

中医理论

医易通论

赵永太 赵学敏 / 著

本书首次用卦图来阐述中医学理论，
并对部分理论做了新的解释，
用《易》学统一中医学理论的基本概念和对生理、病理状态的认识。

本书将阴阳、五行、脏腑等概念通过卦图运用卦理联系起来，
构成的学术体系直观、简明。



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

本书为全一册，分四章179页。第一章主要阐述中医基本概念如阴阳、五行、四气五味等的卦象应用；第二章用卦图易理分析肝气郁结、肝气上逆等肝病病因病机；第三章用卦图易理分析疟疾、痢疾、泄泻等杂病的诊治法、八纲等辨证及八法等治疗原则。

本书首次用卦图来阐述中医学理论，并对部分理论做了新的解释，用《易》学统一中医学理论的基本概念和对生理、病理状态的认识。本书适合中医学理论科研人员、广大中医师、大专院校师生、广大中医爱好者及《易》学爱好者。



医易通论

上架建议：中医学

ISBN 978-7-5023-7687-1

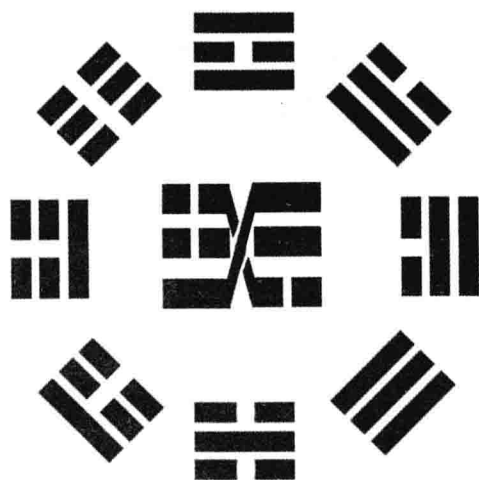


9 7 8 7 5 0 2 3 7 6 8 7 1 2

定价：27.00元

医易通论

赵永太 赵学敏 / 著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

医易通论 / 赵永太, 赵学敏著. — 北京: 科学技术文献出版社, 2012. 12

ISBN 978-7-5023-7687-1

I. ①医… II. ①赵… ②赵… III. ①《周易》—关系—中医学 IV. ①B221.5②R22

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第303330号

医易通论

策划编辑: 白 明 责任编辑: 孙江莉 责任校对: 张叫噪 责任出版: 洪振雷

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038

编 务 部 (010)58882938, 58882087(传真)

发 行 部 (010)58882868, 58882866(传真)

邮 购 部 (010)58882873

官 方 网 址 <http://www.stdp.com.cn>

淘宝旗舰店 <http://stbook.taobao.com>

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京华忠兴业印刷有限公司

版 次 2013年2月第1版 2013年2月第1次印刷

开 本 880×1230 1/32开

字 数 193千

印 张 7.75

书 号 ISBN 978-7-5023-7687-1

定 价 27.00元



© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前言

“易”是远古先哲伏羲氏“仰观于天、俯察于地，远取诸物、近取自身”，获取了自然的普遍规律后，运用最简易的数象、卦理创制出的“人文始典”。此“始典”是由黑白数象的“河图”、“洛书”及阴阳爻象的“伏羲先天八卦图”所构成。因这三张图中蕴含自然事物千变万化之中亘古不变的规律，故有“无字天书”之称。我们认为“易”的定义是：在不变的自然规律中蕴含着事物的千变万化，故“易”有简易、不易、变易三个方面的含义。

祖国医理源于“易理”，由于河图、洛书及卦图是易理之根，所以，历代医家都试图破解河、洛及卦图中所蕴含的自然规律，使“医易”理论融汇贯通，达到天人合一的目的。然而，从古至今医理与易理从未真正达到实质上的融合。在其后数千年的探索中没有融合易学的中医理论自行发展，学说林立，丧失了统一的准绳。目前中医统编教材中部分概念抽象、复杂、模糊就体现了这一现状，不适于现代大学教育的发展，使初学中医者感到迷惑渐失兴趣，中医人才后继乏人，有碍中医事业的振兴和发展。

“易理”的核心构架是规范中医基本理论的学说向着正确方向统一发展的“模式框架”。这个模式框架就在“易”之源头的河、洛及伏羲卦图中。我们经过数十年对河、洛及先、后二卦图

