梦启航	财经学院	潘天妮 (107)
中国梦·我的梦	财经学院	柳安妮 (109)
在磨炼中成长	数字媒体学院	王丽红 (111)
我们的中国梦	交通与环境学院	黄耀熙 (113)
中国梦, 让世界心动	数字媒体学院	张伟浩 (115)
夏日军梦	机电工程学院	周燕萍 (117)
中国梦, 梦飞翔	商务管理学院	李婉婷 (119)
圆梦之心	商务管理学院	李炬明 (121)
我心中的梦	商务管理学院	龚嘉敏 (123)
军绿色的青春	机电工程学院	谭友健 (125)
美丽中国, 有一个梦	商务管理学院	钟艳丽 (127)
中国梦鞭策我们前行	机电工程学院	张敏纯 (129)
我的梦	数字媒体学院	许佩玲 (131)
感受军训百味, 巾帼扬眉	交通与环境学院	邝美欢 (133)
我们一起走过的军训	软件学院	郑晓娟 (135)
绽放青春的光芒	交通与环境学院	王晓雯 (138)
在磨炼中成长	电子与通信学院	张锡旺 (140)



军训雨·青春虹	财经学院	杨志杉 (142)
蜕 变	软件学院	冼土茜 (144)
军训一阵子, 受益一辈子	数字媒体学院	卢 执 (146)
一次军训, 一份感悟	商务管理学院	薛翔尹 (148)
这样的我们, 请永远记住	机电工程学院	张静怡 (150)
酸甜苦辣话军训	财经学院	陈嘉玲 (152)
青春绽放	软件学院	梁豪锋 (154)
正能量伴我涅槃	交通与环境学院	罗 芸 (156)
军训, 我怎样诉说对你的思念	数字媒体学院	刘研敏 (158)
感谢军训, 让我长大	计算机学院	李昀儒 (160)
迷彩军训, 青春无悔	计算机学院	张美英 (162)
军训教会了我	计算机学院	梁赐文 (164)
军训之旅	商务管理学院	彭燕凤 (166)
风雨中, 我走过	商务管理学院	梁尹柔 (168)
军训, 人生路上的一道彩虹	商务管理学院	林少该 (170)
军训: 一次华丽的蜕变	计算机学院	吴文靖 (172)
绿花交响曲	应用外语学院	林晓凤 (174)
昨日恍如今朝	数字媒体学院	杨晓玲 (177)



军训，梦想腾飞

机电工程学院 林 达

同一片蓝天下，不同的我们拥有共同的梦想，行动起来，让你我梦想飞扬。

——题记

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”蓦然回首，在不知不觉中我们已经匆匆地走过十几个春秋。在充满坎坷与挫折的追梦道路上，我们仍然不知疲倦地在拼搏，在努力。因为我们的梦想，我们不曾停下追逐的脚步；因为我们的奋斗，我们终将到达胜利的彼岸。阳光总在风雨后，让风雨洗净你我身上的凡尘，让阳光沐浴我们的追梦之路，让青春梦想在这一刻启航！

生活的考验无处不在，然而在大学生活中的军训，无疑将是我人生中的又一次考验。枯燥乏味的军营生活既让我感到痛苦，同时又让我读懂了军人的快乐，使我的人生迈进一个新的阶段。或许这就是我生命中的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。在这里，让我们怀着梦想，腾飞！

军训，对于我们来说是一种考验，更是一种磨炼。体验苦中的乐趣，是我们走向成熟的一个关键环节。通过十四天的军训生活，我们要学会用另一种角度看待困难，换一种思维来思考学习。我们在站军姿中体验坚持的快乐，在踢正步中体验标准的快乐，在喊口号中体验团结与激情的快乐，在向左向右转中体验旋转的快乐……



我曾经天真地认为军训只不过是另一种消耗时间的游戏，直到最后我才发现自己错了，而且错得很离谱。它不是在耗时间，而是让你在态度、生活、角度上转变，适应另一种新的环境。如今的我们正值青春年华，难免会有许多的迷惘与徘徊，常误把人生当成一场游戏或者一场梦。时间终止时，一切都会烟消云散，恢复到原来的样子，这样的想法是消极且不健康的。在这关键时刻，军训出现了，它让我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦。当我们明确前方的目标，以饱满的热情昂扬前进，努力拼搏，那么，即使在恶劣环境下也能最终获取成功。从迷惘中脱身，前途变得明朗、光明而不是混沌、暗淡，生活也就过得轰轰烈烈，而不是浑浑噩噩，我相信这样快乐的生活将为我一直延续。

