

挺王

中的

修身成事智慧

梁素娟◎编著

读《挺经》，看曾国藩如何从一个钝拙少年，自拔于流俗，蜕变为晚清第一重臣；如何在复杂形势中全身远害，「挺」过困厄，铸就耀眼人生。





挺经



中的
修身成事智慧

梁素娟◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

《挺经》详细记录了曾国藩在人生沉浮中总结出的一套独到的为人智慧，它以一种刚劲强硬的精神，成为坚韧之人的处世哲学。本书将这些智慧加以概括，以通俗流畅的语言和完整的体系框架呈现出来，让人徜徉在古代智慧和现代文明的清泉中，读来不仅有刚强心智的妙处，更能给陷入痛苦困境、处事迷茫之人以安慰和指引。

图书在版编目（CIP）数据

《挺经》中的修身成事智慧/ 梁素娟编著. —北京：中国纺织出版社，2014.5

ISBN 978-7-5180-0478-2

I. ①挺… II. ①梁… III. ①曾国藩（1811~1872）- 谋略
②《挺经》- 研究 IV. ①K827=52

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 038687 号

责任编辑：李伟楠

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—87155894 传真：010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing @ c-textilep. com

官方微博 http: //weibo. com/2119887771

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：15

字数：166 千字 定价：29.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

《挺经》是曾国藩的“压案之作”，它是曾国藩总结人生经验和成功心得的一部励志传奇，是他修身处世、居官治平的经验记录。用李鸿章的话说，这部书是“精通造化，守身用世”的秘诀。令人遗憾的是，曾国藩没能完成他的这部《挺经》就告别了人世。《挺经》的部分内容散见于曾国藩的著述及其弟子、幕僚的著述中。现在所见的《挺经》，是后人从《曾国藩全集》《曾国藩年谱》《经史百家杂钞》以及曾氏弟子、幕僚的著述中整理出来的。

《胡曾左平乱要旨》一书中曾提到：“五百年来，能把学问在事业上表现出来的，只有两人，一位是明代的王守仁，一位则是清朝的曾国藩。”这是从一个侧面强调了曾国藩在学术上的贡献，而《挺经》则是这方面的佐证。

曾国藩，初名子城，字伯涵，湖南人，晚清时期的朝廷重臣，湘军的创建者，著名的洋务派领袖。作为晚清政府的核心人物，面对内忧外患，以其独特的人格和卓越的才能，完成了自己的历史使命，而其作品《挺经》百余年来，作为从政、经商者的案头必备之书，对中国人的思想发展有着深远影响。曾国藩是一个深受儒家传统道德文化浸染的知识分子，同时又汲取道家、法家思想，最终形成了独特的修身、处世、用人和为官的智慧。他无疑是一个成功的人。作为个



人，他从一个普通的农家子弟，成为权势显赫的封疆大吏；作为军事家，他编练了一支具有突破创新性和强大战斗力的军队；作为宰相，他倡导了洋务事业，为中国的自强自立打下了基础，储备了人才；作为儒士，他做到了“立德立功立言三不朽，为师为将为相一完人”。他学问文章兼收并蓄，博大精深，是近代的儒家宗师，实现了儒家修身、齐家、治国、平天下的事业。

《挺经》作为总结自身人生经验和成功心得而成的一套为人处世哲学，是曾国藩修身处世、为官带兵、战胜困难、走向卓越的法宝。阅读此书，可以学习曾国藩在顺境中的修养与谦和，逆境中的坚挺与忍耐；做事的勇毅与勤勉，做人的虚心与明强……

如果说曾国藩是一个谜，那么《挺经》就是打开这个谜的一把钥匙。曾国藩的一生，凭借一个“挺”字，在困厄中求出路，在苦斗中求制胜，历尽劫波，以坚韧挺劲的无畏精神成就了自身。他是一个如此神秘的人物，近百年来多少豪杰人士都对他顶礼膜拜。他潜心治学砺志，饮誉士林；他投笔从戎，奏陈时弊，敢于直面现实，赢得“中兴名臣”的美誉；他顺应世界潮流，首倡洋务，为中国揭开了近代化的序幕……

本书选取曾国藩《挺经》的经典内容，每一节分为“原文”、“意译”、“挺过风雨便是晴”三个部分，为读者精心摘录、翻译原文，并结合古今中外的著名事例进行通俗易懂的解读，在保留原书精华的基础上又添加了更有实际指导意义的分析。尤其是“挺过风雨便是晴”这一板块，结合了曾国藩本人的实际人生历程，对《挺经》内容做出了更切合当时环境的解读。所以，通过阅读本书，不仅能够了解《挺经》的思想精髓，更可以深入地研究曾国藩的思想和人生历程，学到的内容还有很强的现实操作性，对加强个人修养，应对职场难题，在竞争激烈的社会环境中生存和发展，都有很好的指导意义和参考价值。

