

一名女子从伦敦、爱丁堡、英伦湖水、苏格兰高地掬出的心路情书

每一次**旅行**都是对生活的**拯救**

旅行的意义

THE MEANING OF TRAVEL

尹喻·著

也曾如此的灿烂辉煌
而今却一切已逝
尽管无法找回那
芳草犹绿，繁花似锦的时刻
亦不要悲伤
要从中汲取
坚强的力量




 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

每一次旅行都是对生活的拯救

旅行的意义

THE MEANING OF TRAVEL

尹喻·著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

旅行的意义 / 尹喻著. —修订本. —北京: 新世界出版社, 2014. 4 (2014. 7 重印)

ISBN 978 - 7 - 5104 - 4942 - 0

I. ①旅… II. ①尹… III. ①长篇小说 - 中国 - 当代

IV. ①I247. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 058026 号

旅行的意义 (修订本)

作 者: 尹 喻

责任编辑: 邓 婧

封面设计: 主语设计

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

网 址: <http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 北京中印联印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 226 千字 印 张: 11.125

版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 7 月第 3 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 4942 - 0

定 价: 32.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

作者手记



在英国的几年里，自驾旅游成为我生活中重要的一部分。那种吃在自然、住在自然、融入自然的感受让我经历着恍如隔世的美丽。那时，我从未想过，有一天大自然会成为我心灵的避难所，也没想过自然中纯净的空气、充足的阳光会给我整装待发的力量。

创业的渴望植根于每个有梦的80后身上。毕业那一刻，我便种下了这颗不安分的种子。年少轻狂的我，拒绝了几个毕业生们趋之若鹜的大公司，在英国做起了电子商务网站，并为自己勾勒了美好的事业蓝图，天真地以为一登台就能得到满堂喝彩。然而这个世界终究不缺少热情、不缺少梦想、不缺少勇气，真正缺少的恰恰是一份踏实和务实。初出茅庐的我以为凭着一腔热血和一份执着，很快就会迎来春天，但没有任何经验的我把任何问题都想得太过理想化，只知道一味前行，却从没能停下来审视自己。结果是可想而知的。

回家，是每个游子内心的渴望，特别是心理上累了、倦了时，思乡之情就会

更加浓烈。当我决定回国，回到亲人身边先安安稳稳找一份工作时，却赶上全球性的金融危机，投出的上百份简历石沉大海。那一刻，我看不到前途，甚至感觉没了希望！幸运女神没能像毕业初期那样垂青我，她就那样离开了，不知道什么时候会回来。更糟糕的是，就在我的前途完全陷入迷茫时，感情也出现了问题！

于是，我逃跑似的再次离开家，决定漫无目的地去远行。几个月，在山谷浅滩、沙漠平原、森林峡谷间，我梳理着沮丧、失意的心情。

这几年里，我陆陆续续遇到很多人，其中不乏一些已在各自的领域取得了骄人成绩的成功者。然而与他们聊天时，却发现被人艳羡的风光背后也同样伴着眼泪和无眠。原来在这个世界上，不仅是初出茅庐的我有着顾影自怜的哀伤，已活在别人羡慕目光里的佼佼者也在挑剔着自己，幸福的面孔下人为地安置了一颗流泪的心！原来不是命运，而是生活让我们不得不在困惑和烦恼中前行！

如果说，每个人从呱呱落地那一刻，便开始踏上一场旅行，在这段旅程中，只能前进，没有停滞，也无法后退，那么，毋庸置疑，我们每个人都渴望没有阻碍的通途，渴望伴随着快乐和幸福一路前行，这似乎是我们终其一生的追求。然而，每一个看似光鲜的人生背后，都有着一颗伤痕累累的心。恍惚间，突然醒来的人发现自己竟然已经在这场旅行中迷失，只知道一味前行，却忘记为了什么而上路，忘了去欣赏沿途的风景，发现走得太快，灵魂却未跟上脚步。于是，越来越多的人开始如同但丁（Dante Alighieri）那样疾呼：“我在自己生命旅程的中途，醒来时发现自己苍茫独立于幽暗林间。”