军训的生活有泪水，有委屈，但不能沮丧；有失落，有彷徨，但不能绝望。我感谢军训，是军训教会了我吃苦耐劳，也给予我精神的支持，让我顽强拼搏，让我懂得了人生的真正意义，也让我有了更丰盈的梦想。这将是我一辈子都难以忘记的经历。

这一份优厚的礼物，我会永远铭记，因为有了它的存在，我的明天会更好！

（指导老师 / 胡群香）



歌中的梦 梦中的歌

财经学院 植小连

军训的过程如同一个百味瓶在摇动，酸甜苦辣样样俱全，成就了我们精彩的军训生活。其中，唱歌是甜的一部分，更是精彩的军训生活中一抹亮丽的色彩。歌声不仅仅让我们轻松快乐，同时也表达了我们的梦，中国的梦。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这是我们再熟悉不过的军歌《团结就是力量》。军训期间，这首歌是我们在开饭前、集合时都必须要唱的，可谓深入骨髓了。是的，团结就是力量，团结才会胜利。俗话说，一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片相互依偎着而怒放的鲜花才会璀璨夺目。我们国家是社会主义国家，我们有共同的理想，共同的梦。如果我们团结一心，把全党和全国各族人民的智慧与力量凝聚起来，那么不管遇到什么困难，我们都能够战而胜之。同欲者胜，民齐者强，只要我们齐心协力，团结一心，共同投身到实现中国梦的奋斗中去，那么我们的中国梦必然会提前实现！

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮……越过高山，越过平原，跨过奔腾的黄河长江……”这是激动人心的《歌唱祖国》。中国现在发展起来了，富强起来了；然而，这成功，这辉煌是我们革命前辈一步步奋斗获得的啊！1921年中国共产党诞生，中国共产党人开始走上探索革命的道路。从农村包围城市夺取政权到建立人民民主专政的新中国再到今天的建设全面小康社会，在这期间，我们的前辈还进行了万里长征、抗日战争、解放战争等等。这里头有多少先烈为了国家，



为了人民而前仆后继直至牺牲生命啊！今天，我们不用上战场了，但我们应以前辈为榜样，积极为国家为人民做贡献，为中国梦的实现贡献出自己的力量！

“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，站岗值勤是保卫国家，风吹雨打都不怕……”这是牵动无数战士内心的《军中绿花》。唐朝诗人孟郊的《游子吟》中说：“临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”母爱是伟大的，是难以报答的。现在，我们离开母亲到外地求学，在家的老母却是日夜惦记着我们，电话里依然是唠叨个不停。我们要多点关心我们的母亲，懂得去感恩，去报答。当然，温暖的家也是国家给我们的，所以我们同样要感谢祖国，报效祖国母亲。

今天的中国虽说国富民安，但实际上我们面临的国际形势相当严峻。国际政治新格局尚未确立，美国的霸权主义和强权政治欲盖弥彰，钓鱼岛主权被侵犯……我们是国家的新青年，是国家的新希望，我们有责任去保卫我们的祖国。现在，军训可以增强我们体魄，磨炼我们的意志，是在为国家做贡献准备条件。我们一定要好好军训！

“你在倾听，我在倾听，一个声音在历史穿行……中国梦啊，强国梦，中国梦啊，富民梦……”这是我们新时代新征程的《中国梦》。梦想的实现要付诸行动，要我们团结一起，要我们去奉献自己，要从身边小事做起。同胞们，一起行动起来吧，去实现我们的中国之梦，强军之梦，教育之梦，成长之梦！

军训继续，歌声依然；歌中的梦，梦中的歌……

（指导老师 / 柳凝）



阳光下，向梦想出发

软件学院 余逸夫

人的一生如此漫长，几许忧愁，几许惆怅。在这条路上，酸甜苦辣五味俱全。或许我们会失去很多，错过很多，但只要我们用心去把握、去发现，便会有着不一样的精彩。身边许多美好的事物犹如阳光般温暖，为了收集我心中的“暖阳”，我决定背上行囊，踏上这条寻找之路……

在军营里，有一首歌叫《团结就是力量》，这首歌的每一字每一句与它的旋律都深深地印在我的心中，让我不禁想起当代的中国不正是需要我们大家团结起来吗？这首鼓舞人心的歌曲在我们军训时每日都要反复唱好几遍。我坚信，若我们国家的人民都团结起来，我们一定会成为最强最棒的国家！这是我收集的第一缕阳光，它的名字叫“团结”，我悄悄地把它放进了我的背包里。

