



经典读物《中华文明大博览》青少年普及版

我的第一本 中国通史

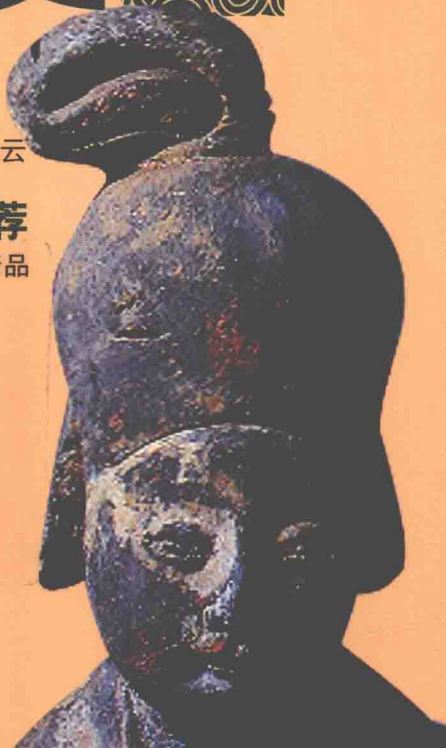
宋辽金史

主编◎李默

学术顾问◎李学勤 罗哲文 俞伟超 曾宪通 彭卿云

历史大家李学勤作序推荐

给孩子看的最易读最易懂最好看最有趣的通史精品

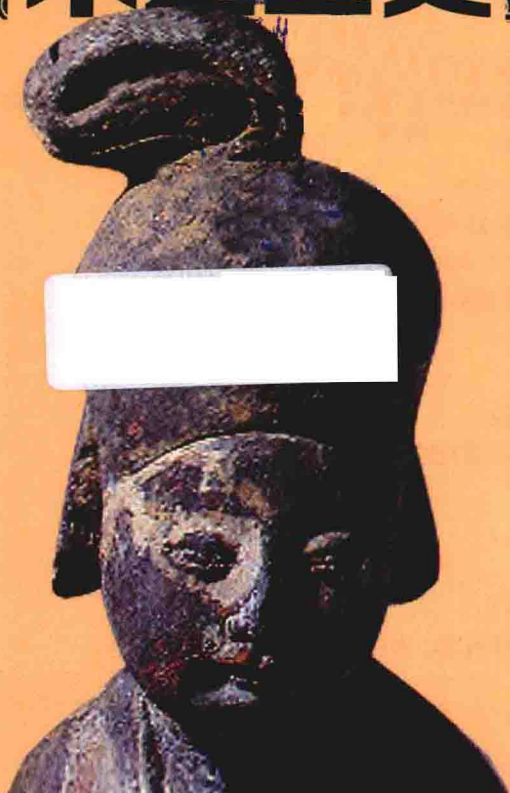


 广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生



我的第一本 中国通史

宋辽金史



图书在版编目 (CIP) 数据

我的第一本中国通史·宋辽金史 / 李默主编. —广州: 广东旅游出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-80766-751-3

I. ①我… II. ①李… III. ①中国历史—辽宋金元时代—青年读物 ②中国历史—辽宋金元时代—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第293672号

本书策划: 刘志松 江丽芝
责任编辑: 陈晓芬
封面设计: 回归线视觉传达
内文设计: 邓传志 冼志良
责任技编: 刘振华
责任校对: 李瑞苑 刘光焰

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学公共管理学院14号楼3楼 邮编510630)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网: www.tourpress.cn

深圳市希望印务有限公司印刷

(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园二楼)

开本: 787毫米×1092毫米 1/16

印张: 12

字数: 195千字

版次: 2014年1月第1版

印次: 2014年1月第1版第1次印刷

印数: 1-5000册

定价: 35.00元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



目录

五代 十国

朱全忠建梁·五代开始·····	18
徐温专吴权·····	18
【人物小辞典】朱温·····	19
【文化小辞典】五代发展篆法·····	20
康王之乱·梁走向衰亡·····	21
契丹称帝建元·····	21
吴与吴越征战·····	22
【文化小辞典】契丹文字创成·····	23
契丹大举南侵·····	24
晋王李存勖建立后唐·····	24
吴越立国·····	25
【逸闻趣事】唐庄宗宠优伶·····	26
后唐庄宗死·明宗即位·····	27
楚国建立·····	27
东西川联合反唐·····	28
【人物小辞典】杜光庭·····	29
王延钧称帝·闽国内乱·····	30
孟知祥据两川建国·····	30
【逸闻趣事】蒋承勳出使日本·····	31
石敬瑭起兵·灭后唐建后晋·····	32
【人物小辞典】石敬瑭·····	33
契丹建国号辽·····	34
刘知远称帝建后汉·····	34
后汉三镇连叛·····	35