如果说经历让人成长，当回顾曾经的那些开心、悲伤、感动、失望、执着、

彷徨、坚强、动摇、担当、逃避的经历时，我开始懂得，我们无从选择生活，也不允许有后悔，我们需要的是给自己坚定的信念和鼓舞的力量，而不是自怨自艾和逃避现实。

我想人生这场旅行终究是奇妙的，这个过程也注定要在一个此得彼失、此消彼长的状态下进行，同时会伴着生命永恒的特质——世事无常。虽然其间会有艰苦跋涉，但也依然值得回味。如果在这个旅行中，还能多些哲学的思考，那么旅行也会变得更加有滋味。在这个探索人生的旅程中，我们也许会经历痛苦和迷茫，但如果这时我们能去那广袤的平原、辽阔的原野、枝繁叶茂的森林、溪流蜿蜒的峡谷自由呼吸，在那一方安宁、纯净的土地上感受缓慢和自在，享受悠然和自得，那么这种回归自然的旅行，会让我们感受到心灵的平静，也会捕捉到生命的纯真。

无论何时，只要我们心中有爱和希望，就会洗刷那些痛苦和迷茫，让心重获光明和力量！一场旅行，如果我们能哭着开始，笑着结束，怎能不说是圆满？

最后，祝我的朋友们快乐幸福，能够有一场圆满的人生旅行！

尹 喻

引子



凡是那些尚未沾染过世俗生活气息的人，总是单纯而简单的。虽然他们知道生活不会犹如世外桃源般唯美，思维却始终无法挣脱内心那个真善美的世界。

她是个海归派，回国一段时间来，思维始终无法注入社会那些既定模式的条条框框，她依旧活得简单而追寻内心的自我。然而，生活让她懂得：那些梦想中的生活之美，在现实面前永远无法像文艺复兴时期的油画那样完美。在现实与理想中，她执着地追逐着她的梦，却无奈地迷失在斑驳异彩的生活里。

于是，在烦恼重重间，她踏上了一段寻觅爱、快乐和幸福的旅程。

目录



Chapter 1

遗失的快乐

- 第1节 旅行的前世——好梦由来最易醒 001
- 第2节 旅行的今生——只畏浮云遮望眼 010
- 第3节 悠然却不自在——那遥远的守望 021
- 第4节 光影间的失落——忘记为什么而出发 030

Chapter 2

逆光下的闻、思、修

- 第1节 温德米尔湖的独角兽——寂寞的感觉 038
- 第2节 独行的灵魂——孤独 045
- 第3节 幸福在别处——只因太计较? 056
- 第4节 幸福分水岭——依赖与独立 063
- 第5节 距离的子午线——信任危机 075
- 第6节 恰当与不恰当的情绪——忧虑 085
- 第7节 那无法跨越的阻隔——抱怨 092
- 第8节 人类的原罪——欲望 102

Chapter 3

心灵呼吸在苏格兰

- 第1节 格伦科峡谷的地震——正负面情绪之争 111
- 第2节 与山谷攀谈——这就是真相吗 122
- 第3节 思考在天空岛——究竟为了什么活 135
- 第4节 内心阴阳交锋——动机是什么 145
- 第5节 那是一片海——包容与接纳 153
- 第6节 与另一个自己对话——了解真实的自己 163
- 第7节 疲乏后的新生——勇敢面对逆境 172

Chapter 4

快乐宫的金钥匙

- 第1节 原来这是造梦者——意识与潜意识下的人生 186
- 第2节 与梦想不期而遇——吸引力法则 197
- 第3节 找回失落的魔法——探究力量之源 205
- 第4节 宇宙的礼物——爱 213
- 第5节 完美与不完美的关系 227
- 第6节 恰似石楠花——魅力的绽放 241
- 第7节 心灵的攀登——再燃激情 248

