



step by step
超强热卖版



buy me

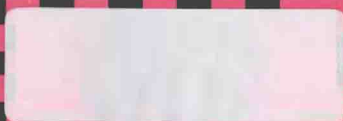
美国吃喝玩乐全攻略
行家行程规划蓝宝书

第一次玩

就上手美国

AMERICA GUIDE

王军·
编著



超贴心！出发前后事项早知道

行程规划 · 交通路线 · 预订住宿 ·
美食购物

超专业！5大经典线路全公开

美国西部畅游之旅 · 美国东部优雅之旅 ·
夏威夷环岛之旅 · 塞班岛阳光之旅 ·
关岛自然之旅

超好玩！严选267个魅力景点

自由女神像 · 白宫 · 好莱坞 · 黄石
国家公园 · 夏威夷大岛 · 金门大
桥 · 哈利 · 波特魔法乐园 · 圣迭戈
海洋世界 · 百老汇大街 · 迪士尼乐
园 · 华尔街 · 科罗拉多大峡谷 · 门
登霍尔冰川等



化学工业出版社



AMERICA GUIDE



王军
■ 编著

第一次玩 美国 就上手



化学工业出版社

· 北京 ·

这是一本专门为第一次去美国旅行的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍了第一次去美国如何收集信息、办理签证、选择交通住宿以及相关注意事项等旅行者最关心的信息，还有美国西部畅游之旅、美国东部优雅之旅、夏威夷环岛之旅、塞班岛阳光之旅、关岛自然之旅五大主题行程。其中精心挑选了好莱坞、迪士尼乐园、胡佛水坝、科罗拉多大峡谷等不可错过的经典景点，帮助你轻松玩转美国。

图书在版编目(CIP)数据

第一次玩美国就上手 / 王军编著. --北京 :
化学工业出版社, 2014.4

ISBN 978-7-122-18138-1

I. ①第… II. ①王… III. ①旅游指南 - 美国
IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第179401号



责任编辑：何 丹 龚风光
责任校对：陈 静

文字编辑：咎景岩
装帧设计：东至亿美

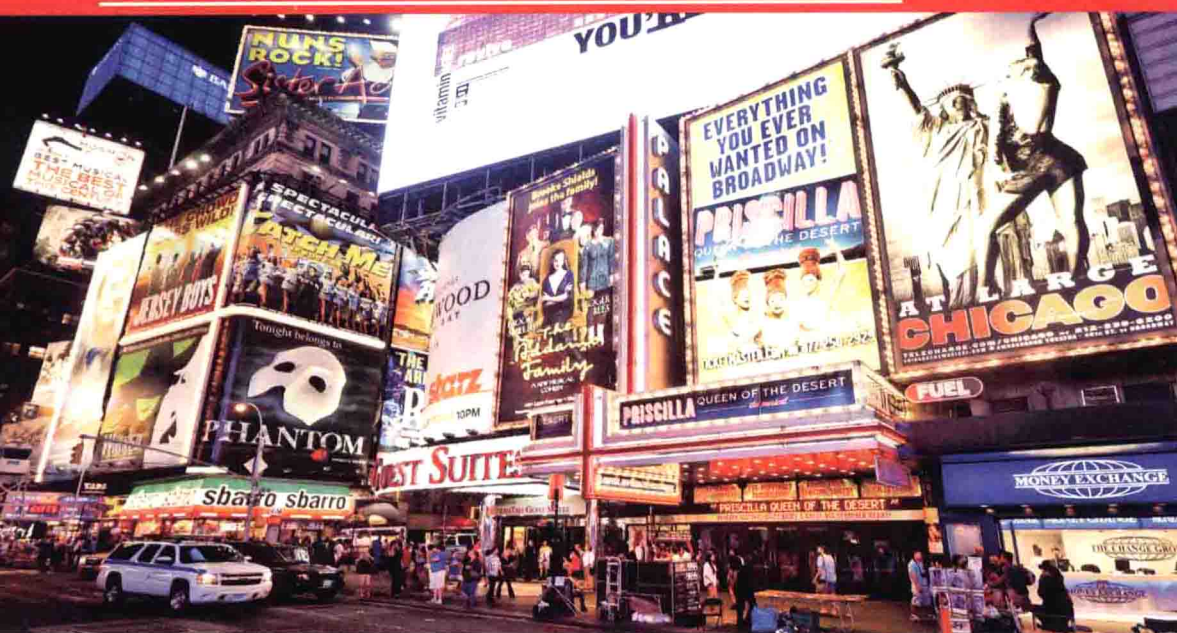
出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张 19 字数 474千字 2014年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686) 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：58.00元