编著者

2014年1月

目录

第一篇 内养之道 1

- 独知之地，慎之又慎——善于管理自己的人很伟大 2
- 淡泊为宗，庶几近道——练就浩然胸怀和淡泊之心 7
- 君子立志，内圣外王——确定自己的发展方向 11
- 有道之士，不外一谦——谦虚更显人高大 14
- 崇俭养廉，事事知足——廉俭知足，身心才能富足 18

第二篇 成事之局 23

- 人之拂逆，砺我德性——把别人的刁难当作磨刀石 24
- 大处着眼，深谋远虑——顾全大局成就大事 27
- 决断由心，不重人言——建议需要听，决断自己下 30
- 心循天理，事顺人情——做大事贵顺时而动 34
- 安荣之境，危机处处——要懂得给自己留退路 37

第三篇 砥砺之志 41

- 精力八分，用到十分——面对俗务，越困难越要坚持 42
- 担当大事，非刚不济——关键时刻坚挺住 46
- 立身坚稳，有志竟成——不因外物移信念 49
- 独立不惧，自立自强——自己的人生自己负责 52
- 精诚所至，金石亦开——获得别人信任的四个法则 55

第四篇 明达之强 59

- 习劳习苦，未有不兴——少一分享受，多一分勤奋 60



	供用奉身，皆有节度——贪图享受就会出问题	63
	福不多享，势不多使——惜福是招福，仗势是削势	66
	时进时退，时虚时实——以退为进，才能占尽先机	70
	豪达心胸，放开手脚——勇敢地抱着担当风险的决心	72
第五篇	刚柔之济	77
	留分余地，回转自如——宰相肚里能撑船	78
	两害相形，当取其轻——权衡利弊，不争一时之长短	81
	能屈能伸，不形于色——以屈求伸，进退自如	84
	一味浑含，永不发露——大智若愚，万事不露棱角	87
	刚柔相济，不可偏废——懂得迂回之道，兼顾灵活性和原则性	90
第六篇	克己之忍	95
	时时谨慎，自然无过——戒傲者敬畏之心长存	96
	实处着力，体贴入微——把事情做细，把细节做透	98
	举止贵“重”，行文贵“圆”——稳重做人，踏实做事	101
	位高自晦，虽贵不骄——越成功越要放低自己	105
	肮脏之习，本不达趋——改掉陋习才能驾驭生命之舟	108
第七篇	笃学之姿	113
	学以致用，整躬率物——学十分不如用七分	114
	勉之又勉，才识渐立——天道酬勤，努力是成功的基石	117
	求业之精，曰专而已——做一事，专一事	121
	貌贵温恭，心贵谦下——把别人的智慧变成自己的财富	124
	三更尽睡，四时即醒——人间哪有空闲的光阴	127
	胸中浩瀚，学而有神——大视野才有大气象	131
	仿而行之，“据”为己有——取长补短方能不断完善自身	136

第八篇	驭下之法	141
	欲立立人，欲达达人——对你的下属好一点	142
	亲近人情，而知众事——领导者当求贤若渴	145
	法明令审，既吉且福——赏罚分明让下属服从管理	148
	天下皆才，唯在于用——把人放在合适的位置	152
	去害马者，去扰群者——剔除企业里的“烂苹果”	155
第九篇	决胜之术	161
	自修求强，不屑胜人——与人争强不如提升自己	162
	天下之事，唯平则稳——败中求胜，缓中求赢	165
	困心横虑，磨炼英雄——忍得一苦，如吃一补	168
	宁可战，战必中的——有计划地行动，时机未到	
	绝不出手	171
	瓜熟蒂落，不求速效——急功近利难成功	175
第十篇	泰然之心	179
	战战兢兢，坦坦荡荡——走稳每一步，心怀更宽阔	180
	水激逆流，人激乱作——从容不迫才是生活的真谛	182
	耕读传家，淡泊名利——飞得越高越要想到着陆	186
	降伏肝气，平和心境——学会调节和把握自己的情绪	189
	畏天知命，持盈保泰——人生之路居安思危	193
	君子立身，在其所处——但求问心无愧	196
第十一篇	审慎之品	199
	慎重结交，不可倚势——不可过度依靠别人的力量	200
	复还笃实，不可机巧——诚信踏实胜过投机取巧	202
	力尽人事，不存侥幸——全身心地投入生活	206
	尽性立命，复性命功——人生是一种自我经营的过程	209