郭威灭汉建国	36
刘崇建北汉	37
南唐设科举	38
周汉战于高平	38
【文化小辞典】周蜀刻《九经》	39
柴荣即位后周	40
【逸闻趣事】周世宗选兵与毁佛铸钱	40
五代滥施刑罚	41
汴梁城形成	42
栖霞寺舍利塔建成	43
【人物小辞典】李璟、李煜父子	44
【文化小辞典】《花间集》	45
辽行新历	45
五代史学著作《旧唐书》和《唐会要》编成	46
顾闳中作《韩熙载夜宴图》	47
陈桥兵变·赵宋代周	50
赵匡胤加强中央集权	50
宋废除宰相坐议礼	51
【逸闻趣事】杯酒释兵权	52
宋国子监开学	53
《宋刑统》颁布	54
宋设置茶叶专卖市	54
【文化小辞典】秧歌	55



宋辽 金夏



目录

宋行募兵制·····	56
铜版印刷出现·····	57
西藏喇嘛教形成·····	57
【人物小辞典】文字学家、画家郭忠恕·····	58
【人物小辞典】武将杨业·····	59
宋朝科举制完善·····	59
宋平北汉·五代十国结束·····	60
辽太后摄政·····	61
宋军北伐大败于岐沟关·····	61
李继隆败契丹·····	62
【人物小辞典】道士陈抟·····	63
【文化小辞典】《百家姓》、《三字经》·····	64
宋太宗去世·真宗即位·····	65
王小波、李顺起义·····	65
宋设置市舶司·····	66
柳开倡导古文运动·····	67
【文化小辞典】宋角抵、手搏流行·····	69
【逸闻趣事】火焰喷射器·····	70
宋设立翰林医官院和太医局·····	71
辽捺钵制度·····	72
契丹大举南攻·澶渊之盟订立·····	72
宋辽和睦·设市贸易·····	73
伊斯兰教兴盛于海港城市·····	74
宋行封禅尊孔·····	75



目录

宋纸钱流行	97
【逸闻趣事】欧阳修弹劾包拯	98
【人物小辞典】包拯	98
西夏倡佛	99
苏轼开拓宋词·“豪放派”词风出现	100
宋改革科举制度	101
王安石变法	103
新法引争论王安石罢相	103
【人物小辞典】王安石	105
【人物小辞典】苏轼	105
宋实行方田均税法	107
宋辽划分边界	107
曾巩论宋财政	108
宋神宗去世·变法失败	109
司马光编著《资治通鉴》	110
沈括著《梦溪笔谈》	111
【人物小辞典】苏颂	112
宋夏爆发平城之战	113
罗盘西传	114
“三苏”成为古文运动中坚	115
【逸闻趣事】多种多样的宋人称谓	116
【人物小辞典】误国大臣蔡京	117
【文化小辞典】《清明上河图》	118
宋代报纸迅速发展	119

【文化小辞典】超新星爆发记录·····	76
宋小景山水画繁荣·····	76
宋话本小说兴起·····	77
茶成为生活必需品·····	78
宋租佃关系主宰农村·····	79
【人物小辞典】范仲淹·····	80
宋铜钱鼎盛·····	80
宋特殊货币区形成·····	81
天台埽治河工程完成·····	82
【文化小辞典】计时器莲花漏·····	83
宋矿冶业的发展·····	83
《武经总要》成书·····	84
【人物小辞典】欧阳修·····	85
【逸闻趣事】宋人薄葬·····	86
元昊即位建西夏·····	86
西夏文字创立推行·····	87
宋改革淮南盐法·····	88
庆历新政开始·····	89
宋夏庆历和议成·····	90
【文化小辞典】契丹医术·····	92
毕升发明泥活字·····	93
【文化小辞典】中国象棋定型·····	94
西夏巫术盛行·····	95
修凿灵渠·····	96