版权所有 违者必究

目录 CONTENTS



PART A 欢迎来美国

- | | | | |
|-----------|-----|-----------|-----|
| No.1 美国速览 | 002 | No.2 热门景点 | 004 |
| No.3 美食天堂 | 009 | No.4 疯狂购物 | 010 |
| No.5 民俗节庆 | 012 | | |

PART B 行前须知

- | | | | |
|-----------|-----|-----------|-----|
| No.1 收集信息 | 016 | No.2 签证办理 | 018 |
| No.3 交通 | 020 | No.4 住宿 | 023 |
| No.5 实用手册 | 025 | | |

PART C 主题行程

- No.1 美国西部畅游之旅** (13天, 洛杉矶入境, 旧金山出境) 030

行程路线 洛杉矶, 圣迭戈, 洛杉矶, 拉斯维加斯, 旧金山

- No.2 美国东部优雅之旅** (13天, 纽约入境, 芝加哥出境) 034

行程路线 纽约, 费城, 华盛顿, 布法罗, 波士顿, 迈阿密, 奥兰多, 芝加哥



No.3 夏威夷环岛之旅 (7天, 夏威夷入境, 夏威夷出境) 039

行程路线 欧胡岛, 茂宜岛, 欧胡岛, 夏威夷大岛, 欧胡岛

No.4 塞班岛阳光之旅 (5天, 塞班岛入境, 塞班岛出境) 042

行程路线 塞班岛, 天宁岛

No.5 关岛自然之旅 (5天, 关岛入境, 关岛出境)

044

行程路线 关岛



PART D 分区旅游

纽约

048—066

百老汇大街	049
纽约时报广场	049
帝国大厦	050
自由女神像	051
大都会艺术博物馆	052
华尔街	053
归零地	053
纽约唐人街	054
洛克菲勒中心	054
格林尼治村	055
联合国总部大楼	055
第五大道	056
华盛顿广场	056
爱丽丝岛	057
长岛	058
布鲁克林大桥	058
编辑推荐	059
纽约攻略	060

华盛顿

067—084

白宫	068
美国国会大厦	069
华盛顿纪念碑	069
杰斐逊纪念馆	070
林肯纪念馆	070
阿灵顿国家公墓	071
国际间谍博物馆	071
肯尼迪中心	072

联合车站	072
罗斯福纪念馆	073
美国国家“二战”纪念碑	073
美国国家美术馆	074
五角大楼	074
乔治城	075
美国国立动物园	076
美国国家历史博物馆	076
美国国家航天航空博物馆	077
美国国立自然历史博物馆	077
亚当斯·摩根	078
菲利普收藏馆	078
岩溪公园	079
美国国家植物园	079
华盛顿攻略	080

波士顿

085—100

自由之路	086
后湾	086
公园街教堂	087
葛兰奈莱墓地	088
波士顿儿童博物馆	088
波士顿公共图书馆	089
州议会大厦	090
肯尼迪国家历史旧址	090
波士顿公园	091
剧院区	092
波士顿美术馆	092
哈佛大学	093
麻省理工学院	094

波士顿旧北教堂	094
编辑推荐	095
波士顿攻略	096

芝加哥

101—119

林肯公园	102
林肯公园动物园	102
小半岛景区	103
格兰特公园	103
白金汉喷泉	104
千禧公园	105
云门	106
老水塔	106
密歇根大道	107
西尔斯大厦	108
芝加哥艺术馆	108
海军码头	109
芝加哥海德公园	110
凯西奥斯特曼海滩	110
北方大道湖滩	111
橡树街湖滩	111
俄亥俄街湖滩	112
第57街湖滩	112
编辑推荐	113
芝加哥攻略	115