Chapter 5

旅行中的觉醒

- 第1节 遗失在爱丁堡——世上无绝对 261
- 第2节 游走在罗蒙湖——顺其自然 269
- 第3节 当月光泻入古堡——过去、现在和未来 280
- 第4节 海滨小镇的视角转换——人之幸福，在于心之幸福 293
- 第5节 何必太在乎——放下，感受快乐 299
- 第6节 解救那只囚鸟——宽恕与感恩 308
- 第7节 守望纯真——开始信仰 317

Chapter 6

回归

- 第1节 彼岸无头，知足常乐 327
- 第2节 转角处，又一春 337

Chapter 1

遗失的快乐

第1节 旅行的前世——好梦由来最易醒

这世界上总有些神奇的力量，有些莫名其妙的征兆。特别当有个人突然走进你的心，那些冥冥中被注入的宿命，将顷刻打破整个世界的平衡。

初秋，一架从北京飞往伦敦的航班冲破云霄。

机上，一个有着甜美脸颊的年轻女子面无表情地靠在椅背上。她浓密的黑色卷发自然地垂在肩头，鼻子微微上翘，双唇粉嫩而充满诱惑，这样的面孔让人一见便会倾心，但她看起来很不快乐。

旁边座位上的一位母亲正在逗着怀中的宝宝，不时发出幸福的笑声。她闻声望去，紧接着投去一个程式化的微笑，而她那双清澈



的双眸却回避着那位母亲善意的目光，顷刻又陷入木然的表情。

一个如此温婉美丽的女子，快乐的气息却在她脸上丝毫未见。她仿佛在用戴着阳光笑脸的面具对待别人，却卸下面具对待自己的内心。整个旅途，她时而若有所思，时而轻声叹气，时而又在电脑上记着什么。

当飞机快要在希斯罗机场降落时，她把脸靠近舷窗鸟瞰这座城市：泰晤士河绵亘在市区，在落日的余晖下，整个河面如同一条绵延的镜子，反射着这个古老城市中的悲欢离合。

她深深地吸了一口气，又重重地吐了出去，正过身，将头微仰，稳稳地靠在椅背上，闭上眼，陷入回忆……

她叫乐多多。父母在她还未出世时希望她可以一生欢乐多多，因此取了这个名字。她是个海归，英文名叫 Heather，这是生长在苏格兰山谷间的一种石楠花。自从十年前她初次见到苏格兰那漫山遍野的紫色，脑海中就再也无法抹去这种色彩的印迹。她感到她的生命仿佛就如同这石楠花一般。

回国一段时间以来，多多总是做着连续剧似的梦，在梦中她经历着另外的人生。这种意识和潜意识的交会，使多多获得了一种虚幻又真实的人生体验。这似梦似真的感受，让她每天清晨醒来都会感觉灵魂游离了躯壳，以至于要静坐好一段时间才能将梦境与现实分开。

对于一个年轻的女子来说，没什么比爱情更令她心驰神往。在

梦中，她或许曾望见那个白马王子的容颜，或许曾暗自许下海誓山盟。是前世的情缘吗？抑或是潜意识中存留的容颜？

生活中有些事情就是说不清道不明，你信或者不信，它还是会来。

“哎呀！”车猛烈地摇晃了一下，多多的身体重重地弹在米色皮质的座椅上，“完了！完了！”她手忙脚乱地停下车。

“喂，你怎么不看着点，这一大早上的，着急去开会呢！”一个身材高大、梳着平头、操着东北口音的男子气急败坏地敲着多多的车窗怒吼着。

多多摇下车窗，不满意他的态度，空气中开始充斥着抱怨的推脱和愤怒的争执。

“小王，回头再说吧，先把这位小姐的电话留下。赶快送我去公司，开会不能迟到。”一个长相俊朗、身材挺拔，看起来很有派头的男子从车上下来，用沉稳而厚重的声音对平头男子说。

互留了电话，多多噘嘴上了车。突然，她将后背紧紧靠在了椅背上，感觉到冰冷的汗顺着脊背流了下来。在这冬日里，她竟然流下了冷汗！

“那身材、那外表、那声音，怎么、怎么好像在梦中见过？”她捂住双眼，又迅速放开，紧蹙起眉头，“是的，他在梦中出现过，这怎么可能呢？他是谁？怎么会出现在我的梦中呢？而且好像还不止一次梦到过。”