宋置安济坊·····	120
妇女裹头裹足开始流行·····	121
【人物小辞典】李清照·····	122
阿骨打建金反辽·····	122
宋帝不营寿陵·····	124
宋封大理国王·····	125
金攻陷辽五京·····	126
宋江方腊起义失败·····	127
宋代重商思想抬头·····	128
【文化小辞典】宋剪刀定型·····	129
金筑金长城抵御外敌·····	130
佛教入金·····	130
皮影戏形成·····	132
金军进攻宋京·李纲坚守开封·····	133
两宋民间武术组织兴盛·····	134
三镇军民反割地·····	135
金攻陷开封·掠走二宗·····	136
宋高宗即位改元建炎·南宋开始·····	137
秦桧南归·····	138
岳飞开始北伐·····	139
宋金开始议和·····	140
高宗下诏·岳飞被迫班师·····	142
【人物小辞典】名将岳飞·····	143
韩世忠大破金兵·····	144



目录

南宋建都临安	144
宋金绍兴议和成	146
南宋突火枪开始使用	147
【文化小辞典】中国新娘开始坐花桥	148
金制定法币	149
宋广泛流行导引术	150
金迁都燕京·营造中都	151
【逸闻趣事】杀人祭鬼	152
海战兴起	153
全真教兴起	154
宋孝宗即位	155
隆兴和议	156
南宋整顿会子	157
中国创造火箭	158
【人物小辞典】辛弃疾	159
【人物小辞典】朱熹	160
禅宗开始东渡	161
宋海外贸易扩大	162
宋代车船发展成熟	163
宋南方土地利用技术突破	164
【逸闻趣事】林栗弹劾朱熹	165
卢沟桥修建	166
“四书”成为标准教科书	168
王庭筠书法独步金代	169

宋李皇后擅政	170
【文化小辞典】十八般武艺	171
铁木真统一各部建立蒙古国	172
宋开禧北伐金国失败	173
金南下侵宋	174
中国式佛教建筑艺术成熟	175
成吉思汗率军西征	177
玻璃器制造相当发达	178
宋独尊朱学	179
【人物小辞典】丘处机与成吉思汗	180
【文化小辞典】《西游录》	181
蒙古军六征西夏·西夏灭亡	181
宋蒙联军灭金	183
宋海上丝绸、陶瓷之路通达世界	183
忽必烈效行汉法筹建元朝	184
蒙古政治汉化	185
【文化小辞典】《武林旧事》	187
【人物小辞典】宋慈	188
宋人揩牙	189
两宋南北饮食系统	189



主编◎李默

学术顾问◎李学勤 罗哲文 俞伟超 曾宪通 彭卿云

经典读物《中华文明大博览》青少年普及版

历史大家李学勤作序推荐

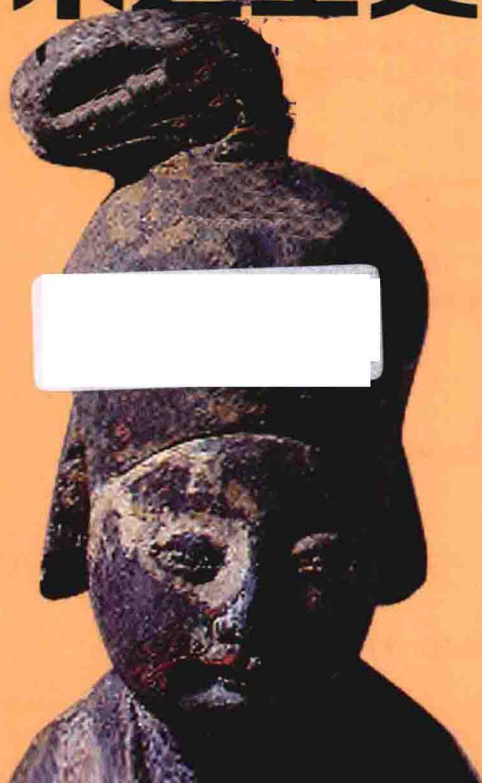
给孩子看的最易读最易懂最好看最有趣的通史精品

 **广东旅游出版社**
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生



我的第一本 中国通史

宋辽金史



图书在版编目 (CIP) 数据

我的第一本中国通史·宋辽金史 / 李默主编. —广州: 广东旅游出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-80766-751-3

I. ①我… II. ①李… III. ①中国历史—辽宋金元时代—青年读物 ②中国历史—辽宋金元时代—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第293672号

本书策划: 刘志松 江丽芝

责任编辑: 陈晓芬

封面设计: 回归线视觉传达

内文设计: 邓传志 冼志良

责任技编: 刘振华

责任校对: 李瑞苑 刘光焰

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学公共管理学院14号楼3楼 邮编510630)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网: www.tourpress.cn