洛杉矶

120—136

好莱坞中国剧院	121
盖蒂艺术中心	122



洛杉矶郡立美术馆	122
洛杉矶当代艺术博物馆	123
日落大道	123
比弗利山庄	124
罗迪欧大道	125
洛杉矶市政厅	125
万特乐大道	126
威尼斯海滩	126
好莱坞	127
诺氏百乐坊乐园	127
迪士尼乐园	128
圣莫尼卡	129
编辑推荐	130
洛杉矶攻略	132

拉斯维加斯 137—156

长街	138
弗里蒙特街	139
巴黎酒店	140
金银岛酒店	140
海市蜃楼酒店	141
马戏团酒店	142
威尼斯人酒店	142
凯撒皇宫酒店	143
米高梅历险游乐园	143
金字塔酒店	144
潮野水上乐园	145
拉斯维加斯自然历史博物馆	145
里伯伦博物馆	146
莱尔儿童博物馆	146
科罗拉多大峡谷	147
胡佛水坝	147
米德湖	148
火焰谷州立公园	148
红石峡谷国家保护区	149
编辑推荐	150
拉斯维加斯攻略	152

旧金山 157—180

金门大桥	158
渔人码头	159
北滩	160

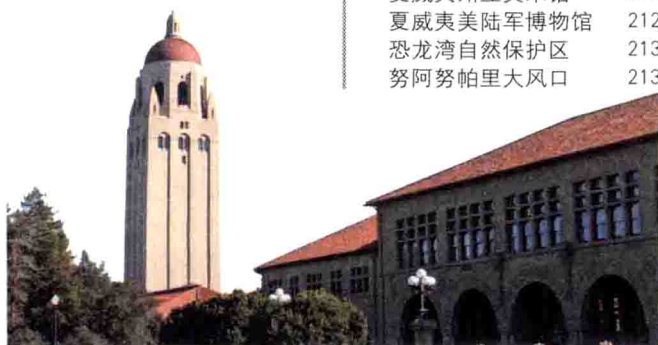
金门公园	160
旧金山联合广场	161
诺布山	161
旧金山市政厅	162
旧金山唐人街	162
旧金山艺术宫	163
恶魔岛	163
M.H. 德·扬纪念馆	164
格雷苏大教堂	164
阿拉莫广场	165
硅谷	166
九曲花街	167
卡斯楚区	167
日本中心	168
泛美金字塔	168
旧金山金融区	169
旧金山动物园	170
耶尔巴布埃纳花园	170
旧金山双子峰	171
斯坦福大学	171
17里湾风景线	172
加州伯克利大学	173
圣克鲁斯镇	173
优诗美地国家公园	174
编辑推荐	175
旧金山攻略	176

西雅图 181—191

太空针塔	182
西雅图艺术博物馆	183
派克市场	183
太平洋科学中心	184
西雅图水族馆	184
西雅图音乐体验馆	185
林地公园动物园	185
西雅图中央图书馆	186
编辑推荐	187
西雅图攻略	188

夏威夷群岛 192—232

夏威夷大岛	193
夏威夷热带植物园	193
希洛镇	194
夏威夷彩虹瀑布	194
莱曼故居纪念馆	195
哈玛库亚海岸	195
柯哈拉海岸	196
哈威镇	196
拉帕卡依州立历史公园	197
普吾可霍拉神庙国家历史遗迹	197
波罗陆山谷观景点	198
凯阿拉凯库亚海湾	198
卡洛科-霍诺科豪国家历史公园	199
胡里海埃古王族夏日行宫	199
阿互也纳古神庙	200
夏威夷火山国家公园	200
熔岩树州立公园	201
哈普纳海滩州立公园	201
普纳鲁鲁黑沙海滩	202
卡蕾亚(南岬)	202
可爱岛	203
可爱岛博物馆	204
纳帕利海岸	204
纳帕利海岸州立公园	205
波普海滩	205
哈纳雷海湾	206
哈纳佩佩镇	206
可洛亚古镇	207
可洛亚历史路径	207
欧胡岛	208
檀香山(火奴鲁鲁)	208
火奴鲁鲁动物园	209
威基基海滩	209
珍珠港	210
波利尼西亚文化中心	210
夏威夷海洋生物公园	211
夏威夷州立美术馆	212
夏威夷陆军博物馆	212
恐龙湾自然保护区	213
努阿努帕里大风口	213