曾记得，在校园里散步之时，见到一名同学不慎摔倒，他的许多东西也散落在地，附近看到的同学几乎都跑过来帮忙。这一刻，我想到的是当今中国，如此多的“小悦悦”事件，导致好心人越来越少。然而我心中的那个中国梦并不是这样的，我希望看到大家都可以友爱互助。在看见眼前的这一幕时，我的心顿时被感动了，我相信，好心人依旧很多，这是我收集的 second 缕阳光，它的名字叫“友爱”，再一次，我悄悄地把它放进了我的背包里。

当前，中国有一件非常重要的事情，也可以说是燃眉之急，那就是——杜绝浪费。据资料统计，中国每年浪费的粮食就有 800 万吨，



价值人民币 2000 亿元，相当于 2 亿人一年的口粮，这些数据是多么的庞大与可怕。在军营里，教官就一直教导我们不能铺张浪费，一定要勤俭节约。例如我们每一次打饭的时候，教官总会语重心长地说：“记得吃多少打多少，别打多，不够再加。”这句话一直回荡在我的脑海里。我在想，若是有一天，我们大家都可以像在军营里一样，做到厉行节约，不浪费，那我们就能更高效地利用资源，国家就会更快地强大起来。这是我收集的第三缕阳光，它的名字叫“节约”，我又悄悄地把它放入了我的背包里。

灼热的阳光温暖着我们的心灵，这条寻找之路令我谨记于心，我心灵最深处的中国梦便是“团结友爱、勤俭节约”，我把这三缕阳光深深埋藏在脑海里。我坚信，中国梦将不会只是梦，而是会成为现实。因为只要心中有信念，梦想就一定会实现！

（指导老师 / 赖旭珊）



在军训中放飞中国梦

应用外语学院 覃健娣

军训是我们每个同学人生中的一段难忘回忆，虽然短暂，却很精彩。细细回味，那一个个画面清晰地涌现在眼前；深入感悟，让我懂得，我们是新中国筑梦的一代。军营，是我们梦开始的地方，我们在军训中放飞梦想。

我们原来生活在父母的羽翼呵护之下，犹如温室里的花朵，过着衣来伸手、饭来张口的日子。但是，军训中我们没有软弱，牢记军纪如铁、意志如钢的誓言。听，那震耳欲聋的口号声喊出了我们的激情，喊出了我们的决心，喊出了我们的梦——为实现中华民族的伟大复兴而奋斗！习近平总书记说：这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼，所以说我们每一个人都有一个“中国梦”。

军训中，我们没有懈怠，尽管汗水已湿透衣衫；我们没有放弃，虽然脚跟早已传来阵阵刺痛；我们没有低头，即使汗水浸泡着伤口；我们没有懦弱，依然坚持努力站好军姿。因为我们相信“坚持就是胜利”。在阅兵式上，我们的坚持与努力演绎出一幅最美的画卷。那一刻，我仿佛看见，一条巨龙终于在天空中腾飞。我还明白，我们的梦，就是中国梦；中国梦，就是我们的梦。

学校在我们的军训中开展中国梦系列教育活动。通过这些活动，我懂得了，为了实现中国梦，为了梦中的中国成为现实，我们每个大学生都要付出努力，都要有理想与追求，都要承担起实现中华民族伟大复兴伟



大复兴的重任。记得女宇航员刘洋曾说过，梦想有多远，探索的足迹就有多远。祖国军事力量日益强大，科学技术发展更是日新月异。祖国的明天，正需要我们这一代人的努力，需要我们这一代人携手共创辉煌。

在军训中，因为同学们的团结，阅兵式才能够圆满完成，歌咏比赛才能唱出嘹亮的歌声。正所谓“不积小流，无以成江海”。只有千千万万个中国人梦想的实现，才能铸成中国梦的实现。中国人面对地震灾难时，面对汹涌洪水时，面对领土挑衅时，面对经济危机时，都无所畏惧、勇往直前、共渡难关，因为中国梦的实现需要大家的团结和共同努力。

梦想是石，敲出星星之火；梦想是火，点燃希望的灯；梦想是灯，照亮夜行的路；梦想是路，引你走向黎明。千千万万的中国人都有自己的梦，每一个人都在为自己的梦而奋斗，那就是在为中国梦而奋斗。所以，我在军训中放飞我的中国梦，我要为实现这个梦想奋力前行。

（指导老师 / 吴金蕊）