第十二篇 人生之境	215
勤俭刚明，忠恕谦浑——提升个人修养的十二堂课	216
高明天生，精明赖学——如何做一个“明”人	219
审时度势，功成身退——韬光养晦方为立世真学	222
盛世大道，以德为上——道德永存于世	225
参考文献	228

第一篇 内养之道

独知之地，慎之又慎——善于管理自己的人很伟大

【原文】

尝谓独也者，君子与小人共焉者也。小人以其为独而生一念之妄，积妄生肆，而欺人之事成。君子慎其为独而生一念之诚，积诚为慎，而自谦之功密。其间离合几微之端，可得而论矣。

盖《大学》自格致以后，前言往行，既资其扩充；日用细故，亦深其阅历。心之际乎事者，已能剖析乎公私，心之丽乎理者，又足精研其得失。则夫善之当为，不善之宜去，早画然其灼见矣。而彼小人者，乃不能实有所见，而行其所知。于是一善当前，幸人之莫我察也，则趋焉而不决。一不善当前，幸人之莫或伺也，则去之而不力。幽独之中，情伪斯出，所谓欺也。惟夫君子者，惧一善之不力，则冥冥者有堕行；一不善之不去，则涓涓者无已时。屋漏而慎如帝天，方寸而坚如金石。独知之地，慎之又慎。此圣经之要领，而后贤所切究者也。

修己治人之道，止“勤于邦，俭于家，言忠信，行笃敬”四语，终身用之有不能尽，不在多，亦不在深。

【意译】

谈到“独”这方面，是君子和小人都能够体会到的。小人认为自己是单独一人，因而会萌生妄念，这种非分的想法聚集在一起就会肆无忌惮，由此导致欺人的恶性事件发生。君子独处则小心翼翼，产生出诚敬的想法，诚敬积累起来就会谨慎从事，因此对自己尚属欠缺的方面认真改正。君子和小人虽然都是独处，但是二者的差别可由此看出端倪。

自从从《大学》中学习探究事物的本质规律并获得知识之后，以往的言行都可用于个人拓展视野、积累知识的资料，平时处理的琐事，更能够深化个人的阅历见识。以这种方式来处世，在思考事情时，内心能够分辨公私的差异；在思辨道理时，也能够得到精辟的见解、洞悉事物的规律。因此做善事、改恶习，这些道理已经被鲜明、深刻地认识到了。相比之下，那些小人，却缺乏真知灼见，并按照他们的认知做事。所以做一件善事，担心他人不知道是自己干的，做事的时候犹犹豫豫。面对错的事情，暗自庆幸他人可能看不到，改正得就没有力度。无人之时自己独处，虚假的一面就会自然显现，这就是欺骗啊！只有君子，做一件善事却担心不彻底，反思自己是否会在不经意间产生堕落的行为；恶习不加以改正，就会像潺潺的流水长年累月地犯错。暗室独处不产生邪念就好像面对天神，主心骨坚如金石。在自己执掌大权的时候单独处事，必须要慎之又慎。这就是圣人奉行的准则要点，也是后世贤人认真反思的问题！

修身和治国的道理，“勤于国事、俭朴持家、诚信待人、有敬畏之心行事”四条足矣，可以受益终生，真理不在多，也不需要有多么艰深。

【挺过风雨便是晴】

“慎独”出自《礼记·中庸》：“道也者，不可须臾离也，可离，非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微。故君子慎其独也。”人在人后独处时，最容易显露真实的自己，无须顾及他人而伪装自己，不必担心自己的所作所为被人看到而带来任何社会后果，因此往往更容易做出违背道德、放弃原则的事情。“慎独”要求人们在只有自己一个人的时候，更要严格自律，不能因为没人监督而做出违背原则的事。

“若要人不知，除非己莫为”，把错事做在人后并不能改变行为本



身的错误本质，即使一时不为人所知，时间久了总会有水落石出的一天，到那时人就不得不为自己的错误付出成倍的代价。不仅如此，在真相未揭开之前还要小心翼翼地掩盖自己的所作所为，承受巨大的心理压力。可见人后独处时做错事的成本其实并不比在众目睽睽之下做错事更低廉，所以人在独处时更要注重自律，严格要求自己遵照道德准则行事，不可因没人知道就放纵行事。