摩洛哥岛	214
茂纳洛亚	215
哈拉瓦山谷	215
拉奈岛	216
奇西亚卡威罗 (众神花园)	216
甜心岩	217
茂宜岛	218
夏威夷座头鲸国家海洋保护区	219
拉海纳镇	220
卡阿纳帕利沙滩	220
哈莱亚卡拉国家公园	221
编辑推荐	222
夏威夷群岛攻略	225

塞班岛

233—245

军舰岛	234
蓝洞	234
鸟岛	235
砂糖王公园	235
万岁崖	236
查莫洛夜市	236
北马里亚纳群岛博物馆	237
麦克海滩	237
卡梅尔山天主教大教堂	238
喷水海岸	238
丘鲁海滩	239
塔加屋	240
塔加海滩	240
编辑推荐	241
塞班岛攻略	242

关岛

246—262

关岛海底世界	247
南太平洋纪念公园	247
恋人岬	248
关岛西班牙广场	249
阿布根堡	250
关岛博物馆	251
圣母玛利亚教堂	251
教宗纪念像	252
拉提石公园	252
杜梦湾	253
关岛水晶教堂	253
关岛彩虹教堂	254

安华海滩水上乐园	254
查莫洛文化村	255
大酋长卡普哈公园	255
加恩岬	256
可可斯岛	256
瑞提迪恩沙滩	257
圣约瑟教堂	257
编辑推荐	258
关岛攻略	259

其他

263—288

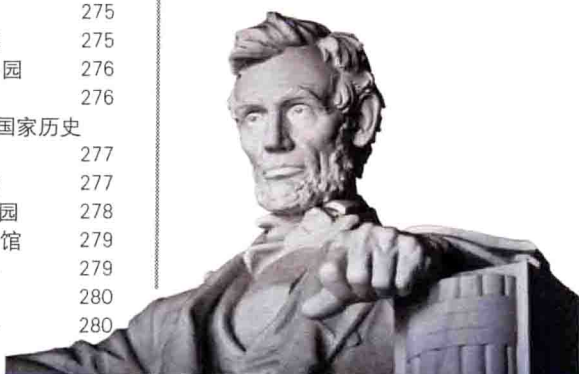
费城艺术博物馆	264
国家独立历史公园	264
独立厅 (国会厅)	265
自由钟	265
黎顿豪斯广场	266
费城南街	266
费城意大利市场	267
本杰明·富兰克林公园大道	267
麦克亨利堡	268
巴尔的摩国家水族馆	268
火车头历史博物馆	269
迈阿密动物园	269
迈阿密南海滩	270
大沼泽地国家公园	270
巴斯艺术博物馆	271
菲卡亚博物馆&花园	271
佐治亚水族馆	272
亚特兰大动物园	272
亚特兰大植物园	273
亚特兰大设计博物馆	273
亚特兰大历史中心	274
亚特兰大当代艺术中心	274
飞利浦球馆	275
奥克兰历史公墓	275
百年奥林匹克公园	276
可口可乐世界	276
马丁·路德·金国家历史遗址	277
奥兰多环球影城	277
哈利·波特魔法乐园	278
奥兰多艺术博物馆	279
奥兰多海洋世界	279
探索湾	280
圣迭戈海洋世界	280



圣迭戈海港村	281
圣迭戈港	281
圣迭戈野生动物园	282
圣迭戈自然历史博物馆	282
科奇坎小溪街	283
门登霍尔冰川	284
北极圈兄弟会堂	285
大盐湖	285
黄石国家公园	286
布莱斯峡谷国家公园	287
大提顿国家公园	287
尼亚加拉瀑布	288
奥林匹克国家公园	288

实用英语 289—290

景点索引 291—293



PART A

欢迎来美国

No.1 美国速览 > **002**

No.2 热门景点 > **004**

No.3 美食天堂 > **009**

No.4 疯狂购物 > **010**

No.5 民俗节庆 > **012**





No.1

美国速览

美国全称“美利坚合众国”，这里是一个令人向往的旅游胜地，50个州各有风采：拉斯维加斯号称“沙漠中的海市蜃楼”；纽约可谓“现代超级都市的模板”；波士顿则是所有莘莘学子都向往的地方……此外，这里的天然奇观和人工名胜也不胜枚举，如科罗拉多大峡谷、尼亚加拉大瀑布、黄石国家公园、金门大桥、自由女神像等。