深圳市希望印务有限公司印刷

(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园二楼)

开本: 787毫米×1092毫米 1/16

印张: 12

字数: 195千字

版次: 2014年1月第1版

印次: 2014年1月第1版第1次印刷

印数: 1-5000册

定价: 35.00元

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

序

世间公认，中华文明是人类历史上缔造的最光辉绚丽的文明之一。我们有责任将这一伟大文明的优秀传统普及于国人，进一步介绍于世界。达到这个目的的一种重要方法，就是编著图文并茂的中华文明史。

我国古代的学者，早就提出过“左图右史”的理想，希望用直观的图像来补充文字描述的不足。只是由于当时材料、技术条件的限制，这种愿望无法充分实现。近代各类文物发现众多，尤其是考古学在中国发展之后，编写文字与图像并重的历史书籍的条件便齐备了。

早期有些学者的想法，是给历史研究配置一套参照的图像。这个思想的滥觞，或许可以追溯到明代《三才图会》之类的书籍。日本学者编印的《东洋文化史大系》等等，思路是相近的。在国内，专以文物为主，开此类图谱先河的，是郑振铎先生的《中国历史参考图谱》，曾经广泛流行。不过郑先生的书纯系图集，尚未能收图文互补的效果。同为郑先生编的《插图本中国文学史》，图文兼备，更为读者欢迎，但只限于文学史方面。

近年，很多人想到要编著大规模的“插图本中国通史”，并做了若干尝试。广东旅游出版社推出这部《我的第一本中国通史》，应该说是成功的。这部书重点在于论述中华文明，贯穿以整个历史的纵线，其文字、图片的版面彼此相当，内容同样丰富，真正做到了图文并茂。

图文并茂的中国文明史，就方向而言，有利于历史学和考古学的进一步结合。考古学本身是具有独立的理论和方法的学科，然而中国考古学从一开始便以同历史学的密切结合为特点。大家知道，王国维先生20世纪20年代在清华国学研究院讲义《古史新证》中提出的“二重证据法”，在方法论上为考古学的建立发展开拓了道路。“二重证据法”指文献同文物的互相印证，即蕴含着历史、考古的结合。亲手在中国开展考古学工作的考古学家，都以探索和重建古史为职志。最早得到大规模系统发掘的遗址

殷墟，其被选定正是出于这样的要求。长期领导中国科学院（后属中国社会科学院）考古研究所的夏鼐先生，1984年在《什么是考古学》文中说，考古学和利用文献记载进行研究的狭义历史学不同，研究的对象只是物质的遗存，但两者同以恢复人类历史的本来面目为目标，如车之两轮，鸟之两翼。对于了解中国有着悠久的文明和丰富的文献传统的人们来说，中国考古学的这种特点乃是自然的。

尽管历史与考古有如此密切的关系，把两者很好地结合起来仍不是容易的事。认识历史文献和考古成果，分别需要特殊的学习与训练。特别是考古学的研究收获，并非轻易就能融会到历史研究中去。在历史知识的普及上，怎样结合考古文物也很不简单。《我的第一本中国通史》在这两方面做了很大努力，使全书成了真正的“纸上博物馆”，成绩是值得肯定的。

说考古学的对象是物质遗存，不等于讲这种遗存仅为物质文化。可能有读者知道，拙见以为每种人类的物质遗存都在不同程度和层面上反映当时的精神文化。大至古遗址、陵墓群，小到一件兵器、一个配饰，无非中华文明的产物，寄寓着先民的意念与精神。所以，我们探索中华文明萌生形成、发扬光大的历程，不可缺少考古文物。这正是“纸上博物馆”胜于其他类型的史籍之处。

然而，作为文物考古研究对象的物质遗存，以及由这种遗存所能导出的内涵，究竟是有限的。过去的世界，不可能完整地以遗存的形式保留下来，我们不应当希望考古学能够将《史记》、《汉书》包含的种种全面揭示在人们眼前。因此，在为历史配图时，总是有太多的遗憾，甚至于不很需要的地方，文物数量繁多过剩，十分需要的场合，有关文物却很少，以至一件也没有。这就要求书的编者广为搜集，又精加选择。《我的第一本中国通史》在这一方面也是做得好的。

这便是我在此要写几句话，向读者推荐的理由。

李学勤