的深入研究探索，在不懈的努力下，“易”中玄机终于被我们破解。得到的结论是：河图是“易”的最原始的数象图，没有河图就无从言洛书及伏羲先天八卦图。同时也可以明确的指出，文王后天八卦图是一张不符合阴阳相济平衡的卦图，应弃之不用。并在伏羲先天八卦图的卦理基础上，我们创制出永泰卦图。

永泰卦图(见扉页)之外圆的八个卦，称永泰后天八卦图，它与伏羲先天八卦图的卦理规律相辅相成，共同体现着事物由生而成的自然规律。永泰后天八卦图中东、西两卦结合为一体，构成了永泰卦图之内方的两卦图。两卦图横向运用，使其体现出阴阳五行相制互用的关系，它就是我们在易理中寻求到的、可以阐明和规范医学理论概念的“核心构架”。

横向运用的两个三爻卦，我称之为“两卦图”，它是大自然中阴阳五行的规律图式，也是人体精、津、气、血的模式图。因而两卦图的产生，形成了《医易通论》的说理工具。确切的说，“两卦图”就是在“永泰卦图”的基础上，又创制出来的最核心、最简易的“易理构架”。这个“构架”是河图、洛书、伏羲先天八卦图、永泰后天八卦图中自然规律的集成，它蕴含着亘古不变的普遍规律。我们就是运用这个易理的“核心构架”来阐明自然的阴阳五行及人体阴阳气血之千变万化机理的。因而，“两卦图”具备了“易”之简易、不易、变易三个方面的含义。由这个“核心构架”衍释出来的“产物”就是《医易通论》。

《医易通论》不引经、不据典，完全运用卦中易理阐明医理，实现“学医便知易，医易统一”的理念。其独到之处是由自然的阴阳五行吻合到人体的精、津、气、血中，使抽象的阴阳

五行落实到实际的人体中，真正达到了天（自然阴阳）人（精、津、气、血）合一。本书使我中华医理完全浮现在自然的卦理上，具有直观、简明、易于学习和掌握及运用的特点。千百年来困扰中医学术界的很多不解之迷，本书中均有卦理解释。

本书初次出版在语言及内容上难免存在缺点和谬误。希望广大中医同仁及中医爱好者不吝指教和指正，我们会不懈努力以使其不断的完善、成熟，为祖国中医事业的振兴贡献绵薄之力。

赵永太 赵学敏

目 录

第一章 易与天地准、医从易理出

1.自然界阴阳运动变化的卦理	3
2.四季、五行、四气、五味的卦理	5
3.天人合一的卦理规律	8
4.人本阴阳而生的卦理	9
5.水火两宅及大脑调控肢体的卦理	11
6.阴血、阳气生于命门行于脉内外的卦理	13
7.先天的左升、右降卦理	13
8.肝藏先天木火之精、胆藏 先天金水之精的卦理	15
9.左肾阴、右肝血的卦理	17
10.阴阳两精化生质红性升、 质白性降脏器的卦理	17
11.后天的右升、左降卦理	19
12.肝升发助肺呼吸、肺呼吸助心运血的卦理 ...	21
13.肺五叶、心四腔及周身动、静脉的卦理	22
14.先天水火之精启动心肺机能的卦理	23

15.先天水火启动“髓海”促婴进食	
合成“后精”的卦理·····	25
16.婴儿是纯阳之体的卦理·····	26
17.土是精华位、天一生水、地二生火的卦理···	27
18.人体先天阴阳气血相生互化的卦理·····	28
19.先天之精与后天之精在性质上的根本区别···	32
20.阴阳、五行、气血津液在人体统一的卦理···	34
21.肾主藏精、肝主疏泄及阴阳互根的卦理·····	35
22.三焦互根及原气化生的卦理·····	36
23.后天之精的卦理规律·····	37
24.木火金水的相互关系、六脏器的基本属性···	39
25.寸、关、尺六部配六脏的卦理·····	41
26.人体九脏器中的天地定、阴阳生、	
四季立、五行成的规律·····	42
27.四气、五味作用于人体的卦理·····	43
28.性升、性降脏器及三魂六魄的卦理·····	44
29.髓海与肝肾关系的卦理·····	45
30.神经从脊背降行的卦理·····	48
31.情志与肝胆脾胃关系的卦理·····	48
32.脑为君主之官神明出焉的卦理·····	50
33.肝疏泄的实质是畅血行气·····	52
34.脑中平衡机制的卦理·····	54