地理

美国位于北美洲中部，面积约937万平方公里，为世界上领土面积第四大的国家。美国北部与加拿大相邻，南接墨西哥和墨西哥湾，西濒太平洋，东临大西洋。美国地势东西高，中央低，主要山脉为南北走向。境内地形从东到西大致可分为大西洋沿岸平原、阿巴拉契亚山脉、内地平原、西部山系、西部山间高原5个地理区。

气候

美国幅员辽阔，地形复杂，各地气候差异较大。大体可分为5个气候区：东北部沿海的温带气候区，这一区域冬季寒冷，夏季温和多雨；东南部的亚热带气候区，这里的气候温暖湿润；中央平原的大陆性气候区，这里冬季寒冷，夏季炎热；西部高原的干燥气候区，这一区域的年温差较大；太平洋沿岸的海洋性气候区，这一区域冬暖夏凉，雨量充沛。

国旗、国徽

美国国旗呈长方形，主体由13道红、白相间的宽条组成；旗面左上角为蓝色长方形，其中分9排横列着50颗白色五角星。



美国国徽的主体为一只胸前带有盾形图案的白头海雕，白头海雕是美国的国鸟，它是力量、勇气、自由和不朽的象征。



货币及汇率

美元是美国的官方货币，货币单位分美元 (dollar.\$) 和美分 (cent.¢) 两种，1美元等于100美分。目前流通的纸币面值有\$1、\$2、\$5、\$10、\$20、\$50、\$100；硬币面值有1¢、5¢、10¢、25¢、50¢、\$1。

参考汇率（以银行实时牌价为准）

1元人民币≈0.1608美元

1美元≈6.2178人民币元



人口

美国总人口约3.1亿。多数人口信奉基督教新教，其次信奉天主教、犹太教和东正教等。



语言

美国没有法定的官方语言，英语是较为通用的语言，其他主要语言还有西班牙语、法语、葡萄牙语、德语、汉语等。



No.2

热门景点

美国的热门景点众多，其中不乏美丽的海岛、著名的世界自然及文化遗产，以及时尚的现代化都市等。不管是自然景观，还是人文古迹，都值得你仔细品味。

自由女神像

自由女神像其体态似一位古希腊美女，手握火炬向空中高高举起，目视前方，姿态优美，使人感到亲切自然。每当夜幕降临，神像基座的灯光向上照射，将女神照得宛如一座淡青色的玉雕，其“美貌”令人惊艳。



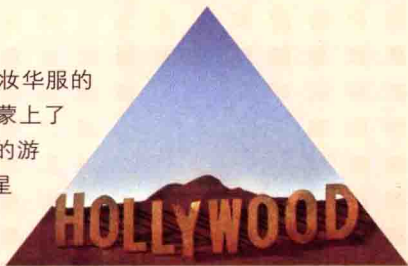
白宫

曾有人说：“白宫是一幅不完整的画”。因居住其中的每位总统和他的家庭都会按照自己的喜好和审美品位布置白宫，使这座古老的房子随着光阴的流逝和主人的更换而呈现出多种味道，但不变的却是其朴素、典雅的基调。



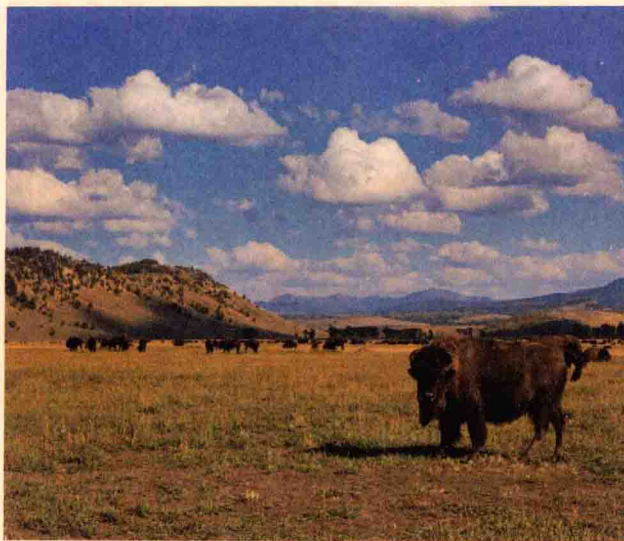
好莱坞

提起好莱坞，自然会让人想起五彩霓虹的片厂，浓妆华服的饮宴，还有灯红酒绿下的大明星们。这些标签令好莱坞蒙上了一层纸醉金迷的梦幻色彩。在这里，每天都有成千上万的游客从世界各地蜂拥而来，都想亲自体验好莱坞的点点星光。即使不能看到明星，在好莱坞大道上看到纪念各位明星的星星标志，也会令影迷们发出阵阵欢呼。