曾国藩指出君子和小人只在一念之差，独处时能够谨慎地约束自己的才是君子，一旦稍有放纵生一妄念就沦为了小人，所以“独知之地，慎之又慎”，做到人前人后都无愧于人，就是坦坦荡荡的君子，不欺于暗室，更无惧于人言，把自己的每一天都过得轻松愉快。

除了一定要约束自己，不能在独处时做出违背原则的行为之外，人后独处也是提高个人修养的好时机，当人离开大众的视线时，平时在人前努力克制的不良念头常常会摆脱束缚，平时隐藏很深的性格缺点也往往会暴露出来。所以，想要深入改正自己的缺点、提高自己的修养，在人后独处时严格要求自己，并且注意纠正生出的不良念头是一种很重要的方法。曾国藩十分重视慎独的功夫，他在去世前总结自己一生的处世经验，写下了“慎独、主敬、求仁、思诚”这著名的“日课四条”。在这四条里，慎独是根本，如果独处时的一言一行都能够符合道德标准，那么在其他场合就能更加游刃有余。

通过人后独处时约束自己来提高个人修养的前提是心静，要做到心境平和安宁才能察觉自己生出的每一个念头，从而摒弃不善的想法。

道光二十二年十月初一，曾国藩拜访了倭艮峰先生，事后他在当日的日记中记下了倭艮峰的指教：“先生言‘研几’功夫最要紧。颜子之有不善，未尝不知，是知几也……”所谓“知几”，语出《易经》：“几者，动之微也。”也就是要求内心深处每一个念头的活动都能够自己察知。经过倭艮峰先生的指点，曾国藩开始着手练习慎独的功夫，每天都学静坐、读《易经》、写日记检查自己的心理、行为。他在这一时期给

自己确定的十二条日课里，第二条就是“静坐”，并且每日践行不辍，就是为了在身心皆静之下详细探究自己的每一个想法和心理活动，并且弃恶扬善，从而提升自己的修养。如果在静坐时能够做到一恶念不生，一欲念不起，也就自然而然地可以达到“慎独”的境地了。

不仅练习静坐，曾国藩的慎独功夫甚至做到了梦中，他的日记中就有很多关于慎独自省的内容。比如，一天晚上他睡觉时梦到一位同僚得到了肥差和赏赐，心底不禁暗暗羡慕。第二天醒来后回忆起自己的梦境，想到自己这样容易为利所动，日后能不见利而忘义吗？自己的功利心原来这么强！还有，在梦中，在朋友家中见到奉承卖唱的艳女，不禁“心为之动”。

其实见利而喜，见色心动是人之常情。对于大多数人来说，如果没有对利益的追求，也就失去了工作的动力，如果对于美人不会心动，生活也就少了很多乐趣，时下盛行的诸多选秀比赛也会失去市场。而且曾国藩只是在梦境中和心里贪恋名利美色，既未宣之于口，也没有给任何人造成任何损失，似乎更加不必过于苛责自己。

然而这样却正是犯了“欺暗室”的错误，在人后失于自律，没有做到“君子慎独”的要求，所以曾国藩事后回想，深觉自责，便将这件事记录到当天的日记中，痛责自己的欲念：“好利之心至形诸梦寐，何以卑鄙若此！方欲痛自湔洗，而本日闻言尚怦然欲动，真可谓下流矣！”然后又拿着日记到唐鉴老师那里认错悔改。

所谓“若想人不知，除非己莫为。”《后汉书·杨震传》中讲了这样一个故事：

东汉时的杨震出身于官宦世家，通晓经典，博览群书。当时的大将军邓骘听说杨震德才兼备就征召他，举荐他为“茂才”。经过四次的升迁，杨震做了荆州刺史、东莱太守，当他去东莱上任的时候，路过昌邑，原来由他所推荐为茂才的王密时任昌邑县的县令。为了感谢杨震的知遇之恩，王密晚上悄悄去拜访杨震，并带金十斤作为礼物。王密送这



样的重礼，一是对杨震过去的荐举表示感谢，二是想通过贿赂请这位老上司以后多加关照。杨震当场拒绝了这份礼物，说：“故人知君，君不知故人，何也？”王密以为杨震假装生气，便道：“暮夜无知者。”杨震立即生气了，说：“天知、地知、你知、我知，怎说不知！”王密羞愧地走了。

这就是历史上“暮夜却金”的故事，后人也因他的一句“天知、地知、你知、我知，怎说不知”一句话尊称他为“四知先生”。杨震在无人监督的情况下，照样严格要求自己，不受重金，保持公正廉洁的作风。杨震那样严格自律，人前人后一个样。这是一种人生境界，也是一种修养，更是一种自我的挑战与监督。