- 35.髓海兴抑神能与血脉机制的卦理 55
- 36.人与自然相应的卦理 59
- 37.肝系中焦、脾居土位的卦理 60
- 38.肺为水之上源、肝为火之下源的卦理 61
- 39.肝升肺降的卦理 63
- 40.肝气是推动周身机能的动力 65
- 41.肺主水道由左降、肝主火道由右升的卦理 ... 66
- 42.静止之精与流动之气的卦理 67
- 43.生命水火与营卫气血的关系 69
- 44.肝主疏泄、内系中焦、主升发、运血兴脑 ... 71
- 45.肺主宣发、外和皮毛、主肃降、通调水道 ... 72
- 46.心为生命之门、脑为精华之位的卦理 72
- 47.人体三宝及意识主宰气机的卦理 74
- 48.逸则滞、劳则耗的卦理 77
- 49.肾藏精、长骨生髓、
髓通于脑、脑为髓海的卦理..... 79
- 50.髓海中思想、记忆的卦理及精神的概念 82
- 51.“阴者纳阳、阳者发阴”在五官的
意义及知识积累、语言传播的卦理..... 85
- 52.表情冷淡、温和及悲伤垂泪、
暴躁怒骂的卦理..... 87
- 53.哈欠、喷嚏的卦理 89

54.脑神兴抑及思虑过度对肝脾影响的卦理	89
55.肺外合皮毛，肾主骨、肝主筋的卦理	91
56.发为血之余的卦理	93
57.爪为筋之余的卦理	93
58.肝与目、肾与齿的卦理	94
59.心主血脉、其华在面的卦理	95
60.舌为心之灵苗的卦理	95
61.脉象的卦理规律	96
62.五官、声音、泪、涕、唾、涎、汗、 尿的形成及水火清浊道的卦理	97
63.阴阳亲和、相互吸引的卦理	98
64.吐故纳新的卦理	98
65.正气、邪气、阴邪、阳邪的卦理	99
66.阴邪堕肺而咳、阳邪动心而搏的卦理	100
67.冷尿、热汗的卦理	100

第二章 内因病机

1.人本阴阳而生，亦由阴阳而病	105
2.病机的根源是阴阳失衡	107
3.病机升散、病机降敛的卦理	107

4.肝气郁结与肝气横逆的

内在联系及“气”的概念…………… 109

5.郁证在发展变化中的“三才四象”规律…………… 109

6.升发太过的病机在某种条件下

亦向升发不及转化…………… 110

7.郁由神生的卦理规律…………… 111

8.血阳亏虚致升发不及是情降坠脱的总病机…………… 113

9.气滞则胀、血瘀则痛，气滞是郁的

轻证，血瘀是郁的重证…………… 113

10.湿、饮、痰是血阳不及的

产物，也是“阴情”的致病因素…………… 114

11.血阳不及是梅核气、阴疽、癰瘤、瘰癧、瘰癧肉、

痔瘡的总病机…………… 115

12.血阳不及产生情脱诸证…………… 116

13.肝失疏泄诸证由生…………… 116

14.肝气郁结、胸闷心痛、气闭昏厥的病机…………… 118

15.肝气郁结、乳房胀痛及乳癖的病机…………… 119

16.肝气郁结免疫低下…………… 120

17.寒湿风疹、气窜走痛、风寒湿痹的病机…………… 121

18.痰浊壅络、肢体顽木不仁的病机…………… 122

19.肝气郁结反致神情抑郁的病机…………… 123

20.肝气郁结冲任失调…………… 124

21.神抑肝郁、痰气互结的病机	125
22.五积六聚病机及癌变机理	125
23.情志抑郁导致肝脾失调	127
24.肝气郁结、脾失运化	128
25.忧郁痰蒙的癫证病机	129
26.脾为生痰之源、肺为贮痰之器	129
27.胸阳不振、水寒射肺、水气凌心的病机	130
28.小便不利、气膈、血膈病机	130
29.逆从肝起的卦理规律	132
30.血阳有余致升发太过是冲逆乱脉的总病机 ...	134
31.人体两大病邪、三大病机的卦理	134
32.阴阳两邪作用于肝、体现于心肺的卦理	135
33.节饮食、持乐观、胜吃逍遥的卦理	136
34.血阳有余是阴疽破溃及阳性疗疮的总病机 ...	137
35.血阳有余产生横逆诸证	138
36.肝气横逆、胸胁胀痛、气逆昏抽的病机	140
37.肝气冲逆化火的病机	141
38.乳房胀痛、痈肿溃脓及 气逆崩漏、逆胃吐血的病机.....	143
39.肝火犯肺咳痰咯血的病机	143
40.肝气横逆、脑脉溢血、半身不遂的病机	144
41.痰火迷心的狂证病机	145
42.内风的病机	146