黄石国家公园

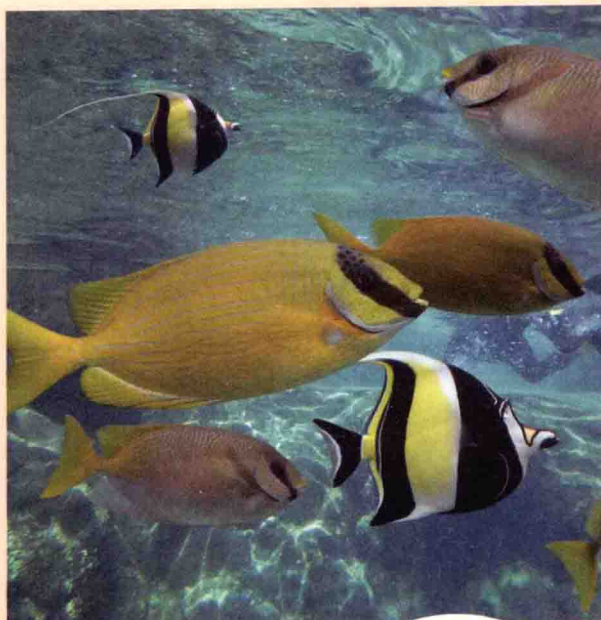
黄石国家公园被美国人自豪地称为“地球上最独一无二的神奇乐园”，它是地热活动的温床；落基山脉给这片领地带来了无数秀丽的山峦、河流、瀑布、峡谷，其石灰岩的结构又让大地添上美丽多姿的颜色；无数的野生动物在这里繁衍生息……这里的每一抹景色，都散发出令人动容的美。





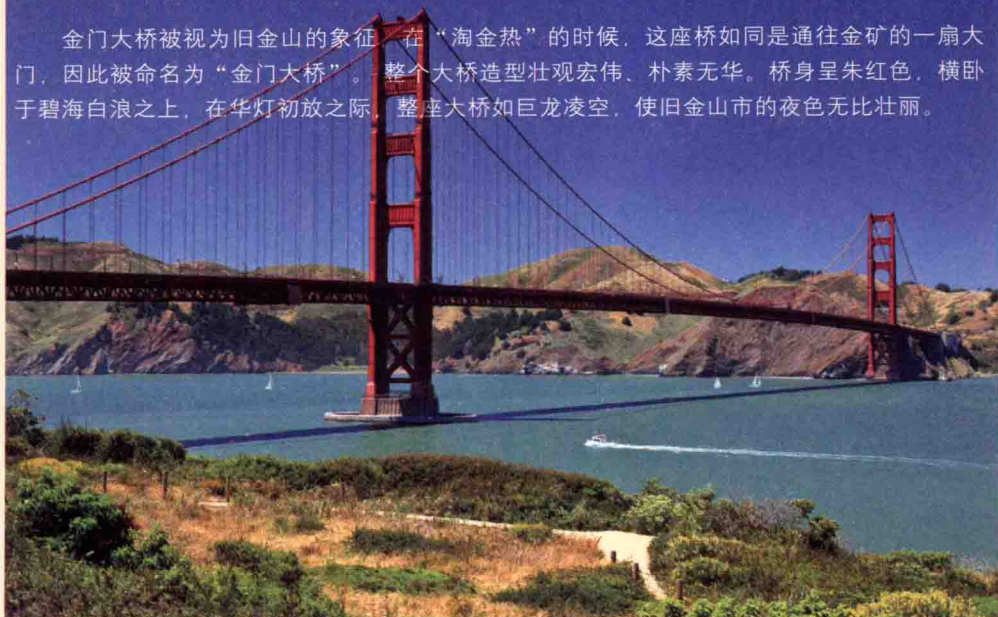
夏威夷群岛

夏威夷在人们的印象中是美丽景色的代名词，这里有迷人的夏日风情，有阳光、沙滩、椰风，有花衬衣、花项圈、草裙舞，还有那美丽的姑娘、特有的火山地貌、景色怡人的岛屿，以及那梦幻般的夏威夷的海……这里的每一个角落都在散发着一一种悠闲与浪漫的味道。