“Heather，怎么又迟到了？”公司人力资源总监杨虹将多多拉入



茶水间，关上门，小声地批评说，“这过了年，我和老板还准备让你来担任公司的市场传讯经理，你也知道现在那个 Judy 无论在学历和能力上都不行，你入职就是定向培养的，这一年多你辅助她工作，表现得不错，管理层也都很认可你的能力，我想也是时候让你来接替她了，我已经在向高管们渗透这个想法了。现在正是最关键的时期，你一定得注意自己的言行，别太散漫了，不能让我为难，知道吗？”

多多正要解释，却被杨虹阻止：“好啦，别找借口了，迟到就是迟到，你们这些海归就是太追求自我。这公司有公司的规矩，我也只能在背后支持你，其他还要看你自己努力才行。”

有些人也许命中注定会有贵人相助，多多便是如此。能来这家在业界屈指可数的大公司工作，她也就是程序化地走了个流程。公司的人力资源总监是在英国读书时的好友王川的嫂子，这层关系不但让她顺利得到了一个不错的职位，也被纳入了公司重点栽培的名单。可以说，有人力资源总监这个后盾，多多的前途可谓一帆风顺，一片大好。但这层关系在公司里没任何人知道。

回到座位上，多多无心工作，坐在那里望着电脑屏幕愣了会儿神，然后拿起铅笔，凭着记忆在本子上画着素描：真挚的眼神，胡子刮得干干净净，嘴角挂着礼貌而绅士的微笑……

“他是谁？怎么会出现在我梦中呢？”她将本子举起，喃喃自语道，“轮廓那样分明，看起来器宇轩昂，眼睛不大却很有神，目光中透露着睿智。”

这面孔怎么好像在哪本杂志上见过？好像是搞投资的？多多突然想起了什么，飞快地在电脑上搜索起来。

是他？！林汉文！一个曾轰动财经界的人物，一连几个大手笔的项目，让他曾一度成为媒体追踪的焦点。

从上大学起，多多就开始关注财经新闻，更对那些财经风云人物有着仰慕之情。当初，学校请来了微软的一个高管做演讲，她却因未能挤进现场一睹偶像风采而在门口着急落泪。可这个素未谋面的林汉文怎么会出现在梦中呢？

“Heather，我昨天让你给我翻译的文件你翻译好了吗？”是上司Judy的声音。

多多迅速合上本子，手忙脚乱地关闭了正在浏览的页面，回答道：“正在弄，马上就好。”

“我让你做的事情，你就这样拖拖拉拉的？！你是不是感觉像你这样的海归很能耐啊？一些基本的工作都不愿意做。这现在出国读个书算什么啊？职场讲的是经验、是级别。我是你上司，安排给你的工作你就要抓紧完成！”Judy板着脸，用尖酸刻薄的口气咄咄逼人地说。

在西方待久了的多多，习惯了强调个人主义，认为有些工作不是自己分内的事情，她可以出于私人情谊帮助Judy来翻译资料，但她无法接受这帮忙也成了应该应分的任务，而且还充满指责！特别是最近一段时间，Judy常常充满怨气地对自己，且在工作中频频故意刁难，这令多多感觉工作的氛围充满压抑。



“你赶快弄好，下午我要带着向副总裁汇报工作，别耽误了，否则你我都得吃不了兜着走！”Judy 说完愤愤地离开了。

在这个忙忙碌碌的繁华都市里，在这密密麻麻的钢筋水泥丛林中，有着许许多多和乐多多一样执着地追逐自己梦想的年轻人。他们抑或是来自偏远小城的朴实儿女，抑或是出身寻常百姓家的普通青年，抑或是含着金钥匙落地的“富二代”“官二代”，但他们有着一个共同的人生目标，就是让自己的明天更美好！