43.肝气横逆、胃生湿热的病机	150
44.胃脘灼痛的胃炎、胃肠溃疡及肠痈、 胃肠道出血的病机.....	151
45.大肠湿热及痢疾的病机	152
46.胆囊炎及黄疸的病机	152
47.湿热壅肺的病机	153
48.肺痈、脓疡的病机	155
49.湿热阻逆髓海及鼻渊的病机	155
50.湿浊壅遏、肌肤发热的病机	157
51.湿热风疹、黄水痒疮的病机	157
52.痤疮、疔疖的病机	158
53.下焦湿热诸证	158
54.急性尿血的病机	159
55.膀胱湿热的尿频、尿急及癃闭病机	160
56.湿热蕴结的痔疮病机	161
57.白带、黄带、赤带及外阴瘙痒的病机	162
58.胃肠实火病机	163
59.伤食积滞、过食生冷的病理	163
60.食积伤中、化源损伤的病机	164
61.精亏与气虚的定义及内在联系	165
62.肺气虚、心气虚的病机	166
63.肝肾不足则气滞血瘀的病机	167
64.气虚晕厥及气虚血瘀的中风病机	168

65.肝肾不足、视物昏花的病机	169
66.肝肾不足而中焦气虚的病机	169
67.脾胃虚寒的病机	170
68.肾阳虚的病机、阳虚与气虚的内在联系	170
69.亡阳病机	171
70.小儿疳积之脾阳虚型	171
71.小儿疳积之胃阴虚型	173
72.胃阴虚的病机	174
73.阴虚与血虚的定义及内在联系	174
74.肺阴虚、心血虚的病机	175
75.潮热盗汗的病机	176
76.面黄消瘦、血枯经闭的病机	177
77.肾阴虚的病机	178
78.阴虚阳亢、风动颤生的病机	178
79.阴虚内热、阳虚外寒的病机及卦理	179
80.瘦人多火、肥人多痰的卦理	179
81.亡阴、亡阳、殊病同归的卦理	181
82.汗、吐、泻、血导致正衰的卦理	182
83.肥胖病机的卦理	182
84.肥胖导致的动脉硬化、三高、 心梗、脑溢血的病机	183
85.脂肪肝、痛风的病机	184
86.肥胖而食欲旺盛是糖尿病的高发群体	185

87.肥胖乃形盛气虚的体征、	
是代谢失调的因果·····	185
88.矛盾的糖尿病的病机 ·····	187

第三章 外因病机

1.卫气营血与阴血阳气统一的卦理 ·····	193
2.两卦体现的生理特性及病理特点 ·····	195
3.外邪侵袭的途径及机制 ·····	196
4.外因的阴邪、阳邪、阴阳合邪 ·····	197
5.正邪斗争的卦理 ·····	199
6.风寒表实证的病机及正气御邪的机理 ·····	200
7.外邪束表其病机每因个体及 季节的不同而变化·····	202
8.髓海“神能”与外邪袭人的有机联系 ·····	202
9.高热不解、阴耗过甚、必由气分入营及血 ·····	203
10.寒热往来的病机 ·····	205
11.疟疾的病机 ·····	207
12.风寒表虚证的病机 ·····	209
13.内因之“郁”、外因之“郁”及 所化“火邪”的异同·····	210
14.风寒感冒及咳嗽、风热感冒及咳嗽的病机 ···	212

15.目受血而能视及迎风流泪、 目生翳障的病机·····	215
16.肝经风热及目生翳障的病机 ·····	216
17.卫、气、营、血的病机 ·····	216
18.霍乱的病机 ·····	219

第四章 诊法、辨证、治则

1.诊法的内容、合参的目的 ·····	227
16 2.八纲在辨证中的运用 ·····	227
3.治疗疾病的根本法则 ·····	229
4.因时、因地、因人制宜的内在意义及卦理 ·····	230
5.八法在治疗中的运用 ·····	232
6.病于阴阳、调于阴阳 ·····	236