金门大桥

金门大桥被视为旧金山的象征。在“淘金热”的时候，这座桥如同是通往金矿的一扇大门，因此被命名为“金门大桥”。整个大桥造型壮观宏伟、朴素无华。桥身呈朱红色，横卧于碧海白浪之上，在华灯初放之际，整座大桥如巨龙凌空，使旧金山市的夜色无比壮丽。



美职篮赛场

美职篮（NBA）是全世界篮球迷们最钟爱的赛事，提起其旗下的30支球队，无论是火箭，还是湖人，或是小牛、热火，无不令人热血沸腾。而像“空中飞人”乔丹、“小飞侠”科比、“大鲨鱼”奥尼尔、“闪电侠”韦德，这些令人如雷贯耳的名字，更使篮球迷们闻之疯狂。而中国球星姚明、易建联，以及美籍华人林书豪在NBA的出色表现，更是让中国球迷对NBA宠爱有加。



No.3 美食天堂

美国是典型的移民国家，这里无论是吸纳别国精华而改良出的食品，还是地道的当地美食，都是值得品尝的美味。

芝加哥深盘比萨

芝加哥深盘比萨是芝加哥标志性的食物，其独特之处在于面饼很厚，像派一样。芝士是直接撒在面饼上的，然后在芝士上撒上其他材料和比萨酱。



苹果派



苹果派是美国传统的饭后甜点，制作方法非常简单：首先要将苹果压制成泥，然后用面粉做成派皮，再将苹果泥放入派皮即可。

特大啃

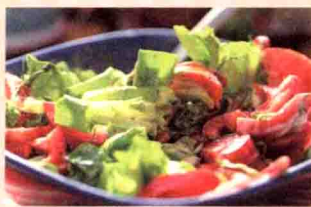
特大啃(Turducken)是最具创意的美国本土食物，做法也很奇特。先准备一只火鸡，然后将一只鸭子塞进它的肚子里，再往鸭子的肚子里塞只鸡，最后往鸡肚子里塞些香肠和熏肉，经过2~3小时的油炸而成。

夏威夷水果沙拉



夏威夷水果沙拉是将夏威夷的特产水果混合在一起，然后加入美味的酱汁调制而成的，非常具有夏威夷的风情。

科布色拉



科布色拉是一种光彩夺目的色拉，主要成分有切成小块或小片的鸡肉、花猪肉、脆莴苣、煮鸡蛋、鳄梨、番茄和干酪等。

果塔饼干

果塔饼干在美国非常流行，用的是英国的格雷厄姆饼干，之后在中间夹一块肉桂，口味比较独特。





No.4

疯狂购物

美国旅游购物设施完备发达，丰富便利。从尖端百货商店、现代化的大型购物中心到历史悠久的传统市场等，数之不尽的购物街区令美国购物之旅得到完美的保障。

达人支招

1. 在美国购物，可以广泛地使用信用卡，最常使用的有万事达卡（Master）、维萨卡（VISA）、美国运通卡（AMEX）和发现卡（Discover）。

2. 美国不收取联邦消费税，所以没有国家级的退税制度。各州、各城市会收取州税、地方税，税率为0~9%不等。越是繁华的城市，通常税率越高，如纽约、洛杉矶、旧金山的税率都在8.5%~9%。而在阿拉斯加州、特拉华州、蒙大拿州、新罕布什尔州、俄勒冈州5州购物，则没有州消费税。在美国标示的货品价格一概是不含税的，选购时可以向销售人员询问税后价格。

化妆品

名牌化妆品是去美国的购物重点，众多品牌的价格均比国内便宜，如遇到活动，还会有丰富的赠品。



时装

美国的大都会云集着许多世界知名的品牌时装专卖店，尤其是纽约，每年都有世界服装展示会，去那里购物是不错的选择。



珠宝

被称为“夏威夷三宝”的黑珍珠、火山绿宝石、红珊瑚，品质很好，值得购买。