慎独的含义，除了独处时不应该有不良的想法和行为外，甚至要求在独处时反而要做得更好。事实证明，成功之人往往都是善于管理自己的人。善于自我管理的人可以做到无论上级在不在，都能一如既往地努力工作。因为他们明白任何成就都是自己努力的结果，无论趁机偷懒还是无奈地继续自己的工作，都不是正确的做法。偷懒固然不对，而被动地工作最多也只能够完成上级交代的任务并且“心安理得”地拿薪水，这样是远远不够的。

机会喜欢在猝不及防之下来袭，要做到不疏忽平时的每一个点滴，做好每一件不起眼的小事，这样就更容易准确地抓住最佳的机会。如果在独处时稍有放松，就很有可能会错过一次终生难遇的良机。所以慎独不仅是提高自身修养必须做到的一环，也是事业成功的基础，人前一个样、人后一个样的人即便一时能有所得，也很难获得大的成就。

淡泊为宗，庶几近道——练就浩然胸怀和淡泊之心

【原文】

阅王夫之所注张子《正蒙》，于尽性知命之旨略有所会。盖尽其所可知者于己，性也；听其不可知者于天，命也。《易·系辞》“尺蠖之屈”八句，尽性也；“过此以往”四句，知命也。农夫之服田力穡，勤者有秋，散惰者歉收，性也；为稼汤世，终归礁烂，命也。爱人、治人、礼人，性也；爱之而不亲，治之而不治，礼之而不答，命也。圣人之不可及处，在尽性以至于命。尽性犹下学之事，至于命则上达矣。当尽性之时，功力已至十分，而效验或有应有不应，圣人于此淡然泊然。若知之若不知之，若着力若不着力，此中消息最难体验。若于性分当尽之事，百倍其功以赴之，而俟命之学，则以淡如泊如为宗，庶几其近道乎！

【意译】

阅读王夫之作注的张载《正蒙》一书，对于尽性知命的要义大略有所体会。尽力做好自己可以掌握的一切，是自性；听任自己无法掌握的事情发生，是天命。《易·系辞》中“尺蠖之屈”八句谈的是尽性；“过此以往”四句谈的是知命。农民在田地中耕作，勤劳者获得丰收，懒惰者歉收，这就是性；在商汤大旱之年耕种，无论如何努力终究没有收成，这就是命。对人仁爱、教化别人，礼遇别人，这是性；对人仁爱却得不到亲近，教化别人却看不到成果，礼遇别人却得不到回应，这就是命。圣人不可及的地方就在于尽性知命。尽性还是普通人可以学习



的事，而知命却只有圣人才能做到。尽性之时，已经付出了十分的努力，而效果却或有或无，圣人对于这种情况十分淡泊。好像知道又好像不知道，好像用力又好像不用力，这中间的微妙差异最难体会。如果对于应当尽心的事情付出百倍努力，而知命的学问就以淡泊为原则，大概就可以接近大道了。

【挺过风雨便是晴】

追名逐利的心理是一些人工作进取的主要动力，并不需要予以排斥，但是如果人生仅仅以此为目标，把名利放到太过重要的位置上，就会为蝇头微利、蜗角虚名所左右，难以达到更为高远的境界，最终很可能会失去更多。

事实上，眼中只有名利之人往往得不到名利，而那些淡泊名利专心做事的人却更容易成功。因为只看重名利的人不停地为了一点小利而蝇营狗苟，很可能会花费太多的心思和精力，反而将自己的正经事务撇在一边，这样虽然一时可能得到一点好处，但是一旦主业荒疏，事业就会像断掉根的树一样，连树干都难以保全，何况是树叶一样的小利呢？

而淡泊名利的人大多会专注于生活和工作，心态平和地享受生活，专心致志地勤奋工作，须知得到和付出总是成正比的，对工作投注以一百二十分努力的人往往能够收获一百二十分的成果，这其中无关算计，只重努力。可见，其实淡泊名利反而是追逐名利的好方法，所以曾国藩告诉我们要“尽性知命”，也就是尽人事听天命，做好自己所能做到的一切，然后顺其自然地等待结果，不以物喜，不以己悲，达到工作和生活的平衡，做到收获成功的同时拥有平和的心态。

曾国藩一生涉足官场，政务、军务缠身，自然不可能对功名利禄毫不动心。其好友刘蓉评价初次进京赶考的曾国藩时，说他“锐意功名，意气自豪”。当时的曾国藩也的确意气风发、心高气傲，他在考中进士时，名列三甲，按照惯例，三甲进士多不能入翰林，曾国藩既羞愧又失