他们心怀梦想，对未来充满期待；他们为了前途全力以赴、日以继夜，然而，生活终究让每一个人懂得——世外桃源只不过是理想中的天国，生命注定要在欢乐与痛苦中延续！

此刻，多多望着 Judy 的背影，呆坐在那里脸涨得通红。

“Heather，中午一起吃饭吧。我有件事想跟你说。”财务总监助理 Annie 不知什么时候站到了她身边，有点故弄玄虚地说。她是多多在公司里最谈得来的朋友之一，毕业于一所知名的百年学府，地地道道的美女高才生。

两人来到附近一家韩式烤肉店坐了下来。

“亲爱的，不知道你有没有听说公司最近关于你的一些传闻？”Annie 试探性地问道。

“传闻？什么传闻？奇怪，还有关于我的？”多多疑惑地望着 Annie。

“我听说你向公司高层写了封匿名信告发 Judy，说 Judy 在为公司做内刊时，向印刷厂要了高额的回扣，而且说她多次在公关开支上做手脚，特别是将本该发给记者的车马费占为己有。有这回事吗？”

“什么?! 这是谁这么缺德往我身上泼污水啊?! 难怪 Judy 最近老是对我大呼小叫的。”多多恨不得拍案而起，“你告诉我听谁说的，我找他理论去！就算她真的做了这么龌龊的事，这种三八话也不会从我嘴里传出去啊。检举她对我有什么好处？我从来不做这么无聊的事！”多多的目光中满是愤怒，冤枉地呐喊。

“亲爱的，快别生气啊，其实这说不定是个好事情呢。因为我还听说公司高层有意让你来接替 Judy 的位置呢！”

难道天下真有不透风的墙？多多心里不禁一惊。于是她将杯子重重放到桌子上，故意抬高声音让自己看起来吃惊又急切地说：“什么?! 还有这种好事情！他们还说什么了？”

“我还听说……不过亲爱的，你听完不要不高兴啊。”

“我都已经不高兴了，不怕更多不高兴了。快说吧。”

“我还听到有些人议论说你年纪轻轻，就如此懂得职场生存之道，懂得如何用对自己有利的手段铲除对手，尽快上位，说你心机太深了，必须要提防！”Annie 小心翼翼地说着。

“简直是不可理喻！他们凭什么这么说我?!” 一听这话，多多恨不得从椅子上跳起来。

毕业几年来，多多已不止一次在职场的生存中感受到，那种曾



经单纯的少年心在社会法则面前只会遭受重重的挫伤，这也曾一度让她有一种挫败感，甚至会自怨自艾于自己为什么就要那么认真地想按照一切的道义法则生存。她以为她只要做好自己，按照她的理念就可以安安稳稳地生活了，却发现理想与现实会频频碰壁，而周围人的言行会无时无刻不牵连着自己的情绪。

此刻，她感受到一股怒火从心底急速上升到本已气得绯红的脸上，她能感受到此时脸已经热得像一个熟透的红苹果，甚至可能已经发紫了。

“亲爱的，你快别激动啊。反正你家里背景硬嘛，大不了这儿不愉快就去那儿。我最近才知道咱外公原来是个有头有脸的领导啊，你看咱腰杆这么硬，就别跟他们一般见识了。不过说实在的啊，我们姐妹一场，怎么都没听你提起过外公呢？你能顺利进入咱们公司，有没有他老人家的功劳啊？”

“这也是你听说的？”多多紧皱眉头问。

Annie 点头称是。

“太缺德了吧，这些人真是太没口德了！我外公早就过世了，还能帮我运作工作？！在阴间运作好使吗？这些人怎么能这么捏造事实呢？”多多拿起水杯，猛喝了几口大麦茶，“我如果会骂人，非骂死这些传瞎话的人，太缺德了！太可恶了！”她气得声音有些发颤。

“他们想怎么传就怎么传吧，反正咱脚正不怕鞋歪。我说这些就是想让你心里有个数。不过最近你要多小心啊，毕竟人言可畏！来、来、来，快吃烤肉吧，不然一会儿凉了就不好吃了。”Annie 边